

tegn

MAGASIN FOR
SKJOLD MENIGHET

2 - 25

– Når ingen
legger merke
til meg, er alt
perfekt

Side 8-9

Ny diakon: – Jeg
opplever en ro og
varme i Skjold

Side 6-7

Bli bedre kjent med
instrumentenes
dronning
side 9

Sprek og sangglad
40-åring
Side 11

Julemesse: – Alle små
og store bidrag teller
Side 15



Tegn er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

- **Redaksjon:** Erik Støverud, Marte Håberg Ottesen, Malvin Gerhardsen, Marit Breivik og Reidun Duun
- **Produksjon:** Dragefjellet Media • **Trykk:** RK Grafisk

Stoff kan leveres på menighetskontoret eller sendes til
 ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no eller 📞 erikstoverud@gmail.com

Utgivelse neste nummer: Kontakt redaksjonen

Hvem-hva-hvor i Skjold menighet

Ansatte og menighetsråd

Skjold menighetskontor
 Skjoldlia 55, 5236 Rådal
 ☎ 55 59 71 12
 📧 skjold.menighet@bergen.kirken.no

Daglig leder
Marita Børve
 ☎ 55 59 71 12 - 481 98 314
 📧 mb598@kirken.no
 Kontaktdager: mandag-
 onsdag-torsdag-fredag

Sogneprest
Marte Håberg Ottesen
 ☎ 917 80 801
 📧 mo878@kirken.no

Kapellan
Eivind Morsund Fauskanger
 ☎ 920 52 188
 📧 ee824@kirken.no

Kateket Margrete Stordal
 📧 ms488@kirken.no

Menighetspedagog
Janne Torvestad
 ☎ 920 72 235
 📧 jt953@kirken.no

Ungdomsarbeider
Julie Teige
 ☎ 476 85 009

Ungdomsarbeider
Emily Hunter
 ☎ 986 69 280

Diakon
Åshild Høllesli Frantzen
 ☎ 403 15 310
 📧 af847@kirken.no

Kantor
Guro Rotevatn Buder
 ☎ 920 68 859
 📧 gb454@kirken.no

Kirketjener Simen Taranrød
 ☎ 986 75 624
 📧 st678@kirken.no

Menighetsrådsleder
Jan Arthur Hammer
 📧 jan.arthur.hammer@gmail.com

Kirkens konti

Skjold menighet og givertjeneste
 diakoni og ungdomsarbeid:
 1644 21 60035

VIPPS-nummer:
 Skjold menighet #10649
 Skjold menighet salg #531122
 Skjold menighet husleie #530977
 Skjold kirke julemesse #771273

Aktiviteter i menigheten

Cantus - kor for voksne
 Skjold kirke, tirsdager
 kl 19.30 - 21.30
 Kontakt: Guro Rotevatn Buder
 ☎ 920 68 859

Søråshøgda barnekor
 Skjold kirke, torsdager fra kl. 17.00.
 Kontakt: Kristiane Koch
 www.sbkor.no

Formiddagstreffet
 Annenhver torsdag i ulike uker
 kl. 12-14. Kontaktperson:
 Åshild Høllesli Frantzen.
 ☎ 403 15 310

10-kaffen
 Annenhver torsdag i like uker -
 kl. 10-12. Kontakt: Bjørn Skaar
 ☎ 959 08 362

**Nordås Steinsvik KFUK-
 KFUM-speiderne**
 📧 nordassteinsvik@gmail.com
 www.nordassteinsvik.no
 📞 Eivind Bjørndal (grupperleder)
 402 46 721
 📧 nordas_steinsvik_kfukkfum
 Tirs. 17.30 - 19 og ons. 18-20.

Skjold seniorkor
 Annenhver torsdag i like uker
 kl. 12.15 - 14.00. Kontaktpersoner:
 Tove Brekke
 📧 tovbre@online.no
 Ellen Fasmer
 📧 ellen@fasmer.no

Seniordans
 Mandager kl. 11.00 - 12.30
 Danseleder Birgit Lynghaug:
 ☎ 404 11 748
 Grupperleder Kari Osland:
 ☎ 930 99 287

KRIK:
 Trening enkelte onsdager
 kl 19.30-20.30. Kontakt:
 Ungdomsarbeider Julie Teige
 ☎ 476 85 009

Follow:
 Møter onsdag en gang i måneden.
 Kontakt: Kateket Margrete Stordal.
 📧 ms488@kirken.no

kirken.no/skjold

Forsidebildet:
 Kirketjener Simen Andres
 Taranrød henger salmenummere
 opp på veggen. Se eget intervju
 med Taranrød i dette bladet.
 Foto: Haakon B. Schrøder

Daglig brød

*I Vår-Far-bønner er det en bønn som vi
 av og til kan oppleve som overfladisk.
 Dette er bønner om daglig brød. Denne
 kan oppleves som litt unødvendig å be
 om i våre liv i Norge i dag.*

TEKST: Eivind Morsund Fauskanger, kapellan i Skjold kirke

Tim Keller har oppsummert dette litt, og sier at
 bønner om daglig brød er en bønn om alt vi trenger
 materielt, følelsesmessig og åndelig.

Vi har kanskje mat og drikke, og mye av det vi trenger
 rent materielt, men hva med våre følelsesmessige og
 åndelige behov? På tross av fine hjem, med gode
 muligheter til å spandere noe på besøket, er mange
 ensomme.

Daglig, følelsesmessig brød

På tross av god levestandard er mange – spesielt unge –
 slitne, og har store problemer med stress. På tross av et
 bedre helsevesen og stadig større gjennomsnittlig
 levealder, er brutte relasjoner og sår med på å gjøre
 hverdagen tung og vanskelig for mange.

Jeg tror vi trenger bønner om daglig følelsesmessig
 brød. Gud er en som ønsker å skape fellesskap som er
 gode å være i, som kan lære oss om og gi oss hvile. Han
 er også en som både ønsker og kan lege sår og brutte
 relasjoner.

Daglig, åndelig brød

Jeg tror også vi trenger bønner om daglig åndelig brød.
 Vi trenger å høre om han som elsker oss, og viste det
 praktisk ved å gi seg selv for oss. Om han som vil leve
 sammen med oss – i gode og onde dager.

Om han som kan, og vil, tilgi oss når vi ber han om det.
 Om han som kan gi oss håp uansett hvordan livs-
 situasjonen vår ser ut akkurat nå. Om han som vil gi
 mening og liv til hverdagen. Om han som er den eneste
 som kan gi oss et evig liv.

Dekker hele livet

Guds omsorg for oss er alt-
 omfattende, og egentlig er
 det dette som kommer til ut-
 trykk i bønner om daglig
 brød. Han bryr seg ikke bare
 om vi har mat, men om vi har
 det bra. Han ser også behov
 vi ikke ser selv alltid, og
 vil gi oss det vi trenger.
 Slik kan også vi få
 videreformidle noe
 av denne omsorgen
 til mennesker vi
 møter i vår hver-
 dag. ●





Historie, sang og varme smil

Under Skjold seniorkor sin tur til Utvandringssenteret og Kilstraumen sto kulturelt påfyll, historiske perspektiver og sangglede i sentrum.

TEKST: Vidar Baarøy
FOTO: Privat

I begynnelsen av juni dro Skjold seniorkor på sommeravslutning til Nordhordland. Det ble en tur som bød på både historie, sangglede og god mat i vakre omgivelser.

Historiske inntrykk

Vestnorsk utvandringssenter ligger i naturskjønne omgivelser på Sletta, og er et unikt minneste over den norske utvandringen til Amerika. På friluftsmuseet finnes det bygninger satt opp av norskamerikanere i USA og flyttet til Norge. Her er Emigrantkirken, skole, legekantor, bolighus, rådhus og fengsel.

Koret fikk en interessant og levende presentasjon av senterets tilblivelse, og det ble fortalt om hvordan prosjektet ble gjennomført takket være initiativ og iherdig innsats fra Asbjørn Ystebø.

Dugnadsinnsats

Det var Ystebø som tok det første spadestikket – og som med pågangsmot og utholdenhet ledet arbeidet med å få fraktet både kirken og husene fra norske bygder i Amerika til Sletta. Et fascinerende stykke nyere historie, og ikke minst

en imponerende dugnadsånd som gjorde inntrykk.

Fortid og nåtid

Etter den guidede omvisningen inviterte Skjold seniorkor under stødig og inspirert ledelse av Veslemøy Fluge Berg til en liten konsert i den gamle kirken. Repertoaret var variert og stemningsfullt, med både korskang, solosang og allsang. Publikum, inviterte gjester fra et velferdssenter på Manger og andre besøkende lot seg begeistre. Mange sang med da kjente melodier fylte det vakre kirkerommet. Det var en varm stund, der fortid og nåtid smeltet sammen i musikken.

Vertshus i 400 år

Turen ble avsluttet på Kilstraumen Brygge i Austreim. Denne perlen ved sjøen har en historie som strekker seg tilbake til 1610. Stedet fikk kongelig skjenkeløyve fra kong Christian IV, og en representant for stedet fortalte interessante historier tilknyttet vertshuset og strømmen utenfor. Det ble allsang rundt bordene, med latter og nostalgi i luften.

En vellykket dag, med kulturelt påfyll, historiske perspektiver og sangglede i sentrum – akkurat slik Skjold seniorkor liker det. ●



KONSERT: Kirken på Utvandringssenteret ble fylt med med vakker korsang.



KOM OVER HAVET: Emigrantkirken på Sletta sto opprinnelig i Amerika.



KILSTRUMEN: Vi fikk høre om vertshusets lange, spennende historie.



I FINLAND: Ansatte og frivillige i Kaarina og Skjold møttes i Finland i fjor høst.

Vennskap på tvers av grensen gir inspirasjon og nye muligheter



Vennskapsmenigheten vår i Finland er både lik og ulik oss selv.

TEKST: Marte Håberg Ottesen

| slutten av 2023 fikk Skjold menighet en forespørsel fra Kaarina menighet i Finland om vi kunne tenke oss å bli deres «vennskapsmenighet».

Å være vennskapsmenighet innebærer blant annet at en utveksler erfaringer, besøker hverandre med jevne mellomrom og ber for hverandre.

Menighetsrådet var begeistret for ideen og vedtok å koble seg på et samarbeid flere menigheter i Bergen Kirkelige Fellesråd allerede hadde i Finland.

FIN LØSNING: Dåpstre i Kaarina, menighet til inspirasjon for Skjold.



HAR MIDLER: De lokale menighetene i Finland har ganske romslig økonomi og mange flere ansatte enn norske menigheter. Her fra kirkerommet i Kaarina kirke.

GJENVISITT: Medarbeidere fra Skjold og Finland i skjønn forening på Den blå steinen i Bergen. Fra venstre: Guro Rotevatn Buder, Anu Aarnivala, Anette Wikström, Reija Vainionpää, Marita Børve og Kristiane Koch. FOTO: MARTE H. OTTESEN



Det siste året har vi hatt to møtepunkt med vennskapsmenigheten vår. I august 2024 dro tre stykker fra Skjold menighet til Finland for å opprette kontakt med våre nye venner i Kaarina menighet, og i mai i år var tre ansatte fra Kaarina på besøk i Bergen.

Gode kår

I Turku (Åbo på svensk) ble vi kjent med en menighet som var både lik og ulik oss selv.

Oppslutningen om kirken og kirkelige handlinger i Finland er ganske lik som i Norge. Men fordi man i Finland betaler kirkeskatt, har lokalmenighetene ganske romslig økonomi. Det gjør blant annet at kirkebyggene er veldig velholdte og en har mange flere ansatte enn i norske menigheter. Flere av

menighetene i Finland driver også mye sosialt arbeid blant vanskeligstilte, som blant annet matutdeling.

På leir til Finland?

Kirkene i Finland er kjent for å drive godt leirarbeid for konfirmanter og ungdommer. Mange menigheter eier egne flotte leirsteder. Etter hvert kan gjerne ungdommer fra Skjold reise på leir til Finland.

Vi opplevde et flott første møte med menigheten i Kaarina, og vi tror at Skjold og Kaarina både kan bli inspirert av, og lære av hverandre.

I mai var tre ansatte fra Kaarina menighet på besøk i Skjold for å bli kjent med kirken og byen. De kommer igjen med en gruppe barn og voksne i oktober, og vi ser frem til flere fine dager sammen med dem. ●

FAKTA: Den evangelisk-lutherske kirken er den ene av to statskirker i Finland, den andre er den mindre, finske ortodokse kirken. Over seksti prosent av landets befolkning er medlemmer av kirken, noe som gjør den til den tredje største kirken i Det lutherske verdensforbund.

Kirketjener og proff ka

Når 30-åringen ikke gjør tjeneste i kirken, er det katter som bringer inntekter. Kirketjeneren er nemlig profesjonell kattepasser.

TEKST OG FOTO: Haakon B. Schrøder

Med et stort smil ønsker kirketjener Simen Andres Taranød velkommen i Skjold kirke. Egentlig hadde han tenkt å avlyse intervjuet fordi han har mye å gjøre akkurat denne dagen, men ja-mennesket seiret enda en gang over nei-mennesket.

—Øver på å si nei

– Jeg prøver å begrense meg og øver på å si nei, men jeg er på tilbudssiden. Jeg sliter med å si nei, smiler han.

Når Simen treffer fremmede og for-

teller at han er kirketjener, oppstår alltid det samme spørsmålet: Hva gjør en kirketjener?

– Den enkle forklaringen er at jeg ordner alt det praktiske, om det er til gudstjenester, begravelser eller vielser. Jeg tilrettelegger for disse arrangementene, og best er det om ingen legger merke til kirketjeneren. Når ingen legger merke til meg, er alt ordnet perfekt, sier han.

Vielser og begravelser

Han trives som en usynlig skygge, og forteller at jobben gir et stort spenn.

– Jeg er involvert i lykkelige vielser og sorg i begravelser. Det er veldig mye variasjon i jobben, sier Simen.

Det var aldri et mål i seg selv å bli kirketjener. I 2018 var Simen arbeidsledig og søkte på en stilling i Landås menighet som kirketjener, men Bergen Kirkelige Fellesråd trengte også å an-

sette en person i tilsvarende stilling i Skjold kirke. Og slik ble det. I rundt sju år har Skjold vært arbeidsplassen, og i tillegg til en innholdsrik hverdag, er Simen omgitt av gode kolleger.

Kattepasseren

I en bisetning åpner Simen døren til katteluken, og det er en fin og annerledes historie på siden av jobben som kirketjener.

30-åringen er faktisk noe så uvanlig som profesjonell kattepasser, en idé han fikk på en nabolagssamling på Landås med temaet et bærekraftig liv.

– Jeg reiser hjem til katter, gir kattene mat og vann, kos og selskap, forteller han.

For katter trives bedre hjemme enn på kattepensjonater.

– Katter er som robotgressklippere og holder seg helst på sitt eget territorium.

GJØR KLART: Simen sørger for at kirkerommet er ordnet før gudstjenestene begynner.



ttepasser



LYDMANNEN: Under gudstjenesten har Simen kontroll på miksepulten.

Særlig om sommeren er det hektisk kattepasseraktivitet. Da setter Simen seg på el-sykkelen og besøker katter på strekningen fra Sandviken til Lagunen, men også Fyllingsdalen inngår i «katte-traseen», slik at han kan nyttiggjøre seg kollektivtransport kombinert med sykling. Kattene gir såpass grei inntekt at han har organisert det hele i et eget firma.

Fra barnehjem i Bogota

Simen Andres Taranrød kom til Norge halvannet år gammel fra et barnehjem i Bogota, hovedstaden i Colombia. Han har egentlig aldri sett seg tilbake og bevisst latt være å grave i fortiden. Simen har helt og holdent satset på livet i Norge med foreldrene Inta Tove og Helge.

– Det er aldri en lykkelig historie bak en adopsjon, sier Simen.

Mellomnavnet Andres er det eneste han har tatt med seg fra tiden i Sør-Amerika.

Giftet seg

Etter en hektisk sommer med kattepass, kunne 30-åringen se frem til en stor begivenhet. Han giftet seg 23. august med Diana (36), og vielsen foregikk i Ryfylke, i Forsand kirke i Lysefjorden, der den kommende ektefellen har sine røtter. Paret har datteren Lilja (2) sammen.

– Vi har gledet oss, gledet oss til å bli kone og mann, smiler han.

Og når Simen Andres Taranrød ikke er opptatt med familien, jobben i kirken eller kattene, sørger ja-mennesket i ham for at det likevel blir tid til fotball med andre old boys i nabolaget. ●



Barnas store orgeldag

TEKST: Håkon Skjæret

FOTO: Ingrid Askvik og Guro Rotevatn Buder

Lørdag 20. september har du og familien sjansen til å oppleve orgelet på en helt unik måte. Da vil det nemlig foregå mange gøy og spennende aktiviteter i Skjold kirke.

I anledning festivalen Bergen Kirkeautunnale og Skjold-orgelets 25-års dag inviterer vi til en dag med aktiviteter for barn og voksne som har lyst til å lære mer om det majestetiske instrumentet. Gjennom interaktive installasjoner kan du utforske orgelets mekanikk og klang. Du får også anledning til å prøvespille mens resten av familien kan stikke hodet inn i den massive konstruksjonen.

Du blir også kjent med BIT20 Ensembles to unike musikkverktøy, appen BITWaves og trommemaskinen BITBox. Opplev hvordan det høres ut

25 ÅRSJUBILEUM I ÅR!

Orgelet i Skjold kirke ble montert og intonert i kirken høsten 2000, og ble innviet 3. desember samme år.

Dato: Lørdag 20/9

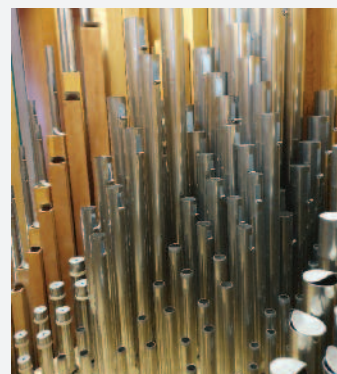
Tid: Drop-in mellom kl. 11 og 15

Sted: Skjold kirke

Arr: Bergen Kirkeautunnale, BIT20 Ensemble, Skjold Kirke

når en trommemaskin møter orgelet, og former lyden med kreative lydmanipulasjoner.

Gjennom dagen blir det også minikonsert av regionens orgelklubber. Alt er gratis og passer for barn fra fem år, ifølge med voksen. Vår hyggelige kafé holder åpent med noe godt å bite i. Velkommen til en dag med musikkglede, nysgjerrighet og lek! ●



Tid for tro høsten 2025

Tid for tro er en mulighet til å dykke litt dypere ned i ulike tema innenfor kristen tro.

I høst inviterer vi til tre ulike samlinger. I september og oktober møtes vi i Skjold kirke. Disse kveldene starter med innledning til tema, deretter spiser vi kveldsmat sammen og samtaler om det som er kveldens tema. I november møtes vi i Søreide kirke.

Alle er velkommen på «Tid for tro», både de som har vært med mange ganger før og de som aldri har vært med, men gjerne er nysgjerrig på kristen tro og kirken.

Program:

Skjold kirke, torsdag 25. sept. kl. 19.30
«Å leve med kristen tro i hverdagen», ved kapellan i Søreide Gunn Waage Austad.



Skjold kirke, torsdag 30. oktober kl. 19.30
«Kristen tro i møte med en urolig verden» ved Marte Håberg Ottesen.

Søreide kirke, torsdag 27. nov. kl. 19.00
Fellessamling for Søreide og Skjold.
«Hvordan leser vi Bibelen» ved Bård Hallesby Norheim.



Sofus

FRISØRSALONG

Tlf. 55 13 09 33
Sæterv. 1 5236 Rådal

Fanaposten

Hver fredag:
Kunngjøring om
gudstjenester i
Fana prosti.

www.fanaposten.no



– Når livet er v blir det hakket om en kan gå med andre

– Hvis man tør å ta en utfordring, kan det dukke opp uventede velsignelser i livet, er oppfordringen fra Åshild Høllesli Frantzen som er ny diakon i Skjold menighet.

TEKST: Marte Håberg Ottesen
FOTO: Janne Torvestad

I vår måtte vi ta farvel med Kjerstin-Marie Vereide som diakon, da hun gikk av med pensjon. Høsten 2025 gleder vi oss til å ta imot Åshild Høllesli Frantzen (42) som ny diakon i Skjold menighet. Hun startet i jobben 1. august.

Medmenneske og medvandrer

Åshild kommer fra stillingen som diakon i Fana sokn, og hun har jobbet som diakon i Bergen i mange år.

Men dialekten røper at hun ikke er vokst opp i området, og hun forteller at hun vokste opp med nydelig utsikt over Lysefjorden i Rogaland.

Etter ungdomstiden ved Lysefjorden dro Åshild til Oslo hvor hun tok diakonutdanning ved Menighetsfakultetet (MF).

– **Hvorfor ønsket du å bli diakon, Åshild?**

– Det handlet om det å kunne være et medmenneske og en medvandrer. For livet er som det er, og når livet er vanskelig blir det

hakket bedre om en kan gå sammen med andre.

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste.

Åshild forteller at hun er veldig glad i å bli kjent med mennesker, og at hun synes at det er givende å jobbe for å utvikle diakonien.

Vi gleder oss til å få Åshild på plass og måtte spørre hva hun selv ser frem til med å jobbe i Skjold?

– Jeg har vært innom litt og har fått hilse på formiddagstreffet og staben. Jeg opplever en ro og varme i Skjold, og jeg gleder meg til å få være en del av fellesskapet i Skjold og å bli kjent med alle menneskene her, sier den nye diakonen.

Når Åshild ikke er på jobb, er hun glad i å være sammen med familien sin. Hun er gift og har en jente på åtte år og en bonussonn på seksten år. Hun er også glad i å strikke, sy og brodere.

Kor og krim

Av andre fritidssysler, forteller hun at hun synger i kor. Men i mange år trodde hun at hun absolutt ikke kunne synge. Så da en av mødrene i barnehagen hvor datteren gikk

anskelig t bedre sammen

14. september kl. 11.00 blir det innsettelsesgudstjeneste for Åshild i Skjold kirke med kirkecaffe etterpå. Vi håper at mange vil komme og ønske henne varmt velkommen til Skjold menighet denne søndagen.

spurte om hun ville begynne i kor, tenkte hun først at det var helt uaktuelt.

Venninnen utfordret henne med å spørre om hun likte å synge. Det gjorde Åshild, og hun tok utfordringen med å bli med på en korøvelse.

– Så skjønte jeg at jeg kan jo lære å synge og nå elsker jeg det. Det lærte meg også noe om at man aldri må slutte å se etter nye gleder. Hvis man tør å ta en utfordring, kan det dukke opp uventede velsignelser i livet, sier Åshild.

Når hun skal slappe av, setter Åshild gjerne på en god krim på TV.

– Men jeg kan ikke lese krim, det har jeg altfor livlig fantasi til, sier hun og ler.

Vi gleder oss til å bli bedre kjent med Åshild Høllesli Frantzen. Hun kommer til å jobbe med et bredt spekter av oppgaver i menigheten og folk i ulike aldre. ●

NY DIAKON: Åshild Høllesli Frantzen (42) er veldig glad i å bli kjent med mennesker. Det er en god egenskap å ha med seg i jobben som diakon i Skjold menighet.



Samhold, lek og sang på søndagsskole

Vel en søndag i måneden er det søndagsskole for barn i gudstjenestetiden.

TEKST: Erik Støverud

FOTO: Karina Jean

— **V**i er med på starten av gudstjenesten. Det ligger noen hint til dagens bibelfortelling i skattekisten som blir åpnet i gudstjenesten, sier Karina Jean, leder for søndagsskolen i Skjold kirke. Etter eventuell dåp går barn i alle aldre, gjerne i følge med en voksen, samlet til søndagsskolen.

— På den måten kan barn i dåpsfølge få mulighet til å delta både på dåp og på søndagsskole. Alle barn er velkommen på søndagsskole, sier Jean.

Søndagsskolen er en del av Søndagsskolen Norge og bruker *Sprell levende* som opplegg.

— På samlingene har vi fokus på samhold, lek, sang og aktiviteter. Vi får formidlet en fin fortelling fra Bibelen, vi ber sammen og noen ganger har vi hobbyaktiviteter, sier Jean.

Noen søndager kommer deltakerne på søndagsskolen tilbake til kirkerommet til nattverden, slik at de som ønsker kan få nattverd.

— Andre søndager har vi det så kjekt og fullstappet med aktiviteter at vi blir på søndagsskolen resten av gudstjenestetiden.



AKTIVITETER: På søndagsskole har vi laget regnbue, som i kirken er et tegn på håp. En annen dag var det rebus der barna laget armbånd med «Jeg er super». Vi snakket om at Jesus synes alle barn (og voksne) er helt super.

Ellia Marie Jean Duun (4,5) sier dette om søndagsskolen:

— Jeg liker aller best å synge og leke, og det er gøy med skattekisten. Og så liker jeg når vi lager ting på søndagsskolen. ●



GRAVSTEIN

I Eiknerparken vår er det utstilt alle utførelser, fra grove til helpolerte modeller i alle prisklasser. Navnetilføyelser og oppussing.

ÅPENT: Mandag kl. 07-15 | Tirs, ons, tors. kl. 07-18
Fred. kl. 07-15 | Lørd. kl. 10-14

Ulsmågveien 27,
Nesttun
TLF: 55 98 70 00
www.eikner.no



EIKNER
NATURSTEIN



DAHLS

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

55 13 15 00 (24 timer)

85 års erfaring i Fana

www.dahlsbegravelse.no

Seniordans

Skjold seniordans har startet opp igjen etter sommerferien. Dette er et lavterskeltilbud for deg som er over 55.

Vi danser i menighetssalen i Skjold kirke mandager kl. 11.00 - 12.30. Kom og se om det er noe for deg. Vi synes selv vi har det gøy. Du trenger ingen forkunnskaper eller partner, og vi danser ringdans, pardans og linedans. Det er felles lunsj etter dansingen, ta med matpakke og termos. Seniordansen er gratis de fire første gangene. Om du ikke kan første gangen, så kommer du når du kan. Hjertelig velkommen!

Ta gjerne kontakt om du har spørsmål: Danseleder Birgit Lyng-haug, 404 11 748 eller gruppeleder Kari Osland, 930 99 287.

Formiddagstreffet

Formiddagstreffet i Skjold kirke er et lavterskeltilbud for deg som er hjemme på dagtid.

Vi har treff følgende datoer i høst, alle dager klokken 12.00-14.00: • 11. september • 25. september • 9. oktober • 23. oktober • 6. november • 20. november • 4. desember.

Vi har ulike programinnslag: Andakt. Allsang. Ta med matpakke, kaffe/te serveres. Pris: kr 50,-, Vipps eller kontant. Nye gjester er hjertelig velkommen til formiddagstreffet!

Kontaktperson: Diakon Åshild Høllesli Frantzen, tlf. 403 15 310 eller e-post: af847@kirken.no

Sprek barnekorjubilant

Søråshøgda barnekor har gitt mye sangglede til mange barn i 40 år.

TEKST: Kristiane Koch

Dette er et kor for barn i alderen 4-13 år som øver hver torsdag i Skjold kirke. I 2025 fyller koret 40 år,

og det har hatt glede av å gi sangglede til barn i alle disse årene. Dagen ble markert i februar med ballonger, selskapsleker, bursdagssang og kake.

Det har lenge vært tradisjon for å reise til utlandet hvert tredje år, og i år gikk turen til London. Med fem jenter på tur (pluss tre ledere) ble det mye shopping, men også litt tid til å oppleve byen, se musikalen «Wicked»

og å synge i Sjømannskirken. Nå gleder vi oss til en høst med mye kjekt. Vi skal være vertskapskor for KFUK-KFUMs barne- og tweensfestival i oktober og delta på «Vår Jul»s juleturne i Grieghallen 1. desember.

Både de som har gått i koret lenge og de som ønsker å teste ut om kor er noe for dem, er velkomne på øving. ●

LONDON-TUR: **1** Jentene i boksen. **2** Koret sang på gudstjeneste i Sjømannskirken i London. **3** Oppstilling utenfor KFUK-hjemmet i London, der kor-gjengen bodde på turen. På bildet: Sofia Fasmer, Tirill Lepsøe Tollefsen, Hanna Haveland, Amalie Haveland og Maria Mestad Henriksen. **4** Søråshøgda barnekor mot nye høyder. På bildet: Maria Mestad Henriksen, Amalie Haveland, Hanna Haveland, Tirill Lepsøe Tollefsen og Sofia Fasmer.



Aktiviteter for barn og fami

Babysang: Velkommen til Babysang i menighetssalen tirsdager kl. 11.30! Meld deg inn i Facebook-gruppen «Babysang og Knøttesang i Skjold kirke», og følg med der eller på hjemmesiden for oppdatert informasjon. En kan begynne når som helst i semesteret. Babysang passer for deg som har barn mellom 0 og cirka 1 år. Etter sangstunden kan du sitte igjen for en kopp kaffe, prat og lek.

Familiedag: Middag og aktiviteter for hele familien ca. to torsdager i måneden. Det blir salg av billig middag



BABYSANG: Denne gjengen deltok på babysang i våres: Fra venstre: Eivind Gjelsvik, Jan Erik Smith, Stian Bekken og Jeanette Gullaksen Berg, med barna Liv, Emil, Luna og September. FOTO: JANNE TORVESTAD

mellem 16.00 og 16.45. Etter middagen blir det kjekke aldersdelte aktivitetsgrupper. Se eget program i annonsen på motstående side.

Søråshøgda barnekor: Søråshøgda barnekor har øvelser i Skjold kirke hver torsdag i aldersinndelte grupper fra 4 år og oppover. Se artikkel side 11 og hjemmesiden www.sbkor.no for mer informasjon.

Søndagsskole: Barn i alle aldre er velkomne til søndagsskole vel en søndag i måneden kl. 11.00. Vi er med på starten av gudstjenesten og går samlet til søndagsskolen. Vi synger, hører en bibelfortelling og leker. Noen ganger lager vi noe fint, og ofte er det kaker, saft og kaffe etterpå. Se eget program i annonsen til venstre.

Tweensklubb: Velkommen til Tweensklubb for alle som går i 6. – 8. klasse i Skjold kirke en torsdag i måneden. Kjekke aktiviteter, som bordtennis, brettspill, hobbyaktiviteter og baking, frukt og skumringsstund. Se eget program i annonsen på motstående side.

SPEIDER: I speideren gjør vi mye forskjellig! Vi er ute i naturen, gjør kule aktiviteter som kanopadling, skattejakt, klatring og lage mat på bål. Vi bygger ting, lærer nye ting, leker og har det gøy, samtidig som vi utfordrer og utvikler oss selv. Liker du noe av det vi holder på med, da er speiding for deg. (Tekst fra KFUK-KFUM-speidernes nettside). FOTO: ØRJAN APELAND/KFUK-KFUM-SPEIDERNE





SØNDAGSSKOLE



I SKJOLD KIRKE

HØSTENS DATOER

31. AUGUST
5. OKTOBER
9. NOVEMBER
7. DESEMBER

Bli med på
SØNDAGSSKOLE i SKJOLD KIRKE!

Vi er med på starten av gudstjenesten og
går samlet til søndagsskolen.

SANG - BIBELFORTELLING - LEK

Vi kommer tilbake til kirkerommet til nattverd.
Ta gjerne med en voksen eller eldre søsken!

For spørsmål, kontakt Janne på jts953@kirken.no

**DEN NORSKE KIRKE**
Skjold menighet



lier i Skjold kirke



DEN NORSKE KIRKE
Skjold menighet



BLI MED I
**TWEENS-
KLUBB**

HVEM? Alle i 6. - 8. klasse
HVOR? Skjold kirke, i kjelleren
NÅR? Torsdager kl. 18.00 - 19.30

28. AUGUST
18. SEPTEMBER
16. OKTOBER
13. NOVEMBER

SOMMERFEST: Vi avsluttet semesteret med en flott sommerfest for hele menigheten. 20 fire- og femåringer fikk bok, og det var kjempestemning på speiderloftet da barn, ungdom og voksne laget øyeblikksmusikk sammen med Trommelars (Lars Kolstad). Nå ser vi fram til å møte små og store igjen etter sommerferien.

FOTO: JANNE TORVESTAD

Speider: Har du lyst til å bli speider? Nordås Steinsvik KFUK- KFUM-speidere har plass til flere! Her kan du bli med på Familie-speiding på søndager, og speidergrupper tirsdager og onsdager for skolebarn og ungdom. Se nordaassteinsvik.kmspeider.no for mer informasjon.

Helt førsteklasses: Alle førsteklassinger inviteres til Kompisklubb 18. september og Helt førsteklasses gudstjeneste søndag 21. september. Invitasjoner kommer i posten.

Kontakt menighetspedagog Janne Torvestad for eventuelle spørsmål:
E-post: jt953@kirken.no
Telefon: 920 72 235

Mer informasjon om aktiviteter for barn og familier kommer i postkassen, på hjemmesiden og Facebook. Følg gjerne med på kirken.no/skjold eller følg Skjold kirke på Facebook.



Velkommen til FAMILIEDAG

Velkommen til **FAMILIEDAG** i Skjold kirke, ca. to **torsdager** i måneden med middag og aktiviteter for hele familien.

16.00-16.45: Salg av middag. Lekekrok.

16.45-17.00: Felles samling

17.00-18.00: Aldersdelte aktiviteter

Knøttesang (0-5 år)

Søråshøgda barnekor (4 år - 7. klasse)

Kompisklubben (1. - 4. klasse)

Høstens datoer

4. september

18. september

2. oktober

16. oktober

30. oktober

13. november

Skjoldlia 55
5236 Bergen
kirken.no/skjold



DEN NORSKE KIRKE
Skjold menighet



Givertjeneste for ungdomsarbeid i Skjold menighet

Vi er så heldige å ha tre flotte ungdomsarbeidere som menigheten lønner. Vi jobber for samhold, vennskap, trosglede og trygghet.

Vipps-nummer
10649



DEN NORSKE KIRKE
Skjold menighet

Dette arbeidet driver vi:

- Tweensklubb • Ledertrening
- Ungdomsklub • Leirarbeid
- KRIK- et idrettstilbud

Vi trenger flere faste givere og ønsker oss en fast givertjeneste på 250,000 kr. per år.

Tusen takk for at du vil støtte oss.



Akasia har lang erfaring med gravstell.

Våre dyktige gartnere utfører i dag gravstell på alle gravplassene i Bergen, Askøy og Øygarden.

Vi har et stort utvalg av stellavtaler. I alle våre stellavtaler inngår det planting og generelt vedlikehold i form av jordfornyelse, gjødsling og lusing.

Vi tilbyr også renhold, oppretting og oppussing av gravminner.

Akasia
-verdier for generasjoner



kampanje
**GRATIS
PÅSKELILJE**

Vi har nå kampanje på

HELÅRS STELLAVTALER

Dersom du bestiller avtale hos oss, tilbyr vi **GRATIS PÅSKELILJE** i år.

Priser fra kr 2.195,-

Bestillingsfrist: 31. mars 2025

Se vår fine nettside:

akasiagravstell.no

Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon på

tlf. 55 59 39 00

akasiagravstell.no • tlf. 55 59 39 00



Hei, hå ... nå er det snart julemesse igjen

Forberedelsene til årets julemesse i Skjold kirke er allerede i full gang.

TEKST: Erik Støverud

— **V**i gleder oss til å møte den store dugnadsgjengen og lage julemesse. Dette gjør vi sammen, og alle små og store bidrag teller. Nye deltakere ønskes velkommen, sier leder Ellen Fasmer i julemessekomiteen i Skjold menighet. Årets julemesse i Skjold kirke arrangeres lørdag 22. november.

Lotteri, mat og håndarbeid

I fjor kom det inn i overkant av 150.000 kroner på julemessen.

– Dette er en viktig inntekt til menighetens arbeid, påpeker Fasmer.

Detaljene for årets julemesse er ikke klare ennå.

– Planen er å lage en «vanlig julemesse», og kanskje noe nytt hvis noen kommer med gode ideer som vi kan få til innenfor de rammene vi har, røper Fasmer.

Det som er sikkert, er lotteri, matmarked og håndarbeidsdisk.

– Til lotteriene trengs det gevinster, små og store. De litt større tingene er det ofte flere som går sammen om å kjøpe. Disse kan skrives på loddbøkene. Gavekort er en fin gevinst, men vi må også ha ting som kan presenteres på Facebook og stilles ut på selve messen.

Hvis du lurer på hva du bør kjøpe, så kan tipset være å kjøpe en gevinst du tror du selv eller noen du kjenner vil bli glad for å vinne. Det kan også være greit å huske på at det på julemessen i Skjold kirke er loddkjøpere i alle aldre.

– Bruk fantasien

Til Matmarkedet og håndarbeidsdisken trengs hjemmelagde bidrag.

– Bruk fantasien og lag det du liker å lage, oppfordrer Fasmer og fortsetter:

– På matmarkedet tar vi imot alle bidrag. Julebrød, julekaker, kjeks, bakst, snop og syltetøy i pen emballasje selger godt.



UTE I GOD TID: Forberedelsene til årets julemarked i Skjold kirke er godt i gang. Flittige damer lager konglenisser, andre lager grytelapper med applikasjon. I fjor var det også hjemmelagde engler på julemessen, og tradisjonen tro blir det mange fristelser på matmarkedet. FOTO: NORA E. PETERSEN, HANS D. FASMER OG LARS NEDRELID

Har du spørsmål, eller ønsker å bidra med noe til matmarkedet, så er Lisbeth L. Aulin kontaktperson. Hun kan nås på mobil 904 77 749.

– I håndarbeidsdisken kan vi selge mange svært ulike ting. Vet du om noe som er hjemmelaget, og kanskje litt «lurt» til å bruke til et eller annet. Da er det kanskje noe man kan lage til julemessen, sier Fasmer.

Det finnes en egen håndarbeidsgruppe som møtes gjennom hele året for å lage salgsvare til julemessen.

– Her er det plass til flere. Ta kontakt med Nora E. Pettersen på e-post

nora.e.pettersen@gmail.com om du har lyst å være med, oppfordrer Fasmer.

Liker du å få informasjon på Facebook, kan du følge Facebook-gruppen *Julemessen i Skjold kirke*. Den er synlig for alle, så bare ta kontakt.

Ønsker du å gi en gevinst, levere noe du har laget, delta som medarbeider på julemessen eller har et eller annet innspill vedrørende julemessen i Skjold kirke 2025, så send gjerne en e-post til ellen@fasmer.no.

– Vi håper vi hører fra deg, sier Ellen Fasmer. ●

Menighetskalender

Livets gang

Døpte

Lilly Samlanes
Tobias Viken Omdahl
Amund Andersen Fure
Sanne Borsholm Vindi
Johanne Takseth Scheide
Alba Samal-Hansen
Sofie Solberg Meek
Nikolai Leknes Syltøy
Ingrid Larsen Kjevik
Mathilde Flatås Lie
Liam Pedro Løvheim Afonseca
Filip Olai Andersen
Francis Gripsgård Chaihong
Maja Bryhn Leganger
Viktor Dingen Tøssebro
Lucas Oldervoll-Abotnes
Louise Marie Hoff
Philippa Hansen Kronheim
Alea Christina S. Heggland
Emmie Høgelid Hjelmeland
Emil Hadler-Smith
Theo Habbestad Skjelvik
Anna Skulstad Buene
Liv Hjorth Gjelsvik
Elias Matberg Anfinsen
Sander Vik Heggertveit
Emily Aksnes Volden
Anne Sofie Mathiesen Skjelde
Henrik Irwin Bjerknes
Oda Valle Torsøy
Theo Midtsæter Hadler-Olsen
Olav Løvik Omdal
Herman Bernhard Hjortland
Tiril Djuvik Espenes
Victor Saengthong Danielsen
Leo Alliah Foss

Dødsfall

Vigdis Elisabeth Olsen
Solfrid Anne Holmedal
Kjell Olav Heggstad
Aasta Heidrun Hamre Hitland

Jørn Ove Misje
Ingebjørg Johanna Røyrbotten
Erik Brynjulfsen
Andreas Olav Holsen Myking
Marit Larsen
Agnes Borge
Magne Olsen
Per Sætre
Georg Olsen
Alfred Ingvar Halstensen
Asbjørg Nilsina Alfheim
Hans Mikalsen
Maria Charlotte Ludecke
Bjørn Njøs
Aslaug Østerbøe
Solveig Handal
Harald Emil Hanssen
Magnhild Konstanse Moltubakk
Bjørge Skjeldestad
Steinar Olav Slaatta
Marit Aarestad Steine
Kjersti Gjesdal
Astrid Solveig Aakre
Per Apelthun

Vielser

Andrea Glatved Skråmestø og
Joachim Skorpen Edvardsen
Rebekka Grønås og Aslak Taranger
Kristin Rye Krokeide og
Anders Rye Jakobsen
Martin Sandanger Dugstad og
Kristine Blånes Gangsøy
Lasse Hevrøy Lunde og
Karoline Uglehus Hevrøy
Camilla Liland Johnsen og
Martin Wold Johnsen

Gudstjenester

Søndag 31. august kl 11.00:

Semesterstartgudstjeneste m/dåp ved Marte H. Ottesen. Organist: Guro R. Buder. Egyptmarked med aktiviteter og innsamling til menighetens misjonsprosjekt i Egypt etter gudstjenesten. Søndagsskole.

Søndag 7. september kl 11.00:

Gudstjeneste med presentasjon av årets konfirmanter ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Ann Jorun Hillersøy.

Søndag 14. september kl 11.00:

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Marte H. Ottesen og Guro R. Buder. Innsettelse av diakon Åshild Høllesli Frantzen. Cantus synger.

Søndag 21. september kl 11.00:

Gudstjeneste for store og små v/ Eivind M. Fauskanger. Organist: Guro R. Buder. Førsteklasses - 6-åringer får bok.

Søndag 28. september kl 19.00:

Jakobmesse ved Marte H. Ottesen og Eiel Holten. Organist: Guro R. Buder.

Søndag 5. okt. kl 11.00:

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Eivind M. Fauskanger. Søndagsskole. Organist: Guro R. Buder.

Søndag 12. oktober kl 11.00:

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Marte H. Ottesen.

Søndag 19. oktober kl 11.00:

Gudstjeneste med dåp ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Guro R. Buder.

Søndag 19. oktober kl 19.00:

Gospelchurch ved Eivind M. Fauskanger. Gospel Explosion synger.

Søndag 26. oktober kl 11.00:

Gudstjeneste for store og små med høsttakkefest. Ved Marte H. Ottesen. Deltagere fra KFUK-KFUMs Barne- og tweensfestival deltar.

Søndag 2. november kl 11.00:

Allehelgensgudstjeneste ved Marte H. Ottesen. Organist: Guro R. Buder. Cantus og messingblåsere deltar.

Søndag 9. november kl 11.00:

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Vidar Eldholm. Søndagsskole.

Søndag 16. november kl 19.00:

Jakobmesse ved Marte H. Ottesen og Eiel Holten. Organist: Guro R. Buder.

Søndag 23. november kl 11.00:

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Guro R. Buder.

Søndag 30. november kl 17.00:

Lysmesse ved Marte H. Ottesen. Speiderne deltar. Organist: Guro R. Buder.

Dåp i Skjold kirke

Det er mulig å ha dåp i de fleste gudstjenestene. Gå gjerne inn på kirken.no/skjold, velg «dåp» og registrer dere!

Dåp

VELKOMMEN TIL DÅP!