

## Trosvandring.

Denne vandringen har vi brukt på vår- og høstturer i «En kirke for alle» i Kristiansand, utendørs et par ganger og også innendørs i en gymsal ved dårlig vær. Bakgrunnen var at vi ønsket en engasjerende andaktsformidling når vi hadde god plass og god tid «i det grønne». Vandringer kan selvfølgelig også brukes som prekenalternativ i et kirkerom og ikke bare til bønnevandring, men da bør det ikke være for mange deltakere.

**Innledning** med allsang og instruks om hvor de forskjellige postene er. Hver post har A4- plakat med teksten som er gjengitt nedenfor i kursiv. Husk å fordele 4 vakter på forhånd. Store og små lag settes spontant sammen av deltakerne. For noen fungerer det best med bare en bruker og en medhjelper i team.

**Post 1: *Finn en stein du synes er fin! Se hvor forskjellige de er – akkurat som vi mennesker. Ta steinen med deg videre til neste post.***

**Post 2. *Legg steinene slik at de lager et kors! Korset minne oss om at Jesus alltid er hos oss og hjelper oss med det vi synes er tungt og vanskelig.***  
(En vakt hjelper til på disse to postene)

**Post 3: *Her er en hvileplass. Gud vil at vi skal ha det godt!*** (En vakt hjelper folk å prøve hengekøya eller legge seg på tepper og puter (Inne: På den store gym-madrassen!) Smake på druer og sjokolade og føle brisen av en kinesisk håndvifte)

**Post 4: *Kan du finne forskjellige ting som Gud har skapt?*** En vakt har kurv til å legge ting i (Innendørs legges blomster, blader, kongler, steiner mm på et bord med teksten: ***Ta med deg en av de fine tingene Gud har skapt!***)

**Post 5: *Hva er noe av det fineste Gud har skapt?*** (En vakt åpner en kakeboks med speil i... ☺)

**Post 6:** Et sted til å legge det de tar med av ulike ting fra naturen før siste stasjon: Bord med stor balje – evt to. Sammenbrettede papirblomster legges i vannet. ***Se hva som skjer!*** I blomstene står det: «Du er en blomst i Guds hage» (Vakt hjelper til og tilbyr tørkepapir.)

**Avslutning:** Når alle er samlet, oppsummerer lederen ved å stille spørsmål som: Hva fant dere? Hva gjorde dere med steinene? Hva gjorde dere i skogen? (Inne: hva fant dere på bordet der borte?) "Hvileplass" – hva er det for noe? Den spennende boksen – hva var i den? Hva gjorder dere der borte med vann-baljene? Hva skjedde med papir-blomstene? Vil noen si hva som sto inne i dem?

Til slutt synges en sang igjen.

*Av Tone Benestad, diakon i Lund kirke, Kristiansand*