

# DIAKONIPLAN Sagene og Iladalen menighet 2022-2023

Vedtatt av menighetsrådet 15.03.2022

Revideres årlig

## 1 INTRODUKSJON

### 1.1 Diakoni

Diakoni er sentralt i kirkens identitet, og Den norske kirkes visjon for diakoni er: **Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.**

Diakoni henger tett sammen med gudstjenesten, med nattverd og forbønn. Diakoni defineres slik i Diakoniplan for Den norske kirke:

*Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.* <sup>1</sup>

Det diakonale ansvaret bæres av hele menigheten – som *allmenn diakoni* – og av fagpersoner eller institusjoner, i mer *spesialisert diakoni*. Enkelte av menighetens tiltak og tilbud er av uttalt diakonal karakter, og samtidig er diakoni en gjennomgående dimensjon i menighetens liv.

### 1.2 Sagene og Iladalen menighet

- *et åpent rom for alle*  
*et sted å møte Gud og mennesker*  
*en kilde til hvile, vekst og velsignelse*

Menighetens frivillige og ansatte er bosatt både i og utenfor lokalmiljøet i bydel Sagene, og fellesskapet omfatter flere enn de som telles i ulike statistikker.

Innenfor soknets grenser bor det ca. 18 000 mennesker; av disse er rundt 10 000 medlemmer eller tilhørige i Den norske kirke<sup>2</sup>.

Nabomenigheten, Torshov og Lilleborg sokn, tilhører også bydelen.

---

<sup>1</sup> Revidert utgave, Kirkerådet 2020

<sup>2</sup> Årsmelding 2020 Sagene og Iladalen menighet: I dette området bor det pr. 1.1.2020 17 993 mennesker og ca. 10 000 medlemmer av kirken

## Bydelen

Sagene er Oslos tettast befolkede bydel med i rundt 45.000 innbyggere<sup>3</sup>, og tallet forventes å stige for alle årsgrupper bortsett fra 90+<sup>4</sup>. Hele 67 % av befolkningen er i aldersgruppen 20-49 år, 15 % er barn og tenåringer, 3 % er over 80 år. 8 % lever i lavinntektshusholdning. Hvert år flytter 20 % av befolkningen ut av bydelen, og tilsvarende mange flytter inn.

De fleste boligene i bydelen er små og middels store leiligheter, bare 2 % er store. 9 % av boligene er kommunale, av dem ligger ca. 900 på Bjølsen, på Sagene og i Iladalen.

I følge Strategisk plan for Sagene bydel, er mer enn 60 % av innbyggerne aleneboere, og utdanningsnivået ligger over det gjennomsnittlige i byen. Andelen beboere med innvandrerbakgrunn er lavere enn gjennomsnittet for Oslo. 5,4 % av befolkningen mottar sosialhjelp, mot 3,6 % i hele byen.

Bydelens visjon er *En mangfoldig bydel med omtanke for alle*<sup>5</sup>. Det foreligger en rekke delplaner, blant annet for helse, mestring og omsorg, og aktuelle prioriteringer avspeiler seg i budsjett og økonomiplan<sup>6</sup>.

Forebygging vektlegges på alle nivå<sup>7</sup>, og det finnes gode møteplasser med kultur- og helsetilbud, som Sagene Samfunnshus og Treschows Hus. Treschows Hus Omsorg+ har også 76 tilpassede leiligheter.

Institusjoner beliggende i soknet er Sagenehjemmet, Bjøsenhjemmet, Ilahjemmet, Møllehjulet Bo- og aktivitetssenter og Dagsenter for utviklingshemmede.

---

<sup>3</sup> 2021: 45674 (Bydelsfakta.oslo.kommune.no)

<sup>4</sup> Strategisk plan for Bydel Sagene 2017-2020 (dette er foreløpig den siste publiserte bydelsplanen)

<sup>5</sup> Blant de strategiske målene er at Bydel Sagene er *et godt sted å leve og vokse opp*, - og har en *bærekraftig bydelsutvikling* og har *kvalitet på tjenestene*. Strategisk plan for Bydel Sagene 2017-2020

<sup>6</sup> Bydel Sagene: Budsjett 2022 og økonomiplan 2022-2025

<sup>7</sup> *Dette skaper ikke alltid umiddelbare og synlige resultater, men skal gi bedre forutsetninger for gode liv og lønne seg på sikt*. Strategisk plan for Bydel Sagene 2017-2020

## 1.3 Samarbeid

Diakonalt engasjement henger sammen med deltakelse i samfunnslivet. Det er naturlig for kirken å samarbeide med både kommunale instanser og frivillige aktører innenfor blant annet helse- og sosialsektoren, og å ha nær samhandling med nabomenighetene, særlig innenfor bydelen og i prostiet.

Hverdagsliv og aktiviteter finner sted i Ila kirke/arbeidskirken med menighetssal, gymsal og kontor, og Sagene kirke/Nordkantkatedralen, og på besøk i hjem og institusjoner.

## 2 VISJON OG MÅL

- Vi viser Guds kjærlighet til mennesker gjennom relevant handling
- Vi er et åpent og omsorgsfullt fellesskap der alle kan være med
- Vi bidrar til å verne om skaperverket
- Vi deltar i kamp for rettferdighet, lokalt og globalt

## 3 PLAN

Diakoniplanen vil være organisk. Den peker på aktuelle satsningsområder/prioriteringer for diakonalt engasjement i Sagene og Iladalen menighet, og beskriver den langsiktige diakonale dimensjonen i menighetens dagligliv – i tråd med vedtatt strategiplan.

### 3.1 Diakoniutvalg

Menighetens diakoniutvalg bidrar med strategisk tenkning og eget, kreativt engasjement innenfor det diakonale feltet. Utvalget består av 3-4 personer som oppnevnes av menighetsrådet for gjeldende valgperiode. I tillegg deltar diakonen.

### 3.2 Satsningsområder i perioden

Prioriterte diakonale utfordringer i denne perioden er fordypning på felt der vi er i gang med arbeid vi fortsatt vil løfte.

### 3.2.1. GRØNN MENIGHET

Vi fortsetter å utvikle og styrke vår miljøbevissthet og identitet som grønn menighet, se 3.3.8, og vi rapporterer vårt engasjement på dataportalen for grønne menigheter. Vi retter også oppmerksomhet mot klimasorg og klimahåp.

### 3.2.2. FELLESKAP & FRIVILLIGHET

Vi vet at når vi bygger fellesskap, forebygger vi ensomhet. Diakoni handler om å *delta* og å *dele*. Vi vet også at mye av det mest levedyktige i vår menighet har vokst fram og består på initiativ fra frivillige. Dette vil vi ta vare på og utvikle – ved å åpne for nye ideer og foredle oppfølgingen av frivillige, ikke minst gjennom Frivillighetens år 2022, vedtatt av Stortinget.

### 3.2.3. VÅKENHET FOR URETT

Vi har tradisjon for å vise solidaritet med mennesker og grupper som er utsatt for urett. Vi ønsker å være årvåkne, oppdage urett i tide, engasjere oss når vi kan – og delta i å skape fred, lokalt og lenger unna, også under og etter den pågående pandemien.

## 3.3. Langsiktig diakonal profil

Menighetens liv og virksomhet omfatter både særegent diakonale aktiviteter og tiltak der den diakonale dimensjonen har betydning – og der ett eller flere av visjonens mål er berørt. Vi vil at mennesker skal oppleve deltakelse og delaktighet for både kropp og sjel.

### 3.3.1. DIAKONI I TILKNYTNING TIL GUDSTJENESTELIVET

Diakonien har sitt utspring i fellesskapet om nattverdbordet – i gudstjenesten.

- Gudstjenesteverter og medliturger – deltakelse i tilrettelegging og feiring (frivillige)
- Diakonal forkynnelse og forbønn (prest, diakon)
- Ulike gudstjenesteformer møter ulike menneskers behov – Høymesse, Dåpsgudstjeneste, Lysvesper, Taizé-messe, Tidebønn o.a. (prest, stab, frivillige)
- Kirkemusikken – åpner kirkerommet og sansene (kantor, med-musikere, sangere)
- Meditasjon i sakristiet, Sagene kirke – en halvtime i kontemplativt fellesskap (frivillige)
- Retreatdag – stille lørdag, Ila kirke (diakon, frivillige)
- Fysisk tilgjengelighet og tilrettelegging (daglig leder, KfiO, kirketjener)
- Skyss for noen som har vanskelig for å ta seg til kirke på egen hånd (frivillige)
- Regelmessig andakt/gudstjeneste i institusjoner (prest/diakon/kantor)
- Soknebud – nattverdfest i hjemmet (prest/diakon)
- Tiggeren på trappa blir møtt med respekt (alle)

### 3.3.2 MÅLTID OG FELLESSKAP

Fellesskapet ved nattverdbordet kan fortsette rundt andre bord, der alle får plass.

- Kirkekaffe eller kveldsmat – samvær etter gudstjenester (frivillige)
- Søndagsutflukt etter høymessen etter egen plan (frivillige/prest)
- Åpen lunsj – formiddagsmat og sosial prat (stab og frivillige), månedlig
- Sommertur – fellestur for hyggetreff/formiddagstreff i prostiet (diakoner i prostiet)
- Samtalekafé – månedlig temakveld med innledning til samtale rundt bordene, enkel kveldsmat (prest, diakon)
- O, jul med din glede – åpen arbeidsgruppe for menighetens julemesse (frivillige)
- Sagenekoret – menighetens eget kor, åpent for alle som vil (frivillige, kantor, dirigent)
- Frivilligfest – årlig takkefest for frivillige i ulike arbeidslag – og alle som vil (stab)
- Nabolagsmiddag – samarbeid med Iladalens venner (frivillige og stab)
- Festidalen og Lysfest – årlige arrangement i Iladalen (stab og frivillige, ikke minst fra Prioratet St Johannes)

### 3.3.3 MISJON & DIAKONI

Det er nær og nødvendig forbindelse mellom evangeliet i ord og evangeliet i handling.

- Julemesse til inntekt for misjonsprosjekt i Mali og diakonalt arbeid på Sagene (frivillige og stab)
- Misjonsprosjektet – landsbyutvikling i Nord-Mali med fokus på å styrke kvinners rettigheter og bekjempe omskjæring av kvinner (samarbeid med NMS, Det Norske Misjonsselskap). Fire ofringer per år og halvparten av inntektene fra julemessa går til prosjektet.

### 3.3.4. DIAKONI I TROSOPPLÆRINGEN

Trosopplæringen finner sted i et omsorgsfullt miljø og utfordrer til diakoni ved at

- alle blir sett, ingen blir mobbet
- barn og unge får hjelp til livsmestring
- det er trygge rom
- det er gratis
- barn og unge bekreftes i at de kan *dele/delta* i diakoni
- lederne har blikk også for foreldre og ulike familiesituasjoner (trosopplæringsleder/trosopplæringsmedarbeider/prest/diakon)

### 3.3.5. SAMTALER

Kirken byr på samtalerom og støtte i hverdagen når mennesker trenger det.

- Individuelle samtaler/sjelesorg, regelmessig eller etter behov (diakon/prest)
- Samtaletid i Åpen kirke (diakon/prest)
- Hjemmebesøk – samtaler i eget hjem/på institusjon (diakon/prest)
- Lyttende kirke på Sagene – samarbeid med Den lyttende kirke Norge/Areopagos om kurs i god lyttepraksis og Lyttekafé (diakon/sokneprest/frivillige)

### 3.3.6. SORG

Sorg er en naturlig og nødvendig reaksjon på tap – og innebærer skritt på veien videre. Sorg kan lettes når den deles.

- Samtaler etter dødsfall eller ved annen sorg (prest/diakon)
- Sorggrupper for etterlatte – samtalegrupper ved dødsfall (diakoner i prostiet, Fransiskushjelpen)
- *Sorgen det ikke sendes blomster til* – samtalegrupper ved samlivsbrudd (diakoner i bispedømmet)

### 3.3.7. SOLIDARITET

Vi vil inspirere hverandre til å løfte blikket og bekjempe urett, se og delta i mer enn vårt aller nærmeste – i tillegg til det faste engasjementet i Mali.

- Fasteaksjonen – årlig innsamlingsaksjon for Kirkens Nødhjelp (samarbeid i prostiet)
- Verdensdagen for psykisk helse – årlig markering (samarbeid lokalt, prest/diakon)
- Forbønn – i gudstjenester og grupper, eller enkeltvis (prest, diakon, alle)
- Våkenhet for hendelser omkring oss som krever aksjon (prest, diakon, alle)

### 3.3.8. GRØNN MENIGHET

Som registrert grønn menighet forplikter oss til miljøhensyn i tenkning og praksis.

- Hverdagslivet – omtanke for rettferdig handel rundt anskaffelser og forbruk; kildesortering i kirker, menighetskontor og hjem (alle)
- Temagudstjenester, utegudstjenester i kolonihagen og skolehagen (prest, musikere)
- Bruk og stell av klosterhagen ved Ila kirke og bed ved Sagene kirke (daglig leder, frivillige)
- Byttedag – utveksling av klær og leker (stab, frivillige)
- Temasamtaler – holde refleksjonen omkring bærekraftig praksis levende (stab, frivillige)

### 3.3.9. DIAKONI I TILKNYTNING TIL ÅPEN KIRKE

Åpen kirke møter mange menneskers behov for stillhet, hvile, langsomhet og bønnerom.

- Kirkeverter holder Sagene kirke åpen fire dager i uken (frivillige, frivilligkoordinator)
- Fellesskap rundt Orgelkonsert med tidebønn – ukentlig (kantor, frivillige, prest/diakon)
- Åpen samtaletid – ukentlig + mulighet til å avtale andre tider (diakon/prest)
- Bønnekrukken – bønnelappene løftes jevnlig fram for Gud (diakon/prester)
- Bydelsdager, Festival for alle o.a. – deltakelse med tårnvandring, kafé og utvidet nærvær i kirken (frivillige og stab, samarbeid i bydel Sagene)
- Lyskappell på Elvelangs – stand med lystenning/kirkelig tilstedeværelse i høstmørket (samarbeid i prostiet)
- Informasjon om akutthjelp, overnatting og annen bistand (kirkeverter ved hjelp av kirkevertpermen)
- Rom for religionsdialog (prester, frivillige)