



ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

2025 NR. 1

www.kirken.no/aarstad



Les mer om:
Tre på tvers av generasjoner
Konfirmasjon i Årstad
Vår nye diakon
Årsmøte

Intervju med kantor Tore
Orgelet skal restaureres
Gudstjenester sommer og høst
Sommerutflukt 11. juni
Tilbud gjennom sommeren

Prestens *spalte*



Lysegrønne blader og små blomster trenger seg frem fra jorden og fra kvister. Det er for mange av oss like utrolig hver gang. Alt det brune, bare og kalde er ganske brått blitt et flor av grønt i tusenvis

av nyanser. Våren har en hel egen stillferdig kraft. Men er du heldig kan du høre vårens kraft, i alle fuglene. Barna har også en annen klang i stemmen når det går mot sommer. Kanskje kjenner du det selv? At lyset og våren gjør noe med deg.

For noen er det en nydelig tid, for andre er det tungt. De siste årene har vi kunnet snakke mer åpent om at mange gruer seg til jul.

Kanskje skal vi også våge å samtale om at vår og sommer ikke er alles favorittsønn? Når det tetter seg med fridager, feiringer, eksamener, ferietid og varme er det ikke alle som gleder seg. Bare det å huske på det kan gjøre våre fellesskap sterkere og sunnere.

Om vi møter hverandre med åpenhet, kan vi lytte oss inn, ikke bare i fuglesang og barneløk, men også på hverandres sorger og sårhet. Bibelen er et bibliotek av dikt, klager, lister med slektsnavn, brev og fortellinger både til skrekk og advarsel og til etterfølgelse. Kanskje er Bibelen en ukjent samling tekster for deg? Eller kanskje er det et sted du finner inspirasjon, trøst og gode utfordringer?

Noen mennesker har fortellinger fra Bibelen som favoritter. Ja, som skatter de bærer med seg som vakre stener i lommen, fortellinger som er som lys langs stien.

En av de fortellingene som mange er glad i er hentet fra Matteusevangeliet, der Jesus sier at himmelriket er som et lite frø, som vokser og blir til et stort tre. Så stort at himmelens fugler kan bygge reder der. Fellesskapet med Gud kan virke smått for en del, som et lite frø. Men i virkeligheten er fellesskapet med Gud kraftfullt og har store muligheter, der det er plass for oss. Og vi er frie, som fugler, og kan alltid komme tilbake til det trygge redet.

Denne våren og sommeren håper jeg du kan kjenne igjen noe av skaperverkets kraft i deg selv, at du kan finne hvile, få påfyll. Og ikke minst, kjenne at troen er et univers du kan leve i, der du er fri som en fugl og har en Gud som er hos deg, og du har et rede som er ditt.

Velsignet god sommer!

Anna Bækström Hovda
Sokneprest i Årstad



Foto: Den Norske kirke, Kirkerådet

Treff på tvers av generasjoner

Det blir sang for liten og stor, lunsj og sosialt møtepunkt på menighetshuset fra høsten. Er du hjemme på dagtid? Er du lei av å spise alene? Har du baby? Liker du å synge? Eller er du senior?

Vi slår sammen konseptene "Babysang" og "Seniortreff", og åpner menighetshuset for folk i alle aldre på onsdager 11:30, i oddetalls-uker. Første gang er 27/8.

Frivillige i menigheten, vår organist Tore, vår prest Anna og diakonimedarbeider Jenny er klar for å ta deg imot, til et åpent fellesskap. Vi begynner med kjente barnesanger, rim, regler, og viser og sanger som passer for årstiden, så går over i lunsj. Vi spanderer te og kaffe, du kan ta med deg nistepakke, eller betale en liten sum for smørelunsj. Siste onsdag i måneden blir det temasamling for seniorenne etter lunsjen, med inspirasjon og påfyll av ulikt slag, slik det har vært de siste årene.

Arrangementet er åpent for alle.

Konfirmasjon i Årstad



Velkommen også til 2011-kullet, som starter sin konfirmasjonstid i slutten av august. Det blir informasjonsmøte for konfirmanter og foresatte på menighetshuset onsdag den 11. juni, 18:30.

Gratulerer til årets konfirmanter, med den store dagen 24. mai!

Vi oppfordrer alle i menigheten til å huske på våre unge i tanker og bønner.

Neste års konfirmasjons-gudstjeneste blir lørdag den 9. mai.

Av Anna Bækström Hovda

Årsmøte i Årstad

Søndag 15.juni like etter gudstjenesten arrangerer vi det årlige årsmøtet i Årstad menighet. Her vil det bli orientering om de mange aktivitetene våre gjennom 2024.

Menighetsråd og ansatte vil

være til stede for å komme inn på aktuelle saker. Det blir god anledning til å stille spørsmål. Årsrapport for 2024 kan du finne på nettsiden vår, kirken.no/aarstad. Det blir kirkekafe i forkant av årsmøtet.

Vi håper å se deg!
Av Av Sigrid Monen

Kantor med mange jern i ilden

Årstads kantor Tore Hegdahl er glad i samspill. Og når han nå slipper ut nytt album er det i samspill med en kontrabassist.

Tekst og foto: Brit Rønningen

Når menighetsbladet kontakter Tore Hegdahl, er det rett før han og Ole Amund Gjersvik skal slippe ut albumet «All things new», men før det skal de ha albumslippekonsert i Årstad kirke. – Ole Amund Gjersvik og jeg har spilt sammen fast siden 2019. Han er veldig støttende og har utfordret og oppmuntret meg når det gjelder improvisasjon, og det å skrive egne sanger. All musikk på albumet er skrevet, og improvisert, av Ole Amund (kontrabass) og meg (piano), sier Tore.

Improvisasjon

Improvisasjon er noe han har holdt lite på med tidligere i sitt musikerliv, men nå har det vært hans prosjekt noen år. – Jeg lyst til å se hva som kan komme ut av det. Det er et musikkuttrykk med stor frihet hvor den personlige formidlingen er viktigere enn å ha det eller det nivået som utøver. Jeg over på å gjøre noe enkelt og være til stede med hele meg. Etter hvert bruker jeg improvisasjon mer og mer også i gudstjenestesammenheng, for eksempel på kveldsgudstjenestene.



Tore ved orgelet i Årstad kirke

Initiativ

Ellers har Tore tatt initiativ til kultur i Årstad, folk kan høre ham spille taffelmusikk på Årstad kafé, han er alltid med på salmekveldene og sammen med sokneprest Anna Bäckström Hovda driver han det nåværende barnekoret i Årstad. Koret består av ti jenter fra første klasse som synger sammen i kirken en gang i uken. – Anna er et naturtalent med barna, og alle koser seg veldig, forteller Tore. Han har vært kantor i Årstad i 13 år og er nå den blant staben i Årstad som har vært ansatt

lengst. – Jeg tenker ikke mye på at jeg er den eldste i staben. Bare av og til kan det være nyttig at noen kjenner historikken i menigheten. Det er mer utfordrende at det har vært en god del utskifting i staben de siste årene.

Varme

– *Hvordan er det å være kantor i Årstad?*

– Jeg trives veldig godt. Menigheten har en utrolig fin kultur av mellommenne-skelig varme. I det daglige er det lett å glemme hvor stor verdi dette har, men når man kommer utenfra og blir kjent med menigheten, merker man det, sier Tore og fremhever at det ikke er de ansatte som skaper den kulturen, men alle de som er engasjert i Årstad. – Jeg håper de er klar over det selv. De er med å skape noe som har stor verdi. En organist i en bydelsmenighet som vår er ganske overlatt til seg selv, i forhold til for eksempel en organist i en småby eller en bygdemenighet. Men jeg prøver å finne musikere å samarbeide med. Etter hvert er jeg blitt kjent med en del flinke amatørmusikere som det er en stor glede å ha kontakt med. De beriker både arbeidet mitt og gudstjenestelivet i Årstad, sier Tore Hegdahl.

Orgelrestaurering i rute!



Restaureringen av Årstad kirkes orgel er nå fullfinansiert og i rute. I tillegg til

alle bidrag fra privatpersoner og fondet Grieg Foundation, har vi nå fått et stort bidrag fra det nasjonale Kirkebevaringsfondet.

Orgelet får skiftet hele den elektroniske overføringen fra tangenter til piper, funksjoner som tidligere var planlagt men ikke utført, blir nå satt i virksomhet, hele orgelet blir renset og justert, og ikke minst får det en helt ny spille-

pult i tidsriktig design (1920-tallet). Det er orgelbygger Johannes Buder som skal utføre arbeidet. Alt forberedende arbeid blir gjort på verkstedet i løpet av 2025. Så blir det jobbet i kirken mellom januar og mars 2026, slik at instrumentet er i drift igjen til påsken 2026.

En stor takk til alle som har bidratt!
Av Tore Hegdahl

Ny og ikke helt ny diakon i Årstad



Nå i august vil Oddveig Klakegg (59) starte i jobben som diakon i Årstad og Fridalen menigheter. Oddveig er sosionom med tilleggsutdanning som diakon fra

Diakonhjemmet i Oslo. Hun har jobberfaring fra ulike deler av sosial-

sektoren. Hun er oppvokst på Averøy på Nordmøre, dog etternavnet stammer fra Sunnfjord. Oddveig kjenner Årstad menighet fra tiden som diakon fra 1995 til 2001. Hun ønsker å drive omsorgsarbeid i kirkelig sammenheng igjen, som et lavterskeltilbud. Hun er opptatt av viktigheten av å ta folks levde liv på alvor. Diakon Oddveig vil ha kontor plass i

Årstad menighetssenter og i Fridalen kirke. Hun vil være til stede på ulike arenaer i menighetene for å bli kjent. Hun ønsker å samarbeide tett med frivillige i menighetene og vil gjerne være med på å utvikle nye tiltak i menighetenes regi.

Av Sigrid Monen

Årstad Menighet

Nettside: www.kirken.no/aarstad

Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetskontor

Jonas Lies Vei 55, 5053 Bergen

Tlf: 55 59 32 96

arstad.menighet.bergen@kirken.no

Bankkonto nr: 1644.05.68126

Kirken

Jonas Lies Vei 70

Sokneprest Anna Bæckström Hovda

977 58 585 • ah456@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl

Tlf: 938 12 507 • th877@kirken.no

Kirketjener Øyvind Bjørge

95879314 • ob456@kirken.no

Menighetspedagog Camilla

Kolbeinsvik Lunde

Tlf: 957 79 562 – cl868@kirken.no

Menighetsrådsleder Sigrid Monen

Tlf: 959 25 696 sigrid.monen@gmail.com

Utleie menighetshuset: Liv Vabø,

482 05 272 • livvabo@gmail.com

Gudstjenester

22/6 11:00, Midsommermesse

20/7 11:00 Gudstjeneste, D,N

10/8 11:00 Gudstjeneste D,N

24/8 11:00 Gudstjeneste D,N

31/8 19:00 Kveldsmesse

7/9 11:00 Messe,

konfirmantpresentasjon

28/9 19:00 Kveldsmesse,

Vi feirer mikkelsmesse, konfirmantene er med

5/10 11:00 Gudstjeneste D,N

19/10 19:00 Kveldsmesse

26/10 11:00 Messe for liten og stor,

Bergen domkirkes jentekor deltar

Allehelgen: Eget program kommer

9/11: 11:00 Gudstjeneste D,N

30/1: 11:00, Jubileumsgudstjeneste

D,N. Årstad kirke 135 år

Mer informasjon om preget på hver

enkelt gudstjeneste vil komme.

Du finner kalenderen vår på nettsidene.

Ønsker du dåp i familien, eller selv? Du

registrerer det via nettsidene våre:

kirken.no/aarstad

Faste aktiviteter

Torsdagscafé

Annenhver torsdag (partallsuker) i Årstad menighetssenter kl. 16-18. Første gang etter nyttår: 9. januar med juletre fest. Rimeig middag og koselig stemning.

Babysang- Generasjonssang

Se side 2

Årstad kirkes barnekor

For 1.-4. klasse. Onsdager 15:30-16:15.

Kontakt Tore 938 12 507

Tweensklubb

for 5-7.trinn i Landås kirke mandager kl.19:00-20:30. Spennende aktiviteter, noe godt å spise - og alltid noe gøy som skjer!

Kontakt Camilla 957 79 562.

Korkorr

Et damekor som synger alt som er gøy. Annen hver torsdag kl. 19:30-21:30. Kontakt Julie 922 67 974

Årstad menighetskor

Kirkekor for alle som liker å synge. Annen hver torsdag kl. 19-20:30

Kontakt Tore 938 12 507

Sommerkalender diakoni

Åpen kyrkje i Årstad i juli : Kvar

tisdag: kl 11-14

Kvar torsdag: kl 14-17

Internasjonal middag i Fridalen

i Juni/Juli: dato kjem! Følg med på nettside og facebook

Kino i Fridalen i Juni:

Dato kjem! følg med på nettside og facebook

Språkkafe i Årstad meighetshus

04 juni og 18 juni, kl. 18-20

Trim i Fridalen kirke

03 juni, 10 juni, 17 juni. Tidspunkt kl. 13.30 -14.30

Vil du i en gave til bladet?

Å trykke bladet er en stor utgift for menigheten. Alle bidrag til dekning av trykkeutgiftene er hjertelig velkomne. Bruk Vippsnummeret 10186, og velg kategori«Menighetsblad», eller scan QR koden under.



Vil du ha nyhetsbrev på e-post?

Skriv til sokneprest Anna på e-post:

ah456@kirken.no

**VELKOMMEN PÅ
SOMMERUTFLUKT FOR
FRIDALEN OG ÅRSTAD
MENIGHETER!**

**ONSDAG 11 JUNI
OPPMØTE VED PERMANENTEN KL 11.00**

Program :

**Kl 11.00 : Besøk på Kode Museum
Permanenten, Rasmus Meyers Allé 9
Kunstverk av Harriet Becker**

**I 12.00 : Lunsj på M&M Cafe
Øvre Ole Bulls plass 3**

**Pris per person, for museumsbillett og lunsj :
200 kr**

**Vipps til Fridalen Menighet : 71840 - Kategori :
Formiddagstreff**

**Vipps til Årstad Menighet : 10186 - Kategori :
Formiddagstreff**

**PÅMELDING TIL DIAKONMEDARBEIDAR,
JENNY PÅ EPOST : JD856@KIRKEN.NO
INNEN 30 MAI**