



Støttemarkering
for etterlatte og
berørte etter
selvmord

Foto: Arnt E. Folvik

Du er ikke alene

21. september 2025 klokken 18.00 i Sandefjord kirke

Årlig dør rundt 700 mennesker av selvmord i Norge. Selvmord er sjokkerende og voldsomt, og etterlater familie, venner og andre berørte med et stort spekter av følelser og ubesvarte spørsmål.

Arrangementet er åpent for etterlatte, berørte og for alle som vil vise støtte. Arrangementet er livssynsåpent og setter fokus på det å miste, sørge og finne veien i et liv som ble annerledes.

– Det finnes ingen fasit eller mal på hvordan sorgprosessen din kommer til å være. Det finnes ikke noe kart eller kompass. Start med å ta et skritt av gangen, da blir det en sti etter hvert.

Det sier **Helle Grenheim** som mistet sin bror i selvmord. Du møter henne i samtale med **Marie Olaussen**, utviklingsredaktør i Tønsbergs Blad.

Håvard Gryting og **Anders Moberg** vil gi musikalske pusterom til ettertanke.

Det inviteres til kaffe og vafler i kirken etterpå. Du kan også møte Kirkens SOS og LEVE med flere på stands i kirkerommet.

Arrangementet er gratis.

Les mer på Facebook:

Du er ikke alene - støttemarkering for etterlatte og berørte ved selvmord.

