



# UNGE VOKSNE

Satsning i Tromsø

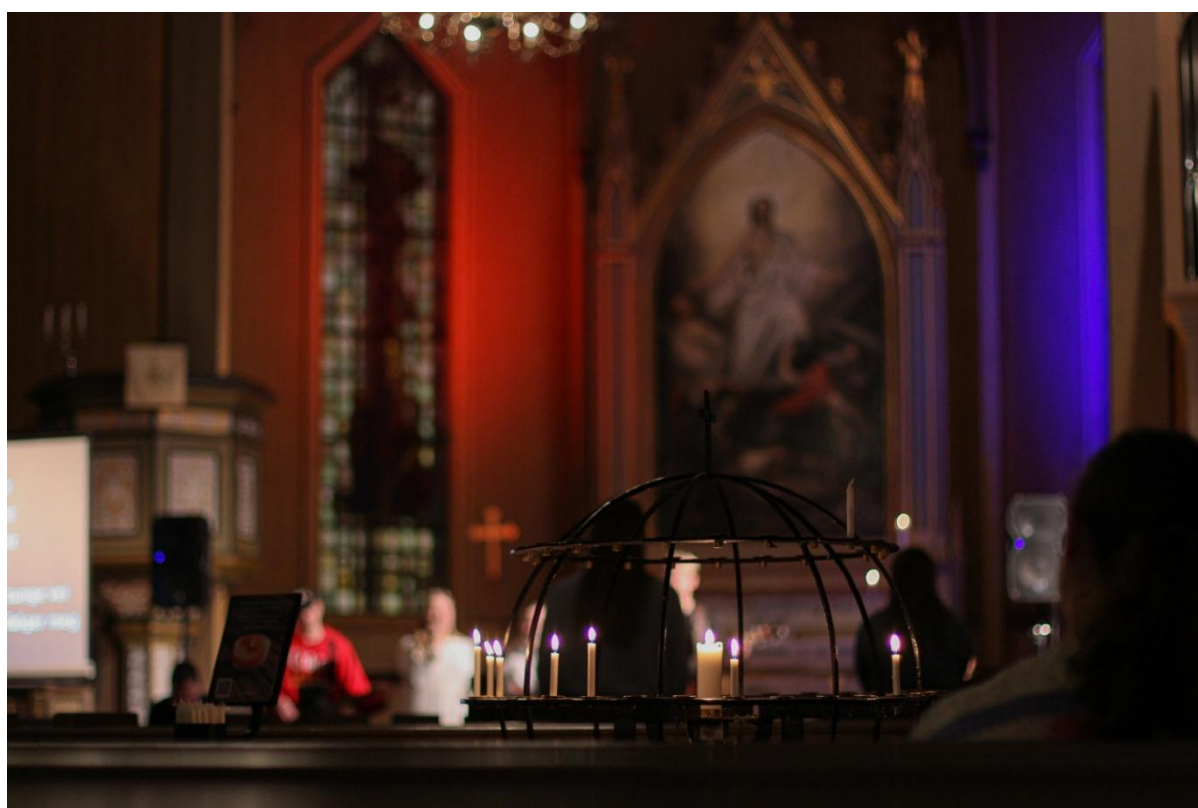


DEN NORSKE KIRKE - NOROGGA GIRKU - NORJAN KIRKKO  
Nord-Hålogaland bispedømme - Davvi-Hålogalánda bismagoddi - Pohjais-Hålogalandin pispaseura

Prosjektbeskrivelse 2026

## Innhold i prosjektbeskrivelsen

<b>Innledning</b> .....	2
<b>Målsetting</b> .....	3
<b>Målgruppe</b> .....	5
Unge voksne-livet i Tromsø.....	6
<b>Innhold og arbeidsform</b> .....	6
Eksempler på fellesskap.....	7
<b>Brobygging</b> .....	8
<b>Sannhet og forsoning</b> .....	9
<b>Frivillighet</b> .....	10
<b>Samskapning</b> .....	11
<b>Lokalisering</b> .....	12
<b>Organisering og bemanning</b> .....	13
<b>Prosjektledelse</b> .....	14
<b>Økonomi og ressursbehov</b> .....	17
Kostnader.....	17
Finansieringsplan.....	18
<b>Hva kan vi lære av andre?</b> .....	19
<b>Henvisninger</b> .....	20



## Innledning

Den norske kirke har i mange år stått overfor en tydelig utfordring i møtet med unge voksne. For svært mange blir konfirmasjonen det siste organiserte møtet med kirken. Få vender tilbake i studietiden eller i de første årene som unge voksne, og for mange blir dåp av egne barn neste kontaktpunkt — dersom det i det hele tatt skjer.

Samtidig ser vi tegn til endring, både i Norge og ellers i Europa. Flere unge søker kirkelig fellesskap. I Sverige øker konfirmasjonstallene, i England har andelen unge gudstjenestegjengere vokst markant siden 2018, og i Norge ser vi at stadig flere unge både velger dåp og at 1 av 3 unge medlemmer nå uttrykker et ønske om å lære mer om kristen tro. Mange unge søker fellesskap, mening og nøkler til livsmestring— de trenger trygge, åpne rom der spørsmål kan stilles og tro kan utforskes. I Tromsø finnes det i dag få slike rom i Den norske kirke, noe som gjør behovet for en målrettet satsing særlig aktuelt.

Erfaringer fra blant annet St. Jakob kirke i Bergen og Ukirke i Stavanger viser at det er mulig å bygge levende og bærekraftige fellesskap midt i sekulære bymiljøer. Disse erfaringene inspirerer oss. Nord-Hålogaland bispedømme og Tromsø kirkelige fellelråd ønsker derfor å etablere en egen «Ung Kirke» i Tromsø – et fellesskap rettet mot unge voksne, inkludert byens store studentmiljø. Ifølge Tromsø kommune er rundt halvparten av byens befolkning under 35 år, og mange av regionens unge kommer hit for studier og arbeidslivsstart. Målet er å skape en kirke som er relevant, inkluderende og gjenkjennbar for unge voksne; hvor man kan finne fellesskap, utforske og dele troen.

Ung Kirke skal være et supplement til det eksisterende menighetslivet, samtidig som det representerer nødvendig nybrottsarbeid for å nå en målgruppe som i dag i stor grad står utenfor kirkens fellesskap. Satsingen skal forankres i et tett samarbeid mellom prosti, fellelråd og frivillige, og utvikles i tett dialog med studentmiljøet og unge voksne i byen. Gjennom gudstjenester, mindre fellesskap og åpne møteplasser ønsker vi å invitere unge voksne inn i en kirke som gir medvirkning og som tar deres livssituasjon, spørsmål og behov på alvor.

## Målsetting

Arbeidet har fire konkrete arbeidsmål:

1. Etablere et bærekraftig og fleksibelt kirkelig tilbud for unge voksne i Tromsø.
2. Skape et fellesskap som gir rom for engasjement, kreativitet og trosutforskning.
3. Utvikle en bromodell som kan skape gjensidige ringvirkninger i bispedømmet.
4. Bidra til sannhet og forsoning som en retning i arbeidet.

Det overordnede målet er å etablere et bærekraftig og fleksibelt kirkelig tilbud for unge voksne i Tromsø. Dette innebærer både å utvikle strukturer som kan vare over tid, og å skape en form som kan justeres etter målgruppens skiftende behov. Tilbudet skal være et sted der unge voksne finner et relevant og levende fellesskap som inviterer til engasjement, trosutforskning og tilhørighet. Samtidig skal kirkens uttrykk være gjenkjennbare i andre menigheter, både i form, innhold og rom.

I dette arbeidet ønsker vi å legge til rette for en bredde av uttrykk og rom. For å møte variasjonen i interesser er frivilligheten sentral. Fellesskapet skal ikke bare være et møtepunkt, men en arena der unge voksne får mulighet til å delta, forme og bruke egne erfaringer og interesser. Slik kan det vokse fram et inkluderende miljø som både er bærekraftig og gir rom for engasjement. Flere unge søker nettverk utover venner og familie<sup>1</sup>, der det finnes rom for trosutforskning, samtaler og meningsutveksling. Mange synes det er krevende å uttrykke egne tanker i rom der ulike syn møtes<sup>2</sup>.

---

1-2 <https://www.kbnn.no/archive/kbspesial/PerspektivmeldingUng2025.pdf>

En viktig del av prosjektet er å utvikle en bromodell som ikke bare fungerer i Tromsø, men også kan inspirere menigheter i distriktene. Erfaringene fra Tromsø skal dokumenteres, deles og systematiseres slik at andre prostier kan bygge videre på dem. Målet er et gjennomførbart konsept som kan styrke kirkelig arbeid også der avstander er store og ressurser små. Dette handler både om strukturer og om å styrke unge voksne som aktører og frivillige. Gjennom deltakelse i et levende fellesskap i Tromsø får unge erfaringer og tilhørighet som de kan ta med videre når de flytter. Å oppmuntre og følge opp unge både når de kommer til og forlater byen, og “overlevere” dem mellom menigheter, kan senke terskelen for å oppsøke kirkelig fellesskap.



En sentral dimensjon i arbeidet er å bidra i sannhet og forsonings arbeidet som kirken gjør, særlig gjennom å styrke samisk og kvensk kultur og trosuttrykk. Dette innebærer å synliggjøre språk, kultur og identitet gjennom liturgi, musikk og informasjon, og skape rom for læring og dialog. Slik kan arbeidet være med på å gjenopprette tillit, styrke tilhørighet og bygge en kirke som speiler regionalt mangfold — der unge voksne med samisk og kvensk bakgrunn kjenner seg hjemme.

## Målgruppe

Ung Kirke retter seg primært mot livsfasen som ung voksen, i tentativ alder 18–35 år. Dette er en mangfoldig gruppe som inkluderer studenter, arbeidssøkende, småbarnsforeldre og unge i ulike yrkes- og utdanningsløp. Særlig relevant er satsinger som treffer studenter og aleneboende arbeidstakere uten barn, som kan stå i fare for å oppleve ensomhet, usikkerhet og eksistensielle utfordringer — samtidig som de har både tid og rom til å engasjere seg i nye fellesskap. Mange i denne aldersgruppen har flyttet hjemmefra og befinner seg midt i en fase preget av identitetssøken, livsvalg og nye spørsmål om tro og tilhørighet. Samtidig mangler mange en naturlig kobling til kirkelig fellesskap, til tross for interesse for tro, spiritualitet og fellesskap der tro og liv kan utforskes sammen med andre.

Konteksten vi jobber i - Tromsø by og Nord-Hålogaland bispedømme

Tromsø har rundt 80 000 folkeregistrerte innbyggere, hvor ca. 20 000 er i alderen 20–35 år. Tar man med unge ned til 15 år, øker tallet med ytterligere 5 000. I tillegg kommer de av Tromsøs 12 000 studenter som ikke er folkeregistrert her. 64 % av byens innbyggere er medlemmer av Den norske kirke.

Perspektivmeldingen ung25 (15–34 år) gir innsikt i hvordan unge vurderer eget liv, noe som er sentralt for å forstå konteksten vi bygger fellesskap i. Ett tema er **hverdagsliv og trivsel**, der mange unge i Nord-Norge rapporterer ensomhet oftere enn unge ellers i landet. Ensomheten handler ofte om behov for større eller flere nettverk, selv om man har familie og venner. Mange opplever det vanskelig å få nye venner og skulle gjerne hatt flere. Naturen beskrives som et viktig fristed, og flere uttrykker varsomhet med å ytre egne meninger i offentlige rom. Når det gjelder **individualisering og opplevelse av tid**, opplever mange et sterkt tidspress. Tidsbruk knyttes ofte til frykt for å velge feil utdanning eller vei videre, fordi feilvalg oppleves som tapt tid. 73 % sier de har behov for å effektivisere tiden. Selv om samfunnet blir mer individualistisk, er det sosiale fortsatt avgjørende; unge ønsker fellesskap og trives ikke alene. Under temaet **tanker om fremtiden** uttrykker mange bekymring for økonomi, helse, konflikter og klima- og naturkrisen. Unges håp er ofte knyttet til at fremtiden ikke skal bli verre enn i dag. Samtidig er det bekymringene knyttet til hverdagen—ikke fjern fremtid—som fyller mest plass. I en urolig verden retter mange oppmerksomheten mot det de selv kan kontrollere.

## Unge voksne-livet i Tromsø

I Tromsø er airbnb veldig attraktivt noe som gjør at det er vanskelig å finne boliger, spesielt i starten av studieåret. Selv med byens mange studentboliger ca. 2 500 stykk, er behovet veldig stort for private aktører. Noe som gjør at prisene for en bolig presses opp. I tillegg er det dyrt for mat og levekostnader, noe som gjør at studenter må prioritere flere jobber i tillegg til studier, og dermed prioriteringer vanskelig.

Vi kan også se at folk ikke flytter til byen fordi det er dyrt, selv med god toppstilling, er det vanskelig å finne boliger.

## Innhold og arbeidsform

Ung Kirke skal være et fellesskap for unge voksne som søker tro, tilhørighet og mening, men som ofte ikke kjenner seg hjemme i tradisjonelle kirkelige sammenhenger. Vi ønsker å skape rom for en ærlig, utforskende tro — et sted der spørsmål tas imot med åpenhet, og der tro kan modnes i fellesskap. Fellesskapene skal være åpne uansett hvilken bakgrunn man har, et sted unge bare kan være til stede som deltaker på tilbud, og ett sted hvor de kan engasjere seg som frivillige.

Gudstjenesten vil være sentral, med forkynnelse og musikk som gir språk for troen og åpner for et møte med Guds store og gjestfrie verden. Samtidig skal Ung Kirke være mer enn en ukentlig samling: en åpen dør gjennom hele uken, med lavterskel møteplasser og hverdagsaktiviteter som gir unge et sted å høre til i en travel urban hverdag.

Et bærende prinsipp er medvirkning. Unge voksne skal ikke bare inviteres inn — de skal være med å forme innhold, uttrykk og utvikling. Slik speiler menigheten deres liv, engasjement og trosperspektiver. I Tromsø er dette allerede i gang: unge voksne har deltatt i drodlemøter og bidratt med konkrete ideer til aktiviteter og prioriteringer.



## Eksempler på fellesskap.

Med utgangspunkt i samtalene med unge voksne i byen samt hva andre byer har laget av tilbud. Ønsker vi å gi ett innblikk i hvilke fellesskap som kan lages i både større og mindre grupper;

- **Middager og måltidsfellesskap** som skaper relasjoner og senker terskelen for å bli kjent. Dette er vi allerede i gang med i Tromsø.
- **Kveldsgudstjenester** for målgruppen, med livsnær forkynnelse og deltakende musikk- og bønneuttrykk. I Grønnåsen menighet er dette begynt høsten 2025, hvor flere unge møtes.
- **Bibelgrupper og samtalegrupper** der tro og liv kan utforskes i åpne og trygge fellesskap.
- **Friluftaktiviteter, sosiale samlinger og åpne møteplasser**, gjerne i samarbeid med KRIK og andre aktører. Flere unge i Nord-Norge bruker naturen aktivt for blant annet å koble av fra hverdagen, og naturen betyr noe for dem. Dette speiles også i samtaler om hva man ønsker å få til av fellesskap.
- **Temakvelder og kirkelig undervisning** som gir unge verktøy til å utforske og forstå sin tro.
- **Skaperverksteder, redesign og kreative rom** som gir plass for håndverk, skaperglede og tilhørighet.
- **Musikkaktiviteter** hvor unge får være med å forme menighetens musikalske uttrykk.
- **Prosjektarbeid med særlig vekt på studentarbeid**, utviklet i samarbeid med studentmiljøene og studentprestene.
- **Misjonalt og diakonalt engasjement**, gjennom aktiviteter som oppmuntrer til å dele tro og bidra i lokalsamfunnet.
- **Personlig veiledning og mentorsamtaler** som støtter unge i tro, valg og livsorientering.
- **Tverrkirkelig samarbeid**, blant annet lovsangskvelder som allerede er etablert i Tromsø i samarbeid med flere frikirker.
- **Ventil** samtaletilbud for ungdom og unge voksne. Som har en felles digital nettside, hvor man kan booke tid til samtale.

## Brobygging

Et mål i prosjektet er å bygge broer

- mellom ungdomstid og ungvoksen tid.
- mellom kirken og samfunnet.
- Mellom menigheter og spesialmenigheten

Tromsø har en stor unge voksen-befolkning, hvor mange er i byen midlertidig for studier eller arbeid. Derfor er det viktig at kirken tilbyr fellesskap som skaper tilhørighet, utrunder unge til frivillighet og gir dem mulighet til å forme de arenaene de trenger.

Prosjektet skal skape synergieffekter for hele bispedømmet. Dette skjer ved å styrke unges tilhørighet til kirken, gjøre det naturlig å engasjere seg, og sikre at unge som flytter til Tromsø kjenner til og oppsøker fellesskapet i spesialmenigheten. Når de senere flytter videre, kan erfaringene derfra berike det lokale arbeidet i menigheter de flytter til. Nøkler til engasjement frivillighet, og det å bidra inn i fellesskap i lokalmiljø, er viktig å gi de unge mens de er i spesialmenigheten.

Positive erfaringer i ung voksen-fasen gir ringvirkninger inn i voksenlivet, blant annet ved at man ønsker å gi egne barn tilsvarende gode møteplasser i kirken. Erfaring viser at unge voksne som har hatt et ungdomsarbeid å høre til, aktivt leter etter dette når de flytter. Der det mangler, kan engasjementet stoppe opp eller flyttes til andre kirkesamfunn. For flere stopper deltakelsen allerede etter konfirmasjonen hvis de ikke finner trygge fellesskap med rom for tro og tvil. I Tromsø valgte 26 ungdommer dåp i 2025 før konfirmasjon, å ta ett aktivt valg å tilhøre kirken, gir oss også en utfordring til å gi de rom for å utforske tro, fellesskap og nettverksbygging.

Dette prosjektet vil tette gapet mellom ungdomsarbeid og når man kommer tilbake til kirken med egne unger. Ett unge voksen-tilbud vil gjøre det enklere for unge å finne et kirkelig fellesskap i Tromsø – og ta erfaringene med seg videre når de flytter. Det kan skape gode ringvirkninger inn i menighetene og lokalsamfunnene.

Brobyggingen skal skje mellom ungdomstid og voksenliv, mellom spesialmenighet og lokalmenighet, og mellom byen og hjemstedet. Slik kan vi skape kontinuitet, fellesskap og varig frivillighet.

## Sannhet og forsoning

Arbeidet med sannhet og forsoning står høyt på dagsordenen i Den norske kirke. Nord-Hålogaland bispedømme har i sin strategi vektlagt økt bruk av samisk og kvensk språk, etablering av forsoningstiltak rettet mot samer, kvener og norskfinner, samt styrket samarbeid med urfolk og nasjonale minoriteter.

I vår kontekst er det naturlig at dette arbeidet integreres i satsingen rettet mot unge voksne. Forsoning, språk og kultur er også viktige temaer for unge i dag — både for dem som selv har tilhørighet til samisk, kvensk eller norskfinsk kultur, og for dem som ønsker å lære, forstå og bidra til et mer rettferdig og inkluderende fellesskap.

Nord-Hålogaland ungdomsting 2024 trekker frem kunnskap om fornorskningspolitikken som en faktor for å kunne bidra til økt forståelse og en mer inkluderende holdning i samfunnet. Noe som vil ha ringvirkninger blant annet i å minske netthets som mange opplever på bakgrunn av sin identitet som samisk og eller kvensk.

Prosjektet bør søke samarbeid og samskaping med lokale og regionale aktører, og utvikle tiltak som bygger bro mellom unge voksne og de kulturene som preger landsdelen. Mulige initiativer kan være:

**Inkludere samisk og kvensk språk** som en naturlig del av informasjonsmateriellet man deler.

**Markeringer** av nasjonale merkedager som blant annet 6.februar og 16.mars.

**Språkkafé** for samisk og kvensk, som både gir rom for læring og bidrar til å styrke språkene i hverdagsbruk.

**Håndarbeids- og kulturkvelder**, for eksempel duodji (tradisjonelt samisk håndverk og kunsthåndverk), i samarbeid med lokale ressurspersoner.

**Kompetanse**; Andre møteplasser hvor unge kan utforske og bli kjent med kulturarv, historie og forsoningsarbeid i trygge og inkluderende fellesskap. Hvor kunnskap om fornorskning og tap av kultur og tradisjon som har påvirket landsdelen får plass.

## Frivillighet

En viktig erfaring vi har fra andre byer, er betydningen av å skape tilbud som unge selv ønsker seg og vil være med å etablere. Dette gjør at frivillige er med helt fra idéutvikling til gjennomføring. Ansatte må derfor være forberedt når unge kommer med initiativ, og gi rom for at de kan starte og utvikle arbeidet i kirken.

Dette handler om å skape «frivillighetssynergier hvor det å være frivillig oppleves som meningsfullt, betydningsfullt og nyttig både for den frivillige og for organisasjonen»<sup>3</sup>. Arbeidet bør derfor springe ut fra engasjementet til de frivillige, der unge selv driver tilbudet og ansatte legger til rette, oppmuntrer og støtter. Fleksibilitet er et nøkkelbegrep i møte med unges hverdag, der tid handler om riktige prioriteringer og selvrealisering. Forpliktelser over tid kan være krevende, men for noen også motiverende. 77 % av frivillige oppgir at en av de viktigste betingelsene er å kunne styre hvor mye tid og energi man bruker<sup>4</sup>.

For å sikre fleksibilitet og effektivitet er gode rutiner og systemer for frivillige viktig. Dette hjelper ansatte å følge opp, se og ivareta frivillige. Systemer som gjør det enkelt å melde seg til oppgaver, komme med ideer eller avslutte et verv når livet krever det, er avgjørende. Likeverdighet mellom frivillige og ansatte styrker prosjektene og gjør bidragene mer bærekraftige.

Frivillige er også sentrale i utviklingen og synliggjøringen av tilbudet, og i vurderingen av relevansen for byens befolkning. Undersøkelser viser at det frivillige engasjement endrer karakter: For voksne kan organisasjonen være viktigst, mens for mange unge er det aktivitetene som betyr mest. Det innebærer at unge kan delta i aktiviteter uten å knytte seg til organisasjonen som helhet. Ulike tilbud trenger derfor ulik oppfølging og tilrettelegging.

Arbeidet skal formes av unge voksne, samtidig som voksne og eldre også kan bidra. Givertjeneste er en del av frivilligheten, og eldre kan engasjere seg gjennom økonomiske bidrag og forbønn. For unge kan motivasjonen ligge i læring og erfaringer som kan brukes på CV-en, i tillegg til at engasjementet må være relevant for livet deres. Å utvikle et miljø som er lett å invitere til er viktig. 19 % under 30 år er frivillige minst månedlig, og selv om bare én av fire inviterer andre med, sier 63 % at de lykkes når de først gjør det<sup>5</sup>.

---

3-5 <https://www.frivillighetnorge.no/fakta/frivillighetsbarometeret>

## Samskapning

Samskaping er en grunnleggende forutsetning for at Ung Kirke skal bli et bærekraftig og relevant tilbud for unge voksne i Tromsø. Prosjektet skal derfor utvikles i samarbeid med aktører som allerede arbeider for ungdoms og unges voksnes trivsel, tilhørighet og psykososiale trygghet i byen.

**Samarbeid med Tromsø kommune.** Kommunen står i en krevende økonomisk situasjon, og det er en mangel på ulike møteplasser for unge. Her kan Ung Kirke bidra som et trygt, varmt og tilgjengelig rom. Ved å samskape med kommunen kan prosjektet støtte opp under eksisterende tiltak, avlaste press på kommunale tjenester og skape nye arenaer som bidrar til fellesskap, aktivitet og forebygging.

Videre ønsker prosjektet å samarbeide med **frivillige organisasjoner og etablerte nettverk i byen**, både for å styrke bredden i tilbudet og for å bygge bro mellom ulike kulturelle og trosmessige uttrykk. Her inngår også et viktig arbeid knyttet til **samisk og kvensk kultur**. I tillegg er det naturlig å utvikle sterke partnerskap med **kristne organisasjoner** som deler målgruppen og har etablert kompetanse på arbeid med unge voksne.

Det er naturlig å samarbeide med **studentprestetjenesten** både i å se og møte studenter, samarbeid i prosjekter/tilbud og i å nå ut til deler av målgruppen. Studentprestetjenesten møter unge voksne både fra innland og utland og ser behovet for flere fellesskap knyttet til gruppen og til diakonale tilbud som kan bidra til god fysisk og mental helse i studietiden.

Gjennom samskaping med disse aktørene kan Ung Kirke utvikle et helhetlig og mangfoldig tilbud som favner bredt, bygger på lokal kompetanse og styrker fellesskapet på tvers av miljøer og bakgrunner. Slik kan satsingen bli en naturlig og integrert del av byens arbeid for å støtte unge voksne, både i deres sosiale, kulturelle og åndelige liv.

fellesskapet på tvers av miljøer og bakgrunner. Slik kan satsingen bli en naturlig og integrert del av byens arbeid for å støtte unge voksne, både i deres sosiale, kulturelle og åndelige liv.

## Lokalisering

I samtalene rundt etablering av prosjektet har lokalisering vært ett viktig og stort spørsmål.

Hvor i Tromsø skal ett slikt arbeid legges? Både med hensyn til allerede etablert arbeid i de ulike menighetene, men også i unge voksnes naturlige bevegelsesmønster i byen. Lokaltetene må være tilgjengelige og muligheter for både mindre og større grupper. Det har vært samtaler på flere arenaer rundt dette temaet. Både i møte med kirkeverge, prost, byens prester og menighetsrådene.

En lokalisering av et slikt prosjekt handler om muligheter for fleksibilitet i bruk av rom og mulighet til å kunne skape arenaer og tilbud som passer de unges behov og etterspørsel. Lokaler må ses i sammenheng med hvilke tilbud som etableres og hvordan vi kan legge til rette for unges frivillighet og utforsking av ung voksen-kirke i Tromsø. Lokasjon for arbeidet er i en prosess som er godt i gang. Og per nå jobbes det med mulighetene for at arbeidet kan legges til Grønnåsen kirke eller Tromsdalen kirke/Ishavskatedralen.



## Organisering og bemanning

### Ansatte

Ung Kirke organiseres med et dedikert team bestående av en prest (100 %) med ansvar for forkynnelse, daglig ledelse og visjonsarbeid. En programarbeider med ansvar for relasjonsbygging, hverdagskirke og frivilligarbeid (gjørne heltid). Samt en musikkleder (deltid) som utvikler menighetens musikkuttrykk og leder musikkteamet. Det søkes også samarbeid med andre organisasjoner som kan bidra til målrettet arbeid med unge og studenter. Programarbeiderstillingen holdes åpen for alle kirkelige faggrupper.

### Styringsgruppe

Av erfaring fra andre steder ser vi at det kan være hensiktsmessig med en styringsgruppe som har som formål å jobbe med de strukturelle og økonomiske rammene rundt arbeidet. Ett forslag til rollene i styringsgruppen, ut fra hva andre "ung kirke"-menigheter gjør, er at de ulike samarbeidspartnere utgjør styringsgruppen. I Ung kirke i Tromsø kan styringsgruppen bestå av:

- Menigheten arbeidet er lokalisert i, en ansatt.
- Nord-Hålogaland bispedømme, ungdomsrådgiver.
- Ungdomsrådet i Nord-Hålogaland bispedømme, en representant.
- Tromsø kirkelige fellesråd,
- Samarbeid med organisasjon(ene).
- Prosjektleder/prest

Med tanke på innhold i det daglige arbeidet, står prosjektleder og programarbeider sammen med frivillige frie til å utforme dette.

## Prosjektledelse

I dette prosjektet er det avgjørende å etablere gode strukturer for kreative prosesser der unge voksne er aktive bidragsyttere. Reell medvirkning innebærer at unge voksne ikke kun deltar, men er medskapere, idéutviklere og premissleverandører for innhold og videre retning.



### 1. Samarbeid

Prosjektledelsen skal etablere forpliktende samarbeid med Tromsø kirkelige fellesråd, bispedømmeråd og involverte organisasjoner. Dette arbeidet er godt i gang, og det er gode dialoger på hvordan strukturene skal være. Det skal også jobbes med å utvikle partnerskap med kristne organisasjoner lokalt og nasjonalt. Samtaler har vært satt i gang. Dette gjør vi med erfaringer som er gjort i byer som; Bergen, Trondheim og Oslo. Hvor det viser at samarbeid skaper robuste stillinger og bærekraftige miljøer.

### 2. Forankring i menighetene i Tromsø

Hver menighet skal oppleve eierskap og tilhørighet til prosjektet. Lokasjon for arbeidet er en prosess som er godt i gang og per nå jobbes det med mulighetene for at arbeidet kan legges til Grønnåsen kirke eller Tromsdalen kirke/Ishavskatedralen. Begge menighetene er klare og positive til en ung voksen satsning. Prosjektledelsen skal bygge relasjoner til stabene i hele byen, utforske samarbeidsformer og sikre at menighetene føler seg involvert i både visjon og praksis. Det kan innebære felles arenaer for konfirmanter, ungdom og unge voksne, samt informasjon om givertjeneste og forbønn som viktig støtte. Tromsdalen menighet har allerede gjort vedtak om å sette i gang givertjeneste til arbeidet - uavhengig av hvor det plasseres til slutt.

### **3. Samskapning**

Samskapning med kommune, studentprestetjenesten, kristne organisasjoner og lokale aktører skal styrke tilbudet og gjøre Ung Kirke til en relevant, åpen og varm møteplass gjennom hele uken.

### **4. Arbeid med frivillighet**

Det skal utvikles gode systemer for unges frivillighet med fleksibilitet, tydelige ansvarlinjer og trygghet. Hvor rekruttering, opplæring, oppfølging, givertjeneste og forbønn inngår. Målet er at unge voksne opplever frivillighet som enkelt, meningsfullt og relevant i sitt liv.

### **5. Arbeid med samisk og kvensk kirkeliv**

Samisk og kvensk språk, kultur og identitet skal løftes frem som en naturlig del av fellesskapet — gjennom rekrutteringsarbeid, liturgi, kulturkvelder, språkarenaer, forsoningstiltak og kompetansebygging. Målet er å skape en kirke som speiler landsdelens mangfoldige kultur og trosuttrykk og som inspirerer og viser at mangfold har en naturlig del i kirken.

### **6. Arbeid med brobygging**

Prosjektet skal skape synergieffekter, dette kaller vi for brobygging. Brobygging mellom ungdomstid og voksenliv, mellom spesialmenigheten i Tromsø og lokalmenigheter i resten av bispedømmet. Og mellom kirke og samfunn. Prosjektet skal utvikle en modell som andre menigheter i Nord-Hålogaland kan bruke i møte med unge. Og gjennom de unges engasjement i frivilligheten, ønsker vi at prosjektet bidrar til å gi dem nøkler til å tørre å være med å skape og oppsøke kirkelig fellesskap på nye steder de flytter til, i og utenfor vårt bispedømme. Dette er langsiktig arbeid med gradvise ringvirkninger.

### **7. Utvikle arenaer og fellesskap etter behov**

Prosjektets tiltak skal være behovsdrevne, med samlinger, smågrupper, gudstjenester, kreative rom, måltidsfellesskap, hverdagsaktiviteter, kurs, samtalerom eller kulturelle uttrykk ut fra det unge voksne etterspør. Dette skal bidra til å senke terskelen for å høre til og finne sitt fellesskap.

## **8. Samarbeid med utdanningsinstitusjoner**

Et forskerteam fra MF (Knut Tveitereid, Dorte Kappelgaard, Astrid Sandsmark, Liv Arnhild Romsaas og Tone Stangeland Kaufman) har fått innvilget midler fra Kirkerådet til et forskerprosjekt "Egne gudstjenestefellesskap for unge voksne", sammen med Bård Norheim på NLA. Her er Tromsø med som én av fire byer.

## **9. Fleksibilitet i utviklingen**

Prosjektledelsen må kunne ta inn nye behov, ideer og muligheter underveis fra de unge voksne, slik at prosjektet forblir dynamisk og tilpasningsdyktig.

## Økonomi og ressursbehov

### Kostnader

Aktivitet/stilling	Estimert kostnad	Beskrivelse	Status
Prosjektleder (100%)	1 000 000	Lønn inkl. sosiale kostnader. Helst prest. Finansieres via Kirkerådet.	Må finansieres
Programarbeider (100%)	1 000 000	Praktisk/administrativ og innholdsutvikling. Samarbeidsfinansiering	Må finansieres
Musikkmedarbeider (20%)	250 000	Fast musikalsk ressurs (lovsang, band, arrangement). Samarbeidsfinansiering	Må finansieres
Aktivitetstmidler	150 000	Samlinger, kurs, smågrupper, arrangement, diakoni. Kommunikasjonsmateriell.	Delvis søkes
Utstyr og tilrettelegging	150 000	Lyd/bilde, møblering, kreativt utstyr. Forutsetter søknader fra Frifond, støtteordninger, samarbeidspartnere.	Må søkes
Driftsmidler og lokaler	180 000	Økt vask, vertskap/kirketjener, strøm, kveld/helgebruk av bygg. Sats: 15 000 pr mnd.	Må avklares
Sum årlige kostnader	2 730 000		

## Finansieringsplan

Kilde	Hva	Beskrivelse	Beløp 2026	Beløp 2027	Intensjoner videre frem
Tromsø kirkelige fellesråd	Driftsmidler og lokaler	Tilgang på bygg, driftskostnader og støttefunksjoner	35 000	70 000	I hele prosjektperioden
Nord-Hålogaland bispedømmeråd	Ansattmidler	Prosjektleder 100% stilling	500 000	1 000 000	I hele prosjektperioden
Kirkerådet	Ansattmidler	Programarbeider 100% stilling	500 000	1 000 000	Hvis mulig også i 2028 med 1 000 000 kr
Samarbeidsorganisasjon	ansattmidler	Programarbeider 100% og/eller musikkmedarbeider 20% helt/delvis	Under arbeid, med delfinansiering på programarbeiderstillingen. Samtaler har vært gjennomført.		
Frifond og K-stud midler, bispedømmet og kirkerådet	Søknadsbasert Aktivitet/utstyr	Smågrupper, musikk, kreativitet, inkludering krever betalende medlemmer	Må prosjektleder jobbe med kontinuerlig for å søke midler til drift av aktiviteter.		
Kommune og andre aktører i lokalsamfunnet	Søknadsbasert	Kulturmidler, ungdomsmidler, tiltak mot ensomhet	Mål om å søke på det som er mulig å søke på av aktivitetsmidler		
Givertjeneste / menigheter	Ofringer, givertjenester m.m.	Frivilligegaver	Må etableres og settes mål for.		
Medlemskontigenter	Deltakere	For støtte i frifond kreves betalende medlemskontigenter i organisasjonene. 50-100kr per medlem	Vil være en naturlig del når vi har faste tilbud til unge voksne.		

## Hva kan vi lære av andre?

Erfaringene fra Ukirke Stavanger og St. Jakob kirke i Bergen viser hvordan kirken kan være nær, relevant og tilgjengelig for unge voksne i en urban kontekst. **Ukirke Stavanger**, et samarbeid mellom Den norske kirke, NMS og NMSU, holder til i et gammelt bedehus midt i byen og tilbyr lavterskelaktiviteter som studentmiddager, gudstjenester og internasjonale møteplasser. Arbeidet viser hvordan en kombinasjon av enkel tilgjengelighet, tydelig målgruppeorientering og samarbeid mellom ulike kirkelige aktører kan skape et levende fellesskap for unge. **St. Jakob i Bergen**, som tilhører Bergen domkirke menighet og drives i samarbeid med KFUK-KFUM, er et annet eksempel. Med moderne fasiliteter og fleksibelt kirkerom fungerer stedet både som menighetskirke og kulturarena – og blir slik et naturlig møtested for unge midt i byen som samler mellom 500 og 600 unge hver uke. Erfaringene herfra viser at når kirkerommet tas i bruk på nye måter, kan kirken oppleves både aktuell, hjemlig og inviterende for unge voksne. Begge disse initiativene demonstrerer hvordan lokal forankring, strategisk samarbeid og kreativ bruk av kirkerommet kan gjøre kirken mer tilgjengelig og livsnær for unge. Dette gir viktig inspirasjon for utviklingen av Ung Kirke i Tromsø. I tillegg er det naturlig å se til arbeidet som nå bygges opp i **Kristiansand** og i det nyopprettede fellesskapet i **Oslo**, der man også er i ferd med å etablere samlinger og strukturer rettet mot unge voksne. **Trondheim** er også relevant å se til når det gjelder diakonalt fokus og samskaping med kommunen.

### Følgforskning og nasjonalt nettverk

MF vitenskapelig høyskole og NLA Høgskolen har invitert Tromsø, sammen med Bergen, Kristiansand og Oslo, inn i et forskningsprosjekt for 2026–2027 om unge voksne og gudstjenestefellesskap. Dette blir et **følgeforskningsprosjekt**, noe som betyr at forskerne ikke bare leverer en sluttrapport, men følger arbeidet tett gjennom hele perioden. Dermed får vi en faglig partner som kan bidra med vurdering, sparring og videreutvikling underveis – fra noen av landets fremste på feltet.

Som en del av prosjektet etablerer MF og NLA også et **nasjonalt nettverk for unge voksne-arbeid**, hvor Tromsø får delta. Dette vil gi tilgang til erfaringsdeling, kompetanseutvikling og samarbeid på tvers av byer og prosjekter – og styrker dermed grunnlaget for et robust og bærekraftig arbeid med unge voksne i Tromsø.

## Henvisninger

[Perspektivmeldingen ung25](#)

<https://www.kbnn.no/archive/kbspesial/PerspektivmeldingUng2025.pdf>

[Frivillighet melding 25](#)

<https://www.frivillighetnorge.no/fakta/frivillighetsbarometeret>

Forsidebilde: Illustrasjon laget med kunstig intelligens via Microsoft Copilot.

Bilde 1: Domkirken i Tromsø; Foto: Guro Næsheim Reknes

Bilde 2: Bildebank den norske kirke foto: Simen Prestaasen

Bilde 3: Bildebank den norske kirke foto: Torstein Kiserud

Bilde 4: Bildebank den norske kirke foto: Steve Nilsen

Bilde 5: Bildebanken den norske kirke: Foto: den norske kirke\_kirkerådet

Bilde 5: Bildebank den norske kirke foto: Bo Mathisen