

MENIGHETSBLAD ØST ØRRLAND

NR. 4  DESEMBER 2025  ÅRG. 85

God jul!



Kling no, klokka! Ring og lokka, ring og lokka frå tusen tårn!
Kalla og helsa, kalla og helsa med fred Guds born!
Kling no, klokka! Ring og lokka, ring og lokka frå tusen tårn!
Norsk salmebok nr. 50.

Beredskap og livssyn

Det har sannsynligvis ikke vært snakket og skrevet så mye om beredskap, hverken militær beredskap eller sivil beredskap, som akkurat nå. Da tenker jeg på tidsrommet fra 1945 til 2025. Selv ikke under perioden, som ble benevnt som «den kalde krigen», ble begrepet så ofte aktualisert i det offentlige rom som nå. I vår kommune holdes det møter både administrativt og politisk, i tillegg folkemøter, med beredskap som tema. Utover samfunnets beredskap, har også begrepet «egenberedskap» dukket opp. Her heter det at du og jeg som privatpersoner skal ha matvarer, vann, brensel og andre livsnødvendigheter nok til å greie oss i minimum ei uke. Vi skal altså klare oss ei uke selv om vi mister strøm, vann, kloakk, internett, mobilnett og de vanlige betalingsløsningene. Det er sikkert mange av oss som ikke har nådd det ønskelige nivået for egenberedskap ennå. Overskriften inneholder også begrepet livssyn. Nå tenker vel du, som leser, at jeg skal fremheve bestemte eller ett bestemt livssyn som bedre enn andre. Men, nei- det er ikke min tanke.

Til daglig tenker vi ikke så mye over «dette med livssyn». Når kriser rammer oss, som

nasjon eller som gruppe, kan situasjonen bli en helt annen. Livssyn er en betegnelse på et menneskes eller en gruppes syn på grunnleggende spørsmål om vårt forhold til livet og verden. Livssynet omfatter altså oppfatningen av mennesker rundt oss, moralske spørsmål, trosspørsmål og om livet vårt er meningsfullt. Dette er vanskelige og omfattende problemstillinger, som vi kanskje ikke har tenkt særlig over.

Det er likevel lett å forstå at våre handlinger i en eventuell krisesituasjon, som ellers, vil påvirkes av hvilket livssyn vi har, bevisst eller ubevisst. I krisetilstander vil vi ganske sikkert komme i krevende situasjoner hvor vi tvinges til å velge mellom flere handlingsalternativer, hvor valgene kan bli skjebnesvangre for oss selv og for andre. Egenberedskap handler ikke bare om et lager av mat og vann. Det handler også om å ha livssyn som gir mot og kraft som holder i vanskelige situasjoner. Med dette som bakgrunn, bør vi alle tenke gjennom hvor vi står. Vår egen «livssyns-avklaring» er også et element i styrking av vår egenberedskap.

Oddbjørn Ingebrigtsen

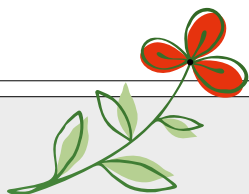
BJUGN MENIGHETSHUS
Utleie

Huset kan leies til minnesamvær, selskap, kurs og møter. Passer til små og store grupper. Ta kontakt med kirkekontoret på tlf. 984 89 470



AV INNHOLDET:

Allan Oliver Åsmo er ny kapellan i Ørland menighet	4
God som et esel	8
Fosengaven	13
Diakonen deler	16
Han kommer med fred	20
50-års konfirmanter.....	22
Konfirmantleir på Storfosna.....	25
Menighetspedagogen.....	26
Hjem og kirke	28



MENIGHETSBLAD FOR ØRLAND

Utgiver: Ørland Menighet

Bankgiro: 4290 05 08594

Utgiversted: 7129 Brekstad

Grafisk formgivning og trykk:

BK Trykkpartner AS

Redaksjon:

Oddbjørn Ingebrigtsen (ansv.red.)

Anne-Mari Melhus

Marit Eide Dahl

Mette Buvarp Dypveit

Ørland Blomsterfond

takker for minnegave i forbindelse med gravferd:

Jørund Arnt Berg
Gudtorm Johan Ytterland
Øyvind Killingberg
Jorunn Guldteig
Helge Ingvar Haagenstad
Bergljot Hovde

LEIE AV LOKALER PÅ MØTEPUNKTET?

Leie til møter, kurs, selskap, bursdager og minnesamvær i lokaler midt på Brekstad.

Fra August 2025 kan man leie hos Møtepunktet, Meieriveien 9, 7130 Brekstad
Passer til små og store grupper.



Ta kontakt med kirkekontoret,
Eva Mari Bratland - 938 80 613
kirkekontor@orland.kommune.no

Møtepunktet 
-et sted å være

Allan Oliver Åsmo er ny kapellan i Ørland menighet



Foto: Pål R. Flåsen

Den 7. september ble Allan vigslet til prest i Den norske kirke ved en høytidelig gudstjeneste i Ørland kirke. Han er allerede godt kjent, da han har arbeidet i menigheten siden 1. juli. For å bli vigslet som prest må man etter teologistudiet gjennomføre praksis - delen, praktikum. Her inngår prestedtjeneste i menighet som en viktig del. Denne har Allan gjort her hos oss. Fra 7.september vikarierer han som kapellan i Ørland og Bjugn menigheter. Vi fikk en samtale med Allan tidlig i oktober.

Utdanning og arbeidsliv

Allan er oppvokst i Trondheim. En tidlig framtidsplan gikk ut på å bli sivilingeniør som faren, men Allans opptatthet av de eksistensielle spørsmålene førte til at han startet på og gjennomførte fullt løp på teologistudium ved Misjonshøgskolen i Stavanger. Nå manglet han bare den praktiske delen av teologistudiet for å bli prest. Før det ble realisert har Allan, som nå er 48 år, vært innom en rekke yrker. Han har vært kirkeverge, arbeidet i barnehage, sykkelreparatør, arbeidet i Blå Kors og vært miljøterapeut innenfor psykisk helse, for å nevne noen av dem. Ved en tilfeldighet fikk han kontakt med prost Nils Åge Aune i Trondheim, og tanken om å bli prest i Den norske klar til å bli realisert. Derfor startet Allan i 2025 på det praktisk teologiske studiet ved Det teologiske fakultet ved Universitetet i Oslo.

Presterollen

I samtalsens løp kommer vi naturlig nok inn på hva som er viktige sider ved presterollen. Allan mener at kirka har mye å bidra med i samfunnet. For at det skal skje, må vi kunne snakke om alle sider ved livet. Vi må kunne konsentrere oss om på hva som er det enkelte menneskets livssituasjon og hva som er verdifullt i det enkelte menneskes liv. Det viktigste i Jesu budskap er nåde og håp. Det er disse to som skal vise veien videre i små og store kriser. Allan har i tjenesten her ute og andre steder hatt mange begravelser og et viktig moment her å snakke åpent og ærlig med de sørgende på en uformell måte og på en formell måte slik at det blir en fin kommunikasjon. Det er viktig å gi mennesker håp og peke på at det er lys i enden av tunnelen.

Arbeidsoppgaver

Hovedarbeidsoppgavene for Allan nå dreier seg mest om konfirmanter foruten gudstjenester, begravelser og dåp. Konfirmantene er unge mennesker som kan ha mange spørsmål om livet, hvor små øyeblikk kan bety veldig mye. Konfirmantene er en gruppe med stort individuelt mangfold. Derfor er det viktig å bidra til at hver enkelt kan få en fin opplevelse av at de også er en del av kirka vår her på Fosen, men også at kirka er en verdensvid kirke.

Ørland og Hellas

Allan sier at han trives godt i Ørland kommune. Nå har han «base» i Rissa, men ønsker å skaffe seg bolig i kommunen. Når han har noen dager fri, setter han kursen mot Hellas, som han opplever som landet som ligger hjertet nærmest etter Norge. Det er nord i Hellas, noen mil unna Tessaloniki, som er hans favorittområde. Det er noe helt annet å bo på landet i Hellas enn å bo byene, eksempelvis i hovedstaden Athen der han har mange venner.

Allan forstår ikke alt på gresk, men kjenner forholdsvis godt til den greske «folkesjela.» Stort sett betrakter grekerne seg kulturelt overlegne ovenfor de fleste andre nasjoner. En greker er fullt bevisst på sitt lands lange historie innenfor både filosofi og vitenskap,

men lavt lønnsnivå har gjort at Hellas tappes for ekspertise i mange fag til fordel for andre land i Europa. Det er godt å være på besøk i Hellas, men når en er mer enn bare en turist fra Norge og bor ofte sammen med innbyggerne ser man at det er noen baksider i dette landet også, blant annet korrupsjon og visse rettigheter vi tar forgitt her i Norge. De greske arbeidere har ikke de samme rettighetene som en norsk arbeidstaker har i Norge. Men Hellas har også mange andre fine sider, variert mattradisjon og en imøtekommende og åpen kultur, omtrent som Trøndelag. Det er fint for norske Allan å være i Hellas.

Vi ønsker Allan all lykke til med prestegjerningen i Ørland og Bjugn menigheter!

Oddbjørn Ingebrigtsen

Allan Oliver Åsmo vigslet til prest i Ørland kirke

Søndag 7. september klokken 18.00 var menighetens samlet til vigslingsgudstjeneste i Ørland kirke. Nidaros biskop, prost i Fosen prosti, andre prester og lekfolk deltok i den høytidelige vigslingsseremonien for Allan Oliver Åsmo. Etter gudstjenesten var det festkirkekaffe, et hyggelig samvær med gratulasjonstaler og hilsener.



*Vigslingen fullføres ved at den vigslede iføres stolaen av biskopen.
Foto: Pål R. Flæsen*

To sider med kaffe og sokneprest

Hei, og velkommen! Kom inn og ta en kopp kaffe. Ja, ja – det er snart jul.

Hva tenker jeg på når jeg hører ordet «jul»?

Jeg vokste opp i en familie med en aggressiv manipulator som likte alkohol. Hver bursdag, navnedag (veldig populært å feire i Slovakia), hver høytid og fridag var en grunn til å drikke. En grunn fantes alltid. Og så begynte helvetet.

Lenge etter at jeg hadde flyttet hjemmefra, feiret jeg ikke bursdagen min. Ikke fordi jeg ikke ville avsløre alderen min, men fordi bursdagen min bare var knyttet til vonde minner.

Alle fridager betydde at vi ble stengt inne i leiligheten sammen med noen som plaget oss – psykisk, fysisk. Og det fantes ingen sted å be om hjelp.

Julen var verst.

Mange fridager. Ingen steder å gå. Kjøpesentrene var stengt, vennene jeg vanligvis rømte til når det var vanskelig hjemme, var på hytta eller hos besteforeldrene sine... og ute var det kaldt. Jeg hatet julen. Hele adventstiden – fra den første julepynten i vinduene og julesangene som strømmet fra alle kanter – gjorde meg kvalm. Jeg var redd for hva som kom til å skje denne gangen.

Derfor sa jeg til meg selv: en dag, når jeg får min egen familie, skal det være annerledes. Og det er annerledes.

I dag er jeg en av dem som hører på Juleradio allerede fra begynnelsen av november. Jeg bestiller gaver, tenker på juledekkingen. (Ja, jeg vet at julen handler om noe mer enn det.) Men for meg er julen nå noe annet. Jeg gleder meg til fridagene sammen med familien min.

Samtidig vet jeg godt at mange mennesker har det vanskelig i høytiden. Jeg vet at jeg som barn ikke var den eneste for hvem julen var et mareritt – fordi det betydde å være innesperret sammen med noen som gjorde deg vondt. Og jeg er ikke naiv. Jeg vet at det fortsatt finnes mye lidelse. I familier. Ofte skjult.

Den kan ha mange former: overgrep fra andre, sykdom, mangel på det vi trenger, eller en dyp indre tomhet fordi vi savner dem som ikke lenger er hos oss.

Ingen lys, sanger eller gaver kan lege, trøste eller endre det som er.

Men forandring er mulig.

Nærhet.

Kirken er åpen. Kom – enten du trenger å flykte fra noen, noe, eller fra deg selv og ensomheten din.

Kanskje bare for å sitte litt i stillhet. Finne ro. Hente ny styrke.

Jeg lover ikke et perfekt fellesskap, men et fellesskap som prøver.

Og julebonusen? (og ikke bare til jul)
GUD – du kan kalle ham hva du vil – Han
som skapte oss, som vet hvordan vi fungerer,
og hva som er godt for oss.

Han som har all makt – og vil bruke den til
vårt beste. (Ja, jeg tror på det, og jeg har opp-
levd det mange ganger.)

Til jul kom han til oss. For å være nær. Ikke en
fjern og upersonlig Gud, men et lite, sårbart
barn i en krybbe.

Og mer. Jeg er veldig glad i profeten Jesaja, og
dette er min yndlingstekst til jul.

Ja, forandring er mulig, på grunn av han.

*«Det folket som vandrer i mørket,
ser et stort lys.
Over dem som bor i dødsskyggens land,
stråler lyset fram.*

*For et barn er oss født,
en sønn er oss gitt.
Herreveldet er lagt på hans skulder.
Han har fått navnet
Underfull rådgiver, Veldig Gud,
Evig far, Fredsfyrste.*

*Så skal herreveldet være stort
og freden uten ende.»*



*With love
Daniela*

PS:

1. Kom når du trenger det. Ta kontakt – du er ikke alene.
2. Hvis du har det godt, vær så snill: vær der for dem som trenger det.



God som et esel

Å være sta som et esel, er ikke akkurat noen hedersbetegnelse. Kanskje er det på tide å tenke nytt, for uten esler ville historien sette annerledes ut. I Bibelen er dyret ofte omtalt, men underlig nok er eselet mest berømt fra en fortelling det ikke er med i.

For noen dager siden kjørte jeg forbi et ekte og helt alminnelig esel. Det sto i en innhegning på Fosen. Eselet gjorde ikke mye ut av seg, og det er rart å tenke på hvilken betydning dette dyret har hatt i historien.

Eselet har vært arbeidsdyr i tusener av år, og i mange deler av verden er eselet uvurderlig viktig for å transportere tungt. Ikke minst i krisetider brukes esler til å transportere mennesker, vann og varer. Noen ganger er et esel eneste mulighet til å forflytte medisiner eller skadde mennesker. I mangel på ressurser, kan et esel bli en livbøye for familier sin fremtid.

Mange høydemeter

Den gang da det skjedde i de dager, at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall, var det helt sikkert mange som brukte esel på ferden for å la seg skrive inn, hver til sin by.

Josef dro de om lag 100 kilometerne fra byen Nasaret i Galilea, opp til Judea, til Davids by Betlehem. Det er mange høydemeter og en krevende tur, ikke minst for Maria som var lovet bort til ham, og ventet barn.

Evangelisten Lukas skriver ingen ting om esel i julas mest berømte fortelling. Likevel er dyret med i våre forestillinger fra den strevsomme reisen, og det finnes knapt en julekrybbe uten at eselet er plassert mellom stolte foreldre, sauer og gjeter.

På en måte er det fri diktning å plassere verdens mest alminnelige trekkdyr inn i julas evangelium. Samtidig hører det med. Hva skulle ellers fraktet dem? Josef hadde nok fått lånt et esel av en nabo eller slektning. Det mest grå og hverdagslige av alle trekkdyr.

Nedpå

Jeg synes det passer godt. Allerede før frelseren var født, fikk vi et hint om den nære tilknytningen til det helt alminnelige. Jesus fikk aldri noen sjanse til å bli stor på det. Og han ville det heller ikke. Julas hovedperson fikk flotte gaver av de tre vise som kom på barselvisitt. Ellers kunne ingen startet et stort oppdrag mer jordnært.

Det var godt at eselet kunne bære den høygravide på ryggen de seige bakkene opp mot Betlehem. Og det er godt at det fortsatt finnes noen esler i den sønderbombede infrastrukturen på Gazastripen. Der er dyret et symbol for håp. Hjelp. Og fremtid.

Eselet som ble leiet av Josef, sørget for å bære hun som bar håpet inni seg. I dag lever vi i en urolig tid. På Fosen er vi spart for mye, men også mellom oss kan det være mennesker som strever og tenker smått om hva en selv kan bidra med til en bedre verden. Jeg tror barnet fra Betlehem betyr en forskjell også for deg!

Trofast

Guds verden er full av overraskelser. Det som er grått og hverdagslig, kan få et stort og hellig oppdrag. For et esel var det ingen

ting ekstraordinært med å bære Maria på ryggen. Dyret gjorde jobben sin. Noen ganger er det mer enn nok. Å være trofast og bære det vi kan.

Eselet hadde knapt en birolle i juleevangeliet, men det bidro til at underet kunne skje. Barnet kom. Jesus vokste opp. Og da han neste gang ble båret av et esel, var det palmesøndag. Starten på slutten, men også mye mer enn det.

Så høyt elsket Gud verden. Det vil si deg og meg og alle mennesker. Fordi det gode fra Gud, gis oss som en gave, også to tusen og tjuefem år etterpå!

God advent, og velsignet jul!

*Steinar Leirvik
Prost i Fosen*

Ønsker du å gi en gave til noen som har alt?

Gi din støtte til Møtepunktet og du får et gavebevis du kan gi videre.



Vipps beløpet til Møtepunktet 112103 eller betal til kontonummer 4290.16.38734 og merk med «Gavebevis og telefonnummeret ditt»

Ønsker du å bli fast giver med et månedlig beløp til Møtepunktet bruker du kontonummer 4290.52.04097

Møtepunktet 
- et sted å være

Invitasjon til julefeiring på Møtepunktet

Er du/dere alene på julaften og ønsker å være sammen med andre noen timer? Møtepunktets Venner inviterer til julemiddag, dessert og kaffe på selveste julaften!

 **Sted:** Møtepunktet

 **Dato:** 24. desember

 **Tid:** Kl. 13:00 – 16:00

For 100 kr pr. person garanterer vi god mat og ekte julestemning. Takket være støtte fra Ørland Sparebank kan vi skape en varm og hyggelig feiring for alle som ønsker fellesskap på julaften. Maks. antall 60 plasser.

Påmelding og spørsmål:

- Snorre Gilde – tlf. 994 45 002
- Irja Helen H. Døsvik – tlf. 930 30 164

**Vil du være medhjelper?
Ta kontakt med oss!**



Møtepunktet 
– et sted å være

ADVENTSAMLING PÅ BJUGN MENIGHETSHUS

Søndag 7.des. kl. 11.00 får vi besøk av Rigmor Aune Hølmo som har advents-program i ord og toner.
Enkel bevertning og misjonsgave.

Velkommen til en trivelig formiddagstund i adventstida.

Arr: Normisjon

RYDDING ETTER UVÆRET

«AMY» PÅ KIRKEGÅRDEN

«Amy» rusket det godt til på Ørland kirkegård. At ingen ting ble ødelagt er bare flaks. En g jeng med frivillige var og ryddet. Ære være dem for det! To av dem var på kirkegården. Da de så hvordan det så ut, tenkte de at sann kan det ikke være, og brettet opp ermene og

begynte å rydde. De andre var forespurt av fellesrådslederen, og stilte villig opp. Den store greina og hullet i steinmuren, og et tre som må felles fikk vi hjelp til av Arve Eide A/S.

Tusen takk for hjelpen alle sammen!

Tekst og foto Britt Eli Døsvik



Fra venstre: Marit Eide Dahl, Heidi Næss, Karl Rædergård, Oddny Rædergård, Mary Ann Hernes, Britt Elena Hovde og Britt Eli Døsvik.



Industrigtr. 7, Brekstad - Tlf 72 52 35 55

COMFORT FOSEN

KJELL LUND AS
7130 BREKSTAD



72 52 43 66 - FOSEN@COMFORT.AS

comfort
www.comfort.no



Telefon 72 52 30 40
www.orland-sparebank.no



Telefon 72 51 50 00
fosen@fosen-transport.no



Yrjartun – Yrjars gt. 29, Brekstad
Telefon 948 57 728
E-post: fosen@colosseum.no
www.colosseumtannlege.no

BREKSTAD HÅRSENTER

Telefon 72 52 42 10



BREKSTAD
TELEFON
72 52 13 10



Fosengaven 2025

Vi vil også i år prøve og spre lys og varme i Ukraina.

Fosengaven nådde i fjor en størrelse på hele 595.000, noe som i praksis betyr at 595 ovner ble delt ut i løpet av vinteren. Tusen takk til alle som bidro! (Se bilder) Vi vil også i år prøve å varme hjem til krigstrøtte Ukrainere. Prisen for en ovn er den samme, kr 1000,-, og i år vil også stikkeglade Fosninger bidra med varme klær. Vi gir oss ikke. Vi tror det nytter, og sammen skaper vi en bedre verden for noen.

For Fosengaven: Geir Yngve og Anja Hovde



Liv Marie Rødde Paulsen valgt inn i ungdomsutvalget til Ungdommens kirkemøte

Ungdommens kirkemøte (UKM) består av delegater fra ungdomsrådene i hvert bispedømme. Mellom hvert UKM er det et ungdomsutvalg som møtes og legger til rette for at unge høres og påvirker Den norske kirke. Nye kandidater for neste toårsperiode ble valgt på UKMs siste dag, og neste års fokussak er klar og med tydelig distriktsprofil: Kristent fellesskap for alle – også i distriktene. Blant de som ble valgt inn i utvalget er Liv Marie Rødde Paulsen oppvokst i vår menighet. Hun har tidligere vikariert som klokke i Ørland kirke og studerer nå i Trondheim.



Nytt DnkU, fra venstre Liv Marie R. Paulsen, Aurora S. Botnemyr, Sondre Almerud Øy, Elise Skjærven Aas, Christian H. Klaussen, Jannike Buschmann Johannessen og Sebastian Kaltoft Hansen. Kristina Rimstad var ikke på årets UKM, og er derfor ikke med på bildet. (Foto: Den norske kirke)

KJEUNGSKJÆR FYR..

*Ensom og majestetisk, ruvende og stø som fjell
Jeg ser det på avstand en mørk og ruskete høstkveld.
Det rokkes ikke av havets bølger , ei heller av vær og vind.
Gjennom uttallige av år har det stått på sin plass og beholdt stoltheten sin.*

*Det skuer mot et åpnet hav og vet så inderlig vel
Uansett hvor opprørt det er , urokkelig det står som fjell.
Det frykter aldri havets armer , ei heller dets frående munn.
For ingen av dem kan det velte der det står på sin faste grunn.*

Dagfinn Aune



NORSK – AMERIKANSK FELLESSKAP PÅ MØTEPUNKTET

Praten gikk lett og det var god stemning da ca. 60 amerikanere og nordmenn var samlet på Møtepunktet søndag den 17. august. Initiativtaker til dette arrangementet var stasjonspresten i samarbeid med Kongsberg Aviation Maintenance Services (KAMS) og Ørland menighet ved diakonen. Men her var det også teknikere fra Northrop Grumman (NGC), forsvarsansatte, vernepliktige soldater, og folk fra bygda.



Ikke alle hadde like store engelskkunnskaper (og norskkunnskaper), men det var stor vilje til å bli forstått, og da blir det god kommunikasjon! Menneskene og den gode maten, som kjøkkenet ved basen bidro til, skapte fellesskap ved bordene. Ungene lekte både inne og ute. God stemning!



God stemning ved bordene.

Musikkinnslag ved Astrid Klara Mjøen

God mat og ivrig kjøkkenpersonale.



Diakonen deler

Alt for fort
Hvorfor går alt så fort
Jeg trodde at jeg kom hit nå
Men her jeg er var visst i går

Alt for fort
Hvorfor går alt så fort
Bildene blir eksponert
Før jeg får fotografert

Så vær så snill og slipp meg inn
For her ute fins ingenting
Vær så snill la meg få lov
Til å leve akkurat nå

For jeg ønsker det
At fremtiden drar avsted
Og venter tålmodig på meg
Og en dag kan jeg si at her er jeg

Så vær så snill og slipp meg inn
For her ute fins ingenting
Vær så snill la meg få lov
Til å leve akkurat nå

Her jeg er var visst i går
Dette stedet det er ikke nå

"Alt for Fort" deLillos

KONTAKT INFO TIL HJELPETJENESTER

Her er tjenester du kan bruke dersom du har behov for hjelp, nødhjelp eller noen å snakke med:

Politiet (nødhjelpe)	112
Akutt selvmordsfare (nødhjelp)	113
Legevakt (landsdekkende)	116 117
Mental helses hjelpetelefon	116 123
Alarmtelefonen for barn og unge	116 111
Vold- og overgrepslinjen	116 006
Kirkens SOS (krisetelefon)	22 40 00 40
Anonyme alkoholikere	91 17 77 70
www.barnavrus.no\tilbud/chat	chat
(Barn av rusmisbrukere)	
www.snakkommobbing.no	chat
(barn og unge)	
www.116111.no (barn og unge)	chat
www.sidetmedord.no	chat
www.soschat.no	chat
www.korspahalsen.no	chat

Min kontaktinfo:

<https://www.facebook.com/Diakoneniorlandogbjugn>

Instagram: diakonenlarisa • Snap: larisadiakon

E-post: Diakon@orland.kommune.no • Tlf.: 905 21 235

Har du noen ganger samme følelse som meg; at dagene, ukene og månedene går alt for fort? Jeg tok en titt på kalenderen og innså at 2025 er nesten over. Hvor ble alle månedene av?

Våren kom med spirende liv og blomstrende natur, og før jeg visste ordet av det, var det sommer. En sommer med uvanlig mange varme og solrike dager – noe vi virkelig ikke er bortskjemt med her. Så, plutselig, en morgen våknet jeg før solen. Ikke fordi jeg sto opp grytidlig, men fordi solen ikke lenger stod opp før etter klokken åtte, og gikk ned før barne-TV rakk å begynne.

Det fikk meg til å stoppe opp og tenke: Hva har jeg egentlig fått gjort i år? Hvordan har jeg hatt det – både fysisk og psykisk? Har jeg fulgt opp det jeg ønsket å gjøre? Har jeg tatt godt nok vare på meg selv?

Nå står julen og et nytt år for døren – en tid for ro, refleksjon og nærhet. Kanskje er det nettopp nå vi skal minne oss selv på hvor viktig det er å ta vare på kroppen og sinnet vårt. Ikke la tankene henge igjen i det som ikke ble som vi håpet. I stedet kan vi løfte blikket og se fremover – mot nye

muligheter, små gleder og lyspunkter som venter.

Så i år igjen vil jeg gjerne få ønske deg en jul fylt med varme, omtanke og tid til å puste. Må du finne rom for deg selv, glede i det nære, og håp i det som ligger foran deg.

Allikevel kan noen dager være kjipe. Husk da, om livet noen dager kjennes litt tøft ut, så er det lov å be om hjelp. Kanskje kan det være godt å prate med noen. Der- som du ønsker noen å snakke med eller et lyttende øre, så kan du ta kontakt med meg for en konfidensiell samtale, hvor vi kan snakke om alt du har på hjertet, eller bare være stille sammen. Jeg tar gjerne en kaffe, går en tur, snakker på telefon, chatter på nett, eller besøker deg. Her er det plass til deg, akkurat som du er.

Ta kontakt med kirkekontoret på tlf 72 51 95 60 eller kirkekontor@orland.kommune.no, eller med meg direkte.

✨ God Jul og et riktig Godt Nytt År! ✨

*Larisa Margrethe Ross Sagranden,
Diakon*

Visdomsord fra Dalai Lama ex Tibet



Coromandel, NØ for Auckland, New Zealand
Google Maps

Denne utgaven av «Hvert blad som historien vender» bringer oss så langt til den til andre siden av jordkloden som det er mulig å komme uten å starte på heimreise igjen – til vakre New Zealand sammen med «Snadderkongen» himself, blåskjelldyrker Magne Hoem. Han besøkte av og til kolleger i andre land for å følge med på utviklingen innen produksjon, utstyr, høsting, foredling og salg. Magne har vært med helt siden den kommersielle blåskjelldyrkinga startet her i landet på begynnelsen av 1980-tallet. I dag er Fosen det

ledende området i Kongeriket på dette feltet.

En av oppgavene mine på disse reisene var å føre ei kortfattet dagbok med erfaringer, inntrykk, kontakter og inspirasjoner. I disse dager er det akkurat 10 år siden vår andre tur nedover til New Zealand. Der drives det blåskjeloppdrett i stor skala, med Kina og India som sentrale markeder. De har strømlinjeforment næringa med effektiv handtering av store volumer i hele verdikjeden fra produksjon til eksport. Bare i området Coromandel nordøst for Auckland på Nordøya hadde de mål om å øke den årlige høstinga fra 27000 tonn i 2015 til over 40.000 tonn i 2025. Lærerikt!

I heimen oppfordres det stadig til rydding og innskrenking av jordisk gods. Slik dukket både dagboka og gode minner fra turen opp igjen. Fra en plakate på et ungdomsherberge i Coromandel hadde jeg skrevet av Dalai Lama's «Words on the Millennium», «Ord ved årtusenskiftet». Dalai Lama er den høyeste lederen for den tibetanske buddhismen. Dalai er mongolsk og betyr «hav av visdom». Lama er tibetansk og oversettes med «spirituell lærer-mester». Dagens Dalai Lama er født i 1935 og har bodd i eksil i India siden kineserne tok makten i Tibet i 1950.



Dalai Lama i kjent positur.

Foto: Google

I nært samarbeid med Google translate har jeg oversatt hans gode råd, formulert i 19 punkter:

- 1) Ta hensyn til at stor kjærlighet og store prestasjoner innebærer risiko.
- 2) Når du taper, ikke mist lærdommen.
- 3) Følg de 3 R'ene: Respekt for deg selv. Respekt for andre. Responsibility (ansvar) for alle dine handlinger.
- 4) Husk at å ikke få det du ønsker av og til er et fantastisk lykketreff.
- 5) Lær reglene, slik at du vet hvordan du skal bryte dem ordentlig (properly)
- 6) Ikke la en liten konflikt skade et godt vennskap.
- 7) Når du innser at du har gjort en feil, ta umiddelbare grep for å rette opp feilen.
- 8) Tilbring litt tid alene hver dag.
- 9) Vær åpen for endringer, men gi ikke slipp på dine verdier.
- 10) Husk at stillhet noen ganger er det beste svaret.
- 11) Lev et godt og ærefullt liv. Når du blir eldre og tenker tilbake, kan du nyte det enda en gang.
- 12) En kjærlig atmosfære i dit eget hjem er det beste grunnlaget for livet ditt.
- 13) Når det oppstår en uenighet med dine kjære, fokuser på den aktuelle saken. Ikke bring opp fortidens disputer.
- 14) Del din kunnskap. Det er en god måte å bli husket på.
- 15) Ta godt vare på jorden.
- 16) En gang i året, dra til et sted hvor du aldri har vært før.
- 17) Husk at det beste forholdet er det hvor kjærligheten til hverandre overstiger avhengigheten av hverandre.
- 18) Bedøm suksessen din ut fra hva du måtte ofre for å oppnå den.
- 19) Tilnærm deg både kjærlighet og politisk korrekthet med grenseløs forlatelse (reckless abandon).

Her vil jeg tro at de fleste av oss finner noen ord til ettertanke!

Bernt Jørgen Stranden

Han kommer med fred

Har du møtt blikket til et nyfødt barn?

Store og mørke øyne. Granskende blikk.

Det er noe hemmelighetsfullt i det blikket. Det bærer livets hellighet i seg. Det er de lavmælte, hellige øyeblikkene da selv de barskeste blir mjuke. Å få holde et nyfødt barn i hendene berører og beveger oss, og vi forundres over livets gave.

Var det slik det var for gjeterne som skyndte seg inn til Betlehem, og fant den lille familien? Var det for stort til å være sant?

De gikk. I tro.

Tegnet stemte som englene fortalte om: Den nyfødte lå i dyrenes matfat, i krybba. Kraftige never som vanligvis håndterte sauer, gress, vann og bål, de holdt nå han som englene sang og fortalte om.

Møtet med Josef og Maria og det vesle barnet, og fortellingene de kunne dele med hverandre, gjør de fattige gjeterne til de første som får møte den lovede Messias. De er de første som tror, og de takker for det de har fått se og skjønne.

Tradisjonen plasserer dem i den vesle byen Beit Sahour, like ved Betlehem. Der er de fremdeles husket på, og hedret.

Det er en forbindelse mellom juleevangeliets fortelling om barnet i Betlehem og oss. Den forbindelsen handler om kjærlighet, om tro og håp.

Vi ser avtrykket av Guds kjærlighet til oss gjennom hele fortellingen om Jesus sitt liv, også i paradokset at Gud som er uendelig større enn alt vi kan fatte, ligger her i Marias fang.

Som et sårbart, nyfødt spedbarn.

For vår skyld, og for kjærlighetens skyld.

Det er en forbindelse fra gjeterne til oss: Troen kan gi oss også øyne til å se og ta til oss mysteriet, når vi åpner oss for det. Tro er ikke skråsikkerhet, men åpenhet mot at det finnes noe mer, noe hellig og evig som kommer til oss.

Håpet er også her: Gud har ikke latt sin skapning være alene.

Vi kan bli mørkeredde av det håpløse vi



Biskop Herborg Finnset

ser rundt oss når verden går i feil retning.
I barnet som vi møter i julas fortellinger,
stråler håpet fram.

Han kommer med fred.

Han vokste til å bli den Jesus vi kjenner
fra evangeliene. Han som gjorde godt,
gjenopprettet liv, og til slutt med all sin
kjærlighet gikk gjennom døden for oss,
for å gi oss det nye livet.

Siden har han aldri forlatt oss. Han er her
sammen med oss, og gir oss av sin fred.
Midt i alt det som er vanskelig å leve med,
eller forstå. Midt i alt det som skremmer

oss. Midt i alt det som er våre liv.

Dette er julas budskap: Kjærlighet som
tåler alt. Fred midt i alt som er vanskelig.
Håp midt i mørket. Nåde som bærer over
alle dyp.

Gud er hos oss.

Velsignet jul!

*PS: Du kan lese hele juleevangeliet i Lukase-
evangeliet, kapittel 2. Du kan lese mer i
Matteusevangeliet kap 1 og 2, og i Johanne-
sevangeliet kap 1, vers 1-18*

50-årskonfirmanter



Rad 1 fra venstre

Bente Haugan, Else Andersen Hofslø, Tove Bugten Dinesen, Tove Størseth Ness,
May Solvi Hoff Koberg, Torunn Langstrand Haugen, Inger Antonie Gården,
Brita Fremstad, Helen Rørstad, Anne Mari Aune, Inger Marie Brustad.

Rad 2 fra venstre

Åsbjørn Andreas Eide, Tor Øystein Grøndtvedt, Lisa Hopstad, Hilde Lund,
Gro Leyser Henriksen, Anniken Solbakk Frengen, Åse Mari Flåen, Anne Sofie Nielsen,
Tor Odde, Anne Murvold Risvik, Heidi Austad, Karinn Traasdahl.

Rad 3 fra venstre

Odd Idar Kalvå, Finn Terje Moen, Sverre Hernes, Jan Erik Bugge Jensen,
Ole Oddvar Bruem, Svein Hagen, Hans Kristian Lerstad, Steinar Grøndtvedt,
Arnstein Risvik, Håvard Barseth.

Rad 4 fra venstre

Jarle Albrigtsen, Idar Støkkan, John Skare Rødsjø, Jens Christian Berg,
Terje Korsvold, Ingvald Erik Sandnes, Frank Moen, Hallgeir Grøndtvedt,
Einar Tolve Pedersen, Jan Sverre Buberg.



7140 OPPHAUG

The herring house
of Norway



Grøntvedt Pelagič



N-7142 Uthaug Norway
Tel + 47 72 52 30 90



Telefon 72 51 50 00
fosen@fosen-transport.no

*Som medlem av Norges
største møbelkjede kan
vi gi deg de beste tilbud!*

Bohus[®]
GRØTAN MØBLER AS

7130 BREKSTAD - TLF. 72 52 42 31/72 52 44 06



Alt i sportsutstyr

Tlf. 72 52 43 10



**SVERRE
PETTERSEN** AS

RØRLEGGJERFORRETNING
7140 OPPHAUG - TLF. 72 52 11 65



Telefon
72 52 42 25

Skogstad
Optikk



Foto/plakat
Bakericafe
Bruktbutikk
Treverksted

Sentraltbord: 72 51 65 00
Fru Ingers vei 9, Brekstad
Strandveien 8, Bjugn

SAVA AS

Montér Brekstad

bakeribar'n
TELEFON 72 52 50 80 - LIBRA SHOPPING

BREKSTAD

Konfirmanter på presentasjonsgudstjeneste i

Ørland kirke 24. august 2025

Arn Andreas Hoøen
Daniel Moen
Dennis Moen
Nikey James Maigne Dizon
Linnea Leirvik
Elise Torsteinsen Stallvik
Steffen Haugen Berg
Emil Ratdal
Lukas Dahl Uthus
Sindre Vik
Eline Rødsjø Olsen
Mie Christine Undseth
Michael Tyrhaug Dalehamn
Elise Rian
Emillian Storvik
Tuva Heggen Engum
Hedda Gjerlaug
Kaja Gjerlaug
Nicoline Vienberg Karlseng
Hannah Elvine Kirkbak
Odin Kvam
Aron Kotte Kalvå
Steinar Lund
Tobias Sem Iversen
Håkon Skaldebø
Sofie Hvitsand Skjæret
Runa Oksvold
Emma Øvergaard
Nora Grande Fjeldvær
Aron Holberg-Hoøen

Marie Christine Svenning Dahl
Erlend Brønstad Johansen
Noah Elian Mandal Stavnes
Petter Sakariassen Sundet
Marcus Olstad-Skjæret
Ronja Gaustad Steen
Rune Jr Reamb0nanza Tekseth
Hedda Marie Nordvik Pettersen
Imre Krisander Dypvik
Eline Hegg
Mattias Toresen Bærøy
Håkon Vansvik Jørgensen
Sander Stijelja Rasmussen
Eiril Fredagsvik-Rørvik
Ingrid Flatnes Williksen
Henrik Larsen
Noah Næsset Singstad
Ragnhild Leirbakk Ledsaak
Teo Aunet-Flønes
Fillip Oliver Zon Weness
Kristian Leander Øien Birkelund
Mathea Grøntvedt Hellem
Liam Johannes Garthen
Simon Rømme Bakken
Ingeborg Grønning Rømme
Jonathan Grande
Mari Mikkellhaug
Malin Emilia Leirvik Melum

Konfirmantleir på Storfosna 2025

Foto Pål R. Flæsen



MENIGHETSPEDAGOGEN

Tilbake etter permisjon

Først vil jeg si at det er veldig godt å være tilbake etter endt permisjon. Jeg ønsker å rette en stor takk til vikaren min, Monika Hutta, som har gjort en fantastisk jobb i mitt fravær. Etter sommerferien har jeg jobbet med plan-

legging av både kick-off, konfirmasjonsleir og 4-årssamling. Det er alltid spennende å møte nye kull i de ulike trosopplæringstiltakene som menigheten tilbyr.

Kick-off og presentasjonsgudstjeneste

Kick-off og presentasjonsgudstjeneste ble gjennomført 23. og 24. august. Det er alltid inspirerende å møte nye ungdommer. Kick-off ble holdt på Møtepunktet, og salen nede var fylt med liv, forventninger og nysgjerrighet –

både hos konfirmantene og oss som ledere. Vi er så heldige å ha med oss mange faste frivillige rundt konfirmantarbeidet, og det er vi utrolig takknemlige for.

Konfirmasjonsleir på Storfosna

Fra 12. til 14. september dro vi på årets mest kaotiske og spennende tur – konfirmasjonsleir! I år valgte vi for første gang på lenge å returnere til samme sted som tidligere. De siste årene har vi variert lokasjon, men vi ønsker å ha leiren på høsten for å bli bedre kjent med konfirmantene før undervisningen starter.

Storfosna ligger bare en ferjetur unna, og det gir oss muligheten til å holde oss innenfor kommunen – noe som gjør reiseveien enklere for alle involverte.

Vi har fått midler til å kjøpe inn lavvoer, og det har vært en svært god investering. Fire av lavvoene har plass til åtte personer, og tre har plass til seksten. Dette har fungert veldig bra, og vi er svært fornøyde.

Aktiviteter og fellesskap

Leiren hadde høyt tempo og var fylt med varierte aktiviteter: RIB-tur, Escape Room i Storfosna kirke, brettspill, uteaktiviteter og undervisning. Vi var heldige som hadde med oss mange foresatte som hjelpere – noe som er helt avgjørende for å kunne gjennomføre et så

stort arrangement.

I tillegg har vi med oss dyktige frivillige som har vært med flere ganger. Vi er virkelig vel-signet med et sterkt team rundt ungdommene – både på leir og i andre aktiviteter.

Tema: «Hvem er jeg?»

Temaet for leiren var «Hvem er jeg?», og dette ble også reflektert i korssamlingene på kveldene.

Vi snakket om *hverdagslys* – at Jesus er verdens lys, og at Hans lys aldri slukker. Vi stilte spørsmål som:

- Hvor henter jeg mitt eget hverdagslys?
- Hvordan bruker jeg det?
- Er jeg et lys for meg selv, slik at jeg kan lyse sammen med andres lys?
- Opplevs lyset mørkt? Er det i ferd med å slukke?

Venner kan være lys for hverandre, men man kan også miste venner, og da kan lyset oppleves svakere. Familie og venner kan gi næring til lyset, og sammen kan vi være hverdagslys for hverandre – ved å si hei, gi et smil og vise omsorg i en travel hverdag.

Selv når det oppleves mørkt og lyset virker borte, er lyset Jesus gir aldri slukket. Flere hverdagslys som lyser sammen, kan gjøre hverdagen lettere og bidra til at det vanskelige ikke føles så ensomt. Vi kan velge å ta vare på vårt eget hverdagslys – og dele det med andre.

*Tina Marie Rødde Paulsen
Menighetspedagog i Ørland menighet*

∞ HJEM OG KIRKE ∞

VIELSER

30.08.2025

Ørland kirke

Joakim Berg Isaksen

Helga Hovde

25.10.2025

Ørland kirke

Marius Elvheim Johnsen

Emily Selma Johanne

Mc Donald

01.11.2025

Ørland kirke

Janne Jektvik

Jan Terje Rødsjø

DØPTE

30.08.2025

Austrått kapell

Eva Flått Skarpsno

30.08.2025

Austrått kapell

Sigurd Green Aspås

21.09.2025

Ørland kirke

Ludvik Melum Grande

21.09.2025

Ørland kirke

Hedvig Ulset

21.09.2025

Ørland kirke

Edvin Broks Krøyserth

21.09.2025

Ørland kirke

Hedda Grande

Lindgaard

28.09.2025

Ørland kirke

Sigmund Espen Lane

28.09.2025

Ørland kirke

Oskar Lund Norset

28.09.2025

Ørland kirke

Magnus Bergene Døsvik

12.10.2025

Ørland kirke

Theo Solem

12.10.2025

Ørland kirke

Maiken Rædergård

12.10.2025

Ørland kirke

Hermine Christensen

26.10.2025

Ørland kirke

Henrik Tronstadhagen

26.10.2025

Ørland kirke

Saga Frengen

26.10.2025

Ørland kirke

Sofia Cieniewicz



✧ HJEM OG KIRKE ✧

GRAVFERD/BISETTELSE

29.08.2025

Ørland kirke

Margrethe Lund

10.10.2025

Ørland kirke

Jorunn Guldteig

07.11.2025

Ørland kirke

Thor Helge Eidsaune

09.09.2025

Ørland kirke

Gudtorm Johan Ytterland

10.10.2025

Ørland kirke

Helge Ingvar Haagenstad

11.11.2025

Ørland kirke

Gerd Dordy Haugseth

12.09.2025

Ørland kirke

Svenn Øien

17.10.2025

Ørland kirke

Oskar Andreas Kotte

14.11.2025

Ørland kirke

Laila Ring

16.09.2025

Ørland kirke

Øyvind Killingberg

17.10.2025

Ørland kirke

Snefrid Synøve Stallvik

14.11.2025

Ørland kirke

Brit Halvorsen

19.09.2025

Ørland kirke

Sigrid Hoff

21.10.2025

Ørland kirke

Bergljot Hovde

19.09.2025

Ørland kirke

Per Borg

24.10.2025

Ørland kirke

Karin Margreta Grøtan

26.09.2025

Ørland kirke

John Arve Andresen

04.11.2025

Ørland kirke

Anne Karin Singstad

26.09.2025

Ørland kirke

Mildrid Finseth

Storfosna Blomsterfond

takker for gaver gitt i
forbindelse med
bisettelse til

**Oddvar Ansgard
Johansen**



SAMMEN OM GUDSTJENESTEN

«I begynnelsen var Ordet. Ordet var hos Gud, og Ordet var Gud.»

Johannes 1,1.

Velkommen til kirke!

DESEMBER 2025

6. desember Ørland kultursenter 11.00

Julemesse

LØRDAG

14. desember Ørland kirke 11.00

3. søndag i adventstiden
Gudstjeneste med dåp og
nattverd, *Matt 11,2-11*

24. desember Ørland kirke 11.00

Julaften, Familiegudstjeneste
Luk 2,1-20

14.00

16.00

Storfosna kirke 10.30

Helsesenter 13.00

25. desember Ørland kirke 12.00

1. juledag
Joh 1,1-14

JANUAR 2026

4. januar Austråttborgen 15.00

Kristi åpenbaringsdag
Friluftsgudstjeneste
Matt 2,1-12

11. januar Ørland kirke 11.00

2. søndag i åpenbaringstiden
Matt 3,13-17

18. januar Storfosna kirke 16.00

3. søndag i åpenbaringstiden
Musikkandakt
Joh 2,1-11

25. januar Ørland kirke 11.00

4. søndag i åpenbaringstiden
Dåp og Nattverd
Luk 18,35-43

FEBRUAR 2026

8. februar	Ørland kirke	11.00	6. søndag i åpenbaringstiden Kristi forklarelsesdag <i>Matt 17,1-9</i>
15. februar	Storfosna kirke	16.00	Fastelavnssøndag Musikkandakt <i>Joh 17,20-26</i>
22. februar	Ørland kirke	11.00	1. søndag i fastetiden Dåp og Nattverd <i>Matt 4,1-11</i>

MARS 2026

8. mars	Ørland kirke	11.00	3. søndag i fastetiden <i>Luk 11,14-28</i>
15. mars	Storfosna kirke	16.00	4. søndag i fastetiden Musikkandakt <i>Joh 11,45-53</i>
22. mars	Ørland kirke	11.00	Maria budskapsdag Menighetens årsmøte <i>Luk 1,26-38</i>

ØRLAND MENIGHET

Meieriveien 9, Brekstad
Postboks 43,
7159 Bjungn

Telefon 72 51 95 60
kirkekontor@orland.kommune.no
www.kirken.no/orland



Daniela Jona Lind, sokneprest	405 66 598
Allan Oliver Åsmo, vikarprest	902 98 335
Karen Lervik Stai, kirkeverge	938 91 841
Stefan Strbka, organist	925 23 887
Larisa M. Ross Sagranden, diakon	905 21 235
Eva Mari Bratland, menighetsforvalter	938 80 613
Mona Fremstad, renholder	909 63 045
Ole Jonny Grande, kirketjener	906 56 789
Oddbjørn Ingebrigtsen, leder menighetsråd	952 37 875
Irja H. Hammern Døsvik, sekretær og klokker	930 30 164
Tina M. Rødde Paulsen, menighetspedagog	413 35 187

RETURADRESSE: Menighetsbladet for Ørland, Pb. 43, 7159 Bjugn

Vigslingsgudstjeneste 7. september 2025 i Ørland kirke



Foto: Pål R. Flæsen