



Retreat i Nidaros

Vi er en gruppe prester og ansatte i ulike kirker og trossamfunn. Sammen har vi bred veiledningserfaring. Hvor kan vi søke støtte og hjelp i livets ulike faser? Hva finner vi når vi utforsker de åndelige sidene av tilværelsen? Din historie og hverdag er vårt utgangspunkt. Vi inviterer til åpne og givende samtaler. Som veiledere og samtalepartnere har vi taushetsplikt. I åndelig veiledning ønsker vi at du skal være helt trygg. Veilederne i denne brosjuren møtes regelmessig i Forum for åndelige veiledere.

Mål for åndelig veiledning

- Oppnå større selvinnsikt
- Skape et rom for hele mennesket
- Utforske selvbilde og gudsbilde
- Legge bedre merke til Guds spor og velsignelser
- Oppdage nye muligheter
- Bli bedre kjent med egen lengsel



Hvordan?

Finn oss på Retreat i Nidaros sin hjemmeside: ww.kirken.no/nidaros.

Eller ta kontakt direkte med en av oss veilederne. Du finner en liste i denne folderen.



ÅNDELIG VEILEDNING - SAMTALER OM LIVET

Ønsker du en å samtale med om livet ditt? Kanskje erfaringer av Guds nærvær eller fravær? Vi er her



DEN NORSKE KIRKE
Nidaros bispedømme -
Nidarosen bæspatijelte

Samtalen

Samtalen er din tid til å ta opp det som er viktig for deg. Sammen leter vi etter hvordan Gud/kjærligheten beveger seg i livet ditt.



Mulige samtaleemner

- Kjærlighet og godhet
- Det onde, lidelse og smerte
- Håp og nye muligheter
- Hva skjer når jeg ber
- Mellom ideal og virkelighet
- Hva er sant

Interessert i kurs/retreater?

Finn alt om våre aktiviteter på Retreat i Nidaros sin hjemmeside:
www.kirken.no/nidaros

Veiledere (medvandrere)



Børre Rindal

Sokneprest i Strindheim
Telefon 995 26 794
E-post: br473@kirken.no



Elin Kyseth

Offiser i Frelsesarmeen Hamar
Telefon 416 71 152
E-post: elin.kyseth@frelsesarmeen.no



Hilde-Anette Løveskiold Grüner

Prostiprest
Telefon 948 46 011/901 30 939
E-post: hg255@kirken.no



Ingrid Bolstad Kunzendorf

Pilegrimsprest Nidaros bispedømme
Telefon 913 45 257
E-post: ik853@kirken.no



Jan Olav Veium

Prostiprest Stjørdal prosti
Telefon 907 98 244
E-post: jan.olav.veium@selbu.kommune.no



Gro Oltedal Veium

Pensjonert diakon
Telefon 958 69 466
E-post: gro.o.veium@ntebb.no

Veiledere (medvandrere)



Mary Natasha Strømmen

Pensjonert prest i Den Anglikanske kirke
Telefon 928 33 651
E-post: mary.strommen@gmail.com



Sølvi Rise

Diakon i Strindheim
Telefon 469 18 327
E-post: sr747@kirken.no

