



ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

2023 NR. 2



Ingen luksus, uante naturopplevelser Ta en tur til Årstahiti på Askøy vest!

En aktiv dugnadsgjeng gjør nå hytten klar for sommer-
sesongen. Et paradys for utkøpling og gode øyeblikk.
Avhengig av og på lag med naturen; sjø, skog, og svaberg.
Sol og regn. Fisk, skjell og krabbe. Stjernemørke, morild og
morgensol i sofakroken.

T-merket gangsti til Skotnes fra Davanger, ca. 45 minutter å
gå, i spredt furuskog, store ferskvann, lyng, gamle småbruk
og veiløse hytter.

Adkomst for småbåter, og robåt tilgjengelig ved hytten.

30 minutters rotur til butikk på Fromreidetoppen,

Hytten kan huse 15 gjester på 6 soverom.

Har du vært der, hatt det fint og skjønner hva vi snakker om?



Vil du støtte arbeidet med hytten?

- Ta en tur dit! Nye hyttevenner er gull!
Info på kirken.no/aarstad
- Fra ditt overskudd til hyttens underskudd:
Gi til utskifting av vinduer og solceller
(strømregningene gir oss hodebry) VIPPS 776648

Pengegaver til hytten kan man få skattefrakt for - «gaver til
frivillige organisasjoner». Kontakt Inger på menighets-
kontoret for informasjon: ik735@kirken.no

Meld deg til dugnadsgjengen, alle kan hjelpe med noe, sms
til Signe S - 98059534



Sankthansfeiring på Årstadhiti!

23. juni blir det Sankthansfeiring på Årstadhiti for alle som
ønsker. Vi går samlet fra Davanger, hvis noen trenger skyss
i båt ordner vi det. Ta kontakt med Signe om du ønsker å
være med.

KIWI mini
pris

| Kjøp kjapt, trygt og billig

Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50

Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)



Et alter nær deg

På skjærtorsdag i år prøvde vi noe nytt i Årstad kirke, såkalt fremskutt alter.

Årstad kirke er jo stor, med plass til flere hundre mennesker, men på en vanlig søndag er vi ikke så mange. For å styrke følelsen av fellesskap i gudstjenesten plasserte vi et alter midt i kirken, slik at bare



den nederste halvparten av kirkerommet var i bruk. Dermed kom folk tettere på hverandre. Det var fortsatt god plass.

Inspirasjonen kommer fra katedraler og virkelig store kirker, hvor man til daglig skaper et mindre kirkerom i en del av kirken, og bruker høyalteret og hele kirkerommet kun til større anledninger.

Vi ville prøve ut dette. Tilbakemeldingene fra de som var til stede på Skjærtorsdag, var svært positive. Det var nettopp opplevelsen av fellesskap som ble trukket frem. Vi har derfor valgt å prøve fremskutt alter ved flere gudstjenester fremover, når det ikke er dåp

og det ellers ligger til rette for det.

Tanken er at det skal hjelpe på avstanden mellom presten og menigheten, og mellom de som kommer til gudstjenesten. Alteret kommer til deg.

Gi gjerne en tilbakemelding hvis du har tanker omkring dette, og hvordan det oppleves.

Maren Flotve Tischendorf og Tore Hegdahl

Jazz-messe på Pinsedag



Tale Lid Lerheim

Pinsedag faller i år på den siste søndagen i måneden, og da er det som kjent alltid kveldsgudstjeneste i Årstad kirke. Pinsedag er ikke noe unntak.

Men helt spesielt i år er det at det blir en jazz-

messe i kirken denne kvelden. Salmeboken inneholder jo en god del negro spirituals, og dette er kvelden for å synge dem. Vi synger både Go, tell it on the mountain, Amazing Grace og Nobody knows the trouble I've seen. Til slutt løfter taket seg i gode, gamle O, When the saints go marching in.

Til å hjelpe oss med sangen har vi fått jazz-vokalistene Tale Lid Lerheim som er hundre prosent hjemmefant i dette repertoaret og blant annet har sunget med Ytre Suløens Jazz-ensemble. De som akkompagnerer denne gang, er swingjazz-gruppen Kronstad Oldtimers. Dette er en gjeng pensjonister som øver fast i kirken. Det er tredje gang de inviterer til jazz-messe i Årstad kirke, og stemningen har vært høy hver gang. Det er grunn til å tro at den blir minst like høy denne gangen.

Årstad kirke 28. mai kl. 19.
Velkommen!:



Husk også den tradisjonelle midtsommergudstjenesten i svensk stil, som i år feires på søndag 18.juni kl. 11. Som alltid synger vi oss gjennom salmebokens sommersanger, akkompagnert av fløyte, fiolin, bratsj, cello, trekkspill og bass. Sett blomsterkrans i håret og kom!

Sommer aktiviteter 2023



Denne sommeren har Årstad menighet et variert tilbud av aktiviteter i ferien for voksne, godt voksne og familier!

Vi inviterer deg til å være med på sommertrim, grillfest, temakvelder, åpen kirke, zumba, og mye mer!

Når kirken er åpen? Om du vil tenne et lys i stillheten eller prate med diakonimedarbeider kan du gjøre det i Årstad kirke i sommer. Det blir faste dager når du kan gjøre det og du kan få mer info på sms ellers finner du det på vår facebook side.

Hva er en temakveld? Det er en hyggelig måte å tilbringe tid sammen og snakke om

ulike emner, lese dikt, male eller se film. Koster det noe å være med på grilling? Alle aktivitetene er gratis, men du kan gjerne støtte aktivitetene med selvbestemt beløp. Vi kjøper inn enkel grillmat og du kan gjerne ta med noe du liker best om du vil. Trimgruppe er et tilbud for godt voksne. Trimmen består av tilpasset sittende og stående øvelser for å trene styrke og balanse.

Mer trim? Vi har også treningstilbud som passer alle! Du er hjertelig velkommen til å være med på Zumba for nybegynnere.

Språkkurs: Vi fortsetter med norsk språkkafé, Kafe Del, annenhver onsdag (i odde-tallsuker) frem t.o.m 05.07. I begynnelsen av juni blir det også engelsk språk-kafé - til sammen 6 møter på mandager og torsdager: oppstart på den 01.06.

Helgetur til Årstadhiti! Vi arrangerer 3 felles helgetur til Årstadhiti denne sommeren. Den første turen blir 16.-18. juni. Mer informasjon

finner du på vår Facebook-side. Vi har begrenset plass, vær OBS på påmeldingsfrister. Friluftaktiviteter? I år har vi planlagt flere ulike friluftaktiviteter, som fjelltur, spasserturer i ulike bydeler, pikniker i parken, men her i landet er vi ganske avhengig av været og planlegger deretter. Så vi kommer til å tilpasse tilbudene etter været.

Om du vil nyte tiden i solen sammen med oss kan du sende SMS til 405 284 01 (Tatiana) med tekst «Vil vite23», da får du oppdatert informasjon om kommende sommeraktiviteter og kan melde deg på.

Mer informasjon kommer på oppslag og vår nett- og facebooksider! Følg med på www.facebook.com/aarstadkirke/ og kirken.no/aarstad

Håper å se deg i sommer.
Mvh Marta og Tatiana

Dagstur til Radøy 14 juni

Bli med på dagstur til den vesle Prærielandsbyen på Vestnorsk utvandringssenter. En ekte norsk-amerikansk landsby som er flyttet fra USA til Sletta på Radøy.

To retters lunsj skal serveres på Kilstraumen Brygge - et historisk gjestehus i Nordhordland. Det flotte gjestehuset har tradisjoner helt tilbake til 1610.

Avreise fra Bergen
Årstad menighet: 10:30
Fridalen menigheten: 10:40

Avreise fra Radøy : 16:30
Ankomst til Bergen: 17:50

Pris: 600.- per person

PÅMELDINGSFRIST: onsdag 2. juni
Vil du være med? Ta kontakt med diakonimedarbeideren
Tatiana Olsen på tlf.: 405 28 401



Familiehelg i Årstad menighet 3-4.juni

LØRDAG 3.Juni

Kl. 15 i kirken

Velkommen og felles sang.
Videre gruppesamlinger for barn
1-3 år, 4-5 år og 6+ (skolebarn).

Kl.16 i kirken

Teaterforestillingen TIPP og TOPP
Salg av mat og drikke/popcorn fra bod
utenfor kirken.

SØNDAG 4.Juni

Kl. 11:00 Familiegudstjeneste

Kl. 12-14 Familiesamling med aktiviteter og grilling!

Påmelding til :ko684@kirken.no



Årstad Menighet

Nettside: www.kirken.no/aarstad
Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetscenter

Jonas Lies Vei 55, 5053 Bergen
Tlf: 55 59 32 96
arstad.menighet.bergen@kirken.no
Bankkonto nr: 1644.05.68126

Kirken

Jonas Lies Vei 70

Administrasjonsleder Inger Kilen

909 50 070 • ik735@kirken.no
kontortid onsdag og fredag fra kl. 10-13

Sogneprest Maren Flotve Tischendorf:

938 90 490 • mt373@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl

Tlf: 938 12 507 • th877@kirken.no

Kirketjener Anna Frich Sjurseth,

971 86 395 • as662@kirken.no

Diakon Marianne Magnussen

941 19 229 • mm359@kirken.no

Diakonmedarbeider Tatiana Olsen

405 28 401 • ts353@kirken.no

Diakonmedarbeider Marta Zientalak

936 58 376 • martazientalak@gmail.com

Menighetspedagog Kristine Osberg

941 11 195 • ko684@kirken.no

Menighetsrådsleder Lene Iversen

Tlf 924 10 036 • iversen.lene@gmail.com

Babysangleder Grethe Borge

905 39 110 • grethe.agcaoili@gmail.com

Barnekorleder Zsuzsa Zseni-Clausen

912 64 823 • zsuzsa.zseni@gmail.com

Ungdomsarbeider Synne Marie

Smedstad Ingebrigtsen

981 91 533 • synnesmedstad@gmail.com

Utleie menighetshuset: Liv Vabø,

482 05 272 • livvabo@gmail.com

Gudstjenester

28.mai kl 19

Jazzmesse

4.juni kl 11

Familiegudstjeneste

11.juni kl 11

Gudstjeneste i Årstad

18.juni kl 11

Sommerfestgudstjeneste

25.juni kl 11

Felles gudstjeneste i Fridalen kirke

2.juli kl 11

Felles gudstjeneste i Årstad kirke

9.juli kl 11

Felles gudstjeneste i Fridalen kirke

16.juli kl 11

Felles gudstjeneste i Årstad kirke

23.juli kl 11

Felles gudstjeneste i Fridalen kirke

30.juli kl 11

Felles gudstjeneste i Årstad kirke

6.august kl 11

Felles gudstjeneste i Fridalen kirke

13.august kl 11

Felles gudstjeneste i Årstad kirke

20.august kl 11

Gudstjeneste i Årstad

Ønsker du ikke å få menighetsbladet i postkassen?

Noen ønsker ikke å få
bladet i postkassen. Vi
prøver å holde oversikt
over dette. Hvis du får
bladet og ikke ønsker å
få det, send en epost til
redaksjonen på
th877@kirken.no
så vil vi prøve å få ryddet
opp i det.

Faste aktiviteter

Torsdagscafé

Annenhver torsdag (oddetallsuker) i Årstad
menighetscenter kl 16-18. Rimelig middag og
koselig stemning. Siste gang før jul 8.desember.

Babysang

Mandager kl.11. Kontakt Grethe 905 39 110

Familiekor

For barn og voksne i alle aldre. Annenhver
torsdag i forbindelse med caféen.
Kontakt Tore 938 12 507

Årstad kirkes barnekor

For 1.-4.klasse. Kontakt Zsuzsa 912 64 823

Korrkorr

Et damekor som synger alt som er gøy.
Annenhver torsdag kl.19:30-21:30.
Kontakt Julie 922 67 974

Årstad kantori

Kammerkor med bredt klassisk repertoar.
Tirsdager kl.19-21:30. Kontakt Tanja 916 43 011

Årstad menighetskor

Kirkekor for alle som liker å synge. Annenhver
torsdag kl.19-20:30. Kontakt Tore 938 12 507

Dressing

Ungdomsgruppe med ulike aktiviteter. Onsd-
ager kl 18-20. Kontakt Synne 981 91 533

Eldretreff

Trimgruppe for eldre
Kontakt Tatiana 405 28 401 for info

Kafé Dele

En møteplass for språklæring og kulturdeling
Kontakt Marta 936 58 376 for info

Livskvalitet

Samtaleforum om relasjoner og helse
Kontakt Sarah 451 98 255 for info

Tvil og tro

Diskusjonsforum om eksistensielle spørsmål
Kontakt Sarah på 451 98 255 for info

Nærvær

Bønn og inspirasjonssamtaler, høstens fokus er
på vern om skaperverket
Kontakt Marianne 975 07 739 for info

Åpen kirke

For stillhet, bønn, lystenning og kontakt. Se etter
skiltet på fortauet når kirken er åpen.

A. Jensen Blomster A.S



www.jensenblomster.no
Haukelandsveien 1B
TLF: 55 299997

Interflora

Gravferdshjelpen

Vi kan hjelpe til med
rådgivning og tilrettelegging
ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

Euro Florist

Dankertsen Blomster

Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen
Telefon 55 29 92 39

REMA 1000
HAUKELANDSVEIEN
07-22 (08-20)
☎ 55 20 09 23

SOLHEIM
KJØTT

TLF. 55 29 29 48
www.solheimkjott.no