



# en rast langs veien

Noen ganger er det fint å stoppe opp som fellesskap. Spise et godt måltid, bli styrket, utfordret og inspirert. Velkommen til en annerledes dag på jobben!

Stiftsdagen 27.08.25



DEN NORSKE KIRKE  
Tunsberg bispedømme

# Velkommen til Tønsberg!

**Å jobbe i kirken** oppleves for de aller fleste som meningsfylt. Det sier vi selv i vår medarbeiderundersøkelse. Vi strekker oss gjerne lenger hvis det trengs, og vi opplever at kompetansen vår kommer til nytte. Det gjør at vi får til mye. I alle våre 99 lokalsamfunn, fra fjord til fjell, åpnes det daglig rom for tro. Vi er til stede der livet leves, og kirken blir stadig til noe mer for flere.

**Samtidig vet vi at** hverdagen som ansatt kan være krevende. Det er mange forventninger og mange behov. Det gjør at vi kan streve med å få tid til samarbeid og gode prosesser, og det kan være vanskelig å ta opp det som tapper oss for krefter.

**Stiftsdagen er en takk** for alt dere gjør. Videre er den et håp om et sterkere fellesskap, nytt mot og nye muligheter.

**Velkommen** til en fin sensommerdag i stiftsbyen Tønsberg!



**Jan Otto Myrseth,**  
biskop i Tønsberg



# Program

## for dagen

### ✦ 0930-1000 Registrering

Velkommen til Tønsberg domkirke!

### ✦ 1000-1050 Gudstjeneste i Domkirken

En rasteplass for å dvide, hvile og hente nye krefter.

### ✦ 1100-1200 Plenumsforedrag i Domkirken

Kunsten å være en god kollega med Per Henrik Stenstrøm.

### ✦ 1215-1245 Orgelmatiné i Domkirken (valgfri post)

De som blir igjen på orgelmatineen går til lunsj når den er slutt.

### ✦ 1215-1330 Lunsj i Foynhagen

Grillbuffet under seilduker i hagen.

### ✦ 1330-1400 Sofaprat i Foynhagen

med seminarholderne og biskopen.

### ✦ 1430-1600 Seminarer

Vi møtes ulike steder i byen. Kaffe med forfriskninger serveres.

### ✦ 1630-1800 Konsert i Foynhagen

Salmer på pøbb med Lewi Bergrud og Thor-Erik Fjellvang med band.

→  
Les videre for mer  
informasjon om programmet!



Foto: kirken.no

## Gudstjeneste

– en rasteplass for å dvele,  
hvile og hente nye krefter



Vi starter dagen i vår egen storstue, Tønsberg domkirke. Gudstjenesten er et viktig pulsslag i vårt fellesskap, og i denne gudstjenesten møtes vi som pilgrimer. Det blir en vandring i tekst, musikk, bønn og liturgi, med flere hvilesteder underveis. Vi vil løfte opp verden og hverandre. Det blir medvirkende fra flere steder i bispedømmet.

**Skann QR-kodene eller  
klikk på film-ikonet for å  
møte våre gjester!**



Foto: Astrid Waller

## Kunsten å være en god kollega

Per Henrik Stenstrøm,  
mangeårig toppleder og journalist



Mennesket er verdens fineste maskineri, men har du lest bruksanvisningen til de du jobber sammen med? Kollegene dine er verdens mest kompliserte maskiner, og skal du få dem til å virke optimalt burde du sette deg inn i hvordan de fungerer og ikke minst hvordan du virker på dem. Dette foredraget er fullt av verktøy og tips – og morsomme eksempler!





Foto: Tønsberg domkirke

## Orgelmatiné nr 808

Konsert med domkantor Espen Melbø (orgel), Anne Marit Harbek, Eyvind Helseth (trompet), Jon Klavenæs (pauker). Urfremføring av nyskrevet verk av Hans-André Stamm m.m.

---

Orgelmatiné er et populært bidrag til musikk- og kulturlivet i Tønsberg. Siden den første konserten 28. oktober 2009, har det store symfoniske orgelet kunnet oppleves hver onsdag klokken 12 – uavbrutt. Målet er å presentere instrumentet i ulike settinger og på kreativt vis for å skape nysgjerrighet og fascinasjon hos det trofast gjestende og stadig økende publikummet.



Foto: Stig Buvarp

## Salmer på pøbb

Konsert med Lewi Bergrud og Thor-Erik Fjellvang med band

---

Salmer på pøbb har tatt landet med storm og kommer nå til Stiftsdagen! Det blir en konsert fylt med allsang og god stemning. Salmer på pøbb er mer enn bare en konsert. Her møtes folk fra alle generasjoner, med ulik musikksmak, i en miks av kjent og ukjent – alt i en uformell atmosfære. En perfekt avslutning på Stiftsdagen!



# Velkommen til seminar

Velg ditt favorittseminar! Seminarene vil på ulikt vis handle om å åpne rom for tro, være der livet leves og gjøre kirken til noe mer for flere.

Ikke lett å kun velge ett seminar? Heldigvis treffer vi alle seminarholderne til sofaprat i Foynhagen!

Skann QR-kodene eller klikk på film-ikonet for å møte seminarholderne!



**Jan Erik Mæland,**  
gründer, foredragsholder  
og artist (Gino Bless)

## Tør å si det. Om menn, psykisk helse og åpenhet i kirken

Kirken skal være et fristed – et sted for ærlighet, trygge samtaler og ekte liv. Li-kevel bærer mange menn på tunge tanker i stillhet, og 2 av 3 som avslutter livet sitt er menn. Det er på tide at vi snakker om det – også i kirken. Jan-Erik har lang erfaring med formidling, foredrag og arbeid med menn og mental helse, også i kirken, og deler her sine erfaringer om å bygge rause fellesskap.

– Dette er mer enn et seminar – det er en invitasjon til fellesskap, håp og ærlig liv.





**Anne-Kristin Imenes,**  
psykolog og spesialist i barne-  
og ungdomspsykologi

## Gruppeledelse av ungdom og konfirmanter



Hvordan kan vi lede en sammensatt gruppe med mange ulike behov? Noen er umotiverte, noen kjeder seg, noen er urolige og de fleste er utrygge. Kunnskap om ungdomshjernen og gruppepsykologiske prosesser kan hjelpe oss. På dette seminaret vil du få både teori og praktiske eksempler som kan være nyttig i din hverdag som ungdoms- og konfirmandleder.

– Hvordan få til en gruppe som de unge har lyst til å være i og som setter gode spor?



**Lucian Riti,**  
driftsleder for gravplass i  
Færder kirkelige fellesråd

## Kirkegårdssafari på Nøtterøy kirkegård



Gravplassmyndigheten i Færder ønsker velkommen til omvisning på Nøtterøy kirkegård, med fokus på grønn satsing, energieffektivisering, skjøtsel og vedlikehold, og hvordan vi jobber med avfallshåndtering. Vi deler hvilke tiltak vi har gjort for å få til kostnadsreduksjon og en grønnere profil, og gir omvisning på grøntanlegget, herunder minnelunden, på driftsplassen og driftsbygget.

– Avfallskostnader ble redusert med 50 prosent på ett år, og restavfall fra 5,8 til 2,9 tonn.





**Anna Rebecca Solevåg,**  
Professor i Det nye testamentet ved  
VID vitenskapelige høyskole

### En kirke for alle! Hva sier Bibelen om inkludering?



Hvordan leve gode liv med de forutsetningene vi har? Hvordan være kirke for alle? Seminaret utforsker hvilken betydning Bibelens tekster har for vår forståelse av inkludering, fellesskap og deltakelse i kirken. I foredraget viser Rebecca hvordan perspektiver fra funksjonshemningsteologi kan bidra til ny kunnskap og en bredere forståelse av bibelske tekster.

– Hva sier Bibelen om mangfold, inkludering og funksjonsvariasjoner?



**Petter Fiskum Myhr,**  
tidligere direktør for Olavsfestdagene  
og Rockheim, journalist og litteraturviter

### Den villfarne flokken. Om kulturens samlende kraft



Petter har lang erfaring fra kulturbransjen og er kjent for sin uredde måte å ta i bruk ulike uttrykk i kirkerommet. Han mener konservative kulturelle uttrykk i større grad enn teologien – som er blitt både åpen og tolerant – gjør at mennesker føler seg fremmedgjort i kirken. Er vi er blitt så tilfredse over den ene sauen som går til kirke hver søndag, at vi glemmer den villfarne flokken?

– Gudstjenesten må skape kontrast til våre hverdagslige liv, men også gjenkjennelse.





**Gro Marie Woldseth,**  
diakon, sosionom og gestaltterapeut

## Sterke menneskemøter i kirkens mange rom



Det kan bli mange sterke inntrykk og menneskemøter på jobb. Hvordan møte mennesker som sliter, og samtidig ivareta seg selv? Dette blir et praktisk seminar for egen refleksjon der vi med utgangspunkt i ulike eksempler utforsker kunnskap, stressmestringsverktøy, trossperspektiv og kommunikasjon som kan hjelpe oss i møte med oss selv og andre.

– Vi stresser ned, reflekterer og lader opp sammen!



**Peder Tellefsdal,**  
partner i PR-byrået Innoventi

## Kirken trenger en rebranding



Evangeliet er den beste historien som noensinne er fortalt, og det kristne verdensbildet har formet vår kultur. Likevel ser det i dag ut til at de færreste mennesker i Vesten bryr seg. Hvorfor er det så lett å være likegyldig til Jesus? Og hvordan kan vi snu det? I 2024 ga Peder ut sin første bok – om å kommunisere evangeliet i vår tid. Han deler også fra sitt eget personlige møte med tilgivelse og nåde.

– Mulighetene for Den norske kirke i tiden vi står overfor er helt formidable.



# Praktisk informasjon

## Påmelding

Din prost eller kirkeverge vil melde på antall deltakere fra eget prosti eller fellesråd. Deretter får alle påmeldte en e-post fra CheckIn hvor du selv kan melde inn hvilket seminar du vil delta på, om du ønsker å være med på orgelmatineen, og om eventuell tilrettelegging. **Påmeldingsfristen er 1. juni 2025.**

---

## Overnatting

Hvis dere ønsker overnatting i forbindelse med Stiftsdagen, får dere rabatt på Quality Hotel som ligger på brygga i Tønsberg. Bestilling skjer via proster og kirkeverger som har fått en rabattkode, ikke av den enkelte deltaker.

---

## Parkering

For dere som ikke reiser kollektivt, finnes det flere parkeringsplasser i sentrum. Du ser sentrale parkeringsplasser avmerket på kartet. I tillegg finnes gateparkering. Ønsker du mer detaljert informasjon, sjekk [tbgparkering.no](http://tbgparkering.no).

---

## Lokaler

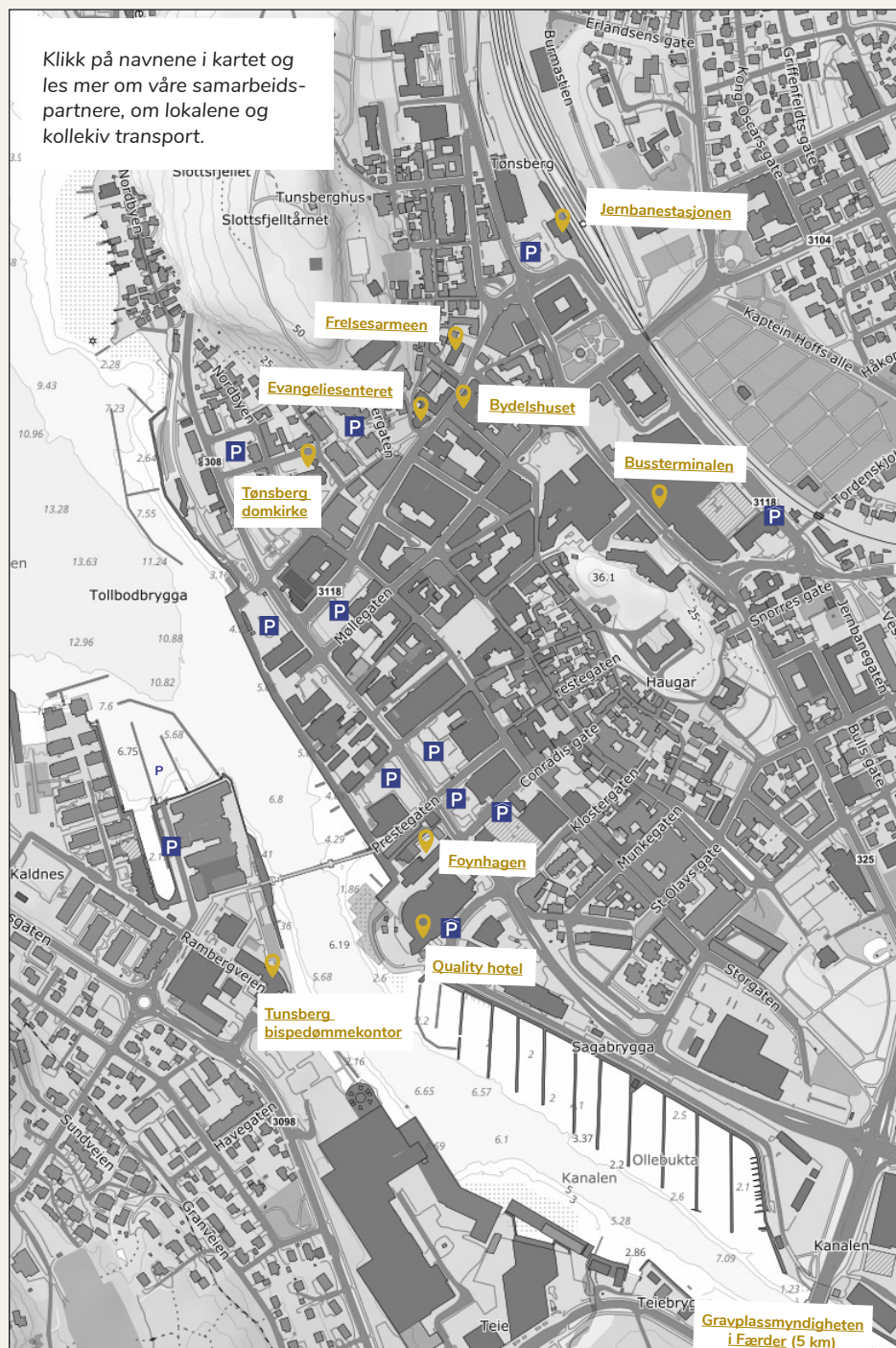
Vi har to lokaler hvor vi alle samles: Tønsberg domkirke og Foynhagen. Ellers vil seminarene holdes ulike steder i byen, hos Frelsesarmeen, Evangeliesenteret, Bydelshuset, Tønsberg bispedømmekontor, Tønsberg domkirke og Nøtterøy kirkegård. Hvilket seminar som blir hvor avgjøres når vi ser antall påmeldinger til hvert seminar. Lokalene ligger i gangavstand fra hverandre, med god tid til forflytning. Unntaket er Nøtterøy kirkegård. Til dette seminaret settes det opp egen buss.

---

## Mat og musikk – på historisk grunn

I Foynhagen vil vi sitte ute under seilduker i en stemingsfull bakgård på brygga i Tønsberg. I tillegg til å få servert grillbuffet og Salmer på pøbb, vil vi være tett på den lokale kirkens historie. Svend Foyn ble født i Foyngården i 1809, et hus som i dag er restaurert og ligger i tilknytning til Foynhagen. Han var en norsk skipsreder, men også troende, og donerte store pengegaver både til misjonen, bedehuset og kirken. I 1882 sendte han også penger til utvidelse av Nøtterøy kirkegård, som vil være mål for et av Stiftsdagens seminarer. Ved Domkirken står en statue av Svend Foyn, og hans minnefond deler fremdeles ut penger til veldedige og allmennyttige formål.

Klikk på navnene i kartet og les mer om våre samarbeids-partnere, om lokalene og kollektiv transport.



Kartgrunnlag: Geovekst

Gravplassmyndigheten  
i Færder (5 km)





Stiftsdagen er en **takk**  
for alt dere gjør. Videre  
er den et håp om et  
sterkere fellesskap, nytt  
mot og nye muligheter.

Jan Otto Myrseth,  
biskop og vertskap for Stiftsdagen

---

**Prosjektgruppen for Stiftsdagen:**

Torill Helene Heidal Landaasen, Terje Espen Johansen, Ingvild Fonneland Steen, Abram Bezuijen, Ingeborg Danbolt Drange, Lise Horn, Sveinung Hansen og Anders Ilsøy.

**En spesiell takk til:**

Tønsberg kirkelige fellesråd og Færder kirkelige felleråd for mannskap og tilrettelegging, til Foynhagen for festlig samarbeid, til gode venner i byen som legger til rette for seminarene, og alle bidragsyttere som deler av sin kunnskap og sitt engasjement.



Følg Tønsberg bispedømme i sosiale medier. Klikk på ikonene.

Får du ikke vårt nyhetsbrev? Klikk på eller skann QR-koden.