

Helg

I BIRKELAND
OG SÆDALEN

1 - 19

FOTO: INGRID AURLIEN

Ungt engasjement
Frode Thuen til Birkeland
Helt Yolo i Sædalen
Et grønnere år



Helg i Birkeland og Sædalen er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Redaksjon: Eli Heggdal og Hilde Wolter. **Grafisk produksjon:** Dragefjellet Media AS/post@dragefjellet.no **Trykk:** Molvik

Stoff leveres menighetskontoret eller sendes på e-post til
✉ birkeland.menighet@kirken.no

Utgivelse neste nummer: 9. april

Hvem-hva-hvor i Birkeland sokn

Ta gjerne direkte kontakt med ansatte. Hvis de ikke er til stede er det mulig å legge igjen beskjed.

Menighetskontoret
✉ birkeland.menighet@kirken.no
55 36 22 80

Besøksadresse:
Hardangerv. 5 B, Nesttun
Postadresse:
Boks 152,
Nesttun, 5852 Bergen

Menighetshuset:
Øvsttunveien 29
Bestilling av lokaler:
55 36 22 80
✉ leie.birkeland@kirken.no

Dåp, vielse og begravelse
Kirketorget:
55 59 32 10 -
✉ kirketorget@kirken.no

Spørsmål om gravstell
Gravplassmyndigheten
i Bergen:
55 59 39 00
✉ bergen@gravplass.no

Gave til menigheten
Konto nr: 1644.32.89430
VIPPS: 525013

Nettsider
www.sedalenmenighet.no
www.kirken.no/
birkeland-menighet

Få epostnyheter fra Birkeland:
mailman.uib.no/listinfo/
birkeland

ANSATTE I BIRKELAND

Sokneprest
Kjersti G. Norheim
55 36 22 82
✉ kn223@kirken.no

Kapellan
William Skolt Grosås
55 36 22 83
✉ wg668@kirken.no

Kateket
Ingunn Myklebust
55 36 22 87
✉ im658@kirken.no

Administrasjonsleder
Eli Heggdal
55 36 22 81
✉ eh462@kirken.no

Diakon Linda Bårdsen
55 36 22 85
✉ lb878@kirken.no

**Frivillighetskoordinator/
administrasjonskonsulent**
Hilde Karin Wolter:
55 36 22 80
✉ hw678@kirken.no

Tweens- og ungdomsarb.
Andreas Martin Weltzien:
✉ aw792@kirken.no

Kantor Carsten Dyngeland
✉ cd275@kirken.no

Kirketjener Barbro Husdal
55 36 22 89
✉ ah337@kirken.no

Menighetsrådsleder
Karina Hestad Skeie
55 36 22 81
(menighetskontoret)

ANSATTE I SÆDALEN

Prest Leidulf Øy
489 91 909
✉ lo344@kirken.no

Ungdomsarbeider
Amund Hosøy
926 96 837
✉ ah487@kirken.no

Menighetspedagog
Sigrid Trættemberg Fahlvik
988 18 687
✉ st879@kirken.no

Gave til menigheten
VIPPS: 75596

AKTIVITETER

Birkeland I. KFUK-speidere
Lise Strøm Nilssen:
97 63 63 32

KRIK- Nesttun
www.nesttun.krik.no
Facebook > KRIK Nesttun

**1.Øvsttun speidergruppe,
Norges speiderforbund**
Cecilie Hanseth
✉ cecilie.o.hanseth@gmail.com

Birkeland Y's Men's Club
Harald Anton Aase
993 57 007
✉ haralda.aase@gmail.com

**Nesttun mannsforening
for NMS**
Stein Wivestad:
55 13 46 44

Nå skjer det mye spennende

REFLEKSJON

Det er fantastisk å være med i ungdomsarbeidet i Birkeland sokn. I både Birkeland og Sædalen menigheter skjer det mye spennende, både av nye og mer etablerte tilbud.

Av ungdomsarbeider Amund Nyhammer Hosøy

I høst ble det startet opp følgende: Ten-Singkor i Sædalen, KRIKsamlinger i Sædalen, Bibelgrupper for videregående, bibelleseplan, Lederkurs i Sædalen, og vi skal reise på ungdomsleir til Estland i sommer. Mye skjer, og i stor fart. Samtidig opplever jeg at ungdomsarbeider stadig vokser sterkere røtter. Et sterkere fokus på bibellesning gjør at vi forstå mer av hvorfor vi holder på ungdomsarbeid og hvem Jesus er. Ledertrening gjør at ungdomsarbeidet kan være for og av ungdom. Satsing fra menighetsråd og stab gjør at mange sterke krefter drar i samme retning. Alt dette gjør ungdomsarbeidet stødig, solid og bærekraftig i en tid preget av nyskaping og endring.

Rundt nyttår arrangerte vi leir i Myrkdalen for andre år. Og om snøforholdene har vært bedre har jeg sjelden opplevd en så god, varm og åpen ungdomsgjeng som de vi hadde gleden av å ha med på leir. Der fikk vi tid til å leke, spille og synge, men også fundere over hva slags «restarter» Gud har å gi oss i våre liv. En bedre måte å starte et nytt år på finnes ikke.

Et av fokusområdene i ungdomsarbeidet de siste årene har vært misjon. Et ungdomsmiljø som ikke ser utenfor seg selv vil til slutt implodere, og derfor er misjon i form av nestekjærlighet i både lokalmiljø og Estland vært viktig. I fjor samlet vi inn penger til vennskapsmenighetene våre i Estland, og i år skal vi jammen få lov til å reise på besøk. Når vi reiser til Tallin den 2. august så håper vi at flyet er stappfullt av ungdommer som gleder seg til uforglemmelige leiropplevelser, møter med andre kulturer og et sterke vennskapsbånd med menighetene i Saku og Mustamäe.

På vegne av ungdomsarbeidet i Birkeland og Sædalen vil jeg takke for all forbønn, frivillig innsats og pengegaver. Jeg tror og håper at ungdommene i våre menigheter kan få ha et godt fellesskap, en tillitsfull og nysgjerrig tro, og «fotter på fjell». ■

Amund Hosøy





– Det er faktisk aldri for sent

Frode Thuen er kjent for mange som psykolog, forfatter og spaltist. Han gjestet Birkeland kirke i fjor med foredraget «Ikke bare lett å være tenåringsforelder».

Av Gunnhild Eldhuset Hoprekstad

Torsdag 7. februar kommer han tilbake. Thuen stiller gratis for kirken, og billettinntektene går uavkortet til det planlagte tilbygget som skal huse aktiviteter for blant annet ungdom.

– Hva er de gode rådene til tenåringsforeldre i dag?

– Foreldrene i dag er annerledes enn før, ungdommene også. Det ene er at foreldre har en annen rolle; ikke nødvendigvis med samme autoritet som før, men mer «kompis». Før adlød man foreldrene nærmest som en plikt, mens i dag gjør man ikke det med mindre relasjonen er god. Dagens ungdom har også mer kompetanse slik at kunnskapsoverføringen går begge veier. Eksempler kan være sosiale medier og ny teknologi. Bare det å henge med og forstå hva som foregår kan være

utfordrende. Foreldre kan bare til en viss grad bruke egen oppvekst som mønster i en ny tid.

Han fortsetter:

– Hovedbudskapet mitt er at foreldre må hjelpe barna/ungdommene til å håndtere sine vanskelige og krevende følelser. Slike følelser kan oppstå i alle livsfaser, men særlig i ungdomstiden. Det er da man skal finne «sin egen vei». Det skjer mye både inni en og rundt en, store endringer i livet på kort tid. Den fasen er

” Det er noen enkle prinsipper – du kan kalle det triks - som alle kan gjøre med riktig innstilling.

det mange som finner krevende. Å møte de følelsene ungdommene hankses med på fornuftig og konstruktiv måte er viktig.

– Kan alle foreldre få dette til?

Psykologen svarer kontant:

– Ja, dette kan alle foreldre klare. Det er noen enkle prinsipper – du kan kalle det triks - som alle kan gjøre med riktig innstilling. Men det krever vilje til å justere sin egen kurs iblant, og spørre seg selv: Hvordan har ung-

dommen best av at jeg som forelder opptrer? Foreldre som blir mer bevisst på å hjelpe ungdommen å forstå og håndtere sine egne følelser har mye å vinne. Emosjonstrening kan bedre både skoleprestasjoner, sosiale ferdigheter og livskvalitet. Og ikke minst styrker det relasjonen mellom foreldre og barn.

– Hvilke feller er vanligst å gå i?

– Det er nok å enten bagatellisere problemene, eller å prøve å løse problemene for ungdommen. Et problem er en mulighet til å hjelpe ungdommen å bli kjent med sine egne styrker og gode mestringsstrategier. Andre feller er å trekke seg unna, være for konfronterende, glemme å gi omsorg. Men det finnes altså disse enkle triksene som alle kan bruke, og det er ikke for sent selv om barnet ditt nå er blitt tenåring.

– Tenker du at Kirken har en rolle i denne sammenheng?

– Ja, det tenker jeg absolutt. Kirken treffer folk og familier i stor grad, særlig i konfirmanttiden. Jeg synes det er fint at Kirken tar tak i hvordan det er å leve og være ung i dag, og sånn sett har det stor relevans at Kirken løfter frem ungdomstiden og foreldrerollen. ■

– Ten Sing forandret li

Wiebke var en sjenert ten-åring som hadde det tøft på skolen. Så ble hun invitert med i Ten Sing.

Tekst og foto: Astrid Dalehaug Norheim

– **T**en Sing var der jeg fikk venner. Mange venner, sier Wiebke Kelsch (34).

Mange vil kjenne henne som assistent på Sædalen skole eller som styreleder i Bergendal gård eller i Bergendal husflidslag på den nyrenoverte gården innerst i Sandalen.

Siden i sommer har hun også vært voksenleder på et nystartet Ten Sing i Sædalen menighet.

Og akkurat Ten Sing fikk stor betydning for henne da hun var ungdom hjemme i Berlin i Tyskland.

– Da jeg var konfirmant, så jeg for første gang Ten Sing Norway. Jeg hadde det ikke så bra på skolen, så jeg ville finne venner utenom skolen. En ungdomsarbeider i menigheten inviterte meg med i Ten Sing i nabomenigheten. Jeg hadde sett koret før, men aldri turt å ta kontakt med dem, for jeg var så sjenert.

Invitert på helgetur

Etter en øvelse med koret, ble hun invitert med på helgetur.

– Der traff jeg mange folk jeg ble gode venner med. En måned senere ble min søster også med.

Wiebke ble drama-lærer og søsteren dirigent.

– Ten Sing var der jeg fikk venner. Mange

venner. Jeg var lukket og sjenert, for jeg ble så mobbet på skolen.

Wiebke reiste på nasjonale seminarer og festivaler i regi av Ten Sing.

– Dermed fikk jeg venner over hele landet. Det gav meg styrke. Jeg følte ikke at jeg var den beste dramalæreren, men jeg turte. Og jeg hadde noen som støttet meg.

Frivillig-oppdrag i Bergen

Etter videregående ville hun jobbe et år frivillig, og valget ble Ten Sing og Norge. «Bergen», sa alle hun spurte om råd om hvilken by hun burde satse på. Her fikk hun være såkalt ettåring i KFUK-KFUM, og hun ble værende i flere år hvor hun jobbet med barn og unge i Domkirken og Nykirken.

Etter et avbrudd med sekretær-utdanning i Tyskland kom hun tilbake

til vennene og byen hun hadde blitt så glad i.

Her fikk hun jobb som assistent på Sædalen skole for seks år siden. Da hun flyttet til dalen, googlet hun «Sædalen» og «menighet», fikk treff på Sædalen menighet og møtte opp på en gudstjeneste.

– På kirkekaffen var det to som snakket til meg. Folk tok så godt imot meg, sier hun.

Nå har hun flyttet til en leilighet i dalen, er snart ferdig med lærerutdannelsen og har blitt en av Sædalens mange aktive sjeler. Hun er stadig å se på parsellen sin hvor hun dyrker grønnsaker, og elsker å slå av en prat med folk på nærbutikken.



vet mitt

Voksenleder i Ten Sing

I sommer hørte hun at noen jenter planla å starte Ten Sing. Hun var lett å be da de trengte en voksenleder.

– Jeg tar meg av det organisatoriske, sikrer trygge rammer og at alle blir involvert.

– Hva drømmer du om med koret?

– At de blir trygge på seg selv og tør å satse på sine egne drømmer. At alle føler seg inkludert. ■

Fakta: Yolo Ten Sing

- Øvelser på Sædalen skole mandager kl 1830-2030
- Fra 8. klasse og oppover
- Koret har 8-10 medlemmer og ønsker seg flere.
- Yolo Ten Sing er en del av Norges KFUK-KFUM

Sangglade ungdommer i nystartede Yolo Ten sing.



Andreas Weltzien og Gjermund Øgaard-Heimli synger det nye året inn.

FOTO: INGRID AURLIEN

Nyttårsleir

I år som i fjor reiste ungdomsarbeidet i Birke-land og Sædalen på nyttårsleir til Helgaton i Myrkdalen.

Av ungdomsarbeider
Andreas Hatlevik Weltzien

Det var en helg fylt med lek, spill, ski, bål, aktivitet, god mat, hyggelige kvelder, korte netter, nyttårsfeiring, bibeltimer, lovsang, samtaler og en god dose godt humør og god stemning.

Vi var 45 deltagere mellom åttende klasse og tredje klasse på videre-gående, godt fordelt mellom de to menighetene. I tillegg var ni ledere med på turen.

Temaet for nyttårshelgen var RESTART. Det ble godt brukt i bibeltimer og andakter. En restart kan være så mangt. Et nytt år er en restart. Vi går inn i et nytt år med nye planer, nye muligheter og ny giv. Men restart kan man også kjenne på i hverdagen. Når en ny uke starter, ny skole, ny jobb, nye venner, ny kladdebok på skolen. Restarter i liver skjer

hele tiden og noen ganger har vi kontroll på de, mens andre ganger ikke.

I tillegg til at vi har restarter i livet så kan vi også lese om restarter i Bibelen. Noahs ark er en restart, det lovede land som Moses og mennene kommer til etter 40 år i ørkenen er en restart. Men den ultimate restart er Jesus. Jesus som vår frelser og restartknapp. Jesus gjør at vi kan få starte helt på nytt. Han gir oss sjansen til å begynne helt på nytt med et nytt liv og vi kan få lov til å bli født på nytt. Ikke i kjøtt og blod, men i ånden.

Nyttårsleiren 18/19 hadde som hovedfokus at våre restarter i livet kommer og går og vi kan kjenne på de som gode og vi kan kjenne at de er litt tøffe, men Jesus som vår restart er den ultimate starten, den ultimate restarten i livet og en restart som gjelder livet ut. ■



Babysang i Sædalen

Velkommen til babysang i Kringlebotn aktivitetshus alle onsdager ut mai kl 1030-1230 utenom skolens ferier.

Vi starter med en halvtimes sangstund, deretter er det lunsj og lek. Ta med matpakke-vi serverer kaffe, te, frukt og kjeks. Pris 300 kr, vippses ved fram møte. Ingen påmelding, det er bare å møte opp den onsdagen dere er klar. ■

Hjertelig velkommen til babyer fra ca 0-12 mnd og til voksne i alle aldre!

Velkommen til medarbeiderfest 15. februar

Dette er festen for deg som er medarbeider i Sædalen menighet - eller som ønsker å bli det!

På en vanlig gudstjeneste i menigheten kan det være opp mot 20 mennesker i sving for å utføre alle oppgavene; musikk, søndagsskole, kirkekaffe, rigging, lyd, kirkeverter, prosjektor, klokker... Og i løpet av uken er det frivillige medarbeidere med i komitèarbeid, som ledere i kor, klubb, speider mm.

15. februar er alle medarbeidere (med følge) invitert på fest! Det blir god mat og prat, allsang, underholdning og ord for kvelden. Dette er kvelden der vi ønsker å TAKKE for innsats og fellesskap og å ønske nye folk velkommen til å finne sin plass i menigheten!

Meld deg på via hjemmesiden eller facebook innen 10. februar. ■



Familiearbeid i Birkeland menighet

Gudstjenester: Hele familien er velkommen til kirken hver søndag kl. 11. Søndagsskolen går ut for å ha barnas egen gudstjenestefeiring med sang, bønn, fortelling, lek og aktivitet tidlig i gudstjenesten, mens de voksne blir igjen i kirken.

De søndagene det er familiegudstjenester er alle samlet i kirken med kirkekaffe etterpå.

Fredagstaco: En gang hver måned kan du bli med og spise fredagstaco og drikke kaffi sammen med mange andre på menighetshuset.

Menighetsweekend: Første helgen i juni kan du bli med på menighetsweekend på Sætervika.

Faste aktiviteter for barn og ungdom: Sjekk nettsiden vår kirken.no/birkeland-menighet

VELKOMMEN TIL BIRKELAND!

Foto: Morten Wanvik



Trosopplæring i Birkeland



Kirken ønsker å bidra til at barn skal lære å kjenne troen. Birkelands trosopplæring **0-18 SAMMEN OM SKATTEN** tilbyr alle døpte / tilhørende en aktivitet eller arrangement en gang i året. Invitasjonen kommer i posten, men alle i rette alder er velkommen!

Påmelding skjer på kirken.no/birkeland-menighet.

Ta gjerne kontakt om du lurer på noe!

Denne våren skjer dette:

- 0-1 år: Dåpsmøte eller dåpsamtale
- 0-1 år: Babysang (sjekk nettsiden for datoer)
- 4 år: Utdeling av kirkebok 31.mars
- 8 år: Gammel kirkeveg 26.mai
- 10 år: Camp sædalen 25.-26.mai
- 13 år: Sommerfest med presentasjon av ungdomsarbeidet 7. juni
- 14 år: Info til nye konfirmanter 6. juni
- 15 år: Konfirmasjonstid
- 15 år: Lederkurs

Kjell møtte Are som hadde en apekatt på skulderen.

- Hvor fikk du tak i den? spurte Kjell.
- Jeg vant ham på tivoli, svarte apekatten.

Vitser

- Doktor, jeg har svelget en kulepenn!
- Jeg kommer med én gang.
- Hva skal jeg gjøre i mellomtiden?
- Bruk blyant.

Gi barnebladet **BARNAS** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på Sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**

Finn 5 feil Tegninger: Trevor Keen

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?

Tusen takk

I disse dager er det telling og årsavslutning i Birkeland sokn, som nå består av Birkeland og Sædalen menigheter.

Her er det fantastisk mye å glede seg over! Sædalen menighet har hatt en stor økning i sin faste givertjeneste og har nå en ungdomsarbeider i full stilling. Det er fruktene av arbeidet til et engasjert menighetsutvalg i Sædalen.

I Birkeland er givertjenesten også en viktig del av satsningen. Menigheten finansierer 50 prosent av diakonstillingen og lønner en ungdomsarbeider i

20 prosent. Dette er ikke mulig uten en fast givertjeneste.

Diakoni er kirkenes omsorgstjeneste. Diakoni er det kristne budskapet i praksis: i handling, i hverdagsmøter, samtaler, sorggrupper, støtte og i bønn. Vi driver åpen nabokafe og besøkstjeneste og arbeider for et varmere Nesttun. Diakoni er å ta vare på skaperverket og hverandre, skape samhold og sørge for at mennesker blir sett. Tusen takk for gavene som bidrar til at vi kan være en levende menighet for mennesker i vårt nærmiljø! Tusen takk også til alle som gir av sin tid og engasjerer seg i menigheten!

Vi holder på å lage en årsmelding som blir tilgjengelig i kirken og på nettsiden i løpet av februar. Så går vi med forventning det nye året i møte.

Vi lager også et nytt blad for Birkeland og Sædalen, og du holder nå første utgave i hånden. Håper den faller i smak!

I 2019 feirer Birkeland 1 KFUK-speiderne 40 år. Til høsten er det kirkevalg og et nytt menighetsråd skal på plass før jul. I dette siste året vil Birkeland menighetsråd fortsatt arbeide for sine fokusområder:

- Vi vil at mennesker som søker kirken skal kjenne tilhørighet.
- Vi vil skape gode møteplasser for barn og ungdom fra 12 til 22.
- Vi vil fortsette arbeidet for nytt tilbygg til kirken. ■

Hilsen Birkeland menighetsråd



Det grønne hjørnet

Sykkeldag lørdag 6. april



Sett av lørdag 6. april for klargjøring av sykkelen til årets sesong.

Møt andre utenfor menighetshuset, og få instruksjon i hva som bør gjøres med sykkelen din for å gjøre den klar for våren og sommeren.

Klokkeslett og nærmere informasjon kommer – følg med på nettsiden og på brosjyre/plakat.



Guppyfriend vaskepose

Mengder av små plastfibre fra syntetiske plagg frigjøres under vask av syntetiske materialer. Disse fibre ender opp i miljøet. Guppyfriend mikroplast vaskepose beskytter tekstilene dine og reduserer mengden mikrofibre i elver og hav. Brukes både til vaskemaskin og ved håndvask. Du får kjøpt vaskeposen Guppyfriend bl.a. i butikkene til Kid Interiør og på nett hos Norrøna og andre.

- 5 dl grønnsaksbuljong • 2 dl melk
- 1,5 ss smør • 1 bunt gressløk
- salt, pepper, olivenolje, krutonger

Slik gjør du:

1. Skjær poteter og purre i små biter.
2. Smelt smøret i en kasserolle og fres hvitløk, purre (spar litt purre til servering) og potet til alt blir blankt.
3. Tilsett buljongen, kok opp og la det koke under lokk til alt er helt mørt. Kjør grønnsakene til en jevn puré med stavmikser eller hurtigmikser.
4. Tilsett melk og kok opp. Smak til med salt og pepper. Spe eventuelt suppen med litt vann eller buljong.
5. Fres resten av purren i litt olivenolje og krydre med salt og pepper.
6. Server med litt ekstra purre, brødkrutonger, hakket gressløk og noen dråper olivenolje.

Middager i fasten

Onsdag 6. mars innleder fastetiden og vi fortsetter fjorårets spalte med fokus på kjøttfrie middager og bruk av restemat i denne tiden fram til påske.

Kom gjerne med forslag til kjøttfrie middager og smakfulle retter av restemat - på nettsiden vår vil vi legge ut slike middagsforslag hver uke i fastetiden.



Potet- og purreløksuppe – fire personer (oppskrift fra godt.no)

Potetene gjør denne suppen kremete og purre gir en deilig sødme.

- 500 g skrelte poteter • 1 stk mel-lomstor purreløk • 1 hvitløksfedd

Velkommen til sorgseminar

Menighetene i Fana prosti inviterer til sorgseminar lørdag 23. mars kl 10.30-14.00 i peisestua, Skjold kirke, Skjoldlia 55.

Det har vært holdt slike seminar tidligere med gode erfaringer. Vi vil derfor igjen gi dette tilbudet. Sorg berører oss på mange måter, og du er velkommen, enten det er kort eller lengre tid siden dødsfallet. Seminaret er åpent for alle, uavhengig av livssyn.

Program

- Hva er sorg og hva gjør den med oss? Ved sokneprest i Storetveit, Bjarte Holme.
- Lunsj
- Samtale/spørsmål

- Orientering om tilbud til etterlatte (sorggrupper, sjelesorgsamtaler)

Påmelding eller spørsmål:

- Diakon Kjerstin-Marie Vereide 55 59 71 15 - kv587@kirken.no
- Diakon Åshild Høllesli Frantzen 55 30 81 05 - af847@kirken.no
- Diakon Linda Bårdsen 55 36 22 85 - 483 02 448 - lb878@kirken.no

Velkommen - også om du ikke har fått meldt deg på ■

GRAVSTEIN

Alle utførelser- fra grov til helpolert.

Rikholdig utstilling under tak.

Navneutførelser og oppussing.

Katalog på eikner.no

Mandag og fredag 7-15

Tirs, ons og torsdag 7-18

Lørdag 10-14



STEINRIKET

EIKNER NATURSTEIN

Ulsmåg. 27, Nesttun 55 98 7000

BERGEN GRAVFERDSHJELP

HVORFOR BETALE MER FOR SAMME TJENESTER?

VI HAR FASTPRIS PÅ GRAVFERD MED SEREMONI 29.500,- INKLUDERER ALT DU TRENGER.

DØGNVAKT 55 98 80 00

BERGENGRAVFERDSHJELP.NO
LUNDHAUGEVEIEN 14, 5221 NESTTUN

DAHLS
begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00
www.dbeg.no

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

GRAVMINNER

Løvaas Naturstein

Tlf. 55 92 25 30 • Espehaugen 54, 5258 Blomsterdalen
Man - fre kl. 9.00-17.00. Lørdag stengt.
www.lovaasnaturstein.no

“Det er lite som gir mer mening enn å bidra til å gi et annet menneske styrke til å holde ut litt til.”

Tone, frivillig i Kirkens SOS

VI MOTTAR OVER 200 000 HENVENDELSER I ÅRET FRA FOLK SOM TRENGER ET MEDMENNESKE.

KUNNE DU TENKE DEG Å VÆRE FRIVILLIG HOS OSS?

Se kirkens-sos.no

KIRKENS SOS
Vi er her. Alltid!

Har du noe på hjertet? Vi du bidra til bladet? Ønsker du å annonsere? Ta kontakt med Hilde eller Eli:
birkeland.menighet@kirken.no - 55 36 22 80

FANA & FYLLINGSDALEN BEGRAVELSESBYRÅ

HVORFOR BETALE MER FOR SAMME TJENESTER?

VI HAR FASTPRIS PÅ GRAVFERD MED SEREMONI 29.500,- INKLUDERER ALT DU TRENGER.

DØGNVAKT 55 13 40 04

FF-BEGRAVELSESBYRÅA.NO
LUNDHAUGEVEIEN 14, 5221 NESTTUN

Samdals
BEGRAVELSESBYRÅ

VI kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 90 19 80
www.samdals.no • Håkonsgt. 13 • 5015 Bergen

GRAVFERDSGRUPPEN



**Påskevandring
for førskolebarn**

Vil du være med og oppleve den spennende påskefortellingen?

Lørdag 6. april kl 11-1330 er alle førskole-barn (i følge med en voksen) invitert til å være med på påske- vandring og påskepyntverksted i Sædalen menighet. Vi møtes i Slettebakken kirke denne dagen. Påmeldingslink blir lagt ut på www.kirken.no/birkeland-menighet



2. - 9. AUGUST 2019

UNGDOMSTUR TIL ESTLAND

STED: ESTLAND - TALLIN
HVEM: U-SKOLE • VGS
PRIS: MAKS 6500,-
 (VI JOBBER MED Å FÅ NED PRISEN LITT NED MED BL.A DUGNAD)

I år reiser vi på ungdomstur til Estland. Vi skal være halve uken på et leirsted utenfor Tallin og den andre halve uken i Tallin. Vi skal ha det utrolig kjekt, se Tallin, besøke våre vennskapsmenigheter og kose oss skikkelig. BLIR DU MED?

Meld dere på via nettsidene våre:
www.birkelandmenighet.no/www.saedalenmenighet.no

Vi ber og takker



Kjære forbedere: Til Herren kan vi komme med alt!

Uke 5: Bibeltimen 29/1, bibelgruppene, alle nye i nabolag og menigheten, dåpsbarn og dåpsfamilier, ungdomsarbeiderne og nattkaféen for ungdom.

Uke 6: Alt ulønnet og lønnet arbeid i Birkeland og Sædalen, administrasjonsleder, frivillighetskoordinator og frivillige medarbeidere.

Uke 7: Trofaste forbedere. Natteravner og dagravner i lokalmiljøet. Våre naboer på MOSenteret og Sesam. Karnevals- og juniorkonfirmantgudstjeneste i Sædalen.

Uke 8: Alle som lider nød i verden, i vårt eget land og i vår menighet. Alle dåpsbarn og familier/faddere. Skolens vinterferie..

Uke 9: Bibeltimen 26/2. Prestene i Birkeland og Sædalen. Flyktninger – både i vår nærhet og langt borte

Uke 10: Fastetid og fastegudstjenesten 6/3. Ungdomslederkonferansen i bispedøm-met. Biskopen og de ansatte på bispekontoret.

Uke 11: Alle som er syke eller strever med andre ting. Alle brutte relasjoner og konflikter, små eller store

Uke 12: Alle som sørger over tapet av noen, sorgseminaret lørdag 23/3. Samtalegudstjenesten for diakonikonfirmantene 24/3.

Uke 13: Alle kakebakere, suppekokere og medarbeidere til kirkekaffe. Alle som bryr seg om menighetshuset vårt.

Uke 11: Fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp 7/4 i Sædalen. «Påskeskatten» for syvåringer og gudstjeneste med «Palmen» i Birkeland.

Uke 15: Fasteaksjonen 9/4 i Birkeland. At alle tilflyttere kan finne en plass i menighetene våre. For fred og forsoning i hjem, land og i verden.

Uke 16: Påsegudstjenesten og påskearrangementer i menigheten og byen. At vi skal forstå mer av hva Jesus har gjort for oss. At Gud bevarer folk fra ulykker i påskefjellet.

Uke 17: Friluftsgudstjenesten i Sædalen 2. påskedag. Konfirmasjonsgudstjenestene i helgen og de nærmeste ukene. Konfirmantene og familiene deres.

Gud, takk for din nåde som er ny hver morgen.

DET SKJER I BIRKELAND MENIGHET

Gudstjenester i Birkeland kirke hver søndag kl. 11. Se side 12.

Kirkeskyss: Ønsker du kirkeskyss, ring diakon Linda Bårdsen på 55 36 22 85/48 30 24 48 senest fredag – vi har som regel skyss til alle gudstjenester utenom skolens ferier.

Gå ikke glipp av:

- «Ikke bare lett å være ung», foredrag ved Frode Thuen 7. feb kl 19.
- **Åpen kirke** hver fredag fra kl. 15-17.
- **Fastelavnsgudstjeneste** 24. februar kl. 11.00.
- **Årsmøte**, 24. mars e. gudstjenesten.
- **Sykkelveksted** lørdag 6. april på menighetshuset.
- «**Palmen**» 7 april, i gudstjenesten kl. 11.00.

Voksen i Birkeland

- **Bibeltimer** på menighetshuset vanligvis siste tirsdag i måneden kl. 19.30. Enkel servering og samtale: 29/1, 26/2, 26/3 og 30/4.
- **Diakoni:** Torsdager 12-13 utenom skolens ferier finner du diakonen ved Kirkens Bord på Baker Brun. Du er hjertelig velkommen til å slå deg ned for en prat om løst og fast. Ønsker du en sjelsorgsamtale, kan vi gjøre en egen avtale om det.
- **Nabokafé:** Hver tirsdag kl. 12-14 på menighetshuset for alle, med suppe og rimelig mat.
- **Undringsstund:** Annenhver tirsdag ifbm. Nabokaféen inviterer vi til undring og samtale kl.13 på menighetshuset. Kombiner gjerne med en tur på Nabokaféen først 22/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 2/4, 23/4, 2/5, 21/5, 4/6 og 18/6
- **Optimisten:** Klubb tilrettelagt for utviklingshemmede, på Nesttun be- dehus (når ikke annet er oppgitt) hver første onsdag i måneden fra kl. 18-19.45. Pris kr 50/100 (sommerfesten og julefesten) (6/2, 6/3, 3/4, 8/5 og 5/6.)
- **Birkeland kantori:** Hver onsdag kl. 19.30-21.30 for deg som har sangglede og som kan tenke deg å være mer med i gudstjenesten.

Barn i Birkeland

- **0-18 Sammen om skatten** er titelen på Trosopplæringsplanen. Se annonse i bladet for oversikt over hva som skjer i vår!

- **Babysang** annenhver onsdag kl. 10.30-12 i kirken: 6/2, 20/2, 6/3, 20/3, 10/4, 24/4, 15/5 og 29/5.
- **Søndagsskole** når det ikke er skoleferie eller familiegudstjeneste.
- **Barnekor** øver i kirken hver onsdag fra kl. 17-18. For barn fra 1-6 klasse.
- **Fredagstaco** på menighetshuset fra kl. 17-19: 15/2, 15/3 og 5/4
- **Tweensklubb** onsdager på menighetshuset fra kl. 18-19.30: 6/2,6/3, 3/4, 1/5 og 5/6.

Ung i Birkeland

- **Nattkafé for ungdom** annenhver fredag kl. 19.30-23 på menighets- huset. For 7-8 klasse, fram til 21: 9/2, 23/2, 9/3, 16/3, 6/4, 20/4, 4/5, 22/5 og 8/6.
- **Bobla Ten Sing** torsdager kl. 19-21 på menighetshuset—med eget band, dans og lek.
- **KRIK Nesttun** annenhver fredag kl. 18-20 i gymsalen på Midtun skole: Motsatte uker fra nattkafe.
- **Birkeland KFUK speidere:** Sjekk ut nettsiden deres for informasjon om gruppene: www.kmspeider.no/no/Kretser_og_grupper/Birkeland/

Sjekk ut nettsiden for kalender, aktiviteter og nyheter: birkelandmenighet.no



Sjekk også gjerne ut Facebook: [facebook.com/ birkelandmenighet](https://facebook.com/birkelandmenighet)

DET SKJER I SÆDALEN MENIGHET

Gudstjenester på Sædalen skole.
Se side 12

Gudstjenester andre steder:

- Søndag 7. april: Familiegudstjeneste m/musikkspillet «Palmen». Birkeland kirke kl 11.
- 21. april, 1. påskedag: Birkeland kl 11.
- 22. april, 2. påskedag: Friluftsguds- tjeneste ved Helgeseter kl 12.
- 25. mai: Konfirmasjonsgudstj. for Sædalen. Birkeland kirke kl 11 og 13.

Søndagsskolen i Sædalen er delt inn etter alder og aktivitet:

- 3-5 år: Småfiskene.
- Fra 1. klasse: Formingsgruppe.
- 1.-4. klasse: Gymsalgruppe.
- 5.-7. klasse: Gymsalgruppe.
- Fra 8. klasse: Ungdomsgruppe.

For de yngste er det lekekrok i kirken. Kontakt: [Sigrid Trætteberg Fahlvik](mailto:Sigrid.Trætteberg.Fahlvik).

Dåp i Sædalen: Ønsker dere dåp i Sædalen menighet? Meld dåp på www.kirken.no/bergen
For spørsmål, kontakt [Kirketorget på 55 59 32 10 eller Leidulf Øy](mailto:Kirketorget@55593210@leidulf.no).

Sædalen barnegospel øver på Sæ- dalen skole mandager kl 1730-1815.

- 1-3 år: Knøttesang.
 - 4-5 år: Minigospel.
 - 1.-4. klasse: Barnegospel.
 - 5.-7. klasse: Tweensing (til 1830).
- Facebookgruppe «*Sædalen Barnegospel og Tweensing*». Kontakt: [Henriette Sæterdal, 926 66 427](mailto:Henriette.Saeterdal@92666427).

Ten-sing «Yolo»: Fra 8. klasse. Sædalen skole mandager kl 1830-2030. Kontakt: [Wiebke Kelsch 924 78 021](mailto:Wiebke.Kelsch@92478021).

Kompisklubben: 1.-4. trinn. Den første tirsdagen i måneden kl 18-1930 i Kringlebotn aktivitetshus. Facebook: «*Kompisklubben i Sædalen menighet*». Kontakt: [Sigrid Trætteberg Fahlvik](mailto:Sigrid.Trætteberg.Fahlvik).

Tweensklubben: 5.-7.trinn. Første tirs- dag i måneden kl 18-20 i Kringlebotn aktivitetshus. Facebook: «*Tweensklubb Sædalen menighet*». Kontakt: [Amund Hosøy](mailto:Amund.Hosoy).

Tenklubb: En onsdag i måneden. Fra 8. trinn. 13. feb, 13. mars, 10. april, 8. mai, 12. juni. Facebook: «*Ten-klubben i Sædalen*». Kontakt: [Amund Hosøy](mailto:Amund.Hosoy).

KRIK for ungdommer: Lek og ak- tiviteter i gymsalen på Natland skole. Fra 8. klasse. Fredager kl 19-20.30. Datoer i vår: 8. feb, 22. feb, 8. mars, 5. april, 26. april og 3. mai. Krik-cup lørdag 16. feb. Facebook: «*Ungdom i Sædalen menighet*». Kontakt: [Amund Hosøy](mailto:Amund.Hosoy).

TEN-leir: For ungdommer på ung- domsskole og videregående. 22.-24. mars. Mer info og påmelding kommer på hjemmesiden og Facebook.

Speider: 41.Bergen KFUK-KFUM. Tors. på speiderhytten i Indre Sædal kl 1800-1930. Fra 1.-10. kl. Nærmere informasjon om datoer: [Martin Valen 415 67 164 - 41.bergen.kmspeider@gmail.com](mailto:Martin.Valen@41567164)

Kor for voksne: SoundsLikeUs. Tirs- dager kl 1930 i Slettebakken kirke. Kontakt: [Katrine Høie Jonassen, 907 04 688/ katrine89@live.no](mailto:Katrine.Hoie.Jonassen@90704688@katrine89@live.no)

Smågrupper: Fellesskap for voksne. Mindre grupper som møtes til samtale om liv og tro rundt et enkelt kvelds- måltid. Kontakt: [Leidulf Øy](mailto:Leidulf.Oy).

Menighetskalender

Døpte

Aria Christina Stuhr,
Emilie Tvedt-Tangen
Victoria Mørner
Rebekka Hosøy
Lucas Svarstad Heggstad
Malvin Felipe F. Ingvaldsen
Nikolai Jebran Stubhaug
Jonatan Haglund Sollesnes
Morten Tveit Vik
Oskar G. Rasmussen
Eyva Ytreland-Evensen
Louise Andersen Waagbø
Lana Fehr Victory
Linnea Ekren Eikeland
Amalie Holmen Solberg
Julie Lien Engen
Marte Erstad Grønsberg
Julian Tveiterås Gjervik
Kornelia Dale Nilsen
Jesper Kvinge Thygesen
Laura Tveit Whitfield
Martin Singelstad Aasen
Elijah Bergesen Cid
Zoe Ava Treutler-Onarheim
Tilde Kjærland Hovland
Noor Sayed Nøstdahl
Håkon Oma Andersen
Sebastian Nilsen Ullestad
Noah Bakke Hamre
Julian Hanøy Lønning

Dødsfall

Tor Müller
Asbjørn Groven
Jorunn Madland
Gerd Larsen
Anna Leirvåg Andersen
Inger Margrethe Jæger
Harald Brattebø
Bjørn Johnsen
Svanhild Haugsbø
May Evelyn Gullaksen
Karen Johanne Waagen
Dagfinn Nesse
Åge Eliseussen
Terje Lie Johannesen
Margot Alice Melheim
Ellbjørg Bye
Turid Johanne Levorsen
Birger Axel Grevstad
Kåre Andreas Storetvedt
Lars Elias Kirkebirkeland
Mons Torsvik Kårdal

Johanna Andrea Pedersen
Lillian Ingrid Jordan
Kerstin Margrethe Hvide
Edvin Knutsen
Ingebjørg Hauglum Brekke
Jacob Hårvei
Karin Westfal-Larsen
Håkon Tofting
Eli Gullaksen
Tore Birkeland
Eirik Jordan
Åse Namtvedt
Hanna Alida Gundersen
Ragnhild Brekke
Eli Marie Standal
Sigrun Marie Hagsbakk
Ingolf Gjerstad
Else Tveiterås
Adolf Visnes
Ingvar Jakob Fønnes

Gudstjenester i Birkeland kirke og på Sædalen skole

27. januar

• Birkeland kl 11: Familiegudstj. med tårnagenter. Dåp. Kirkecaffe med misjonsuppe. Ordspr. 14,2. Offer: Misjonselskapet. V/Øy og Norheim.

3. februar

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Søndagsskole. Joh 5,1-15. Offer: Søndagsskolen Bergen krets. V/Norheim.
• Sædalen kl 11: Gudstj. med dåp og nattverd. Søndagsskole. V/Øy.

10. februar

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Søndagsskole. Mark 13,21-27. Offer: Menighetens diakonale arbeid. V/Grosås.

17. februar

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Bibeldagen. Søndagsskole.

Matt 13,24-30. Offer: Det Norske Bibelselskap. Bibelgaven. V/Braut.
• Sædalen kl 11: Karnevals-gudstjeneste. V/Øy.

24. februar

• Birkeland kl 11: Familiegudstjeneste med karneval. Dåp. Luk 9, 28-36. Offer: IKO – Kirkelig pedagogisk senter. V/Norheim.

3. mars

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Luk 18,31-34. Offer: Kirkens Nødhjelp. Ved Braut.

6. mars

• Birkeland kl 19: Askeonsdagsgudstjeneste. Mark 2,18-20: V/Grosås.

10. mars

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med nattverd. Søndagsskole. Matt 26,36-45. Offer: Kirkens SOS i Norge, Bjørgvin. Ved Grosås.
• Sædalen kl 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Søndagsskole. V/Øy.

17. mars

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med nattverd. Søndagsskole. Luk 13,22-30. Offer: Kirkens Bymisjon Bergen. V/Norheim.

24. mars

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Diakonikonfirmanter deltar. Søndagsskole. Luk 1,39-45. Offer: Menighetens diakonale arbeid. V/Grosås.
• Sædalen kl 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Søndagsskole. V/Øy.

31. mars

• Birkeland kl 11: Familiegudstjeneste med dåp og 4-årsbok. Luk 22, 28-34. Offer: Menighetens arbeid V/Norheim.

7. april

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med nattverd. Søndagsskole. Joh 6,24-36. Offer: KIA. V/Norheim.
• Sædalen kl 11: Gudstj. med konfirmanter og KN-aksjon. Søndagsskole. V/Øy.

9. april

• Birkeland kl 19: Gudstjeneste med konfirmanter. KN-aksjon. Joh 6,24-36. Offer: KN. V/Grosås.

14. april, palmesøndag

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Joh 12,1-13. Offer: Norges KFUK-KFUM. V/Øy.

18. april

• Birkeland kl 11.00: Gudstjeneste med nattverd. Joh 13,1-17. Offer: Menighetens arbeid.

19. april, langfredag

• Birkeland kl 11: Pasjons-gudstjeneste. Tekst: Matt 26,30 – 27,50

21. april, påskedag

• Birkeland kl 11: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Joh 20,1-10. Offer: Det Norske Misjonselskap. V/Norheim og Grosås.

22. april

• Helgeseter kl 12: Friluftsgudstjeneste. Joh 20,11-18. V/Øy.

Dåp



Velkommen til dåp!

Når et barn blir båret til dåp, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv. Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden—og gjennom alle tider. Det er en markering der Gud lover å følge barnet alle dager.

Meld barnet til dåp på kirken.no/bergen.