

# TRO OG LYS HØSTEN 2026

**Tro og Lys er et tilrettelagt fellesskap for mennesker med funksjonsnedsettelse, deres familie og venner.**

**Velkommen til sang, musikk, glede, måltid, aktiviteter, drama og samling i kirkerommet!**



I Norge er det 10 Tro og Lys grupper, samt mange rundt i verden. Det er økumeniske vennskapsfellesskap som vektlegger sosialt og åndelig fellesskap.

Det er viktig å anerkjenne alle menneskers behov for åndelighet. Vi tilrettelegger samlingene, men ønsker også å være en del av vanlig gudstjenesteliv.

Tro og Lys startet i Frankrike i 1968 og i 1990 kom bevegelsen til Norge.

Les mer på:  
[Trooglys.no](http://Trooglys.no)  
[Kirken.no/Ski](http://Kirken.no/Ski)

**Hjertelig  
velkommen!**

## **TRO OG LYS FOLLO:**

Samlinger i Ås arbeidskirke  
èn lørdag i måneden  
kl 1400-1630.

Kontaktperson:  
Bodil Stoksberg, tlf 97732667,  
[bastoks@gmail.com](mailto:bastoks@gmail.com)

Datoer høsten 2026:  
19/9, 17/10, 12/12

I tillegg kommer Tro og Lys-gudstjeneste  
15/11 kl 11 i Ski nye kirke

## **TRO OG LYS UNGDOMSKLUBB:**

Vi er en undergruppe av  
Tro og Lys Follo og samles i  
Ski nye kirke èn onsdag i  
måneden kl 1800-2000.

Tilbudet er rettet mot  
ungdom/unge voksne i Follo.

Kontaktperson:  
Unni Merethe W. Langen,  
tlf 90792237, [UL996@kirken.no](mailto:UL996@kirken.no)

Datoer høsten 2026:  
2/9, 14/10, 11/11, 2/12

I tillegg kommer Tro og Lys-gudstjeneste  
15/11 kl 11 i Ski nye kirke

