

AUSTRÅTT SENIORSENTER. TELEFON: 474 78 584 Adresse: Svebastadveien 125, 4325 Sandnes	
Senterleder: Marit Rygh 474 78 584	Aktivitør: Siri Borsheim
Vi holder til i kjellerstua i menighetshuset. Vi har åpent tirsdag og torsdag mellom kl. 09.00 til 14.00. vi serverer formiddagskaffe og noe og bite i ca. kl. 11.00. Middagen blir servert kl. 12.30, middagen er hjemmelaget og inneholder gjerne suppe, middag, dessert og kaffe. Bestilling av middag samme dag, innen kl. 09.30. Vi kjører ikke ut middag.	
Andakt: Annen hver torsdag, etter middagen. Den blir ledet av en fra menighetskontoret.	
Sangstund: første tirsdag i hver mnd. Klokken 11.00. blir arrangert av frivillige.	
Skyss: trenger du det. Ta kontakt med senteret.	
Priser/betaling: Middag med suppe, dessert og kaffe/kake 110 kr (hente mat på senteret, 110 kr) Du kan betale kontant, vipps 133 591 eller med kort.	
Frisør: Bestilling av time. Ring Siri Hetland Heskjestad til. 901 19 705, ring alle hverdager etter kl. 10.00. hun kommer til senteret annen hver torsdag. Fotpleie: autorisert fotterapeut, Maren Bosvik, ring for påmelding tlf. 994 64 191	
Face book: vi har egen side der, «søk opp» Austrått seniorsenter. Her legger vi ut mnd. plan og andre ting ang. Senteret.	



2025

Uke	Tirsdag	Torsdag
45	4 november Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.00 fotpleieren kommer Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 sangstund Kl.12.30 middag, torsk i form	6 november Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 Høytlesning Kl.12.30 middag, lammefrikasse
46	11 november Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 BINGO, 20 kr pr brett Kl.12.30 middag, salt kjøtt og ertesuppe	13 november Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.00 frisøren kommer Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.30 trim Kl.12.30 middag, potetgrateng Kl.13.15 andakt v/ Heidi Rovik Edvasen
47	18 november Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 vi tar turen til Tronsholen/Hageland og ser på vakker juleutstilling Kl.12.30 middag, klippfisk	20 november Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.11.00 vi quizer litt. Små premier til vinnerne Kl.12.30 middag, komle, middagen blir servert i menighetssalen
48	25 november Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.00 vi pynter til jul Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.12.30 middag, salt torsk	27 november Kl.09.00 vi åpner dørene Kl.10.00 frisøren kommer Kl.10.30 formiddagskaffe Kl.12.30 middag, svinefile i saus Kl.13.15 andakt v/ Jofrid Aarsland

