

Alfsam i Grimstad

Alfsam er en klubb for barn og unge med en eller annen form for funksjonshemming. Alfsam betyr alle funksjonsnivåer sammen. Målgruppa er 10-18 år, men vi har også deltaker i begynnelsen av 20-årene. Klubben er tilrettelagt for barn og unge med spesielle behov, men alle er velkommen. Klubben er også for alle i hele Grimstad, men vi har også medlemmer fra Froland, Lillesand og Arendal. Vi har samlinger i Fjære menighet ungdoms lokaler (FMU-bygget) annenhver torsdag kl. 1800-20.00. Her er det ca. 20 barn og unge som kommer. I tillegg følger også foreldre, søsken eller støttekontakter. Da er vi ca. 30 på samlingene.

Jeg er hovedleder og ansatt for å drive klubben. I tillegg er det 5 frivillige ledere. Konfirmantene i menigheten får tilbud om å gå minilederkurs etter endt konfirmasjon. Herfra kommer det noen som har praksis hos oss. Noen blir værende etter praksis.

I tillegg til de vanlige samlingene reiser vi til Arendal bowling en gang i halvåret og vi pleier å dra til dyreparken en gang om høsten og får guidet omvisning. På våren har vi en tur til Aquarama badeland i Kristiansand.

På de vanlige samlingene har vi et fast opplegg. Vi begynner med velkommensang og eventuelt noen andre sanger fra sangheftet vårt, og informasjon, deretter følger en felles lek. Så har vi en stund hvor vi spiller spill, har hobbyaktiviteter, samtaler og handler enkel middag og kake i kiosken. I kiosken koster alt 5 kr, så vi må handle på tilbud for at det skal gå rundt. Så avslutter vi med en samlingsstund til slutt. Denne samlingen inneholder lystenning, samlingsang, bønn, innsamling av penger til misjonsprosjekt i Ecuador til handikappede barn og unge, trekning av gevinst, kveldens gjest og andakt av denne gjesten. Før jul og påske har vi jule- og påske-hobbyaktiviteter, og litt annen mat og underholdning enn vi pleier. Da er maten og aktivitetene gratis. Sommeravslutningen pleier også å være litt annerledes med grilling (gratis), natursti, utlodning (basar).

Alfsam er et trygt sted å være. Medlemmene opplever forutsigbarhet og de blir sett. Her får de venner, gode opplevelser, og tør prøve på ulike utfordringer. På Alfsam får barn og unge med funksjonshemming mulighet til å gjøre ting som alle andre tar for gitt.

Andaktsholdere kommer stort sett fra Den norske kirke, men vi prøver å spørre andre menigheter også, da våre medlemmer kommer fra ulike menighetssammenhenger. Menighetene i Grimstad blir informert om arbeidet.

Klubben startet opp i 2005, og vi har en leder som har vært med siden den gang. Høsten 2015 feiret vi 10 års jubileum med god mat og kake, så på bilder fra tidligere år, samt at medlemmene opptrådte med sang, dans og fløytespill.

Vi trives godt i Alfsam, både ledere og medlemmer, og vi syns vi holder på med meningsfullt og viktig arbeid. Som en av våre medlemmer sa: «Her kan vi være oss selv».

Ingunn Metveit Olsen – menighetspedagog i Fjære