

RETRETT

på

BIRGITTA- KLOSTERET



RETREAT

i Nidaros

5. (6.) - 8. februar
2026

OM RETRETEN

Retretten er et samarbeid mellom Birgittaklosteret og Retreat i Nidaros. I nydelige omgivelser, som innbyr til meditasjon og ettertanke, vil vi dele noen dager sammen. Helgen vil være preget av stillhet, biblemeditasjon, tidebønner, samt katolsk og luthersk messe. Det vil bli mulighet for personlig samtale.

Måltidene inntas i stillhet med musikk. De som ønsker det, kan samtale under kaffen; de som vil ha full stillhet alle dagene, får anledning til det. Alle får eget rom, og tilgang på fellesarealer og kirken.

PRAKTISK INFORMASJON

Dato: 5. (6.) - 8. februar 2026
Sted: Birgittaklosteret på Tiller, Trondheim
Pris: 3000,- fra torsdag, 2400,- fra fredag (hvorav 400,- er påmeldingsgebyr). Mulighet for å be om reduksjon.
Påmeldingsfrist: 25. januar 2026

Retretten starter torsdag 5. februar kl 17.30, men det er også mulighet for å komme etter på fredag 6. februar kl 17.30. Retretten avsluttes med lunsj søndag 8. februar kl 13.30.

KONTAKT

Kontaktperson: Hilde-Anette Løvenskiold Grüner
Telefon: (+47) 901 30 939
E-post: halgruner@gmail.com



TEMA:

Gud er min hvile

LEDERE

Birgittasøstrene (Den katolske kirke)
Sveinung Enstad (Den norske kirke)
Hilde-Anette Løvenskiold Grüner (Den norske kirke)