

# Godt nytt

INFORMASJON fra Østenstad menighet

Februar 2025



Student i  
egen menighet  
*Side 5*

Musikalske opplevelser  
med unge talenter  
*Side 6*

Ny gateprest i Asker  
*Side 7*



# Innhold:

## 5 Student i egen menighet

Erik Misje er teologistudenten som sitter i menighetsrådet i Østenstad.

## 6 Unge, musikalske talenter

Østenstad kirke har hatt besøk av flere unge, flotte musikere fra Asker kulturskole.

## 7 Ny gateprest i Asker

Christian Volden Backer er den nye gatepresten i Kirkens feltarbeid i Asker.

## 8 Møter i Østenstad Y`s Men våren 2025

Mange gode møter – blant annet en salmekveld tett på livet.

## 8 Snart er det loppemarked

Det er bare å glede seg til april.



## 11 – Vi er frie til å leve og feile

Andakt av gateprest Christian Volden Backer

## 12 Ingrid Raustøl Tellsgård

– mottaker av Kongens fortjenestemedalje

### Les også om dette:

- 5 Årets Takk og pris-pris
- 6 Kim Rysstad og Østenstad Sangeri lørdag 10. mai
- 8 Det kom inn 261.178 kroner på Østenstads førjulsmarked
- 9 Slekters gang
- 10 Vårens gudstjenester

**Bildet på side 1 og 11** viser biskop Kari Veiteberg og vår nye gateprest Christian Volden Backer på Varmestua i anledning Kirkens feltarbeids 40 årsmarkering. Foto: Svein-Ivar Fors



# Oasis of Hope

Anne Kristi og Per Jønland – ankerfester

## Godt nytt fra Østenstad

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vettre  
Telefon: 66 75 40 90  
E-post: [ostenstad.menighet.asker@kirken.no](mailto:ostenstad.menighet.asker@kirken.no)  
Hjemmeside: [www.kirken.no/ostenstad](http://www.kirken.no/ostenstad)  
Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag klokken 9-15





for skolen som endrer fremtiden.

Se side 4

## menighet

Redaktør: Svein-Ivar Fors  
Utgiver: Liv Ruud (daglig leder)  
Grafisk design: Morten Hjerpsted  
Trykk: Asker Print AS  
Forsidefoto: Svein-Ivar Fors  
Neste utgave: 19. mai og i løpet av uke 21  
Opplag: 8000 - fire utgivelser per år  
Abonnement: Gratis.  
Frivillige bladpenger: Bankgiro 1620 30 85242  
Utensoknsabonnement: Kr 100 per år  
Annonser - kontakt oss på telefon 977 78 560

Leder:

## Den kalde fine tida



Sangteksten av *Jokke & Valentinerne* lovpriser vinteren som «den kalde fine tida». Det er tiden da man kan slippe å ha dårlig samvittighet for å sitte inne foran TV'n. Vinteren er over oss, til glede for noen. Mange gleder seg dog mest til våren.

Mens vi venter på lysere og varmere dager, kan vi jo hygge oss med «Godt nytt fra Østenstad menighet». Her nevner jeg noen høydepunkt:

Midt i en økonomisk hestekur både for Asker kommune og kirken, løfter vi blikket og ser til dem som har det verre enn oss. I Kenya finnes en skole reist av midler fra glade givere i Asker og omegn. *Oasis of Hope-skolen* er nå blitt Østenstad menighets nye bistandsprosjekt.

De som lever mye av livet på gateplan i Asker, har fått ny prest. Christian Volden Backer er rekruttert inn i arbeidet til Kirkens Feltarbeid. Det er godt nytt for Feltarbeidet, og for alle som har gleden av å møte ham på Varmestua.

En som ikke er prest riktig ennå, men som håper å bli det en dag, er Erik Misje. Han har trådd sine ungdomssko i Østenstad Tensing. Nå studerer han på Menighetsfakultetet og er frivillig og folkevalgt i Østenstad menighet. Hvordan opplever han det?

Det er mulig du helst vil sitte hjemme når det er kaldt og mørkt, men om du våger deg ut, så kan du oppleve mye lys og varme i kirken: Østenstad Y's Men har fine møter gjennom vinteren. De arrangerer også salmekveld tidlig i mars i samarbeid med Østenstad Sangeri. Vi kan glede oss til nye og gamle salmer som er tett på livet. Og selvfølgelig: Hver dag, hele uka, arrangeres det samlinger for små og store i alle aldre.

Vel møtt!

**Astrid Sætrang Morvik**  
Sokneprest



# Skolen som endrer fremtiden



**OASIS OF HOPE:** Østenstad menighetsråd har underskrevet en flunkende ny bistandsavtale med Oasis of Hope, skoleprosjektet i Kenya som gjennom ti år har blitt støttet av norske givere. Her fra venstre: Grunnlegger Anne Kristi Jønland, Karsten Bakke (leder av menighetsrådet) og Per Jønland (styremedlem i OoH). Foto: Marianne Riis Rasmussen.



**Hva skal til for å skaffe barn som lever i ytterste fattigdom et håp om en bedre fremtid? Svaret er utdanning og mat i tomme mager.**

Slik tenkte pastor Charles Nyangia for over ti år siden. Som pastor i et område rammet av HIV/Aids og med mange foreldreløse barn og

stor fattigdom, var den grelle nøden påtrengende.

Samtidig, på den andre siden av kloden, satt Asker-bibliotekaren



Anne Kristi Jønland og kjente på lysten til å gjøre en forskjell. De to hadde blitt kjent mer enn 20 år tidligere og holdt kontakten. Under et besøk til Kenya i 2014 til Charles og hans familie, ble idéen om «Mat for læring» klekket ut.

### Driftige ildsjeler

Utgangspunktet var en liten skole med bygninger reist av bølgeblikk og rundt 70 barn fra den nærliggende slummen i byen Mbita ved Viktoriasjøen. Visjonen var å gi barna et måltid varm mat hver dag. Et styre med utgangspunkt i en venneflokk ble det norske styret. På afrikansk side ble det også opprettet et styre bestående av pålitelige og driftige mennesker.

Siden har det ballet på seg. Det har blitt arrangert veldedighetsløp, Run for food, og opprettet avtaler om bistand både fra lokale skoler og menigheter. Østenstad menighet er den andre menigheten etter Heggedal menighet som nå har en bistandsavtale med Oasis of Hope. Målet er at menigheten samler inn minst 80.000 kroner gjennom året. Det vil bety litt færre økonomiske bekymringer for de driftige ildsjelene på Bleikeråsen!

Og det kan trengs, for den lille skolen har vokst: En toetasjes murbygning i to fløyer står ferdig. Skolen er dimensjonert for ni klassetrinn i tillegg til tre førskoletrinn. Rundt 300 barn fra 3 til 14 år er nå sikret sin grunnleggende utdanning og kan gå videre til college eller praktiske yrker. De dedikerte lærerne får sin månedlige lønn og skolen drives etter kenyanske lærerplaner. De faglige resultatene er gode, og barna elsker skolen sin.

## Visste du at Østenstad kirke har mange rom

– og mange av dem leies ut til ulike arrangementer?

Gå inn på hjemmesiden vår og finn ut mer om utleiemuligheter, eller ring 66 75 40 90.

## Erik Misje – student i egen menighet



**ET GODT STED:** – Jeg opplever at kirken og Tensing er et godt sted å være, og det er noe jeg ønsker å spre videre, sier Erik Misje.

ikke hadde vært for Tensing og alle de årene jeg har vært med der, så hadde nok ikke jeg hatt noe særlig forhold til kirken i det hele tatt. Jeg tenker også at det ikke bare er viktig hva som er i kirken, men også hvem som er i den. Både Astrid og Audun har vært til stor hjelp, og Astrid har hatt en god innflytelse inn mot denne utdanningen.

### Teste ut i praksis

– Hvordan er det å være student og samtidig delta aktivt i kirkens frivillige arbeid?

– Jeg tenker først og fremst at det er veldig viktig. Spesielt vi som studerer noe innenfor kirkelig sammenheng burde ha en læringsarena ved siden av. Jeg ser på det som veldig positivt. Det å kunne teste ut ting i praksis, men også få gode tilbakemeldinger.

### Erik Misje er teologistudenten som sitter i menighetsrådet i Østenstad.

– Jeg har et ønske om å lære mer om hvordan en kirke fungerer, sier han. – Jeg tror at kombinasjonen av det å ta en utdanning og samtidig delta aktivt i noe som er knyttet til studiet kan være fint.

### Tensing, menighetsråd og klokker

– Hvilke aktiviteter i kirkelige sammenhenger er du med i ved siden av studiet?

– Jeg er med i Tensing, og det vil jeg fortsette med til jeg er ferdig med utdanningen. Jeg er også så heldig å få sitte i menighetsrådet – og ganske snart skal jeg få prøve meg som en del av klokkerteamet. Jeg tror det kan bli veldig spennende og givende.

### Både hva og hvem

– Hvordan har kirken påvirket deg til å ta den utdanningen du tar?

– Kirken har helt klart hatt stor påvirkning på meg til å begynne på profesjonsstudiet i teologi. Om det

## Takk og pris!

Årets Takk og pris-pris ble delt ut på medarbeiderfesten 14. november og gikk til Marit Brandt Lågøyr og Edgar Heitmann for deres innsats i barneklubben Dig Deeper. Dig Deeper holder til i Cafédralen i kirkens kjellerlokaler og retter seg mot barn i alderen 13-10 år. Arbeidet drives i samarbeid med menighetspedagog Ksenia Yukavskaya.



**PRISVERDIG:** Liv Ruud overrakte pris og blomster til de to prisvinnerne Marit Brandt Lågøyr og Edgar Heitmann. Karsten Bakke holdt tale på vegne av menighetsrådet.

# Musikalske opplevelser med unge talenter

Asker kulturskole har et fordypningsprogram for de mest dedikerte elevene sine. Østenstad kirke har vært så heldige å få besøk av flere av disse unge, flotte musikerne.

Ungdommene har fått utfolde seg i gudstjenestene sammen med kirkens kantor Dorte Fiskaa.

– Det har vært en stor glede å få musisere sammen med dem, forteller Dorte.

– De er så utrolig dyktige – det har vært en sann fryd å samarbeide med så flott ungdom! Jeg gleder meg til følge dem videre, sier en begeistret kantor. Hun takker Kulturskolen og tidligere kantor Kristin Hesselberg Meland for at dette samarbeidet har kommet i gang.

## Applaus og gode ord

En begeistret menighet har vært rause med applaus og gode ord til de unge talentene.

Først ut av talentene fra Kulturskolen var trompetist fra Heggedal, Gjermund Bie Eliassen, i samspill med hornist Sebastian Leine fra Østenstad. Begge er elever ved musikklinja på Rud videregående skole og følger samtidig talentprogrammet ved Musikkhøgskolen. De to har begge bakgrunn i korps og kor her i nærmiljøet og har allerede vært solister ved flere anledninger. Senere har vi fått høre Liva Wøien og Matilde Beate Segui Lund på fløyte og horn framføre moderne norsk musikk fra det klassiske repertoaret. Og denne våren venter vi flere unge lovende musikere.



**MARIMBA:** 12 år gamle Nikolai Ottersen Fiskaa er en av de yngste deltagerne i programmet. Han spiller på marimba, et slagverksinstrument som må sies å være et ikke helt vanlig instrument å ha med i en gudstjeneste!



## Kim Rysstad og Østenstad Sangeri

Det er tid for nye prosjekter for Østenstad Sangeri.

Lørdag 10. mai klokken 18 inviterer koret til konsert med Kim Rysstad!

Kim Rysstad er spellemannominert sanger og kveder fra Setesdal. Høsten 2019 var han en av deltakerne i Stjernekamp på NRK der han kom på 2. plass.

Konserten i mai har fått tittelen «Himmelvendt», og her presenteres norske folketonen i eldre og nyere arrangementer. Konserten gjøres i samarbeid med Trefoldighet Kantori i Arendal. Billetter i døra kr 200,- (Vipps)





**GATEPREST:** Christian Volden Backer (t.v.) er 31 år og kommer fra stillingen som kapellan i Nordberg menighet. Han ble innsatt som gateprest etter Kjetil Borgenvik i november. Her er de på Varmestua i anledning Kirkens feltarbeids 40 årsmarkering – sammen med kapellanen i Vardåsen Solveig Vatn Weisser og hennes lille datter Astrid Louise.

Foto: Svein-Ivar Fors

# Christian – ny gateprest i Asker

**Christian Volden Backer er den nye gatepresten i Kirkens feltarbeid i Asker.**

Kirkens feltarbeid i Asker gir tilbud til mennesker som sliter med rus, er bostedsløse eller som av andre årsaker har behov for et sted å være.

– Om du ser meg på gata med eller uten snipp og gateprest-jakken på, så er det bare å slå av en prat, sier Christian.

– Jeg går i fotsporene til gode prester som har banet helt nye veier. Mitt håp er at jeg kan være med i den utviklingen av kirken på gata i Asker. Jesus gikk ut og møtte folk der de var og som de var. Slik håper jeg vi som kirke kan være – utadrettet og åpen.

**Varmestua og gatekapellet**

Akkurat nå forsøker Christian å gjøre seg kjent med miljøet på

Varmestua, der han kommer til å ha mye av sitt arbeid.

Men han vil også ut av bygget. Christian ønsker å være tilgjengelig og ha tid til dem som har behov. Gatepresten inngår blant de som leder samlingene i gatekapellet i sentrum onsdager klokken 08. Da tennes det lys og leses en tekst for dagen. Christian oppfordrer alle som ønsker det å våge å bruke Gatekapellet.

**REMA 1000**

GULLHELLA

Bukkemyrveien 4, 1386 Asker  
Tlf: 66 78 12 50

**Montér**

Asker



**Interflora**  
Asker Blomster AS

Strøket 6, 1386 ASKER  
asker.blomster@interflora.no

**Telefon: 6678170**

**MOEN**



**EIENDOM**

# Møter i Østenstad Y's Men våren 2025:

Møtene holdes i Østenstad kirkes peisestue klokken 19 og er åpne for alle. Velkommen!

## Onsdag 5. februar

Øystein Heggen forteller fra en NRK-korrespondents hverdag. Han var i NRK i over 30 år, hovedsakelig i Utenriksredaksjonen.

## Onsdag 19. februar

Etter et kort valg møte blir det deling og høytlesing av dikt.

## Onsdag 5. mars



... og andre salmer. En salmekveld tett på livet.

Vi synger nye salmer som tar livet her og nå på pulsen, men også gamle salmer fra bedehus-tradisjonen. Også disse er tett på det livet med lengsel, sorg og fremtidshåp som mennesker til alle tider har delt. De nye salmene er skrevet av sokneprest Astrid Sætrang Morvik og tonesatt av Anne Kristine Merkesvik og andre komponister. Østenstad Sangeri med dirigent Dorte Fiskaa leder sangen. Astrid Sætrang Morvik vil fortelle om egne salmer, og Anne Kristine Merkesvik er kveldens pianist.

Dette er mer enn en konsert: Publikum inviteres til å synge med både på nye og gamle salmer.

## Onsdag 19. mars

«Da Muren falt – og litt til.» Lysbildeforedrag ved lærer og historiker Øyvind Kjølner.

## Onsdag 2. april

Generalsekretær i Samarbeids-

rådet for tros- og livssynssamfunn Birte Nordahl.

«Det livssyns åpne samfunn - kommer vi dit?»

## Onsdag 14. mai

«Trenger vi kristne dagsaviser?» ved nyhetsjournalist Kjell Kvamme i Vårt Land.

Vel møtt!



## Rekordresultat for førjulsmarkedet

Markedsgeneral Jon-Gunnar Pettersen hadde med seg en lang gjøreliste for å kunne løse førjulsmarkedet i Østenstad i november vel i havn – og det gikk så bra!

– Det ble et rekordresultat, kunne Jon-Gunnar slå fast.

– Vi fikk inn hele 261.178 kroner. Pengene skal gå både til å finansiere barne- og ungdomsarbeidet i vår egen menighet, og til å støtte menighetens nye misjonsprosjekt, Det

norske misjonsselskap (NMS) sitt arbeid i Thailand.

– Tusen takk til alle som kom innom og var med på å lage en hyggelig formiddag i kirken vår! Trivelig, livlig, masse mennesker i alle aldre, god stemning rundt kaffekoppene – slik skal det være!

– 8. november 2025 er neste førjulsmarked – velkommen tilbake!



## Snart er det loppemarked

Det er bare å glede seg – årets loppemarked arrangeres i helgen umiddelbart etter påske. Salgsdagene er fredag 25. april klokken 18-21 og lørdag 26. april klokken 10-14.

– Vi har masse lopper på lager, så her blir det mye å velge i, forteller loppegeneral Max Eien.

– Har du lopper eller ønsker mer informasjon om loppemarkedet, eller kanskje til og med ønsker å delta, ta gjerne kontakt på epost: meien@online.no





# Slekters gang

## DÅP

### 22. september

Ella Thams Michelsen  
Bastian Thams Michelsen

### 6. oktober

Sofia Helene Helgerud Celius  
Eilie Homble Lundberg

### 13. oktober

Fride Grøttå Hovda

### 20. oktober

Viktor Finstad Syrstadeng

### 3. november

Amanda Medbøen Muri  
Jens Brattbakk Daae

### 10. november

Einar Solbu Roalsø  
Vera Vaage-Netland  
Olivia Thorstensen Svensson

### 17. november

Amund Øverby Hesla  
Nora Louise Stray

### 23. november

Viola Jørmeland

### 24. november

Synnøve Holm

### 1. desember

Henry Brekke  
Solan Gunnersen

## GRAVFERD

### 11. september

Ivar Høien

### 12. september

Bonnie-Mary Lædre

Reidunn Andbjørg Havnelid

### 19. september

Per Frostad

### 24. september

Asta Birgitte Marthinson

### 25. september

Gunn Margrethe Engebretsen

### 26. september

Lull Edel Haraldstad

### 27. september

Marianne Broholm Einarsen

### 2. oktober

Sverre Ludvig Vestengen Larsen

### 4. oktober

Kjell Øino  
Bjørn Olav Mørkås

### 8. oktober

Inger-Lise Almqvist

### 11. oktober

Thor Føyen

### 17. oktober

Marianne Sollie

### 22. oktober

Svein Erik Bjørnstad

### 24. oktober

Brynhild Otterdal

### 31. oktober

Randi Natvig

### 5. november

Frank Henningsen

### 12. november

Oddvar Henry Kristoffersen

### 13. november

Astrid Helena Uglehus

### 20. november


Tov Jostein Mogen

### 21. november

Arvid Øiseth

### 22. november

Oddlaug Marie Motrøen



Asker, **66 78 05 33** (24t) [jolstad.no](http://jolstad.no)



**GRAVSTENER**  
Asker, Bærum, Oslo  
Distriktets største utvalg  
Flere hundre sten utstillt  
Alle prisklasser, gratis katalog  
**Settem Steinindustri as**  
Tlf. 67 80 21 00  
- 10% rabatt ved henv. til annonsen



**akasiEN**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
Asker  
*Arbeidet med å tankke*  
**Døgnvakt 66 79 70 80**  
[www.akasiEN.no](http://www.akasiEN.no)  
*Ring oss for samtale hjemme eller  
i vår filial i Askerveien 50. Vi er  
et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.*



**Gravsteiner**  
Navnetilføyer • Oppussing  
**NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS**  
[www.nkg.no](http://www.nkg.no) Tlf. 66 90 51 40  
Gudolf Blakstadsvei 42, 1392 Vettre  
v/Østenstad kirke



**FARGERIKE**  
**ASKER**  
**RØYKENVEIEN 136A,**  
**1386 ASKER**  
**9-18 (15)**



**VIKEN**  
**MATHUS**  
\* CATERING \* EVENT \* PRIVATE DINING  
**Catering & Selskapslokaler**  
Dåp, bryllup, konfirmasjon,  
fødselsdag, event mm.  
**40 88 98 38**  
[www.vikenmathus.no](http://www.vikenmathus.no)



**TRENGER DU NOEN  
Å SNAKKE MED?**  
Ring eller skriv. Vi er her. Alltid.  
**22 40 00 40 • [soschat.no](http://soschat.no)**  
KIRKENS SOS



**Krogsveen**  
**Vurderer du å selge?**  
Snakk med oss og start med en uforpliktende verddivurdering.  
Eiendomsmegler Krogsveeen Asker  
Torvveien 1, Asker, Tlf. 66 76 12 00



# Gudstjenester i Østenstad kirke 9. februar – 18. mai

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt.

Les mer om den enkelte gudstjeneste på [kirken.no/ostenstad](http://kirken.no/ostenstad). Offer gis med Vipps: 13115

## 9. februar, 6. s. i åpenbaringstiden Misjonsgudstjeneste

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

Saksofon: Anja Møgedal Skjellestad

Besøk fra NMS v/ Margrethe Reve

Brandsæter

Offer: Misjonsprosjektet i Thailand

Søndagsskole

## 16. februar, Såmannsøndagen

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Kantor: Kristin Hesselberg Meland

Offer: Bibelselskapet

## 23. februar, Kristi forklarelsesdag

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Østenstad menighet

## 2. mars, Fastelavnssøndag Karnevalsgudstjeneste for små og store

Østenstad barnekor

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: IKO-institutt for kirke og oppvekst.

## 9. mars, 1. s. i fastetiden

Presentasjon av årets konfirmanter

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Gry Giverholt Bagstevold

Offer: Norges KFUK-KFUM

Søndagsskole

## 16. mars, 2. s. i fastetiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Østenstad menighet

Søndagsskole

**NB: Kl. 12.30 Menighetens årsmøte**

## 23. mars, Maria budskapsdag Østenstad kirke 45 år!

Østenstad sangeri

Prest: Audun vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Oasis of Hope

Søndagsskole

## 30. mars, 3. søndag i fastetiden

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Waldemar Nowak

Offer: Østenstad menighet

Søndagsskole



## 6. april, 4. søndag i fastetiden Gudstjeneste for små og store

Dig Deeper deltar

Prest: Audun Vad Petersson

Offer: Misjonsprosjektet i Thailand

## 13. april, Palmesøndag

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Kantor: Waldemar Nowak

Offer: Østenstad menighet

## 17. april, Skjærtorsdag

**NB: Heggedal kirke**

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

Kantor: Grethe Laugerud

## 18. april, Langfredag

**Pasjonsgudstjeneste**

Meditativt orgelspill fra kl. 10.30

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

## 20 april, Påskedag

**Høytidsgudstjeneste**

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Misjonsalliansen

## 27. april, 2. søndag i påsketiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Kirkens feltarbeid i Asker  
Søndagsskole

## 4. mai, 3. søndag i påsketiden

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Østenstad menighet

Søndagsskole

## 11. mai, 4. søndag i påsketiden Østenstaddagen

Østenstad barnekor og bibelspillet  
«Drømmen om Guds rike»

Kantor: Dorte Fiskaa

Prest: Astrid Sætrang Morvik

Offer: Oasis of Hope

## 18. mai, 5. søndag i påsketiden Vandringsgudstjeneste på Løkenes

Prest: Audun Vad Petersson

Oppmøte ved Spiradammen

### Støtt våre annonsører

– de gir viktige bidrag til at vi kan utgi Godt Nytt.

Vil du annonsere i Godt Nytt, ta kontakt via sms eller ring oss på telefon 977 78 560.



# Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv  
til dåp gjennom  
[minkirkeside.no/asker](http://minkirkeside.no/asker)





## – Vi er frie til å leve og feile

Andakt av  
gateprest Christian Volden Backer

Jeg har nok ofte hatt høye forventninger til min egen tro. Både til hvordan den skal føles og hvordan den skal se ut. I Lukas 18 sammenlignes bønnene til en fariseer og en tollere. Og jeg lurte på om jeg ofte har gått og går i fariseerfellen – litt for mange ord og høye tanker.

En høstdag på varmestua snakker jeg med en gjest som jeg har snakket med flere ganger før. Hun var ikke helt i form denne dagen, men fikk seg god, varm mat, en kopp kaffe og vi hadde en samtale som gikk litt inn og ut. I halsen ser jeg et smykke, og på smykket henger det et kors. Jeg tillater meg å spørre der jeg sitter med snippen på:

«Hva betyr det korset for deg?»  
Det er av og til litt ubehagelig å spørre, som om jeg forstyrrer noen med Gud iblant.

Hun svarte at «Joda, jeg har vel en slags tro da, men jeg synes ikke Gud alltid har vært så grei med meg.»  
Et sukk som vitnet om et liv som

har vært preget av oppoverbakker, krappe svinger og avkjøringer. En ergrelse over at ikke noen stoppet opp og tok over innimellom, og at dealeren delte ut skeivfordelte kort. En kort klagesalme.

«Nei vel?»

«Noe av det er kanskje litt selvforskyldt også», fulgte hun opp. En innsikt og forståelse av livet som få er forunt. Som tolleren som slo seg for brystet og sa «Gud, vær meg synde nådig» (Luk.18,13b).

Så enkelt lyste det en tro og en teologi om oss mennesker som leter etter vilje og mening i vår eksistens, samtidig en erkjennelse om at vi er frie. Gud styrer ikke våre liv og det kan ikke alltid vi heller. Men Gud er der, og Gud jobber der, der hvor vi er. Jeg tror det å tro er å hvile, klage, prise, og takke for der vi er og blir plassert. Samtidig som vi erkjenner at vi er frie til å leve og feile. Og takk Gud, for at vi ikke gjør det alene.

## Trenger du en å snakke med?

Sjelesorg er gratis, trygt og tilgjengelig der du bor.

Finne din sjelesørger på  
[www.sjelesorgiasker.no](http://www.sjelesorgiasker.no),  
eller kontakt oss på  
[www.kirken.no/ostenstad](http://www.kirken.no/ostenstad).



**VETTRE**  
*elektriske a/s*  
T: 66 90 40 63

**AKTIVT**  
renhold

Tlf. +47 67 12 18 17  
[nilsen@aktivtrenhold.no](mailto:nilsen@aktivtrenhold.no)  
[www.aktivtrenhold.no](http://www.aktivtrenhold.no)

Gusker  
**Elektriske a/s**

Tlf: 66 98 70 30



**GLOBUS EVENT**

ARRANGØR / SELSKAPER / MINNESTUNDER / CATERING

Arrangør av minnestunder  
“når ivaretagelsen er like viktig  
som maten”

Over 25 års erfaring med minnesamvær og selskapsservering.  
Overlat din minnestund til oss.

**Tlf.: 992 40 390**  
e-post: [globusevent@hotmail.no](mailto:globusevent@hotmail.no)



# Kongens fortjenestemedalje til Ingrid



**FORTJENESTEMEDALJE:** Ingrid Torild Raustøl Tellsgård fikk Kongens fortjenestemedalje overrakt av tidligere statsforvalter Valgerd Svarstad Haugland under en helt spesiell festkirkekafe søndag 5. januar 2025. Foto: Svein-Ivar Fors

**Hans majestet kong Harald V har funnet Ingrid Torild Raustøl Tellsgård verdig til å ta imot Kongens fortjenestemedalje.**

– Det er en ære å overrekke Kongens fortjenestemedalje til deg for det omfattende og langvarige arbeidet ditt i Østenstad menighet, sa tidligere statsforvalter Valgerd Svarstad Haugland da hun i embets medfør utførte overrekkelsen på vegne av kongehuset vårt.

– Frivillig innsats har vært spesielt viktig for deg. Siden kirka stod ferdig i 1980 har du og familien din engasjert dere i det frivillige arbeidet fra dag én. Blant svært mye har du vært med på å arrangere tirsdagsmiddager for småbarnsfamilier, et arbeid du har ledet med stø hand, sa Valgerd Svarstad Haugland.

## **Inspirator og ledertype**

Sokneprest Astrid Sætrang Morvik og diakon Jarle Klungrehaug hadde

på forhånd sagt dette om Ingrid: – Når Ingrid ser et behov, gjør hun noe med det. Hun evner å sette i gang nye tiltak, drive det over tid og få med seg andre frivillige. Hun er en inspirator og ledertype som lytter og tar andre med på råd. Når hun tar ansvar for en oppgave, vet vi at det gjøres skikkelig og at det er i trygge hender.

Hun er dyktig på mange felt, både praktisk og verbalt, er kreativ og utholdende, en god organisator som også tar godt vare på sine medarbeidere.

## **Ingrid takker:**

– Kjære menighet, medarbeidere, ansatte og menighetsråd. Tusen, tusen takk. Dette så jeg ikke komme. Var virkelig denne festen og denne medaljen for meg? Hele familien samlet rundt bordet, vakkert pyntet, flott kake, mange smil og godord. Så virkelig, en stor, stor takk. Og en spesiell takk til Valgerd Svarstad Haugland.

For å være fornøyd som frivillig og holde ut en stund, er det viktig å velge sine aktiviteter. Det aller beste er å komme med sine ideer, få et ja, og så finne frivillige medarbeidere. Slik er det i Østenstad. Takk for alle

«ja» jeg har fått, takk for positive og flinke frivillige som har samarbeidet med meg i årevis. Takk for en god og positiv stab, og takk for et menighetsråd som lar oss holde på. Jeg

føler at selv om medaljen er til meg, så er det til alt frivillig arbeid i kirken her, og kanskje generelt en hyllest til all frivillighet og alle brennende hjerter som finnes i kirkelivet.

