

Godt nytt

INFORMASJON fra Østenstad menighet

Oktober/november 2023

A nighttime photograph of Østenstad Church and its cemetery. The church building is illuminated from within, showing a modern design with a large, dark, angular roof. A tall, slender steeple is also lit up. The foreground shows a gravel path leading through a grassy area towards the church. Bare trees are silhouetted against the dark sky. In the lower right, a gravestone is visible with some lights on it.

Østenstads
fine kirkeskip

Side 4

Allehelgensdag 5. november:
Hør vakker musikk og
gode ord – og tenn et lys

Se side 5

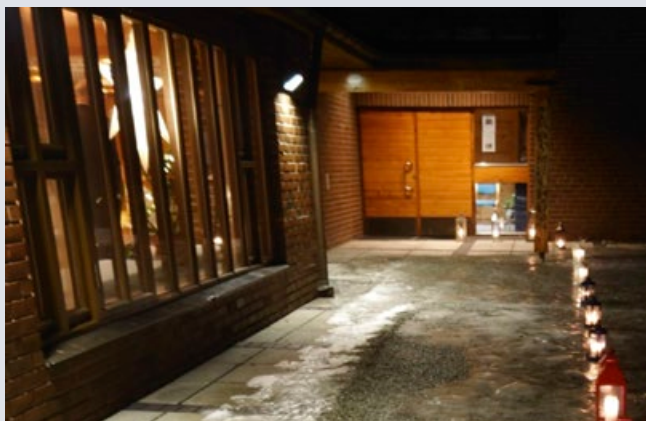
Innhold:

Side 5 Østenstad Sangeri

+ Mozart + gudstjeneste = Allehelgensmesse



Side 6 Oasis of Hope – bistand i praksis



Side 7 Nyttårsaften i Østenstad kirke

Alle er velkommen til nyttårsfest i kirken

Side 8 Østenstads nye menighetsråd

Se hvem som er valgt til å lede Østenstad menighet de neste fire årene.

Side 11 Bank i bordet!

Andakt av kapellan Audun Vad Petersson

Side 12 – Vi er her for å bygge hverandre

Jan Sandal har gjort seg noen refleksjoner etter å ha nådd en viktig milepæl i livet.

Side 4 Kirkeskipet i Østenstad kirke

Side 5 Lysmesse på kveldstid

Side 5 Adventsamling med barna

Side 5 Julekonsert
med Østenstad sangeri og musikere

Side 7 Menighetsfest

Side 9 Nyttårsfest for eldre

Side 9 Østenstad Y's Men's Clubs møter

Side 9 Slekters gang

Side 10 Gudstjenester i Østenstad kirke



Foto: Svein-Ivar Fors

Side 4 Fest og mar

Førjulsmarkedet 11. november i

Godt nytt fra Østenstad

utgis av Østenstad menighet, Den norske kirke.

Adresse: Gudolf Blakstadsvei 40, 1392 Vettre

Telefon: 66 75 40 90

E-post: ostenstad.menighet.asker@kirken.no

Hjemmeside: www.kirken.no/ostenstad

Kontakt menighetens ansatte på telefon
eller e-post via vår hjemmeside

Åpningstid: Mandag - fredag klokken 9-15



Leder:

En aktiv menighet



Vi har lagt bak oss et kirkevalg og nytt menighetsråd er på plass. Gode kandidater har blitt valgt inn av velgerne og Østenstad menighetsråd er klare til å jobbe for at kirken skal være åpen og inkluderende for alle som søker til oss.

Østenstad menighet er en aktiv menighet, i våre lokaler skjer det noe gjennom hele uken. Mandager er det kirkefrokost for de eldre, babysang og Sangeri-øvelse på kvelden. Tirsdager er det Tirsdagsmiddag for barnefamilier, skattekistesamling, korøvelser for småbarnssang (0-3 år), minigospel (4-6 år), barnekoret (1-6. klasse), Dig Deeper (klubb for 5-7. klasse). Onsdager er det Sjedefred på enkelte datoer, KRIK-dag (konfirmanter) og torsdager (Tensing-dag). I helgene er det ofte konserter både i regi av menigheten eller eksterne aktører. Søndager er det gudstjeneste og kirkekaffe.

I tillegg til alt dette er det arrangementer som loppe-marked, julemarked, internasjonal fest, medarbeiderfest og så videre. Vi ønsker å kunne nå alle i vårt sokn med våre aktiviteter. Hvis du savner noe eller har lyst til å bidra inn i vårt arbeide så ta kontakt med oss!

Årets store happening er like rundt hjørnet, jeg snakker selvfølgelig om årets førjulsmarked som finner sted i Østenstad kirke lørdag 11. november klokken 11-14. Det sannes, syltes, strikkes, sys, bakes og selges lodd i stor utstrekning i menigheten. Dette er en kjempestor dugnad som veldig mange frivillige er med på å muliggjøre. Vi er så takknemlige for alt det som mange gjør for oss i forbindelse med markedet både før, under og etter. Jeg gleder meg, og skal gjøre unna julehandelen i Østenstad kirke denne dagen.

Torsdag 23. november arrangerer vi menighetsfest, her ønsker Østenstad menighet å takke alle som bidrar smått eller stort inn i arbeidet vårt. Tensing skal underholde og det blir god mat og utdeling av Takk og pris-prisen til den frivillige som har utmerket seg spesielt i løpet av det siste året. Påmelding til denne festen gjøres innen onsdag 15. november, og du melder deg på til daglig leder.

Velkommen alle sammen!

Liv Ruud
Daglig leder

ked i kirken

Østenstad kirke

menighet

Redaktør:	Svein-Ivar Fors
Utgiver:	Liv Ruud (daglig leder)
Grafisk design:	Morten Hjørpsted
Trykk:	Asker Print AS
Forsidefoto:	Svein-Ivar Fors
Opplag:	8000 - fem utgivelser per år
Abonnement:	Gratis.

Frivillige bladpenger: Bankgiro 1620 30 85242
Utenoksabonnement: Kr 100 per år
Annonser - kontakt oss på telefon 977 78 560



VELKOMMEN TIL FØRJULSMARKEDET: Travel aktivitet på førjulsmarkedet i Østenstad kirke. Foto: Svein-Ivar Fors

Fest og marked 11. november

Førjulsmarkedet er et fast innslag i Østenstad kirke hvert år. Da er det mulig å kjøpe både julepresanger og julebakst.

Lørdag 11. november klokken 11-14 er det fest og marked innenfor kirkeveggene. Legg til basar, mat og julesanger så har du Østenstads førjulsmarked i et nøtteskall. Det betyr liv og røre og god stemning. Det aller meste som selges her er hjemmelaget. Det betyr: God kvalitet

Nærmiljø-dag

– Hvor viktig er førjulsmarkedet for kirken, markedssjef Jon Gunnar Pettersen?

– Førjulsmarkedet har en viktig plass i kirken av flere årsaker. Det enkleste å svare er at det finansierer en ungdomsarbeider i kirken. Videre er det en god «åpen dag» i kirken og for nærmiljøet vårt.

Inntekt og mening

– Hva er utbyttet av et slikt marked?
– Inntekten har ligget mellom 100.000 og 150.000 kroner de siste årene. Alt det frivillige arbeidet som legges ned før og under markedet har dessuten stor egenverdi. Det oppleves meningsfullt, felles-

skapsbyggende og hyggelig, sier Pettersen.

Gutta på skauen

En gjeng med voksne mannfolk har i vinter vært i skogen og laget 470 sekker med ved. Det er noe av det som selges på markedet. Utvalget av hjemmelaget mat, deriblant småkaker, pleier være populært. Her finner du også gjærbakst, syltetøy, saft.

Før øvrig er det håndarbeid, boksalg, salg av finere lopper, kakelotteri, åresalg, – og lykkehjul.

På kirkebakken selges det nys-tekte sveler og grillpølser. Her fyrer også speiderne opp bål.

Nepal-sykehus

10 prosent av inntektene går til Østenstad menighets misjonsprosjekt i Nepal der sykehuset i Okhaldhunga spiller en viktig rolle for lokalbefolkningen.

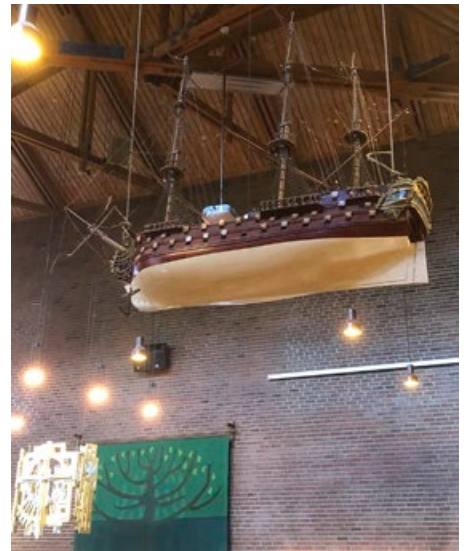
Fram til lørdag 11. november legges det nyheter ut i Facebook-gruppen vår Førjulsmarked i Østenstad kirke.

Østenstads fine kirkeskip

Hvis du kikker opp når du kommer inn i Østenstad kirke, ser du det fine kirkeskipet vårt som henger ved inngangen. Det henger ikke bare til pynt, men til ettertanke.

Skipet er et bilde på kirken og menigheten. Vi er på seilas sammen gjennom livet, på vei mot den siste, havn, i himmelen. Symbolikken er inspirert av bibelhistorier som Noahs ark og Jesus som stiller stormen.

Kirkerommet der menigheten sitter kalles også for «skipet», og store kirker kan ha både «midt-skip» og «sideskip».



KIRKESKIPET: Et kirkeskip skal etter tradisjonen gis som gave, og vårt skip, som er en modell av fregatten «Den norske løve» fra 1665, ble bygget og gitt til kirken av Egil Bækvold fra Vollen. Foto: Svein-Ivar Fors

Asker Elektriske a/s

Tlf: 66 98 70 30

ASKER KROEN

CATERING & EVENT

Catering

Dåp, bryllup, konfirmasjon og begravelser mm



Tlf. 66 78 15 03
askerkroen.no



Allehelgensdag med klassisk messe: Østenstad Sangeri + Mozart

Østenstad Sangeri + Mozart +
gudstjeneste = Allehelgensmesse

Østenstad menighet har lang tradisjon med klassisk messe på allehelgensdag klokken 11. Denne tradisjonen bæres videre av menighetens nye kantor, Dorte Fiskaa.

I år, som i fjor, er det musikk av Wolfgang Amadeus Mozart som fremføres til de faste gudstjenesteleddene. Det er tradisjonen tro Østenstad Sangeri som medvirker, i livlig samklang med profesjonelle musikere. Mozarts lekne musikk settes sammen med både tradisjonsrike og nyere salmer. Visste du at Mozarts musikk også er representert i salmeboka vår?

Vi synger denne salmen og flere til. Til sammen vil musikken, salmene, tekst og bønner bære bud om en dag som rommer både sorg og glede.

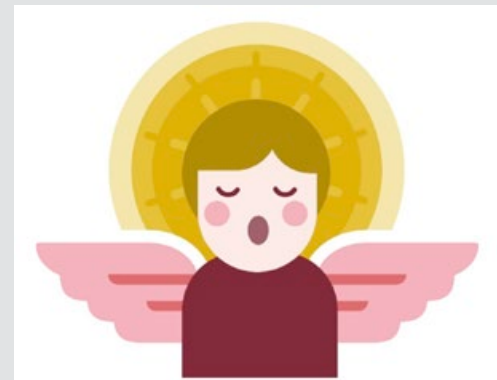
Lysmesse på kveldstid

Allehelgensdag feirer vi lysmesse på kveldstid fra klokken 18. Da minnes vi ved navn de som har gått bort det siste året fra vår menighet – det blir vakker musikk og muligheter for å tenne lys. Messa er åpen for alle, og også om du savner en som har gått bort for flere år siden, er du velkommen til å tenne lys for vedkommende i kirken.



TENTE LYS: Unn deg også en tur på kirkegården denne kvelden, og opplev «lyshavet» som møter deg etter alle som har tent lys for å minnes de som har gått bort. Foto: Svein-Ivar Fors

Adventsamling med barna i Østenstad kirke



Tirsdag 5. desember fra klokken 16 inviteres små og store til adventsamling. Det blir både grøtservering og adventsverksted med påfølgende adventsamling og julesang i kirkerommet. Arrangementet er gratis for alle barn, voksne betaler kr. 50,-. Vi avslutter til klokken 18. Følg med på kirkens hjemmesider for mer oppdatert informasjon.

Julekonsert med Østenstad Sangeri og musikere

Søndag 17. desember klokken 19 er det duket for årets julekonsert med Østenstad Sangeri – kirkens menighetskor – som består av rundt 40 sangere. Dirigent er kirkens nye kantor Dorte Fiskaa. – Vi vil sette musikk til julens budskap og byr på både tradisjonsrik og nyskrevet julemusikk med vakre klanger. Varmt velkommen til en stemningsfull førjulskveld i kirken!

Fri entré – kollekt ved utgang.





TRYGT OG GODT: Mat og drikke er viktig for at skolebarna skal få den best mulige læring.

Oasis of Hope – bistand i praksis

Hva gjør man når man ikke har mat eller råd til skolegang? Jo, man kommer til Oasis of Hope. En barneskole for de som ikke har råd til å gå på den offentlige skolen.

Oasis of Hope ligger vest i Kenya, i en liten by som heter Mbita. Her har over 250 barn et trygt sted i hverdagen, med mat og trygge voksne. «This is our home» sier rektor, og snakker om «the Oasis of Hope spirit». Hjelpsomhet, høflighet og vennlighet som preger skolen.

God lokal tilhørighet

Arbeidet startet i det små i 2014 og har vokst sakte, men sikkert.

– Vår styrke er at vi har en svært god lokal tilhørighet, ettersom arbeidet allerede hadde startet da vi kom inn i bildet, sier daglig leder Anne Kristi Gisholt Jønland.

– Barn som ikke har mat lærer heller ikke stort på skolen, og prosjektet «Food for learning» ble dratt i gang i en liten bølgeblikk-skole. Nå har vi styrer i både i Norge og Kenya som sørger for at alt går som det skal. Alt arbeid i styrene er ulønnet, vi har rundt 1% i administrasjonskostnader. Selv turene til Kenya for å se på prosjektet betales av de som reiser.

Pandemi og stenging

– Ettersom mat til elevene alltid har vært en svært sentral del av arbeidet, var det viktig for oss å fortsette å servere mat til elevene våre selv når skolene måtte stenge under pandemien. Vi er derfor stolte av at vi klarte dette i en vanskelig tid.

Nytt skolebygg

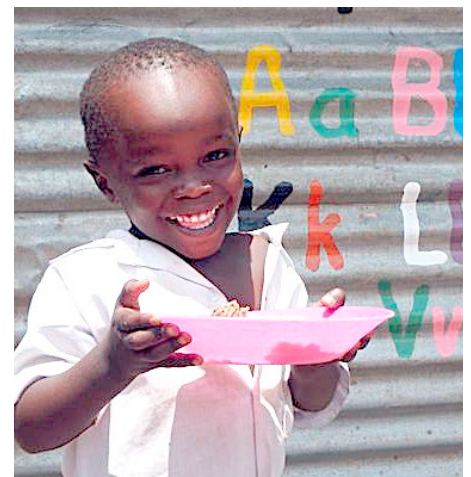
– Etter flere år i bølgeblikk fikk vi pålegg fra myndighetene om å bygge en permanent skole i mur. Dette arbeidet startet i 2020 og har vært en krevende prosess hvor arbeidet gang på gang har stanset i påvente av mer penger. Men i januar i år var vi klare til å ta mesteparten av bygget i bruk, og vi holder nå på å ferdigstille resten. Riktignok er listen lang over ting vi fortsatt ønsker oss, som innlagt strøm, men igjen får vi ta tiden til hjelp.

Stadig nye utfordringer

– Vi har lært oss å leve med utfordringer, og sett at vi har klart å komme videre selv om det til tider har sett mørkt ut. Gjennom byggeprosjektet har vi kunnet peke på konkrete oppgaver som skulle løses, som tak, vinduer og lignende. Det som er nytt nå er at vi ser at matprisene har økt til

det dobbelte i Kenya. Det betyr at vi ikke lenger har nok til de daglige driftsutgiftene. Dette er en utfordring som er permanent, og det vurderes nå å redusere til ett måltid om dagen. Vi håper at dette blir så kortvarig som mulig.

– Det vi trenger aller mest nå er flere faste givere, avslutter Anne Kristi Gisholt Jønland.



Vil du bli giver?

Oasis of Hope sitt konto-nummer er 1503.42.70659 eller ta kontakt på post@oasisofhope.no www.oasisofhope.no

Menighetsfest – takk og pris!



KAFFE OG BEAT: Kaffe, kaker og en Beat for Beat-konkurranse står på programmet.

Torsdag 23. november arrangerer Østenstad menighet menighetsfest som takk til alle som er frivillige og medhjelpere i Østenstad kirke i løpet av året.

Klokken 17.45 blir det servert velkomstdrikk på kirketorget.

Klokken 18 går vi inn i kirkerommet hvor Tensing underholder med en konsert.

Etter konserten blir det servert middag i menighetssalen. Det blir utdeling av *Takk og pris*-prisen til den av de frivillige som har utmerket seg på en spesiell måte igjennom året.

Påmelding til daglig leder Liv Ruud, lr356@kirken.no innen 15. november

Nyttårsaftnen i Østenstad kirke

Velkommen til fest i kirken på nyttårsaftnen! Festen er åpen for alle og starter klokken 19. Det blir servert middag, kaffe og kaker samt alkoholfri drikke. Kulturelle og hyggelige innslag. Enkel avslutning i kirkerommet klokken 00.15.

Festen koster kr 400,- pr person. Bindende påmelding så fort som mulig, senest 10. desember til:
Ingrid Tellsgård:
Ingridtel@yahoo.no tlf.: 936 47 811
eller Henki Grindheim:
henheim@online.no tlf.: 456 08 495

Eventuelt overskudd går til misjonsprosjektet i Okhaldhunga. Betaling skjer ved ankomst gjennom betaling på Vipps.

Vippsnummer oppgis senere.

Arrangører er Ingrid og Finn Tellsgård, Betten og Knut Møgedal, Marianne og Lars Chr. Iversen, Tove Sveva og John Kristian Stranden, Brynhild og Henki Grindheim, Frode Randgaard.



BLI MED: Hyggelig nyttårsaftnen i kirken. Foto: Finn Tellsgård



akasien
BEGRAVELSESBYRÅ
Asker
Avskjed med 0 tanker

Døgnvakt 66 79 70 80
www.akasien.no

Ring oss for samtale hjemme eller i vår filial i Askerveien 50. Vi er et lokalt, trygt og prisbevisst byrå.



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Asker, **66 78 05 33** (24t) jolstad.no



GRAVSTEIN24[®]
- en del av Ellingard Gruppen

VETTRE
elektriske a/s
T: 66 90 40 63



Gravsteiner
Navnetilføyerler • Oppussing
NORSK KUNSTSTEIN & GRANITT AS
www.nkg.no Tlf. 66 90 51 40
Gudolf Blakstads v 42, 1392 Vettre
v/Østenstad kirke



S
GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no
-10% rabatt ved henvisning til annonsen

Østenstad har fått nytt menighetsråd

Gratulerer både til menigheten og de som er valgt til å lede menigheten de neste fire år!



Karsten Bakke



**Marianne Riis
Rasmussen**



**Jon-Gunnar
Pettersen**



Erik Jensen Misje



Anette Hetland



Ketil Hagen

Varamedlemmer



Nina Ekren Holmen



Sonia Anita Jensen



Annemor Onarheim



Kjersti Gjerdrum

Slekters gang

DÅP

18. juni

Finn Karlsen Wengstrøm

25. juni

Theodora De Souza Karlsen

Aurora De Souza Karlsen

Ella Melby

Olav Hoff

Georg Hoff

6. august

Ulrik Leander Hildonen Hansen

Alfred Mauno Gustafsson

20. august

Lea Nikolaisen Tennfjord

Ellinor Skaaret

Mikkel Nygaard Opheim

27. august

Linus Søvik-Hammarstrøm

3. september

Nils Skjønsberg Landheim

Eva Johanne Aasen Johansen

Even Arbøll Erstad

10. september

Elea Rismyhr Eriksen

Emilie Kongsrud

13. september

Angelina Exposito-Westby

14. september

Kim Luisa Straub

16. september

Kasper Svartvasmo Kerek

17. september

Viktor Bie-Klaening

GRAVFERD

15. juni

Sonja Synnøve Knutsen

16. juni

Edith Østenstad

23. juni

Svein Arnulf Martinsen

28. juni

Heidi Fosslie Bø

7. juli

Knut Taale Frøyhaug

11. juli

Sigrunn Larsen

14. juli

Hans Olav Knagenhjelm

Lillian Solbjørg Bjørkli

19. juli

Marit Skansen

21. juli

Grete Sperre

Ronny Sandhaug

4. august

Berit Haug

8. august

Daniel Karl Røsnes

Anne Mari Martinsen

9. august

Berit Albretsen

16. august

Arild Fekjær

17. august

Hans Angel Kittelsen

25. august

Edvin Andreas Bolstad

30. august

Ingebjørg Engebretsen

6. september

Rolf Bo Senstad

8. september

Asbjørg Budde

Østenstad Y's Men's Club sine møter

8. november – temamøte

Besøk fra «Fyrlykta - Erik Bye vi-
sescene»

«Vandring på Vårherres klinke-
kule» – et program om Erik Bye
Kveldstanker: Oscar B.

22. november – temamøte



Hvilken gud er det vi tror på?

v/Astrid S. Morvik

Liturgisk avslutning

6. desember – grøtkveld

Fra min bokhylle, v/Eldbjørg N.

Eien. Kveldstanker: Jan S.

8. desember – adventsfest i

Holmen klokken 1900

2024

8. januar – nyttårsfest

Festtaler: Kjell Magne Bondevik

Distriktsarrangement

Møtene holdes i peisestua i Øst-
enstad kirke klokken 19-21. På
møtene er det i tillegg til foredra-
get også sang og
enkel bevertning.

Møtene avslut-
tes alltid med
kveldstanker.



Nyttårsfest for eldre

Det blir nyttårsfest for eldre torsdag
4. januar 2024 klokken 18-21 i Øst-
enstad kirke.

Det blir som vanlig musikkinnslag,
servering av snitter og hjemmebakke
kaker, allsang, åresalg, andakt og
gang rundt juletre. Gratis inngang.
Arrangør: Heggedal / Østenstad
menigheters Seniorarbeid

ALLE VELKOM-

MEN: Tidligere
prest og foredrags-
holder Per Anders
Nordengen holder et
kåseri med humor
og alvor, og han er
alltid spennende og
morsom å høre på.



Loppemarkedet i Østenstad 2024

Loppemarkedet 2024 blir
fredag 26. og lørdag 27. april.

Vi tar imot lopper hele året. Hvis det er brukbare ting
du vil bli kvitt, er det bare å ta kontakt med oss
i loppekomiteen (e-post: meien@online.no), så avtaler
vi tid og sted for levering eller henting.

Østenstad Y's Men's Club.



Gudstjenester i Østenstad kirke

5. november 2023 – 14. januar 2024

Gudstjenestene starter klokken 11.00 hvis ikke annet er angitt. Endringer kan forekomme. Les mer om den enkelte gudstjeneste på kirken.no/ostenstad. Offer gis med Vipps: 13115



5. november, Allehelgensdag
Klassisk messe med Østenstad Sangeri
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Menighetens kirkemusikk
Søndagsskole

5. november kl. 18.00
Minnegudstjeneste
Diakon Jarle Klungrehaug
og Astrid Sætrang Morvik
Musikere: Børge Tronrud
og Per Øystein Funderud

12. november,
24. s. i treenighetstiden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Institutt for Sjelesorg

19. november,
25. s. i treenighetstiden
Østenstad Sangeri
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Østenstad menighets arbeid
Søndagsskole

26. november,
Siste søndag i kirkeåret
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Gry Giverholt Bagstevold
Offer: Offer til Østenstad menighet
Søndagsskole

3. desember, 1. s. i adventstiden
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Østenstad menighets arbeid
Søndagsskole

10. desember, 2. s. i adventstiden
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Waldemar Nowak
Offer: Østenstad menighets arbeid

17. desember, 3. s. i adventstiden
Kl. 11: Åpen kirke
kl. 19: Julekonsert med Østenstad
sangeri.
Kollekt til Oasis of Hope, Kenya

24. desember, julaften
Offer alle tre gudstjenester:
Kirkens Nødhjelp (2/3)
og Østenstad menighet (1/3)

Kl. 12:
Østenstad barnekor
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa

Kl. 14.00
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa

Julaften kl. 16.00
Eldor Rødseth, trompet
Prest: Astrid Sætrang Morvik
Kantor: Dorte Fiskaa

25. desember
Juledag kl. 13.00
Østenstad Sangeri
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Menighetens seniorarbeid

7. januar, Kristi åpenbaringsdag
Kl. 11. Hellige tre kongers fest
For små og store!
Mer informasjon
på kirken.no/ostenstad
og Facebookgruppen
Østenstad kirke

14. januar,
2. søndag i åpenbaringstiden
Prest: Audun Vad Petersson
Kantor: Dorte Fiskaa
Offer: Misjonsalliansen
Søndagsskole

SJELEFRED-SAMLINGER
Kveldsbønn onsdag
kl. 19.30-20.00
15. november
29. november



Ønsker du dåp?

Meld barnet eller deg
selv til dåp gjennom
minkirkeside.no/asker
Velkommen til dåp
i Østenstad kirke!

Bank i bordet! Med korsets tegn

Andakt av kapellan
Audun Vad Petersson

Er du blant dem som bruker uttrykket «bank i bordet»? Eller kanskje tar det mer bokstavelig og faktisk banker på trevirke for å forhindre uhell eller uflaks i gitte situasjoner?

Uttrykket er det samme som på engelsk er «knock on wood» og finnes på mange språk. Felles for dem alle, er at de stammer fra en tid der relikvier, tro og overtro var en del av det levde livet og den folkelige religiøsitet.

Bordet – eller treverket – man banker eller tar på for å forhindre uhell, eller for å unngå å «jinxe» noe, er referanse til Jesu kors på Golgata! I kirker over hele Europa finnes trebiter som sies å stamme fra dette sanne korset. Aller helst skal man ta på en av disse når man banker i bordet.

Som lutheraner blir det lett å påpeke at den samlede mengden av alle disse trebitene langt overgår størrelsen til ett enkelt kors. Samtidig: Vi tillegger ikke objekter helighet.

Men handlinger kan være hellige.

Dagen du ble døpt ble du korstegnet, med disse ordene: *Jeg tegner deg med det hellige korsets tegn, til et vitnesbyrd om at du skal tilhøre*



den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus og tro på ham!

Korsets tegn kan du bruke i hverdagen! Som en start på dagen, eller som det siste før du legger deg. Før et vanskelig møte eller et viktig oppdrag. Når du kjenner du kunne trenge hjelp for å beholde besinnelsen og handle etter dine verdier. Når noe er skummelt, og du føler deg redd eller alene.

For meg er korset en påminnelse om at Jesus er med meg uansett hva som skjer. En trygghet om at alt enten vil gå bra, eller gå over. Ikke som overtro. Som tro.


**FARGERIKE
ASKER**
RØYKENVEIEN 136A,
1386 ASKER
9-18 (15)


Tlf: 909 75 276
morten.gjeruldsen@vollen-marina.no
www.vollen-marina.no
**Ledige
båtplasser**

**AR AKTIVT
renhold AS**
Tlf: 67 12 18 17

vitusapotek+ Vollen
Arnestadveien 2A, 1390 Vollen
tlf 66 98 89 00
Vitusapotek Vollen er en del av
Vikenapotekene AS

REMA 1000
GULLHELLA
Bukkemyrveien 4, 1386 Asker
Tlf: 66 78 12 50


Vurderer du å flytte?
Snakk med oss og start med en
uforpliktende verddivurdering.
Eiendomsmeidler Krogsveen Asker - Torvveien 1, Asker, Tlf. 66 76 12 00


BRA BRUKT
KIRKENS
FELTARBEID
I ASKER
Knud Askers vei 5
1383 Asker
Åpningstider:
Mandag-torsdag kl 10-16

Montér
Asker

Trenger du en å snakke med?

Sjelesorg er gratis, trygt og tilgjengelig der du bor. Finn din sjelesørger på www.sjelesorgiasker.no, eller kontakt oss på www.kirken.no/ostenstad.



Norges hyggeligste priser!

ENKEL BEGRAVELSE* 17.995,-
VANLIG BEGRAVELSE* 24.995,-
PÅKOSTET BEGRAVELSE* 29.995,-

Alleen
Begravelsesbyrå
- trygt, personlig og verdig

* Med seremoni. For all informasjon se:
www.alleenbegravelsesbyrå.no

DØGNÅPEN TELEFON: 224 24 224

– Vi er her for å bygge hverandre



RINGER I VANNET: – Opplever vi noe positivt som andre har skapt for oss, har vi etter min mening et ansvar for å bringe det videre, sier Jan Sandal. – Dette kalles «å skape ringer i vannet». Foto: Astrid Sætrang Morvik.

– For litt siden feiret jeg min åttiårsdag, og jeg må tilstå at jeg har hatt en form for åttiårskrise.

Nå er jeg ikke bare eldre, men faktisk virkelig gammel etter vanlige kriterier. Jeg kjenner på at uttrykket «å telle sine dager» også gjelder meg på en ny og mer konkret måte. Dette har ført til at jeg har tenkt en god del på hva det bør bety for meg.

Takknemlighet

– Det står enda mer klart for meg hvor heldig jeg har vært. Viktige stikkord er det å leve i rike og trygge Norge, bo i lettstelt leilighet sentralt i Asker med rimelig god service på alle kanter, hatt bra helse og gode familieforhold, og minst hatt et engasjerende yrkesliv. I sum gir det full grunn for stor takknemlighet. Og i mitt hode gir det behov for å omsette

denne takknemligheten i gode og riktige handlinger.

Alle dem som er like privilegerte som meg, må selvsagt finne egne måter å gi «pay back» til både familie og samfunn. Jeg har imidlertid kommet til at det er noen mer generelle og hverdagslige ting som jeg bør skjerpe meg på, og som kanskje er relevant for andre.

Gi ros

– Jeg tror, uansett livssyn, bør følgende være et viktig utgangspunkt: «Vi er her for å bygge hverandre». Min eldste datter lærte meg at det er et viktig poeng i barneoppdragelse å rose minst fem ganger mer enn hva en gir som korrekser til sine barn. Jeg tror faktisk det samme gjelder voksne, for egentlig er vi i betydelig grad fortsatt bare store barn, i hvert fall når det gjelder følelser.

Jeg opplever også som viktig at dersom en har en god tanke om en person, skal en si det til vedkommende, selvsagt tilpasset tid, sted og form. Ellers fratas den gjeldende person noe verdifullt.

Se hverandre

– Jeg har etter hvert blitt veldig bevisst på viktigheten av jeg hilser på folk som jeg møter på mine daglige veier, forutsatt at jeg får øyekontakt. Jeg mener at jeg har godt faglig belegg for at det kan være viktig for mange som sliter psykisk av ulike grunner, eller bare har en dårlig dag. Selvsagt vil en passende hyggelig bemerkning ytterligere styrke følelsen hos dem jeg møter, at de er sett. Noe som selvsagt er viktig i alle menneskelige relasjoner.