

# GOD HELG

MENIGHETSBLAD FOR FANA SOKN

1•26

årg. 63



Fantastisk oppmøte på årets Barnekorfestival  
Les mer på side 12

SIDE 4

Det skjer ting i  
prestegården i Fana

SIDE 9

Slik blir påsken i Fana

SIDE 10-11

Oversikt over årets  
konfirmasjoner

SIDE 12

En stor takk til kantor  
Ann Toril Lindstad



# DEN NORSKE KIRKE

Fana sokn

God helg er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.  
Stoff kan sendes på e-post til: fana.menighet.bergen@kirken.no

**Redaksjon:** Rune Andreas Kroken  
(redaktør), Arne Grostøl,  
Ingrid Steen Fluge  
Gunnar Nesse, Kari Hop Fjæreide  
rune.a.kroken@gmail.com

**Forsidebilde:** Lars Kristian Steen,  
fra Barnekorfestivalen  
**Layout:** Krealogen.no  
**Trykk:** Aksell

Gavekonto  
Kontonummer: 0532.11.68541

## HVEM HVA HVOR I FANA

### Menighetskontoret

fana.menighet.bergen@kirken.no  
55 59 32 50

### Prost

Kristin Sævik Littere  
906 30 687  
kl428@kirken.no

### Sokneprest

Aage Mjeldheim  
997 99 579  
am496@kirken.no

### Daglig leder

Ingrid Steen Fluge  
941 64 153  
if669@kirken.no

### Soknerådsleder

Lars Kongsvik  
959 78 566  
kongsviklars@gmail.com

### Kapellan – Fana

Trygve Nesse  
930 84 142  
tn654@kirken.no

### Kapellan – Ytrebygda

Kari Hop Fjæreide (permisjon)  
988 39 451  
kf932@kirken.no

### Prestevikar

Christian Eugen Aronsen  
983 63 950  
ca339@kirken.no

### Kantor - Ytrebygda

Daniel Tang Gundersen  
413 10 731  
dg224@kirken.no

### Kirketjener - Fana

Renate Olsen  
901 27 068  
ro429@kirken.no

### Kirketjener – Ytrebygda

Ann Kristin Hovland  
454 16 158  
ah848@kirken.no

### Undervisningsleder/kateket

Ivar Stensland  
924 64 952  
is372@kirken.no

### Barne- og ungdomsmusiker

Ragnhild Grov Nilsen  
970 10 843  
rn375@kirken.no

### Ytrebygda Kyrkjelag

Arne Grostøl  
906 16 708  
arne.grostol@gmail.com

### Voksenlaget

Aasta Tufteland Kroken  
400 67 591  
aasta.kroken@hotmail.com

### KFUK-KFUM:

#### Daglig leder

KFUK-KFUM Fana  
Kari Lie Totland  
974 91 206  
kari.totland@kfuk-kfum.no

#### Styreleder

Kristine Byrkjeland Berntsen  
920 93 593  
kristinebberntsen@gmail.com

### Åpen barnehage

#### Styrer

Nina Karin Grønkvig  
900 46 107  
post@openbarnehage.no

### Kirketorget:

55 59 32 10  
kirketorget.bergen@kirken.no

### Gravplassmyndigheten i Bergen:

55 59 39 00  
bergen@gravplass.no





**TRYGVE NESSE**  
Kappelan

## Beskytt stillheten

Det foregår en kamp om oppmerksomheten vår. Det plinger og varsles og oppdateres på skjermene våre gjennom dagen – «dette skjer nå», «følg siste utvikling». Det er en strøm av nyheter, reklame og inntrykk som aldri stopper. Og ofte er det vi blir oppdatert på ganske destruktivt: at mennesker og samfunn stadig er i konflikt og ting splintres fra hverandre – eller at en ny storm rammer et sted i verden.

Vi ønsker at kirken og gudstjenesten skal være et sted der vi finner stillhet og får en pause fra informasjonsstrømmen. Samtidig har vi kunngjøringer og det er jo godt å hilse på gamle kjente og vi ønsker barnegråt og latter i gudstjenesten. Men stillhet - midt i alt det vi skal rekke - kommer ikke av seg selv. Vi må beskytte den.

Det å være i stillhet er å gjøre motstand. Et lite opprør mot tanken om at vi må få med oss alt, rekke mer, utrette mer og tjene mer. I stillheten vender vi oss i en annen retning.

De hellige påskedagene kalles gjerne «den stille uken». I gudstjenestene i påsken inviteres vi inn i det store

mysteriet. Kanskje skal du denne påsken gi det en sjanse – å komme til en av gudstjenestene i kirkene våre eller til et arrangement i den gamle prestegården. Du kan godt legge igjen mobilen hjemme.

Hva skal vi vende oss mot dersom vi ikke hele tiden skal rekke mer, utrette mer eller tjene mer? Kanskje mot et liv der vi beskytter stillheten – der vi ikke hele tiden kjemper mot klokken – der Den Hellige Ånd får være vår veiviser og vår venn.

Jeg har feiret noen påsker i klosterfellesskapet i Taizé, sammen med flere tusen ungdommer – med mobiltelefonen i flymodus. Der har jeg følt at jeg ikke skal rekke noe annet enn å være der jeg er. I Frankrike sitter tusenvis av ungdommer sammen i stillhet tre ganger om dagen, i sju-åtte minutter. Og det er faktisk mulig – det blir helt stille.

Ta vare på noen lommer av stillhet i livet ditt.

Og velkommen til gudstjeneste.

God påske!



# NIKODEMUSGÅRD

## *et sted for stillhet og fordypning*

Prestegården på Fana ble bygget i begynnelsen av 1920-årene. Da erstattet den en tidligere prestegård som var så medtatt at det ikke lønnet seg å reparere den. Prestegården var tjenestebolig for soknepresten i Fana helt til Ragnhild og Per Barsnes flyttet ut av boligen i 2016. Da var ordningen med boplikt for prester allerede opphevet, og ingen prestestilling har siden vært knyttet til prestegården. Det finnes opplysninger om prestegården på Fana helt tilbake til 1303 – da eiendommen lå under korsbrødrene ved Apostelkirken i Bergen. Trygve Nesse, som er kapellan i Fana sokn har bodd i prestegården i litt over et år. Sanne Tina Frostenson flyttet inn

kort tid etterpå, og Kyrre Kvebæk kom i høst. I tillegg er det et gjesterom der en kan ta i mot besøkende. Det er disse tre som akkurat nå ønsker å skape et hjem, preget av åpenhet, kristne praksiser og åndelig fordypning. Sanne er også billedkunstner og har atelier i prestegården. Det henger mye vakker kunst fra henne på veggene rundt om i huset. Bildene skaper en helt spesiell atmosfære i rommene. Å erfare Guds nærhet Det er Jesu nattlige samtale med rådsherren Nikodemus (Evangeliet etter Johannes kap. 3) som har gitt ideen til navnet «Nikodemusgården». Dette skal være et sted for å lytte, for stillhet og åndelig fordypning. Daglige

tidebønner er en del av døgnrytmen. De som bor her vil gjerne prøve seg fram til hva Nikodemusgården kan bli. For dem er det viktig å videreføre verdiene som har vært knyttet til Fana kirke og området rundt i mange hundre år. Helt fra kirken ble bygget i 1153, har mennesker søkt hit for å erfare Guds nærhet på en spesiell måte, særlig så lenge sølvkorset stod på alteret i kirken, og pilegrimer kom får å bli bedt for og bli helbredet. Selv om mye av dette forsvant etter reformasjonen, kan vi fremdeles oppleve gudsnærheten som mange har søkt og erfart på dette stedet. Denne nærheten ønsker Nikodemusgården å ta vare på og videreføre. Det som



# RDEN

skjer i Nikodemusgården skjer i sammenheng med det som har skjedd og skjer i Fana kirke og området omkring.

De som bor i Nikodemusgården har invitert til ulike samlinger siden oppstarten. Mange husker fine samlinger i påskehøytiden i 2025. Her har også vært kirkekaffe, stille ettermiddag, kunstnersamtale og høsttakkefest, for eksempel.

Andre februar i år – kyndelsmessedagen – inviterte Nikodemusgården til Gudstjeneste i det lille kapellet (der det før var prestekontor) med nattverd og egen liturgi for dagen. Det lille rommet var fullt av både unge og litt eldre – til et helt spesielt nært fellesskap. Slike samlinger er gode eksempler på hva en inviterer til og vil fortsette med fremover – nå nærmest i løpet av påsken. Se oversikt over påskeprogram på side 9. Ora et labora (be og arbeid) Uttrykket «ora et labora» stammer fra Benediktinerordenen helt tilbake til 500-tallet. Bønn og praktisk arbeid har vært et kjennetegn for denne ordenen. Munkeliv kloster i Bergen tilhørte benediktinerordenen. Selv om beboerne ikke har tanker om å starte et kloster, er det verdier fra benediktinerne som inspirerer og er verdt å ta vare på.

Nikodemusgården inviterer til «ora et labora-dager.» Dette er dager med praktisk arbeid, kombinert med tidebønner og felles måltider. Prestegården var brukt som lagerplass da beboerne flyttet inn. Flere av rommene er stelt i stand på dugnad. Hagearbeid hører også med! Her blir det dyrket poteter og grønnsaker i samarbeid med Eirik Aurlund Sæle som også driver Vadstølen markedshage. Det er fortsatt mye å gjøre både inne og ute.

I tillegg til dem som bor i huset, er det noen som tilhører et utvidet fellesskap rundt Nikodemusgården, der Fana menighets kantor Daniel Tang Gunderson er en av de nærmeste.

Akkurat nå (midt i februar) er snekkere i gang med å pusse opp prestegården. Nytt kjøkken skal på plass. De som bor der gleder seg til det er ferdig. Det har vært en utfordring å lage mat til mange gjester slik kjøkkenet har vært hittil.

### Gaver til Fana prestegård

Alt fellesskapet gjør har hittil vært på dugnad. En kan gi støtte til prestegården ved å vipse til (#10201). Når en vipser dette nummeret, er prestegården et eget valg, Nikodemusgården har en Messenger-tråd med oppdateringer om hva som skjer framover. En kan kontakte Trygve Nesse på hans mail (tn654@kirken.no) om man vill bli med i den.

## SENIORTREFF I FANA

**9. april:**

Mitt barndomsparadis  
var ein krigsflyplass.  
Krigshistoriar v/pensjonert prest,  
komponist og musikar Ragnar Tesdal

**7. mai:**

Fra jordbruksskole til ...  
Hva skjer på Stend i dag? v/ rektor Leif  
Sigurd Danielsen, Stend VGS

**4. juni:**

Shqipëria – ørnens land. Inntrykk fra  
en reise til Albania v/turist og pensjonert  
rektor Anne Martinsen

## SENIORTREFF I YTREBYGDA

**24.mars:**

Representant for smittevernkontoret, Helsevernetaten, i Bergen Kommune orienterer om vaksiner for eldre

**28.april:**

Vårkonsert med bl.a. Ingunn Ådland. Denne konserten foregår i kirkerommet.

**26.mai** gjennomfører vi Vårtur 2026:

Vi anbefaler å følge med på kirkens nettsider «Fana og Ytrebygda menighet» men også «Hva skjer i Fana og Ytrebygda» (Kulturkontoret)



## STILLA

### - et kunstprosjekt og et dikt

Diktet *Stilla*, av billedkunstner Sanne Tina Frostensson, handler om kunstprosjektet med samme tittel. Hun holdt ett ukentlig åpent rom for felles stille praksis i middelalderbygningen Nonneseter klosterkapell i Bergen 2021–2023. Der var den kontemplative atmosfæren og tomrommet selve kunstverket. I ettertid har klosterkapellet blitt regelmessig brukt som visningsrom for samtidskunstnere og filleryene er blitt plassert i Fana prestegårds kapell.

For å videreutvikle kunstprosjektet med filleryer i kommende utstillinger samler Frostensson nå in flere filleryer. Hvis du har noen fillerye liggende hjemme som du ikke bruker er du velkommen å levere de til prestegården lørdag 28. februar en gang mellom kl. 13 og 17 (da er det åpen dugnad på gården - alle er hjertelig velkomne til den også) eller ta kontakt på [sannefrostensson@hotmail.com](mailto:sannefrostensson@hotmail.com).

Frostensson har en master i kunst fra Universitetet i Bergen og har atelier siden ett år tilbake i Fana prestegård. Diktet publisertes først i Påskemagasinet *Stille* dager 2024.

#### *Stilla*

*Det var som om Stilla  
redan fanns  
det enda jag behövde  
var att upptäcka,  
rita en tunn kontur.  
Onsdagar en timmes  
tystnad mattor och  
klockklang.  
Resten stod byggnaden för  
medeltidskapellet var  
själva konstverket.  
Den högkänsliga byggnaden,  
som någon sa,  
väggarna var porösa –  
bara man nuddade dem  
gav de ifrån sig lite av sig  
själva.*

*Mattorna  
fanns också redan där  
jag behövde bara hitta  
och bära dit dem.  
Matta efter matta  
i ungefär ett år från  
Lagerhaus, Finn och  
Anafora.  
Ett pussel.  
Några är vävda under  
coronapandemin i Bergen  
den smala är vävd av  
farfars farmor  
i Jämtland.  
I mattorna finns  
människors slit*

*invävt  
vardag  
ömhet  
ett hantverk att gå på.  
Ta av dig dina skor.*

*Nonneseter klosterkapell  
liknar en kokong  
en grotta i stadens hjärta  
en grav.  
Så som med larven, så ock  
med Kristus.  
De tjocka väggarna klarar  
trycket,  
människan kan upplösas  
en kort tid  
omstruktureras  
medan spårvagnen  
passerar  
fyrtio gånger.*

*Stilla  
ja  
men inte tyst.  
Trafikens ljud  
Bergen Storsenters sorl  
men det var dovare  
och mer distanserat  
genom medeltidsväggarna  
– också efteråt.*

*När en avgörande  
osynlig  
strid  
står*

*i vardagen  
under påskafton  
blir det stilla på ytan  
ett mellanrum  
en viloplats nästintill.  
Kan inte göra mer  
bara veta att det görs  
sitta där orörlig  
i frånvaron  
sörja  
bida  
tills trädgårdsvakten har  
banat väg  
genom dödsriket  
och viskar  
ditt namn.*

*”Jag ska strida för er  
och ni ska vara stilla.”  
Kampen finns i  
Getsemane  
lidandet på korset  
men idag är det stilla.  
Nedtrampanget av döden  
– naturligt som  
tyngdlagen.  
Bojor låses upp  
portar öppnas  
skrämsel vittrar sönder  
när Kristus stiger ned  
i dödsriket  
där du redan är.*



## Den ferske pensjonisten oppfordrer ny kantor til å tenke nytt og samarbeide godt med de frivillige

01. februar gikk vår kjære Ann Toril Lindstad av med pensjon – etter seks og et halvt år som kantor i Fana kirke, og hele 43 år som yrkesaktiv kantor i både inn- og utland.

*Kan du oppsummere for oss livet du har hatt som kantor?*

Min første jobb som kantor var en deltidsstilling som jeg hadde ved siden av studiene. Det var i den gamle sjømannskirken i Oslo, Svenska Margaretakyrkan, hvor jeg begynte i 1983. Det var en menighet som hovedsakelig var for svensker som bodde i Oslo, og der var det mye gøy! Blant annet hadde de gudstjeneste første juledag klokken 06:00; med stappfull kirke! Jeg har hovedsakelig studert for å bli kantor i Oslo; 4 år med kirkemusikk og så 2 påfølgende år med diplomeksamen i orgelspill. Etter dette fikk jeg et reisestipend for å studere orgel i Amsterdam. Dette skjedde samtidig som jeg og min mann flyttet til Island for å jobbe i Reykjavik, så da ble det pendling mellom Amsterdam og Reykjavik i noen år. 01. mai 1990 reiste vi med de to barna vi hadde fått på Island til Bærum for å jobbe i Høvik menighet. Der delte jeg og min mann en hel stilling, og arbeidet som kantorer der i seks år. I løpet av de årene klarte jeg blant annet å ha konserter hvor jeg fremførte alle Bachs samlede orgelverk! Etter dette arbeidet jeg i Gran kirke for første gang, og var i Sverige en periode, før jeg i 2000 kom til Kongsberg og Efteløt menighet, hvor jeg var i syv år. Tiden i Kongsberg var preget av at jeg fikk spille mange konserter, og særlig på Glogerorgelet i Kongsberg kirke som er det største barokkorgelet i Norden, det var stor stas! Det var også mye aktivitet

med koret der, vi reiste på mange turer, og jeg hadde det utrolig kjekt med kollegaene mine der.

I 2007 ble det lyst ut en ledig stilling på Gran hvor jeg hadde vært innom noen år tidligere, og da kjente jeg at det passet veldig fint å komme litt nærmere foreldrene mine, så da startet jeg der. I Mariakirken på Gran var det store prosjektet jeg jobbet med sommerkonserter – noe som var såpass vellykket at de fremdeles har de konsertene! Jeg anbefaler folk å reise innom Søsterkirkene på Granavollen på sommeren om man er i nærheten – det er så fint der, og mye historie som det er verdt å få med seg! På Granavollen var jeg i 12 år, før ferden gikk over fjellet til Bergen og Fana kirke, den 26. august 2019.

Der gikk det ikke så mange måneder før korona slo inn over oss, som førte til mye arbeid og mye nytt å forholde seg til, både meg, men særlig for kollegaene mine. Oppi det hele var det fint at jeg hadde flyttet hit for å være nærmere ett av barna mine og hennes familie, og med dem fikk jeg en kohort jeg kunne ha hverdagen med.

Nå når jeg sitter på andre siden av arbeidslivet som pensjonist, sitter jeg igjen med en følelse av at jeg har vært veldig privilegert som har fått lov til å arbeide på de stedene jeg har vært, og bo på steder hvor man kan kombinere det å arbeide med musikk og orgel, og samtidig bo sånn at man kan gå rett ut i skogen og være ute. Det har betydd mye.

*Det er virkelig en imponerende karriere du har hatt! Hvilke høydepunkter sitter du igjen med fra tiden din her i Fana? Drivkraften for jobben har for meg vært liturgisk spill, gudstjenestene og konsertene.*

Av høydepunkt har jeg lyst til å trekke frem da jeg fikk være med på å arrangere 70-årsjubileumskonserter til Fana kyrkjekor i 2022. Så er jeg veldig fornøyd med at jeg hadde noen år med folk på galleriet som sang til orgelspillingen min under gudstjenestene. Det

har også vært veldig koselig å få jobbe med Fana kirkes barnekor.

Jeg skulle gjerne hatt anledning til å spille flere konserter her, men det ante meg litt da jeg gikk inn i jobben at det kom til å bli mindre tid til det. Dette har nok vært den travleste jobben jeg har hatt med spilling til gravferder og vielser, men som absolutt har vært fint på sin måte.

Menighetsmiljøet her har vært veldig inspirerende for meg. Det er så mange fine folk og mye som foregår med alt fra TenSing til julebasar. Engasjementet i menighetene er stort med mye som skjer hele tiden, som har vært motive-rende og kjekt å være en del av!

*Har du noen oppfordringer til den som skal overta stillingen din?*

Jeg synes arbeidet som drives av staben og av alle de frivillige her er utrolig flott, og skulle jeg vært her i flere år selv hadde jeg gjerne gått løs på å danne en eller annen form for kor. Der er det mange muligheter og måter å få det til på, og det er mange ressurser i menigheten, men det krever at man er utadvendt og tørr å satse. Jeg vil oppfordre den som kommer etter meg til å tenke nytt sammen med kollegaer!

*Og til sist, har du noen planer for hva du skal fylle den nye hverdagen som pensjonist med?*

Foreløpig har jeg fått mer tid til de barnebarna jeg har her i Bergen, og håper å få besøkt de som bor på Østlandet mer. Det gjelder for så vidt generelt; å besøke slekt og venner!

Så må jeg få benytte anledningen til å takke alle som har deltatt med sang eller solospill på instrument i løpet av de årene jeg har vært kantor her i Fana. Det har vært en stor berikelse både for meg og menigheten!

Tusen takk for tiden din her i Fana sokn, Ann Toril, du vil bli sterkt savnet!

# Rent vann har endret livet

Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til mennesker som trenger det. For Tsion og Gaba har livet endret seg: Landsbyen deres har fått tilgang til rent, rennende vann.

TEKST: ÅSNE GULLIKSTAD FOTO: HÅVARD BJELLAND

*Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon bidrar norske menigheter til at mennesker kan få livsviktig støtte. Tsion (12) og Gaba (13) har fått rent vann i landsbyen i South Omo sør i Etiopia. Foto: Kirkens Nødhjelp.*

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. Det går fort å fylle kannen, og ikke minst: Vannet er rent.

Nylig forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvert år bidrar til dette arbeidet.

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen. Det tok lang tid, og de fikk lite vann. Siden vannet var skittent, ble mange ofte syke. Jentene rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

Kirkens Nødhjelp har skaffet vann her sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD).

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, forteller Gedewon Teka, som er vannekspert ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.

Ved demningen spres vannet i alle retninger under jordoverflaten. Vannet filtreres inn i en brønn like ved, gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

Vi støtter Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

**BLI MED**



22.-24. mars 2026

**Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:**

Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.

- Over 40.000 frivillige bøssebærere fra ca. 1200 norske menigheter i hele landet.
- To uker før påske. Aksjonsdager i 2026 er 22.-24. mars.
- Temaet er: Håp i en dråpe vann.
- I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.

**Etiopia**

- Kirkens Nødhjelp har vært til stede i Etiopia siden 1974.
- Beliggenhet: Øst-Afrika, på «Afrikas horn».
- Innbyggere: 132 millioner.
- Hovedstad: Addis Abeba.
- Religioner: Etiopisk-ortodoks kristendom, protestantisk kristendom, islam, lokale religioner.

# Påskenen i Fana

## PÅSKEGUDSTJENESTER I FANA OG YTREBYGDA KIRKER

**Palmesøndag 29. mars:** gudstjeneste kl. 11:00 i Fana kirke ved prest Aage Mjeldheim.

**Skjærtorsdag 02. april:** gudstjeneste i Fana kirke kl. 19:00 ved prest Aage Mjeldheim. Etter Gudstjenesten inviteres det til kveldsmat i prestegården.

**Pasjonsgudstjeneste 03. april:** gudstjeneste i Ytrebygda kirke med prest Terje Dale.

**Høytidsgudstjeneste 05. april:** gudstjeneste i Fana kirke kl. 11:00 ved prost Kristin Litlere.

## RESURREXIT

**Konsert 2. påskedag kl. 18:00 i Fana kirke**

«Fra pasjon til påske»

En konsert som følger tiden fra pasjon til oppstandelse.

Musikk for sang, orgel og cembalo av komponistene: Tournemire, Couperin, Bach, Ramsau og Nystedt.

Ingrid Reinan, sopran

Daniel Tang Gundersen, cembalo

Ivar Mæland, orgel

## PÅSKE I NIKODEMUSGÅRDEN

(Fana prestegård) 2026

I år feirer vi påske i Fana prestegård Nikodemusgården fjellsvegen 10. Programmet og feiringen er inspirert av påskenen i Taizé og den Ekumeniska kommuniteten i Bjärka-Säby. I tillegg til de store gudstjenestene i Fana og Ytrebygda kirker så vil det være tidebønner og gudstjenester i Nikodemusgårdens kapell. Det er mulig å overnatte på madrass i Nikodemusgården. Kontakt Trygve Nesse innen 23 mars. på tlf. 93084142 hvis du vil overnatte. Alle arrangement er åpne for alle. Møt gjerne opp noen minutter før! Hjertelig velkommen!

### Skjærtorsdag

12.00 Tidebønn

21.30 Jesu avskjedstale og Getsemanevigilie i kapellet

### Langfredag – stillhet i huset hele dagen

08.00 Korsvandring (vi samles utenfor Nikodemusgården)

15.00 Gudstjeneste ved Jesu dødstime, kapellet i Nikodemusgården

18.00 Gravleggingsgudstjeneste, kapellet i Nikodemusgården

21.30 Jesusbønnen, kapellet i Nikodemusgården

### Påskeaften

08.00 Blomsterliturgi, kapellet i Nikodemusgården

12.00, 18.00 og 21.30 Tidebønner, kapellet i Nikodemusgården

### Første påskedag

04.00 Påskenaattsgudstjeneste (vi samles utenfor Fana kirke)

12.30 Påskefest i Nikodemusgården med servering. Ta gjerne med noe godt! Mulighet for grilling.

18.00 og 21.30 Tidebønner

### Andre påskedag

15.00 Emmausvandring (samles utenfor Nikodemusgården)

16.00 Emmausmesse, og måltid etterpå

### Tidebønn

En tidebønn bes på ulike tider i løpet dagen, og da ber vi sammen fra Salmenes bok, er i bønn og stillhet, og vi leser tekster fra Bibelen. Man får en kort instruksjon og en tidebønnsbok når man kommer.

### Jesu avskjedstale og Getsemanevigilie

Vi leser Jesu store avskjedstale fra Johannes-evangeliet og avdekker alteret. Lysene slukkes og bæres ut sammen med ikoner, krusifiks og blomster, mens vi synger.

### Korsvandring

Vi vandrer de fjorten tradisjonelle stasjonene på Jesu kors-vei, i kirkegården på Fana. Disse tar utgangspunkt i Paul Claudels kjente korsvandring.

### Gudstjeneste ved Jesu dødstime

Gudstjenesten holdes klokken 15 – tiden for Jesu død. Den er preget av bot, tilbedelse og forbønn, og vi kneler ved korset. Gudstjenesten varer cirka en og en halv time.

### Gravleggingsgudstjeneste

Denne gudstjenesten er til minne om at Jesus ble tatt ned fra korset og begravet. Jesu grav er symbolsk forberedt og plassert midt i kapellet. Her kan man legge blomster, akkurat som ved en begravelse, mens vi synger Simeons lovsang. Kappellet blir da til et sted hvor vi frem til påskenaatt kan komme for å be, sitte eller knele i stille stillhet foran graven.

### Jesusbønnen

Vi ber Jesusbønnen 41 ganger på ulike språk: «Herre Jesus Kristus, Guds sønn, forbarm deg over meg, en synder.»

### Blomsterliturgien

Liturgien denne morgenen har fått navnet sitt fra blomstene som spredes i kapellet under gudstjenesten, symbolet på livets duft som stiger opp fra graven. De femten lesningene som utgjør hovedinnholdet i liturgien, er knyttet sammen med sunne psaltersalmer.

### Påskenaattsgudstjeneste

Påskenaattsgudstjenesten begynner klokken 04.00 på natten. Vi møtes i mørket utenfor kirken, hvor vi tenner påskebålet, leser fra evangeliet og minnes den tomme graven. Alle får lys som vi tenner fra påskelyset, som er tent fra påskebålet, og vi går i prosesjon inn i kirken hvor vi feirer messe med lovsang, bibellesning, bønn og nattverd. Messen varer over to timer, og det går an å komme underveis.

### Emmausvandring og messe

På andre påskedag samles vi til vandring. Vi starter ved Nikodemusgården. Etter vandringen blir det en enkel messe i kapellet, og vi deler et enkelt måltid etterpå.

Programmet den dagen avsluttes med konsert i Fana kirke.





Fana kirke. Foto: Lars Kristian Steen

# Årets konfirmasjoner

## **FANA KIRKE 2.MAI KL.10.00**

Vilde Skrede Skutle  
 Thomas Iversen Torvund  
 Silje Gaustad Lyngbø  
 Sara Live Midtbø-Nilsen  
 Ronja Marie Møll Bjørndal  
 Phillip Lundebø  
 Nils Michael Kaino  
 Nila Marie Kaino  
 Mille Amalie Stavang  
 Milla Rifsgård Nese  
 Martinius Olai Sandtorv-Fitje  
 Malin Sofie Kleivedal Sørheim  
 Maja Berg  
 Luka Matheo Smette  
 Linnéa Isabel Lisø Løvlie  
 Johan Overaa  
 Jesper J. Moen  
 Jacob Emil Kaland  
 Isabella Grimstad Brunborg  
 Ida Follnes  
 Elliott Straus  
 Clara Salen-Lunde  
 Andreas Schwalenberg Larsen

## **FANA KIRKE 2.MAI KL.12.00**

Victoria Stephansen  
 Tuva Mettenes Øye  
 Simon Skrede Kallmyr  
 Silja Olea Herre Staveland  
 Mirella Mourani  
 Milla Mai Hereid  
 Mia Oliva Henriksen  
 Kristina Olsen  
 Isabel Longva Thoppil  
 Ingrid Andrea Roaldsnes  
 Gabriel Da Conceicao Rabben  
 Erik Prestegård  
 Emma Margrethe Konradsen-Bjørøy  
 Christian Bakke De Mello  
 Casper Irgens  
 August Kvamme  
 Amalie Dahlslett  
 Aksel Jacobsen Leknessund

## **FANA KIRKE 2.MAI KL.14.00**

William Almeland  
 Tuva Olsen Vakt skjold  
 Pernille Førre Brandt

Olav Smith-Giske  
 Mathilde Elizabeth Otteren-Neale  
 Mari Bø Holvik  
 Maren Fimreite Bø  
 Lycke Holden Martens-Nielsen  
 Lotte Gjerde Didriksen  
 Live Hole  
 Line Brandt Vassenden  
 Julie Risdal Hjelmtveit  
 Julie Rogdeberg Kristiansen  
 Inez Christensen Daleng  
 Ine Nedretvedt  
 Helene Utheim Røyrvik  
 Hanne Opdal Bordvik  
 Eva Skagseth Bringe  
 Emil Erik Vik Tvedte  
 Alice Magnhild Otteren-Neale

## **FANA KIRKE 3.MAI KL.11.00**

Veronica Nordvik Kytiri  
 Tomine Breivik  
 Thea Leonora Midtun-Vabø  
 Sondre Bratland Jensen  
 Sondre Seterås Steffensen

Sienna Kongsvik Bruland  
Sandra Danielsen Namtvedt  
Nora Mongstad  
Markus Standal Søvik  
Ludvig Kristoffer Tvedt  
Linus August Aspenes  
Jakob Øvrehus Grindheim  
Hilde Kristin Austegard Kvame  
Helena Staren  
Hannah Fønnes Griffin  
Fredrik August Mellingen Børholm  
Fabian Bø Hølvold  
Emma Linn Haukeland Bakke  
Emma Drange Ytrøy  
Ella Milde Skarsvåg  
Bendyna Carreon Aarsether  
Axel Solaas Nysæter

### **FANA KIRKE 3.MAI KL.13.00**

Viljar Anderson  
Vegard Lundekvam Nyheim  
Sverre Søyland Marstrander  
Paal Haakonsen Bernard  
Mats Berge  
Matheo Klimek  
Marte Hjellestad Skår  
Malin Elin Hagen Dørum  
Lovise Litlekalsøy  
Liv Skagseth Angell-Hansen  
Liepa Laurinaviciute  
Lerke Hermine Heradstveit

Karoline Bratheim  
Jonas Bratheim  
Jonas Sedal  
Isak Frich Sjurseth  
Evelina Nilsen  
Erle Høyeholt Nerhus  
Brenzanel Foss  
Adrian Berg Nordvik  
Adriaan Johannes Ruinard Helland

### **YTREBYGDA KIRKE**

#### **9.MAI KL.10.00**

Solan Espeland Knudstad  
Silja Nådald Urheim  
Sandra Aadland Olsen  
Philip Leander Larsen  
Mateo Holst-Grimstad  
Louise Johanne Rosendahl  
Julian Fagerlund  
Jonas Bøe Stadheim  
Jacob Hjønnvåg Danielsen  
Isabell Mali Fantoft Liu  
Emilian Svanevik

### **YTREBYGDA KIRKE**

#### **9.MAI KL.12.00**

Torjus Grønvingh Bønes  
Stian Henjum Stiegler  
Sigrid Tveiterås  
Sebastian Laurits Røskeland Hansen

Samson Storm Oehme  
Oliver Matheo Leira  
Oliver Bø  
Jostein Seime  
Emil Håvardstun Mackay  
Eirik Vedvik

### **YTREBYGDA KIRKE**

#### **9.MAI KL.14.00**

Tilde Draugsvoll  
Sina Eline Håvardstun Solberg  
Sebastian Buck  
Petter Skulstad  
Mathias Birkeland Ramsvik  
Kaja Stalheim Svenningsen  
Eirik Leirgulen  
Anna Grov Grimslund  
Amalie Fjellanger

### **YTREBYGDA KIRKE**

#### **10.MAI KL.11.00**

Sturla Herland Herland Monstad  
Noah Anuglen Fredriksen  
Malin Michelle Kvellestad Jåvold  
Lea Isabell Revheim Thornquist  
Julian Vesterøy  
Isabella Hope Foldnes  
Håkon August Bruun  
Herman Hasselgård Malkenes  
Henrik Michal Reimers-Ellingsen



Ytrebygda kirke. Foto: Lars Kristian Steen



**K F U K  
K F U M**

Fana



Velkommen til åpen barnehage i kjelleren i Fana menighetscenter. Fana KFUK-KFUMs tilbud er for barn i alderen 0-6 år sammen med en voksen omsorgsperson. Åpen barnehage er et møtested for barn og voksne, der vennskap, fellesskap, lek og læring står i fokus.

### ÅPNINGSTIDER:

Mandag: 09.00 - 15.00

Tirsdag: 09.00 - 14.00

Torsdag: 09.00 - 14.00

### DETTE GJØR VI:

Lek og samlingsstund

Felleslunsj

Aktiviteter/turer

Tilbudet er gratis.

Du betaler kun for mat hvis dere spiser lunsj med oss.

Det koster 30,- for voksen og 15,- for barn. Åpen barnehage har ingen påmelding. Kom og gå når du vil innenfor barnehagens åpningstid. Vi følger skoleruten for ferier og fridager.

Adresse: Fanaveien 320, 5244

Fana,

Tlf: 959 54 606

post@openbarnehage.no

Facebook: Fana Åpen Barnehage

## BARNEKOR FESTIVALEN I YTREBYGDA

Da Barnekorfestivalen så dagens lys i 2020 var målet å skape en møteplass for alle barn fra 1.-7. klasse hvor ønsket var å vise barna gleden og fellesskapet av å synge sammen. I år var dagen smekkfull av sang, musikk, lek, dans, latter og fjas,- bunnet sammen av fortelling om den «Barmhjertige samaritan».

Dette er den syvende Barnekorfestivalen i Ytrebygda. Ungene som var med de første årene, har vokst ut av Barnekorfestivalen. Vi er utrolig glade og veldig takknemlige for at mange av de enda er med på barnekorfestivalen, -nå som ungdomsledere. Derfor er festivalen blitt en todagers-festival. Fredag starter festivalen for ungdommene med «kræsjkurs i festival», rigging og fordeling av oppgaver. I år var det 50 ungdommer med ansvar for lyd, lys, film, seminar, kor, dans, kreativt verkstad, osv. Ungdomslederne er med på å skape god stemning og et trygt fellesskap for barna på festivalen.

Barnekorfestivalen er dugnadsbasert og bygd på ildsjeler som, gjennom hele året, jobber for å skape en god og spennende festival. Tusen takk til alle voksne, ungdommer og barn som deltar!

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Barnekorfestival i Ytrebygda 23. januar 2027





## YOUTH CUP

Lørdag 29.november var 15 ungdommer fra KFUK-KFUM Fana i Haukelandshallen på KRIK og KFUK-KFUM Youth Cup. Laget fra Fana vant pris for beste kostyme med oransje t-skorter, parykk og blomsterkranser!



## JULEKOZ MED UNGE VOKSNE





**DEN NORSKE KIRKE**  
Fana og Ytrebygda menigheter



**KFUK  
KFUM**  
Fana

# BLI MED PÅ MILK-KURS!

Er du snart feridg konfirmert eller over konfirmantaldet (15-17 år) og har lyst til å være med som minileder i Fana og Ytrebygda?  
På MiniLederKurs får du praksis i en gruppe, og vi har egne ledersamlinger med middag.

Velkommen! PÅMELDING HER:



**MILK**  
MiniLederKurs

**KFUK  
KFUM**



# OFFLINE

En forestilling av  
Ytrebygda og  
Blessing Ten Sing  
**YTREBYGDA KIRKE**  
**27.04 KL. 19:00**



**DEN NORSKE KIRKE**  
Fana og Ytrebygda menigheter



**KFUK  
KFUM**  
Fana

# Velkommen til REKEFEST

MED DET POPULÆRE BLESSINGBANDET  
"RELAX" FRA 80-TALLET  
Torsdag 4.juni kl.18:30  
i Ytrebygda kirke

Bli med på en hyggelig stund med god mat, musikk og trivelig selskap.  
Påmelding innen fredag 29.mai til [siri.hovda@hotmail.com](mailto:siri.hovda@hotmail.com).  
Pris: 200 kr  
Arr: Voksenlaget i KFUK-KFUM Fana




**DEN NORSKE KIRKE**  
Fana og Ytrebygda menigheter



**KFUK  
KFUM**  
Fana

Velkommen til

# TGIF

**YTREBYGDA KIRKE**  
**FREDAG 17.APRIL**  
**KL. 20**

Åpent ungdomsarrangement (13+) med mini-gudstjeneste og aktiviteter!  
På denne TGIF-en blir det opptreden ved Ten Sing og band, lyd og lys ved FKU-teknikk.





# SOMMERKONSERTER i Fana kirke 2026

FØLGENDE KONSERTER ER PLANLAGT:

**7. JULI KL 1300**

**SALMER OG BLUES I SKJØNN  
HARMONI**

Oddvar Ekse – gitar

Anne Lise Ringsby – vokal

Einar Sogstad – tangenter

Ole Amund Gjersvik – bass

Kåre Opheim – trommer/perkusjon

**14. JULI KL 1300**

**DRØMMER, LENGSLER OG  
NYE HORIZONTER**

Ørjan Hartveit – baryton

Torgeir Solsvik – klaver

**21. JULI KL 1300**

**AUSTESTAD – HEIMFLYTTE  
VISEKUNSTNAR MED BAND**

Hans Martin Austestad (vokal, gitar & banjo)

Jørgen Mathisen (saxofonar)

Sondre Meisfjord (bass)

Dag Erik Knedal Andersen (trommer)

**28. JULI KL 1300**

**STRENGT TATT GANSKE  
GOD STEMNING**

Melanie Packer – bratsj

Johannes Wik – harpe

**4. AUGUST KL 1300**

**MUSIC FOR A WHILE**

Currentes Ensemble

Ingvill Holter (sopran)

Jostein Gundersen (blokkfløyte)

Anna Koim (harpe)

Thor Harald Johnsen (theorbe & barokkgitar)

**11. AUGUST KL 1930**

**ORDENE FRA ROSENS MUNN**

Ole Bull Kammerkor v/Jon Blichfeldt

# Salmer i hjertet



**S**vein Ellingsen var både billedkunstner og en høyt aktet salmedikter. Han har hele 58 salmetekster og -gjendiktinger i salmeboken!

'Vi rekker våre hender frem' blir ofte brukt til nattverd.

Denne salmen minner meg på at jeg må leve i Guds nærhet for å ha noe å gi til andre. Gud sier at vi får komme med våre tomme hender, med våre liv, og han vil gi oss sin tilgivelse og nåde, fylle oss med kjærlighet, glede og fred, for så å sende oss ut som sine disipler. Da kan vi med frimodighet rekke ut våre hender mot våre medmenneske og gi videre det vi har fått av Herren. Salmen utfordrer oss til omsorg, ansvar og fellesskap for våre medmenneske og skaperverket. Vi utfordres til å være et redskap slik at Gud kan fylle andres skåler gjennom oss.

Vi får ikke til alt i livet. Noen ganger må vi innrømme det og se at vi også trenger noe - hjelp, støtte, håp, godhet, kjærlighet - før vi kan gjøre noe for andre. Denne salmen handler om det. Om at noen ganger er vi hjelpeløse i møte med livet og verden, og at vi ikke kan annet enn å tro på at Gud holder det hele sammen, tross alt som ikke er bra. Vi trenger alle kjærlighet fra andre. Når vi leser salmens vers, så går det gradvis opp for oss at livskilden Gud har til oss, er vår nestekjærlighet overfor andre. Selv om vi er små og svake, så er det det som gjør oss til hele og fulle mennesker at vi gir av oss selv til andre. Kjærligheten fungerer slik at vi får mer av den jo mer vi gir av den. Det er helt nødvendig at vi løfter blikket og ser rundt oss for å oppdage at det er mange mennesker som trenger oss. Vi kan være en neste og bry oss om de som ikke har det like godt som oss selv. I vår menighet har vi flere diakonale oppgaver. Det kan være i barne- og ungdomsarbeidet, ensomme voksne og eldre. Har vi anledning å dele noe av tiden vår med noen som trenger oss? Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe. Vi hjelper hverandre med å dele av vår nestekjærlighet. Gud minner oss om at vi skal frimodig dele av vår kjærlighet, glede og fred.



Lisbeth Småland Søvik

## Vi rekker våre hender frem

Tekst: Svein Ellingsen 1975

Melodi: Trond H. Kverno 1975

Norsk Salmebok nr.678

*Vi rekker våre hender frem  
som tomme skåler.*

*Kom til oss, Gud, og gi oss liv  
fra kilder utenfor oss selv.*

*Alt godt, til vårt og andres vel,  
er dine gaver.*

*I svakhet fremmer du ditt verk,  
vår bare kvist skal skyte knopp!*

*Vi løfter våre hender opp  
i bønn for verden.*

*La dem som lider, finne vern  
mot kalde hjerter is og sne!*

*La våre hendes nakne tre  
få blomst og blader.*

*La våre liv få bære frukt  
til legedom for andres sår!*

*Vi venter, efter smertens vår,  
din nådes sommer.*

*Og sorg og glede blir til vekst  
med frukt vi ikke selv kan se.*

*Din nådes skaperverk skal skje  
i tomme hender.*

*O Gud, all godhets giver: Kom,  
ta bolig i vår fattigdom!*

# Drømmer om fredssenter for Fulanifolket

*Vest-Afrika-misjonær Frode Brügger Sætre minner seg selv på at han må huske å være takknemlig. Han tenker for egen del, og for oss alle, at det er så lett å fokusere på problemene, og så glemmer vi alt vi har å takke for.*

TEKST OG FOTO: STEINAR KRISTIANSEN



En del av Fulanifolket har etablert seg i de tropiske grenseområdene mot Guinea. Frode Brügger Sætre trives sammen med fulanifolket.

– Det er mye jeg er takknemlig for. Jeg har hatt god helse her, og det gjør at jeg kan trives og ha det bra. Sætre er utsending for NMS (Det Norske Misjonsselskap) blant

fulanifolket. Tradisjonelt har de vært regnet som et seminomadisk folk med løse røtter over en stor del av Vest-Afrika. Men i slutten av juni, kan du treffe ham på generalforsamlingen til NMS i Bergen. Lørdag 27. er han festtaler i storstua på Scandic Hotel på Flesland. Her vil han blant annet snakke om takknemlighet. Lenge arbeidet han i Mali, men en stadig forverret sikkerhetssituasjon i landet har gjort at han har måttet flytte til Elfenbenskysten, der han nå har base nordvest i landet, en misjonsstasjon eid av Norsk Luthersk Misjonssamband. NMS-utsendingen er takknemlig for at Gud har ledet han til en del strategiske personer i regionen han arbeider i. – Jeg føler jeg kan hvile i de relasjonene. Han trekker særlig frem vennen

«Seydou», en fulanier som har åpnet dører for evangeliet.

– Jeg ønsker at jeg sammen med «Seydou», eller flere andre kristne fulaniere, kan bygge opp ett eller flere fredssentre for fulanifolket.

Han beskriver visjonen som en fulaniplass med mye dyr, for fulanerne liker dyr. Her skal være en mulighet til å komme, en åpen dør der folk kjenner seg velkommen, enten for kortere eller lengre tid – uansett med fokus på fellesskap. Frode søker å leve etter Filipperne 2, vers 5–11, hvor Paulus skriver om å la Kristi sinnelag få være i oss. Frode tenker at misjonsarbeidet begynner med å stige ned.

– Som misjonærer må vi gi avkall på vår egen kompetanse, sier han ettertenksomt og understreker at de gode relasjonene er preget av gjensidighet.

## Storinnrykk i Fana

*Fana sokn har jevnlig offer til NMS, og har vårt misjonsprosjekt gjennom dem.*



Bjarne B L Andersen utenfor Scandic Flesland hvor NMS skal ha generalforsamling 27. juni.

I slutten av juni blir arrangert Det Norske misjonsselskap (NMS) sommerfest og generalforsamling på hotellet Scandic Flesland Airport. Under

mottoet «Kom, bli med!» samles kirkeledere fra hele verden og misjonsfolk fra hele Norge seg til innholdsrike og inspirerende dager. For folk i Fana gir det en sjelden opplevelse til å delta på hele eller deler av arrangementet her i vår egen menighet.

Vi venter at nærmere tusen deltagere samles til fellesskap, tro og engasjement, med rom for refleksjon, feiring og fornyelse. Vi gleder oss til god forkynnelse som utfordrer og oppmuntrer, spennende seminarer som åpner blikket for verden, og møter og forhandlinger,

samt en ekstra sak om medlemskap og struktur i Norges-arbeidet. Du får også med deg flotte konserter, både i Grieghallen fredag og på Flesland med Garness lørdag kveld!

Søndag avsluttes det hele med en stor gudstjeneste på hotellet med vår egen biskop og andre deltagere fra våre samarbeidsland.

Fylldig informasjon finner dere på <https://nms.no/gf>

*Hilsen Bjarne B L Andersen, leder for hovedkomiteen*



# EN HILSEN FRA SOKNERÅDET

AV LARS KONGSVIK, LEDER I FANA SOKNERÅD

Det sittende soknerådet (SR) ble valgt høsten 2023 og er nå inne i sitt tredje år av en funksjonstid på 4 år. Vi har møte ca. 8 ganger pr. år. To uker før hvert møte samles arbeidsutvalget (AU) til forberedelse av møtet. De som sitter i AU nå er leder Lars Kongsvik, nestleder Stein Rune Ottesen, sogneprest Aage Mjeldheim og daglig leder i menigheten Ingrid Steen Fluge, som også er sekretær for SR.

## TA KONTAKT MED SR

Det er viktig for soknerådet at du som bruker av kirken tar kontakt med oss dersom det er saker du ønsker at SR skal se på. Vi kan ikke love å løse alt, men vi skal gjøre så godt vi kan for å bidra til gode løsninger. Kontaktinformasjonen finner du på side 2 i menighetsbladet God Helg.

## TAKKNEMLIGHET

Det er grunn til å si at vi er takknemlige for at vi har gode og konstruktive møter i rådet og for at det er mye å glede seg over i menigheten. Selvfølgelig kunne vi sagt en del om enkeltsaker fra soknerådet sitt arbeid, men denne gangen vil vi heller trekke fram en liten bukett med lyspunkt fra livet i menigheten. Buketten er selvfølgelig mye større enn det som blir nevnt her, men valget faller i dag på følgende:

### Mange døpes

175 barn ble døpt i 2024 i soknet vårt, tallet for 2025 var 167. Foreldre kommer

med barna til kirken og legger dem i Guds hender. Foreldre og faddere sier ja, sammen med vår menighet og hele kirken til å ta del i et hellig ansvar:

- å vise omsorg for barnet
- be for barnet, lære barnet selv å be
- hjelpe barnet til å bruke Guds ord og delta i den hellige nattverd, så barnet kan leve og vokse i den kristne tro.

Det er fantastisk at så mange barn blir lagt til kirken vår hvert år. Vi ønsker både foreldre, faddere og barn vel møtt til å finne sin plass i kirken. Så har vi et inderlig ønske om at de må vokse i troen og kjenne at livet som kristen er noe som bærer både i gode og mer utfordrende dager.

### Stor oppslutning om konfirmasjon

98 prosent av de som fikk invitasjon til konfirmasjonsopplæring i Fana og Ytrebygda sist høst takket ja, og deltar i trosopplæringsprosjektet som konfirmasjonsundervisningen er. Samtidig ønsker vi at det å være konfirmant ikke skal være en happening for 9.klassinger, men at ungdommer skal oppleve at konfirmasjon er et ledd i det store arbeidet som tilbys ungdommene både før og etter 14/15-års alderen.

### Nye unge ledere

Mini leder kurs (MILK) har fått god tilslutning denne høsten. MILK er kurs som tilbys ungdommer året etter at de ble konfirmert, organisert av KFUK-KFUM Norge. Kurset er designet for å gi unge ledere erfaring, bygge identitet og ruste dem til å ta ansvar i kirkens

ungdomsarbeid. Det består av åtte samlinger med aktiviteter og samtaler, i tillegg til praksis i barne- eller ungdomsarbeid under veiledning.

Vi trenger ungdommer som går inn i menighetsarbeidet og blir ledere og forbilder for andre ungdommer. Derfor er vekst innenfor MILK veldig godt nytt!

### Familiedag samler ung og gammel

Som du leste i God Helg i julenummeret, har Familiedag i Ytrebygda kirke samlet hele aldersspennet fra barn til besteforeldre i 10 år. Det er blitt et viktig samlingspunkt hver annen torsdag der det knyttes vennskap, utfordres til gode aktiviteter og der Guds ord forkynnes. Det er plass til flere på familiedagen selv om det allerede er fin oppslutning. Og så er det viktig å understreke at familiedagen er for hele menigheten, selv om lokasjon er kirken i Ytrebygda.

### Nytt liv i prestegården på Fana

Etter at kirke og stat skilte lag, ble en del eiendommer, bl.a. prestegården på Fana, tatt inn i Dnk eiendom AS, et datterselskap av rettssubjektet Den norske kirke. Dermed kan prestegården på Fana fortsatt være knyttet til Fana sokn og arbeidet i menigheten. Bygningen skal fungere som bolig for 3 – 4 personer som går inn i et trosfellesskap med en økumenisk holdning der en tenker at ulike tradisjoner kan berike hverandre. Beboerne ber tidebønner hver dag kl. 12 og 21.30 og deltar på gudstjenesten kl. 11 på søndager i Fana kirke. Kapellan Trygve Nesse er en av beboerne og sentral i utviklingen av prosjektet som

har latt seg inspirere av Nikodemus som kom til Jesus i hemmelighet. Les gjerne hele historien i Joh. 3. 1 – 21.

Overordnet visjon er at prestegården på Fana burde vært fylt med liv. Menigheten i Fana trenger fornyelse, kirken trenger fordypning, lokalsamfunnet trenger møteplasser. Kanskje kan noe av dette skje med utgangspunkt i den gamle prestegården og fellesskapet som blir til der.

Prosjektet er helt nært tilknyttet og en del av Fana sokn. Det er opprettet et overordnet styre for Fana prestegård bestående av Jan Ove Fjelltveit – Bjørgvin bispedømme, Rune Andreas Kroken – soknerådet, Ingrid Steen Fluge – daglig leder i Fana Sokn, Lars Kongsvik – leder i Fana sokneråd/Stein Rune Ottesen – nestleder i soknerådet, Aage Mjeldheim – sokneprest i Fana og Trygve Nesse – kapellan i Fana og

beboer i prestegården.

Det blir ofte sagt at «veien blir til mens en går». Slik vil det være i dette prosjektet også. Det er utarbeidet mange gode skisser og planer, og så vil det utkrystallisere seg etter hvert hvordan Fana prestegård kan tilføre vekst for livet i menigheten. Du kan lese mer om Nikodemusgården på side 4. Følg også med på hjemmesiden til Fana kirke der aktiviteter i blir annonsert.

<https://skjerikirken.no/menighet/bergen-kirkelige-fellesrad/fana-sokn>

### En oppgave til DEG

I innledningen til mange av Paulus sine brev står det at han takker og ber for menighetene han skriver til.

DU kan ta en «Paulus-rolle» for vår menighet og takke og be for alt det gode arbeidet som drives i Fana. Nevn gjerne

konkret de 5 områdene som er nevnt i denne artikkelen.

Jeg tenker at det også er viktig å be om at kirken må være god på å formidle det kristne budskapet slik at arbeidet inneholder god forkynnelse til tro, og ikke bare flotte aktiviteter.

Kirken tror at det kristne budskapet vi forkynner har kraft i seg til å forvandle mennesker og gi rike og meningsfulle liv for alle dem som kommer til Jesus med livet sitt.

Vi trenger deg som forbereder for arbeidet i Fana og Ytrebygda kirker.

**Lykke til med kveldsbønnen din!**



**DU kan gjøre en forskjell i hverdagen for de som trenger det**

**Nestekjærlighet og omtanke for andre er en av hjørnesteinene i kirken, og en av de sentrale oppgavene vi har som viktig samfunnsaktør**

### Vil DU være med?

#### Fast giver

På [www.kirken.no/fana](http://www.kirken.no/fana) finner du skjema for å bli fast giver. Du kan også lese mer om det diakonale arbeidet vårt der.

#### Bety en forskjell

Benytt QR-koden for å komme direkte til registreringskjema.



Tlf. 55593250  
[Fana.menighet.bergen@kirken.no](mailto:Fana.menighet.bergen@kirken.no)  
[www.kirken.no/fana](http://www.kirken.no/fana)



**DEN NORSKE KIRKE**  
Fana og Ytrebygda menigheter



# PENGE GAVE

fra foreningen Håp til barne-og ungdomsarbeidet

Foreningen Håp ble stiftet i 1938 og et av målene til foreningen var å bygge eget bedehus i bygden. Ved hjelp av dugnad og innsamling ble dette mulig og Kristborg Bedehus ble vigslet i mai 1956 på Kaland.

Foreningen Håp var ikke bundet opp til noen organisasjon, men sto i den lutherske lekmanstradisjonen. Det var møter med Indremisjonen, Misjonssambandet, Misjonsselskapet, Sjømannsmisjonen m.fl. De siste årene var det også tett samarbeid med Fana menighet og det ble holdt familiemøter på søndag ettermiddag.

Kristborg bedehus var et viktig samlingspunkt i mange år, men foreningen klarte ikke å rekruttere nye medlemmer og det ble derfor vanskelig å holde driften gående.

Foreningen Håp har nå kun to gjenlevende medlemmer og det ble besluttet å selge Bedehuset Kristborg. Kjøper av bedehuset er Menbere Leul St. Michael Ethiopiske Ortodokse Tewahedo Menighet. De har allerede investert en god del i oppgradering av huset som blir benyttet ukentlig til samlinger og gudstjenester. Pengene fra salget er gitt videre til kristent arbeid i bygden:

- Logoskirken, Nesttun bedehus, 800.000 kr.
- Indremisjonsforbundet Midthordaland, 600.000 kr.
- Barne- og ungdomsarbeidet i Fana Sokn ved KFUK-KFUM Fana, 600.000 kr.

Visjonen til de som bygget Kristborg bedehus var at mennesker i bygden skulle få et møte med Gud og bli styrket og bevart i troen. KFUK-KFUM Fana vil etterstrebe å investere disse midlene til det beste for barn og unge i Fana og Ytrebygda, med visjonen til foreningen Håp som forankring.

Etter ønske fra foreningen Håp ser Hovedstyret i KFUK-KFUM Fana for seg at pengegaven fordeles ca. 50/50 mellom barnearbeid og ungdomsarbeid. Dette er en skisse av hvordan midlene er tenkt brukt:

Fana åpen barnehage er et viktig lavterskeltilbud for voksne som er hjemme med barn. Barnehagen ser for seg at midlene blant annet kan brukes til oppgradering av uteområdet, på å leie inn eksterne aktører og på nye leker og materiell.

I Fana sokn satses det på ledertrening for både barn og ungdommer. Derfor ønsker vi at en del av midlene skal gå til ledertrening:

- Ledertrening for barn 5.-7. klasse (UFO). Barn i alderen 10-12 år samles i Ytrebygda kirke ca. en gang i måneden til mat, andakt, og egne lederoppgaver i tilknytning til arrangementer.
- MILK-kurs for ungdommer 15-17 år. Ungdommer samles til middag og lederkurs ca. en gang i måneden. MILK-kurset er viktig for å styrke ungdommenes lederfaglige kompetanse og er spesielt viktig

for å bygge et ungdomsmiljø i menigheten.

- Lederleir på Wallemtunet for ungdom og unge voksne 15+ år. Denne leiren avholdes årlig første helgen i januar, og er viktig for å bygge ungdomsmiljøet i menigheten. Leir legger gode rammer for relasjonsbygging, ledertrening og refleksjoner om tro og liv.

Vi ønsker å bygge et ungdomsmiljø i Fana sokn, og ønsker at en del av midlene skal gå til arrangementer som bidrar til dette:

TGiF er et åpent fredagsarrangement for ungdom 13+. Her har ungdommer en trygg plass å være, og får oppleve et fellesskap i kristne rammer.

I 2024 hadde vi ungdomstur med M/S Sunnhordland til Rosendal og Moster. Vi ønsker å arrangere tur for ungdommene annethvert år, og midler fra gaven kan bidra til å realisere dette.

Det er viktig for KFUK-KFUM Fana at alle barn og unge skal få mulighet til å delta i kontinuerlig fritidsaktivitet og på arrangementer, uavhengig av familiens økonomi. Derfor ønsker hovedforeningen at en del av midlene skal brukes på å gi flere barn og unge mulighet til å delta, ved å opprette et deltakerfond og ved å holde deltakerpris på arrangementer og leirer så lav som mulig.

Tusen takk for gaven! Vi skal gjøre vårt beste for å forvalte den klokt, slik at den kommer mange barn og unge til gode! - Hovedstyret i KFUK-KFUM Fana

# VITSER

1. Den var en gang to gamle damer som ventet på bussen. De ble sittende lenge å vente fordi bussen var veldig forsinket. Så sa den ene: «Nå har jeg sittet her så lenge at beina har sovnet, og stompen attpåtil.» Den andre damen svarte: «Ja, jeg hørte at den snorket.»

2. Det var en gang en mann som var på jobbintervju og fikk spørsmålet: «Hva er dine største styrker og svakheter?» Mannen svarte: «Min største svakhet er at jeg ikke alltid vet hva som er sant og ikke.» «Men hva er din største styrke?» «Jeg er Batman!»

3. Det var en gang en nordmann som hoppet opp og ned på et kumlokk. Mens han hoppet sa nordmannen: «71, 71, 71, 71, ...» En dag gikk det en svenske forbi og stoppet for å se på nordmannen som fortsatt sto og hoppet på kumlokket og sa: «71, 71, 71, 71, ...» Svensken gikk bort til nordmannen som stoppet å hoppe da svensken kom nærmere. Svensken spurte: «Hei, hva driver du med?» Nordmannen svarte: «Jeg hopper opp og ned på et kumlokk og sier 71, 71, 71, 71. Det er ganske moro.» «Oi, kan jeg prøve?» spurte svensken. Nordmannen var snill og grei og lot svensken ta plassen hans på kumlokket. Svensken begynte å hoppe opp og ned på kumlokket mens han sa: «71, 71, 71, 71, ...» Men plutselig, midt i et av svenskens hopp, fjernet nordmannen kumlokket, og svensken datt ned i kloakken. Nordmannen var veldig fornøyd med seg selv, stilte seg opp på kumlokket og begynte igjen å hoppe: «72, 72, 72, 72, ...»

# TOMATVITSER

1. Det var en gang to engelske tomater som gikk over en vei. Plutselig ble den ene påkjørt av en bil. Da sa den andre tomaten: «Come on, catch up.»

2. Det var en gang to tomater som gikk over en vei. Da de var kommet over veien sa det ene til den andre: «Nå ødela du hele vitsen.»

3. Hvorfor gikk guleroten over veien? Den var vikar for tomaten

# GÅTER

Hvorfor flyr fuglene sørover om vinteren? Svar:

Fordi det er for langt å gå.

Hvorfor har ikke fisk mobiltelefon?

Svar: Fordi de er redd for å gå i nettet.

En elefant gikk inn i et kjøleskap. Hvordan kom elefanten seg inn i kjøleskapet?

Svar: Den gikk inn i kjøleskapet.

En sjiraff skulle inn i kjøleskapet, hvordan kom den seg inn?

Svar: Elefanten gikk ut og sjiraffen gikk inn.

Løven skulle ha bursdagsfest, men det var en som ikke dukket opp. Hvem var det?

Svar: Sjiraffen, han var i kjøleskapet.

Det var en gang en jente som skulle over en elv, men hun hadde hørt at det var mange krokodiller i elva. Hvordan kom hun seg over? Svar: Hun vasset over, krokodillene var i bursdagselskapet til løven.



Kan du hjelpe et barn eller en ungdom som har det vanskelig?  
Nå er det behov for flere fosterhjem i ditt nærrområde.

Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Bergen om å finne fosterhjem.

Mer informasjon om fosterhjem på

[fosterhjem.no](http://fosterhjem.no)

illustrasjonsfoto



## GRAVSTEIN

Vi har utstilt alle grove/polerte utførelser i ulike prisklasser i vår Eiknerpark.

Navnetilføyelser, oppussing og oppretting.

Informasjon og katalog på [eikner.no](http://eikner.no)



Ulsmågvegen 27, Nestun  
Tlf. 55 98 70 00 | [eikner.no](http://eikner.no)

## Hjelp til tak og ventilasjon?

Ta kontakt med oss  
tlf 55 11 69 69



**FANA BLIKK**  
TAK OG VENTILASJONSSENTERET

Fanaveien 39 - 5221 Nesttun  
Nettbutikk: [www.fanablikk.no](http://www.fanablikk.no)



# DAHLS

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

**55 13 15 00** (24 timer)

85 års erfaring i Fana

[www.dahlsbegravelse.no](http://www.dahlsbegravelse.no)

## Gravferdshjelpen



Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

**Døgnvakt 55 27 28 29**

[www.gravferdshjelpen.no](http://www.gravferdshjelpen.no)

Hagerupsvei 32X, 5093 Bergen

## Hver fredag finner dere oversikt over gudstjenester i Fana sokn.



For bestilling av abonnement:

[www.fanaposten.no](http://www.fanaposten.no)

Tlf. 55 11 80 10

**FANAPOSTEN**

## DIN ANNONSE HER?

KONTAKT

MENIGHETSKONTORET

TLF. 55 59 32 50

E-POST:

[fana.menighet.bergen@kirken.no](mailto:fana.menighet.bergen@kirken.no)

# aksell

Vi er et kraftsenter innen design, grafisk produksjon, medietjenester og logistikk.

Vi setter fart på fremtidens løsninger.

aksell.no

## HÅVARDSTUN ELEKTRISKE AS

Elektriker og  
Lampebutikk  
Alt på ett sted!



Håvardstun Elektriske AS

Ytrebygdsveien 237  
5258 Blomsterdalen

Tlf: 55114750 www.havardstun.no



# BUNNPRIS

PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!

# FANA

Titlestadvn. 230, 5243 Fana  
Tlf. 55 91 57 61



AKASIA  
GRAVSTELL

Akasia  
-verdier for generasjoner

Den største aktøren  
i Bergen og omegn.  
Vi har stort utvalg av  
stellavtaler.

Renhold  
Oppretting  
Oppussing av  
gravminner

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00

# EUROSPAR



Blomsterdalen Matsenter AS

man-fre: 8-22 • lørdag: 9-20

tlf. 55 22 00 20

## Planlegger du fest?

Ha feiringen hjemme, i Hagen eller på terrassen.



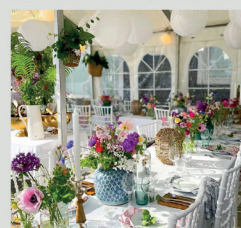
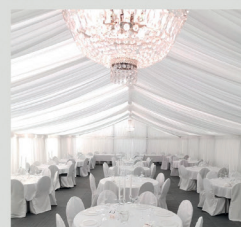
SETT OPP ET TELT  
I HAGEN ELLER PÅ  
TERRASSEN.

### Alt utstyr til festen kan dere leie hos oss!

Partytelt | Selskapstelt | Langbord | Runde bord  
Coctailbord | Ståbord | Klappstoler | Bankettstoler  
Tiffany stoler | Stoltrekk | sløyfebånd | Tallerkener  
Bestikk | Glass | Serveringsutstyr | Varmeplater  
Kaffetraktere | Tøyduker | Servietter | Rød løper  
Lystestaker | Lydutstyr | Prosjektor | Tv skjerm

event  
TJENESTER

Eventtjenester.no  
Post@eventtjenester.no  
Tlf.: 995 00 003





## DØPTE I FANA OG YTREBYGDA

Ellinor Hesjedal-Langenes  
Alfred Johan Storemark  
Kråkenes  
Astrid Dybedal Sandøy  
Laurits Heradstveit Bech  
Henriette Heggland Skar  
Jonathan Almeland-Håberg  
Felix Midtun-Kyte  
Sebastian Rio  
Mateo Reitehaug Holme  
Aurora Madeleine Schwalenberg  
Larsen  
Fredrik Olsvik Johnsen  
Isabella Grimstad Brunborg  
Håvard Brautaset Grytås  
Isabella Hope Foldnes  
Julian Marthinussen  
Vesterøy  
Isabell Mali Fantoft Liu  
Petter Skulstad  
Herman Hasselgård  
Malkenes  
Olivia Nord Flesland  
Jenny Nordvik  
Brenzanel Foss  
Eva Aarvik Milde  
Theo Gundersen  
Johannes Hufthammer  
Samuel Myre Tran  
Sanne Stenevik Pettersen  
Klara Müller-Grud Seim  
Thea Jakobsen Jensen  
Varg Hauge Wiesener  
Ulrik Valen Ekblom  
Ulrik Geelmuyden Espelid  
Emma Skage Kjellstad  
Pernille Solsvik Heyerdahl  
Sophia Pedersen Vikane  
Felix Magnus Grimen Bølge  
Lisa Larsen Flo  
Ellinor Helgheim Stene  
Sanna Osland Stadheim  
Ola Flesland Arntzen  
Oscar Sandvåg  
Agnes Marie Englund

## VIELSE

Tina Kaland Wold & Jan Greger Rasmussen  
Evita Christina Østrem  
Mundheim & Christian Mundheim  
Ask Langvatn Mundal & Kayle Fathma Angalot

## DØDE

Geir Rune Nilsen  
Orion Kongestøl Grønning  
Asbjørn Stødal  
Arne Kristian Kaland  
Aida Helene Hamre  
Sigrun Tveitnes  
Marit Bratten  
Ljljana Djapic Oosterkamp  
Katrine Nicolaysen  
Ragnar Vågenes  
Sølvi Konstanse Eldøy  
Odd Andreas Solheim  
Tobias Holm Michelsen  
Gro Totland  
Wenche Eugenie Berland  
Nils Knut Skar  
Jenny Oddveig Søbstad  
Horgen  
Torbjørn Ibenfeldt  
Sunneva Ytre-Arne  
Line Mathismoen  
Gunnar Andreas Mortensen  
Tor Spangelo  
Anna Mongstad  
Knut Egil Namdal  
Tore Stubhaug Isager  
Birger Lyngbø  
Eric Lindin  
Brith Marit Johanson  
Sollaug Dagmar Høydal  
Husebø  
Else Marie Nielsen  
Sveinung Hvoslef Sæverud  
Asbjørn Tore Hagen  
Arve Sørheim  
Margun Hagen  
Agnes Fjereide  
Jan Hilmar Arneberg  
Jenssen  
Olaf Olsvik  
Lars Fredrik Moe  
Jindra Marie Fotland

## GUDSTJENESTER FANA OG YTREBYGDA KIRKER

**22.03. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Familiegudstjeneste  
Kari Fjæreide

**29.03. Kl 11:00**  
Fana kirke Palmesøndag  
Aage Mjeldheim

**02.04. kl. 19:00**  
Fana kirke  
Skjærtorsdagsgudstjeneste  
Aage Mjeldheim

**03.04. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Langfredag Gudstjeneste  
Terje Dale

**05.04. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Høytidsgudstjeneste  
Kristin Litlere

**12.04. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp  
Terje Dale

**12.04. kl. 13:00**  
Fana kirke  
Dåpsgudstjeneste  
Terje Dale

**19.04. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Gudstjeneste med dåp  
Trygve Nesse

**26.04. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp  
Aage Mjeldheim, Kari Fjæreide

**03.05. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Gudstjeneste med dåp  
Terje Dale

**03.05. kl. 19:00**  
Ytrebygda kirke  
Kveldsgudstjeneste  
Terje Dale

**10.05. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp  
Terje Dale

**14.05. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Kr.himmelfart  
Aage Mjeldheim

**24.05. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp  
Terje Dale

**31.05. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Gudstjeneste med dåp  
Kristin Litlere

**07.06. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp

**07.06. kl. 19:00**  
Ytrebygda kirke  
Kveldsgudstjeneste

**14.06. kl. 11:00**  
Fana amfi  
Gudstjeneste med dåp

**21.06. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Gudstjeneste med dåp

**28.06. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp

**05.07. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Gudstjeneste med dåp

**12.07. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp

**19.07. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Gudstjeneste med dåp

**26.07. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp

**02.08. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Gudstjeneste med dåp

**09.08. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp

**16.08. kl. 11:00**  
Ytrebygda kirke  
Gudstjeneste med dåp

**23.08. kl. 11:00**  
Fana kirke  
Gudstjeneste med dåp

## Ønsker du å gi en gave til Fana sokn?

Gi en enkeltgave til menighetens arbeid – og støtt oss i arbeidet med å være et lokalt samlingspunkt og å kunne møte mennesker der de er.

Alle gaver over 500 kr på ett år gir rett til skattefradrag.



## Behov for å leie lokale?

Trenger du å leie lokale til dåpsfest, minnestund eller andre sosiale sammenkomster?

I Fana sokn har vi lokaler til utleie i både Fana menighetscenter og i Ytrebygda kirke! Priser og informasjon finner du på vår hjemmeside!

