

Protokoll fra Hamar bispedømmes ungdomsting

9.-10. november 2024

Hamar bispedømmes ungdomsting ble arrangert 9.-10. november 2024 som en del av leiren «Ung i verden». Leiren var et samarbeid mellom organisasjonene KFUK-KFUM, NMSU og Hekta og Hamar bispedømmes ungdomsråd. Ungdomstinget hadde i 37 stemmeberettigede. I tillegg var det 9 ungdommer som deltok med tale- og forslagsrett, som deltagere på leiren.

Sak 1/24 Psykisk helse blant unge – Hvordan kan kirken bidra?

Forslag til vedtak:

Ungdomstinget i Hamar bispedømme opplever at mange menigheter er flinke til å skape trygge rom der ungdom kan prate om psykisk helse, men kirken kan bli bedre. Her er noen forslag fra ungdomstinget til hvordan kirken kan bidra til å bedre psykisk helse hos unge i Hamar bispedømme.

Ungdomsledere har en viktig rolle i kirkens møte med ungdom og arbeidet om å skape trygge rom. Hamar bispedømme bør satse mer på ungdomsledere enn i dag. F.eks kan bispedømmet tilby kurs for ungdom- og unge voksne i samtaleteknikk, samhandling, og psykisk helse. Gode og trygge ungdomsledere kan være gode forbilder for unge i kirken, og bidra til at ungdom- og unge voksne tørr å åpne seg og prate om tunge og vanskelige temaer.

Ungdomstinget i Hamar bispedømme ønsker at kirken satser mer på barne- og ungdomsarbeidere, og oppfordrer menighetene til å gå sammen om å ansette slike i de fleste fellesråd i Hamar bispedømme.

Det er mange kirkelige ansatte som arbeider godt med barn- og unge i kirken i dag, men ungdomstinget utfordrer Hamar bispedømme til å prioritere at prestene ansatt i bispedømmet kan bruke mer tid til relasjonsbygging og deltagelse på arrangementer og arenaer for ungdom- og unge voksne. Trygge relasjoner krever tid, og stabilitet.

Hamar ungdomsting ønsker at lokalkirken satser mer på å skape trygge arenaer og steder der ungdom- og unge voksne kan finne fellesskap, gjerne fulgt opp med trygge ungdomsledere, barne- og ungdomsarbeidere, kateketer, prester, diakoner og menighetspedagoger. Det er svært viktig at kirken satser på lavterskeltilbud, som skaper gode og trygge rom. F.eks pizzakvelder, sorggrupper (med en ungdomsleder i tillegg til ansatt), temakvelder, walk and talk, osv. Invitere til samlinger med gode voksne, med gode temaer, kargrupper/kvinnegrupper. Det å trekke ting ut av kirkerommet, gå tur med hunden, kafé osv. kan være en annen måte å bygge ned tersklene.

For mange ungdom- og unge voksne kan det å snakke med en voksen som har en for stor aldersforskjell være litt skummelt, Hamar ungdomsting vil oppfordre til at kirken rekrutterer flere yngre mennesker til å jobbe i kirken, slik at flere ungdom- og unge voksne kan kjenne seg igjen i de kirkelige ansatte.

Ungdomstinget i Hamar bispedømme vil oppfordre lokalmenighetene, fellesrådene og bispedømmet til å være aktive og synlige på sosiale medier, og utarbeide gode kommunikasjonsstrategier for å vise at kirken er en åpen og trygg arena for alle mennesker.

Mange ungdom- og unge voksne opplever små fellesskap i de mindre menighetene og lokalmiljøene. Ungdomstinget ønsker at bispedømmet satser på flere store arrangementer som samler mange ungdom, gjerne i samarbeid med kristne barne- og ungdomsorganisasjoner. Det kan blant annet være en felles sosial samling for alle konfirmanter før de blir konfirmert.

Kirken må fortsatt snakke om psykisk helse, og motarbeide stigma som psykisk helse kan føre med seg. Alle som kommer til kirka skal oppleve seg sett og ønsket velkommen.

Vedtatt enstemmig.

2/24: Hvordan er det å være ung i dag? Hvordan kan kirken møte unges behov?

Hva er bra som ung i kirka/ting folk gjør Dra på leir, bli kjent med folk. Å være del av et stort samfunn Å være leder på fine trosopplæringstiltak Arrangement i forbindelse Klubbkvelder. Fester, temakvelder. Konfirmantgrupper, o.l. som hjelper unge å synes kirka er tiltrekkende. Mobilfri leir (pause fra mobilen), kan ha en del å si hvor lang leiren er.

Ønsker: At det er lettere å få til ting. Ikke så mye træl for å komme igang med prosesser. Ytret ønske om en ansatt som jobber for ungdomsarbeid i området. Oppmøtetallene tok en hit da de mistet ungdomsarbeider i Østre Toten. Flere ungdomsgudstjenester. Kan hjelpe nye, eller yngre ungdommer å bli mer interessert i kirka. Godt for å møte ungdommer. Ønskelig at ikke alt er stereotypisk kirke. Flere arrangementer for ungdommer utover typisk kirkelig aktivitet. Kan være fint å ha med sanger, andakter og kristent innhold i aktiviteter som er ment for å møte folk. Kunne vært pusha litt mer på å få inn konfirmanter i tilbudene for ungdommer i kirka.

Utfordringer: Det kan være vanskelig å få mer flere ungdommer som ledere. Fra et eksempel Det kan være litt tungt for unge å være i kirka. Det blir fort litt kunstig og «hellig». Mange unge i dag tenker mye på nytteinnholdet, hvorfor skal vi det? Hva har det å si for meg? Mange ser ikke grunn til å komme. Ansvar og oppgaver kan være mer tiltrekkende.

Hva fikk deg til å komme? Ungdomsgudstjenester, de er lettere å forstå, bedre tilpassa målgruppa. Man kan bare være der og høre på. Det sosiale. Å få litt ansvar. Det er en mening bak det å være der. Det å bidra skaper tilhørighet. Man kan få lyst til å komme tilbake igjen, hvis man kan møte igjen kjente fra leir.

Forslag til vedtak:

Hamar bispedømmes ungdomsting oppfordrer til:

- å bidra til at det skal bli lettere å få til ting.
- at det blir ansatte som jobber for ungdomsarbeid i fellesrådsområdet.
- at det blir flere ungdomsgudstjenester.
- at det blir flere arrangementer for ungdommer utover typisk kirkelig aktivitet. Kan være fint å ha med sanger, andakter og kristent innhold i aktiviteter som er ment for å møte folk.
- at det kunne vært arbeidet mer med å få inn konfirmanter i tilbudene for ungdommer i kirka.

Vedtatt enstemmig.

Sak 03/24: WWJD

Hva betyr det for barn og unge i dag å følge Jesus, WWJD?

- Fått folk til å like seg selv; akseptere seg selv
- Leve mere fredfullt
 - TikTok: Når noen gjør stikk mot deg

Hvordan kan vi bli mer lik Jesus i dag?

- Det hjelper å lese i Bibelen, å vite hva han gjorde og mente
- Kjennskap til Jesus
- Lærer en del om Jesus på skolen
 - Hvem han var og hva han lærte og gjorde

Lærer vi fortsatt unge å følge ham: Fremtidsangst: hvordan kan Jesus gi håp og retning?
(Psykisk helse)

- Håp i Bibelen: Misjonsbefalingen, Ny himmel og ny jord, Regnbuen, Ikke bekymre deg for morgendagen, for den har nok med seg selv
- Hva ville Jesus gjort om noen mishandlet ham?
 - Være raus og tilgi
- Lage fellesskap
- Fotsprene i sanden
- Ikke fornekt ham
- Nestekjærlighet- hjelpe de som trenger det
- Tro, be og ta vare på alle
- Kreative måter
- Gjøre det relaterbart
- Jakobmesse
- Brettspill fokus m/Jesus
- Ungdomsgudstjenester- Gjøre gudstjenester nyere
- Sosiale medier- kirka skal være mer tilstede der barn og ungdom er.
- Alternativ konfirmantundervisning
- Inkludere mer barn og ungdom i arbeid og gudstjenester

Forslag til vedtak:

1. **Hva betyr det for barn og unge i dag å følge Jesus, WWJD?**

- Hamar bispedømmes ungdomsting mener at etterfølgelse av Jesus kan inspirere barn og unge til å akseptere seg selv og møte hverdagen med større fred. Ved å stille spørsmålet «Hva ville Jesus gjort?» (WWJD), kan unge finne styrke til å møte utfordringer med nestekjærlighet og tilgivelse, selv på sosiale medier, der press og konflikt ofte er til stede.
- Vi oppfordrer til tiltak som styrker unges relasjon til Jesus og gir rom for refleksjon rundt tro og handlinger, slik at det å følge Jesus blir en del av hverdagen.

2. **Hvordan kan vi bli mer lik Jesus i dag?**

- Hamar bispedømmes ungdomsting oppfordrer menigheter og skoler til å legge til rette for at unge blir kjent med Jesus og hans budskap, gjennom Bibelundervisning, refleksjon og samtaler.
- Vi ønsker at menighetene utforsker kreative tilnærminger for å gjøre budskapet relevant i dag, som ungdomsgudstjenester, sosiale arrangementer med kristent fokus (som brettspillkvelder og Jakobmesser), og ved å gjøre andre gudstjenestene mer tilgjengelige for unge.
- Gjennom disse tiltakene kan unge få inspirasjon til å leve med Jesu verdier i fokus, som nestekjærlighet, fellesskap og tro.

3. **I en tid hvor mange unge sliter med fremtidsangst, selvrealisering og mental helse, kan etterfølgelse av Jesus gi dem håp og retning?**

- Hamar bispedømmes ungdomsting understreker viktigheten av at kirken støtter unge som opplever fremtidsangst og psykiske utfordringer. Jesu budskap om håp.
- Vi oppfordrer menighetene til å inkludere temaer om håp og tilgivelse i ungdomsarbeidet, og å invitere ungdom til å delta i et fellesskap hvor de kan føle trygghet og støtte. Jesus' eksempel kan være en ressurs for unge i dag, og ved å formidle disse verdiene kan vi bidra til å gi håp og retning i deres liv.

Vedtatt enstemmig.

Sak 4/24: Konfirmanttiden – Hvordan kan kirken jobbe med denne overgangsriten?

Hva/hvem var med å prege konfirmanttiden din?

- Kirkelige ansatte
- Konfirmantleir
- Kampkveld -KFUK/KFUM
- Barne og ungdomsorganisasjoner
- Ungdomsledere

Hvilke elementer synes du var fine og eventuelt hva synes du kan forbedres?

Hva var fint i konfirmanttiden?

- Gudstjenester
- Leir
- Kveldsavslutninger
- Lovsang
- Ledere

Hva var dårlig i konfirmanttiden?

Forslag til vedtak:

Hamar bispedømmes ungdomsting oppfordrer menighetene i Hamar bispedømme til å:

- Gjøre konfirmantopplegg mer interessant ved å snakke med tidligere konfirmanter/ledere og ta dem med i planleggingen
- Evaluere konfirmantopplegg underveis og etter fullført konfirmantår
- Bruke mer lovsang/livemusikk inn i konfirmantarbeidet.
- Konfirmantene bør få en samling med boller og brus og kose seg
- Få inn ungdomsarbeidere og ungdomsledere som frivillig ressurser i konfirmantundervisningen
- Lage til flere arrangementer der vi bygger på fellesskap blant konfirmanter og ungdomsledere
- Gi informasjon og støtte til lederkurs eller lignende i etterkant av konfirmanttiden

Hamar bispedømmes ungdomsting oppfordrer:

- ungdomsrådet til å være mer synlig overfor konfirmanter.
- til å bruke flere menighetspedagoger/kateketer inn i konfirmantarbeidet, bruk folk der de er gode, istedenfor en prest som egentlig ikke vil være der. Det er viktig at de ansatte har engasjement for det de gjør.
- til samarbeid på tvers av organisasjoner og menigheter, for å kunne vise til og muligheter for å delta i et større felleskap.
- biskopen til å delta mer i konfirmantarbeid, over hele bispedømmet, digitalt eller fysisk.

Vedtatt enstemmig

Sak 5/24: Rapport fra ungdomsrådet

Jennor Sivesindtajet og Sina Hole Husom orienterte om arbeidet til ungdomsrådet siden sist ungdomsting.

Sak 6/24: Valg

Valgkomité

Det var to kandidater til to plasser:

Frida Stebergløkken Meren
Henriette Edvardsen

De ble valgt ved akklamasjon.

Ungdomsrådet

Følgende stilte til valg og presenterte seg:

Tonje Espeland, 16, år, Brumunddal/Veldre
Jennor Sivesindtjet, 20 år, Toten
Ingrid Helene Dahl, 19 år, Nordlia, Østre Toten
Jan Arman Hagelund, 27 år, (Kapp) KFUK/KFUM Innlandet
Isak Støvik Svarre, 19 år, Hamar
Elin Haval, 17 år, Brumunddal/Veldre
Noah Marcelius Jakobsen, 15 år, Raufoss

På ungdomstinget ble følgende valgt:

Jennor	Sivesindtjet	2 år
Isak Støvik	Svarre	2 år
Jan Arman	Hagelund	Vara
Elin	Haval	Vara
Ingrid Helene	Dahl	Vara
Noah Marcelius	Jakobsen	Vara

I tillegg sitter følgende i ungdomsrådet valgt i 2023:

Ada Celine	Nybråten	2004	2 år
Markus	Rognlien	1999	2 år
Sina	Holø Husom	2006	2 år