

Sentrerende bønn

Månedlig praksisgruppe i Tempe kirke



Stille kontemplasjon

Sentrerende bønn hjelper oss nærmere Gud

For mange blir det slik at bønnen stagnerer, mister kraft eller blir en vane. Å praktisere sentrerende bønn kan styrke din forbindelse med Gud og revitalisere både bønn og gudstjeneste.

I vår praksisgruppe finner du støtte, veiledning og fellesskap fra mennesker som deler din søken etter å hvile i Gud.

1

KONTEMPLASJON

Dype røtter i kristen kontemplativ tradisjon

2

STILLHET

En enkel praksis hvor vi gir slipp på tankene

3

FOR ALLE

Ingen erfaring? Ikke noe problem.



Datoer våren 2026

22. januar

20. februar

26. mars

23. april

21. mai

Tidspunkt

19.00 - 20.00

Sted

Tempe kirke
Kløbbeveien 132,
7031 Trondheim

Areopagos Midt-Norge

Ta kontakt med
Anders for mer
informasjon:
a.asphaug@gmail.com

