

Kirkebladet



FOR HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 1:2019 | Årg. 7



Vinter, vår,
påske...

HØY-
BRÅTEN

FOSSUM

STOVNER



En kirke for alle!

Vi er gått inn i 2019. Kirkene i Groruddalen har lagt bak seg et spennende år, med mye diskusjon om hva kirkene her skal brukes til! I 2019 fortsetter denne prosessen og det er viktige prosesser som skal avklare hvordan vi skal bruke alle kirkene her. Ingen av kirkene blir nedlagt som kirker, men kanskje skal noen fylles med nytt innhold.

Vi kan og glede oss over at i advents- og juletiden strømmet det barnehagebarn og skoleelever til kirkene våre. Det var 2136 skolebarn på skolegudstjenester i våre tre kirker.

Men trenger vi alle kirkene?

Vi som har kirken som arbeidsplass og de som er kirkegjengere vil ganske raskt svare ja til det. Vi må være ærlige! Majoriteten av alle som bor i Groruddalen strømmer ikke til kirke – heller ikke alle de som er medlemmer.

Så kanskje handler kampen om kirkene i Groruddalen like mye om, hva menighetene kan gjøre for å gjøre kirkene, og det som skjer der attraktivt for flere!

Gudstjenesten vil alltid være sentral i et menighetsarbeid – hvordan kan den tiltrekke seg flere?

Hvordan kan barne- og ungdomsarbeidet åpnes opp slik at de flere kan delta?

Hvordan kan vi fylle kirkene med diakonalt arbeid, med kultur, med undervisning og andre aktiviteter som kan være aktuelt for folk som bor her?

Kirkene er avhengig av at flere bruker kirkene og av at vi som menighet kan tilby noe som en tenker er viktig.

Vi vil at kirkene skal fylles av barn, ungdom og voksne! Vi vil være en menighet som møter mennesker der de er, som lytter til folks behov. Vi vil skape fest og vi vil være sammen med mennesker i sorg. Vi vil skape møteplasser for mange og vi vil møte enkeltmennesker.

Vi vil være en kirke som minner mennesker om at Gud ikke har glemt oss, men at han er her hos oss – også i 2019.

Velkommen til kirke!

KÅRE RUNE HAUGE

SOKNEPREST I HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

INNHOOLD:

- 3** Til ettertanke
- 4** Møt Sidsel Ryen
- 5** Utfordringer i 2019
- 6** Nyttårshilsen
- 7** En stor takk til Elisabet prest
- 8** Nytt fra Bydelen
- 10** Konfirmant-kickoff
- 11** Barne- og familieprogram
- 12** Gudstjenester og program
- 15** På gang
- 17** Betragtning: Nyttårsforsett
- 18** Om kirkevalget 2019
- 22** Kontakt info og Livshjulet

REDAKSJON:

Redaktør: Øystein I. Larsen

Redaksjonssekretær:
Mari Elisabeth Vinorum

Redaksjonskomite: Helge Vinorum, May Grimdalen, Kai Lindseth, Mari M. Vinorum, Øystein I. Larsen

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

Opplag: 13.500

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Har du stoff eller ønsker du å annonsere?
Send en e-post til kirkebladet.hfs@gmail.com. Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

Neste nummer kommer ultimo april. Frist for innlevering av stoff 10. april

Gaver til menigheten kan sendes til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: Oslo Sats, Repro & Montasje
www.osrm.dinstudio.no



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Takk for alle bidrag!

Redaksjonskomiteen takker alle bidragsytere til denne utgaven av bladet. Frist for å levere stoff til neste utgave med utgivelse ultimo april er 10. april 2019.

Vi søker kandidater til redaksjonen og ber interesserte melde seg til Mari E. Vinorum, mail: kirkebladet.hfs@gmail.com eller ringe kirkekontoret.

JUL I STORE DOSER

Når Norge feirer jul, blir det store doser. Det er jul over alt. I butikker og forretningsverden. Postkassa fylles opp med matjul og gavejul. Avslutninger på skoler og arbeidsplasser. Og så fyller vi på hjemme og i nabolaget. Det er God Jul både inn og ut av butikken og bussen. Og vi følger på med kakelukt og gaver og hyggelige lag. Og med juletreffester. Og først langt uti januar blir det noenlunde julefritt igjen.

Og jeg er av dem som elsker det. Jeg har ikke fått ødelagt mine opplevelser av vonde minner fra barndommen. Takk for det.

Hvis folkekirkens budskap var en bok, da ble julekapitlet temmelig tjukt. Med mange sider og fargerike bilder. Med krybber og esler og stolte foreldre i hyggelig lys. Og engler. Og skjønnmaling. Fritt for blodsøl og fødselssmerter. Jeg trenger ikke bare en jule-Jesus. Jeg trenger en helårs-Jesus. Da trenger vi å stoppe for flere kapitler av Jesusfortellingen. Og de møter oss

videre i søndagene fram mot påske. For mange har julefortellingene spist opp fortsettelsen. I Bibelen vår er det faktisk omvendt.

I kirken fortsetter Jesusfortellingen med noen avgjørende kapitler. Der er det fastetid, hvor en får plass til kampen mot det som bryter ned. Og vi får påskens drama. Som ender med en seier over døden som satte skille i ver-

denshistorien. Og i mitt liv. «Døden var ikke sterk nok til å holde ham fast.» Ap gj 2,24.

Derfor heter det ikke: «Fortsettelse følger neste jul», men «Fortsettelse følger neste søndag».

ØYSTEIN I. LARSEN



«Det skal være høyt under taket i kirken»

Vi møtes en av de vinterdagene hvor snøen laver ned. Jeg har sett frem til dette; å få høre litt om menighetsarbeid fra en som de fleste har et bilde av fra film- og teaterverdenen. Jeg selv også. Jeg kommer ikke utenom min tid som elev ved Revyskolen Solbakken når jeg tenker på intervjuet i forkant og forbereder meg på å møte henne. Men jeg har bestemt meg for å intervju henne om kirke og menighetsarbeid, og skal holde meg til planen.

Sidsel Ryen har lest bibeltekster i Høybråten kirke i mange år. Hun har vokst opp i en kristen familie, og engasjementet for kirke og menighetsarbeid har vært viktig og stort også som voksen. Hun sitter blant annet i menighetsrådet på Strømmen.

– Når jeg er tekstleser i kirken, er det viktig for meg å finne følelsen av rommet, jeg skal jo lese en dramatisk historie, men det skal være dempet, forteller Sidsel. Jeg forteller alltid hele

lidelseshistorien. Det skal være høyt under taket i kirken. Jeg forbereder meg alltid godt, for teksten kan være forskjellig fra år til år. Når det er så stille i et så stort og vakkert rom at man kan høre om knappenåla faller, da er det veldig fint å være tekstleser.

– Da vi gikk i kirken da jeg var barn, sa min far at han syntes menigheten burde blitt tatt med inn i liturgien, altså som svar til presten. Nå er den det. Det liker jeg godt.

Det er ikke bare i kirken hun brenner for lokalt engasjement; hun forteller meg at hun er aktivt med i barneteateret på Strømmen, som høsten '19 setter opp «Juleskurken». Jobben ved barneteateret er en jobb hun tok på seg etter at hun ble pensjonert fra sin faste stilling ved Oslo Nye i 2013.

MARI ELISABETH VINORUM





Utfordringer i 2019

I overgangen mellom 2018 og 2019 er det mange ting som skjer. Menighetsrådet skal vedta menighetens budsjett for 2019, etter forslag fra daglig leder og økonomiutvalget. Vi deltar ved utnevning og tilsetting av ny kapellan og andre ansatte. I det hele skal rådet være opptatt av «alt som kan gjøres for å vekke og nære det kristelige liv i soknet», som det heter i Kirkeloven; særlig nevner den forkynnelsen, barne- og ungdomsarbeidet og diakonien i dens ulike former.

Kirkevalg høsten 2019

Rådene i kirken ble valgt for fire år i 2014, det gjelder både menighetsrådene, bispedømmerrådet og det felles kirkerådet. Det betyr at disse rådene skal velges igjen til høsten. Det er en omfattende prosess, ikke minst fordi det skal foreslås kandidater til de ulike rådene. Menighetsrådet vårt består av 8 valgte medlemmer, med 5 vara; i tillegg er soknepresten fast medlem.

Vi må alt nå begynne å se etter kandidater til høstens valg. Å være med i et menighetsråd er en viktig og givende oppgave. Vi trenger mennesker som gjerne vil jobbe for kirka og menigheten vår og sier seg villig til å stille seg til tje-

neste. Vi kommer nærmere tilbake til dette etter hvert.

Kirkebruksplanen

Etter en lang prosess med den såkalte kirkebruksplanen har nå de to øverste rådene i kirken i Oslo, Fellesrådet og bispedømmerrådet, gjort vedtak om hvilke kirker i Oslo som skal leies ut helt eller delvis. Når det gjelder Groruddalen prosti er arbeidet ikke slutt: Her skal det jobbes videre fram til endelig vedtak i juni 2019:

«Styringsgruppen nedsetter en prosjektgruppe som skal utarbeide en helhetlig plan for bruken av alle kirkene i Groruddalen. Gruppen skal utrede

samarbeid med aktuelle leietakere, herunder samarbeid med migrantmenigheter. Arbeidet skal være slutført innen juni 2019 ...»

Denne prosjektgruppa består blant annet av prostens og representanter fra stab og MR i prostiet. Den har et omfattende arbeid foran seg. Vi kjenner enda på usikkerheten for framtida, men er ved godt mot med tanke på å fortsette og videreutvikle menighetens arbeid med evangelisering, diakoni og barne/ungdomsarbeid i alle de tre kirkene våre.

KJELL OLAV SANNES





Nyttårshilsen

Kjære venner og medarbeidere i Høybråten, Fossum og Stovner menighet!

Jeg vil gjerne takke dere alle for året som nå ligger bak oss, for samvær, fellesskap og medarbeiderskap i den store tjenesten som vi er betrodd av vår Herre Jesus Kristus! Et stort arbeid er i gang for barn, unge og voksne, og både ansatte og frivillige har stått på og gjort en formidabel innsats. Det er et privilegium å få stå i denne tjenesten, og vi opplever at den også er verdifull for dem vi når ut til. Dette arbeidet fortsetter vi med i 2019; må det bære frukt!

Året 2018 har vært krevende på ulikt vis. I tillegg til de mange daglige utfordringene og oppgavene har ikke minst arbeidet med kirkebruksplanen lagt beslag på mye krefter og oppmerksomhet. For oss i Groruddalen er det som kjent ikke helt avsluttet ennå. Jeg ser tross alt positivt på det som skal skje i vår, og håper at saken må få en løsning som er til gagn for oss i vår egen menighet og i hele kirken i Oslo.

Når vi nå går inn i et nytt år er det mitt håp at 2019 kan bli et år der bønn og tilbedelse får stå stadig mer sentralt i livet vårt som troende og som menighet. La oss be for hverandre og for menigheten vår, be at vi må komme stadig nærmere til Herren og våre medmennesker.

Gud velsigne dere alle!

Beste hilsen

KJELL OLAV SANNES
MR-LEDER



En stor t til Elisabet

Vår kjære prest Elisabet Kjetilstad skal begynne som fengselsprest ved Bredtveit kvinnefengsel etter ti års tjeneste i Høybråten, Fossum og Stovner menighet. I den forbindelse er det spennende med en samtale før hun starter på nye utfordringer! På vegne av Kirkebladet møter jeg henne i Høybråten kirke.

Elisabet kommer fra Suldal i Ryfylke, der hun vokste opp på en gård i en folkekirkelig familie, med sterk tilknytning til naturen. Som ungdom var hun aktiv i bedehuset i Suldal. Videregående skole tok hun på Kviteseid internat-skole i Telemark, før hun studerte utviklingsstudier på Høgskolen i Kristiansand, statsvitenskap og kristendom ved universitetet i Oslo og fortsatte med teologien på samme sted. Med sin allsidige bakgrunn kjenner Elisabet



Takk et prest!

mange ulike miljøer, og hun forteller at det har vært til stor hjelp og glede i møte med ulike mennesker og miljøer i vårt sokn.

Identitet og hjertespråk

Både i skrift og tale har vi lagt merke til den flotte dialekten hun har. Kirkebladet lurer på hvordan hun opplever å snakke dialekt og å skrive nynorsk i vårt nærmiljø? Elisabet poengterer at det er viktig for henne å holde dialekten og skriftspråket. Språk og identitet henger tett sammen, som hennes hjertespråk. Samtidig hender det at hun må justere ordvalgene for å bli forstått. Hvem i Oslo vet vel hva suldalsuttrykket «løkjedl» betyr? Dialogen mellom oss mennesker er viktig. Elisabet vil gjøre sitt for at vi kan forstå hverandre, om vi er fra øst eller vest, sør eller nord, fra Norge eller andre land.

Kirken i dialog

Helt siden hun begynte som prest i menigheten har religionsdialog vært en del av hennes stilling. Sammen med «Internasjonal Kvinne Kafe» på Haugenstua tok hun i 2010 initiativ til en kvinnegruppe for dialog, som en

gang i måneden siden oppstarten har samlet kvinner med ulik kulturell og religiøs bakgrunn til dialog om liv og tro. I vår inviterte hun sammen med bydel Stovner, biblioteket og SALTO til dialogarrangementet «Kilder til fred», og i høst ledet hun menigheten på nabobesøk til sikhtempelet på Alnabru. I desember var alle interesserte inviterte til å bli kjent med naboen over en kopp te på Stovner bibliotek. Ved å invitere til dialoger som dette kan kirken være med på å skape fred i nærmiljøet vårt, mener Elisabet.

Nye tider – Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Da Høybråten menighet ble slått sammen med Fossum og Stovner menigheter, ble Elisabet kjent med mange nye mennesker i den nye stor-menigheten. Det har vært veldig spennende og berikende, synes Elisabet. «Med sammenslåingen tenkte jeg at det var tre ganske ulike miljøer rundt de tre kirkene som skulle lære å leve sammen som en menighet», sier hun, «og jeg har kjent ansvar for å målbære Høybråten sin profil inn i det nye store fellesskapet.» Hun er kjempeglad for å se at det tradisjonsrike samarbeidet



– Det er vemodig å slutte, men det er en tid for alt og nå venter nye utfordringer.

med Høybråten Arbeidersamfunn rundt 1.mai gudstjenesten lever i beste velgående også etter sammenslåingen, og at samarbeidet med Høybråten og Stovner Idrettslag (HSIL) og Groruddalen historielag har blitt til en fin tradisjon med friluftsgudstjeneste Kristi Himmelfartsdag på Liastua. Etter sammenslåingen har vi også sett utrolig mye spennende vokse frem for barn og unge, og fått oppleve at hele menigheten har involvert seg i situasjonen for vennskapsmenigheten vår i Palestina.

Fremtid og håp

Elisabet prest gir tydelig uttrykk for at hun er dypt takknemlig for de ti årene hun har tjenestegjort som prest her øverst i Groruddalen. «Det er vemodig å slutte, men det er en tid for alt og nå venter nye utfordringer.» Elisabet og familien fortsetter å bo på Høybråten, så vi får heldigvis møte henne i nærmiljøet. Jeg ønsket meg en hilsen til oss alle i vårt sokn fra presten vår, før hun blir presten til alle på Bredtveit kvinnefengsel. Her kommer den, fra Jer.29.11: «*For eg veit kva tankar eg har med dykk, seier Herren, fredstankar og ikkje ulukkestankar. Eg vil gi dykk framtid og von!*»

Takk også for denne gode hilsen, Elisabet, og for verdifull prestetjeneste gjennom ti år. Vi ber om Guds velsignelse over det viktige arbeidet du nå skal utføre!

MAY GRIMDALEN

PS: For den som måtte lure: suldalsordet «løkjedl» betyr «nøkkelen» :)



Den politiske våren i Bydel Stovner

Bydel Stovner styres av folkevalgte politikere som sitter i et bydelsutvalg. Der er det 15 medlemmer. Bydelsutvalget setter rammer for bydelens virksomhet, og er innbyggernes viktigste lokaldemokratiske institusjon. Administrasjonens oppgave er å gi et godt grunnlag for politiske beslutninger og gi gode alternativer basert på kunnskap. I bydelen begynner det med Arbeidsutvalget (AU) og avsluttes med bydelsutvalget (BU). Imellom der er det også råd og komiteer. AU har mandat til å bestemme hvilke saker som skal behandles politisk, og hvordan. Rådene kan ikke vedta saker, men komme med råd. Komiteene skal avgi en innstilling til bydelsutvalget.

Den første møterekken i nytt år begynner med flere interessante saker for bydelens innbyggere:

VPOR Nedre Rommen

VPOR står for veiledende plan for offentlig rom. Det planlegges utbygging av Nedre Rommen til et levende lokalsamfunn med boliger, næring, forretninger, skoler og barnehager. Det foreslås utvikling i flere faser over lang tid. Rommen er avsatt til utviklingsområde med krav til felles planlegging i kommuneplanen. I dette området har

også Rommensletta en rolle. Det er utviklet en trasé fra Nedre Rommen til Haugenstua med belysning og vannspeil.

Etablering av Groruddalskomiteen (GDSK)

Bydelsutvalget har vedtatt at AU skal fungere som en Groruddalskomité. Dette betyr at det blir rene møter kun til diskusjon om Groruddalssaker i tillegg til de vanlige møtene for AU.

Etablering av nærmiljørådet (NMR)

I 2018 vedtok BU at det skal etableres et nærmiljøråd i januar 2019 som et råd for helheten i Groruddalssatsingen – og at BU oppnevner representanter etter en åpen prosess. Primær oppgaven til dette rådet er å gi råd og innspill i saker som betyr noe for Groruddalssatsingen. Dette rådet skal behandles og diskuteres, og det er spesielt fire spørsmål rundt dette; hvilke kriterier skal ligge til grunn for å velges inn i rådet? Hvordan skal medlemmene oppnevnes? Hvor mange medlemmer bør rådet bestå av? Hva bør rådet hete? Denne diskusjonen skjer i AU for så å komme opp som sak i BU.

Fakta om VPOR:

- Står for veiledende plan for offentlig rom



- Uformell, ikke-lovfestet plan
- Mål om å få en større oversikt over hva offentlige veier, parker og byrom vil kreve av investeringer
- Kan danne et godt grunnlag for utbyggingsavtaler

Fakta om Groruddalssatsingen 2017–2026:

- Skal bidra til varig forbedring av utvalgte tjenester og nærmiljøområder i Groruddalen
- Tiårig samarbeid mellom stat og kommune i tett samarbeid med innbyggere i satsingsområdene
- Omfatter bydelene Alna, Bjerke, Grorud og Stovner
- Videreføring av Groruddalssatsingen 2007–2016



Nå kan du låne ski i Liabakken – helt gratis for barn og unge

Bydel Stovner samarbeider med

Høybråten og Stovner idrettslag (HSIL) om en utlånsentral av skiutstyr i bunnen av Liabakken. Tilbudet ble offisielt åpnet av BU-leder Rashid Nawaz og byutviklingsbyråd Hanna E. Marcussen – så nå er det bare å spenne på seg skia.

Spenn på deg skia

Oktober 2018 vedtok bydelsutvalget at det etableres en midlertidig utlånsentral for skiutstyr i bunnen av Liabakken ved Tokerud skole. Bydel Stovner har siden arbeidet startet samarbeidet tett med Høybråten og Stovner idrettslag (HSIL) om dette.

– Dette er en stor dag for befolk-

ningen i Stovner bydel. Nå har vi fått en utlånsentral her hvor barn og unge kan låne skiutstyr helt gratis, forteller Nawaz.

HSIL har jobbet hardt for å få dette på plass, med brakkebygg, inventar og utstyr. Det er gratis å låne utstyr og man kan låne det opptil én uke. I tillegg har bydelsutvalget vedtatt at heiskort er gratis ut sesongen 2019.

Utstyr er ikke en barriere

Poenget er å få flere barn, ungdom og voksne ut i naturen og opp i bakken. Dette håper Monica Vogt fra organisasjonen BUA vil skje med utlånsentralen.

– BUA er en nasjonal forening med

77 utlånsordninger i vårt nettverk. Det står for Barn, Unge, Aktivitet og er spesielt laget med tanke på at barn og unge skal kunne låne utstyr. Det betyr ikke at voksne ikke har adgang, smiler hun.

– Utstyret skal ikke være en barriere. Man må ikke kjøpe utstyr for å prøve å gå på ski. Det er også bra for miljøet å låne.

For å låne utstyr kan man gå inn på bua.io og lage seg en profil. Er man under 18 år kan foreldrene registrere barna én gang, og så kan de selv gå å låne utstyr. Da vil foreldrene få en kvittering for dette.

Tilgjengeliggjøre marka

Byråd Hanna Marcussen mener utlånsentralen kan bidra til at flere bruker marka.

– Dette er et viktig tiltak for å forebygge utenforskap. Tilskudd fra kommunen gjør at det investeres godt lokalt, men også for hele samfunnet. I tillegg gir det mulighet til å utvikle og tilgjengeliggjøre den flotte marka rett inn på skolen her, mener hun.

– Kommunen og lokale krefter har et godt samarbeid, og disse kreftene er imponerende sterke her.

Utlånsentralen vil holde åpent i Lia skisenters åpningstider:

Hverdager kl. 17.00-20.30

Helger kl. 11.00-17.00

Ønsker du å låne utstyr, husk å ta med legitimasjon. Er du under 18 år, ta med mamma eller pappa.

Stort og smått om bydelen

Følger du oss i sosiale medier?

Ikke? Søk etter Bydel Stovner på Facebook og trykk liker, da vel. I tillegg kan du følge med på smått og stort fra vår Instagram-konto [Bydel_Stovner](https://www.instagram.com/Bydel_Stovner) og lese lengre saker på vår side: <https://www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner>

Gratis foreldreveiledning i bydelen

Det er ledige plasser i foreldreveiledningsgruppene i bydelen for foreldre med småbarn eller barn i skolealder. Vinter/vår 2019 tilbys det foreldreveiledningsgrupper med språkene norsk, urdu, somali, og tamilsk. Alle gruppene har en møterekke på 12 gruppemøter. I foreldreveiledningsgruppene legges det til rette for å møte andre foreldre, dele erfaringer og drøfte gleder og utfordringer. Programmet har

fokus på å styrke og støtte positive samspill mellom barn og foreldre. Temaer som tas opp er: Foreldrerollen, identitet, kultur, følelser, dialog, regulering og grenser. I tillegg tilbys det barnepass. Høres dette interessant ut? Meld deg på til lars.semmerud@bsr.oslo.kommune.no. Sted: Åpen barnehage, Nedre Fossum gård i Karl Fossums vei 1.



KONFIRMANT-KICKOFF I STOVNER I KIRKE

Lørdag 12. januar var mer enn 80 av årets konfirmanter samlet i Stovner kirke for årets store konfirmant-kickoff. Her fikk konfirmantene mulighet til å bli kjent med hverandre, prestene, barne- og ungdomsarbeiderne og ikke minst PULS-lederne.

Dagen bestod av lek og moro i form av bli kjent-leker, innføring i lovsang og salmer, og kirkevandring med quiz der konfirmantene har lært litt om de forskjellige elementene i kirkerommet og hva de brukes til. I tillegg har de også fått en fin undervisning av Ole Kristian (prest) på tema Hvor hører du hjemme?. Dagen handlet om felleskap, kirken og hvordan gudstjenester fungerer.

Etter konfirmant-kickoffen snakket vi med to av lederne, Eva Sturludottir

og Timm Østli (bilde til venstre), for å høre litt mer om det å være pulsleder:

– Hva er grunnen til at dere er med som ledere i konfirmantarbeidet?

– Jeg hadde lyst til å være som leder fordi jeg synes det er med så bra mennesker og det er god stemning svarer Eva og legger til samholdet er også veldig bra!

– Hva er det som gjør samholdet og stemningen så bra?

– Som leder får jeg lov å ha ansvar og være med som støtte og veilede konfirmantene, og sørge for at de får en fin tid under konfirmanttiden. svarer Eva, Og man blir kjent med forskjellige mennesker legger Timm til. Eva fortsetter også er det bra at man får lære nye ting og at jeg får mulighet til å utvikle meg som person.

– Og til slutt, hva synes dere om årets konfirmant-kickoff?

– Jeg synes det var veldig koselig, det er



– Veldig spennende og morsomt at man får se og bli kjent med så mange nye mennesker!

fint å endelig komme i gang med å få møte og bli kjent med konfirmantene og teamet rundt konfirmantarbeidet. Etter samtalen med de to lederne og søndagens presentasjonsgudstjenester, tror vi uten tvil at konfirmantene kommer til å få kjenne på samholdet og ivrigheten i ledergruppa og at de får en veldig fin konfirmanttid fremfor seg.

MARKUS BERGGREN HAGEN

BARNE- OG FAMILIEPROGRAM

For mer info og
program, se
kirken.no/hfs

TÅRN- AGENTER

Lørdag 02. feb kl. 11.00-15.00
og tårnagentgudstjeneste søndag
03. feb kl. 11.00 i Høybråten Kirke
Dato: 02. og 03. feb.
For info: www.oslo.kirken.no/hfs

0-12 mnd: Babysang

Oppstart 29. jan 2019
Hver tirsdag kl 11.15-13.00
i Høybråten kirke.
For info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Babysang Høybråten, Fossum
og Stovner» på Facebook.

0-12 år: Familiekafé – for hele familien

Hver onsdag kl 13.00-17.00
i Fossum Kirke.
• Leksehjelp fra 4. klasse
• Kafé med enkel matserving
for hele familien
For info: «Familiekafé» på Facebook.

4-9 år: Høybråten barnegospel

Mandager kl 17.00-19.00 på Høybråten
bedehus, Bergtunveien 2.
Datoer: 28. jan, 11. feb, 25. feb,
11. mar, 25. mar og 08. apr.
For info: [hoybraten.normisjon.no/
barnegospel/](http://hoybraten.normisjon.no/barnegospel/)

2.-10. klasse: Speiderne



Stovner-speiderne:

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke.
Mer informasjon, se: stovnerspeider.no

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse kl 18.00-19.15

i Høybråten, Bedehuset i Bergtunveien 2.
Onsdager for 5.-10. klasse kl 18.30-
20.00 i Høybråten kirke.
For info, ta kontakt med Vegard Ovland
(47 90 61 83) eller Anders Antonsen
(91 66 79 57).

10-13 år: 10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten
bedehus, Bergtunveien 2.
Datoer: 01. feb, 01. mar, 22. mar
og 26. april
For info: www.10-13.no/

0-16 år: Groruddalen Soul Children

Hver mandag kl 17.30-19.30
i Høybråten kirke.
For mer informasjon, sjekk ut:
soulchildren.no/groruddalen/
og «Groruddalen Soul Children»
på Facebook.

13-18 år: PULS klubb

Torsdager kl 19.00-21.30
i Fossum kirkes kjeller.
For info: «PULS klubb»
på Facebook eller «pulshfs»
på Instagram.

13+ : Hvilepuls

Torsdager kl 21.30-22.00
i Fossum kirke.

Storfamilie SuperTorsdag

Oppstart 07. feb 2019.
Torsdager kl 16.30-18.30 i Stovner kirke.
Datoer: 07. feb, 28. feb, 14. mar, 28. mar,
11. apr og 25. apr.
For info: «SuperTorsdag» på Facebook.

Alle aldre: Felleskaps- gudstjeneste

Søndager kl 17.00 i Stovner kirke.
Datoer: 23. mar og 28. apr.

Gudstjenester for store og små

Søndager kl 11 i Høybråten kirke.
Datoer: 03. feb.

Sammen- gudstjenester

Søndager kl 11 i Fossum kirke
Datoer: 10. feb, 11. mar og 14. apr.

For alle: MatPrat

Fredager kl 17.00-18.30
i Høybråten menighetshus.
Datoer: 15.2-22.3-26.4 og 24.5

For mer informasjon, sjekk ut:
«Matprat Høybråten» på Facebook.



VI SAMLES TIL GUDSTJENESTE

Vi tar forbehold om endringer i Gudstjenesteplan. Se Groruddalen avis/Vårt Land eller aftenposten eller Menighetens hjemmeside/Facebook side!

4. søndag i åpenbaringstiden

Søndag 27. januar

Kl 18:00 i Høybråten kirke. Jazzgudstjeneste. Avskjed Elisabet Kjetilstad

5. søndag i åpenbaringstiden

Søndag 3. februar

Kl 11:00 i Høybråten kirke. Tårnagentgudstjeneste v/Kåre Rune Hauge
Kl 11:00 i Fossum kirke v/Svein Simonsen
Kl 11:00 i Stovner kirke v/Elin Lunde

6. søndag i åpenbaringstiden

Søndag 10. februar

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Elin Lunde
Kl 11:00 i Fossum kirke
v/ Ole Kristian Sand – Sammen-gudstjeneste
Kl 11:00 i Stovner kirke v/ Kåre Rune Hauge

Såmannssøndag

Søndag 17. februar

Kl 11:00 i Fossum kirke v/Svein Simonsen

Kristi forklarelsesdag

Søndag 24. februar

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Elin Lunde

Fastelavnssøndag

Søndag 3. mars

Kl 19:00 i Høybråten kirke. Jazzmesse v/Kåre Rune Hauge
Kl 11:00 i Fossum kirke v/Elin Lunde
Kl 11:00 i Stovner kirke v/Prost Øyvind Stabrun

Askeonsdag

Onsdag 6. mars

Kl 19:00 i Fossum kirke v/Svein Simonsen

1. søndag i fastetiden

Søndag 10. mars

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Svein Simonsen
Kl 11:00 i Fossum kirke – Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand
Kl 11:00 i Stovner kirke v/Elin Lunde

2. søndag i fastetiden

Søndag 17. mars

Kl 18:00 i Fossum kirke
Puls messe v/konfirmantene, Desalegn Mengesha og Ole Kristian Sand

Maria budskapsdag

Søndag 24. mars

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Svein Simonsen
Kl 11:00 i Fossum kirke v/Elin Lunde
Kl 17:00 i Stovner kirke v/Kåre Rune Hauge

3. søndag i fastetiden

Søndag 31. mars

Kl 11:00 i Høybråten kirke -Diakoni gudstjeneste v/Elin Lunde

4. søndag i fastetiden

Søndag 7. april

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Elin Lunde
Kl 11:00 i Fossum kirke v/Svein Simonsen
Kl 11:00 i Stovner kirke. v/Kåre Rune Hauge

Palmesøndag

Søndag 14. april

Kl 11:00 i Fossum kirke v/Ole Kristian Sand

Skjærtorsdag

Torsdag 18. april

18:30 Skriftemålgudstjeneste v/Kåre Rune Hauge
19:00 Skjærtorsdagsgudstjeneste v/Kåre Rune Hauge. Fellesskapsmåltid etter gudstjenesten.

Langfredag

Fredag 19. april

Kl 11:00 i Høybråten kirke, v/Elin Lunde
Påskevandring til Stovner kirke

Påskedag

Søndag 21. april

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Elin Lunde
Kl 11:00 i Fossum kirke v/ Svein Simonsen
Kl 11:00 i Stovner kirke v/Kåre Rune Hauge

2. påskedag

Mandag 22. april

Kl 11:00 Gudstjeneste sykehjem v/Hilde Ramsøe Graff
Kl 19:00 i Høybråten kirke. Jazzmesse v/Kåre Rune Hauge

2. søndag i påsketiden

Søndag 28. april

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Ole Kristian Sand
Kl 11:00 i Fossum kirke v/Kåre Rune Hauge
Kl 17:00 i Stovner kirke v/Kåre Rune Hauge

1. mai

Onsdag 1. mai

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Kåre Rune Hauge

3. søndag i påsketiden

Søndag 5. mai

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Svein Simonsen
Kl 11:00 i Fossum kirke -sammen gudstjeneste v/Ole Kristian Sand
Kl 11:00 i Stovner kirke v/Elin Lunde

4. søndag i påsketiden

Søndag 12. mai 2019

Kl 11:00 i Høybråten kirke v/Elin Lunde
Kl 11:00 i Fossum kirke v/vikar
Kl 11:00 i Stovner kirke v/vikar

17. mai

Fredag 17. mai

Kl 09:30 i Fossum kirke v/Svein Simonsen
Kl 08:15 i Stovner kirke v/Kåre Rune Hauge

5. søndag i påsketiden

Søndag 19. mai

Kl 11:00 i Stovner kirke v/Kåre Rune Hauge



KIRKESKYSS

Det er lagt opp til kirkeskyss ved alle fellesgudstjenester. Ring lørdag for avtale:

Søndag 27 januar kl 18.00 i Høybråten kirke. Tlf 93 64 83 64.

Søndag 17 februar kl 11.00 i Fossum kirke. Tlf 22 10 97 49.

Søndag 24 februar i Høybråten kirke kl 11.00. Tlf 93 60 13 98.

Søndag 31 mars Diakonigudstjeneste i Høybråten kirke kl.11.00. Tlf 93 64 83 64.

Søndag 19 mai kl 11.00 i Stovner kirke. Tlf 97 65 86 20.

Det blir ikke kirkeskyss i påsken.

ØVRIG PROGRAM

Napp ut midt-
sidene og heng dem på
oppslagtavla!

HYGGETREFF I FOSSUM KIRKE

VELKOMMEN TIL HYGDELIG SAMVÆR
MED VARIERT PROGRAM OG FELLESKAP

Hyggetreffene holdes i menighetsalen i
Fossum kirke den 2. onsdagen i måneden.
Møtene varer fra kl. 12.30 til ca. kl. 14.30.

Hyggetreffene har et variert program med
sang, musikk, fortelling eller andakt, serve-
ring og utlodning. Ta gjerne med en gevinst
til utlodningen.

Tema er: Mennesker vi har møtt!

Onsdag 13. mars: Kari Grøan

Onsdag 10. april: Wenche Vinorum

Onsdag 8. mai: Hanna Selstø Hatlehol

Onsdag 12. juni: Vi inviterer alle «treffene»
til en sommeravslutning i Fossum kirke.

Felles tur blir i august. Dato kommer senere.

HYGGETREFF I HØYBRÅTEN KIRKE

Hyggetreff i Høybråten er fra kl.12-14 hver
3. onsdag i måneden. Hyggetreffene har et
variert program med sang, musikk, fortel-
ling eller andakt, servering og utlodning. Ta
gjerne med en gevinst.

Onsdag 20. februar

Onsdag 20. mars

Onsdag 15.mai

Onsdag 12. juni er alle Hyggetreff-grupper
inviteret til Fossum kirke for en felles hygge/
formiddagstreff der.

Felles tur blir i august.
Dato kommer senere.

STOVNER FORMIDDAGSTREFF

7. februar

Nils Terje Lunde:

«Feltprest i krig og fred». Andakt.

28. februar

Sverre Vik fra Misjonsalliansen:

«Misjonens arbeid i Sør-Amerika
og de andre samarbeidslandene».
Andakt.

21. mars

Roar Berg:

«Påskan i ord og toner»

Kort årsmøte. Andakt.

11. april

Anne Finhammer:

«Steinhoggerne på Grorud». Andakt.

2. mai

Elisabeth Roseweare:

«Tsarens vannveier. En båtreise
fra St. Petersburg til Moskva». Andakt.

23. mai

Besøk fra Frelsesarmeen:

«Fra livets skyggeside».

Tone Georgsen med flere forteller
fra arbeidet. Andakt.

TEMAKVELDER

Stovner kirke:

13. februar kl 19. Temakveld: «Apostlenes
gjerninger, del 3»

8. mai kl 19. Temakveld: Se oppslag

Vær med å gi eller oppleve gode øyeblikk!

Det er mange mennesker som ikke har
hatt kontakt med andre på en stund.
De opplever at dagene er lange og at
livsglede blir mindre for hver dag som
går. I følge Røde Kors' Besøktjenesten
Aktivitetsrapport fra 2014 er ensomhet
og isolasjon de faktorene som tapper
mennesker for helse og velvære. Og
rapporten mener at «den beste medi-
sin for et menneske er et annet men-
neske.» Det er ikke så vanskelig å gi eller
oppleve gode øyeblikk. Man kan få en
telefon, gå en tur, drikke en kopp kaffe
sammen eller oppleve noe sammen. Har
du lyst til å gi eller oppleve gode øye-
blikk? Dette er mulig om du er en del av
menigheten eller bor i bydel Stovner.

Ta kontakt med diakon Sarai Mathisen
tlf: 23 62 95 68 eller e-post: sm854@
kirken.no

KONSERTER

Stovner kirke:

14. februar kl 19: Oslo
Trekkspillklubb

Øster Aker kirke:

12. mai kl 19: Sigvard Dagsland med
band og Groruddalen prosjektkor.
Se egen annonse side 16.

Er du mellom
10 og 13 år?
Sjekk vår egen hjemme-
side på www.10-13.no
og få med deg hva
og få med deg hva
som skjer!

Normisjon Høybråten

Normisjons hus – et
kulturhus på Høybråten



Bedehuset på Høybråten

Bergtunveien 2, 1087 Oslo

Normisjon Høybråten er en forening som har som formål å bidra til forkynnelse av Guds ord og samle mennesker til kristent fellesskap.

Foreningen ble opprettet i 1915 under navnet Høybråtens Indremisjonsforening, og har siden 1925 drevet sin virksomhet ut fra Høybråten bedehus/Normisjons hus, Bergtunveien 2.

Her er det møter, korøvelser, bønnegrupper, speiderarbeid og ungdoms-klubb. Siden 1930-tallet har det også vært faste møter for Misjonssambandet.

Lokalene leies også ut til selskaper, kristent fellesskap og andre arrangementer.

PROGRAM

Kl 19, om det ikke står noe annet.

JANUAR

Tor 24. **Fellesskap og relasjoner på bedehuset**

Nils Tore Andersen

Tor 31 **Dialog som verktøy i relasjoner**

Marit Ecklo Brevik



Vårens hovedtema er *relasjoner*

Relasjoner til Gud og hverandre. På bedehuset, i nærmiljøet, og relasjoner til verden rundt oss.

Vel møtt til spennende tema og fellesskap på bedehuset!

FEBRUAR

Tor 7. *Espen Ottosen*

Tor 14. **Årsmøte**

Tor 21 **Punktum. Amen. Fortellinger fra et liv.** *Lilly Walle*

Tor 28. **Misjon utenfor Norge. Hvilket ansvar har vi lokalt?**
Dag-Håkon Eriksen

MARS

Tor 7. **Tre och en flygel**
Nils Terje Lunde, Trond Leberg, Marianne Solbakken

Tor 14. **Kulturkveld**
Trond Granlund med venner

Tor 21. **Nåde gavebasert medvandring**
Morten Dahle Stærk

Tor 28. **Gospelkveld. MTB, Gilbrant, Meling, Hermundstad**

APRIL

Tor 4. **Kåre Rune Hauge**

Tor 11. **Påskemåltid**
Bjørn Helge Sandvei

Tor 25. **Nye relasjoner**
Elisabeth Kjetilstad

MAI

Tor 2. **Dugnad**

Tor 9. **Vi synger vårens pris**
Høybråten damekor

Tor 23. **Forsoning i relasjoner. Hva betyr det at Jesus forsonet verden. Hva gjør det med måten vi lever sammen på?**
Jorunn Strand Askeland

JUNI

Ons 5. **Misjonskveld. Menighetens misjonsprosjekt i Aserbajdsjan.** *Bjørn A. Wegge forteller om Udfolkets røtter tilbake til urkirken og kirke og menighet i dagens Aserbajdsjan.*

MERK: Dag og sted:
Onsdag i Stovner Kirke

Mer informasjon får du hos kontaktpersonene for:

Normisjon:

Elizabeth Roseveare
416 21 312 • elizabeth@roseveare.net

Barnegospel:

Kirsten Landsverk
984 56 314
kirstenalandsverk@hotmail.com

Groruddalen Soulchildren:

Berit H. Larsen
402 37 024 • berithla@hotmail.com

10-13 klubben:

Magne Gryvill
913 44 625 • mgryvill@online.no

Misjonssambandet:

Nils Terje Lunde
992 08 616 • nite-l@online.no

Vaktmester:

Trond Wiggo Gehrken
403 80 082 • tgehrken@gmail.com

Bestyrer / Utleie:

Marianne og Jonathan Ramirez
466 80 553 • mariaram3@gmail.com

Bankkonto 3000 17 68286

VIPPS 13622

www.hoybraten.normisjon.no

facebook.no @BDhus

Vårens program finner du også på:
www.BDhus.no



normisjon
Høybråten

PÅ GANG

Familiekafé hver onsdag!

Vi åpner dørene kl 13 på onsdager. Det blir leksehjelp og familiekafe, aktiviteter for barn i ulik alder. Du er hjertelig velkommen til Fossum kirke hver onsdag!

Lyden av lekende og leende barn møtte meg lenge før jeg kom inn i Fossum kirke onsdag 9. januar da det var årets første FAMILIEKAFFE.

Her var det duket med matbord og leksehjelperne var i gang. 15 barn og tre profesjonelle leksehjelpere var allerede dypt inne i sine bøker. Hjelperne, som gjør dette fantastiske arbeidet er David og Gregor, to studenter fra Universitetet i Oslo og Inger-Johanne, pensjonert lærer med 42 års erfaring fra skoleverket. Et engasjement som det står respekt av. På spørsmål om hvorfor de gjør dette var det et enstemmig svar: «Vi elsker å arbeide med barn og ser gleden i å gjøre det»

Her er det større frihet til å veksle mellom lekser, lek og mat enn det er i den ordinære skolen. Ungene trives og lydnivået er nesten uten grenser. Lekserommet er skjermet fra mat og lekedelen.

Diakon Sarai Mathisen er ansvarlig leder, men har mange gode medhjelpere. I dag er ungdomsmedarbeider Inger Lise og kapellan Desalegn engasjert i matservering, og er til støtte for både barn og voksne når det er nødvendig. Med så mange barn samlet krever det full oppmerksomhet både i leksehjelp og lek.

Annenhver onsdag er det åpent fra kl 13 til 17 og mellomliggende onsdager fra kl 13 til 19 med middag kl 17 for barn og foreldre. Da er det Lillokirken som har Familieverksted med aktiviteter for barna, og kaffe og samtaler for foreldrene.

Kom innom en onsdag uansett om du skal ha leksehjelp eller ikke. Et trivelig tiltak i hverdagen. Åpent for alle!

HELGE VINORUM

LEKSEHJELP FRA 4. KLASSE

AKTIVITETER

GRATIS!!!

MAT

ONSDAGER KL.13-17

FOSSUM KIRKE - STOVNER SENTER 12

FAMILIEKAFFE



LEKSEHJELP

ONSDAG KL. 13

VELKOMMEN!

Om Familiekafeen:

Dersom du ønsker å treffe nye mennesker, slå av en prat over en kaffekopp og la barna få muligheten til lek og gjøre lekser, så er du hjertelig velkommen til Fossum kirke!

Vi tilbyr flere aktiviteter i løpet av dagen. F.eks. leksehjelp, mat og barneaktiviteter.

Kl 13.00 Leksehjelp fra 4. klasse pluss diverse aktiviteter for skolebarna.

Samtidig er det familiekafé for hele familien, mat, aktiviteter og leker.

Annenhver onsdag er det familieverksted med middag og aktiviteter til barna. Det begynner **kl 17.00** med middag - og varer til kl 19.





KOM HIT!

Sigvart Dagsland med band og Groruddalen prosjektkor

Søndag 12.mai kl.19 Østre Aker Kirke

Kom Hit er en av Sigvart Dagslands kjente sanger fra plata «Bedre enn stillhet» fra 1992. Han er en meget aktiv sanger og låtskriver med en lang karriere fra tidlig 80tall og vil være godt kjent for de fleste. En gruppe sangere fra Groruddalens kormiljø er med på en del av låtene, noen vel kjente, noen nyere.

Bandet består av

Torjus Vierli, flygel
Mari S. Kreken, sang og gitar
Tor Egil Kreken, bass
Kristian Kvalvåg, gitarer
Jango Nilsen, trommer
Helge Leirvik, lyddesign

Billetter kjøpes på www.ticketmaster.no
f.o.m. 1. februar.

Følg også med på facebooksidene til Kultur i katedralen <https://www.facebook.com/Kulturikatedralen/>
både for dette og andre arrangementer.

HØYBRÅTEN barnegospel

28.jan. 11.feb. 25.feb. 11.mär. 25.mär. 8.apr. 6.apr.

Annenhver **mandag** kl. 17-19.

Korvølsene er på
bedehuset/Normisjons hus
BERGTUNVEIEN 2

Psalm, sving, andekt,
og utlodning.

Til deg som er mellom **4-9 år**

200,- PER HALVÅR OG
20,- PER GANG TIL LOOD.

Kirsten Antonie Landsverk:
kirstenlandsverk@hotmail.com / 98 45 63 14

PULS KLUBB

FOR UNGDOMMER
SOM ER 13 ÅR OG
ELDRE

HVER TORSDAG

KL.1900-2200

Her kan du chillе med
venner, få deg et gratis
måltid og spille
brettspill eller Fifa.
Velkommen!

FØLG OSS PÅ:

@pulsklubb
 @pulshfs

FOSSUM KIRKE, STOVNER SENTER 12

NYTTÅRSFORSETT: GÅ I KIRKEN!



Kanskje du har hatt noen nyttårsforsetter i år, om f.eks. å slutte å røyke eller snuse, spise og drikke mindre, være mindre på sosiale medier?

Jeg har forslag til ett nyttårsforsett som er enkelt å holde: Prøv å gå LITT mer i din egen kirke. Katolikker og andre kristne retninger er så MYE bedre her enn oss i den tidligere "Statskirken" (Den Norske Kirke).

Tar vi som eksempel Høybråten, Fossum og Stovner menighet, går de 14.000 medlemmene i gjennomsnitt på bare EN vanlig gudstjeneste i året – og så kanskje en gang eller to i året på et annet arrangement i kirken (konsert, seniortreff, babysang, lunsjtreff m.m.). Og jeg foreslår slett ikke å gå i kirken

hver søndag! – Hvis gjennomsnittet på kirkebesøk bare ble økt til TO-TRE GANGER I ÅRET, ville det gjort STOR forskjell i aktiviteten! Og da ville Fellestrådet og byens politikere bli motivert til å opprettholde ALLE kirkene i dalen og i byen! Med så liten interesse fra kirkemedlemmene som nå, er det ikke rart at de vil legge ned noen "unødvendige" kirker! Aksjonene vi har hatt er vel og bra, og har foreløpig berget Groruddalskirkene fra å miste sine gudstjenester – men det er ØKNING I DEN VANLIGE AKTIVITETEN som vil bety noe i lengden! Dessuten vil du ikke ha det minste vondt av å gå i kirken litt oftere enn julaften og til barsedåp og andre familiebegivenheter.

Gudstjenestene og alt det andre som

skjer i kirken nå for tiden er så mye mer variert og engasjerende enn i "gamle dager". Det er faktisk ganske urettferdig at dagens prester, organister og korledere, som legger ned så mye mer arbeid i gudstjenestene enn de i forrige generasjon, skal få så lite uttelling for det. Nå lager de nytt program for hver gudstjeneste, bruker kirke- og barnekor mer, har mer lys og liv i kirken både på den ene og andre måten, og mer engasjerende prekener!

Sett deg som mål å gå noe oftere i kirken i 2019, så skal du få se!

TRON HUMMELVOLL



Velkommen til
The Well
Internasjonal kvinnegruppe

**Hvor: Fossum kirke
ved Stovner senter**

Høybråten/Fossum/Stovner Menighet

Hvorfor møtes vi?

Vi ønsker å:

- være et kristent fellesskap for kvinner
- dele vår kristne tro
- lære av hverandre

For mer informasjon:

Hanna Selstø Hatlehol – Hanna.selsto@hatlehol.com / Hanne Løvaas – Hanne.r.lovaas@hotmail.com

Når: Våren 2019

Søndag 3. febr kl. 18 – 20
Søndag 3. mars kl. 18 – 20
Søndag 7. april kl. 18 – 20
Søndag 5. mai kl. 18 – 20
2. Pinsedag (10. juni)
deltar vi på Pinsefestival

Kirkevalget 8.–9. sept 2019



Sett ditt preg på kirken din

Det er kirkevalg 8. og 9. september 2019. Kanskje du skal stille til valg? Du er invitert til å være med på å skape fremtidens kirke!

I kirken skal det være rom for alle. Et stort rom. Høyt til taket. Sterkt fundament. Nye impulser. Gode tradisjoner. Ulike meninger. Ulike veier til tro.

Kirken bygger fellesskap der du bor. Vær med å ta ansvar for fellesskapet og for kirken din!

Mer enn du tror

I Den norske kirke er det rom for mange meninger, og det er rom for ulike veier til tro. I trosfellesskapet er det rom for den troen du har og kanskje for mer enn du tror. Gudstjenester, omsorg for utsatte mennesker, dåp og trosopplæring, konfirmasjon og ungdomsarbeid, kor og kirkemusikk og aktiviteter for barn, viser et mangfold av tilbud – og behov for et mangfold av engasjerte mennesker.

Kirken er til stede overalt i Norge, og vil være til stede i menneskers dagligliv – og ved alle livets begivenheter. Hvordan vil du at kirken skal være? Du har mulighet til å påvirke ved kirkevalget.

Ta ansvar for kirken din

Du trengs til den viktigste oppgaven

i dagens Norge: Å skape sterkere fellesskap i bygd og by. Mange tendenser bryter ned fellesskapet mellom oss. Kirken trenger ditt engasjement for å motarbeide isolasjon og splittelse. Kirken trenger dine innspill til hvordan vi kan fremme respekt for Guds skaperverk. Kirken trenger folk som kan se enkeltmennesket, inspirert av hvordan Jesus ga verdi til mennesker han møtte.

Kirken din gir mange muligheter for ditt engasjementet. I møtene med folk i ditt nabolag kan dine holdninger og handlinger utgjøre en stor forskjell.

Ved kirkevalget skal det velges 8.000 medlemmer til å lede kirkens arbeid gjennom menighetsråd og bispedømmeråd. Bli med på noe stort: Si ja dersom du blir spurt om å stille til valg. Og gi din stemme på valgdagen. Vi vil samarbeide for at flere oppdager det store og gode ved å gi av sin tid til det som bygger fellesskap.

To valg

Ved kirkevalget kan du stemme på kandidater til menighetsrådet og til bispedømmerådet/Kirkemøtet.

Menighetsrådet leder menighetens virksomhet der du bor. Som medlem i menighetsrådet kan du ha stor innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i din kirke, og du kan selv fremme saker du tror på. Menighetsrådets og bispedømmerådets arbeid spenner over mange temaer – bl.a. miljø og rettferdighet, omsorg,

gudstjeneste, musikk, misjon, barne- og ungdomsarbeid, samt jus og økonomiforvaltning.

Ti gode grunner til å være med i menighetsrådet:

1. Du bidrar til å holde lokalkirken levende
2. Du blir del av et kristent fellesskap
3. Du gjør en viktig jobb for fellesskapet
4. Du kan sørge for et trygt og godt fritidstilbud for barn og unge
5. Du får innblikk i og påvirker de demokratiske prosessene i kirken
6. Du får et nytt nettverk i lokalmiljøet ditt
7. Du kan sørge for at din kirke er en åpen og inkluderende kirke
8. Du preger aktivitetstilbudet i nærmiljøet ditt
9. Du får nyttig styreerfaring som du kan bruke i andre sammenhenger
10. Du kan oppdage nye sider ved deg selv

I hvert av de elleve bispedømmene er det et bispedømmeråd. Bispedømmerådet ansetter prester og enkelte andre ansatte i kirken. Medlemmene av bispedømmerådet er også medlemmer av Kirkemøtet, det høyeste organet i Den norske kirke.

Begge rådene møtes 2-5 ganger i halvåret. Medlemmene velges for fire år.

Kandidatlister

Ved valgene opprettes det en nomina-



sjonskomité som setter sammen en kandidatliste. Det er i tillegg anledning for andre å levere inn egne kandidatlistener.

Alle kandidatlistener er satt opp i prioritert rekkefølge.

Menighetsrådet skal oppnevne en nominasjonskomité som skal nominere kandidater til menighetsrådsvalget.

Til bispedømmerrådsvalget blir det nedsatt en nominasjonskomité (som består av ett medlem fra hvert prosti i bispedømmet, valgt av representanter fra menighetsrådene) som lager en kandidatliste. I tillegg kan det komme lister fra nomineringsgrupper.

Mangfold og fellesskap

Medlemmene i menighetsrådene og bispedømmerådene har ulike utdannings- og yrkesbakgrunn og mange er også aktive på andre arenaer i lokalsamfunnet.

Kirken skal være et fellesskap der mangfold og ulikhet er med på å gjøre fellesskapet rikere. Uansett bakgrunn er ditt engasjement en styrke for kirken og menigheten der du bor. Men hvem skal du stemme på? Kanskje svaret er deg selv?

Har du lyst å stille til valg eller har forslag på andre, ta kontakt med menighetskontoret på telefon 23629560 eller mail post.hfs.oslo@kirken.no, eller noen i staben, kontaktinformasjon til sist i bladet.

Besøk gjerne kirkevalget.no – Følg Kirkevalget 2019 i Kirkebladet!

Hils på en «beste venn»!

I Høybråten, Fossum og Stovner menighet er vi heldige som har engasjerte voksenpersoner som er frivillige i menighetens aktiviteter for barn og unge. Disse menneskene har vi valgt å kalle for «beste venn», et begrep som viser at frivillighet i bunn og grunn handler om å se, lytte og bry seg!

I denne utgaven av kirkebladet har vi vært i kontakt med «bestevennen» Mariann Frøysa og stilt henne noen spørsmål rundt hennes engasjement i Super Torsdag, et familietilbud som finner sted i Stovner kirke annenhver torsdag fra kl. 16.30-18.30.

– Hvor lenge har du bidratt som frivillig i Super Torsdag?

– Jeg har vært med på Supertorsdag helt siden vi flyttet til Stovner, i 2011. Jeg meldte meg vel mer og mer på som frivillig, og har bidratt med både planlegging, aktiviteter og holdt samlinger/andakter i blant.

– Hva er den største gleden med å være frivillig i Super Torsdag?

– En stor glede ved å være med må være at det er meningsfylt å gi et fritidstilbud til hele familien, som ikke er gjennomorganisert, forpliktende eller kostbart, men som kan tilby familiene et sted å være en ettermiddag, der man kan komme sammen som familie, spise middag og ta imot input for barna, mens foreldrene får anledning til å slappe av og snakke med hverandre.

– Og aller mest er det en glede å få være med å gi ekte substans til barna – budskapet om en stor og nær Gud, og en frelser som har gjort og gitt alt for at de skal vite at de er elsket!



Om du har lyst til å hilse på Mariann og gjengen på Super Torsdag, så ta turen til Stovner kirke. Og dersom du brenner for barn og unge og ønsker å være frivillig i menighetens arbeid, enten det er å koke pølser, være leksehjelper, lede barnekor eller være dørvakt på ungdomsklubben – ta kontakt med trosopplæringsleder Irlin Bråten på epost ib776@kirken.no.

Vi håper å høre fra deg :)



Stovner

BEGRAVELSESBYRÅ

Døgnvakt - 22 10 23 10

• stovnerbegravelse.no • Stovner Senter




Breen Verktøy og Sport

SKIUTSTYR-KOMPRESJONSKLÆR

www.breensport.no

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no





Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00
www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!




REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89
FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



elfag

«Rørlegger'n på Stovner»



ING. SVERRE HOLLIE AS
AUT. RØRLEGGEBEDRIFT

Pottetakervn. 6B – 0954 Oslo
Tlf. 23 33 62 22 – Fax 23 33 62 23

ING. HANS BECKER AS

Elektroentreprenør

– VI UTFØRER ALT I ELEKTRISKE ANLEGG –

Varmekabler, data, alarmer, telefon, nyanlegg og reparasjoner i bolig og industri
STERKSTRØM OG SVAKSTRØM – SERVICEBILER

Tlf.: 22 90 11 30 – Fax: 22 90 11 39 – Pottetakervn. 6B, 0954 Oslo

Vakttelefoner: 95 21 96 72 – 95 13 44 66



"80%"

av dem som får menighetsblader i postkassa leser store deler av innholdet."

Det er utrolig høy leserefrekvens! Annonserer du i Kirkebladet når du altså ut til mange i ditt lokalmiljø. Kontakt oss og annonser du også!

(i følge undersøkelse som er gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land).

Fotograf:
FOTOGRAF KLAVESTAD A/S
Spesialitet: Portrettfotografi
Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar. Tlf.: 67 90 14 38

Tannlege:
KARL KRISTIAN ANDERSEN
Folkvangvn. 31, Tlf.: 22 21 10 70

Tannlege:
DAG Ø KOKSVIK
Folkvangvn. 31, Tlf.: 22 21 10 10

Glassarbeid:
HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S
Alt i glassarbeid og bilglass
Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081 Oslo. Tlf.: 22 30 30 70



Velkommen til vår gjenbruks-butikk på Haugenstua Torg!

Åpningstider torsdag 13 – 17, fredag 13 – 17 og lørdag 12 – 16

Brukte gjenstander kan leveres i butikkens åpningstid eller ta kontakt på tlf 40 44 34 86.

Overskudd av salget går til humanitært arbeid i Norge og verden for øvrig.

NLM Gjenbruk Haugenstua
Haugenstua Torg (tidl. Posten),
Ole Brumsvei 5, 0979 Oslo Tlf 40 44 34 86

Høybråten Tannklinikk AS

Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen til lyse og trivelige lokaler.

Ring oss for time, eller besøk oss.
Gode parkeringsmuligheter.



Duy Nguyen
Tannlege MNTF



Hong Huynh
Thorlakson, Tannlege



Madelaine E. Berg
Tannpleier

Høybråtenveien 76 | Telefon 22 21 70 70 | hoybratentannlege.no/

Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!



Høybråtenvn. 79, 1087 Oslo • Tlf. 22 10 63 10 (Telefontid 07–16.30)
Faks.: 22 10 63 11. Mob. 917 38 538
www.braatensbyggfornylse.no

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



RAVNBØ
DESIGN +

Hva kan god design
gjøre for din organisa-
sjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo
på 91 73 73 56

www.ravnbo.com



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no

KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET



ANSATTE:

Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfare 25, 0982 Oslo.

Åpent tirsdag, onsdag, fredag 10-14. Torsdag 12-14.

Org.nr 911 852 934
Gavekonto: 7874.06.68063
Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke,

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo.
Kontoret er åpent onsdag og fredag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

Fossum kirke,

Stovner Senter 12, 0985 Oslo.
Kontoret åpent tirsdag og onsdag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget, Tlf: 23 62 90 09
Kirketorget.oslo@kirken.no

Post-/ gateadresse:
Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no
Hjemmesiden:
www.kirken.no/hfs
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

Menighetsrådet:

Kjell Olav Sannes,
leder av menighetsrådet
Mob: 92267019
Epost: kjell.o.sannes@mf.no



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum
og Stovner menighet



Aase Britt Andersen

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 87
E: aa974@kirken.no



Anne Mette Tangen

menighetsforvalter
Tlf: 23 62 95 62
E: at436@kirken.no



Desalegn Mengesha

prest
Kontor: 23 62 96 83
Mob: 90 28 33 17
E: da846@kirken.no



Elin Lunde

Tlf: 99787514



Inger Lise Høyland Lillevik

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 23 62 95 69
E: il333@kirken.no



Irlin Bråten

troso pplæringsleder
Tlf: 23 62 95 69
E: ib776@kirken.no



Kurt Rasmussen

kirketjener
E: kr267@kirken.no



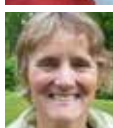
Kåre Rune Hauge

sokneprest
Tlf: 23 62 95 63
Mob: 90 17 77 58
E: kh989@kirken.no



Lene Juul Frømyhr

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 97 78 98 37
E: lene_fromyhr@live.no



Liv Bergh

diakon
Tlf: 23 62 95 82



Liv Kolstad

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 67
E: lk482@kirken.no



Mari Elisabeth Vinorum

redaksjonssekretær
Tlf: 46 94 35 22
E: kirkebladet.hfs@gmail.com



Ole Kristian Sand

kapellan/integreringsprest
Tlf: 23 62 95 84
E: os256@kirken.no



Roar Berg

kantor
Tlf: 23 62 96 87
E: rb978@kirken.no



Sarai Tormes Mathisen

diakon
Tlf: 23 62 95 68
E: sm854@kirken.no



Sindre Seim Gulbrandsen

organist
Tlf: 41 27 95 72
E: sindresgg@gmail.com



Svein Aaslund

vaktmester
Tlf: 93 48 42 21
E: sveaasl@gmail.com



Svein Simonsen

menighetsprest
Tlf: 23 62 95 83
Mob: 90 92 69 35
E: ss653@kirken.no



Trond Hestad

kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
E: th468@kirken.no

Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Vi som jobber som prester og diakoner er her for deg!
Ta kontakt for å avtale en samtale eller gjør en avtale når du ser oss!



LIVSHJULET

Døpte

Døpte 15.04.18–06.01.19

Marcus Olsson Andersen
Leah Mathilde Ihler
Jakob Skolt Alberti
Nikolai Liam Grimlid
Ada Werner Holen
Natalyn Fromreide
Mikkel Söderberg
Olav Fagertun Blakar
Johanne Earnshaw Glesne
Ella Bekeng-Flemmen
Melika Wahedi
Adelèn Lyngtveit Bjørkevoll
Annika Madeleine Johannesen Øwre
Sigrid Marie Maanum Møller
Jonas Nielsen Dahlkås
Nikolaj Marius Susmerano Andersen
Colin Wang
Luca Kørre
Emily Østlie Hummervoll
Arian Motlagh
Sara Svarstad Mørk
Ask Hongrø Solbakken Hamre
May Lea Mellemstuen
Madelene Bergseteren Neerland
Leo Emilian Bratsberg-Kultom
Eirik Wormdahll
Athena Vaslestad Olsen
Hannah Norheim Bekkevold
Ida Henriksen Barr
Anna Sofia Korslund
Tomine Rubach Andersen

Vigde

Vigde 17.02.18–01.10.18

Aurora Eng
og Patric Sten Jensen

Helene Zell Thime
og Marius Flagstad

Anne-Lise Hadland
og Joakim Bruno Larsen

Pia Dahl-Haagensen
og Stein Olai Gregersen

Cathrine Brochmann
og Lars Dieckmann Nielsen

Malin Ausen
og Lars Erik Midtskogen

Marit Synøve Kjellstad
og Tommy Bjerke

Døde

Dødsdato 10.10.18–08.01.19

Bente Kvernberg
May Grønneberg
Aud Gunvor Nilsen
Marit Helene Ortang
Hilgot Synnøve Eltoft
Gunvor Lise Moseng
Wenche Eriksen
Jan Thorsteinsen
Leila Sabina Hagert
Arne Gaarder
Thor-Steinar Lund
Borghild Linnea Bjørdal
Grethe Helen Nilsen
Gunnar Saga
Randi Elisabeth Ludvigsson Nurmi
Rune Klarholm
Olav Grønli
Anna Gransjøen
Jack Edmond Hansen
Maria Helena Vestaberg
Arne Ruud
Sigmund Konrad Evjen
Rivero Juan Hernandez
Trond Viktor Ruud
Julie Elida Kavli
Aase Lindrup Torgersen
Mona Andrade
Astrid Johanne Muller
Øystein Markussen
John Ragnar Ravneberg



SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen – uten at det går på bekostning av kvalitet og service.
Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny inskripsjon,
tilbyr vi dette til fast lav pris.
Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold
Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

Hva skjer? Barn & Unge i HFS menighet

Babysang
Hver tirsdag kl. 11.15

Super-Torsdag
annenhver torsdag kl. 13.00-15.00
MAT & AKTIVITETER FOR HELE FAMILIEN
HJES MED PÅ FACEBOOK
IDEA - SVERTORSLAND
GRATIS!

BARNEFESTIVAL
LØRDAG 1. SEPTEMBER
STOVNER KIRKE

Giga konsert
STOVNER KIRKE
TIRSDAG 4. DES. KL. 18.00

barnegospel
Mandag kl. 17-19
BERGTUNNEN 2

LEKSEHJELP
ONSDAG KL. 13
VELKOMMEN!

KFUK-SPEIDER
STOVNER

Vi ønsker alle i Stovner bydel det beste for året 2019!
OG TAKK FOR ALLE GAVER I 2018!
(Gaver til menighetens arbeid: kto 7874 06 68063)

ET KOR FOR DEG
mellom 10 og 16 år
soul children
HØYBRÅTEN KIRKE

FAMILIE VERKSTED
LUCERKEN

KFUK-KFUM SPEIDERNE
HØYBRÅTEN

Family photo of a group of people.

ΣΟ-ΣΕ KLUBBER

Matprat
hver torsdag for alle

VELKOMMEN
TIL HØYBRÅTEN KIRKE

Barnas julstrefest

Velkommen til gudstjenester og andre samlinger i kirkene!