



# DIAKONIPLAN

## FOR TORSHOV OG LILLEBORG MENIGHET

vedtatt i menighetsråd 28. februar 2024

Diakoni er en del av kirkens identitet og oppdrag som alle er engasjert i, og defineres slik i *Plan for diakoni i Den norske kirke*:

*«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.»*<sup>1</sup>

Den norske kirkes visjon for diakoni er: **Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.**

---

<sup>1</sup> Kirkerådet, Den norske kirke. (2020). «Plan for diakoni». [plan-for-diakoni\\_rev2020.pdf \(kirken.no\)](https://kirken.no/plan-for-diakoni-rev2020.pdf)

Denne visjonen søkes virkeliggjort i Torshov og Lilleborg menighet<sup>2</sup> ved at:

Kirken er en tydelig aktør som bidrar til et godt nærmiljø for alle, og verner om menneskeverd og skaperverk.

Mål for menighetens diakonale holdning og tjeneste er at diakonalt fokus og engasjement gjennomsyrrer alt arbeid som drives i menigheten, og å:

- Bidra til gode møteplasser med fokus på samarbeid, tilgjengelighet og å motvirke utenforskap
- Bidra til å redusere sosial isolasjon, og gi støtte i sårbare livssituasjoner
- Bidra til å virkeliggjøre bærekraftsmålene og fremme biologisk mangfold i nærmiljøet
- Jobbe for å endre holdninger og praksiser som truer menneskeverdet og skaper urettferdighet
- Utforske nye måter å være kirke på

---

<sup>2</sup> Hoveddelen av sognet ligger i bydel Sagene, en mindre del i bydel Grünerløkka. Menigheten forstås som medlemmer og tilhørige av Den norske kirke. I tillegg personer som oppsøker menighetens tiltak, uavhengig av bostedsadresse og kirketilhørighet. Det bor ca. 34.500 i soknet, og av disse er ca. 15.000 medlemmer i Den norske kirke.

**N:** Nestekjærlighet **F:** Inkluderende fellesskap **R:** Kamp for rettferdighet **S:** Vern om skaperverket

Tiltak	Beskrivelse	Ansvar og samarbeid	Tid	Mål
--------	-------------	---------------------	-----	-----

### NYE SATSINGER

Kirkesøndag	Åndelig påfyll, kultur, måltid, gode omgivelser inne og ute	<b>Diakoniutvalg,</b> Prester, organist	1-2 i året	F
-------------	---	--	------------	---

### OMSORG

Samtaler/sjelesorg	Individuelle samtaler, regelmessige eller etter behov. Sorgsamtaler	<b>Diakon/prester</b>	Etter avtale	N
Mindre alene	Redusere ensomhet blant eldre og styrke erfaringen av å ha betydning	<b>Styringsgruppe, MR,</b> diakonimedarbeider	2020-2025	N
Hjemmebesøk Soknebud	Samtaler Nattverdsfeiring i hjem/institusjon	<b>Diakon/prester</b> <b>Diakon/prester</b>	Etter avtale	N/F
Kriseteam Bydel Sagene	Psykososialt kriseteam som følger opp akutte dramatiske hendelser	<b>Bydelsoverlege,</b> ansatte i bydelen, kapellan	Ved behov	N
Menneskerettigheter	Kontakt og oppfølging papirløse	Stab, Frivillige	Jevnlig	R/N/F

SKAPERVERKET				
Torshov kirkehage	En herlig uteplass med godt miljø for natur og mennesker	Grønne kontakter, hage-gruppe, dugnadsgjeng	Høst, vår, sommer	S/F

NÆRMILJØ				
Formiddagstreff	På dagtid, andakt, foredrag og fellesskap	<b>Diakon</b> , prester, organist, frivillige	Månedlig	F
Sommerkafé i kirkehagen	Frodig, rimelig og sosial møteplass Arbeidstrening sommerjobb ungdom	<b>Kafékoordinator</b> , stab diakon, bydel, ungdom	Juli måned	F
Salmekveld	Ønskekonsert, boller og kakao	<b>Organist</b> , frivillige	2 g i året	F
Arrangementer i nærmiljøet	Sagenevår, Sagenefest, Festival for alle, Elvelangs, Sagenejul	<b>Bydel Sagene</b> , aktører i nærmiljøet, stab, DU	Årlig	F
Sommertur	Felles dagstur for Formiddagstreff	Diakoner i prostiet	Juni	F
Julemesse	Salg, utlodning, tombola, kafé, andakt, vennskapskomiteer	<b>Julemesse-komité</b> , stab, vennskapskomiteer	Desember	F/R
Babysang	Sang, kulturformidling, fellesskap	Sangleder, organist prest	Ukentlig	N/F

Barnesang	Sang, kulturformidling, måltid og fellesskap	<b>Prest, diakon</b> , KFUK/M, sangledere, kjøkkenteam	Annenhver uke	F
Familiespeiding	Tilrettelagt speider-/skogstur etter gudstjeneste	<b>Foreldre</b> , KFUK/M, trosopplæringsleder	2-3 g per semester	F/S
Chili	Åpent hus for barn mellom 10 og 12 år	<b>Trosopplæringsleder</b> , timelønnede medledere	Månedlig	F
Konfirmanter	Undervisning, leir, gudstjenestedeltakelse	<b>Kapellan</b> , samarbeid i prostiet	Månedlig	F
TenSing	Kor, band, drama, sosialt	<b>TenSing ledere</b> , kapellan	Ukentlig	F

INTERNASJONALT				
Vennskapssamarbeid	Vennskapssamarbeid: Menigheter i Sør-Sudan og Øst-Jerusalem	Vennskaps-komiteéene	Jevnlig	R/F
Fasteaksjonen	Innsamlingsaksjon og kampanje for Kirkens Nødhjelp	Konfirmantprester, diakoner, frivillige	Mars/april	R

INSTITUSJONER				
Sagene seniorsenter	Andakt ved høytider	Prest	Jul & påske	F
Ragna Ringdal Dagsenter	Gudstjenester ved høytider	Prester, organist, diakon, spesialprest	Jul & påske	F
Sagene frivilligsentral	Høytidsgudstjenester	Prester, organist	Jul & påske	F
Lilleborg Helsehus	Samtaler, høytidsandakter	Institusjonsprest	Ukentlig	F/N

GUDSTJENESTER				
Gudstjenester med særlig diakonalt fokus	Samefolkets dag, karneval*, aske- onsdag*, fasteaksjonsmarkering*, solidaritetsgudstjenester*, skaper- verkets dag*, høsttakkefest*, psykisk helse, diakoniens dag*, allehelgen*, utegudstjenester, menneskerettighetssøndagen*	Prester, organist, frivillige, diakon*		F/N S/R
Kirkekaffe	Bordfellesskap etter gudstjeneste	Menighetssekretær, kirkeverter	Ukentlig	F
Kirkeskyss	Tilbud om skyss til gudstjenester	Frivillige	Ukentlig	F/N

Høytidsmåltid	Skjærtorsdag og 1. juledag	<b>Diakon</b> , prest, frivillige	Jul & påske	F
---------------	----------------------------	-----------------------------------	-------------	---

FRIVILLIGHET				
Medarbeidere ulike arbeidsfelt og tiltak	Rekruttering, oppfølging, samarbeid	Stab	Jevnlig	F
Medarbeiderhilsen	Takkekort før jul til frivillige	Stab	Før jul	F
Medarbeiderfest	Fest for frivillige	Stab	Høst	F



Åsengata 25, 0480 OSLO

[www.kirken.no/tol](http://www.kirken.no/tol)