

AUSTRÅTT SENIORSENTER. TELEFON: 474 78 584 Adresse: Svebastadveien 125, 4325 Sandnes	
Senterleder: Marit Rygh 474 78 584	Aktivitør: Siri Borsheim
Vi holder til i kjellerstua i menighetshuset. Vi har åpent tirsdag og torsdag mellom kl. 09.00 til 14.00. vi serverer formiddagskaffe og noe og bite i ca. kl. 11.00. Middagen blir servert kl. 12.30, middagen er hjemmelaget og inneholder gjerne suppe, middag, dessert og kaffe. Bestilling av middag samme dag, innen kl. 09.30. Vi kjører ikke ut middag.	
Andakt: Annen hver torsdag, etter middagen. Den blir ledet av en fra menighetskontoret.	
Sangstund: første tirsdag i hver mnd. Klokken 11.00. blir arrangert av frivillige.	
Skyss: trenger du det. Ta kontakt med senteret.	
Priser/betaling: Middag med suppe, dessert og kaffe/kake 110 kr (hente mat på senteret, 110 kr) Du kan betale kontant, vipps 133 591 eller med kort.	
Frisør: Bestilling av time. Ring Siri Hetland Heskjestad til. 901 19 705, ring alle hverdager etter kl. 10.00. hun kommer til senteret annen hver torsdag. Fotpleie: autorisert fotterapeut, Maren Bosvik, ring for påmelding tlf. 994 64 191	



Uke	Tirsdag	Torsdag
40		2 oktober Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.00 frisøren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.30 høytlesning Kl. 12.30 middag: Salt torsk Kl. 13.15 andakt v/ Synnøve Roalkvam
41	7 oktober Kl. 09.00 vi åpner dørene, vi baker kanleboller. Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Kylling	9 oktober Kl. 09.00 vi åpner dørene, vi syr og strikker Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Fiskegrateng
42	14 oktober Kl. 09.00 vi åpner dørene, vi syr og strikker Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Baccalao	16 oktober Kl. 09.00 vi åpner dørene, Siri & Marit er vekke denne dagen Kl. 10.00 frisøren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Pannekaker og bacon
43	21 oktober Kl. 09.00 vi åpner dørene, vi syr og strikker Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Kjøtt, suppe m/ klimpe	23 oktober Vi er i menighets salen denne dagen Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 11.00 vi quizer; konkuranse Kl. 12.30 middag: Komle
44	28 oktober Kl. 09.00 vi åpner dørene, vi baker sukkerbrød Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Siri's pølsegrøt	30 oktober Kl. 09.00 vi åpner dørene Kl. 10.00 frisøren kommer Kl. 10.30 formiddagskaffe Kl. 12.30 middag: Kjøttkaker og skummel kake til dessert. Kl. 13.15 andakt v/ Erik Andreas Paulsen