

Godt nytt

INFORMASJON fra Østenstad menighet

Februar 2026



I vekst og endring

Vekst i barne- og ungdomsarbeidet
– men økonomien trenger støtte

Side 5

3031 babytepper til Nepal

Side 12

Innhold:

4 Ny daglig leder i Østenstad menighet

Ellen Faye Lindvig er ny daglig leder i menigheten.

4 Håp i en dråpe vann

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 22.-24. mars.



5 Menighet i vekst og endring

– Økonomien strekker ikke helt til i Østenstad menighet. Vi må sammen ta et større ansvar, sier leder i givertjenesteutvalget.

6 Loppemarked og 50 års-jubileum

Østenstad Ys Mens Klubb arrangerer loppemarked i april – og fyller 50 år i mai

8 Hvorfor være med i en bibelgruppe?

I Østenstad menighet er det 7 aktive bibelgrupper

11 Når det stormer

Andakt av diakon Jarle Klungrehaug

12 Har sendt 3031 babytepper til Nepal

Eldbjørg Nåheim Eien har i mange år sendt hjemmestrikkede babytepper til nyfødte barn ved Okhaldhunga sykehus i Nepal – nå er det slutt

Les også om dette:

- 4 Magnus Pettersen Kjellin innsatt som sokneprest i Østenstad menighet
- 5 Bli med på språkkafé
- 7 Østenstad Ys Mens program
- 9 Kirkeakademiets program
- 9 Slekters gang
- 10 Gudstjenester i Østenstad kirke
- 11 Vipps til Godt nytt



Travle, fine tirsdags

Hver tirsdag ettermiddag er det travelt store og små besøk av biskop Sunniva

Godt nytt fra Østenstad

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vettre
Telefon: 66 75 40 90
E-post: ostenstad.menighet.asker@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/ostenstad
Kontakt menighetens ansatte på telefon eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag klokken 9–15



Foto: Svein-Ivar Fors

-ettermiddager

i kirken. På en av disse tirsdagene fikk Gylver.

Side 5

menighet

Redaktør: Svein-Ivar Fors
 Grafisk design: Morten Hjerpested
 Trykk: Asker Print AS
 Forsidefoto: Svein-Ivar Fors
 Neste utgave: 18. mai 2026 og i løpet av uke 21
 Opplag: 8000 – fire utgivelser per år
 Abonnement: Gratis.
 Frivillige bladpenger: Bankgiro 1620 30 85242
 Vipps: 30644
 Utenstoknsabonnement: Kr 100 per år

Leder:

Lokalkirken – et sted du alltid hører hjemme

Når du blar i dette menighetsbladet, får du glimt av en kirke full av liv. Uken i kirken er fylt av små øyeblikk som betyr mye i mange menneskers liv, fra det nære og sårbare, til fest og moro, på tvers av aldersgrupper.

Alt dette skjer ikke av seg selv, og i denne utgaven kan du lese mer om økt fokus på fast givertjeneste.

Tilskuddene fra stat og kommune har blitt mindre og skal fortsette å kuttes, så hver menighet må i årene som kommer i større grad bidra selv for å holde hjulene i gang.

Å være fast giver handler ikke bare om tall i et budsjett, men om å gjøre kirken mulig i praksis. Det handler om å bidra til at kirken kan holdes ren til foreldre og babyer samles på gulvet i kirkerommet til babysang hver mandag. Det handler om å bidra til et kjøkken med nødvendig utstyr til blant annet lage middag til Supertirsdag hver tirsdag, et arbeid drevet av frivillige i over 20 år! Det handler om å bidra til oppvarming av hele den store kirken når barnekor, Tweensklubb, TenSing og speidere fyller begge etasjer gjennom uken. Det handler om å bidra til trygg adkomst til kirken selv når snøen laver ned og isen fryser til, både til kirkefrokost for seniorer om morgenen og sorggrupper på kveldene. Det handler til og med om at det er nok dopapir og tørkepapir på toalettene til enhver tid. Det handler om å holde tannhjulene som ligger bak alt arbeidet gående i mange år fremover

Takk til alle som bidrar til å holde disse hjulene i gang, både ved å gi penger gjennom givertjeneste (les mer om hvordan du kan bli fast giver på side 5), og ved å gi av din tid som frivillig medarbeider.

Det som er så fint med lokalkirken, er at uansett om du bruker den mye eller lite, eller kanskje aldri, så kan du uansett kalle den «kirken min». Du som leser dette, hører alltid hjemme i den store murkirken midt i Gudolf Blakstads vei. Om du søker felleskap, hvile, noen å snakke med eller et sted å kunne føle at du kan bidra med arbeid som betyr noe for andre. På de neste sidene kan du lese om litt av alt som skjer i kirken din.

Oversikt over alt som skjer gjennom uken finner du på kirken.no/ostenstad – og så er du alltid velkommen innom.

God lesning,
Ellen Faye Lindvig
 (helt) ny daglig leder i Østenstad menighet



Foto: Svein-Ivar Fors

Ny daglig leder i Østenstad menighet

Ellen Faye Lindvig har overtatt som ny daglig leder i Østenstad menighet etter Liv Ruud.

– Jeg ser frem til å bidra til et varmt og inkluderende menighetsfelleskap, der ansatte, frivillige og medlemmer opplever trygghet, mening og tilhørighet, sier hun.

Støttespiller, tilrettelegger og inspirator

Ellen er 41 år og bor i Lommedalen i Bærum sammen med sin mann Erik og deres tre barn på 10, 12 og 14 år. Hun kommer fra et vikariat som kommunikasjonsrådgiver i Sjømannskirken, og har tidligere jobbet som administrasjonsforvalter i Kirkelig fellesråd i Bærum. Hun har også tilbrakt seks år i Spania, hvor hun arbeidet ved to sjømannskirker.

Den faglige bakgrunnen hennes spenner over pedagogikk, ledelse og teologi. Ellen har erfaring som både pedagogisk leder i barnehage og menighetspedagog, og hun sier at hun gleder seg til igjen å være med på å drive og bygge menighet.

– Med erfaring fra kirke, pedagogikk og kommunikasjon håper jeg å kunne bidra til å skape mer himmel på jord – sammen med dere i Østenstad og i Asker, sier Ellen.

Hun beskriver rollen som en mulighet til å være støttespiller, tilrettelegger og inspirator



ELLEN FAYE LINDVIG ser frem til å videreføre det flotte arbeidet som allerede gjøres i Østenstad menighet. Foto: Svein-Ivar Fors

Håp i en dråpe vann

22.-24. mars går 40 000 frivillige bøssebærere fra 1200 norske menigheter dør til dør over hele landet og samler inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid.

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag, på grunn av tørke, flom, jordskjelv eller krig, men det er håp. Kirkens Nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom. Les mer på www.fast-eaksjonen.no

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Årets aksjonsdager er 22.-24. mars.

Foto: Kirkens Nødhjelp.



Magnus – sokneprest i Østenstad



Søndag 26. oktober ble Magnus Pettersen Kjellin innsatt som sokneprest i Østenstad menighet. Prost Øyvind Stabrun ledet innsettelsen. Prekenteeksten denne søndagen var hentet fra Lukasevangeliets kapittel 15 om «Sønnen som kom hjem».

Foto: Svein-Ivar Fors



ØSTENSTADS MENIGHET opplever vekst i barne- og ungdomsarbeidet. Gjennom disse aktivitetene lærer barn og unge om det kristne fellesskapet og får et trygt og inkluderende sted å være. Foto: Svein-Ivar Fors.

Menigheten er i vekst og endring

Av Thor Kr. Adolfsen,
leder i Givertjenesteutvalget
i Østenstad menighet

1. januar 2017 skilte stat og kirke lag. Dette har ført til at bevilgninger fra Asker kommune ikke dekker de aktivitetene vi ønsker å drive. Det er nå på tide at vi alle tar et større økonomisk ansvar for menigheten. Vi vil mer enn det bevilgningene gir rom for.

To fellesskap

Menigheten representerer to fellesskap. Et åndelig fellesskap der vi kommer sammen om vår felles tro. Her kreves det ikke noen materiell innsats. I tillegg har vi et praktisk fellesskap. Dette fellesskapet handler mye om det materielle som for

eksempel lønninger, undervisningsmateriell og så videre. Menigheten ønsker at vi sammen skal se på dette som et forpliktende fellesskap. Det betyr at vi sammen tar et ansvar for at økonomien skal være god og forsvarlig.

Givertjeneste

For å styrke økonomien, har Østenstad menighetsråd nedsatt et Givertjenesteutvalg. Hensikten er å verve faste givere, slik at økonomien blir forutsigbar.

Bli fast giver ved å gå inn på våre nettsider eller bruke denne QR-koden:



Bli med på språkkafé

HVER FREDAG fra klokken 11 til 13 er det Språkkafé for alle med behov for å lære mer norsk. Språkkaféen er i kirken om vinteren og i Selvikvillan om våren og høsten.

– Vi bruker lærebok, bestemmer egen lekse, blir fulgt opp av lærer og snakker sammen, spiller og går turer, forteller lærer Ingvild Tautra Vevatne.



Foto: Kristen Grønfaet.

Travle, fine tirsdags-ettermiddager

Hver tirsdag ettermiddag er det travelt i kirken. Små og store barn møtes til korøvelse og samvær.

På en av disse travle tirsdagene fikk barna og de voksne besøk av biskop Sunniva Gylver. Biskop Sunniva fikk smake på tirsdagsmiddagen, og deretter være med på fortellerstund i kirkerommet og på korøvelser med minigospel og barnekor.

Tirsdagsmiddagen lages av frivillige, og hvis du vil være med på dette er du hjertelig velkommen – meld ifra til Ingrid Tellsgård, telefon 936 47 811.



BISKOP SUNNIVA på besøk.

Foto: Svein-Ivar Fors





INNBRINGENDE: Loppemarkedet er en viktig inntektskilde for det brede tilbudet kirken har til alle som sokner til Østenstad. Foto: Svein-Ivar Fors.

Loppemarkedet – vil du være med?

Loppemarkedet blir i år arrangert i uke 16 – med salgsdager 24. og 25. april.

Østenstad Ys Mens klubb har arrangert loppemarked i Østenstad kirke hvert år siden 1981, året etter at kirken sto ferdig. Unntaket er 2020 og 2021 på grunn av Koronapandemien

Loppemarkedet drives av ren frivillighet. Det er godt organisert, delt inn i mange, men overkommelige arbeidsoppgaver, og alle som ønsker kan hjelpe til. Omfanget av innsatsen kan hver enkelt regulere selv. Man trenger ikke være medlem i Ys Men for å delta på loppemarkedet – men du er selvsagt velkommen til å bli medlem.

Bli med!

– Som leder av loppemarkedet ønsker jeg alle nye krefter, ideer og engasjement velkommen. Har du spørsmål, ideer eller kan tenke deg å bli med, ta kontakt. Nå har du sjansen! sier Max Eien, som kan kontaktes på epost meien@online.no

– Å gjennomføre et loppemarked sammen er gøy! Vi blir kjent med hverandre på tvers av generasjonene. Er du nysgjerrig på folk i menigheten, er det en fin anledning til å bli kjent med nye mennesker gjennom praktisk arbeid. Vi bidrar til gjenbruk. Vi får gjøre andre oppgaver og ha andre roller enn vi har til vanlig. Sist år hadde vi en egen avdeling med nye,

hjemmeproduerte varer fra folk som gir dette som sitt bidrag. Loppemarkedet har utviklet seg betydelig siden oppstarten – både i organiseringen og det økonomiske resultatet. Vi ønsker best mulig utbytte av den tiden og de kreftene vi legger ned i dette.

Visste du at Østenstad kirke har mange rom

– og mange av dem leies ut til ulike arrangementer? Gå inn på hjemmesiden vår og finn ut mer om utleiemuligheter, eller ring 66 75 40 90.

Østenstad Ys Mens klubb fyller 50 år

Østenstad Ys Mens klubb ble stiftet den 21. mai 1976. I alle år har klubben vært en viktig del av menighetens tilbud for voksne.

50 års jubiléet blir markert med en festaften i kirken for medlemmer og inviterte gjester onsdag 6. mai. Klubben har i stor grad bidratt økonomisk til menigheten, spesielt til barne- og ungdomsarbeidet. I de

senere årene har medlemstallet økt – i dag er 50 kvinner og menn medlemmer. Utfordringene er å rekruttere yngre medlemmer for å sikre driften av klubben og fornye møtevirksomheten. De økonomiske utfordringene menigheten står overfor gjør nye ideer og nye krefter helt nødvendig for å ivareta og helst øke det økonomiske bidraget.



GODT BESØKTE MØTER: – Vi har gode foredragsholdere med mange interessante temaer, forteller Max Eien i Østenstad Ys Mens klubb. Her er tidligere NRK-korrespondent Øystein Heggen i gang med å fortelle om sin tid i London. Foto: Svein-Ivar Fors.

Østenstad Ys Mens program

Møtene holdes i Østenstad kirkes peisestue klokken 19 – åpent for alle!

25. februar

Hugo Flaten: «Roma – kirkenes by»
I boken Roma – kirkenes by av Hugo Flaten, besøker vi over hundre av dem, alt fra de store basilikaene til små, bortgjemte perler som turistene ofte går forbi.

11. mars:

Alf Kjetil Walgermo: «Bibelspor i Andeby: Donald Ducks forhold til verdens mest leste bok»

Hvordan påvirker litteraturen Donald Ducks liv? Blant verkene fra verdenslitteraturen som setter spor i Andeby, finner vi også – kanskje overraskende – Bibelen. Det finnes en rekke bibelspor i Donald-historiene.

25. mars:

Arne Bertheussen: «Bestemorverdier – Ei bok om slekt og kultur i nord gjennom fem generasjoner»
Foredraget tar utgangspunkt i forfatterens nære forhold til sin bestemor og hvilken betydning det har hatt for ham.

8. april:

Ingar Seierstad: «Dovregubben, Trump og Terje Vigen»

Temaet for dette kåseriet knytter an til noen av tidens utfordringer: Sannhet og løgn, min neste og meg selv, hevn og forsoning.



JØLSTAD

begravelsesbyrå

Asker, **66 78 05 33** (24t) jolstad.no

akasiens

BEGRAVELSESBYRÅ

Asker

Arbeid med omtanke

Døgnvakt 66 79 70 80
www.akasiens.no

Ring oss for samtale hjemme eller i vår filial i Askerveien 50. Vi er et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.

Gravsteiner

Navnetilføyer • Oppussing

NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS

www.nkg.no Tlf. 66 90 51 40

Gudolf Blakstadsv 42, 1392 Vetre
v/Østenstad kirke

Asker Elektriske a/s

Tlf: 66 98 70 30

FARGERIKE

ASKER

RØYKENVEIEN 136A,
1386 ASKER
9-18 (15)

VIKEN

MATHUS

* CATERING * EVENT * PRIVATE DINING

Catering & Selskapslokaler

Dåp, bryllup, konfirmasjon,
fødselsdag, event mm.

40 88 98 38
www.vikenmathus.no

Bibelgruppe – et viktig fellesskap



FOR 43 ÅR SIDEN møttes Hilde Kristin og Jarle i samme bibelgruppe i Ris menighet i Oslo.

I Østenstad menighet er det rundt 65 personer som er med i en av de 7 aktive bibelgruppene.

– Felles for de fleste bibelgruppene er at vi samles hjemme hos hverandre, vi har måltidsfellesskap, vi samtaler om temaer eller tekster vi leser sammen, og vi ber sammen, forteller diakon Jarle Klungrehaug

– Kona mi Hilde Kristin og jeg har vært med i ei av menighetens bibelgrupper de siste 30 årene. Den viktigste grunnen er nok betydningen av fellesskapet. I bibelgruppa har vi fått venner for livet. Vi deler livserfaringer og hverdagslige hendelser. Da vi var i småbarnsfasen var det veldig praktisk å være med i ei bibelgruppe, for i gruppa hadde vi flere potensielle barnevakter, og vi delte på å kjøre barna våre til felles aktiviteter som barnekor eller andre arrangementer. Og døtrene våre ble barnevakter for flere av barna i de andre familiene. Vi har også stilt opp for hverandre når en trenger servitører eller kjøkkenhjelpere ved merkedager som konfirmasjon eller store bursdager.

Dele med hverandre

– Ei bibelgruppe er også en arena der vi kan samtale om tro, dele troserfaringer eller snakke om spørsmål vi tenker er krevende i forhold til troen. Ei bibelgruppe er et veldig fint supplement til deltakelse i gudstjenester eller andre møtearenaer, for i gruppa kan vi gå dypere inn i tekster eller problemstillinger sammen med andre.

Det er også fint å kunne dele bønneemner og bekymringer eller utfordringer i livet med hverandre.

Disse årene har vi fått oppleve utallige bønnesvar i gruppa, men aller viktigst er likevel opplevelsen av å kunne legge alle ting fram for Gud og legge det i Guds hånd. Dermed blir gruppa også viktig for å kunne pleie Gudsforholdet og utvikle troen videre. Gruppa oppleves som et sted en får hvile og påfyll. Det blir et værested og ikke et gjørested..

– Ta kontakt om du har spørsmål og bibelgrupper eller ønsker å bli med i ei gruppe, sier Jarle.

REMA 1000

GULLHELLA

Bukkemyrveien 4, 1386 Asker
Tlf: 66 78 12 50

Montér

Asker

 Krogsveen

Vurderer du å selge?

Snakk med oss og start med en uforpliktende verddivurdering.

Eiendomsmegler Krogsveeen Asker

Torvveien 1, Asker, Tlf: 66 76 12 00

Kirkeakademiet i mars og april

Samlingene er i Holmen kirke klokken 19.30. Gratis og for alle.



Randi Rosenqvist – rettspsykiater og forfatter:

«Hjertebarna mine»

Torsdag 12. mars

Er de kriminelle psykisk syke eller de psykisk syke kriminelle? Rosenqvist er en nestor i kriminalomsorgen og en tydelig talsperson for bedre behandlingstilbud til de aller mest alvorlig psykisk syke i Norge. I sitt foredrag viser hun hvordan alle taper i et system som ikke klarer å ivareta de mest sårbare.

Ragnar Misje Bergem - teolog og religionsfilosof

«Mellom autoritær og demokratisk kristendom»

Torsdag 16. april

Nesten alle autoritære politiske bevegelser i dagens Vesten er støttet av kristne ideologier. Hvordan ble det slik, og hvordan kan kristne tenke om å bygge demokratisk solidaritet i vår tid? Bergem er førsteamanuensis ved MF Vitenskapelig høyskole og er en av de nye, profilerte stemmene i norsk idédebatt.



Slekters gang

DÅP

14.09.2025

Gustav Kvalnes-Hardeland

27.09.2025

Theodor Kinnerød-Stensrud

28.09.2025

Astrid Bogen-Dreijer

05.10.2025

Åsmund Larsen Lund

Olivia Sire Borgen

12.10.2025

Magnus Ivar Gornall

19.10.2025

Stellan Levaniemi Carlström

Pia Nikolaisen Tennfjord

Even Sletteng Fredriksen

Hedda Balchen

26.10.2025

Oscar Holth Neder

Iben Kotte-Horne

02.11.2025

Maiken Karlsen Wengstrøm

Fredrik Blom Thiseth

Martin Blom Thiseth

Wolfgang Henning Skånvik

09.11.2025

Nina Cecilia Nilssen

16.11.2025

August Løberg Østbye

23.11.2025

Theodor Brattbakk Rønning

30.11.2025

Marie Christoffersen Linnæs

07.12.2025

Hennie Hansen Haugvik

26.12.2025

Hanna Osmundsen-Narodovitch

04.01.2026

Ingrid Helene Bjørndal Saga

11.01.2026

Nelia Hermine Olsen Farmen

Selma Hotvedt Amankwah

GRAVFERD

10.09.2025

Unni Wenche Kongsrud

Vera Larsen

26.09.2025

Roy Wøien

02.10.2025

Unni Skredderstuen

08.10.2025

Heidi Hansine Johanne Klepsvik

09.10.2025

Anne Karin Andersen

14.10.2025

Else Marie Hellum

16.10.2025

Arnfinn Schyttelvik

17.10.2025

Gudmund Tokvam

21.10.2025

Morten Viken

24.10.2025

Charlotte Bente Keihl Sagvolden

31.10.2025

Arne-Georg Hanserud

04.11.2025

Grethe Berith Wenstrøm

07.11.2025

Bjørn Nygaard

11.11.2025

Erling Foss Servan

21.11.2025

Lita Gudrun Erstad

28.11.2025

Jon Halvor Heyerdahl

02.12.2025

Narve Hundseid

03.12.2025

Sten Fredrik Mossin

05.12.2025

Torfinn Vetleskog Skjerven

10.12.2025

Per Emil Lindøe

11.12.2025

Brit Fesche

16.12.2025

Eli Dahl

17.12.2025

Ase Ramstad

Gudstjenester i Østenstad kirke 1. mars til 24. mai

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt.

Les mer om den enkelte gudstjeneste på kirken.no/ostenstad. Offer gis med Vipps: 13115

1. mars, 2. søndag i fastetiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Menighetens arbeid

Søndagsskole

Kafékonserter etter gudstjenesten v/
Marilyn Brattskar

8. mars, 3. søndag i fastetiden

Presentasjon av årets konfirmanter.

Tensing deltar

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Norges KFUK KFUM

15. mars, 4. søndag i fastetiden

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Misjonsprosjekt Thailand

Søndagsskole

Menighetens årsmøte avholdes etter
gudstjenesten

22. mars, Maria budskapsdag

Østenstad Sangeri deltar

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Nytt flygel i kirken (flygelaksjonen)

Søndagsskole

29. mars, Palmesøndag

Prest: Audun Vad Petersson

Organist: Waldemar Nowak

Offer: Menighetens arbeid

2. april, Skjærtorsdag

- Heggedal kirke. NB: kl. 1930

Prest: Marianne Storberg

Organist: Grethe Laugerud

3. april, Langfredag

Pasjonsgudstjeneste med lesing av
lidelseshistorien

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

Kantor: Dorte Fiskaa



5. april, 1. påskedag

Høytidsgudstjeneste

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Menighetens arbeid

12. april, 2. søndag i påsketiden

Barnas påskedag. Dig Deeper
medvirker

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Oasis Of Hope

19. april, 3. søndag i påsketiden

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Kirkens feltarbeid i Asker
Søndagsskole

Kafékonserter etter gudstjenesten

26. april, 4. søndag i påsketiden

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

Organist: vikar

Offer: Menighetens arbeid

3. mai, 5. søndag i påsketiden

Prest: Audun Vad Petersson

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Menighetens arbeid

Søndagsskole

10. mai, 6. søndag i påsketiden

Østenstaddagen, musikal v/
barnekorene og utdeling av -6årsbok

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Nytt flygel i kirken
(flygelaksjonen)

14. mai, Kr. himmelfart - tur til Vardåsen

Kl. 11 - avmarsj fra Gullhella stasjon

Kl. 12 - Andakt på Vardåsen v/varden

Ta med niste!

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

17. mai, ikke gudstjeneste i Østenstad

24. mai, Pinsedag

Høytidsgudstjeneste

Prest: Magnus Pettersen Kjellin

Kantor: Dorte Fiskaa

Offer: Oasis Of Hope

RENE NORSKPRODUSERTE AGURKER

**VELG KORTREISTE
AGURKER FRA
GRØNNSAKSDISKEN**

www.solbergs-gartneri.no



Når det stormer

Andakt av diakon Jarle Klungrehaug

Livet byr på gode og vonde dager, oppturer og nedture, sorger og gleder. Fortsatt er det for mange et tabuområde å sette ord på at en sliter med psykiske problemer. Derfor er det flott når kjente mennesker våger å stå fram.

Det er viktig å snakke sant om livet. Bibelen gjør det også. Her finner vi mange eksempler på mennesker som slet og led. Josefs brødre slet med misunnelse og sjalusi, som førte til at de solgte ham som slave til noen egyptere og fortalte faren at han var drept av et rovdyr.

Kong Saul hadde stadige raserianfall som gjorde at de måtte tilkalle harpespilleren David slik at kongen fikk roet nervene og kommet i balanse. Mange av kong Davids salmer vitner om et menneske som kjemper med angst og uro. Døperen Johannes fikk like før han ble henrettet, store anfektelser og trengte bekreftelse fra Jesus på hvem han var.

I Getsemanehagen kjempet Jesus slik med dødsangst at han «svettet» blod. Mennesker som utsettes for ekstreme psykiske belastninger kan reagere med å skille ut bloddråper fra huden, og denne lille detaljen viser oss hvor hardt mennesket Jesus strevde skjærtorsdagsnatten.

Et liv sammen med Gud, gjør ikke nødvendigvis livet lettere å leve. Jesus advarte blant annet disiplene om at de ville oppleve forfølgelser. Gud lar det regne over rettferdige og urettferdige. Visst opplever mange det som en trygghet og hjelp å kunne legge alle problemer og

sorger fram for Gud i bønn. Men det viktigste løftet vi har fått fra vår Herre er at han vil være der sammen med oss, også på dager som er vonde og krevende. Salme 23,4 «Selv om jeg vandrer i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke for noe vondt. For du er med meg!»

Vipps en gave til Godt nytt

Godt nytts vippsnummer er 30644.



Trenger du en å snakke med?

Sjelesorg er gratis, trygt og tilgjengelig der du bor. Finn din sjelesørger på www.sjelesorgiasker.no, eller kontakt oss på www.kirken.no/ostenstad.



Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg selv til dåp gjennom minkirkeside.no/asker



Tlf. +47 67 12 18 17
nilsen@aktivtrenhold.no
www.aktivtrenhold.no



Interflora
Asker Blomster AS
Strøket 6, 1386 ASKER
asker.blomster@interflora.no
Telefon: 6678170

VETTRE
elektriske a/s
T: 66 90 40 63



Erfaring og omsorg i hvert eneste oppdrag!

Hos Globus Event tar vi oss av hele rammen rundt små og store markeringer. Vi planlegger, gjennomfører og rydder opp – slik at du får tid til å være til stede. Felles for alle arrangementer vi leverer, er at de er tilpasset dine behov, gjennomført med respekt for anledningen og levert av personell med erfaring.

Når vi bistår ved minnesamvær og selskaper, møter vi mennesker i både sorg og glede. Vi tar ansvar for å gjøre dagen gjennomført, respektfull og tilpasset anledningen. Hos oss er du i trygge hender – fra første samtale til siste kaffekopp.

Ta kontakt for en uforpliktende samtale. Vi hjelper deg gjerne videre.

992 40 390 / post@globusevent.no

Har sendt 3031 babytepper til Nepal

Eldbjørg Nåheim Eien har gjennom mange år samlet inn og videresendt hjemmestrikkede babytepper til nyfødte ved Okhaldhunga sykehus i Nepal, i forbindelse med Østenstad menighets misjonsprosjekt

Avtalen med Normisjon ble avsluttet sommeren 2024, og da hadde Eldbjørg fortsatt mange tepper på lager. Men – nå er de siste tepene ekspedert. Eldbjørg har gjennom årene registrert alt som har blitt samlet inn og sendt – det ble til sammen 3031 tepper!

Startet opp i 2010

– Østenstad startet sitt misjonsprosjekt i Okhaldhunga i 2010, forteller Eldbjørg.

– Da jeg spurte hva vi kunne ha med som gave da jeg skulle reise dit – var svaret: Hjemmestrikkede babytepper. Jeg utfordret mitt nettverk, og vi hadde med oss 42 tepper på den første turen. Etter dette ble tepper sendt jevnlig – strikket både her i menigheten og mange andre steder i landet. Jeg har tatt imot strikkevarene, og pakkingen av dem ble til et teamarbeid hjemme hos oss.

Frivillig arbeid er viktig

Eldbjørg og familien hennes flyttet til Asker i 1986. Hun har vært frivillig i forskjellige aktiviteter siden da – som kasserer i Østenstad kirkes pikekor og voksenleder i Carl Weisers Gullungene. Hun har også vært ansvarlig for kirkens 25-års jubileum i 2005 og nestleder i menighetsrådet i to perioder fra 1998 til 2005. Misjonsutvalget har Eldbjørg ledet i 15 år, og hun har vært aktiv i gjennomføringen av både julemarked og loppemarked. Hun er dessuten med i komiteen for Vandring med mening, Østenstad menighets flotte turgruppe.

– Hvorfor er det frivillige arbeidet så viktig – både for andre ... og for deg?
– Hvis vi ønsker at det skal skje noe,



ELDBJØRG NÅHEIM EIEN viser fram noen av de babyteppene som er igjen etter mange års innsats for nyfødte barn på sykehuset i Okhaldhunga. Siden 2010 og helt til nå har barna fått babytepper som disse.

må noen gjøre jobbene. De ansatte kan ikke holde i alt det som skjer. Det å få bruke ressursene sine på noe jeg er engasjert i, er veldig meningsfullt. For meg har spesielt arbeidet i Misjonsutvalget vært viktig. Å bidra til fellesskapet gir god mening! I tillegg betyr det frivillige arbeidet mye sosialt – og man får nye venner!

– Hva gjør du til daglig, Eldbjørg?
– Jeg ble pensjonist for 3 år siden, etter å ha jobbet på Dikemark i 36 år. Nå er jeg engasjert som frivillig på Dikemark psykiatriske sykehusmuseum, som sekretær og omviser. Jeg er også med i Asker Rotary og i Østenstad bibelgruppe.