

Nyhetsbrev fra Retreat i Nidaros nr. 3/2025

Hei alle sammen.

Inntrykket er at stadig flere går i åndelig veiledning.

En mulighet til å snakke om det som beveger seg i livet og i troen.

Sjekk vedlegget om du er nysgjerrig og vil vite mer.

Mange og ulike veiledere å velge mellom.

I september starter Åndelige øvelser i dagliglivet i gruppe.

Dypere kjærlighet – større frihet til å velge det gode
er målet med de åndelige øvelsene til Ignatius av Loyola.

Å gjøre øvelsene sammen med andre over 8 måneder
er en av livets virkelig spennende reiser.

Gruppas faste møtedag blir annenhver torsdag 17.30-18.30.

Grappa møtes første gang i Heimdal kirke mandag 8. september 17.30.

Kontakt prest Hilde-Anette Løvenskiold Grüner på mobil 948 46 011 eller
e-post hg255@kirken.no Grip sjansen.

Ved elvebredden er en klassiker.

Ilen kirke en god ramme om en stille lørdag (11-15) med blant annet enn
Bibelmeditasjon, felles stille lunsj, tid til spasertur og felles avslutning.

Godt investerte 4 lørdagstimer.

13. september og 8. november i høst.

Sjekk vedlegget for påmeldingsinfo.

Kurs med fordypning i eget tros og bønneliv med åndelig veiledning arrangeres

i Namsos kirke lørdagene 18. oktober, 22. november og 31. januar – fra 10:30-17:30.

Passer alle søkende og lengtende som ønsker å fordype seg i sitt eget tros- og bønneliv.

Vil du vite mer om innholdet i kurset kontakter du meg Børre Rindal.

For praktisk info/påmelding: Gunn Ågot Leite gal@kirken.namdalen.no tlf: 934 65 901

I Trondheim skjer det mye denne høsten.

Areopagos Midt-Norge tilbyr både Operatio Divina (utforskende, kreativ praktisk orientert Bibellesning)

og Sentrerende bønn. Sjekk de to plakatene.

Byåsen har Stille time 3 onsdager i høst. Rolig og rik time i kirkerommet. Datoene i plakaten.

I Strindheim kirke er det Stille kvelder fra 19-21 disse søndagskveldene: 31/8, 28/9, 19/10 og 23/11.

Kontakt: Diakon Sølvi Rise SR747@kirken.no telefon: 469 18 327

I Moe kirke i Orkland kommune er det Lectio Divina.

Kontakt Margit Sødal om du vil vite datoer og tidspunkt. msoeda56@gmail.com

Noen liker å langtidsplanlegge:

Retreat på Lia for kirkelig tilsatte er: 5.-8. januar 2026

Retretten på Birgittakloster: 5. (6.) -8. februar 2026

Retreat i hverdagen Strindheim kirke: 1.-5. mars 2026

Interessert i inspirasjon og lurer på hva som fins av ulike grupper for samtale i Trondheim.

Da er sted og tid: Lademoen kirke 28. august kl. 19.

Domprost Kristin Moen Saxegaard holder foredrag.

Siden forrige nyhetsbrev har vi (Elin Kyseth og Børre Rindal) arrangert retreat inspirert av retreatene i Halden fengsel utenfor murene og åpen for alle interesserte.

Det er en retreatform som er kommet for å bli.

Hør med meg om du vil vite mer om erfaringene og når neste mulighet blir.

Einar Skjæraasen har nr. 704 i Norsk salmebok 2013

Gi.oss.ennå.et.hjerte?

ikke.av.vest.eller.øst?

gi.oss.et.hjerte.som.favner

all.verden.og.grenseløst

En bønn om noe av Guds hjerte så vi tør be

Gi.oss.ennå.å.gråte

over.vårt.mørke.sted?

gi.oss.igjen.å.høre

Fred.over.jorden.Fred*

Hilsen

Børre Rindal

Sokneprest Strindheim menighet

Leder «Retreat i Nidaros»

br473@kirken.no

995 26 794

