

EN STILLE TIME

Høsten 2025

Onsdager
kl. 19-20

3. september
1. oktober
3. desember

Mer informasjon:
Eva Sofie Berg, tlf 90994090,
eva.berg@online.no
Byåsen kirke tlf 99436000



Mulighet for

- væren og tilstedeværelse
- kroppsavspenning
- bønn
- stillhet med og uten musikk
- lystenning
- å vandre, knele, ligge, tegne, sitte i ro.
- avslutning med nattverd