

# KYRKJEKONTAKTEN

NR. 04 — 2020 · 46. ÅRGANG · KYRKJELYDSBLAD FOR ALVERSUND / KNARVIK / LYGRA / SEIM



3

Johannes Mehl  
Fred på jord

6-7

Alversund  
kammerkor 30 år

8

Julekrubba

**Kyrkjekontakten:**

**Knarvik kyrkjekontor**  
Lonsvegen 100, 5914 Isdalstø

**Opningstid:**

tysdag-fredag kl 9.00-15.00

**Tlf.:** 4000 1691

alle kvardagar kl.10.00-14.00.

Postboks 228, 5903 Isdalstø  
post.knarvik@kyrkja.no

www.kyrkja.no/knarvik

**Facebookside:** Knarvik kyrkje

**Kontonummer:** 3633 67 39882

**Vipps:** 517310

Hugs å merka kva betalinga gjeld.

**Synnøve Bjørndal**

Dagleg leiar  
sb876@kyrkja.no



**Geir Øy**  
Sokneprest  
g0673@kyrkja.no



**Torbjørn Sæle**  
Spesialprest  
ts657@kyrkja.no



**Bjørn Furukawa**  
Kyrkjetenar  
bf982@kyrkja.no

**Alver kyrkjelege fellestråd**

Lonsvegen 1, 5914 Isdalstø  
post.alver@kyrkja.no  
www.kyrkja.no/alver

**Kyrkjeværje:** John Fredrik Wallace  
Jw734@kyrkja.no

**Leiar i fellestrådet:** Grethe Lunde  
Soknerådsleiar: Tove Sneås Skauge

**Kyrkjekontakten**

**Utgeivar:** Knarvik sokn, i samarbeid med Meland sokn, Osterfjorden sokn, Mo sokn og Radøy sokn.

**Redaktør:** Gunvor Taule Mjanger  
Lokal redaksjon: Geir Øy og Øystein Skauge

**Grafisk design:** Simen Søvik  
**Trykk:** Bodoni AS

**Framsidedeilete:** Sunniva Strand Skauge (7 år) tenner adventlys i Alversund kyrkje.  
Foto: Øystein Skauge.



**Kristine Rykkje Hopland**  
Konfirmantleiar  
kh658@kyrkja.no



**Nina Jenny Tresvik Monstad**  
Trusopplærer  
nm853@kyrkja.no



**Odd Leif Mjøs**  
Kantor  
om623@kyrkja.no



**Magne Bjørndal**  
Seniorprest  
mb578@kyrkja.no



**Helge Taranrød**  
Prost  
ht759@kirken.no

# Tankestrek

Av Geir Øy

**Blir det jul i år?**

Nyleg høyrde eg nokon seie på radioen at det kunne hende jula stod i fare i år på grunn av koronasituasjonen. Då drog eg på smilebandet. Jula blir ikkje avlyst. Julefeiringa vår kan bli annleis eller ikkje heilt ideell, men jul blir det uansett.

Den første julekvelden var heller ikkje alt ideelt. Det var ein uventa graviditet, ei krevande reise og fulle hus då dei kom fram. Men englesong og fødsels glede blei det likevel. Det same kan me oppleve anten feiringa blir vanleg eller uvanleg. Viss ikkje restriksjonane blir for alvorlege, kan det bli ei, for meg, uvanleg og hyggeleg fellesfeiring i Kyrkjekjellaren i Knarvik. Der har me i vårt hus tenkt å ta del.

Desembermånaden er planlagt omtrent som vanleg i kyrkjene våre. Det er lagt opp til skulegudstenester i alle kyrkjene våre, rett nok med fleire gudstenester for å ivareta smittevernet. Planen for julaften er litt annleis enn før, slik at flest mogleg får plass i kyrkjene våre. Nytt av året er plassbestilling eller reservering av plass i dei ulike kyrkjene. Dette kan du lese om på side 13 i dette bladet.

Eg vil ønske deg ei god julehøgtid, og før det, ei fin adventstid.

## Tankestrek del 2

«Likar du det du les» stod det i denne spalta i førre nummer. Ein gong i året ligg ein giro med ved Kyrkjekontakten med ei oppmoding til å bidra til utjevinga. Knarvik sokn har fått nytt kontonummer i samband med samanslåing av tre sokn til eitt. Dessverre stod det gamle kontonummeret på giroen. Me er difor frimodige og legg ved giro også i dette bladet. Me takkar for kvart bidrag. Saman med annonser er det grunnlaget for å få sendt ut bladet fire gonger i året til alle postkassar på Lygra og Seim, i Alversund og Knarvik. Om du heller vil bruke vipps, er nummeret 517310.

## ANDAKT

# Josefs advent



Av **Helge Taranrød**  
prost i Nordhordland

Det må ha vore eit sjokk for Josef: Å oppdage at hans trulova Maria var med barn som ikkje var hans. Eit slikt forhold ville føre skam over han og hans næraste familie. Han måtte finne ein veg ut. Ut av forholdet. Ut av farskapet. Skulle han velje å ta hemn? Gjere det kjent for alle?

Josef var ein rettskaffen mann og ville ikkje føra skam over henne; han sette seg føre å skilja seg frå henne i det stille.

Matt 1, 19

Då vakna alle Herrens englar. Det kan ikkje skjje! Josef kan ikkje forlate Maria! Han MÅ verte far til dette barnet! Det MÅ fødst i Davids hus!

Ein engel frå Herren synt seg for han i ein draum og sa:

Josef, Davids Son! Ver ikkje redd å ta Maria heim til deg som kona di.

Ho skal føda ein son, og du skal gje han namnet Jesus.

Matt 1, 20-21

Dei kan vere myndige - englane - når dei gjer ærend for Herren. Josef fekk to oppdrag: 1. Hald deg til Maria. 2. Gje barnet namn.

Alt skal vere ope, ingenting skal vere hemmeleg. Josef og Maria er eit par. Ingen av dei skal kjenne skam. Hemn er ikkje vegen.

Og barnet skal fødst. Med Josef som far. Verte ein del av

Davids hus og ætt. Ein av oss.

Slik gjekk Josef inn i advent. Med skamma teken bort, hemnen lagt til side. Saman med Maria, ventande på eit barn.

Og Josef lytta til engelen i draumen sin, og gav barnet namnet Jesus. Namnebror med Josva. Den første. Han som førte Guds folk ut av slaveri, angst og død.

Då Jesus var eit lite barn og ikkje kunne snakke, tala englane. Dei flaug opp og ned. Viste seg i draumar. I fleirstemmig lovsong på Betlehemsmarka.

Når Jesus Kristus no er hos sin himmelske Far, talar englane igjen. Josefs draum er Guds draum: At alle menneske skal oppdage at det vesle Barnet verkeleg er Messias - den første, som Guds folk venta på.

Englane har det travelt i advents- og juletida. Med å bere Guds draum til oss.

Så lat oss stanse opp og lytte til vengeslaga og englesongen.

Velsigna advent og jul!

*I et skur ved Betlehem, gjemt i Josefs store trøye  
lå Guds dyrebare ord som et nyfødt barn i høyet.  
Og vi ser: Gud er god.*

Norsk Salmebok 104



Josefs draum. Mosaikk i dåpskyrkja i Firenze.  
Maestro della Maddalena. 1300-talet.

# Fred på jord

Tekst og foto: Øystein Skauge

**På Feste bur 78 år gamle Johannes Mehl saman med familien sin. Mehl har vore gardbrukar og bussjåfør gjennom eit langt yrkesliv. Men han har også ei kortare militær karriere bak seg frå sine unge år, som gav han opplevingar han har mykje å seie om.**

## I FN-TENESTE

Mehl fortel at då foreldra flytta hit frå Kvinnherad og kjøpte gard på Feste, så var det ei krevjande tid, økonomisk.

– Men då eg som heilt ung skulle inn i forsvaret, såg eg at det opna seg ein måte å tene litt pengar på som kunne vere til hjelp, seier han. –Eg verva meg på ein treårskontrakt og fekk plass i Ingeniørvåpenet gjennom 2 ½ år. Så søkte dei også etter folk for å vere med i FN-troppar som skulle til Gaza. Også det kom eg med i, og fekk reise dit i 1963, som 20-åring. Den gongen hadde eg ein stor og absolutt sympati for Israel som nasjon og som folk. Denne sympatien har følgd meg gjennom alle år.

Mens vi var der, fekk vi i julehelga besøkje Jerusalem og fleire andre byar i Israel. Det var som å stige rett inn i bibelhistoria eg hugsar frå barneskulen. Vi var i Betlehem og i fødselskyrkja på sjølve julaftan. Dette gjorde eit veldig inntrykk på meg. Vi stod i lang kø for å kome inn i fødselskyrkja.

– *Har det du opplevde den gongen, gjort noko med det å tru på det du har lese i Bibelen om desse hendingane?*

– Det gav inspirasjon til å reflektere over ting som eg har lese om og høyrt mykje om. Både julehendingane og påskehendingane.

– *Kva tenkjer du i dag om at du stod ved Betlehemsmarkene i krigaruniform på sjølvaste julaftan? Det var der englane song om fred på jord.*

– Eg tenkjer at styrken som eg den gongen var ein del av, den var til hjelp for halde fred i regionen mens vi var der. Mange liv vart sparte. Mykje har hendt etterpå. Det kunne vi ikkje gjere noko med. Men FN sine fredsstyrkar var ikkje der for å krige.

## BARNDOMMENS JUL

– *Korleis var jula for deg i barndommen?*

– Foreldra mine var veldig juleorienterte, seier Johannes Mehl. –Vi gledde oss alle til jul. Dette var mot slutten av 1940-åra. Eg vaks opp berre 400-500 meter frå den gamle mellomalderkyrkja i Kvinnherad. Vi hadde eit forhold til det som gjekk føre seg i kyrkja.



Feiringa elles var tradisjonell. Vi hadde risgrynsgraut og lutefisk på julaftan.

Vi borna lika å kjøpe det vi hadde råd til, og så gje gåver. Det var også stort å gå på julefest på baroniet i Rosendal. Eg hugsar særleg eit år der det var henta inn ei pianistinne frå Bergen som spela for oss, og festen vart overført i NRK-radio. Det var flott. Baroniet gav oss litt opplevingar frå den store verda der ute.

## JUL I VÅR TID

– *Har du teke med deg noko av dine barndomsopplevingar i Sunnhordland hit til Nordhordland?*

–Då familien flytta hit, følgde lutefisken og risgrynsgrauten med. Men då eg gifta meg, innførte kona etter kvart pinnekjøtet. I år skal vi feire tradisjonell jul heime på garden i lag med neste generasjon. Og så vert det kyrkjegang til Lygra kyrkje.

*Til slutt: - Juletid er tida for det englane song om: Fred på jord. Kva seier ein forsvarsven og styremedlem i Nordhordland forsvarsforeining gjennom 10 år, til det kjende bibelordet hjå profeten Jesaja:*

*Dei skal smi sverda om til plogskjer og spyda til vingardsknivar.*

*Folk skal ikkje lyfta sverd mot folk, ikkje lenger lærast opp til krig.*

Johannes Mehl er kjapp når han svarar:

– Skal folk i verda få maten dei treng, så gjer ein ikkje mykje med sverd og knivar. Då er det plogar som trengst. For min eigen del, fekk eg ei god tid i forsvaret. Men eg ville ikkje vore redd for å miste jobben om profetordet gjekk i oppfyljing, seier Johannes Mehl.

# Frå kyrkjebenken

Tekst og foto: Gunnar Kartveit

## – Kva kyrkje tilhøyrer du?

– Sæbø kyrkjelyd.

## – Kor lenge har du vore aktiv i kyrkjelyden?

– Eg har vore med sidan midten av 80 - talet, då vi flytta heim til Radøy igjen.

## – Kva set du mest pris på ved Sæbø kyrkjelyd?

– Eg opplever kyrkjelyden som inkluderande og open, med vilje til å stå på når det trengst.

– Gudstenesta betyr mykje for meg; der får eg tilbe Gud i fellesskap med min neste, og der forkynninga gjennom ord og musikk bidrar til fokus på Jesus.

## – Korleis vil du skildra kyrkja?

– Sjølv kyrkja er ei trekyrkje frå 1884, og er ei tenleg kyrkje som kan brukast til ulike arrangement.

– Kyrkjeforeninga i Sæbø har jobba godt i lag med bygdefolket, og har hatt store basarar med godt framme over mange år. Resultatet viser tydeleg att i kyrkja, der alt er godt vedlikehalde. Vi har stolar og ikkje benkar, og dette gjer kyrkjerommet fleksibelt i bruk, og godt eigna til ulike tilstellingar.

– Mitt ønske er at vi kunne bruke kyrkja vår meir enn vi gjer, sjølv om vi har både tysdagstreff, julefestar og konsertar. Arbeidet innan trusopplæring og diakoni bør vere lokalt forankra; born, unge og vi alle blir trygge i kyrkjelyden, dersom vi også har høve til å delta på det som skjer i kyrkjeleg regi i tillegg til gudstenesta.

– Eg ønsker at kyrkja skal vere til stades for menneske ved store markeringar i livet, både i sorg og glede, men også i den jamne kvardagen der vi byggjer kyrkjelyd saman.



## FAKTA

**Namn:** Grethe Lunde

**Alder:** 60 år

**Bustad:** Lunde på Radøy

**Arbeid:** Kirkens SOS

**Familie:** Gift, 3 born, 3 barneborn.

Er leiar i Alver

Kyrkjelege fellesråd

## – Er det ein eller fleire salmar du likar godt?

– Det er mange fine salmar, men favoritten er «Deg å få skode», den seier det meste, og har ein flott melodi, sjølv om han ikkje er den enklaste å syngje.

## – Kva kjenner ein god kyrkjekaffi?

– Kyrkjekaffien opplever eg god når alle blir sett, både store og små, og at vi spør korleis det går og bryr oss om kvarandre. ... og sjølv sagt må kaffien smake godt...

**RISNES**  
**ELEKTRO AS**

Elinstallatør · tlf. 56349620

*Manger*  
*Tannlegesenter*

Tannlegane Tor Skutle og Sondre V. Håland

**MECA**

**MECA Car Service**

Vi utfører reparasjoner og service på alle bilmerker!

- Brems
- Feilsøking
- EU-kontroll
- Eksos
- Forstilling
- Diagnose
- Dekk og felg
- Hjulstilling
- Service klimaanlegg
- Periodisk service/vedlikehold
- Batteri
- Skifting av frontrute

**RADØY AUTO AS**  
AUTORISERT BILVERKSTED

Besøksadresse: Radøyvegen 1607, 5936 Manger, Tlf: 56 34 94 40  
Åpningstider: Man-tors: 07.30-16.00 Fredag: 0730-14.00

www.mecacarservice.no **MECA**  
CAR SERVICE



I fleire år har koret veksla mellom Händels Messias og Bachs Juleoratorium.



Frå julekonsert i Knarvik kyrkje.

# Løftar salmesongen – og gir oss store opplevingar

Tekst og foto: Arthur Kleiveland

**I 30 år har dei vore med og løfta salmesongen i kyrkjene, og oppføringa av mange klassiske storverk har i alle år vore eit kjenneteikn for Alversund kammerkor under sin dirigent Odd Leif Mjøs. Kammerkoret – saman med solistar og orkester, har gjeve nordhordlendingane store musikalske opplevingar på heimebane. «Messias», «Requiem» og «Juleoratoriet» er mellom storverka som har vore på konsertprogrammet mange gongar gjennom desse 30 åra.**

– Vi trur at utan Mjøs sin innsats så hadde ikkje Nordhordlandsregionen fått oppleve å få desse oppføringane kammerkoret har stått for i sitt nærmiljø, seier Turid Sporsheim Tvedt, som har vore aktiv i koret i mange år, i fleire av desse også som styreleiar. Utan han hadde det ikkje vore eit kammerkor slik vi kjenner det, er gjennomgangsmelodien både mellom kormedlemmane og mange andre.

– Vi minnst første øvingane med det profesjonelle orkesteret, med songen og musikken som smelta saman og løfta oss alle. Også røynde proffe musikarar har uttalt mange gonger at dei har sett pris på å vera med på dette som skjedde og skjer her i Nordhordland. For oss som amatørkor å framføra desse storverka saman med så flinke solistar og musikarar, har vore stort, seier Sporsheim Tvedt.

## FEKK NOTESJOKK – OG LYST TIL Å GÅ HEIM

Alversund kammerkor såg dagens lys i 1990, med 10-12 koristar i førstninga og med nyttilsett kantor Odd Leif Mjøs som initiativtakar. Både Berit Dale Øgaard og Helge Øgaard hadde vore med i Slettebakken menighetskor nokre år, så notar var ikkje nytt for dei. Men Berit gløymmer ikkje første gongen koret skulle øva til framføringa av Händels «Messias».

– Vi fekk ei tjukk bok med notar, mange linjer med alle stemmene på kvar side. Eg hadde lyst til å gå heim igjen. Dette kjem eg aldri til å forstå, var min første tanke, seier Berit. Ho framhevar Odd Leif som ei eldsjel som ser mulegheitene der vi andre ser stengsler.

– Men eg gjekk ikkje heimatt, heldigvis. Litt etter litt kom forståinga av denne korsongen, og det var fantastisk! fastslår Berit. Både ho og Helge er svært glade i kyrkjemusikken og salmeskatten vår – ei skattekiste av vakker musikk som aldri blir tom, seier dei.

Dei gler seg framleis til kvar korøving om tirsdagskveldane, etter å ha vore med sidan starten.

– Treffa dei andre som er med i koret, møta folk når vi er ute og syng. Eit godt fellesskap å vera med i, seier dei.

### – FØLTE EG LETTA FRÅ GOLVET – DET VAR STERKT

Berit Dale Øgaard har, saman med mannen Helge, vore med heilt frå starten. Ho gløymer aldri den første framføringa av Händels «Messias» - med kor, orkester og Kjersti Wiik som solistsopran i vakre Myking kyrkje med fantastisk akustikk.

– Det var så stort å vera med, og så vakkert. Etter sats 13 - med sopransolisten, kom koret inn med «Glory to God in the highest, and peace on earth», då følte eg at eg letta frå golvet. Og ikkje berre det, men kvelvingen i kyrkja var full av englar. Det var sterkt, seier ho.

Koret synest også det er gode opplevingar med salmekvelder i kyrkja der også tilhøyrarane får vera med. Seinast no 20. oktober hadde kammerkoret eit «syng med»-arrangement i Knarvik kyrkje som både kor og tilhøyrarane sette stor pris på.

### ØNSKJER FLEIRE UNGE RØYSTER

Det er etter kvart blitt høgare gjennomsnittsalder på medlemmane i kammerkoret, nokre medlemmar har jo vore med frå starten for 30 år sidan.

– Kvart semester kjem det nye songarar til, og det er vi glade for. Men nokre fleire nye unge røyster hadde det vore kjekt å få med i koret, seier Turid Sporsheim Tvedt.

### KORSONGARAR LEVER LENGER OG BETRE

– Å vera med i kammerkoret har vore veldig kjekt, seier Rune Mjanger. Dyktige songarar, godt kameratskap og få vera med i eit fellesskap der me saman skapar gode musikalske opplevingar både for oss sjølve og andre – alt dette set eg stor pris på.

– Korsongarar lever lenger og betre, er hans sluttsats.

## «Salig blanding» av kyrkje og kultur

Tekst og foto: Arthur Kleiveland



Odd Leif Mjøs i sitt rette element.

– Songen og musikken er ein heilt unik og umisteleg skatt og arbeidsreiskap i kyrkja, seier kammerkordirigent Odd Leif Mjøs.

Det har vore ei svært omfattande og fargerik korverksemd i desse 30 åra. Utruleg mykje positivt er utvikla i små og store musikalske format.

– Songen går frå hjarte til hjarte, frå sjel til sjel, med håp, trøyst og glede. Den kristne songen er eit fellesskap i tid og æve, ei Gud-gjeven bru i tonar og ord mellom himmel og jord, framhevar Odd Leif Mjøs.

Korarbeid har stått sentralt i tenesta som kantor heilt sidan Mjøs vart tilsett i 1990. Han viser til at sokneråda fokuserte på dette ved tilsetjinga, og slik vart Alversund kammerkor til, - ei «salig blanding» av kyrkje og kultur, seier Mjøs.

Kammerkordirigenten synest det har vore fantastisk å få til musikalske løft med svære konsertar, men ikkje mindre viktig og flott med kammerkoret på gudstenester og i mange andre samanhengar. Han rettar ei stor takk til alle dei flotte menneska som har vore medskaparar!

– Verk med bibeltekstar er så verdfulle, og påskedramaet Johannespasjonen av Bach er mellom dei aller sterkaste av opplevingane i lag med kammerkoret, seier Mjøs.

– Det mest dyrebare er når songen og musikken får berøra menneske, opna opp sjel, sinn og sansar, - til vekst, undring og glede på livsvegen.

– Framover vil det vera viktig at koret held fast på profilen sin: Å ivareta rikdommen i kyrkjemusikalsk arv, og parallelt bera fram musikalske skattar frå vår samtid, for framtida og nye generasjonar, seier Odd Leif Mjøs.



**EL-INSTALLASJON - INGENIØRTENESTER - SERVICE**



Torvhusmyrane 6  
Nordhordland Næringspark  
5913 Eikangervåg

Tlf: 56 34 24 30  
E-post: post@helland-elektro.no  
www.helland-elektro.no  
Foretaksregisteret: NO 986 751 718 MVA



SIKRINGEN  
... i din sikkerhet



Lita julekrubbe frå Israel



Julekrubbe frå Madagaskar

# Julekrubbe – den gode budskapet om frelse

Tekst og foto: Gunvor Taule Mjanger

## FAKTA

**Haldis Kristin Kjelby Skår**  
Bur på Romarheim, er gift med Arne, har fire born og arbeider som hjelpeleiar i heimetenesta i Alver.

Haldis var fem-seks år då ho fekk sjå ei julekrubbe frå Amerika hjå tanta si. Vengjene til englane kunne bevega seg, og ho kunne løfta Jesusbarnet opp frå krubba. Julekrubba gjorde sterkt inntrykk på henne, rørte henne endå så lita ho var. Jesus låg i ei krubbe, med høy til pute. Ho visste ikkje kva ei krubbe var, då ho skjøna at det var matfatet til dyra, syns ho det var fælt at han måtte liggja der.

Heime hadde dei ei julekrubbe av papir, og ei lita inni ein glaskuppel der det virvla 'snø' når dei snudde på den. Ho kjøpte den første då ho var 18-19 år gamal og hadde flytta for seg sjølv. Målet er ikkje å samla flest mogeleg, men ho synest dei er fine, dei formidlar ein god budskap. Ho har også putar med dette motivet, peparkakeformer, øyredobbar og mobildeksel. Det er motivet ho er opptatt av, det som det formidlar.

Haldis har julekrubber frå fleire land, Madagaskar, Israel og Mellomamerika, frå dei små seks-sju cm høge og til dei store - nesten meteren høge. Det er tydeleg å sjå at dei er laga i ulike land, på ulike kontinent. Likevel, budskapet er den same, det er den som skal formidlast til folka.

Ei av krubbene har heidersplassen, elles vert dei plasserte rundt om i heile huset. Nokre får plass i juledekorasjonar ho lagar. «Det er ei glede og gjev slik fred å sjå på dei,» seier ho.


-Når me ser på julekrubba, kan me tenkja at me er redda, seier ho. Frelse betyr redda, me er redda. Julekrubbene illustrerer Guds kjærleik til oss. Dette er det viktigaste me har å fortelja vidare.

## EI KRUBBE VAR VOGGA SOM VENTA HAN HER

*Ei krubbe var vogga som venta han her,  
det vesle barn Jesus, vår Frelsar så kjær.  
Men stjernene lyste så vismenn fekk sjå  
det vesle barn Jesus, på lei et av strå.*

*Så enkelt og stille kom Gud til vår jord.  
så høgt er eg elska av Jesus, min bror.  
Han kom frå Guds himmel, Gud sjølv var han lik,  
men Jesus vart fattig, og eg er blitt rik.*

*Frå krubba til krossen gjekk vegen for deg,  
slik opna du porten til himlen for meg.  
Velsign oss, ver med oss, gje ljøs på vår veg,  
så alle kan samlast i himlen hjå deg.*

  
**MELAND ELEKTRO**

AUTORISERT ELEKTROENTREPRENØR

Mjåtveitflaten 45 • 5918 FREKHAUG  
Tlf 56 17 87 00 • post@melandelektro.no  
[www.melandelektro.no](http://www.melandelektro.no)



# Meiningar om minnelund

Tekst: Yvonne Cecilie Jordal

Foto: Privat

I førre nummer av kyrkjelydsbladet stod det at Alver kyrkjelege fellesråd vil etablere ein såkalla «namna minnelund». Det er ein gravstad der urner blir sette ned utan at det er eit eige gravminne. I staden for blir det sett opp ei lita minneplate på eit stort felles gravminne, gjerne ein stor naturstein. Følgande spørsmål har gått til tre personar i Knarvik sokn:

1. Kjente du til kva ein "namna minnelund" er før du las om det i Kyrkjekontakten?
2. Kva tenkjer du om minnelund som eit supplement til vanleg grav med eigen gravstein?
3. Kunne minnelund, etter ditt syn, ha vore aktuelt i din familie?
4. Synest du det burde har vore tilbod om namna minnelund i Nordhordland?



**Grethe Fosse, Fosse/Alversund**

1. Eg har sett det tilfeldig på eit bilete.
2. Eg tenker det er fint.
3. Ja, for min del, men eg veit ikkje kva heile familien min vil synast. Mannen min trur eg vil synast det samme som meg.
4. Ja.



**Inger Espeland Iversen, Alversund**

1. Ja, eg har sett det fleire stader.
2. Det syns eg er en fin ide. Det er plassbesparande, og ein unngår tidsbegrensning av gravstader.
3. Ja, dette meiner vi er fint og verdig.
4. Ja, og det bør vere eit tilbod på alle gravplassar.



**Vidar Myksvoll, Lygra**

1. Eg hadde nok høyrte om minnelund, men ikkje tenkt heilt gjennom korleis det fungerer.
2. Det kan vera eit godt alternativ for dei som måtte ynskja det. Dessutan er det bra når mange kyrkjegardar etterkvart vert fulle av vanlege graver.
3. Personleg vil eg nok halda på vanleg grav. Det er noko med å ha ein "eigen

plett" å gå til. Eg er nok litt gamaldags der, ja.

4. Ja, dette er eit veldig godt tilbod å ha for dei som ynskjer det.

---

## SORGGRUPPER I ALVER

### Samtale- og støttegruppe for etterlatte

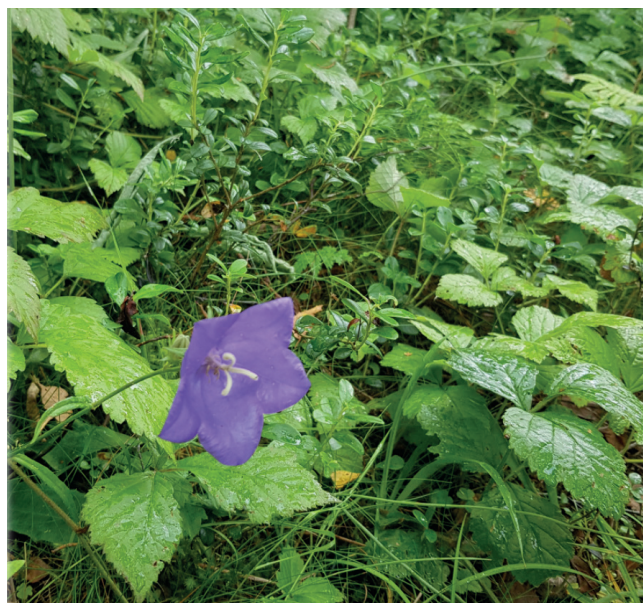
Kyrkja i Alver og Kreftkoordinator i Alver kommune ønskjer å vere til hjelp med å tilby sorggruppe for menneske som opplever sorg.

I gruppa kan ein setje ord på kjensler, tankar og opplevingar kring sorg og tap, og saman med andre i liknande situasjon få hjelp til å finne styrke til å gå vidare med tapet. Sorg er ein naturleg og sunn reaksjon på eit tap av nokon du er glad i.

#### For meir informasjon, kontakt

Gudveig Kartveit Sundsbø 93840587  
eller Ruben Sæle 41383195

Planlagt oppstart av sorggruppe er januar 2021.



# Juledokketeater for barnehagane

Tekst og foto: Anne Sofie Nergård Uthaug

**I år må dei etter kvart tradisjonelle barnehagevandringane i Meland kyrkje gå ut pga smittevern som fører til transportproblem. Dei vert erstatta med dokketeater i barnehagane.**

Borna får møte nokre rare vismenn, Josef og Maria, ein skjønng engel og ein slem Herodes. Historia er kjent, men med ei humoristisk og overraskande vinkling. Tre dokkeførarar og ein musikar blir med frå kyrkjestaben: Anne Marit Fosse Dahle, Håkon Kinsarvik, Bjørn Tore Sæle og Trond Fykse.

Sokneprest Bjørn Tore Sæle har erfaring med dokketeater frå Eidfjord, der han jobba før. Dokkene er utlånt av Eidfjord kyrkjelyd og når dette bladet kjem ut er nok teaterframsyningane i gong. Nokre blir i barnehagane. Dei barnehagane som er i gangavstand får tilbodet på Møteplassen - lokalet til Meland kyrkjelyd på Frekhaug senter.



# Omreisande julevandring i Knarvik sokn

Tekst og foto: Geir Øy

Tidleg i november blei det rigga opp til julevandring i Knarvik kyrkje. Denne gongen var berre nokre få barnehagebarn med på julevandringa. Alle stasjonane blei fotograferte. Sidan har det blitt laga ein presentasjon av bileta. To og to tilsette i kyrkja vil besøkje alle barnehagane på Seim, i Alversund og i Knarvik. Via bileta blir julehendingane fortalde og dramatiserte. I barnehagane blir det tenning av adventslys, julesongane får sin plass, og barna får eit gjensyn med Betlehemsmarkene og Maria og Josef på veg mot stallen.



Niclas Nesse Terkelsen og Ingrid Idsø Thorsheim.



**FISKENETT**  
MANGER  
5936 Manger  
tlf 56 34 98 60  
[www.fiskenett.no](http://www.fiskenett.no)



Manger Frisør & Velvære  
Tlf: 56373525  
[www.mangerfrisør.no](http://www.mangerfrisør.no)

# QUIZ

Nicolas Cordier. Statue av kong David i Basilica Santa Maria Maggiore, Roma. Foto: Wikimedia Commons



## Seks for voksne:

1. Når ein i medisinen talar om vomitus, kva talar ein om då?
2. Kva er kjent ved namnet Keflavik?
3. Kva er ein agnostikar?
4. Når nokon talar patroniserande om andre, kva gjer dei då?
5. Kva er ein lorgnett?
6. David vert rekna som Israels største konge. Kven var konge før han?

## Seks for born:

1. Kva betyr det engelske ordet Mediterranean?
2. Jesus var nær ven av ein søskenflokk på tre. To av dei var Lasarus og Marta. Kva heitte den tredje?
3. Kva heiter hovudstaden i Tyskland?
4. Ein av dei største diktarane i landet vårt heiter Ibsen. Kva er førenamnet hans?
5. Kva er dei tre siste bokstavane i alfabetet?
6. Kva er ein lavvo?



Hovudstaden i Tyskland.  
Foto Wikimedia Commons

Vinnar av kryssordet i nr 3/20: Kari Eidsnes, 5913 Eikangervåg.

**Vatne**  
Begravelsesbyrå

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

**Døgnvakt 56 35 09 10**  
www.vatne-byra.no  
Kvassnesvegen 11, 5914 Isdalsbø

1. Oppkast. 2. Hovudtjuplassen på Island/Reykjavik. 3. Ein som ikkje veit om Gud eksisterer. 4. Talar nedlatande om. 5. Gamaldags brille på ei stang, med berre eit glas. 6. Saul.

**SVAR: SEKS FOR VAKSNE**

## Nordhordland <sup>VIRKE</sup> GRAVFERD Begravelsesbyrå AS

Ring oss på tlf. 56 37 14 10  
eller sjå [www.nordh-bb.no](http://www.nordh-bb.no)

Stort utvalg  
i blomster og  
gravminne!

**KYRKJEVEGEN 1**  
5911 Alversund

**FREKHAUG:**  
Havnevegen 31,  
5918 Frekhaug

**AVD. VAKSDAL:**  
Tlf. 56 99 25 70

*Me går saman med deg heile vegen*

1. Middelhavet. 2. Maria. 3. Berlin. 4. Henrik. 5. Æ-Ø-A. 6. Samisk telt. Mykje brukt i moderne fritidsliv.

**SVAR: SEKS FOR BORN**



Inger Øyna Jordal bur på Hindenes, er gift med Ingvard og har to døtre. Ho arbeider som miljøterapeut i Knarvik.

## OPPSKRIFT

# LAMMEFRIKASSÉ

Det er mykje bra med å lage mat som er i sesong. Det gjev variasjon gjennom året, og gjer det lettare å tenkje på miljøet ved å dyrke sjølv eller kjøpe kortreist.

Me er midt i lammesesonen, og i tillegg har me tilgang på gode grønnsaker. Så alt ligg til rette for å dra fram den gode, gamle lammefrikasséen. Denne oppskrifta er til fire personar, men er super å gange opp til mange i ei stor gryte.

- 1 l vatn
- 1 kg lammebøg i skiver, med bein
- 1.5 ts salt (til koking av kjøtt)
- 1 laurbærblad
- Timian, løpstikke eller andre urter etter smak
- 4 gulrøter
- 500 g kålrot
- 250 g sellerirot
- ½ purre, vårløk eller løk

### Sausen:

- 4 ss kveitemjøl
- 2 ss smør
- 6 dl kraft frå kjøtt
- 1 dl crème fraîche eller fløyte
- ½ ts salt
- ¼ ts pepar
- Safta av ½ sitron
- 3 ss fersk persille

Kok opp vatn med salt og urter, legg i kjøtt. Kok opp igjen, skum av, og la det trekkje 1 ½ - 2 t på svak varme, til kjøttet losnar frå beinet.

Legg i grønnsakene mot slutten av trekkjetida, og la dei bli så vidt møyre, det tar ca. 20 min.

Smelt smør og bland i kveitemjøl, spe med krafta mens du rører godt. La sausen småkoke i ca. 5 min. Rør inn crème fraîche og smak til med salt, pepar og sitron.

Ha i kjøtt og grønnsaker, og varm opp til kokepunktet.

Server lammefrikasséen med finhakka persille og kokte poteter.



**KNARVIK 40 SENTER**

Møteplassen for handel og kultur

**Knarvik  
Blomsterstove**



Kvassnesvegen 11 – 5914 Isdalstø  
Tlf: 56 35 62 20 – [www.knarvikblomsterstove.no](http://www.knarvikblomsterstove.no)



Firmaet Alfa Gruppen i Meland har utvikla eit billettsystem for kyrkjene i Alver. Her frå møte mellom firmaet og tilsette i kyrkja. F.v. Sogneprest Geir Øy, Frank Skotnes frå Alfa Gruppen, kyrkjeverje John Fredrik Wallace, Henning Fyllingsnes frå Alfa Gruppen og kateket Bjørn D. Nygård.

## JULEHELG I KYRKJENE VÅRE

# Blir det plass i kyrkja på julafta?

Tekst: Geir Øy. Foto: Synnøve Bjørndal

Koronasituasjonen har endra på mykje dette året, og det gjeld også julegudstenestene. Smittevern blir tatt på alvor i kyrkjene i området vårt, og det skal vere trygt å gå i kyrkja i julehelg. Dette vil gjelde ved kyrkjebesøk denne jula:

- Ein får vite at ein har plass i kyrkja før ein går heimanfrå.
- Namn og telefonnummer til alle gudsteneste-deltakarar blir tatt vare på i ti dagar slik at smittesporing kan gjennomførast.
- Det er gratis å bestille plass.
- Dei som ikkje brukar internett, kan ringe til kyrkjekontoret og få reservert plass.
- Informasjon om reservasjon vil kome i lokalavisene, på nettsida kyrkja.no/knarvik, og på Facebook-sida til dei ulike kyrkjene.
- På alle gudstenestene vil det vere nokre få plassar til dei som ikkje har reservert plass på førehand.

### LYGRA OG SEIM

Det blir plass til 60 personar i Lygra kyrkje. På Seim blir det

to gudstenester med plass til 50 på kvar. I desse kyrkjene får ein vite at ein plass, men det er ikkje reservasjon på den enkelt kyrkjebenk.

### KNARVIK OG ALVERSUND

I Knarvik kyrkje blir det eit billettsystem som på kino og teater. Etter bestilling får tilsendt kvittering og ein QR-kode på e-post og til mobiltelefonen, med nummer på rad og stol. Dersom ein bestiller til dømes tre plassar, blir det reservert ledig stol sida av, slik at det blir ein meters avstand.

Det er leit å melde at det i år ikkje blir gudstenester i Alversund kyrkje på julafta. I fjor var 320 til stades på dei to gudstenestene i Alversund kyrkje. I år ville det vore plass til 40 personar. Det blir difor tre gudsteneste i Knarvik kyrkje. Alversund skulemusikk deltar på den første av desse.

Dette året kan det vere ein god grunn til å velje å gå i kyrkja på 1. juledag. Det er eit flott høgtidsgudsteneste. Det bli høve til å melde seg på også denne gudstenesta på internett. Det vil også vere mogeleg å komme når gudstenesta begynner, bli registrert og få tildelt plass i kyrkja.



18. oktober var det utdeling av «Mi kyrkjebok» til fireåringar som fekk bok på familiegudsteneste og frå med fødselsdag i andre halvår.



Det har nyleg starta strikkekafè i Knarvik kyrkje. Mellom dei som møttest der er, f.v. Kamilla Småback Ro, Margot Haugland, Ingrid Hopland, Anne Sofie Bjørnebøle Træland og Kari Thomassen Stangeland.

## Sidan sist

Frå dette nummer vil det vere ei ny fast side i det fleste utgåver av Kyrjekontakten. Her vil det kome bilete frå noko av det som har hendt i kyrkjelydane sidan sist. I dette nummeret vil du sjå bilete av fireåringar som fekk bok på familiegudsteneste og frå nyoppstarta strikkekafè i Knarvik kyrkje.



I preika var det dramastykke om historia om den gongen Jesus stilla stormen på Genesaretsjøen. Desse var med, f.v. Therese, Ella og Vilde Hystad Aakre, Leah Monstad Olsen og Nina Jenny Monstad.

## Dåp i Alversund kyrkje

Det er avgrensa med plass i Alversund kyrkje når det skal vere ein meter mellom kvar husstand. I vårsemesteret blir det egne dåpsgudstenester i Alversund. På søndag kl. 11 blir det gudsteneste. Kl. 1230 kan to familiar samlast til dåp. Dersom fleire melder ønske om dåp, blir lørdagen tatt i bruk. På nettsida kyrkja.no/knarvik er det informasjon om melding av dåp.

## «Åpne hjerters messe»

Søndag 31. januar får Knarvik kyrkje besøk av Tord Gustavsen, ein av Norges fremste jazz-pianistar, og koret *divisi*. Frøydig Grorud, kjend frå “Beat for beat” på NRK blir med, saman med Eddie Andresen på perkusjon. Dei skal framføre «Åpne hjerters messe», som Gustavsen har komponert.

Dette blir søndagens gudsteneste i Knarvik kyrkje.

Dette bli ei einestående oppleving. Det er fri entré, men det blir høve til å gjø ein god kollekt!

# Slekters gang

## Knarvik

### Døpte

19.07.2020 Tuva Villanger Stensletten  
16.08.2020 Aron Mellingen  
16.08.2020 Balder Simonsen Haugstvedt  
16.08.2020 Amalia Westervik Sudmann  
23.08.2020 Liona-Izabella Demic Bognøy  
13.09.2020 Matilde Hugaas Kolås  
13.09.2020 Nora Johanne Jenssen  
13.09.2020 Levi Rossland  
04.10.2020 Edvin Johan Husebø  
04.10.2020 Herman Leknesund Fyllingsnes  
18.10.2020 Filip Bøe Løvstedt  
18.10.2020 Olea Skomsøy Stalheim

### Vigde

12.09.2020 Benedicte Stormark Raa og Stian Mjåtvedt Sylta  
25.09.2020 Lill Cecilie Steffensen Bjørndal og Tommy Rene Klementsens  
10.10.2020 Synnøve Therese Blindheim og Eivind Holtan

## Døde

28.06.2020 Henning Breivik Kaland f. 1997  
11.07.2020 Rolf-René Ludvigsen f. 1969  
15.07.2020 Inger Rogne Isdal f. 1942  
15.07.2020 Jostein Magne Myksvoll f. 1952  
29.07.2020 Kirsten Larsen f. 1923  
08.10.2020 Kora Sleire f. 1936

## Alversund

### Døpte

26.07.2020 David Malkenes  
08.08.2020 Mathilde Tordly Larsen  
30.08.2020 Eirik Sandvik Aksnes  
30.08.2020 Olivia Borlaug Fjørtoft  
27.09.2020 Håkon Matheo Larsen  
27.09.2020 Ulrik Hvattum Bleikli

### Vigde

22.08.2020 Solveig Villanger Haugland og Knut Magne Hauge

## Døde

25.07.2020 William Lysøe f. 1927  
14.08.2020 Eldbjørg Kallhovde f. 1935

## Seim

### Døpte

09.08.2020 Nadine Håland Vassdal  
11.10.2020 Jens Sundfjord Skare

## Døde

03.08.2020 Torbjørg Seim f. 1925  
04.08.2020 Margot Helga Rydland f. 1939

## Lygra

### Vigde

22.08.2020 Michelle Strømsheim Lygre og Espen Wiken Lygre  
10.10.2020 Emilie Hodnekvam Hugøy og Johannes Korsøen Tofting



Lindåsvegen 153, 5914 Isdalstø  
Tlf.: 56 35 73 80 | post@nordhordland-elektro.no

elektronkjeden  
norgeseliten  
Om lagring - sikkerhet!



«Med fokus på fag og kunden»  
Knarvik. tlf. 56 35 17 65 www.hageland.no



# GUDSTENESTE- KALENDER



## Knarvik

### 6. desember

2. s. i adventstida  
Kl. 11 v/Torbjørn Sæle og  
Nina Jenny Monstad. LysVa-  
ken. Dåp. SingOut.

### 13. desember

3. s. i adventstida  
Kl. 11 v/Geir Øy. Nattverd.

### 24. desember

Julaftan  
Kl. 13 v/ Geir Øy og Magne  
Bjørndal  
Kl. 14.45 v/ Geir Øy og Magne  
Bjørndal  
Kl. 16.30 v/ Geir Øy og Magne  
Bjørndal

Det blir påmelding/reserva-  
sjon av plass. Sjå kyrkja.no/  
knarvik

### 25. desember

Juledag  
Kl. 12 v/ Geir Øy. Dåp/  
nattverd. Søndagsskule/Juni-  
orgruppe.

### 31. januar

Nyårsaftan  
Kl. 23 v/ Torbjørn Sæle.

### 3. januar

Kr. openberringsdag  
Kl. 11 v/ Geir Øy. Dåp/  
nattverd.

### 10. januar

2. s. i openberringstida  
Kl. 11 v/ Torbjørn Sæle.  
Nattverd.

### 17. januar

3. s. i openberringstida  
Kl. 11 v/ Helge Taranrød. Dåp/  
nattverd.

### 24. januar

4. s. i openberringstida  
Kl. 19.30 v/ Torbjørn Sæle.  
Nattverd.

### 31. januar

Såmannssøndag  
Kl. 11 v/ Geir Øy. Koret Divisi  
og Tord Gustavsen framfø-  
rer: «Åpne hjerters messe».

### 7. februar

Kristi forklaringsdag  
Kl. 11 v/ Magne Bjørndal. Dåp/  
Nattverd.

### 14. februar

Fastelavnssøndag  
Kl. 11 v/ Geir Øy. Nattverd.

### 17. februar

Askeonsdag  
Kl. 19.30 Fastegudsteneste.  
Nattverd.

### 21. februar

1. s. i fastetida  
Kl. 11 v/ Torbjørn Sæle. Dåp.

### 28. februar

2. s. i fastetida  
Kl. 19.30 v/ Torbjørn Sæle.  
Nattverd.

### 7. mars

3. s. i fastetida  
Kl. 11 v/ Geir Øy. Dåp/  
nattverd.

### 14. mars

4. s. i fastetida  
Kl. 11 v/ Torbjørn Sæle.  
Nattverd.

### 21. mars

Maria bodskapsdag  
Kl. 11 v/ Geir Øy. Dåp/  
nattverd.

### 28. mars

Palmesøndag  
Kl. 19.30 v/ Torbjørn Sæle.



## Lygra

### 6. desember

2. s. i adventstida  
Kl. 19.30 Lysmesse v/ Geir  
Øy.

### 24. desember

Julaftan  
Kl. 13 v/ Torbjørn Sæle.  
Påmelding/reservasjon, sjå  
kyrkja.no/knarvik



## Alversund

### 24. desember

Julaftan  
Pga korona-situasjonen blir  
det ikkje gudsteneste i Alver-  
sund kyrkje. Det er sett opp  
ekstra gudsteneste i Knarvik  
kyrkje.

### 27. desember

Romjulssundag  
Kl. 11. v/ Geir Øy. Nattverd.

### 24. januar

4. s. i openberringstida  
Kl. 11. v/ Geir Øy. Nattverd.

### 28. februar

2. s. i fastetida  
Kl. 11. v/ Geir Øy. Nattverd.

### 28. mars

Palmesundag  
Kl. 11. v/ Torbjørn Sæle.  
Nattverd.

NB! Det blir eiga dåpsgud-  
steneste kvar søndag det  
er gudsteneste i Alversund  
kyrkje.



## Seim

### 24. desember

Julaftan  
Kl. 15 v/ Torbjørn Sæle  
Kl. 16.30 v/ Torbjørn Sæle  
Påmelding/reservasjon, sjå  
kyrkja.no/knarvik

### 10. januar

2. s. i openberringstida  
Kl. 11 v/ Magne Bjørndal. Dåp.

### 14. februar

Fastelavnssundag  
Kl. 11 v/ Torbjørn Sæle. Dåp.

### 14. mars

4. s. i fastetida  
Kl. 11 v/ Geir Øy. Dåp.

### 13. desember

2. s. i adventstida  
Kl. 11 Familiegudsteneste  
v/ Torbjørn Sæle.  
Dåp. 4-årsbok.

Endringar kan kome som følge av korona-situasjonen.  
Følg med på nettsida til kyrkja og i avisene for  
oppdaterte opplysningar om gudstenestene.