



MAGASIN FRA DEN NORSKE KIRKE I INDRE ØSTFOLD

Kime 5 år

# Kime

NR 3/2025, 6. ÅRGANG

**"Og så kom  
det folk med  
gull, røkelse  
og myrra"**



Et barn i en stall. En engel. Noen gjeterer.  
Og så begynner det med "Det skjedde i de dager..."  
Vi spurte folk i Indre Østfold hvor mye de husker av juleevangeliet.

## Lesetips til jul

Få gode lesetips  
til advents- og  
juledagene.  
Side 10-11

## Mye å velge i til jul

Velg mellom blant annet  
mange konserter og  
18 gudstjenester julaften.  
Midten

## Trøkk i trøkk

Led Zeppelin og  
Jahn Teigen  
– koret TRØKK  
synger litt av hvert.  
Side 9

# Lysene som leder mot jula

Når mørket faller tidligere, minner høsten oss om hvor viktig lyset er – både lyset vi tenner, og det vi finner i hverandre – og det gir håp.

Når seinsommeren glir over i høst, merker vi plutselig at dagene blir kortere, luften kjøligere, og regnet tettere. Mange sukker over mørket som sniker seg inn, men i det siste har jeg tenkt at høsten kan ha sin egen sjarm: En stille, våt, kanskje litt trassig, men også koselig sjarm som vi ofte overser. Ja, så bøtter det kanskje ned, i alt for mange dager på rad. Men så kler man plutselig på seg da, og går en times tid, enten alene, med bikkja, kjæresten, kona eller barna. Vel, det siste er muligens mindre sannsynlig, men likevel.

Det kan fort oppleves som om høsten har få høydepunkter, merkedager, ting å glede seg til. I hvert fall etter høstferie. Halloween liksom? Blæh, klager mange. Det er jo bare skummelt, støyete eller unødvendig. Men kanskje vi heller kan se det som et lite lyspunkt midt i høstmørket. Barna som løper rundt i kostymer, lysene som blinker fra gresskarlykter, og nabolagene som fylles med små latterbrøl – det skaper liv, røre og trivsel. Det minner oss om at mørket ikke trenger å være ensomt, at vi kan glede oss over små øyeblikk sammen.

Så kommer også selve allehelgensdagen, hvor mange går til kirkegården, setter lys på gravene til de vi har mistet, og kjenner på både savn og nærhet. Det er stille, men samtidig fullt av lys. Hvis man passerer en kirkegård når dette lyshavet er på sitt største kan man tenke at vi i hvert lys ser et lite håp – at mørket ikke får siste ord.

For oss som tror, kan dette peke videre mot det største lyset: Jesus som kom til verden for å være med oss. Høstens mørke gjør oss mer oppmerksomme på lyset – i hverandre, i minnene vi bærer, og i Guds nærvær som alltid er med oss. Lyktene på gravene, lysene i vinduene, de minner oss om at håpet finnes, at kjærligheten varer, og at lyset alltid vinner til slutt.

Kanskje vi kan prøve å snu høsten litt. Ikke bare se på mørket og klage, men ta det som en anledning til å stoppe opp, minnes, og glede oss over de små lysene rundt oss – både de levende lysene og de små livene som fyller gatene. Høsten kan bli litt lysere, bare vi ser etter glimt av håp.

Helge Mathisen  
Redaktør, Kime

*Helge S. Mathisen*



## INNHold

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Juleevangeliet på husken | 4  |
| Koret TRØKK              | 9  |
| Indre Tanke              | 9  |
| Tilps til julelektyre    | 10 |
| Det kimer til julefest   | 12 |
| Biskopens juleandakt     | 14 |
| Byggråddivers hjørne     | 16 |
| Livets gang              | 18 |
| Hvor er dette?           | 22 |

### Hvorfor får du Kime i din postkasse?

Magasinet Kime legges i alle postkasser i hele Indre Østfold. Det gjøres fordi det regnes som informasjon, og ikke reklame, i henhold til Markedsføringsloven og Forbrukertilsynets veiledning for levering av uadressert reklame og aviser. Vi har dessverre ikke mulighet til å trekke ut adresser, så om du ikke ønsker Kime, ber vi deg om å sortere Kime i pappersøppelet. Kime er trykket på resirkulerbart papir. Vil du sende noe inn til Kime-redaksjonen? Kontakt oss på [kime.io@kirken.no](mailto:kime.io@kirken.no) (NB! Ny adresse). Vi forbeholder oss retten til å redigere innsendt materiale.

### Gave til Kime?

Ønsker du å gi en gave til Kime? Vipps til 651924, kontonummer 3207.29.55233.



### Lyden av Kime

Kjenner du noen som synes Kime er vanskelig å lese? KABB (Kristent arbeid blant blinde og svaksynte) bidrar til at Kime er universelt utformet og kommer i en gratis lydutgave.

**Kontakt:** [kabb@kabb.no](mailto:kabb@kabb.no)

**Tlf:** 69 81 69 81



**8 KORGLEDE:** De kom for musikken, men ble for menneskene. Trøkk-koret i Trøgstad viser at sang, latter og lav terskel er en uslåelig kombinasjon.



**12 OPPLEVELSER:** Advents- og juletiden i Indre Østfold er mangfoldig.

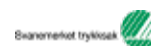


**KJENT FØDSEL:** «Han ble jo født i en stall, da. Og så var det vel noen vise menn med gaver?» Når folk i Indre Østfold prøver å huske juleevangeliet på sparket, blir det både morsomt, rørende og imponerende.

**Utgiver:** Indre Østfold kirkelige fellesråd  
**Ansvarlig utgiver:** Anne-Grethe Larsen, kirkeverge i Indre Østfold  
**Redaktør:** Helge Mathisen  
**Redaksjonen:** Helge Mathisen, Sigbjørn P. Kiserud, Anne Kjersti Torp Halvorsen, Bjørn Solberg, Solveig Tjernæs Vormeland, Erik Lo og Åshild Moen Arnesen.

**Layout:** Åshild Moen Arnesen  
**Design:** Dalsgren designbyrå  
**Trykk:** Allprofil  
**Opplag:** ca 21.000  
**Papir:** 120g Edixion og omslag 170g Edixion. Kime er Svanemerket.  
**Annonsealg:** Terje Stenholt  
**E-post:** TS399@kirken.no

**Indre Østfold kirkelige fellesråd**  
 Kirkegata 31, 1814 Askim  
**Sentralbord:** 69 68 14 40  
**E- post:** kime.io@kirken.no  
 post.io@kirken.no



**DEN NORSKE KIRKE**

Det skjedde i de dager... Du har kanskje hørt det før. Men klarer du juleevangeliet etter hukommelsen? Kime tok med en julekrybbe ut for å få det gjenfortalt med folks egne ord.



# Husker du juleevangeliet?

**Tekst og foto:** Sigbjørn Pettersen Kiserud og Åshild Moen Arnesen

**D**u mener jeg skal huske hele juleevangeliet? Men det gjør jeg ikke, altså, sier Heidi Fjellet Qvastenbugt og ler.

Hun sitter på en benk utenfor Spydeberg gjenbruksmiljø i Stasjonsgata i Spydeberg sentrum. En etter én løfter hun frem aktørene i juleevangeliet fra en julekrybbe.

– Han ble jo født i en stall, da. Også var det de tre vise mennene. De hadde med gaver, og greier.

– *Du kan dette, du!*

– Alt er relativt, om jeg kan det eller ikke. Jeg har ikke lest dette på hundre

år. Men vi hadde et skuespill på skolen. Da var det jo alltid snakk om hvem som skulle være Maria og Josef og sånn.

## «Han er jo født i en stall da»

### «En frelser født»

På Spydeberg stasjon står Anne Johansson og venter på toget.

– Kjernen er jo Maria, Josef og det lille Jesus-barnet, sier hun.

– Etter at Jesus ble født ble han svøpt

i en krybbe. Også kom det folk med gull, røkelse og myrra.

Hun kikker nærmere på en gjeter.

– Også var det disse gjeterne da. De hadde med lam, og så fremsa de vel et budskap om at det er en frelser født.

Heidi er på sin side nysgjerrig på engelen i evangeliet.

– Spørsmålet blir jo hvem dette kan være. Er det Gabriel? Men Gabriel var kanskje han som fortalte Maria at hun skulle få barn?

### – Lurt å kunne

Men bør man kjenne juleevangeliet?





**GAVER:** Han ble jo født i en stall, da. Også var det de tre vise mennene. De hadde med gaver, og greier, sier Heidi Fjellet Qvastenbugt fra Spydeberg når hun blir bedt om å gjengi juleevangeliet.



**HUSKER MYE:** Sokneprest i Eidsberg, Guri Riksaasen, som her holder fram en barnebibel med illustrasjoner fra Jesu fødsel, har god kontroll på juleevangeliet.



**SVØPT:** Anne Johansson holder Jesusbarnet og kjenner til juleevangeliet: – Etter at Jesus ble født ble han svøpt i en krybbe. Også kom det folk med gull, røkelse og myrra.

– Ja, rammene rundt det tror jeg det er lurt å kunne. Særlig når du får barn og barnebarn. Da får man jo enda flere

anledninger til å repetere det i filmer, bøker og andre steder, sier Anne.

– Men nå er det vel lov å kikke litt på

fasiten, spør Heidi.

Hun finner frem telefonen og leser fra evangeliet etter Lukas, kapittel 2.

– Det skjedde i de dager da det gikk ut en befaling fra keiser Augustus, bla, bla, bla, bla ... Dro fra Galilea til Betlehem, bla, bla, bla, sier hun og leser resten – før hun oppsummerer:

– Jo, men her synes jeg egentlig vi har vært innom det meste!

### Hvor mye husker presten?

Det har nettopp vært menighetsrådsmøte i Eidsberg menighetsråd, og i Eidsberg kirkestue holder noen av medlemmene med å rydde opp. Sokneprest i Eidsberg, Guri Riksaasen, får utfordringen: Klarer hun å gjengi juleevangeliet fra Lukas 2 på husken?

– Da får jeg ikke lov til å jukse, ikke sant? sier Guri.

Det får hun ikke. Som sokneprest kjenner hun litt på prestasjonsangsten før hun setter i gang:

– Det skjedde i de dager at det gikk ut bud fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Dette skjedde mens Kvirinius var landshøvding i Syria, og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by. Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea til Davids by, Betlehem, for han var av Davids hus og ætt..., sier Guri og stopper opp litt, før hun utbryter:

– Sammen med sin trolovede Maria, som ventet barn! Mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte, og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem, ramser hun opp.

– Så kommer det vanskelige... Jeg tror vi er kommet til punktet med gjeterne i fortellingen nå, fortsetter hun:

– Det var noen gjeterne der i nærheten, som holdt nattevakt over dyrene sine., kan det stemme? sier Guri, men hun får ikke noe hjelp med å huske fortellingen videre.

– Jeg tror det da kommer: Med ett sto Herrens engel foran dem og sa:

«I dag er det født dere en frelser i Davids by, Betlehem. Dere skal finne ham svøpt og liggende i en krybbe.» Og med ett stod en Herrens hærske., nei, vent...

Guri må tenke litt:

– Og med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærske som sang:

«Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i.»

Guri tar en tenkepause.

– Det er ett eller annet med at disse gjeterne går til Betlehem? Og der finner de barnet og Maria. Så tror jeg det ender

med at «Maria tok vare på det som var blitt fortalt og grunnet på det i sitt hjerte. Så er det noe med stjerner på himmelen?

– Dette er det beste jeg klarte. Men jeg synes det egentlig var ganske bra! Jeg kan begynnelsen bedre enn slutten, fordi jeg øvde med datteren min i mange år – hun pleide å lese juleevangeliet på julaften i Grønland kirke.

## «Da Gud kom til jorda for å leve med oss som menneske, kom ikke Gud som en mektig seierherre, eller til de mektige. Gud kom sårbar og utstøtt til de helt vanlige. »

Guri forteller at hun samler på julekrybber.

– Jeg elsker juleevangeliet og når jeg reiser til et annet land, prøver jeg alltid å finne en julekrybbe jeg kan ta med hjem, gjerne en som bærer preg av kulturen og tradisjonene i landet. Jeg tror jeg har over 40 julekrybber, og i jula har vi krybber over alt! Ungene synes det er litt mye, men jeg liker krybbene så godt. De



**KJENT FORTELLING:** – Jeg elsker juleevangeliet, sier Guri Riksaasen, som har en samling på over 40 julekrybber hjemme.

rører noe viktig i meg som jeg trenger å bli minnet på: Da Gud kom til jorda for å leve med oss som menneske, kom ikke Gud som en mektig seierherre, eller til de mektige. Gud kom sårbar og utstøtt til de helt vanlige. Gud kom og var hos de som lider, først og fremst. Og til kongene også! Det mangfoldige fellesskapet rundt krybben, der har du Guds første menighet, sier Guri.

*Klarer du, eller naboen, å gjengi juleevangeliet? Se fasiten under her! ■*

## Her har du fasiten:

**D**et skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde,

og hun fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

Det var noen gjeterne der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Den salvede, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne

et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærske, som lovpriste Gud og sang:

«Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker Gud har glede i!»

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben.

Da de fikk se ham, fortalte

de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.

*Lukas 2, 1-20  
Juleevangeliet er hentet fra Bibel 2024  
© Bibelselskapet.  
Gjengitt med tillatelse*

# Egen jule- salme

Torkild Enstad Hausken, kapellan i Eidsberg, er glad i salmer. Så glad at han rett og slett har skrevet sin egen julesalme.

– Det er vanskelig å skrive salmer. Du skal unngå klisjeér som rimet hjerte og smerte, og den skal ikke være for gammeldags, og ikke for moderne. Men til slutt kom tekst og melodi sammen på en nydelig måte, forteller Torkild Enstad Hausken.

Salmen ble påbegynt i 2022, men det har tatt tid å ferdigstille



den, og Syver Minge har transkribert salmen.

– *Hva ville du formidle med denne salmen?*

– Advent betyr *adventus Domini* – Herrens komme. Det handler om at Gud er på vei til oss. Denne tanken, at Gud stadig kommer oss i møte, er en gammel og sentral del av adventstiden.

– *Du er glad i salmer?*

– Under teologistudiene fikk jeg en levende interesse for salmer, og det har fulgt meg siden. Det er fint å få være en del av salmetradisjonen. Jeg er veldig glad i salmer – og vil gjerne oppfordre folk til å bruke dem! ■

## O Frelser, riv din himmel bred

T: Torkild Enstad Hausken, 2022. M: Tyskland 1666



2. O Gud, hell dugg fra himmelen.

I denne floden, Frelser, renn.

Skyer, regn ned med bygers brus

kongen som råder Jakobs hus.

3. O jord, bryt ut, bryt ut, o jord.

Pensle hver dal og fjell i flor.

Rotskuddet i din varetekt\*

spirer en gang for Adams slekt.

4. Kom, Frelser, kom! Kom til oss snart.

tiden er lang og håpet sart.

Håpet: at du, når du trer frem

tar oss til deg og tar oss hjem.

5. Eoner, Frelser, strekker seg. folket ditt spør: når ser vi deg?

Kom fra ditt rikes høye sal.

Kom ned til oss i dødens dal.

6. En gang, en dag, så skal det skje.

Ansikt til ansikt skal vi se

Gud, som skal kalle sine inn.

Gud, som skal stryke våre

kinn\*\*.

\*Isais rotskudd. Jes 11:1.

\*\*Åp 21:4.

## Minnestund på Scandic Brennemoen



Minnestund i verdige omgivelser

Hos Scandic Brennemoen kan du samle familie og venner til en minnestund i rolige og varme omgivelser.

Vi tilrettelegger med omtanke – enten om det gjelder stor eller enkel servering, blomster samt tilgang til konferanseutstyr.

**La oss ta oss av detaljene, så dere kan ta vare på minnene.**

Brennemoen 20, Mysen

64 87 90 00

[brennemoen@scandichotels.com](mailto:brennemoen@scandichotels.com)

**Scandic**  
BRENNEMOEN





**IKKE SÅ SKUMMELT LIKEVEL:** Omkring 22 mennesker er med i koret TRØKK i Trøgstad. – På første øvelsen stod jeg med hjertet i halsen og skulle synge. Det var så skummelt. Men det gikk bra, forteller Kristian, som er nummer tre fra høyre på bakerste rekke.

# Trøkker til i Kirkestallen

Menneskene i koret TRØKK skaper sangglede, fellesskap og energi – med både Zeppelin og Teigen på repertoaret.

**Tekst og foto:** Erik Lo

Jeg inviterte meg inn på en øvelse i Kirkestallen 16. oktober, og da var koret i full gang med øvelse til Trøgstadkonserten den 24. oktober. Dirigent Hjalmar Zuk får lyd i kormedlemmene, og jeg kunne ikke unngå å la meg rive med og synge/nynne med i Led Zeppelins ikoniske låt «Stairway To Heaven» og Jahn Teigens «Optimist». Sanger som sprer glede og skikkelig trøkk, med noen heftige gitarriff på Stairway To Heaven! Ja, noen i mannsrekka var klare med luftgitaren!

Vanligvis har koret øvelse hver 14. dag, men nå før Trøgstadkonserten er det flere ekstra øvelser. Etter øvelsen var det kaffe og kaker, og som i alt annet korarbeid dro medlemmene avslappet og blide hjem. Det er helse i hver tone!

## Oppstart

Marit Ness Kjeve og Kristian Gravvold er to av kormedlemmene.

– Hvem er dere, Marit og Kristian?

– Jeg er 42 år, gift, har 2 barn og bor i Båstad. Jeg jobber som rådgiver på landbrukskontoret i Indre Østfold kommune, forteller Marit.

Kristian er 35 år, gift, har 2 barn og bor i Båstad.

– Jeg driver et firma som driver med betongsliping.

– Hvor lenge har dere vært med i TRØKK og hvorfor begynte dere?

– Jeg har vært med i TRØKK siden oppstarten i 2023, og begynte i koret fordi akkurat da hadde jeg litt åpning på fritida mi, siden gutta hadde pause fra aktivitetene de var med på. Nå er det riktignok i full aktivitet igjen, men jeg prøver å få med meg de fleste korøvelsene likevel, forteller Marit.

– Jeg begynte i februar i år. Jeg visste ikke helt hva jeg gikk til. Hjalmar spurte meg om jeg pleide å synge, og det svarte jeg ja på. Neste spørsmål var om jeg hadde prøvd å synge i kor før? Tja, svarte jeg. «Ja da får du komme og se da», sa Hjalmar. På første øvelsen var en annen i koret, Øystein, og jeg nye. Begge med hjerte i halsen sto vi der og skulle synge. Det var så skummelt. Men det gikk bra, forteller Kristian.

## Menneskene viktig

Ingen av de to har noen lang korbakgrunn. Marit sang i kor på Folkehøgskolen, mens Kristian sang et halvt semester på skolen.

I kormiljøet snakkes det ofte om at det er vanskelig å rekruttere menn,



**DIRIGENT:** Hjalmar Zuk er dirigent for TRØKK.

men TRØKK har en solid mannsgruppe med fem mannfolk, noe som gir en god balanse på stemmegruppene i koret.

Både Kristian og Marit samstemmer i at koret har et variert repertoar med sanger av Jahn Teigen, Klovner i kamp, Lillebjørn Nilsen og Trygve Skaug. Ellers har det selvsagt vært julesanger og noen mer tradisjonelle gospelsanger.

– Betyr det noe for dere at koret tilhører Trøgstad og Båstad menighet og har en kristen profil?

– For meg har det egentlig ikke noe betydning, men det gjør ikke noe heller, sier Marit.

– Det er nok menneskene som gjør at





**SYNGER:** Marit Ness Kjeve og Kristian Gravvold er to av kormedlemmene. – Alle er velkommen uansett tro og tilhørighet. Det er fellesskapet i et kor som gjør det godt å være med, sier Kristian.

man dukker opp igjen og igjen, sier Kristian.

De er enige om at korets menighetstilknytning er fint, men det var ikke primært derfor de begynte i koret.

– Vi har med folk som både er med i menighet og ikke. Alle er velkommen uansett tro og tilhørighet. Det er fellesskapet i et kor som gjør det godt å være med, sier Kristian.

– Er det plass til flere i koret?

– Ja absolutt, svares det samstemt.  
– Vi kan gjerne være dobbelt så mange. Og har du lyst til å være med, så må du jo ikke være fra Trøgstad eller Båstad; koret tar imot folk fra hele Indre Østfold og Akershus, forteller de.

## Store planer

Kristian er nettopp valgt til korets første styreleder, og har planer for koret.

– Vi har store vyer framover, sier Kristian og slår ut armene, med et flir rundt munnen.

Han forteller videre at de nå har fått et eget styre og organisasjonsnummer. Det må de har for å kunne søke om økonomisk støtte og ha egen bankkonto. Han kaller det et ryddighetstiltak.

– Hva bør kirken gjøre for å tiltrekke seg flere unge på gudstjenester og andre arrangementer i kirkene våre?

– Jeg er veldig glad i musikk og selv om organisten er flink, så er det ikke orgelmusikken som treffer meg. Jeg er vokst opp i Filadelfiakirken i Oslo, så jeg er vant til litt mere trøkk på musikken, sier Kristian.

– Jeg er vel mest i kirken når det er konserter og litt andre arrangementer enn gudstjeneste, tilføyer Marit. Men begge synes det er greit å være med å synge i kirken.

Begge snakker om lavterskeltilbudene i kirka – sånn som for eksempel Småtrall (tilbud til familier med små barn) – og at det er lettere å være med på ting hvor de kan være med å skape et trygt og godt miljø. Det opplever de i TRØKK!

Vil du høre TRØKK live? Koret skal være med på «Vi synger julen inn» i Trøgstad kirke 21. desember. Ellers: følg med på plakater og Facebook. Og velkommen på korøvelse i Kirkestallen annenhver torsdag kl. 19.00 i oddetalsuker. ■

## Koret TRØKK

- Tilhørighet til Trøgstad og Båstad menighet
- Oppstart: 2023
- Dirigent: Hjalmar Zuk
- Styreleder: Kristian Gravvold
- Aldersgruppe: Unge voksne 25 år – 50 +
- Ant. medlemmer: 22
- Øvelsene: Kirkestallen v/Trøgstad kirke annenhver torsdag i oddetalsuker.

Indre tanke

# Fordi jeg kjenner deg

**P**å Instagram så jeg en amerikaner stå ved et gårdsutsalg langs en norsk landevei.

«Se her,» sier han, «ingen passer på, men folk betaler likevel. I USA ville alt vært stjålet. Tyveri finnes ikke i Norge.»

Det rant inn kommentarer med rasistiske undertoner:

«Det er fordi Norge bare har hvite mennesker.»

«Dette skjer bare i områder uten etnisk mangfold.»

Jeg vokste opp i Kenya. Der har jeg sett boder stå åpne langs støvete veier, med frukt og grønnsaker pent stilt ut, og et telefonnummer til eieren på en lapp: «Ring hvis du vil kjøpe.»

Jeg har sett det samme på et marked i en storby i Irak; en vekslingsbod med store stabler av sedler liggende ubeskyttet, mens innehaveren var borte for å hente lunsj.

Så kanskje ser det ut som dette handler om likhet i hudfarge, kultur eller språk. Men jeg tror ikke det er den ytre likheten som skaper tillit. Det er den felles forståelsen som har vokst fram over tid: Jeg gjør det rette mot deg, fordi jeg kjenner deg. Jeg vet at du, som meg, er menneske.

Og det er jo enklere i et lite miljø der mange deler språk og kultur. Men i vår tid der nabolag forandres, språk blander seg, og gamle fellesskap får nye ansikter, må forståelsen bygges på nytt. Ikke gjennom lover eller systemer, men gjennom at vi blir kjent.

Det krever noe av oss:

at vi kikker opp fra mobilen, hilser, spør, lytter.

At vi tør å bli kjent med menneskene bak de ytre forskjellene; han som selger grønnsakene, hun som vasker trappene, naboen som snakker et annet språk.

Når vi møtes med nysgjerrighet, med vilje til å forstå og bli forstått, skapes et nytt fellesskap. Et som ikke bygger på ytre identitetsmarkører som språk eller hudfarge, men på noe dypere: jeg kjenner deg.

Kanskje var det nettopp denne vismennene kjente på da de var sammen med Maria, Josef, og Jesusbarnet, etter at de hadde vært hos kong Herodes. Han hadde bedt dem komme tilbake og si hvor kongebarnet var, «så jeg også kan komme og tilbe.» Men etter å ha blitt kjent med barnet og foreldrene, valgte de en annen vei hjem.

Den indre stemmen, *philotimo*, som grekerne kaller det, fikk dem til å handle rett.

Kanskje er stemmen et ekko av Skaperen selv?

En evne lagt ned i oss: evnen til å kjenne igjen det gode, når vi bare våger å bli kjent.

Og kanskje er det nettopp der julegleden begynner: i den indre forståelsen mellom mennesker, der vi velger å gjøre det gode, fordi vi vet hvem den andre er. ■

Anne Marken Gihlemon, kommunikasjonsrådgiver i Norges Kristne råd



«Jeg vet at du, som meg, er menneske.»

# Julestemning mellom

Bibliotekar Liv Helene Røsaas deler sine beste juleboktips – fra varme fortellinger om håp og menneskelighet til vakre meditasjoner og historiene bak våre kjære julesanger.

**Tekst:** Anne Kjersti Halvorsen og Liv Helene Røsaas

**F**or mange er både førjulstiden og selve julehøytiden preget av høyt aktivitetsnivå, fine opplevelser, gaver, god mat og fin pynt.

Andre har av ulike grunner ikke ønske om eller anledning til å henge med på aktivitetskarusellen.

Uansett hvilken kategori man tilhører kan det å komme i stemning eller forberede seg i form av å lese, være fint.

Vi har søkt inspirasjon hos en profesjonell. Bibliotekar Liv Helene Røsaas (bildet) som opprinnelig er

"Solung", men flyttet fra Solør til Askim på 70-tallet, jobbet som bibliotekar på Askim bibliotek helt til hun gikk av med pensjon. Mange vil også kjenne henne igjen fra Askim menighet hvor hun bl.a. er tekstleser på gudstjenester.

Her deler hun noen virkelig gode tips til bøker som kan berike oss, bidra til ny kunnskap eller nye perspektiv på julen, og kanskje til å finne ro.



**Stille natt - historiene bak julesongane våre**  
**Oddgeir Bruaset**  
**Vigmostad**  
**Bjørke 2020**



Oddgeir Bruaset, som vi kjenner fra TV-serien «Der ingen skulle tru at nokon kunne bu», har gitt ut ei stor, flott bok: **Stille natt - historiene bak julesongane våre.**

Her gir han en grundig innføring i hvem som har skapt den enkelte sangen/salmen og under hvilke forhold den er blitt til.

Biografi om dikteren og innsyn i tida han/hun levde i får vi også.

Selv skriver han at han vil gi «eit riss av julesonghistoria» og kanskje også inspirere de som er ukjente med salmeskatten vår.

Her er 23 gamle og nye julesanger fra «Nå vandrer fra hver en verdens krok» av Jonas Dahl som var prest i bl.a. Stavanger domkirke, til «Himlen i min famn», forfattet av Erik Hillestad, plateprodusent og tidligere leder av Kirkelig Kulturverksted. Den er kjent som Carola Häggkvist sin sang, og jeg trodde hun hadde skrevet den, men lærte nå at hun er damen bak melodien. Det er viktig å gi anerkjennelse til tekstforfatterene, det blir ofte glemt og sangeren får all æren alene.

En av de mange andre er «Nordnorsk julesalme» med tekst og melodi av Trygve Hoff, som ikke levde lenge nok til å oppleve hvilken kjær salme den er blitt. «Du ser oss i mørketidslandet».

**Mitt umulige barn**  
**Jostein Øvrum**  
**Verbum**  
**2012**



**Mitt umulige barn** er en samling med 25 adventsmeditasjoner, en kort fortelling for hver dag i adventstida fra 1. til 24. desember pluss en ekstra for 1. juledag.

En fin måte å forberede seg til å ta imot selve julehøytiden når den kommer.

Jostein Øvrum er prest og forfatter. «Jeg ville lese meg på innsiden av Den Vakreste Historien» skriver han, derfor har han tatt på seg tjuefem par sandaler for å gi oss små luker i julefortellingen.

Vi møter mennesker som på en eller annen måte er knyttet til hendelsen i Betlehem, hendelsen at Jesus ble født.

1. desember møter vi Sakarja, presten som møtte en engel.

Så møter vi han som tror om seg selv

at aldri vil det være en mektigere mann i verden enn han. Keiser Augustus vil vite hvor mektig han er, mange han hersker over, derfor vil han telle dem - alle sammen.

Senere trer Simeon fram, han som ventet i tempelet på at han skulle få oppleve «å få se Guds Messias i min egen levetid».

Her er flere, «de som eide sandalene», som vi ikke umiddelbart tenker på som en del av juleevangeliet.

Den femogtjuende meditasjonen er Josefs.

«Mitt umulige barn» er en vakker bok. Ta noen rolige minutter, og la deg bli forflyttet til tiden da det mest betydningsfulle drama skjedde.

# to permer

**Stargate**  
Ingvild H.  
Rishøi  
Gyldendal  
2021



Ingvild H. Rishøi vant i 2014 Brageprisen for boka «Vinternoveller». Novellesamlingen fikk også Bokbloggerprisen og Kritikerprisen, så det er en velrennomert forfatter som har skrevet boka **Stargate: en julefortelling**.

Ettersom boka nå er filmet og blir vist på kino landet over i disse tider, er den kjent for svært mange. Kort fortalt så er det egentlig en bok om omsorgssvikt.

De to søstrene Melissa på 17 år og Ronja 10 år, har en pappa som er arbeidsledig, og dessuten er han altfor glad i alkohol. Den vesle familien bor på Tøyen og har heller ikke så mange penger.

Melissa og Ronja blir glade da pappa rett før jul får seg jobb som juletreselger. Jentene gleder seg til å få eget juletre og å feire jul med pappa.

Men pappa svikter dem: Å jobbe er kjedelig, å sitte på puben Stargate og drikke alkohol er mye finere, så pappa møter ikke opp på jobben.

Da bestemmer Ronja og Melissa seg for at de kan da vel selge juletrær, de.

Boka passer fint som høytlesning, og er for alle som ser håp, kjærlighet og julens magiske skinn gjennom det vanskelige i livet.

**Når plutselig en natt**  
Levi  
Henriksen  
Gyldendal  
2013



**Når plutselig en natt** er en samling stemningsfulle julenoveller. Levi Henriksen har en helt egen måte å skrive på.

Hans mennesker er ofte «litt ute å kjøre», livet har kanskje ikke fart så varsomt med dem.

Særlig mannfolka sliter med tilværelsen, de er litt skakke og ikke minst ensomme, det å leve kan være litt komplisert.

Kan det være noe hyggelig julelesing, tenker du. Jada!

I denne boka er det snart julaften, hverdagen er full av forberedelser av ymse slag.

Ikke minst er forventningene store, men også uroen over at ting ikke skal eller kan bli som forventet eller slik det var forrige jul.

Levi Henriksen skriver med stor varme og kjærlighet om disse menneskene.

I «Så rekker jeg deg nu med glede min hånd» er det Håkon som skal være Josef i julespillet på skolen, og Mona Silvana er Maria.

Det går selvfølgelig ikke så veldig bra, og Håkon sier «Jula er ikke til for meg, alt går gærent, alltid»

Men så gærent går ikke Håkons andre planer: Han vil så gjerne spleise moren sin og lærer Nilsen - og så blir det jul allikevel.

Mange er blitt glad i Levi Henriksens bøker, herved er han anbefalt.

Noen av historien i denne boka er publisert tidligere i en annen julebok: «Bare mjuke pakker under treet».

## Nytt om navn

**Arne Lein** har vært tilsatt som vikar for diakon på Kirkekroa i Askim (beliggende i underetasjen på Normisjonshuset) hittil i år. Han overlater stafettpinnen til den nye diakonen som skal ha sitt arbeid på Kirkekroa i 50% stilling. Hun heter



**Maria Fredrikke Tjersland** og startet den 01.11.2025. Vi takker Arne for innsatsen og ønsker Maria Fredrikke velkommen og lykke til i tjenesten! ■

## Temakafé i Askim

Temakafeen er et lavterskeltilbud for deg som er berørt av kreft – som pasient, pårørende eller etterlatt. Neste samling er 1. desember kl. 12.30–14.30 i kommunestyresalen på rådhuset i Askim, med temaet «Praktiske tips og pustøvelser for ro og avspenning» ved fysioterapeut. I 2026 møtes vi 12. januar, 9. februar, 9. mars, 13. april, 11. mai og 8. juni. Ingen påmelding – kom som du er, for en prat, en kopp kaffe og et fellesskap der det er plass til både det som er vanskelig og det som gir håp. Du er ikke alene. ■

## Trøgstad catering

KONTAKTPERSON: VIGDIS EKEBERG  
E-POST: VIGDISEKEBERG@HOTMAIL.COM  
TELEFON: 911 69 820

## Spydeberg Regnskapslag

Stegenveien 1, 1820 Spydeberg  
Autorisert regnskapsførerselskap

Rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet

- når man forventer litt ekstra...

Tlf 69 83 55 60

[www.spydregn.no](http://www.spydregn.no)

## Axel Wiig

BLOMSTERFORRETNING OG HANDELSGARTNERI

Torggata 7 og Vandugveien 7, 1850 Mysen  
E-post: [axel\\_wiig@hotmail.com](mailto:axel_wiig@hotmail.com)  
Telefon: 920 62 421





# Det kimer n for menighetene

Her er litt for enhver smak. Vi oppfor  
nettsider og Facebook-sider for  
å besøke andre enn d

## ASKIM

**Søn 30. nov kl. 11:**

Gudstjeneste i Askim kirke.

**Søn 30. nov kl. 19:**

"Jul med Skaug", en konsert med Leif Ingvald Skaug og Erik-André Hvidsten i Askim kapell.

**Man 1. des. kl. 17:** Juletreffest for «Ny i Askim» på Frivillighetens Hus.

**Man 1. des kl. 19:** Mandagskveld i Askim prestegård.

**Søn 7. des kl. 11:** Gudstjeneste og søndagsskole i Askim kirke.

**Søn 7. des kl. 18:** Den tradisjonelle julekonserten i Askim kirke.

**Man 8. des kl. 18:** Konsert v/ kulturskolen i Askim kapell.

**Man 8. des kl. 19:** Sangkveld for damer i Askim prestegård.

**Tir 9. des kl. 19:** G2 Lovsangsmesse i Askim kapell.

**Søn 14. des kl. 11:** Gudstjeneste i Askim kirke.

**Tor 18. des kl. 18.30:** Konsert "Seine natt desember" med Trygve Skaug i Askim kapell.

**Tor 18. des kl. 18.00:** Konsert med musikklinja ved Askim videregående skole i Askim kirke.

**Fre 19. des kl. 10:** Musikklinjas «Julemorgen» i Askim kirke.

**Søn 21. des kl. 11:** Gudstjeneste og søndagsskole i Askim kirke.

**Ons 24. des, julaften:** Julaftensgudstjeneste på Løkentunet kl. 11 og i Askim kirke kl. 13, 14.30 og 16.

**Ons 24. des, julaften:** Gratis julaftenselskap kl. 17-20 på Askim frivilligsentral. For alle som vil ha noen å feire jul med. Påmelding innen 17.des. til post@askim.frivilligsentral.no eller ring 48 86 74 52.



**Tor 25. des, 1. juledag kl. 11:**

Høytidsgudstjeneste i Askim kirke

**Søn 28. des kl. 11:**

Romjulgudstjeneste i Askim kirke.

**Tor 1. jan kl. 18:** Gudstjeneste på nyttårsdag i Askim kirke.

**Søn 4. jan kl. 11:** Gudstjeneste i Askim kirke.

**Søn 4. jan kl. 16:** Juletreffest på Grøtvedt menighetssenter.

## SPYDEBERG

**Søn 30. nov kl. 11:** Gudstjeneste i Hovin kirke.

**Tor 4. des kl. 12:** Møteplassen på Spydeberg menighetshus.

**Søn 7. des kl. 11:**

Gudstjeneste for liten og stor i Heli kirke.

**Tir 9. des kl. 19:**

Julekonsert med Spydeberg Brass.

**Søn 14. des kl. 18:**

Fjøgsgudstjeneste i fjøset på prestegården (Vastvedt gård)

**Tir 16. des kl. 19:** Julekonsert med Korisma i Spydeberg kirke.

**Ons 24. des, julaften:**

Julaftensgudstjeneste i Spydeberg kirke kl. 14 og kl. 16. Julaftensgudstjeneste i Hovin kirke kl. 16.

**Tor 25. des, 1. juledag kl. 11:**

Høytidsgudstjeneste i Spydeberg kirke.

**Fre 26. des, 2. juledag kl. 11:**

Sanggudstjeneste med Korisma i Heli kirke.

## HOBØL OG TOMTER

**Lør 29. nov kl. 15:** Konsert med St.Hallvard-guttene i Hobøl kirke.

**Søn 30. nov kl. 11:** Gudstjeneste på Nummestad bedehus.

**Søn 7. des kl. 11:** Gudstjeneste i Hobøl kirke.

**Søn 14. des kl. 11:**

Gudstjeneste på Tomter menighetssenter.

**Søn 21. des kl. 20:**

Julekonsert med Tomter sangkor i Hobøl kirke.

**Ons 24. des, julaften:**

Julaftensgudstjeneste i Tomter kirke kl. 14 og i Hobøl kirke kl. 16.

**Tor 25. des, 1. juledag kl. 11:**

Høytidsgudstjeneste i Hobøl kirke.

**Søn 28. des kl. 11:** Gudstjeneste på Arena Knapstad.

**Søn 28. des kl. 19:** Mannsprat på Tomter menighetssenter.

**Tor 1. jan kl. 11:** Gudstjeneste på Hobøl bo- og behandlingssenter.

**Søn 4. jan kl. 11:** Gudstjeneste i Tomter kirke.



## EIDSBERG

**Søn 30. nov kl. 11:** Gudstjeneste i Mysen kirke.

**Søn 30. nov kl. 17:** Konsert med St.Hallvard-guttene i Eidsberg kirke.

**Søn 30. nov kl. 19:** Lysmesse i Hærland kirke.

**Man 1. des kl. 18:** Konsert v/ kulturskolen i Mysen kirke.

**Søn 7. des kl. 11:** Gudstjeneste i Mysen kirke og i Eidsberg kirke.

**Søn 7. des kl. 17:** Julekonsert med Eidsberg brassband i Mysen kirke.

**Søn 7. des kl. 17:** "Stille natt", konsert i Eidsberg kirke.

**Lør 13. des kl. 16:** Konsert med Hærland sangforening og Hærland skolekorps i Hærland kirke.

**Søn 14. des kl. 11:** Gudstjeneste i Trømborg kirke.

**Søn 14. des kl. 18 og kl. 20.30:** Konsert "Snow on my piano" i Eidsberg kirke.

**Ons 17. des kl. 18.30:** Konsert med kulturskolen i Hærland kirke.

# Å til julefest i Indre Østfold

drer til å følge med på menighetenes  
mer info. Og husk at det er lov  
din «egen» menighet!

**Tor 18. des kl. 19:** Konsert med  
Fredrikstad storband i Eidsberg  
kirke

**Tor 18. des kl. 19:** Konsert med  
Mysen Mannskor og Indre Vokalis i  
Mysen kirke.

**Lør 20. des kl. 19:** Konsert med  
Hanne Krogh, Tre tenorer og Indre  
Østfold Gospel Company i Eidsberg  
kirke.

**Søn 21. des kl. 11:** Gudstjeneste i  
Hærland kirke.

**Søn 21. des kl. 15:** Konsert med  
Trømborg skolekorps  
i Trømborg kirke.

**Tir 23. des kl. 20:** Konsert med  
Eidsberg bygdekor i  
Eidsberg kirke.

Eidsberg bygdekor  
inviterer til  
julekonsert og ønsker  
å gi publikum en

stemningsfull start på julen. Koret  
har med seg Syver Minge på orgel  
og flygel, Christopher Pedersen  
som solist og Jens Palm Karlsen på  
fiolin. Dirigent er Birgit Aune. I år  
åpnes det også for et prosjektkor –  
for deg som ikke synger fast, men  
som vil være med på konserten.  
Billetter selges ved inngangen og  
hos kormedlemmer. Pris 250 kr.  
Barn under 15 år gratis.

**Ons 24. des, julaften:**

Julaftensgudstjeneste på Edwin  
Ruuds omsorgssenter kl. 11,  
Hærland kirke og Mysen kirke kl. 14,  
Trømborg kirke, Eidsberg kirke og  
Mysen kirke kl. 16.

**Tor 25. des, 1. juledag kl. 11:**  
Høytidsgudstjeneste i Eidsberg  
kirke.

**Fre 26. des, 2. juledag kl. 19:**  
Kveldsgudstjeneste i Mysen kirke.

**Søn 28. des kl. 11:** Gudstjeneste i  
Mysen kirke.

**Tor 1. jan kl. 16:** Gudstjeneste 1.  
nyttårsdag i Eidsberg kirke.

**Søn 4. jan kl. 11:** Gudstjeneste i  
Mysen kirke.

## TRØGSTAD OG BÅSTAD

**Søn 30. nov kl. 13:** Gudstjeneste  
på Havnås grendehus.

**Ons 3. des kl. 18.30:** Strikkefé i  
Kirkestallen Trøgstad.

**Tor 4. des kl. 17.30:** Sy og strikk i  
Kirkestua i Båstad.

**Fre 5. des kl. 18:** Førjulskveld med  
Ambolten i Kirkestallen i Trøgstad.  
Koret synger julesanger og lager  
julestemning, to elever fra Indre  
Østfold Kulturskole blir med og  
synger. Ellers blir det allsang, god  
bevertning og loddssalg.

**Søn 7. des kl. 11:** Gudstjeneste i  
Båstad kirke.

**Tir 9. des kl. 19:** Julekonsert med  
Ingeborg Bratvold og Trøgstad  
musikkompani i Trøgstad kirke.

**Søn 14. des kl. 17:** Vi synger og  
spiller julen inn i Båstad kirke.

**Søn 21. des kl. 17:** Vi synger og  
spiller julen inn i Trøgstad kirke.

**Ons 24. des, julaften:**

Julaftensgudstjeneste på  
Trøgstadheimen kl. 11, Båstad kirke  
kl. 15 og Trøgstad kirke kl. 16.15.

**Tor 25. des kl. 12:**

Høytidsgudstjeneste i Trøgstad  
kirke.

**Ons 31. des kl. 19:** Nyttårsfeiring  
i Kirkestallen og i Trøgstad kirke.  
Tur- og kulturutvalget inviterer til  
nyttårsfest i Kirkestallen. Vi ser og  
hører på kongens tale. Etterpå  
benker vi oss rundt et nydelig  
dekket langbord, her blir det servert  
koldtbord. Alle har med seg en  
rett til koldtbordet, alle får beskjed  
om hva de skal ha med av mat. Vi  
synger sammen, konkurranse, kort

samling i kirken rundt midnatt,  
etterpå blir det kaffe og kaker på  
Kirkestallen. Pris: Kr. 120,- som  
dekker diverse innkjøp av drikke  
(alkoholfritt), rundstykker  
m.m. Påmelding til: Erik  
Lo 942 88 027 eller  
på mail: lo.erik56@  
gmail.com innen 22.  
desember.



**Søn 4. jan kl. 16:**

Juletreffest/hellig tre kongers fest  
i Kirkestallen i Trøgstad i samarbeid  
med Smaalenene Frikirke. Det  
blir en kort samlingsstund med  
besøk av de hellige tre konger,  
bevertning, utlodning, gang og lek  
rundt juletreet, poser til barna. Alle  
har med seg et fat med påsmurt  
eller kaker, som leveres inn til felles  
matbord. Drikke ordner komiteen  
med. Velkommen.

*Oversikten er med forbehold om  
feil og mangler. Følg ellers med  
på menighetenes nettsider og  
facebooksider.*

*[kirken.no/indreostfold](http://kirken.no/indreostfold)*

*[kirken.no/hobol](http://kirken.no/hobol)*

*[kirken.no/spydeberg](http://kirken.no/spydeberg)*

*[kirken.no/askim](http://kirken.no/askim)*

*[kirken.no/eidsberg](http://kirken.no/eidsberg)*

*[kirken.no/trøgstad](http://kirken.no/trøgstad)*



# Vi tar vare på tannhelsen din

Oris Dental Knapstad er her for å hjelpe deg – enten du trenger årlig tannundersøkelse eller akutt tannbehandling på dagen. Vi tilbyr både forebyggende tannpleie og skånsom tannbehandling i trygge omgivelser.

**Bestill time enkelt  
via vår online timebooking**



**Oris Dental Knapstad**

Veigård 3, 1823 Knapstad  
knapstad@orisdental.no  
69 92 42 30



**ORIS DENTAL**

## BISKOPENS JULEANDAKT

# Julekortet ble et tegn

**Tekst:** Kari Mangrud Alvsvåg, biskop i Borg bispedømme

**P**å julekortet stod det: *Med ønske om en fredelig og gledelig jul. Vennlig hilsen Iselin.*



Hun snudde kortet og ble stående og beundre det vakre motivet: En engel mot en dyp blå bakgrunn. I sølvskimrende skjønnsskrift var et sitat trykket:

«Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede – en glede for hele folket. I dag er det født dere en frelser i Davids by. Han er Kristus, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.»

Ikke noe annet var skrevet. Bare den enkle hilsenen fra Iselin. Hun undret seg – hvorfor hadde Iselin sendt henne et kort? De kjente hverandre knapt. Likevel kjente hun en uventet glede. En varme i hjertet. Noe rørte ved henne. Det var som om kortet bar med seg noe mer enn bare ord – som om det kom med et budskap hun trengte å høre.

Hun leste engelens ord igjen. Et tegn, stod det. Et nyfødt barn, svøpt og lagt i en krybbe. Så lite. Så ubetydelig. Og likevel – dette var tegnet Gud ga.

For Gud er ikke en Gud som vanligvis gir seg til kjenne i mektige gjerninger og voldsomme hendelser. Men i det stille, i det små, kommer Gud til verden.

Slik erfarte profeten Jesaja det også. Han ba om et tegn, og ventet. Det kom storm, det kom jordskjelv, det kom ild – men Gud var ikke der. Til slutt ble det stille. Og i den skjøre stillheten, gav Gud seg til kjenne.



**SAMMEN:** Prost Kjartan Bergslid og prest Marita Bjerke deltok sammen med Puls (til venstre) på prostidag i Askim.

## ASKIM

# Rett til å høre til

«Alle mennesker har rett til et åndelig liv og fellesskap med rom, språk og formidling som er tilgjengelig for dem.» Dette sto i sentrum da ansatte fra Østre Borgevangelist prosti møttes til fagdag på Grøtvedt menighetssenter i Askim 11. september. Fagdagen, støttet av Kirkerådet og K-stud Viken, tok utgangspunkt i FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med funksjonsnedsettelse (CRPD) og årets TV-aksjon for Atlas-alliansen. Dagen bød på inspirerende innlegg om deltakelse og inkludering, og ble innledet med en gudstjeneste der Puls synge- og spillegruppe Disimilis bidro med sang og musikk. Også DU og DU-gudstjenesten i Heli kirke 21. oktober løftet temaet «Fred og glede» – et inkluderende fellesskap der alle kan delta og høre til. ■



Vi mennesker lengter ofte etter det store. Etter mirakler. Og Gud kan gjøre store under. Men oftest kommer Gud til oss i det hverdagslige. I det vanlige. I det menneskelige. Gjennom et varmt blikk, en hjelpende hånd, en vennlig hilsen. Gjennom et julekort fra en du knapt husker.



Kortet fra Iselin ble et tegn. Et tegn på at hun ikke var glemt. Ikke alene. Noen hadde tenkt på henne. Og i den hilsenen – i det lille – kunne hun ane noe større. Guds kjærlighet. Guds nærvær.

Julen minner oss om dette: At Gud ble menneske. At Jesus kom til oss – ikke som en konge i prakt, men som et barn i en krybbe. Slik møter Gud oss fortsatt. I det stille. I det små. I det som ikke roper, men hvisker.

Så la oss være åpne for de små tegnene. For det som kan virke ubetydelig, men som bærer med seg en dypere mening. La oss gjenkjenne Guds kjærlighet i hverdagen – i det gode vi gir og får.

Engelen avslutter sin hilsen med ordene:

«Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden.»

Vi takker Gud for at vi ikke er forlatt. For at fredsfyrsten, Jesus Kristus, er midt iblant oss – også når vi ikke ser ham. Han virker i det stille. Han er hos oss. Nå og i all evighet.

Og en dag – skal det bli fred på jorden.

Gledelig jul! ■

## TRØGSTAD

### Folkelig bibellesning

En torsdag i måneden inviterer Trøgstad og Båstad menighet til Folkelig bibellesning i Kirkestua ved Båstad kirke. Her møtes vi for å lese, reflektere



og samtale om bibeltekster – på en måte som er jordnær, åpen og tilgjengelig for alle. Du trenger ingen forkunnskaper, og det er heller ingen påmelding.

Vi begynner kvelden med kaffe, drikke og frukt før vi går løs på kveldens tekst. Samtalene veksler mellom fellesskap og stille refleksjon. Målet er å hjelpe hverandre til å forstå Bibelen i lys av våre egne liv og vår egen tid. Metoden, som har røtter i Latin-Amerika, springer ut fra tanken om at Bibelen får nytt liv når vi leser den med våre egne erfaringer som utgangspunkt. Også vi, midt i vår norske hverdag, kan oppdage at tekstene taler rett inn i livet slik det faktisk leves.

Neste samling: Torsdag 29. januar 2026 kl. 18–20, Kirkestua ved Båstad kirke, Båstadveien 550  
Kontakt: Reidar Strand, tlf. 990 18 596 / Liv Serina Dale, tlf. 403 92 882. ■



SKULLERUDS  
begravelsesbyrå

JØLSTAD

## Ditt lokale byrå

Bjørkelangen / Løken / Trøgstad / Mysen

**63 85 00 95** (24t)

skulleruds.no



Eidsberg  
Sparebank

Siden 1848

Lokalbanken for *HELE* Indre Østfold!  
+ Skiptvet



En lokalbank i eika.



## Byggrådgiverens hjørne

**Bilde 1, Båstad kirke:** Stilaset mot nord er nå fjernet og nordveggen er så godt som ferdig, inkludert alle vinduer. Det er også ferdigstilt den øverste delen av tårnet (**Bilde 2**). Nytt stilas er satt opp rundt tårnet og på hele sørdelen av kirken. Arbeidet fortsetter hele 2026.

**Bilde 3, Trøgstad kirke:** Det jobbes her med et særskilt forprosjekt gjennom kirkebevaringsfondet. Gjelder bla. en større råteskade på tårnet og taket til dåpssakristiet, men også flere andre tidligere registrerte avvik. Frostskaaden på sørveggen er utbedret.

**Hærland kirke:** Kirken har i sommer gjennomgått en vask og alle avlassinger i treverk er flekket opp.

**Hærland kapell:** Det er utført vask og oppflekking av nord og deler av østvegg. Det er oppdaget en større råteskade på østveggen som venter på utbedring i 2026.

**Bilde 4, Mysen kirke:** Utbedning av råteskader på våpenhusets østport er nå ferdig.

**Mysen kapell:** Deler av kirkegårdens utearealer er oppgradert.

**Eidsberg kirke:** Det jobbes her med et særskilt forprosjekt gjennom kirkebevaringsfondet. Gjelder bla. for høy fuktighet i krypkjeller.

**Trømborg kirke:** Det er utført en oppgradering av kirkegårdens utearealer og parkeringsplass.

**Askim kirke:** Kirken har i sommer gjennomgått en vask av sør og vestvegg, inkludert tårnet og alle avlassinger i treverk er flekket opp. Minnelunden på kirkegården er nå ferdig.

**Bilde 5: Administrasjonsbygg Askim;** Arbeidene med nytt kontorbygg er i rute.

**Bilde 6, Heli kirke:** Heli kirke er ferdig vasket og malt. Taket ble også vasket.

**Bilde 7 og 8, Hobøl kirke:** Nytt slukkeanlegg monteres. Teknisk rom er ferdig og alle utvendige gravearbeider er ferdigstilt. Det jobbes videre med prosjektet inn i 2026. Parallellt jobbes det her med et særskilt forprosjekt gjennom

**Jan Olav Løken**

byggrådgiver i Indre Østfold kirkelige fellesråd. Det betyr at han har ansvaret for at alle kirkebyggene våre er i best mulig stand. Her lister han opp status for tredje og fjerde kvartal i 2025.



kirkebevaringsfondet. Gjelder bla. en større råteskade på trekonstruksjoner, men også flere andre tidligere registrerte avvik. Det er her satt opp stilase på vestveggen for å utføre dette arbeidet. Kirken har også gjennomgått en utvendig vask og oppflekking av kalkmalingsavskalinger. Dette er planlagt arbeid som utføres hvert fjerde år. Det er også utført arbeidet med oppgradering av teleslynger ved alle våre bygg med dette behovet. ■

**Essen blomster**  
Wif. von Essen

Velkommen til butikken med stort og godt utvalg av blomster og gaver!

Vi binder buketter, lager dekorasjoner og sammenplantninger til, både fest og glede og sorg og savn.

Titt innom for en hyggelig handel!

ma.-fr. 09.00-18.00  
lør 09.00-15.00  
tlf 69 83 83 63





### Din annonse her?

Kontakt annonseansvarlig i Kime, Terje Stenholt,  
ts399@kirken.no, tlf.: 481 17 961.



**Finn oss på Facebook:** Den norske kirke i Indre Østfold – Den norske kirke i Eidsberg – Askim menighet – Spydeberg menighet – Trøgstad og Båstad menighet – Hobøl og Tomter menigheter

# SG &CO

Stenseth Grimsrud  
arkitekter AS

[www.sgco.no](http://www.sgco.no)



Vi utfører grøntanlegg for offentlige  
og private kunder med 35 års erfaring.

[www.vidarostre.net](http://www.vidarostre.net)

**INDRE ØSTFOLD  
ELEKTRO AS**

TELE-  
INSTALLATØR



tele • data • alarm • elektro-installasjoner • internkontroll

tlf.: 69 84 55 00 • [post@ioe.no](mailto:post@ioe.no) • [www.ioe.no](http://www.ioe.no)

## Knut Aarum a/s

**RØRLEGGERFIRMA**

Hølandsveien 18 • 1860 Trøgstad

[post@knutaarum.no](mailto:post@knutaarum.no)

Tlf.: 69 82 65 62

**Bademiljø**  
BEST PÅ BAD



# Vi hjelper deg med gravstein



Vi tilbyr nye gravsteiner og arbeid på eksisterende  
gravsteiner. Kom og se vår utstilling i Askim eller  
ring og få tilsendt vår katalog.



**ASKIM STENINDUSTRI**

Askim Stenindustri AS

Buersvingen 1- 5

1814 Askim

Tlf: 69 88 19 52

[post@askim-stenindustri.no](mailto:post@askim-stenindustri.no)

[www.askim-stenindustri.no](http://www.askim-stenindustri.no)



# Livets gang

1. mai 2025 – 31. oktober 2025



## DØPTE

### ASKIM KIRKE

Josephine Bjugn-Thorsen  
Colin Gajda Thoresen-Haug  
Signe Mørkved  
Marie Dyreng-Støbakk  
Emma Opsahl Aamodt  
Henrik André Kristiansen  
Adam Baard Haraldsen  
Haube  
Lukas Thorud-Sundby Kjær  
Andreas Oliver Svangren  
Wolmersen  
Jennie Kiserud Lia  
Sofie Berg-Lennertzen  
Alma Borger Ruyter  
Stella Nygård-Johansen  
August Koht-Lund  
Jakob Hammer-Hylen  
Leo Dahl  
Alexander Waage Bjørseth  
Håkon Vik Fugleskjelle  
Victor Berg Skog  
Håkon Vedvik  
Emilie Frydenlund Skjolden  
Nathaniel Freixedas-Berenguer  
Emil Halvorsen Rosvold  
Holger Juel François Aarsrud  
Fantini  
Ellinor Bakurowitz Go  
Milton Emanuel Karlsson  
Åsheim  
Frøya Høitomt Andresen  
Trym Skrindebakke Ileby  
Mads Ruud Aas  
Mathea Julianne Hætta  
Knippa (hjemmedåp)

### TRØGSTAD KIRKE

Oliver Olai Larsen Odne-Kopperud  
Ingrid Sofie Gaustad  
Hedvig Ness Buklev  
Ludvig Sævik Gimmingsrud  
Louise Fadum Heer  
Selma Emilie Kalaba  
Bernstrøm  
Lise Torsnes Andersen

Oskar Vereide Vangsal,  
Langholen Gård  
Martin Sandvik Ludvigsen,  
Bygdemuseet  
Lily Jahrmann, Bygdemuseet  
Ella Olaussen Jensen  
Ludvig Nordlien Furuseth  
Emil Nordlien Furuseth  
Tiril Moe  
Kristine Hellerud

### BÅSTAD KIRKE

Kaia Marie Tangen Ness  
Emily-Johanna Reiser  
Hedvig Ringstad  
Thorvaldsen  
Evelyn Kvernenes Paulsen  
Astrid Marie Tyrihjell  
Kvernenes  
Eira Holmskau Odden

### SPYDEBERG KIRKE

Lærke Hansen  
Ingeborg Hansen  
Ingeborg Elise Ørbeck  
Gavem  
Knut Elias Rønbeck  
Eren Hartvig Fagerstraum  
Allan Jørgenrud-Dahl  
Ingrid Ellingsen  
Frida Hoff Håkensen,  
Bygdetunet  
Max Oraug Moen,  
Bygdetunet  
Ole Magnus Andreas  
Kvilesjø, Ungdomssenteret  
Hennie Palm Notland  
Marie Breidablik Heggelund,  
Bygdetunet  
Elvira Lognseth

### HELI KIRKE

Klara Ostrun Lundeby  
Albert Sundal-Bøhren  
Tobias Mustorp  
Johanne Pettersen Kiserud

### HOVIN KIRKE

Sophia Josefine Østgård  
Kjeldsrud  
Hailey Skaug-Svendsen  
Sofie Marie Martinsen-Skretting  
Oliver Knaplund Ruud

Storm Aleksander  
Johannesen Andersson  
Didrik Klæboe Wattum

### HOBØL KIRKE

Ellinor Kvisler Ødeli  
Jakob Dahler  
Elvira Ramstad  
Egil Paulsberg Vedal, Vestre  
Bråte

### TOMTER KIRKE

Alma Arnesen

### EIDSBERG KIRKE

Molly Løvmo Løkkerbekken  
Aksel Bredeg Svendsen  
Nils Kristian Aarflot  
Granberg  
Eva Lucia Johansen  
Arboleda  
Adrian Enersen-Husebø  
Per Wærstad Norum  
Miliam Ensrud  
Ingeborg Christin Aandstad  
Damon Kristian Bjerkli-Foss  
Sverre Haug Moen  
Odin Grønheim Foss  
Liam Iijolainen Fretwurst  
Karoline Glomsrud Høitomt

### MYSEN KIRKE

Sebastian Norum Martinsen  
Noah Green Jenslegg  
Aksel Solberg  
Solveig Hokstad Hanssen  
Lovise Chavez Guttormsen  
Jack-Noah Phophan Kehus  
Jon Anders Askø Dramstad  
Iver Rakstad Renslo

### HÆRLAND KIRKE

William Bakketun Aarønes  
Evelin Gundersen-Johansen  
Olav Johan Klund Karlstad  
Annika Ekre

### TRØMBORG KIRKE

Bianca Herstad Grambo  
Tangen  
Marie Stangjordet Riiser  
Kristian Stangjordet Riiser  
Herman Ruud



## VIET

### ASKIM KIRKE

Martin Kyrre Finsrud &  
Cecilie Selvik Michalsen  
Truls-Petter Haugan  
Slevig & Sandra Elizabeth  
Reimundo Reimundo  
Knut Erik Gaustad &  
Madeleine Høgtorp  
Thea Andréa Thuy Thømt &  
Joachim Thømt  
Kaja Kristin Hammer-Larsen  
& Haakon Vestreng Hylen  
Eline Røste Lunde & Jørn  
Henrik Måleng  
Torbjørn Hoel-Ramos &  
Marie Grace Chua Ramos  
Per-Christian Øien & Siw  
Anette Krosby

### TRØGSTAD KIRKE

Laila Irene Løvbråten &  
Hreinn Asgeir Gudmundsson  
Charlotte Irene Solbrekke  
Haave & Stian Haave  
Monica Jørgensen & Jim  
Vestre  
Marita Sørby & Lars-Erik  
Gundersen Sørby  
Elin Åser & Markus Åser  
Stina Maria Skansen Aadalen  
& Kristian Aadalen  
Jan Alexander Jensen Wrang  
& Elisabeth Olaussen Jensen  
Lene Merethe Volden  
Svarverud & Thomas  
Nystrand Svarverud

### BÅSTAD KIRKE

Lill-Heidi Fossum & Ole  
Halvor Fossum  
Susanne Aastrøm & Bjørnar  
Skullerud Sletmo  
Nina Lund Ekhaugen & Chris  
Andrew Rimestad  
Martin Fernandez-Aaseby &  
Line Victoria Fernandez  
Svein Erik Enger Ødeby &  
Ina Skaug Ødeby

**SPYDEBERG KIRKE**

Ida Saghaug Warnken  
& Martin Warnken,  
Prestegården

**HOVIN KIRKE**

Kari Tofteberg & Kristian  
Greppeud  
Emma Sofie Olafsrud &  
Magnus Korneliussen  
Emma Lorin Havend & Lasse  
Zetterlund  
Morten Korsmo Sommerstad  
& Malin Snekkenes Ruud  
Inger Amalie Trollerud Strand  
Solheim & Stian Strand  
Solheim  
Odd Andreas Haaland &  
Erika Kazakeviciute  
Rakel Marie Storeheier  
Hommersand & Jøran André  
Hommersand  
Tim Østgård Kjeldsrud &  
Marie Emilie Aleksandra  
Østgård Johnsen  
May-Britt Jakobsen & Terje  
Rasmussen

**HOBØL KIRKE**

Sigrunn Gramén Kjøita &  
Knut-Cato Kjøita  
Birger Gulbrandsen &  
Ranveig Almqvist Skogvoll  
Camilla Fivelstad & Hans  
Jørgen Fivelstad

**TOMTER KIRKE**

Susann Kocaerol Høgenes  
& Marcus Engebretsen  
Kolstad, Geiteberg Kulturbruk  
Mari Tufteland & Aaron  
Sancha Mont, Geiteberg  
Kulturbruk  
Ida Karoline Høiby Laget  
& Martin Sveum Laget,  
Geiteberg Kulturbruk

**EIDSBERG KIRKE**

Pål Eirik Gundersen &  
Madeleine Lager Bjerke  
Daniel Henrik Bakke &  
Anette Bakke  
Karen Larsen & Hans  
Andreas Høie Horgen  
Karen Marie Maurtvedt &  
Lars Martin Uvaag

**MYSEN KIRKE**

Kristian Ophaug Skoglund  
& Marthe Gamlemoen  
Johansen  
Chris-Adrian Normann  
Kehus & Caroline Magdalene  
Phophan Hast

**HÆRLAND KIRKE**

Cecilie Erthe Olsen & Espen  
Melleby

**TRØMBORG KIRKE**

Anna Marie Volden & Jacob  
Dybvik Labråten

Marie Arnegård & Henrik  
Johannes Arnegård

**DØDE****ASKIM**

Vivi Brevig, 22.04.1958-  
01.05.2025  
Navid Yazdani, 09.10.1981-  
05.05.2025  
Liv Anna Mathilde Mysen  
Gudim, 30.09.1937-08.05.2025  
Jorma Paavo Asplund,  
06.04.1951-08.05.2025  
Tore Arnold Haugen,  
16.08.1952-13.05.2025  
Laila Berg, 20.07.1942-  
15.05.2025  
Jose Antonio Rodriguez,  
16.03.1942-15.05.2025  
Svein Arne Hellerud,  
31.03.1950-18.05.2025  
Anne Margrethe Rettvin,  
04.03.1936- 23.05.2025  
Erik Riseberg, 25.07.1939-  
23.05.2025  
Lillian Karen Sofie Lier,  
12.06.1931-24.05.2025  
Øivind Johansen, 19.08.1946-  
26.05.2025  
Kjell Dagfinn Marthinsen,  
11.12.1938-28.05.2025  
Gunvor Helene Moseby,  
24.03.1930-30.05.2025  
Vidar Hoel, 16.03.1953-  
04.06.2025  
Marianne Fjellstad,  
21.06.1956-08.06.2025  
Berit Johanne Karlsen,  
21.04.1948-13.06.2025  
Anders Otto Odalen,  
22.09.1947-21.06.2025  
Ingeborg Marie Vasrud,  
31.05.1932-27.06.2025  
Kari Elisabeth Nethus,  
21.08.1951-29.06.2025  
Inger-Johanne Stensrud,  
17.01.1945-29.06.2025  
Marit Elisabeth Skaug,  
09.05.1941-02.07.2025  
Eduardo Alvstad,  
03.06.1962-04.07.2025  
Björg Karin Slettbakken,  
28.10.1948-05.07.2025  
Trond Melby, 24.02.1975-  
06.07.2025  
Yvonne Elisabeth Johansson,  
13.05.1950-09.07.2025  
Steinar Bakke, 17.07.1938-  
13.07.2025  
Kjell Hans Hellerud,  
07.09.1944-19.07.2025  
Ruth Carlsen, 13.12.1938-  
19.07.2025  
Øyvind Langhus, 08.09.1935-  
22.07.2025  
Grete Bergerud Moen  
17.04.1938-27.07.2025  
Bernt Aage Lennart

# Ved veis ende

Du er i trygge hender hos lokalkjente.  
Vi er her for deg, som vi har vært siden 1993.

Telefon: 69 83 89 00 – hele døgnet  
Hjemmeside: [garder.bgr.no](http://garder.bgr.no)



GARDER  
BEGRAVELSESBYRÅ  
SPYDEBERG OG HOBØL



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

## Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men  
først kan det være godt å ta farvel.

**FONUS**

BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • [fonus.no](http://fonus.no)

**FONUS**

BEGRAVELSESBYRÅ

Kristiansen, 06.03.1927-29.07.2025  
Grete Roos, 31.05.1953-01.08.2025  
Gunnar Morgan Karlsen, 29.01.1935-03.08.2025  
Kristoffer Sølvberg Bjerke, 19.06.1997-05.08.2025  
Berit Gram Andersen, 11.12.1929-07.08.2025  
Grethe Bråthen, 24.02.1938-18.08.2025  
Marianne Hesleskaug, 03.12.1973-18.08.2025  
Berit Synnøve Riseberg, 22.12.1945-18.08.2025  
Per Alf Michalsen, 16.04.1943-27.08.2025  
Hildur Kristine Venta, 06.07.1931-27.08.2025  
Gunnar Hjalmar Skjærvik, 07.06.1935-01.09.2025  
Knut Reidar Hasle, 10.03.1949-03.09.2025  
Ester Oline Skogsberg, 08.06.1938-04.09.2025  
Bucky Bhagwan Charan, 13.12.1936-08.09.2025  
Karin Lisbeth Grythe Sæterbø, 04.11.1943-12.09.2025  
Gustav Olav Engelsen, 19.04.1943-17.09.2025  
Else Karin Bratbakken, 16.08.1932-21.09.2025  
Birgitte Ellen Jacobsen, 17.08.1943-27.09.2025  
Inger Pauline Vorhaug, 12.02.1948-27.09.2025  
Thorbjørn Villy Larsen, 30.04.1933-28.09.2025

Sidsel Tone Berntzen, 19.03.1945-01.10.2025  
Stine Kåsa Karlsen, 30.07.1997-01.10.2025  
Inger Marie Daljord, 31.12.1930-02.10.2025  
Erik Eliassen, 16.08.1969-03.10.2025  
Gyda Tveter, 15.05.1938-04.10.2025  
Rune Godtfred Jønsson, 27.04.1938-06.10.2025  
Svein Evensen, 02.03.1953-07.10.2025  
Turid Helen Frankrig, 27.07.1950-10.10.2025  
Thorstein Brynjulvsrud, 19.09.1926-11.10.2025  
Toril Vik, 03.04.1966-17.10.2025  
Turid Synnøve Olsen, 03.05.1950-18.10.2025  
Unni Johannessen, 10.05.1946-20.10.2025  
Geir Egil Pedersen, 17.09.1951-24.10.2025  
Arne Johan Billington, 02.01.1944-25.10.2025  
Ellen Bergljot Olafsrud Fredriksen, 08.04.1954-28.10.2025  
Bredo Håkensen Svendsen, 07.08.1951-30.10.2025

#### SPYDEBERG

Birger Konrad Espelid, 22.10.1936-02.05.2025  
Britt Teigland, 24.04.1948-19.05.2025  
Emil Henrik Haugland, 25.03.1937-16.06.2025  
Gunnar Næsfeldt, 24.04.1948-

19.06.2025  
Anne Lindahl Olsen, 16.05.1951-18.07.2025  
Ragnar Leonhard Johansen, 03.07.1935-23.08.2025  
Runa Larsen, 08.06.1947-03.09.2025  
Jack Halvorsen, 08.05.1943-07.09.2025  
Thorbjørn Lauritzen, 14.07.1944-24.09.2025  
Bjørn Otto Albrigtsen, 23.03.1941-25.09.2025  
Kari Klynderud, 30.03.1955-02.10.2025  
Nils Atle Krokeide, 10.02.1952-10.10.2025  
Liv Signe Mellquist, 28.02.1945-13.10.2025  
Odd Bjørn Jordskogen, 20.03.1949-25.10.2025  
Else Andersen, 09.10.1943-28.10.2025

#### HELI

Herborg Øverby, 22.11.1936-10.06.2025  
Helge Daniel Andersen, 08.07.1947-06.08.2025

#### HOVIN

Solveig Jakobsen, 14.09.1950-08.07.2025  
Erik Bakke, 28.08.1945-21.08.2025  
Tore Hermansen, 14.10.1951-22.08.2025  
Stein Yngvar Osflaten, 14.12.1949-22.09.2025

#### TRØGSTAD

Johan August Grevæg, 28.08.1931-23.04.2025  
Finn Tore Bauthler, 05.05.1946-04.05.2025  
Björg Herdis Berger, 28.10.1937, 23.05.2025  
Ruth Ingeborg Mellegaard, 24.12.1925-15.06.2025  
Magne Heggland, 21.02.1947-19.06.2025  
Johannes Fosser, 08.08.1947-03.07.2025  
Elisabeth Bakke, 11.12.1936-08.07.2025  
Randi Synnøve Østby, 17.05.1928-12.07.2025  
Marita Nilsen, 30.11.1968-14.07.2025  
Oddlaug Karine Kjærstad, 23.06.1937-30.07.2025  
Gunvor Helen Egeberg, 31.07.1931-21.08.2025  
Egil Stuksrud, 22.03.1930-21.08.2025  
Rigmor Magnesholen, 29.06.1955-26.08.2025  
Ken Jonassen, 17.09.1967-03.09.2025  
Anne Kristine Gullerud Olsen, 04.06.1930-10.09.2025

#### BÅSTAD

Oda-Marie Lægheid, 20.08.1942-23.05.2025  
Rannveig Hagen, 22.01.1941-26.07.2025  
Solveig Birgit Herstad, 01.11.1958-04.08.2025  
Olav Bleie, 16.11.1938-21.08.2025

# GANGNES BIL OG DELER AS

Service • EU-kontroll • Reparasjon av person- og varebiler

Spesialist på Mercedes

Tlf. 69 82 61 60

Mørkfossvn. 157, 1860 Trøgstad

ole@gangnes1860.no

**Mekonomen**

Vi gjør BilLivet enklere



## EIDSBERG

Per Arne Salerud,  
29.04.1959-11.05.2025  
Marit Lundeby, 22.10.1936-  
12.05.2025

Asbjørn Kristian Mysen,  
25.04.1928-19.05.2025  
Tove Mina Høie Degnes,  
27.04.1943-14.06.2025  
Tor Erling Lund,  
09.02.1933-19.06.2025  
Johanne Marie Bjørnstad,  
06.03.1930-06.08.2025  
Berit Ingebjørg Degnes,  
18.02.1942-14.09.2025  
Grethe Helene Osflaten,  
23.10.1952-27.09.2025  
Kirsten Juliane Uppman,  
08.02.1938-09.10.2025  
Kjell-Henrik Grefsli,  
15.01.1943-17.10.2025  
Vidar Johnsrud,  
03.06.1946-23.10.2025

## MYSEN

Tove Petra Kristine  
Arnolda Asper Riland,  
21.08.1931-04.05.2025  
Astrid Louise Bøhler,  
03.01.1926-01.06.2025  
Bjørn Liseter, 15.05.1949-  
13.06.2025  
Geir Valvatne, 26.10.1945-  
17.06.2025  
Harald Skjolden,  
27.12.1942-22.06.2025  
Wenche Trippestad  
Oraug, 16.06.1952-  
24.06.2025  
Christian Johan Mohn,  
09.06.1954-25.06.2025  
Lilly Jørgensen, 21.10.1945-  
25.07.2025  
Randi Dahl, 27.09.1937-  
25.07.2025  
Erik Hageler, 23.09.1945-  
26.07.2025  
Gunnar Svehagen,  
28.08.1951-05.08.2025  
Robert Niclas Jahren  
Sammerud, 01.11.1976-  
14.08.2025  
Gerd Berit Bråthen,  
29.01.1929-09.08.2025  
Bjørn Mathilde Skaug,  
16.06.1940-21.08.2025  
Marit Gunda Hjort,  
07.10.1950-14.09.2025  
Tor-Erik Stenberg,  
28.01.1954-03.10.2025  
Mary Eldbjørg Jensen,  
07.02.1944  
06.10.2025  
Bjørn Karin Solheim  
27.08.1933  
12.10.2025  
Doris Iversen  
11.10.1946-12.10.2025

Carl Peter Waage Løken  
11.03.1939-17.10.2025  
Kåre Svendsen, 13.01.1939-  
31.10.2025

## TRØMBORG

Marie Elisabeth Fosli,  
01.11.1946-17.05.2025  
Arne Henrik Dybdahl,  
28.01.1942-28.05.2025  
Sarah-Yvonne Karlsen,  
20.06.1994-15.08.2025  
Roy Gunnar Myhrvold,  
14.10.1965-27.09.2025  
Dora Ruud, 20.08.1924-  
07.10.2025  
Bjørn Garseg, 12.01.1947-  
08.10.2025  
Kjell Myhre, 27.05.1979-  
21.10.2025

## HÆRLAND

Anna Olivia Kviserud,  
25.03.1930-20.06.2025  
Øyvind Karlsen,  
01.04.1946-08.07.2025  
Randi Røen, 19.12.1924-  
18.07.2025  
Aud Helen Engen,  
10.06.1945-23.08.2025

## TOMTER

Hogne Martin Holst,  
05.07.1936-08.05.2025  
Hilde Sigrund Borger,  
12.01.1959-12.06.2025  
Rolf Werner Karlsen,  
02.04.1951-02.07.2025  
Karen Helene Brødholt,  
21.12.1935-12.07.2025  
Olav Pedersen,  
03.03.1945-16.07.2025  
Oddvar Øyvind Slettemo,  
15.05.1937-23.08.2025  
Per Rune Svensen,  
06.01.1960-02.09.2025  
Martin Oddvar Veidal,  
03.05.1936-15.09.2025  
Hilda Dorthea Ruud,  
26.02.1930-17.09.2025  
Grete Sofie Grimsby,  
23.04.1938-11.10.2025

## HOBØL

Marie Helen Aspehaug,  
19.02.1930-30.05.2025  
Bjørn Jørgen Bjoner,  
05.10.1939-13.06.2025  
Anne Øikletten, 15.10.1927-  
13.06.2025  
Karen Marie Liebig-  
Larsen, 25.04.1931-  
28.06.2025  
Astrid Synnøve Lund,  
30.04.1930-16.07.2025  
Tormod Odvar Walle,  
10.03.1940-21.10.2025

# Jobber i kirken: Sokneprest

**Navn: Marita Solberg Bjerke**

**Alder: 43**

**Stilling: Sokneprest i Spydeberg**

**Bosted: Spydeberg**



## Hva er en prest egentlig?

Ja, det kan jo være så ymse!

Men en prest er en som er kalt av kirken og vigslet av biskopen, til å holde gudstjenester, gravferder, vielser, og forvalte sakramentene, dvs. dåp og nattverd. Vi har andakter på sykehjem og i andre sammenhenger, vi møter konfirmantene, bidrar i kirkelig undervisning ellers, har sjelesorgsamtaler, sitter i menighetsrådet, har kontakt med skoler og barnehager og andre aktører i bygda, og treffer generelt mye folk. En prest må være litt potet, og så vil det se litt ulikt ut alt etter hvor man er.

## Hva er det mest givende med å jobbe i kirka?

Det mest givende må være det at man får møte folk på livets gladeste dager, livets tyngste dager, og alle de andre dagene mellom, og gi videre budskapet om Jesus, som kan gi håp, trøst og mot inn i livet slik det er. Det å få formidle noe som betyr noe for andre, det er meningsfullt, og teologi er et veldig spennende fag. Og ikke minst at jeg får gjøre det sammen med veldig gode kolleger!

## Hva er favorittbibelverset ditt?

Det er ikke så lett å trekke ut bare ett, det varierer litt. Men det kan f.eks. være Johannes 15,16-17: «Dere har ikke utvalgt meg, men jeg har utvalgt dere og satt dere til å gå ut og bære frukt, en frukt som varer. Da skal Far gi dere alt dere ber om i mitt navn. Dette er mitt bud til dere: Elsk hverandre!». Det er ikke så dumt i disse tider å minne seg selv på at Jesus har sagt vi skal elske hverandre.

## Hva er det største du har opplevd i jobben?

Åi, her er det vanskelig å plukke ut én enkeltopplevelse. Men jeg tror kanskje konfirmasjonsgudstjenestene, der kirka er full av folk, og hele teamet jobber sammen og gir det beste vi har. Det er skikkelig stas!

## Hva er det mest utfordrende med å være prest?

Det er nok noe av det samme som gjør det givende, det at man møter mennesker i både sorg og glede, og det store følelsesmessige spennet vi står i. Man gir mye av seg selv, og det blir jeg ganske sliten av hvis jeg ikke får koblet av skikkelig innimellom.

## Hva er favorittmaten din?

Jeg er generelt veldig glad i mat, og alt som er godt. Moren min er fra Nordmøre, og noe av det beste jeg får er typisk nordmørsmat som Bacalao og blandaball. Det blir jo heller aldri feil med skikkelig god pizza!

## Kan du gi oss en funfact om deg selv?

Mange vet sikkert at jeg er veldig glad i både løping og fotball, men jeg er også veldig glad i å gå på ski! Jeg har det aller best når det er kaldt, masse snø og milevis med skiløyper tilgjengelig.

## Hva er ditt favorittsted?

Der er heme på Nes på Hedemarken, og Bøfjorden på Nordmøre, der vi har barndomshjemmet til morfaren min som hytte.

## Hva er det beste med Indre Østfold?

Det må være folka, og det store engasjementet for lokalsamfunnet i bredden av lag og foreninger av alle slag. ■

*Sigbjørn Pettersen Kiserud*

# Julefeiring på etiopisk vis

I høst fikk diakon i Eidsberg, Solveig Tjernæs Vormeland, og menighetspedagog i Eidsberg, Ingamay Synnes, muligheten til å reise til Etiopia sammen med andre utsendte fra Kirkens nødhjelp. På reisen var de innom blant annet "Holy Trinity Orthodox Church" i Addis Abeba og glassmaleriet er fra denne kirken.

Julefeiringen i Etiopia handler mye om fellesskap i kirken og i familien, slik det gjør her. De pleier å være i kirken fra tidlig morgen, ca kl 05.00 og fram til kl 10.00, kanskje lenger. Etter det møtes de hjemme og spiser lam eller høner de har kjøpt og slaktet for anledningen. De gir ikke barna gaver til jul, det får de til nyttårsfeiringen som hos dem er i september. I noen familier er det vanlig med uteleker og ballspill når storfamilien møtes. ■



## Trenger du rørlegger?

Vi bistår gjerne om du trenger å få utført en servicejobb på klosett, kraner, varmtvannsbereder etc. Vi utfører også alle typer rørleggerarbeid på sanitær-anlegg, enten du skal installere nytt eller rehabilitere eksisterende anlegg.

Vi forhandler bl.a. Thermia, Bosch og Nibe varmepumper. Du kan derfor også kontakte oss om varmepumpeanlegg.

Vi kan også levere sprinkleranlegg og vakuumanlegg om du trenger det.

Ønsker du hjelp til noe av dette er bare å ta kontakt – enten på:

- telefon 69 84 69 00
- e-post [rorleggern@vb.no](mailto:rorleggern@vb.no)
- eller vår nettside: [rorleggernmysen.no](http://rorleggernmysen.no)

Varme & Bad AS er en landsdekkende kjede, men vår avdeling dekker fortrinnsvis Østfold og Akershus.

**Ta kontakt for uforpliktende tilbud!**

## NYTT FRA FELLESRÅDET

### Kontorbygg og gudstjenesteforordning

Tekst: Bjørn Solberg

Alle som i høst har passert Askim kapell, har sett at det bygges for fullt. Kontorbygningen som tidligere var Askim kirkekontor, men som de siste årene har huset mange av de ansatte i Indre Østfold kirkelige fellesråd, blir kraftig utvidet.

Den kirkelige fellesnemnda som forberedte sammenslåingen av fellesrådene i de fem gamle kommunene, bestemte at vi skulle ha ett kirkekontor i den nye kommunen. Men det har tatt sin tid å få til det. Noen år var de ansatte plassert to steder i Askim; det var ikke tilfredsstillende. Fellesrådet landet på at det mest fornuftige var å bygge ut kirkekontoret i Askim, og i vår kom de økonomiske garantiene på plass. Byggingen startet i sommer, bygget er for lengst under tak, og vi regner med at de ansatte kan flytte inn ved påsketider. Da vil alle prestene få kontor som tilfredsstillende kravene til prestekontor, og sekretærene, pedagogene, organister og diakoner vil få gode arbeidsforhold. Ikke minst blir det mye enklere å møte kolleger og ta spontane samtaler der gode ideer kan dukke opp.

#### Endring i forordningen

I Den norske kirke er det mange ordninger. En av dem handler om hvor mange gudstjenester det skal være



Varme & Bad AS avd Rørlegger'n Mysen





Foto: Solveig Tjernæs Vormeland



**NYTT BYGG:** I slutten av oktober fikk de ansatte ta en titt på de uferdige kontorlokalene i Askim.

i hvert sogn. Ordningen tar utgangspunkt i hvor mange innbyggere, hvor mange kirker og – ikke minst – hvor mange prester det er i sognet. I Indre Østfold er det forskjeller mellom sognene; Askim har en kirke og to prester, Eidsberg har også to prester, men fire kirker, mens Hobøl, Spydeberg og Trøgstad har en prest men to eller tre kirker. Da er det lett å regne ut at det ikke kan være en gudstjeneste hver søndag i de 12 kirkene våre. Det blir enda vanskeligere når en av prestestillingene våre ble inndratt i sommer. Borg bispedømme må spare og det gikk ut over den prostipreststillingen i Askim og Spydeberg, med 35 gudstjenester i året. Gudstjenestene må enten overtas av andre prester, eller reduseres. Begge deler er krevende – hvordan løser vi det?

Prost Kjartan Bergslid har derfor startet en prosess for å justere gudstjenesteforordningen i Indre Østfold. Den ambisiøse målsettingen er å få på plass en gudstjenesteordning som er tilfredsstillende for de enkelte menighetene og som samtidig gir prestene gode arbeidsforhold. Det er en krevende prosess, som nå snart er avsluttet. Alle ansatte har diskutert saken, menighetsrådene likeså. Fellesrådet skal gjøre sitt vedtak før jul, og så er det i siste omgang biskopen som skal avgjøre hvordan ordningen blir; forhåpentligvis slik at både kirkegjengere og prester blir fornøyd. ■

## Indre Østfold

### Foreldreveiledningsgruppe for de som har barn 4-13 år

Er du foreldre til barn i alderen 4-13 år og bor i Indre Østfold? Velkommen til foreldreveiledningsgruppe ICDP.

ICDP står for International Child Development Program og har som mål å styrke omsorgen og oppveksten for barn og unge, og å fremme omsorgsgivers oppfatning av seg selv som kompetent og mestrende. Programmet består av totalt åtte samlinger som varer i to timer på dagtid ved Mysen innbyggertorg og bibliotek. Oppstart 2.mars. For spørsmål og påmelding kontakt; 48106380 (Solfrid Habte-Sønsteby, diakon i Askim menighet) 40033632 (Hanne Therese Myhrer, koordinator i Homestart Indre Østfold). ■

#### ASKIM PRESTEGÅRD

Et av Indre Østfolds mest ærverdige selskapslokaler



Den varme atmosfæren gjør prestegården til et meget godt alternativ for feiring av dåp, konfirmasjon, bryllup, minnestund og jubileum. Inntil 60 gjester.

«Hotell i særklasse» i 2.etg, med 4 dobbeltrom og felles bad.

Et godt dimensjonert lydanlegg og det eneste selskapslokalet i Indre Østfold, med teleslynge som fungerer i ALLE rom.

Tlf 4160 6443 - [www.askimprestegard.no](http://www.askimprestegard.no) – [post@askimprestegard.no](mailto:post@askimprestegard.no)

**JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS

Norskprodusert kortreist gravsten - hugget etter deres ønske



Besøk vår hjemmeside  
**WWW.JOHANSENMONUMENT.NO**



**Butikk / Utstilling:**  
Skjobergveien 206  
1743 Klavestadhaugen  
[post2@johansenmonument.no](mailto:post2@johansenmonument.no)



Ring oss - vi sender katalog!  
Tlf: 69 16 36 33



# Kimes julequiz



Quizmester: Helge S. Mathisen

## Indre Østfold

1. I Mysen ligger et omsorgssenter oppkalt etter en person. Hvilken?
2. Hva er samlet innbyggertall i Indre Østfold, avrundet til nærmeste 100?
3. Hva ble funnet i 1860-årene på Sletner gård i Mysen?
4. Norges største asketre finnes i Indre Østfold. Vet du hvor?
5. Norges eldste brev på norrønt omtaler et sted i Indre Østfold, hvilket?

## Jul i kirken

1. Hva regnes som kirkens nyttårsdag?
2. Hva bestemte kirkemøtet i Nikea i år 325 relatert til jul?
3. Hva kjennetegner adventstiden i den katolske og de ortodokse kirkene?
4. Hvor kom den hellige Lucia (Santa Lucia) fra?
5. Hva er den første julesalmen i Norsk salmebok?

## Lett blanding

1. Hva er Fabergéegg?
2. Hvilken dato er vintersolverv?
3. Hvor mange grader fahrenheit er 0 grader celsius?
4. Hva er komplementærfargen til gul?
5. Hvordan kunne den franske marskalken Jean Baptiste Bernadotte bli svensk konge?

## Kultur og underholdning

1. Hvilken artist portretteres i filmen «Deliver Me From Nowhere»?
2. Den britiske skuespilleren Prunella

- Scales døde i år. Hvilken rolle er hun mest kjent for?
3. "We're goin' up, up, up, it's our moment" lyder den mest kjente låten. Men hva heter Netflix-filmen den er hentet fra?
4. Hvem står bak den norske tv-serien Nepobaby?
5. Hvilken norsk artist ble i oktober i år utnevnt til Kommandør av St. Olavs Orden?

## Sport

1. Hvorfor havnet norske hoppere i hardt vær etter Ski-VM 2025?
2. For hvilket klubbslag spiller den belgiske fotballstjerna Kevin De Bruyne nå?
3. Hvor mange kjegler skal man ha ned i bowling?
4. I slutten av oktober i år døde Odd Martinsen. Fra hvilken idrett var han kjent?
5. Hva heter lagsjefen for det norske sykkelaget Uno-X?

## Litteratur

1. I høst ble det meldt at en populær norsk tegneserie kommer til å slutte med regelmessige ferske striper. Hvilken?
2. Vet du hva seriens skaper heter?
3. Hvor befinner vi oss i Åsne Seierstads nyeste bok?
4. Hvilken roman har den berømte åpningsreplikken «Kall meg Ishmael».
5. «Som grunnlaget for samfunn og sivilisasjon er skriftkulturen over», skrev en norsk forfatter dystert i en aviskronikk tidligere høst. Hva heter forfatteren?

## Og her er fasiten:

### Indre Østfold

1. Edwin Ruud
2. 47.500
3. Sletnerskatten, en av de største gullskattene som er blitt funnet fra bronsealderen.
4. På Haukenes ved Lyseren i Spydeberg.
5. Hobøl (kalt Mossedal i brevet)

### Jul i kirken

1. Første søndag i advent
2. De fastsatte 25. desember som Jesu fødselsdag.
3. Det er en fastetid på lik linje med fastetiden før påske.

4. Fra Sicilia i Italia
5. Et barn er født i Betlehem

### Lett blanding

1. Juvelbelagte påskeegg laget av Peter Carl Fabergé for de russiske tsarene mellom 1885 og 1917.
2. 21. desember
3. 32 grader
4. Blå
5. Han ble adoptert inn i kongefamilien, og kunne dermed velges til konge,

### Kultur og underholdning

1. Bruce Springsteen
2. Sybil Fawltly i Fawltly

- Towers (Hotell i særklasse)
3. KPop Demon Hunters
4. Henriette Steenstrup og Siri Seljeseth
5. Bjørn Eidsvåg

### Sport

1. De ble tatt for juksing med hoppdressene.
2. Napoli
3. 10 stykker
4. Langrenn
5. Thor Hushovd

### Litteratur

1. Pondus
2. Frode Øverli
3. I Russland
4. Moby Dick
5. Aslak Nore

## ASKIM

# Bibelkvelder i Askim

I samarbeid mellom Askim menighet og Misjonskirken Askim er konseptet Bibelkveld tatt opp igjen – inspirert av suksessen til Ungdom i Oppdrag i Oslo. Målet er å inspirere flere til å bli bedre kjent med Bibelen.

Første samling 25. september samlet over 40 deltakere som hørte Torleif Elgvin undervise om 1. Mosebok 1–11. Fremover vil dyktige foredragsholdere gi undervisning siste torsdag hver måned, annenhver gang i Misjonskirken og på Grøtvedt menighetssenter.

Kommende temaer:

■ 27. nov. kl. 19, Grøtvedt menighetssenter: 2. Korinterbrev v/Merete Hodt

■ 29. jan. kl. 19, Misjonskirken Askim: 1. Korinterbrev v/Karl Olav Sandnes

■ 26. feb. kl. 19, Grøtvedt menighetssenter: Johannes' åpenbaring v/Hans Johan Sagrusten

Bibelkveldene er åpne for alle. Har du lyst til å bli bedre kjent med Bibelen, kom innom en Bibelkveld! Følg med på Askim menighets nettsider eller Facebook-siden Bibelkveld Askim. ■

## TRØGSTAD

# Vårens program for Trøgstad KFUK/M

Trøgstad KFUK-KFUM er for deg som ønsker å være del av et kristent fellesskap for voksne. Kveldene byr på kveldsmat, fellesskap, allsang, andakt og foredrag – og det er alltid plass til flere, både trøgstinger og folk fra resten av Indre Østfold.

Vårens program – Kirkestua i Båstad kl. 19.00:

■ 23. januar: Forfatter Peter Larsen Svalheim forteller om boka *Jesusvekkelsen – en fortelling fra 70-tallet* og en spennende tid i norsk kirkeliv.

■ 20. februar: Turid Werrum fra KFUK-KFUM Global deler erfaringer fra sitt engasjement i Bangladesh og internasjonalt solidaritetsarbeid. Selv etter pensjonsalderen fortsetter Turid å reise til Bangladesh og engasjere seg i frivillig arbeid.

■ 27. mars: Tidligere sokneprest Frank Oterholt forteller om sin troshistorie – fra ungdomsklubb i Trøgstad til prestetjeneste i Den norske kirke.

■ 24. april: Sangkveld i stabburet på gården Fjoss hos Vibeke og Gjermund Bjørklund, Sætherveien 225, Båstad.

Velkommen til meningsfulle og trivelige samlinger med rom for både tro og fellesskap. ■

