



Program: Høsten 2026

Grorud menighet



DEN NORSKE KIRKE



JULEMARKED

I RØDTVET KIRKE

LØRDAG 14. NOVEMBER KL. 11–15
SØNDAG 15. NOVEMBER KL. 12–15

Salg av husflid og hjemmekakst

Kafé

Åresalg og loddsalg

Loppemarked

Aktiviteter for barna

Underholdning med sang og musikk

Innholdsfortegnelse

Barn og unge	4
Fremtiden bor hos oss	7
Sykehjemsbesøk	11
Samtaletilbud	12
Åpne kirker	13
Misjonsprosjekt i Nepal	14
Vennskap med Betlehem	15
Gudstjenester	16
Mer mat for sjelen	20
Konsserter og musikk	22
Ønsker du dåp?	24
Lokaler til leie	25
Mer himmel på jord	26
Menighetsråd og ansatte	28
Frivillig i Grorud menighet?	31

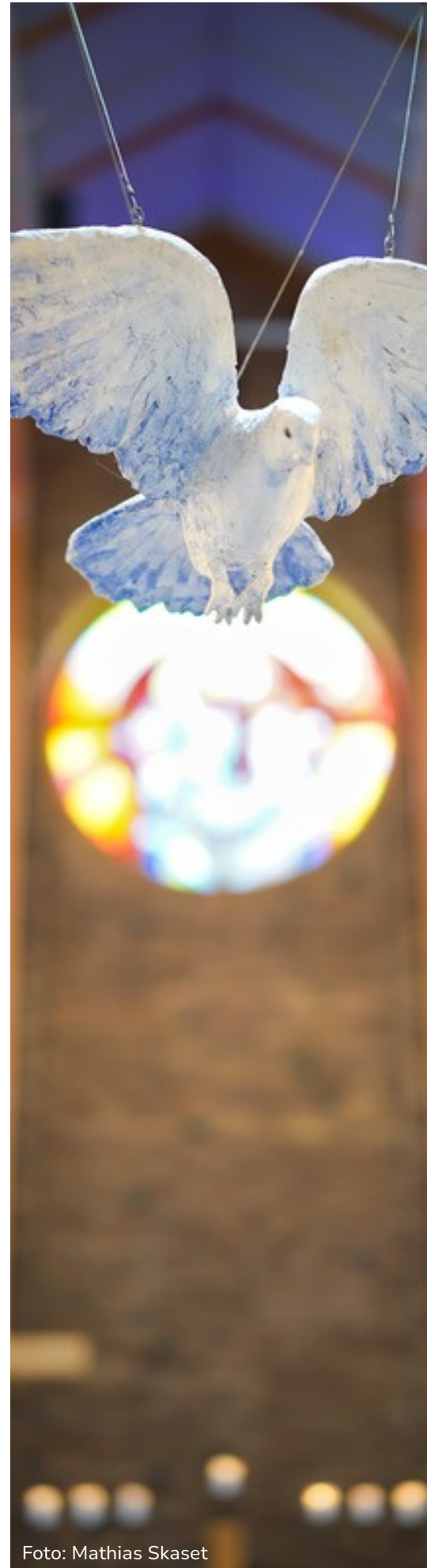


Foto: Mathias Skaset

Barn og unge

Faste aktiviteter



Foto: Torstein Kiserud / Den norske kirke



Foto: Den norske kirke / Kirkerådet

Babysang | Rødtvet kirke

Onsdager kl. 13.00

Oppstart 2. september

Rødtvet seniorsenter har åpen kafe etterpå

Barnekor | Rødtvet kirke

Mandager kl. 16.30-17

Oppstart 7. september

Tilbud for barneskolebarn

Familiemiddag | Rødtvet kirke

Mandager kl. 17 - 18.15

Oppstart 7. september

Middag, lek og sang for hele barnefamilien

Mat & chill | Rødtvet kirke

Tirsdag i oddetallsuker kl. 17

Oppstart 25. august

Ungdomsklubb - gratis mat, aktiviteter og godt fellesskap for alle fra 10. klasse og oppover

Ungdomsgudstjenester | Romsås kirke

30. august, kl. 18:00

20. september, kl. 18:00

18. oktober, kl. 18:00

15. november, kl. 18:00

Kirkelig undervisning og læring

Førsteklasses | Rødtvet kirke

Søndag 30. aug. kl. 11

Førsteklassinger får gave

Høsttakkefest | Rødtvet kirke

Søndag 18. okt. kl. 11

Fireåringer får gave

Halloween | Grorud kirke

Onsdag 28. okt. kl. 18

Tolvåringer er invitert

LAN-party | Tonsen kirke

Lørdag 31. okt. kl. 11

Trettenåringer er invitert

Krøllegudstjeneste | Romsås kirke

Søndag 1. nov. kl. 11

Toåringer får gave

Myndighetsmesse | Romsås kirke

Søndag 15. nov. kl. 18

Attenåringer får gave etter gudstjenesten

Lys våken | Stovner kirke

Lørdag 28. nov. 16 - søn. 29. nov.

Overnatting i kirka. Ti- og elleveåringer er invitert



Foto: Den norske kirke / Kirkerådet



Foto: Den norske kirke/Arneberg/Von kommunikasjon



Endelig din tur til
å være

konfirmant!

Hei du som er født i 2012!

Snart kan du starte
konfirmasjonstiden din i
kirken! Det blir en tid med mye
aktiviteter, nye vennskap,
undervisning og
konfirmasjonsleir!

Vil du vite mer om hva som
skjer i konfirmasjonstiden?

Finn påmelding og mer
informasjon om konfirmasjon
på kirken.no/groruddalen
eller scan QR-koden!





Foto: Mathias Skaset

Fremtiden bor hos oss

Grorud er en av 14 norske menigheter i nettverket “Fremtiden bor hos oss”. Nettverket samler urbane menigheter i Den norske kirke som vil utvikle sin identitet som lokalkirke i møte med en flerkulturell og flerreligiøs kontekst.

Vårt sokn dekker det meste av Grorud bydel, og med en befolkning med bakgrunn fra om lag 150 nasjonaliteter er vi en av de største og mest internasjonale menighetene i Norden. Religionsdialog betyr å utveksle erfaringer, å møtes på tvers av tro, og å bygge trygge nabolag. Menigheten planlegger arrangementer sammen med andre trossamfunn fortløpende gjennom året, så følg med på nettsiden vår.

Kontaktpersoner:

- Prest Jurek Laub, dialogprest i Grorud menighet
- Diakon Eldrid Brekke, styremedlem i Fremtiden bor hos oss
- Sokneprest Tor Øystein Vaaland, styreleder i Fremtiden bor hos oss

Middagsbesøk

Onsdager kl. 17.30-19 | Hver uke hele året

Sted: Romsås kirke

Livssynsåpent måltidsfellesskap for alle i nærmiljøet. Måltidet er gratis, med mat fra matsentralen.

Leap Learning | språkkurs

Onsdager kl. 14-16 | Hver uke hele året

Sted: Romsås kirke

Leap Learning er et språkkurs for deg som har bodd kort eller lang tid i Norge. Her kan man lære å lese og skrive norsk, arabisk, ukrainsk og somalisk. Undervisningen er digital, vi stiller med utstyret og du lærer i eget tempo.

Nabolagsdialog

I samarbeid med Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn i Oslo (STL Oslo) møtes menigheten til “nabolagsdialog” to ganger per semester. Følg med på våre nettsider for annonsering av dato.

Prosjektet har som mål å bygge ned fordommer og polarisering ved å skape grasrotmøteplasser, fremme dialog og synliggjøre tros- og livssynsmangfold.



Foto: Den norske kirke / Simen Prestaasen



Foto: Den norske kirke / Simen Prestaasen

Flexid-kurs

Nytt kurs starter når det er nok interesserte.

Sted: Rødtvet kirke

Flexid er et kurs om identitet, tilhørighet og kulturforståelse. Mange unge med flerkulturell bakgrunn opplever å leve mellom ulike verdier og forventninger hjemme, på skolen og ute blant venner. I kurset er det samtaler, øvelser og refleksjon, der vi ønsker å styrke foreldrenes trygghet, selvfølelse og bevissthet rundt barnas identitet. Har du selv vokst opp med flere kulturer, eller har et barn som gjør det, er dette kurset for deg.

Kontaktpersoner: Diakon Eldrid Brekke og dialogprest Jurek Laub.

Matutdeling

Vi deler ut mat en gang i måneden til en fast gruppe med enkeltmennesker og familier. Maten får vi fra matsentralen.

Juleaksjonen

Vi deler ut julegaver til barnefamilier med gaver fra Frelsesarmeen. Navn på familiene får vi gjennom ulike samarbeidspartnere.

Juleaksjonen er et samarbeid med Grorud-moskeen Madina Institute.



Foto: Line Austrud-Hjelle

Rødtvet senior- og aktivitetssenter

Fast åpningstid mandag til torsdag 09.30-14.30.

Innslag av kulturfredager 09.30-13.30. Programpost kl. 12.

Sted: Underetasjen i Rødtvet kirke

Leter du etter et hyggelig sted å møtes, slå av en prat eller oppleve noe nytt? Hos oss finner du en varm og inkluderende møteplass for folk i alle aldre. Nyt en kopp kaffe, smak på husets populære vafler eller unn deg et godt måltid i vår kafé. Gjennom året byr vi på spennende aktiviteter, kulturarrangementer og opplevelser samt sosiale møteplasser som skaper fellesskap, glede og gode minner. Kom gjerne innom for å ta med senterets brosjyre. Se ellers programnonsen ukentlig i Akers avis, og følg senteret på:
facebook.com/rodtvetseniorsenter

Vi leier ut senterets lokaler. Se side 25.



Foto: Line Austrud-Hjelle



Sykehjemsbesøk

Foto: Mathias Skaset

Rødtvet sykehjem | Rødtvetveien 40

Gudstjeneste hver første onsdag i måneden

- 5. august kl. 11 - Tema: Sommer
- 2. september kl. 11 - Tema: Alderdom
- 7. oktober kl. 11 - Tema: Høsttakkefest
- 4. november kl. 11 - Tema: Allehelgen
- 2. desember kl. 11 - Tema: Adventstid og jul
- 24. desember kl. 12 - Julaftengudstjeneste

Ammerudlunden sykehjem | Ammerudveien 37

Gudstjeneste hver siste onsdag i måneden

- 26. august kl. 11 - Tema: Alderdom
- 30. september kl. 11 - Tema: Høsttakkefest
- 28. oktober kl. 11 - Tema: Allehelgen
- 25. november kl. 11 - Tema: Adventstid
- 16. desember kl. 11 - Tema: Jul

Grorud menighet har en avtale om å holde gudstjenester på de to sykehjemmene i vårt lokalsamfunn. Med dette følger en mulighet for nattverd og samtale. På denne måten ønsker vi å bidra til gjenkjennelse, trygghet og lysglimt i hverdagen. Etter hver gudstjeneste samles vi rundt kaffekoppen.

Gudstjenestene er åpne for alle.

Samtaletilbud

Samtaler og sjelesorg

Prester og diakoner samtaler med deg om sorg, livskrise, tvil og tro, eller andre vanskelige hendelser i livet.

Vi tilbyr også skriftemål og soknebud, og møter deg gjerne i kirken, på institusjon eller hjemme hos deg.

Ta kontakt med menighetskontoret eller en av oss direkte – kontaktinformasjon finner du bakerst i heftet.

Samtale- grupper på Grorudhuset

I samarbeid med Grorudhuset tilbyr menigheten enkeltsamtaler og samtalegrupper for folk over 67 år. Ingen henvisning trengs – bare et ønske om å snakke om hverdagen, livslysten eller det som tynger.

Ny gruppe starter hver høst og vår, ledet av prest. Tilbudet er livssynsåpent, og alle er velkomne.

Kontakt: Miljøterapeut Saba, Grorudhuset, tlf. 40408571,

saba.ashraf@bgr.oslo.kommune.no
eller prest Tone Marie Falch.

Tilbud for ungdom og unge voksne

UngSorg er et samarbeid mellom menighetene i Groruddalen for tenåringer 15–18 år. Vi tilbyr trygge grupper for ungdom som sørger over tap eller lever med alvorlig sykdom i nær familie.

Sted: Haugerud kirke. Ny gruppe starter når nok er påmeldt.

Ventil er et gratis samtaletilbud for unge voksne (18–30 år), med rom for hele livet. Du møter en diakon eller prest med tid til å lytte – med taushetsplikt. Møte skjer på telefon eller fysisk, etter avtale. Mer info: ventil.no/oslo

Kontakt: Diakon Iselin Michelle Pereira-Bakken.

Åpne kirker



Foto: Mathias Skaset

Kirkens vegger har sett alt. I rommet feires den ene dagen det nyfødte barnet eller bryllupets glede, og en annen dag fylles rommet av dyp sorg i en gravferd. Hit kan du komme med den du er, og alt du bærer på. Under samme tak møtes fortid, nåtid og fremtid.

Når kirken er åpen kan du tenne et lys, sitte i fred, nyte kunsten eller puste ut i et rolig helligrom. Noen ganger er det andre til stede. I Grorud kirke er det frivillige som kan tilby en kopp kaffe eller er åpne for en prat. Noen ganger kan det være en organist som øver.

Grorud kirke

Kirken holdes åpen av menighetens frivillige lørdager kl. 12 - 15. Det tas forbehold om endringer enkelte lørdager og vinterstid.

Vil du bidra som frivillig vert, kontakt prest Tone Marie Falch.

Rødtvet kirke

Kirken står åpen alle virkedager kl. 10 - 14.

Romsås kirke

Kirken står åpen ved gudstjenester og aktiviteter i kirken.



Foto: Mathias Skaset

Misjonsprosjekt i Nepal

I Grorud menighet har vi et misjonsprosjekt i Nepal, som ligger i Asia mellom Kina og India. Vår samarbeidsorganisasjon HimalPartner støtter ulike prosjekter gjennom lokale partnere. Den viktigste arenaen for barn og unge er hjemmet og skolen, og HimalPartner jobber for å styrke foreldreveiledning og lærerutdanning.

De ulike nepalesiske partnerne tilbyr blant annet:

- ICDP-kurs (International Child Development Program), et program som også er mye brukt i Grorud bydel
- Utvikle lærernes kompetanse
- Dagsentertilbud til barn og unge med nedsatt funksjonsevne

Les mer på HimalPartners hjemmeside: himalpartner.no



Foto: Eldrid Brekke

Vennskap med Betlehem

Grorud menighet etablerte i år, sammen med Bøler menighet, en vennskapsavtale med Christmas Lutheran Church på Vestbredden. Den lutherske kirken fyller et kvartal i Betlehems gamleby med kirkerom fra 1890-tallet, moderne gjestehus og konferanserom. Menighetens sokneprest Ashraf Tannous (t.v. på bildet) besøkte oss i mai i år, og fortalte hvordan den kristne og muslimske befolkningen i byen er hardt rammet av israelsk okkupasjon og bosettervold.

Kirkeuka for fred

Søndag 20. september markerer vi vennskapsavtalen i våre gudstjenester, som et ledd i den internasjonale Kirkeuka for fred i Palestina og Israel.

Sted: Grorud kirke kl. 11, Rødttvet kirke kl. 11 og Romsås kirke (ungdomsgudstjenesten) kl. 18

Temakvelder om Kairos II

Sokneprest Tor Øystein Vaaland (t.h. på bildet) inviterer til to temakvelder der vi leser høyt fra Kairos II-dokumentet og reflekterer over det vi leser. Vi avslutter med en enkel kveldsbønn i kirkerommet.

- Torsdag 8. oktober kl. 19-21 i Rødttvet kirke
- Torsdag 22. oktober kl. 19-21 i Rødttvet kirke

Dokumentet Kairos II ble utgitt før jul 2025 av palestinske kristne ledere, og er en fornyelse av Kairos Palestina fra 2009. Kairos II preges av en kraftfull teologi, vokst fram av ruinene i Gaza. De palestinske kristne skriver at de «fra inkarnasjonens, korsets og oppstandelsens land» fornyer sine «ord om håp og tro på de fattiges, de undertrykte og de nedtrampedes Gud».

Velkommen til høytlesning, felles undring og dialogisk samtale. Vil du forberede deg? Kairos II i norsk språkdrakt finner du på hjemmesiden til Sabeel Kairos Norge: sabeelnorge.org

Gudstjenester

Søndagens gudstjeneste er vår kirkes tradisjonelle pulsslag. I kirkerommene møter vi hverandre til sang, tekstlesning, bønn og undring over livets mangfold, tro og tvil. Vi feirer livet når noen blir døpt, og deler nattverdens fellesskap, der alle er velkommen. Vel møtt til kirkene våre på Romsås, Rødtvet og Grorud.

August

Søndag 23.8. | 13. søndag i treenighetstiden, Matteus 25,14–30

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste.

Søndag 30.8. | Vingårdssøndagen, Matteus 20,1–16

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Romsås kirke kl. 18.
Ungdomsgudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 11.
Gudstjeneste for små og store.
Årets nye 1. klassinger er spesielt invitert.



September

Lørdag 5.9.

- Grorud kirke kl. 11, 13 og 15.
Konfirmasjonsgudstjeneste.

Søndag 6.9. | 15. søndag i treenighetstiden, Matteus 5,38–48

- Grorud kirke kl. 11.
Konfirmasjonsgudstjeneste.
- Romsås kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 18.
Taizégudstjeneste.

Søndag 13.9. | 16. søndag i treenighetstiden, Markus 7,31–37

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Romsås kirke kl. 11.
Konfirmasjonsgudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 11.
Gudstjeneste

Søndag 20.9. | 17. søndag i treenighetstiden, Johannes 11,17– 29

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Romsås kirke kl. 18.
Ungdomsgudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 11.
Gudstjeneste.

*Markering av Kirkeuka for fred og
vår vennskapsmenighet i Betlehem.*

Søndag 27.9. | 18. søndag i treenighetstiden, Matteus 8,14–17

- Grorud kirke kl. 11.
Fellesgudstjeneste for soknet.

Oktober

Søndag 4.10. | 19. søndag i treenighetstiden, Matteus 5,20–26

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste. Sangkoret Vox
medvirker.
- Rødtvet kirke kl. 18.
Taizégudstjeneste.

Søndag 11.10. | 20. søndag i treenighetstiden, Johannes 11,1–5

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Romsås kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 11.
Gudstjeneste.

Søndag 18.10. | 21. søndag i treenighetstiden, Matteus 22,15–22

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste som inngår i Oslo
orgelfestival. Grorud kirkes
kammerkor medvirker.
- Rødtvet kirke kl. 11.
Gudstjeneste for små og store.
Høsttakkefest med utdeling av
4-årsbok.
- Romsås kirke kl. 18.
Ungdomsgudstjeneste.



**Søndag 25.10. | Bots- og
bønnedag, Lukas 13,22–30**

- Grorud kirke kl. 11.
Fellesgudstjeneste for soknet.

**Lørdag 31.10 | Allehelgen,
Johannes 1,16–17**

- Grorud kirke kl. 17.
Minnemarkering med eksterne
solister. Navnene på
menighetens døde det siste
året leses høyt.

November

**Søndag 1.11. - Allehelgensdag,
Matteus 5,1–12**

- Grorud kirke kl. 11. Hovlands
Allehelgensmesse med Grorud
kirkes kammerkor.
- Romsås kirke kl. 11.
Gudstjeneste for små og store
med sauen Krølle.
- Rødtvet kirke kl. 18.
Taizégudstjeneste.

**Søndag 8.11. - 24. søndag i
treenighetstiden, Johannes 6,63–69**

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Romsås kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 11.
Gudstjeneste.

Foto: Mathias Skaset



Foto: Mathias Skaset

**Søndag 15.11. - 25. søndag i
treenighetstiden, Markus 2,1–12**

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste. Gratis kirkeskyss
etterpå til julemarkedet i
Rødtvet kirke.
- Rødtvet kirke kl. 11.
Gudstjeneste med sangkoret
Vox. Julemarked. Markering av
søndag for de forfulgte.
- Romsås kirke kl. 18.
Ungdomsgudstjeneste med
myndighetsmarkering.

**Søndag 22.11. - Siste søndag i
kirkeåret, Matteus 25,31–46**

- Grorud kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Romsås kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 11.
Gudstjeneste.

Adventstid, jul og romjul

Søndag 29.11. | 1. søndag i adventstiden, Lukas 4,16–22

- Grorud kirke kl. 11.
Fellesgudstjeneste for soknet.

Søndag 6.12. | 2. søndag i adventstiden, Lukas 21,27–36

- Grorud kirke kl. 11. Gudstjeneste.
Tilrettelegging spesielt for mennesker med funksjonsvariasjoner.
- Romsås kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 11. Gudstjeneste.
- Grorud kirke kl. 17. Vi synger jula inn.

Søndag 13.12. | 3. søndag i adventstiden, Lukas 3,7–18

- Grorud kirke kl. 11. Gudstjeneste.
- Romsås kirke kl. 11.
Gudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 11. Gudstjeneste.

Søndag 20.12 - 4. søndag i adventstiden, Lukas 1,39–45

- Grorud kirke kl. 11.
Fellesgudstjeneste i soknet: *Nine Lessons & Carols*.

Torsdag 24.12 | Julaften, Lukas 2,1–20

- Rødtvet sykehjem kl. 12.
Gudstjeneste.
- Grorud kirke kl. 14. Gudstjeneste.
- Rødtvet kirke kl. 14.
Gudstjeneste.
- Romsås kirke kl. 15.
Gudstjeneste.
- Grorud kirke kl. 16. Gudstjeneste.

Fredag 25.12 | 1. juledag, Johannes 1,1–14

- Grorud kirke kl. 11.
Høytidsgudstjeneste.

Søndag 27.12 | Romjulssøndag, Lukas 2,36–38

- Grorud kirke kl. 11. Gudstjeneste.

Torsdag 31.12 | Nyttårsaften, Johannes 14,27

- Grorud kirke kl. 17. Kveldsbønn med eksterne musikere.

Fredag 1.1 | Nyttårsdag/Jesu navnedag, Matteus 1,20–21

- Grorud kirke kl. 11. Gudstjeneste.

Søndag 3.1 - Kristi åpenbaringsdag, Lukas 2,40–52

- Grorud kirke kl. 11. Gudstjeneste.



Foto: Den norske kirke



Foto: Den norske kirke / Bo Mathisen



Foto: Mathias Skaset

Mer mat for sjelen

Fredagslunsj | Romsås kirke

- Hver fredag kl. 12.00

Velkommen til lunsj i et hyggelig fellesskap.

Kl. 13: Middagsbønn i kirkerommet.

Samtalekvelder om Filipperbrevet | Romsås kirke

- Tirsdag 25. august kl. 18.00-19.30
- Tirsdag 1. september kl. 18.00-19.30

Velkommen til to samtalekvelder ved pensjonert prest Per Gustav Nilsen. Samtalene tar utgangspunkt i "Gledens brev". Tema: Hvordan kan troen bære livets opp- og nedturer? Enkel kaffeservering. Ta med Det nye testamentet og notisbok.

Taizégudstjenester | Rødtvet kirke

- Søndag 6. september kl. 18.00
- Søndag 4. oktober kl. 18.00
- Søndag 1. november kl. 18.00

Velkommen til en kontemplativ gudstjeneste med inspirasjon fra det økumeniske fellesskapet i Taizé, Frankrike. Sangene er enkle og lett å synge med på, og det gis rom til å reflektere og meditere i stillhet.

Kveldsbønn og meditasjon

Prestevikar Mathias Skaset inviterer til seks kvelder for stillhet, bønn og meditasjon. Hver kveld møter vi en kristen mystiker – fra middelalderen til vår egen tid – som veileder oss inn i meditasjonen. Innrammet av en enkel liturgi og 20 minutters felles stillhet blir dette en stille motbevegelse til hverdagens tempo. Velkommen til et pusterom midt i hverdagen – åpent for alle som ønsker å være mer til stede: i seg selv, i Guds nærvær og i fellesskap med andre.

- 20. september | Symeon den nye teologen
- 27. september | Meister Eckhart
- 11. oktober | Julian av Norwich
- 18. oktober | Teresa av Ávila (**Rødtvet kirke**)
- 1. november | Broder Lorens av oppstandelsen
- 8. november | Elizabeth av Treenigheten

Sted: Grorud kirke – kl. 18:00

Groruddalen kirkeakademi

- **Lørdag 29. august kl. 11, møtested Grønlands Torg**

Marta Maria Espeseth, forskningsleder ved Frelsesarmeens forskningsenhet:

I Frelsesarmeens fotspor over Grønland. Turen avsluttes med lunsj på Othilies kafé i Lakkegata.

- **Tirsdag 15. september kl. 19 i Grorud kirke**

En kveld med Grorud kirkes kammerkor, ved kantor Roar Berg. Koret fremfører utdrag fra større konserter de siste årene.

- **Tirsdag 6. oktober kl. 19 i Fossum kirke**

Fossum kirke 50 år - et historisk, nåtidig og fremtidig perspektiv, ved May Grimdalen, Rima Justine Rajendram og Trygve Wyller.

- **Tirsdag 17. november kl. 19 i Ellingsrud kirke**

Fordommer i går og i dag, om møter mellom jøder, kristne og muslimer, ved Sven Thore Kloster, forskningssjef ved KIFO.

Mer informasjon på hjemmesiden:

kirkeakademiene.no



Konsserter og musikk

Kulturnatt i Grorud kirke | 11.sept.
kl. 17.00

Bred mønstring av og med
bydelens kulturliv og menighetens
kirkemusikere

**Engegårdskvartetten i Grorud
kirke | 13. sept. kl. 18.00**

Internasjonalt kjent strykekvartett
spiller program av Beethoven

**Grorud kirkes kammerkor i Grorud
kirke | 15. sept. kl. 19.00**

På Groruddalen Kirkeakademi

Orgelkonsert i Grorud kirke | 17.
okt.

Under Oslo orgelfestival -
tidspunkt annonseres på vår
hjemmeside

**Festivalgudstjeneste i Grorud
kirke**

18. okt. kl. 11.00

Under Oslo orgelfestival

Norske jentekor i Grorud kirke

18. okt. kl. 18:00 og 29. nov. kl. 18

**Egil Hovlands Allehelgenmesse i
Grorud kirke | 1. nov. 11.00**

Gudstjenester Allehelgensdag
med Grorud kirkes kammerkor m.fl.

Høybråten damekor i Grorud kirke

26. nov. kl. 19:00

**Vi synger og spiller jula inn i
Grorud kirke | 4. des. 17.00**

Hele Groruds musikkmiljø deltar i
bred julemønstring

Romsås Janitjar i Grorud kirke

5. des. kl. 16

**Magnificat av Kim André Arnesen i
Grorud kirke | 6. des. 18.00**

Fremført av Grorud kirkes
kammerkor med solister og orkester

**Steinbrudene julekonsert i Rødtvet
kirke | 7. des. kl. 19:00**

**Grorud ungdomskorps i Grorud
kirke | 8. des. kl. 19:00**

**Sangkoret Gropus med korkafé i
Rødtvet kirke | 8. des. kl. 19:00**

Caldera i Grorud kirke | 9. des.

**Julekonsert sangkoret Vox m.fl. i
Rødtvet kirke | 13. des 18.00**

Grorud mannskor i Grorud kirke
13. des.

**“Stemmer i desember” i Grorud
kirke | 15. des.**

En førjulskonsert med Simen og
korene

**Grorudstrykerne julekonsert i
Rødtvet kirke | 16. desember kl.**
18:00

Nittedal bygdekor i Grorud kirke |
17. des. | kl. 19:00

**Andrea Bredesen Holm i Grorud
kirke | 19. des. kl. 18**

St. Hallvardguttene i Grorud kirke
20. des. | kl. 16:00

Vivo Bras i Grorud kirke | 21. des.

Engegårdskvartetten i Grorud kirke
17. jan. 18.00

Internasjonalt kjent strykekvartett

Kortilbud

Kirkemusikerne i Grorud menighet utøver et bredt arbeid sammen med frivillige korsangere, musikere og profesjonelle aktører. Disse bidrar i våre gudstjenester, konserter og ulike lokale sammenkomster i menigheten. Ønsker du å delta i ett av menighetens kor, ta kontakt!

Grorud kirkes kammerkor

Øvelse hver torsdag kl. 18.30-21

Sted: Grorud kirke

Koret ønsker å være et inkluderende fellesskap og fremfører kirkemusikk av høy kvalitet.

Ønsker du å prøvesynge? Kontakt leder Ingeborg Watne, tlf. 938 62 440



Sangkoret Vox

Øvelse hver onsdag kl. 17:45 - 20:15

Sted: Rødtvet kirke

Koret er et blandakor med et variert repertoar.

Kontakt Turid S. Flø, tlf. 474 01 072



Seniorkor på Grorudhuset

Øvelse annenhver onsdag kl. 13.00

Oppstart 26. august

Sted: Grorudhuset

Breddetilbud for alle seniorer som liker å synge. Koret er et samarbeid med bydel Grorud.

Kontakt bydel Grorud, tlf. 971 46 336



Ønsker du dåp?

Dåpen er en feiring av livet med rom for en ny begynnelse, uansett alder.

Dåpen er en stor begivenhet og du kan bli døpt når som helst i livet. I dåpen får vi løftet om at Jesus er med oss alle våre dager, og gjennom dåpen blir alle som er døpt en del av kirkens store fellesskap. Dåpen er en flott tradisjon, markerer en ny start og setter livet i en større sammenheng.

Kontakt oss

Ønsker du å drøfte noe om dåpen eller få mer informasjon? Ta kontakt med oss.

Bestille dåp

Bestilling av dåp i Oslo gjøres ved å kontakte kirketorget på nett eller på telefon 23 62 90 09.

Lokaler til leie

Grorud menighet leier ut lokaler til dåpselskap, konfirmasjon, bryllup, minnesamvær, møter og sammenkomster på Grorud menighetshus, i Romsås kirke og i Rødtvet kirke. Vi leier også ut kirkene våre.

Kontakt Monica Wiger:

grorudmenighetshus@gmail.com eller 92 65 69 08.

Arrangementer i våre kirker og lokaler er alkoholfrie.

Ønsker du å leie seniorsenterets lokaler? Kom innom i åpningstiden eller send e-post til rodtvet.seniorsenter@kirken.no



Gi en gave til Grorud menighet

Vipps til Grorud sokn #29172

Bankkonto: 5082.06.84807



Mer himmel på jord

Foto: Lars Verket

**Den norske kirkes strategi
for 2022–2029
og strategi for
Glorud menighet**

1 Kirken åpner rom for tro

**Kirken for
den enkelte**

Forkynner evangeliet til mennesker gjennom hele livet

For Glorud menighet betyr dette:
At vi bidrar til håp og fornyelse i menneskers liv

**Kirken i
samfunnet**

Fremmer verdier som utfordrer og som bygger et godt samfunn for alle

For Glorud menighet betyr dette:
At vi fremmer verdier basert på Jesu ord om
nestekjærlighet i vårt virke i lokalsamfunnet

**Kirken som
organisasjon**

Styrker gjennom sin organisering en levende og nærværende folkekirke

For Glorud menighet betyr dette:
At vi ivaretar frivillige og ansatte gjennom god organisering og ressursbruk

Visjonen for Den norske kirke er “Mer himmel på jord”. Disse fire ordene peker mot noe stort, noe hellig ut over oss selv og samtidig noe jordnært, der vi mennesker lever våre liv - med alt vårt.

I Grorud menighet deler vi og jobber sammen for denne visjonen. Vi er et sokn med 35 000 innbyggere. 26 prosent er medlem av Den norske kirke. Det vil si at vår menighet teller ca. 9 000 medlemmer.

Menighetsrådet vedtok i fjor en ny strategi for Grorud menighet. Den bygger på Den norske kirkes strategi og består av ni ruter. For Groruds del, har vi lagt inn én setning i hver av de ni rutene. Med denne setningen vil vi si noe om hva som skal kjennetegne oss som kirke i vårt lokalsamfunn.

2 Kirken er der livet leves	3 Kirken er mer for flere
Styrker kirken som kulturarena og forvalter av kulturarv for alle generasjoner <i>For Grorud menighet betyr dette:</i> At vi tilbyr og tilrettelegger for ulike kultur- og kunstuttrykk i samspill med vårt lokalsamfunn	Gir tilhørighet og skaper gode møteplasser og fellesskap fysisk og digitalt <i>For Grorud menighet betyr dette:</i> At vi tilbyr og tilrettelegger for trygge fellesskap med særlig blick for levekårsutfordringer
Bidrar til å virkeliggjøre FNs bærekraftsmål – lokalt, nasjonalt og globalt <i>For Grorud menighet betyr dette:</i> At vi lar bærekraftsmålene prege oss og alle våre uttrykk som lokal kirke	Motvirker utenforskap og utforsker nye måter å være kirke på <i>For Grorud menighet betyr dette:</i> At vi er kirke for alle i lokalsamfunnet og alltid utforsker hva det betyr
Samhandler med organisasjons-livet, andre tros- og livssynssamfunn og offentlige, private og ideelle aktører <i>For Grorud menighet betyr dette:</i> At vi stadig utvikler kompetanse til å være i dialog med mangfoldet i vårt lokalsamfunn	Skaper en mangfoldig, rekrutterende og inkluderende arbeidsplass og frivillighetsarena <i>For Grorud menighet betyr dette:</i> At vi i vår kommunikasjon er tydelige og inkluderende

Menighetsråd og ansatte

Grorud menighetsråd (2023-2027)

- Tone Merethe Haugstad Borgen, leder
- Steinar Hansgård, nestleder
- Bjørn Erik Høvik Schjerverud, fellesrådsrepresentant
- Anne Marie Østhus
- Beathe Engelsen
- Karen Marie Engeseth
- Sigrid Jørgensen Bakke
- Tove Lindegård
- Tor Øystein Vaaland, sokneprest
- Hanne Cathrine Rud, sekretær

Varamedlemmer:

- Reza Eghdami
- Victoria Rweikiza



Foto: Mathias Skaset

Ansatte



Sokneprest

Tor Øystein Vaaland
481 88 048
tv339@kirken.no



Daglig leder

Hanne C. Rud
480 92 599
hr368@kirken.no



Prest

Tone Marie Falch
926 83 075
tf442@kirken.no



Prest

Dina Willemse
970 76 752
dw983@kirken.no

**Dialogprest**

Jurek Laub
486 71 903
jl756@kirken.no

**Kantor**

Roar Berg
995 73 876
rb978@kirken.no

**Menighetskonsulent**

Anne Grete Raanaa
236 29 600
ar476@kirken.no

**Prest (vikar)**

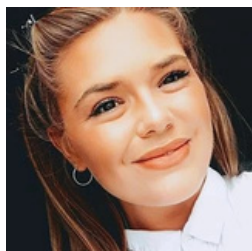
Jarl Bøhler
990 35 338
jb577@kirken.no

**Diakon**

Eldrid Brekke
900 42 148
eb997@kirken.no

**Prest (vikar)**

Lasse Heimdal
951 51 194
lh256@kirken.no

**Diakon barn og unge**

Iselin Pereira-Bakken
403 37 470
ip946@kirken.no

**Prest (vikar) | Adrian**

Gåsland Waldenstrøm
483 37 314
aw532@kirken.no

**Organist**

Marta Tsvettsikh
483 65 183
mt876@kirken.no

**Prest/student (vikar)**

Mathias Skaset
ms297@kirken.no

**Leder for kirkelig undervisning**

Robert August Koestøl Pedersen
416 15 963
rp484@kirken.no

**Daglig leder for Rødtvet senior- og aktivitetssenter**

Line Austrud-Hjelle
922 56 907
la568@kirken.no

**Utleier**

Monica Wiger
926 56 908
grorudmenighetshus@
gmail.com

**Kirketjener**

Marcus André
Christensen Bjørnstad

**Kirketjener**

Joshe Bose

**Kirketjener**

Leah Støvind Larsen

**Kirketjener**

Christina Antonsen

**Kirketjener**

Aron Gartland

Redaksjon for heftet

Tor Øystein Vaaland
Hanne Cathrine Rud
Anne Grete Raanaa
Mathias Skaset (grafisk utforming)





Frivillig i Grorud menighet?

Foto: Mathias Skaset

Mange ønsker å bidra frivillig, men ikke alle finner veien inn. Kanskje er det fordi vi ikke har vært gode nok til å spørre, eller fordi oppgavene vi tilbyr ikke treffer det folk har lyst til å bidra med.

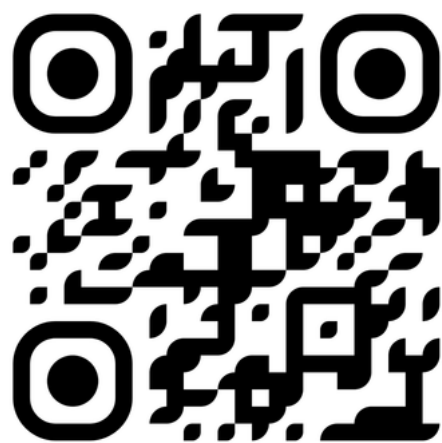
Grorud er et mangfoldig lokalsamfunn med mennesker fra mange kulturer, med ulike erfaringer, interesser og ressurser. Derfor ønsker vi ikke bare flere frivillige – vi ønsker også å høre hvilke ideer, ferdigheter og engasjement du kunne tenke deg å bidra med.

Samtidig har vi noen konkrete behov. Det kommende året ønsker vi særlig å styrke frivilligheten i gudstjenestene og kjøkkentjenesten knyttet til våre aktiviteter. Vi trenger blant annet tekstlesere, nattverdutdelere og hjelp til kirkekaffe. Vil du bidra musikalsk kan du kontakte en av våre organister direkte.

Som frivillig blir du kjent med andre i menigheten, samtidig som du bidrar til å skape et inkluderende og levende fellesskap.

Kontakt oss på post.grorud.oslo@kirken.no eller ring oss: 23 62 96 00.

Mer informasjon?



www.kirken.no/grorud

23 62 96 00

post.grorud.oslo@kirken.no

[@grorudmenighet](#)

Martin Strandlis vei 9, 0956 Oslo



DEN NORSKE KIRKE