

Informasjon til bruk av promotering av praksisdagen:

Trospraksiser som former livet

En praksisdag med Etter Kristus og Areopagos midt-Norge

Allerede en måned inn i det nye året, nærmere bestemt den 7. februar, er det tid for praksisdagen **Trospraksiser som former livet**.

Vi er glade for å samarbeide med Gå ut-senteret for å gjøre verktøyene som Etter Kristus holder på med mer tilgjengelig i andre deler av landet. Her vil vi innom spørsmål som: Hvordan oversette Jesu livsvisdom til vår tid og inn i våre liv? Og hva har Jesus med vaner å gjøre?

Du vil få høre mer om ulike verktøy, og bli utrustet til å prøve dem ut. Hva gjør vi på operatio divina når vi leser en bibeltekst sammen og omsetter den til handling i hverdagslivet.?

Hør fortellingene om hva som skjer når man eksperimenterer med å omsette tro i praksis.

Velkommen til en praksisdag med et program som gir rom for å både lære og praktisere sammen og hver for oss, utveksle erfaringer og tid til å bli kjent og inspirert av hverandre.

Lørdag 7. februar fra 10.00 til 18.00, i Norkirken

Meld deg på og les mer på Areopagos sine [nettsider](#). Påmeldingen åpner 3. desember.

Kort om Etter Kristus

Etter Kristus er et nettverk for kristen trospraksis, og en del av Areopagos. Vi driver med jesusdojo, operatio divina og praksisfelleskap, og bidrar på verksted, seminarer og lignende om tematikk relatert til trospraksis.

Etter Kristus oversetter Jesu livsvisdom til vår tid. Vi søker å formes etter Kristi bilde, vi øver oss i etterfølgelse, og vi tror praksis er vårt fremste formingsverktøy – «Vi tenker oss ikke fram til en ny måte å leve på, men vi lever oss fram til en ny måte å tenke på». Vi blir det vi gjør. Derfor handler mye av vårt arbeid om å omsette fortellingene om Jesus til konkrete praksiser.

Program, med rom for endringer

10:00 Velkommen og introduksjon av Areopagos og Etter Kristus
Kunsten å forme livet - *Hva har Jesus med vaner å gjøre?*
Spørsmål og svar

11:30 Lunsj (med frivillig samtale i grupper)

12.30 Operatio Divina - *Når søndagens tekst blir mandagens praksis*

15:00 Eksperimentering som trospraksis
-Verktøy som hjelper oss på veien

Korte praksisverksted med:

Stillhet som bønn/ sentrerende bønn - Anders
Jesusdojo/ disippelpraksis
Asfaltretreat
Praksisfelleskap /kommunitetsliv
Be med kroppen
Kristuskransen

Fortellinger: Hva skjedde når vi testet ut nye trospraksiser

17:00 Suppe

17:30 Avslutningsmesse til heling og Trøst