

Sentrerende bønn

Introduksjonskurs 07.03.26



Introduksjonskurs i sentrerende bønn

Sentrerende bønn handler om å stilne innenfor Gud bakenfor egne ord, tanker og følelser. I bønnen åpner vi oss for Guds kjærlighet og helende nærvær.

Sentrerende bønn er en form for kristen meditasjon som har lange røtter i kirkens historie. Den presenterer gammel visdom i en moderne utforming og gir den både en form og regularitet. Det er en personlig bønn, men den praktiseres ofte i grupper.

1

KONTEMPLASJON

Dype røtter i kristen kontemplativ tradisjon

2

STILLHET

En enkel praksis hvor vi øver oss på å være i Guds nærvær

3

FOR ALLE

Ingen erfaring? Ikke noe problem.

Påmelding innen torsdag 5.mars til hildeher@gmail.com

Tidspunkt

7. mars 2026
kl. 10.00 - 16.00

Sted

Trondheim Frikirke,
Brøsetvegen 145A

Arrangør

Areopagos Midt-Norge
i samarbeid med
Trondheim Frikirke

Introduksjons-kurset er et **gratis** tilbud, men vi ber om bindende påmelding for å kunne legge til rette for kurset.

Spørsmål kan stilles til Hilde Gunn Hervik, telefon 470 69 220.



areopagos.no