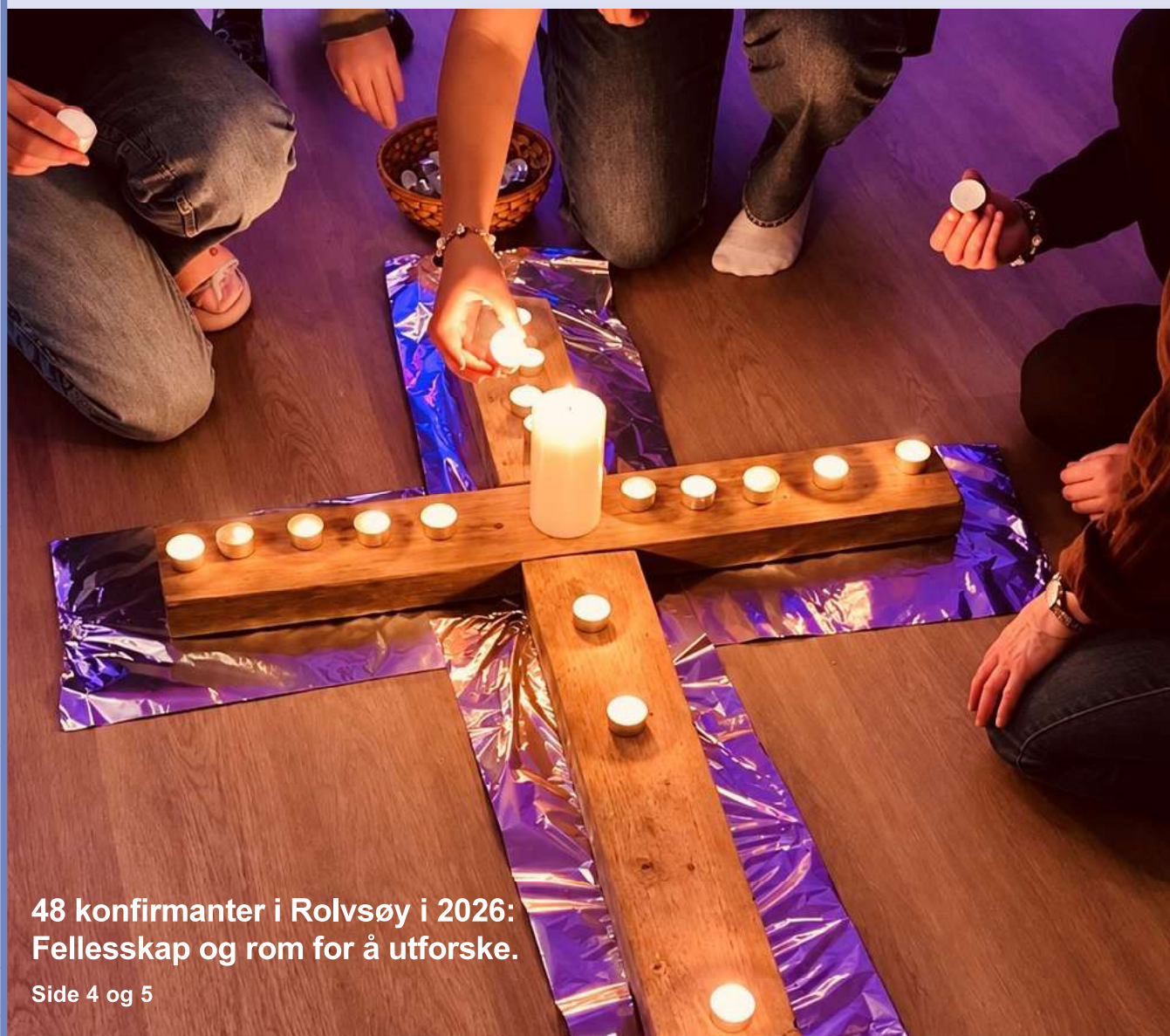


Rolsvøy menighet

MENIGHETSBLAD

OKTOBER 2026 – ÅRGANG 91 – NR 2



**48 konfirmanter i Rolsvøy i 2026:
Felleskap og rom for å utforske.**

Side 4 og 5



**Ilene har funnet
sin plass som prest
i Rolsvøy**
Side 6



**Sterke møter
med kongefamilien**
Side 8



**Miniatyrskyting
i Rolsvøyhallen**
Side 13



**Lørdagstreff:
frivillighet i førersetet
og lave terskler**
Side 18



Danseklassen er et nytt tilbud fra i høst som startet 7. september: - For en suksess med første time ! Det kom 17 stykker, 11 på første klassen og 6 på neste. Det var en opplevelse, og jeg håper de alle kommer tilbake og tar med seg flere, sier en oppglødd Marita Ljosnes, menighetsarbeider og initiativtaker til dansetilbudet.

AKTIVITETER FOR BARN OG UNGE I ROLVSØY MENIGHET

Velkommen til fellesskap for ulike aldre og interesser.

DANSEKLASSE

Flere forskjellige stiler, men fokus på hiphop.

Hver mandag i Rolvsøy menighetssenter

3.-6. klasse kl 18.00-18.45

7.-10. klasse kl 19.00-19.45

Meld deg på i Spond, gruppekode GBCIG, eller på mail til jmljosnes@gmail.com

SMÅBARNSSANG

Foresatte, besteforeldre og barn opp til 5 år er velkomne til sang og sanglek. Samlingen avsluttes med enkel kveldsmat.

Hver torsdag kl 17.00-18.00 i Rolvsøy menighetssenter

Påmelding i Facebook-gruppa Småbarnssang i Rolvsøy, for mer informasjon kontakt Marita Ljosnes, tlf 992 50 335.

BARNEKOR

Spiren: For barn fra førsteklasse og oppover.

Torsdager kl 18.00-18.45 i Rolvsøy kirke.

Mer informasjon i Facebook-gruppa for Rolvsøy kirke eller kontakt Ingvild Øverby Vist på tlf 470 18 370.

MIDDAG OG AKTIVITETSKVELD

For alle aldre; middag, ulike aktiviteter og avslutning i kirken.

Torsdag 15. oktober kl 16.30-18.00

Informasjon og påmelding på Rolvsøy kirke sin Facebook side, eller kontakt Hanne Line Mathisen på tlf 91 80 78 17.

UNGDOMSTREFF

Sosialt treff med ulike tilbud for ungdom fra 14 år og eldre.

Fredag kl 18.00-22.00 i Rolvsøy menighetssenter.

For mer informasjon kontakt Hanne Line Mathisen på tlf 91 80 78 17, eller meld deg inn i gruppa på Spond, gruppekode LSBJQ.



AKTIVITETSKVELDER I MENIGHETEN – FELLESSKAP PÅ TVERS AV ALDRE

Det er noe helt eget som skjer når mennesker i alle aldre samles rundt et måltid, en aktivitet eller bare en god samtale.

EN TORS DAG I måneden åpner dørene på Rolvsøy menighetssenter for nettopp dette fellesskapet. Kvelden starter kl. 16.30 med felles middag, og allerede rundt langbordet merkes det: Her er det rom for å være seg selv. Barn som småpratere, voksne som deler fra hverdagen og nye ansikter som blir ønsket varmt velkommen.

Etter måltidet tilbys det et variert aktivitetstilbud for barn, ungdom, voksne og eldre – her er det noe for

enhver smak og interesse. Småbarnssang holder til i underetasjen. For dem som heller ønsker en roligere stund, er det mulighet til å bli sittende og nyte en kopp kaffe og gode samtaler.

Vi håper enda flere vil finne veien til menighetssenteret disse torsdagskveldene. Ta gjerne med deg en venn, et familiemedlem eller kom alene og bli kjent med nye mennesker! Her er det rom for alle, uansett alder og livssituasjon.



Det er mange ulike aktiviteter på aktivitetskveldene.

STRIKKEPROSJEKTET «AMANDA»

Noen ganger kan omsorg uttrykkes uten ord – gjennom varme hender og myke masker.

IFJOR HØST TOK menighetsarbeider Marita Ljosnes, initiativ til oppstart av strikkeprosjektet «Amanda» som en del av de månedlige aktivitetsskveldene. Prosjektet støtter babyer på nyfødtintensiven på Kalnes sykehus og familiene deres.

I løpet av det siste året har det blitt strikket et stort antall plagg, både «drager», luer og sokker. I juni ble

alle strikkeplaggene overlevert de ansatte i butikken «Garn & broderi» i Sarpsborg. De sørger for at bidragene blir gitt videre til nyfødtintensiven.

Engasjementet i menigheten har vært stort, og mange har bidratt. Resultatet er en imponerende samling av varme og omsorgsfulle håndarbeider til de aller minste.

Mange i menigheten har bidratt, og det har blitt strikket mange fine plagg det siste året.

Mona og Berit, som jobber i «Garn & broderi», tok imot strikketøyet Marita hadde med, med glede og sørger for å gi det videre til nyfødtintensiven på Kalnes sykehus.





KONFIRMANTER

23.AUGUST KL 11.00

Celine Drøbak Andersen, Eva Maria Stefou-Lund, Jennie Marie Ringstad Holme, Julian Miller Heidenstrøm Grønli, Julian Zawnaing Pettersen, Lucas Jamissen Hasselgård, Marton Kuritar, Mathias Lileng Klausen, Otilia Nordli Christensen, Philip Monrad-Engebretsen, Philip Lie, Samir Ghoulal-Lohaugen og Vincent Labrador Smenes.



KONFIRMANTER

29.AUGUST KL 10.30

Aksel Andresen Ravnemyhr, Amalie Landsjø Eriksen, Annabel Lyby Glosli, Brage Danielsen, Elise Aasheim, Erik Kristoffer Amundsen Hagstrøm, Eva Filippa Meum, Henrik Viskum, Henrik Johannes Haug-Årseth, Isabelle Natalie Bakker, Jean Christoffer Bergly Alfredsen, Jonathan Stabbetorp, Lea Marie Olavesen, Leah Adele Hoel Haslerud, Mille Victoria Lerdahl, Nora Christine Johannessen og Thea Sofie Drøbak Nilsbakken.



KONFIRMANTER

29.AUGUST KL 12.30

Amanda Johansen, Lisa Louise Evensen. Luna Vik Martinussen, Matteo Andre Høiden, Michael Alexander Risdal, Mikkel Sahlin Klausen, Julian Oxholm Falla, Nemi Erica Osvold Johansen, Noah Quiel, Oda Amalie Bjerring Pedersen, Ronja-Kristin Halvorsen, Sebastian Ramstad-Eriksen, Sigurd Sand Smeby, Sophia Velgaard, Stella Victoria Borge Hansen, William Rosenvinge og Zakarias Rød Westreng.

KONFIRMANT 2026 – FELLESSKAP OG ROM FOR Å UTFORSKE

SØNDAG 23. AUGUST og lørdag 29. august var Rolvsøy kirke fylt av spenning, festkledde mennesker og stolte blikk. Det ble konfirmert 48 ungdommer i løpet av de to helgene. Soknepresten fikk god hjelp av menighetsarbeider Julie Marita Ljosnes og Arne Spydevold fra menighetsrådet under gudstjenestene.

Konfirmantåret startet allerede i november, med kick-off-samling lørdag 8. november og dagen etter ble de presentert for menigheten i gudstjenesten. Gjennom året vi har delt sammen, har de fått utforske kirken gjennom undervisning, fellesskap og stort engasjement. Det har vært fasteaksjon for Kirkens Nødhjelp og leir på Solbukta.

Leiren på Solbukta har for mange vært det store høydepunktet for konfirmantene og for oss ansatte. Det ble en leir som ga rom til gode stunder i fellesskap, nære samtaler og mye bading, til tross for at det var april. Latteren har sittet løst gjennom konfirmantåret, de har også vist en stor villighet til å bli kjent og utforske kirken. Konfirmantene har også vært flinke til å stille spørsmål, selv ved vanskelige temaer og de har villet ha ærlige svar – noe de også har fått.



Vi takker konfirmantene for fellesskapet, god hjelp når de har vært ministranter og for at vi har fått utforske kirken sammen på deres premisser. Summen i alt er at det har vært et flott år sammen, hvor vi har fått være en del av reisen og ønsker dem alt godt videre på veien!



FRA ØST TIL VEST – VÅR NYE MEDARBEIDER HANNE LINE MATHISEN

ROLVSØY MENIGHETS
NYE undervisningsleder har erfaring både fra menighetene på Østsiden i Fredrikstad og et tiår i Kina.

Rolvsøy menighet har siden august fått en ny undervisningsleder på plass, etter at Monica Christiansen sluttet hos oss for å gå tilbake til skolen. Hanne Line Mathisen vil sammen med sokneprest Ilene Myrås arbeide spesielt med konfirmanter, men også være med på det meste av menighetens arbeid for barn og unge.

Hun kommer fra en lignende stilling i Borge menighet og er nylig utdannet som lektor, men har også en bred erfaring fra andre felt som kommunikasjonsarbeider, internasjonalt diakonalt arbeid og i turisme-sektoren. I Kina var hun i tillegg blant annet engelsklærer og ridelærer, før hun vendte tilbake til Norge i 2019 for å ta fatt på en master i samtidsreligion.

- Det har vært svært hyggelig å komme på plass i Rolvsøy. Jeg har fått bli kjent med en varm og samkjørt stab, og jeg har allerede truffet mange flotte frivillige og ungdommer her. Ser veldig frem til å ta imot neste kull med konfirmanter og deres familier nå i oktober, sier hun.

MITT PRESTEHJERTE ER FYLT AV STOR TAKKNEMLIGHET

Tekst: Emilie Ilene Myrås, sokneprest i Rolvsøy

DENNE GANGEN HAR jeg valgt å gjøre det litt annerledes framfor «en tradisjonell andakt». Allerede har det gått to år siden dette presteansiktet kom til Rolvsøy. Og i dag ser jeg tilbake på to år fylt med varme møtepunkter, dyp tillit og en klar opplevelse om at jeg har funnet min rette plass.

Det å skulle starte i ny jobb og starte opp et nytt sted, det er alltid spennende, men også nervepirrende. Men

fra det øyeblikket jeg startet her har jeg blitt møtt med åpne dører, varme mennesker og Rolvsøy som tok meg imot med åpne armer og rause hjerter. Og det er etter mine nå første to år med tjeneste her at det er ett ord som rommer mer enn noe annet: TAKKNEMLIGHET!

Det å være prest er noe helt særegent. Man blir invitert inn i menneskers liv, ikke bare når alt går på skinner, men også i livets mest sårbare og skjøre øyeblikk. Og hittil har jeg fått lov å være en del av mange ulike livsreiser her i domprostiet, men spesielt her i Rolvsøy.

Dere har vist meg en enorm tillit. Sammen har vi stått i livets store ytterpunkter. Vi har delt de dype, tunge sorgene der ordene ikke strekker til, men også delt de store boblende gledene som fyller hjertet. Begravelser, vielser, dåp. Men også de gode samtalene når vi har møttes på sykehjemmet, kirkegården eller helt tilfeldig på vanlige dager. For meg er det nettopp i disse delte øyeblikkene at meningen med tjenesten trer frem. Det er i møte mellom mennesker at det hellige blir synlig.

Etter to år her på Rolvsøy er det en ting som for meg er helt sikkert: Det er ikke noe annet sted jeg vil være prest enn akkurat her.

Vi prester snakker ofte om «kall» - en indre overbevisning om hvor man skal sette inn sine krefter og tjene sine medmennesker. Og det er her, på Rolvsøy og i dette fellesskapet at jeg vet at jeg er kalt til å ha min prestegjerning. Det er her jeg ønsker å bruke min tid, stemme og engasjement i årene som kommer. For det å være en del av dette fellesskapet og få være presten deres, det er helt enestående.

Det å få være en del av så mange liv gjør noe med et menneske. Horisonten blir utvidet og prestehjertet blir både større og varmere. Og det er også derfor det er takknemlighet jeg sitter igjen med. Jeg vil rette en stor takk til hver og en av dere som har åpnet dørene for meg, delt en kaffekopp, et smil, en tåre eller en god samtale. Dere gjør denne tjenesten til den fineste som finnes. Takk for at jeg får være en del av livene deres. Takk for tilliten, takk for varmen – og takk for at jeg får være presten deres. Mitt prestehjerte er fylt av stor takknemlighet for alt vi har delt og skal dele videre her i Rolvsøy.



ROLVSØY KIRKE
Fredrikstad, Norway

FREDRIKSTAD ER STUDENTBY – HVA GJØR KIRKEN MED DET?

— Tekst: Jon Albert Ihlebæk.

HVA GJØR KIRKEN overfor byens studenter? Vi har tatt en prat med Endre Fyllingsnes i Domkirken som kan fortelle om hva kirken bidrar med:

- Her i Domkirken har vi over tid hatt god kontakt med høyskolen. Vi har f.eks. hatt lønnede studenter til å være guider under åpen kirke i helgene.

Nå har Borg bispedømmeråd vedtatt å opprette en studentprest-stilling (50%) med tilknytning til høyskolen i Fredrikstad.

Inntil videre er vi tre ansatte - to prester og en diakon, vekselvis fra Domkirken, Kråkerøy og Glemmen, som har samtaletjenester på høyskolen.

I Domkirken har vi sett at det stadig kommer unge mennesker til gudstjenestene, og flere av disse er studenter. Domkirken menighet har vedtatt å ha et målrettet arbeid overfor studenter, og vi ser fram til å få en studentprest som også er koblet opp mot menigheten.

Hvordan kontakter kirken studentene?

Høyskolen, med campus i Fredrikstad, har flere førstegangsstudenter, så skolen har stor oppmerksomhet på faren for utenforskap under studietida.

Høyskole-ledelsen ser behovet og er svært imøtekommande overfor oss og hjelper oss med samtalerom. Vi har fått møterom på høyskolen hver torsdag kl. 14-16.

Endre Fyllingsnes, Kristin Simons Helgen og Anne Marthe Olaussen står på stand på høyskolen for å informere om kirkens samtaletilbud.

Vi får ellers delta med info-stand ved oppstart av semester. Vi har kontakt med studentparlamentet og -samskipnaden. Vi bruker sosiale medier, henger opp info på skolen og har også vært innom noen klasser. Noen av studentene har bakgrunn fra Den katolske kirke eller Baptistkirken. Vi hjelper dem med å komme i kontakt med disse menighetene her i byen.

Kan du si noe generelt om hva studentene vil snakke om i samtalerommet?

Vi vil være et lavterskeltilbud hvor studentene kan snakke med oss om alt. Det dreier seg først om å bygge opp en trygg relasjon. Det settes stor pris på en voksenperson som har vært gjennom en studietid sjøl. Vi snakker med studentene om det å grue seg til eksamen, om ensomhet i studietida, eller når noe skjer i familien hjemme som er krevende, samt livet i sin helhet, sier Endre Fyllingsnes.



STERKE MØTER MED KONGEFAMILIEN

Tekst: Svein Høiden, leder i Rolvsøy menighetsråd

Foto: Sven Gj. Gjeruldsen, Det kongelige hoff



Kronprinsparet foretar den høytidelige snorklippingen og åpner det nye Hans Nielsen Hauge besøksenter i 2021.

JEG ER SÅ heldig at jeg har møtt både kong Harald og nå kong Håkon da han var kronprins.

Da jeg arbeidet i Blå Kors, ble organisasjonen tildelt TV-aksjonen. I den anledning besøkte kong Harald en av våre virksomheter. Vi i Fredrikstad var så heldig at han valgte Barnas Stasjon hos oss. Det ble en flott opplevelse for de av våre ansatte som var til stede og for de brukerne som fikk møte kongen. Vi fikk møte et varmt og engasjert menneske. Måten han møtte oss på, hvor han spurte og vi fikk fortelle om virksomheten gjorde at vi nesten glemte at det var kongen selv som satt midt iblant oss. Et møte som risset seg inn i hjerte og sinn hos alle oss som var til stede. I 2021 var Hans Nielsen Huges fødehjem renovert. Vi ville markere at det var 250 år etter hans fødsel og at vi åpnet det nye besøksenteret. Til tross for at det var pandemitid, fikk vi lovnad om at kronprins Håkon og kronprinsesse Mette Marit ville komme og kaste glans over jubileet.

Det ble en minnerik og flott dag. Kronprins Håkon holdt en flott tale om Hans Nielsen Hauge om hans betydning i det norske samfunn. Jeg var så heldig å få vise dem rundt i museet. Det ble noen fine minutter der de viste at de var engasjert i Hans Nielsen Huges liv og virke.

Barna i Haugeløkka barnehage var til stede og fikk kaste glans over kronprinsparets besøk. Jeg vil aldri glemme den lille gutten fra barnehagen som fikk anledning til å stille kronprinsen et spørsmål. Ordrett var spørsmålet: Øy, skal du bli konge? Kronprinsen svarte: Ja, det er meningen det, en gang i framtiden. Nå er den tiden der. Jeg er sikker på at vi har fått et kongepar som vil utøve sine plikter til det beste for landet.

Svein Høiden viser kronprinsparet rundt i Huges barndomshjem.



TAKK SKAL DU HA, KONGEN!

*Tekst: Emil Skartveit,
tidligere daglig leder i Fredrikstad domkirke*



Kong Harald og biskop Kari Alvsvåg sammen ved bispevigslingen i Fredrikstad i 2022.

Foto: June Bergh.

*Takk for krykkene du brukte opp
midtgangen i Fredrikstad domkirke
da Biskop Kari ble biskop i Borg.
Takk for sårbarheten som
gjorde deg til en av oss. Som
vår fant sin trøst hos.
Takk for at du så våre
minste midt i blant oss. Du så
den fremmede, den skeive,
de som sleit med rus. Og alle
oss andre.
Takk for latter og smil. Takk for
sønnen som nå blir vår konge. Det
er lange skolisser som skal knyttes.
Takk for at jeg fikk se deg komme
opp midtgangen i Fredrikstad domkirke
den dagen Biskop Kari ble vigslat.
Du bar din uniform av verdighet og sårbarhet
i en kappe av ydmykhet.
TAKK, KONGEN!*



Bilde fra Sørgegudstjeneste: Fra venstre Sondre Fyllingsnes - sokneprest i Domkirken, Thomas Sjøvold - fylkesordfører i Akershus, Velisa Salihovic - Dialogforum Østfold, Trond Kvernmo - Foreningen Samer i Østfold, Karen Marie Ulvestad-Grandahl - LHBT+ utvalget i Den norske kirke, Senaid Kobilica - bosnisk-muslimsk mufti for Vest-Europa.

SØRREGUDSTJENESTEN

i Fredrikstad domkirke møtte mennesker fra hele regionen fram for å minnes kongen. Både før, under og etter gudstjenesten tente mange lys i lysglobe. Kondolanseprotokollen ble flittig brukt, og mange benyttet anledningen til å skrive en siste hilsen til kongen og uttrykke sin takknemlighet for det han har betydd for landet gjennom mer enn tre tiår på tronen. I løpet av sørgeperioden etter kong Harald død var det 3752 som besøkte åpen domkirke.

DET ER ÆREFULLT Å GJØRE DET VAKKERT FOR ETTERLATTE

— Tekst og foto: Anne Berit Brandvold

Vi møter Thorbjørg Ileby i butikken en formiddag på ettersommeren. Det har vært et par travle dager med pynting av kister til gravferd i forskjellige kirker her i byen. Nå tar hun seg en pause for å møte menighetsbladet.



JEG HAR IKKE tall på alle kranser og bårebuketter jeg og mine medarbeidere har laget opp gjennom årene. Det er så viktig å skape gode minner fra avskjeden. Jeg føler det som en ære å gjøre det vakkert for de etterlatte. Derfor er det også veldig viktig å prate med de som bestiller. Jeg tar meg alltid god tid med kundene. Ofte forteller de hvordan avdøde var, og vi prøver å finne frem til blomster som passer.

Er det trender også når det gjelder sorgbinderi?

- Jeg vil ikke si at det er trender. Jeg vil heller si at det er variasjoner. Veldig ofte lager vi dekorasjoner, som uttrykker noe ved den avdøde, som var spesielt. Eller noe som betyr noe ekstra for de etterlatte. Personlige ønsker blir derfor vektlagt. Blomster er følgesvenner i både glede og sorg, og det finnes utallige måter å uttrykke det på. Alle bærer en historie om den de har mistet. Det berører meg, og noen glemmer jeg aldri. Jeg prøver å formidle omsorg og kjærighet til de som kommer. Jeg tror det hjelper dem litt i sorgen.

Du legger ikke skjul på at du er kristen. Hva har det å si for deg i ditt daglige arbeid?

- Alle er verdifulle og er elsket av Gud! For meg er dette basis i livet, og derfor pryder denne setningen butikkvinduet. Vi må respektere hverandre og vise hverandre omsorg. Mange kommer innom bare for å prate. Det tar jeg som en tillitserklæring.



Hvorfor ble du blomsterdekoratør og blomsterhandler?

- Jeg tenkte seriøst på å bli misjonær da jeg var ung. Men jeg hadde jo alltid hørt av mine foreldre at jeg skulle overta blomsterbutikken etter min far. Også min bestemor holdt på med blomster. Hun solgte blomster på torvet. Det ligger litt i genene, smiler Thorbjørn. Så da ble det blomsterbutikk.

Var det et godt valg?

- Jeg har hatt et veldig rikt og spennende liv. Det har vært hardt arbeid, men jeg har møtt så mange fine mennesker som har gitt meg mye. Jeg elsker Fredrikstad og menneskene som bor her! Gode medarbeidere har jeg også hatt opp gjennom alle

årene. Det er det viktigste. Så er jeg også takknemlig for at det går rundt økonomisk.

Til slutt: Vi går mot høst og vinter. Gravstedene skal ha sitt stell på kirkegårdene. Har du noen tips for vinterstell?

- Det er jo ikke så mye du får gjort på vinteren. Det viktigste er å rydde ordentlig opp etter sommerblomstene. Lyng og granbar holder jo godt i vinterkulden. Og så er det viktig å tenne lys til Alle Helgen og jul, synes jeg.

Vi takker for samtalen. Pausen er over. Nye oppgaver og nye menneskemøter venter.



Gravstell

Ønsker du gravstell?

Få oversikt over alle våre tjenester ved å scanne QR-koden eller besøke vår hjemmeside:

<https://www.kirken.no/fredrikstad>

Bestill blomsterstell, så ordner vi alt for deg!



DEN NORSKE KIRKE

NY GIV FOR NÆRMILJØET

— Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

Kommunale lokalsamfunn i Fredrikstad er fra i år erstattet med uavhengige frivillige lokalsamfunnsutvalg. Samtidig er ordningen revitalisert med flere endringer innen organisering, drift og økonomi.



Det er viktig å føle tilhørighet, og å bry seg om naboer og lokalmiljø, sier Nina Molven. Hun er sentral i endringene som lokalsamfunnsutvalgene i Fredrikstad nå gjennomgår.

LOKALSAMFUNNSUTVALGENE SKAL BIDRA til dialog, felles løsninger og lokale tiltak i samspillet med kommunen. Den tidligere ordningen hadde sine svakheter, men nå er det ny giv og det satses det videre med blanke ark.

MEDVIRKNING ER VIKTIG

- Det er viktig at folk er engasjerte og aktive i sitt nærmiljø. Man må føle tilhørighet, og det er viktig at man bryr seg om naboer og nærmiljø. Medvirkning med felles arenaer og møteplasser er derfor viktig, sier Nina Molven. Hun er en av de sentrale personene innen reorganiseringen av ca. 20 utvalgene rundt om i kommunen. Molven er aktiv innen endringsprosessen, og er for øvrig leder av Gamlebyen lokalsamfunnsutvalg.

Virkeområdene er mange:

Lekeplasser, grøntanlegg, innspill overfor kommunen, installasjoner, arrangementer mm.

GENERALFORSAMLING OG STYRE

Beboere, bedrifter og foreninger kan bli medlemmer av lokalsamfunnsutvalgene. Man skal ha generalforsamling, velge leder og styre, samt ha medlemsmøter.

- Gjennom medlemskap styrker vi samarbeidet i nærmiljøet vårt. Sammen kan vi utvikle gode møteplasser, støtte lokale initiativ og arbeide for en positiv utvikling. Medlemskapet er gratis, sier Molven.

ØKONOMI ER VIKTIG

Den viktigste endringen er nok at hvert utvalg er med i Enhetsregisteret og Frivillighetsregisteret. Dermed har man fått egne organisasjonsnummer. Det betyr at man enklere kan søke om prosjektstøtte til forbedringer og tiltak også fra eksterne virksomheter som for eksempel stiftelser.

Mens hvert lokalsamfunn tidligere automatisk fikk 40.000 kroner og senere 30.000 kroner pr. år, må man nå hvert år søke om penger til spesielle tiltak i sitt område. Fristen for i år var 15. september.

SPORTSSKYTING I FREDRIKSTAD MINIATYRSKYTTERLAG I ROLVSØYHALLEN

Tekst: Bjørn Inge Rostad

Foto: Monica Fritzner Hansen

FREDRIKSTAD MINIATYRSKYTTERLAG BLE stiftet høsten 1933 i Fredrikstad, men i 1987 fikk klubben muligheter til å anlegge skytebane i kjelleren på Rolvsøyhallen av daværende Rolvsøy kommune. Vi fikk en innendørs 50m bane som den andre i Norge med plass til 10 skyttere og en 10m bane med plass til 30 skyttere. Det var et stort løft for en liten klubb den gangen. De siste årene har vi oppgradert utstyret vårt til elektroniske skiver med monitorer som viser hvor skuddene sitter, ved hver bane. Vi arrangerer en del stevner i løpet av året og høydepunktet er Fredrikstad Open siste helgen i november, der alle de beste i Norge deltar og flere fra Sverige.

Klubben vår har fostret skyttere med over 100 individuelle NM gull siden midten av 80 tallet og vi har en rekke laggull. I tillegg har vi hatt OL deltaker Lindy Hansen fra Rolvsøy, som fikk med seg 3 OL før hun la opp. Vi har også hatt 2 individuelle

jr EM mestere i Kathrine Begby og Julie Paulsen Johannessen og skyttere som har en rekke medaljer i internasjonale mesterskap fra junior og oppover.

I dag er vi ca. 60 medlemmer hvorav ca. 25 er mer eller mindre aktive. De fleste skyter 10m med luftvåpen. Aldersgruppen strekker seg fra 9 år og til 73 år. Vi har en meget aktiv gruppe som trener flere ganger i uken. Da trener alle sammen, uansett alder. Vi låner ut utstyr til de som vil prøve seg på skyting, så man trenger ikke skaffe eget med en gang. Hvis noen har lyst til å prøve seg, så er man velkommen til det. Ta gjerne kontakt på forhånd, eller møt opp på en treningskveld. Tirsdag kl 18 for de over 15 år og torsdag for de yngre kl 17.30. Ta eventuelt kontakt på epost til sportslig leder Monica Fritzner Hansen mofrha@gmail.com eller leder Bjørn Inge Rostad bjrostad@icloud.com om noen lurer på noe. Eller møt opp i underetasjen på Rolvsøyhallen, inngang nede på siden av hallen.



KAPELLET PÅ LEIE KLART FOR ÅPNING

— Av Ola Jacob Amundsen

Den 1. november kan Leie kapell tas i bruk igjen til seremonier, etter å ha vært stengt siden begynnelsen av februar i år. De to første fasene av rehabiliteringsprosjektet er ferdig. Første fase er omlegging av taket, mens andre fase omfatter ny prosesjonsvei og adkomst til kapellet.

I STENGEPERIODEN ER SEREMONIER blitt flyttet til Rolvsøy, Glemmen, Domkirken og Vestre kapell, mens jordfestelser har fortsatt funnet sted på Leie gravlund.

- Det var på høy tid med bygningstekniske forbedringer både ute og inne, sier Ole Jørgen Holøs. Han er prosjektleder for bygg og anlegg i Fredrikstad kirkelige fellesråd. Hele prosjektet er anslått til 75 millioner kroner, og så langt beveger man seg innenfor budsjetttrammen. Prosjektet strekker seg over lengre enn planlagt på grunn av at bevilgninger ble utsatt i ett år.

NYTT KOBBERTAK OG BEDRE ISOLASJON

På kapelltaket var det lekkasjer og skader i konstruksjonen, og dårlig isolasjon ga svært høye strømregninger.

Det gamle taket ble revet og det nye taket skal konstruksjonsmessig tåle morgendagens vær og vind. Taket og tårnet er kobberbelagt. I tillegg er isolasjonen økt fra fem til 35-40 cm.

NY ADKOMSTVEI TIL KAPELLET

Nå i høst er den nye prosesjonsveien ferdig. Den er universelt og terskelfritt utformet slik at tilgjengeligheten er tilrettelagt for alle brukere av kapellet. Den nye prosesjonsveien er i betong, og tilpasset terrenget og vegetasjonen på en skånsom

måte. Det er montert fire benker på plassen foran kapellet, fem langs veien og to gjenbruksbenker utenfor det lille kapellet.

UTFORDRINGER

- Har det vært spesielle utfordringer så langt i prosjektet?

- Ja, flere. Prosesjonsveien består av tunge betongelementer som ble heist på plass og anlagt med en klaring på kun syv millimeter. Det var skikkelig presisjonsarbeid, sier Holøs. Han nevner også tilpasningen til terrenget og vegetasjonen på en skånsom måte.

BEDRE LOGISTIKK

I neste fase skal logistikken bedres for begravesbyråer med ombygging av planløsning. Det blir også etablering av nytt kjølerom. Alle innvendige overflater og tekniske installasjoner skal skiftes ut, og det skal etableres et nytt toalett for funksjonshemmede i tilknytning til store sal.

Siste del av prosjektet omfatter forbedringer av vann- og avløpsanlegget, drenering og omkobling, videre oppgradering av tekniske anlegg, ventilasjon og ENØK-tiltak.

Når det gjelder selve bygget, blir fasaden vasket nå i høst. Deretter skal skader utbedres og fasaden pusses opp.



Babysang

Sang, lek og fellesskap
for de minste

 Babysang finner du i utvalgte kirker.
Skann QR-koden for så se hvor og når.



 DEN NORSKE KIRKE



Den nye prosesjonsveien er i betong. Elementene ble heist på plass av kraner med en klaring på kun syv millimeter. Bilde av prosesjonsveien er tatt tidligere i høst.



Lavterskel samtaletilbud

Trenger du noen å snakke med? Du kan når som helst booke en samtale med en av våre erfarne medarbeidere. Du kan også «droppe innom» uten avtale fredager fra 12.00 til 14.00 i Kirkens hus (Nygaardsgata 28). Vi har taushetsplikt og du trenger ikke å være troende for å besøke oss.



DEN NORSKE KIRKE

SIGVE (20) SNEKRER, SYR, SYKLER OG SYNGER I KOR

Tekst og foto: Jan Henrik Ihlebæk



SIGVE TOBIAS BJØRKELO (20) fra Hamar er en av Borg domkors siste tilskudd. Båtbygger-eleven er godt fortøyd i bassrekka. Etter halvannet år i domkoret sier han: Tipp, topp, tommel opp!

- Å få synge «Juleoratoriet» av Johann Sebastian Bach, var stort. Det verket har stått høyt på ønskelista mi. Nå er den kryssset av, og det var så stort å få være med på det, sier han.

Det er ikke helt opplagt at en ung mann i vår tid, skulle ønske seg det. Men det har nok sin forklaring. Sigve Tobias nok litt atypisk enn de aller fleste på hans alder.

Han vokste opp ved Mjøsas breidd på Hamar og er eldst av fire søsken. Han gikk i Steinerbarnehage. Barne- og ungdomstrinnet gjennomførte han på

Steinerskolen. En skole som har en annen pedagogikk enn i den offentlige grunnskolen. Å utdanne hele mennesket – både hodet, hjertet og hendene, er et uttalt mål for Steinerskolen.

Etter ungdomsskolen begynte jeg på Hjereid Handverksskole på Dovre. Først på Håndtverk, design og produktutvikling. Så tok jeg tekstillinjen. Etter det fikk jeg lyst til arbeide med tre. Jeg søkte på båtbyggerlinjen på Plusskolen her i Fredrikstad. Så nå er jeg her på andre året, forteller Sigve Tobias.

En telefon til dirigent og domkantor Tore Erik Moen førte han til Borg domkor.

Hadde du sunget i kor før eller spilt noe instrument?

- Jeg sang seks måneder i et annet kor før jeg begynte i Borg Domkor. I barne- og ungdomstiden sang vi hver eneste dag. Mamma og jeg spilte cello. Ellers var det klarinett, trombone, gitar og obo hjemme hos oss. I fem, seks år spilte jeg i Hedmark barne- og ungdomsorkester. Kor erstatter orkester, synes jeg.

Men du synger jo sammen med flere som kunne vært dine besteforeldre?

- Alder spiller ingen rolle. Jeg ble tatt godt imot. Det er ganske godt humør og god humor i koret, så det går veldig bra.

Nå synger du i et domkor, har du noe forhold til kirken?

- Jeg er medlem i Kristensamfunnet, som resten av familien. Samfunnet har en menighet på Hamar hvor vi deltar. Mamma er den ivrigste blant oss, forteller han.

KRISTENSAMFUNNET

Kristensamfunnet er et ukjent kirkesamfunn for mange. Det ble etablert i 1922 da store deler av Europa lå i ruiner etter første verdenskrig. Særlig unge mennesker søkte et nytt ståsted og en religiøs

fornylse. Unge teologistudenter, både katolske og protestantiske, søkte råd hos Rudolf Steiner, antroposofiens grunnlegger. Han ga råd, men ønsket ikke selv å medvirke i et religiøst samfunn. Men en gruppe nyinnvidde prester etablerte menigheter forskjellige steder i Europa. Kristensamfunnet kom til Norge i 1927. Forfatterne Ari Behn, André Bjerke og Jens Bjørneboe var i sin tid medlemmer i Kristensamfunnet.

- Jeg er døpt og konfirmert der, forteller Sigve Tobias.

BÅTBYGGER

Båtbyggerlinjen til Plusskolen har undervisningen ved Nøkledypet båthavn på Kråkerøy. Sigve har husvære på Vesten nord i Borge. Sigve sykler fram og tilbake. Og i tillegg til korøvelsene på torsdager. Det blir et anseelig antall mil. Han liker å sykle. Resten av familien likeså. Sommeren 2024 sykla alle seks familiemedlemmer fra Hamar til morens hjemtrakter ved Stuttgart.

- Det ble 1850 kilometer. Yngstemann på ti syntes det var slitsomt, sier Sigve og ler.

VEGANER

Helt fra han var liten har Sigve vært vegetarianer. Det betyr at han ikke spiser fisk, fugl eller kjøtt. Han ville teste det ut og var fornøyd. I 2020 ble han veganer. Da spiser han ikke noe som er produsert av dyr som melk, yoghurt, eller smør.

- Jeg liker ikke å spise lik, sier han ertende.

Sigve Tobias er fast gjest på middagsserveringen som tilbys hver onsdag i Domkirkekjelleren.

- Det er hyggelig og det er god mat. De som lager maten tar hensyn til at jeg er veganer. Kjempefint tilbud, legger han til.

Til sommeren er han ferdig på båtbyggerlinjen.

- Hva skjer da, forsvinner du fra byen og koret?

- Jeg vet ikke ennå. Men jeg har etablert mitt eget firma. Det heter «Sytte». Jeg tilbyr reparasjoner og produksjon av forskjellig art. Med bakgrunnen jeg har som håndverker og at jeg behersker søm og båtproduksjon, så er det mye jeg kan få til, sier han. Hvis det er marked for det, så blir jeg vel, avslutter han.



SENIORLUNSJ I GLEMMEN, LØRDAGSTREFF I ROLVSØY

– NÅR FRIVILLIGHETEN BÆRER FELLESSKAPET



*Diakon Anne Marthe Olaussen
sammen med Arna*

LEVENDE, INKLUDERENDE MØTEPLASSER er viktigere enn noen gang. Frivillige seniorer i Glemmen og Rolvsøy viser vei. Gjennom Seniorlunsj i Glemmen kirke og Lørdagstreff i Rolvsøy menighetssenter har de skapt et fellesskap som både samler mennesker og gir rom for engasjement, ansvar og glede.

ET ENKELT TILTAK – MED STORT INNHOLD

– Seniorlunsj er akkurat det navnet tilsier – en lunsj for seniorer. Men det er også noe mer, forteller diakon Anne Marthe Olaussen.

En gang i måneden samles 20–30 seniorer i menighetssalen i Glemmen kirke. Rammen er

- Upåklagelig servering på lørdagstreff i Rolvsøy: ryktene går om en fantastisk fyrstekake.



Uten frivillige – ikke noe treff. Randi Olseng, Lisbeth Holme og Elisabeth Kristiansen stiller opp for lørdagstreffet.



enkel: en lunsj, kaffe og kake, og god tid til prat. Men rundt måltidet skjer det mer.

Hver samling ledes av frivillige som står for både gjennomføring og program. Det kan være et dikt til innledning, et kort innlegg, eller en invitert gjest.

– *Avslutningen med allsang, akkompagnert av vår kantor, er alltid et høydepunkt, sier Olaussen.*

I tillegg er Seniorlunsj et lavterskeltilbud med tydelig sosial profil. Det gjør det enkelt å delta – både som gjest og som frivillig.

INKLUDERENDE MØTEPLASSER

– Seniorlunsj har blitt en viktig arena for inkluderende fellesskap, sier Olaussen.

Hun har gjort en observasjon, som i like stor grad gjelder lørdagstreffet i Rolvsøy: at flere av deltakerne sjelden er å se i kirken ellers, men opplever dette som en trygg og god møteplass.

ØNSKE OM Å NÅ ENDA FLERE

Selv om oppmøtet er godt, er ambisjonen å nå ut til flere, både i Glemmen og Rolvsøy.

– *Vi har plass til flere, særlig de som ikke har et stort nettverk og som kan oppleve dagene som lange, sier Olaussen.*

Tiltakene handler ikke bare om aktivitet, men om å møte et reelt behov i hver sine lokalsamfunnet. I disse dyrtider, er det viktig å si at lunsjen er gratis, men med mulighet for å gi en gave hvis man ønsker.

Frister det å sjekke ut et treff? Lørdagstreffet er hver første lørdag i måneden kl 11.00 i Rolvsøy menighetssenter. Seniorlunsj den tredje torsdagen i måneden kl 11.00 i Glemmen kirke, menighetssalen. Finn detaljene på www.skjerikirken.no eller menighetenes hjemmesider.

Hauge og Rekustad Normisjon – Hauges Minde

Kontaktperson er Svein Høiden tlf: 905 78 076 - shoeiden@online.no

Møtene på Hauges Minde bedehus begynner kl 19.00 på onsdager.

14. oktober: Tale: Runo Lilleaasen

21. oktober: Tale og sang av Martin Lund

28. oktober: Sangkveld ved Dagfinn Ravneng og Tormod Jensen

18. november: Kornsjøteamet

Søndag 6. desember kl 18.00: Adventsfest med Greåker mannskor, Bjørnar Spydevold m/ler.



Lørdagstreff

Hauge og Rekustad Normisjon og Rolvsøy menighet inviterer i fellesskap til Lørdagstreff på Menighetssenteret en gang i måneden. Faste innslag er sang, andakt, formiddagsmat, utlodning, i tillegg til varierte underholdningsinnslag. **Treffene begynner kl.11.00** og varer ca. 2,5 timer.

Du er velkommen, og ta gjerne med en venn eller flere.



Program fremover:

7. november: Åse Bøe Saltbones om «De nære ting». Andakt: Anne Brundtland.

5. desember: Sang av koret Koriander med dirigent Marit Mossik.

Behov for skyss: Følg med på menighetens hjemmesider og månedsbrev.



Vanskelig spørsmål: Sparta eller Stjernen?

Foto/tekst: Marita Ljosnes

Den lange, gode sommertiden er på hell, og det kan bare bety én ting! Endelig er det klart for Lørdagstreff, som i september ble holdt på Hauges Minde. Mange fant veien i regnværet for å høre Jonas Groth synge, noe som brakte frem mye følelser. Jonas balanserer seg

lekent mellom det sårbare og morsomme, mens han deler om livet.

Han flyttet fra Danmark til Greåker med familien da han var ti år gammel, og ble fort satt i en vanskelig situasjon. Han kunne ikke språket, og 10-15 barn omringet han og spurte; heier du på Sparta eller Stjernen? Han tok en sjanse, Sparta visste han ikke hva var, men stjerne var jo et veldig likt ord så han sa forsiktig; stjernen!? Og da var han en del av venneflokken, og krisen avverget.



Søndre Rolvsøy Kvinneforening

inviterer til møter på **Hauges Minde.**

Møtene er 2. mandag i hver måned kl 11.30.

12. oktober
9. november
14. desember

Møtene er godt besøkt, og det kommer jevnlig 20–30 personer. Det er plass til flere, og alle kvinner er hjertelig velkomne til hyggelig samvær.

Kontaktperson er
Ashild Noreng tlf 408 79 470.

Rolvsøy Mannsforening

20. 11. Bitte Lille Minikor

Møtene er på **Helsehuset** og starter kl 18.30. Det blir andakt, enkel servering og innsamling til Det Norske Misjonsselskap. Alle menn ønskes velkommen til hyggelig samvær. Dersom man ønsker å motta innbydelse til møtene, kan man ta kontakt.

Kontaktperson er
Bjørn Sverre Kolshus tlf 901 86 870.



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

QUIZ

GRENDEHUSET NYLENDE

Nå går vi en ny sesong i møte med formiddagskaffe og quizkvelder!

Kafé:

Tirsdager i like uker
kl. 11.00 - 14.00

Quizkvelder:

Siste onsdag i måneden
kl. 19.00

Arrangør:

Grendehusets venner

VELKOMMEN



Rolvsøy helselag

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Formiddagstreffeene på Rolvsøy Helsehus i Villaveien 1b, er en hyggelig møteplass for alle eldre på Rolvsøy.

Treffene er annenhver torsdag kl. 11.30 - 13.30. Formiddagsmat, underholdning, utlodning og hyggelig prat.

Datoene framover er:

15.10 12.11

29.10 26.11

Strikkekafé er onsdager i ukene det ikke er formiddagstreff, kl. 11.00 - kl. 13.30.

Kontaktperson:

Elbjørg Tofteberg Kristiansen
Tlf. 480 52 542

Fotpleie for pensjonister

Tirsdager
Dette er også på Helsehuset.
Kontakt Miriam 906 83 209

Kontaktperson for utleie av
Helsehuset:

Elbjørg Tofteberg Kristiansen.
Tlf.: 480 52 542 og 469 45 606

Helsehusets telefon:
69 33 63 40.

Rolvsøy bygdekvinnelag

Høsten 2026

Møtene begynner kl.19.00

16.11: Besøk fra Ark bokhandel.

Høstens bøker - julegavetips.

Helsehuset

21.11: Julemesse i Raastua

kl. 11.00 - kl. 15.00

14.12: Julemøtet. Helsehuset

Medlemmer og interesserte er hjertelig velkommen!

Besøk oss på vår hjemmeside:

www.bygdekvinnelaget.no/

lokallag/rolvsøy-bygdekvinnelag

Følg oss på

Facebook: Rolvsøy bygdekvinnelag

Instagram: bygdekvinnelaget-Rolvsøy

Bygdekvinnelag



Rolvsøy

LIONS CLUB ROLVSØY



Onsdag 21. oktober kl. 18.00 arrangerer vi sammen med Lions Club Greåker vår årlige **Hyggeaften på Musikkhuset på Greåker**. Her blir det sang og musikk, servering av kaffe og snitter samt utlodning.

Mandag 9.november starter vi vårt årlige **bøttelotteri i Østfoldhallen** der vi også selger våre populære julelodd med masse flotte gevinster. På de tre siste årene har vi delt ut hele overskuddet fra dette

lotteriet på til sammen over 1 mill. kroner som har gått til ulike lag og foreninger i vårt distrikt. Vi håper at mange av dere fortsatt vil støtte oss her.

I september monterte vi en **ny grill på Hattefjellet** som er blitt godt mottatt og som vi håper at alle brukere tar godt vare på, slik at den kan være til glede i mange år fremover.

ROLVSØY

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Et lokaleid begravelsesbyrå

69 130 130 (24 timer)

Haugetunveien 13



Benjamin Nordling



Vera Helen Ørebech



Heidi Løkke Sletner



Thordis Snæland



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Einar Nilsen

rolvsøybegravelse.no

Leie menighetssenteret?

Rolvøy Menighetssenter har funksjonelle, lyse og moderne lokaler fordelt på to etasjer. Senteret ligger like ved Rolvsøy kirke.

Første etasje består av en stor sal med plass til 72 personer, og en salong med plass til om lag 25 personer. Underetasjen egner seg for barneselskap, møterom, små sammenkomster osv.

UTLEIEPRISER

Første etasje: kr 3 100

Underetasjen: kr 950

Ved klargjøring/dekking dagen i forkant ekstra betaling på kr 500. Vask av lokalene er inkludert i leien.

Forespørsel om utleie til Kirketorget, tlf 69 95 98 00 eller post.fredrikstad@kirken.no

Velkommen som leietaker!



**HAUGETUN
CATERING AS**

Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord, koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

Tlf 69 36 27 50

Hjemmeside:
www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn 3.
1667 Rolvsøy

E-post:
post@haugetuncatering.no



*Skattejakt i Dikeveien –
med hjerte for miljø og
mennesker*

Klær, sko, interiør, møbler,
håndarbeid, vintage

Dikeveien, 2. etasje over Thansen
Man-Fre 11-17, Lør 11-16

Greåker Glass og Rammeforretning

Glassmester Bjørn Jensen
Greåkerveien 138–1718 Greåker

- Bygningsglass
- Vinduer og dører
- Bioglass
- Frontruteservice
- Innramming - Speil
- Låser og beslag

Tlf. 69 14 05 77

Døgnvakt 480 74 055



**Bråthen
Mur og Flis AS**
Sentral Godkjenning for prosjekterende og utførende.
Vi tar på oss små som store oppdrag. Over 25 års erfaring.
Ny enebolig eller et tilbygg, restaurering av bad,
Alt av flis og mur arbeid, er blant tingene vi utfører.
Ring oss gjerne for et uforpliktende tilbud.
Tlf kontor: 906 70 060 eller 917 27 256
Eller send oss en e-post til: post@br-mf.no
Kontor adresse: Ringstadhavna 5, 1667 Rolvsøy

Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten
Lokalprodusert, gjerne hugget etter
deres ønske
Besøk vår innendørs utstilling eller
ring oss, så sender vi katalog.
Hjemmeside: www.johansenmonument.no

JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



EIVIND ENGSETH
ENTREPRENØRFORRETNING

www.eivindengseth.no



**INSTALLATØREN
GRUPPEN®**

www.installatoren.as - tlf. 4000 21 22

Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!



JUEL JOHANSEN BILRUTER

Rådalsveien 16 - 1663 Rolvsøy

Tlf. 69 33 51 39

TUR OG RUTEBILER



Terje Flådeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Malin Hurrød Edvardsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



**FREDERIKSTAD
BEGRAVELSESBYRÅ**
KLEMET JOHANSEN etabl. 1985

Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no



**BORGE
BEGRAVELSESBYRÅ**
ELLEN MARGARETH BYE

Road Amundsensvei 61a,
1654 Seltebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35

GUDSTJENESTER I ROLVSØY

Dato	Tid	Gudstjeneste	Prest
11.10.2026	11:00	Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon	Emilie Ilene Myrås
18.10.2026	11:00	Gudstjeneste	Svein Helge Rødhal
25.10.2026	11:00	Bots- og bønnedag	Emilie Ilene Myrås
01.11.2026	11:00	Allehelgensdag. Vi minnes våre døde.	Emilie Ilene Myrås
08.11.2026	11:00	Gudstjeneste	Emilie Ilene Myrås
11.11.2026	18:00	Hverdagsgudstjeneste (Onsdag)	Emilie Ilene Myrås
15/11/2026	11:00	Felles gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke	Kristine Almås
22/11/2026	11:00	Siste søndag i kirkeåret	Endre Fyllingsnes
29.11.2026	11:00	1. søndag i advent. Barnekor og dansegruppe.	Emilie Ilene Myrås
29/11/2026	18:00	Adventskonsert med kor og korps fra Rolvsøy	
06/12/2026	18:00	2. søndag i advent. Felles gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke	Kristine Almås
13/12/2026	18:00	3. søndag i advent. Lysmesse med konfirmantene	Emilie Ilene Myrås
20/12/2026	18:00	4. søndag i advent. Ni lesniger og sanger. Kirkekoret.	Emilie Ilene Myrås
24/12/2026	14:00	Julaften	Emilie Ilene Myrås
24/12/2026	16:00	Julaften	Emilie Ilene Myrås
25/12/2026	11:00	Juledag	Emilie Ilene Myrås
26/12/2026	11:00	2. juledag. Felles julesanggudstjeneste i Gamle Glemmen kirke	Kristine Almås
01/01/2027	12:00	Felleskirkelig nyttårgudstjeneste i domkirken	Hege Fagermoen

Det kan bli endringer i gudstjenesteprogrammet - følg med på våre hjemmesider www.kirken.no/rolvsøy og www.skjerikirken.no. Der står også kirkeskyss. Du kan også abonnere på månedsbrevet fra Rolvsøy menighet – send en melding til rolvsøy.menighet.fredrikstad@kirken.no

Rolvsøy kirke er åpen for middagsbønn hver onsdag kl 12.00

Rolvsøy menighet innbyr til en kort samling med tekstlesing, tid for bønn og ettertanke. Den varer et kvarter og følger en enkel liturgi. Kirken vil være åpen fra kl 11.30, for en kaffekopp og en prat sammen med de ansatte i kirken.



Middagsbønn



Tekst og foto: Kent Inge Olsen

VERDENS MINSTE INSEKT

er en veps som kun er 0,2 mm lang, en dvergsnylteveps. Vepsen på bildet er mye større, men fremdeles under 2 mm. Jeg tok bildet da jeg oppdaget den på et glass, og fikk hjelp av konen min til å holde et målebånd for skala. Chalcidoidea er det vitenskapelige navnet på disse små parasittvepsene som lever av å legge eggene sine inne i eggene til andre insekter. De har stor nytteverdi i landbruk og gartnerier ved å holde nivået av skadeinsekter (de som spiser planter vi vil dyrke) i sjakk. Å fly gjennom luften minner mer om å svømme i tynn sirup når man er så liten. Luften blir på en måte seigere og det går ikke an å seile av gårde på den. Vingene må heller brukes som årer, til å skyve den tykke luften bak seg.

SLEKTERS GANG



Døde

27.01.2026.....Trond Ingvald Andersen, f. 07.12.1945	22.05.2026Rigmor Ryen, f. 05.06.1938
13.02.2026.....May Lisbeth Øyfoss, f. 28.11.1943	04.06.2026.....Tore Ulriksen, f. 23.12.1947
19.02.2026.....Elsa Berit Rigan, f. 21.04.1940	15.06.2026.....Hjørdis Johanne Kulblik, f. 27.11.1928
20.02.2026Pål Richard Sandholtet, f. 02.11.1961	20.06.2026.....Turid Ringstad, f. 20.09.1952
18.02.2026.....Thor Olav Fjellheim, f. 09.12.1965	25.06.2026Paula Karin Kristiansen, f. 08.11.1949
15.03.2026.....Trond Horg Ellingsen, f. 19.11.1946	02.07.2026Erik Thoresen, f. 16.11.1945
19.03.2026.....Anne Sofie Monsøy f. 19.11.1934	04.07.2026.....Øivind Nilsen, f. 13.02.1947
24.03.2026Inger Skalle, f. 08.07.1942	06.07.2026Harald Georg Martinsen, f. 19.01.1949
22.03.2026Lilly Helene Melleby, f. 26.12.1934	14.07.2026.....Svein Nyhus, f. 28.04.1945
05.04.2026Tor Egil Syversen, f. 11.03.1940	14.07.2026.....Nils Olaf Stenseth, f. 25.09.1939
06.04.2026Randi Pedersen, f. 13.01.1928	19.07.2026.....Ulf Einar Stenersrød, f. 15.11.1947
21.04.2026.....Dagmar Helene Andersen, f. 18.02.1934	28.07.2026Tor Erik Singdalsen, f. 05.04.1949
04.05.2026Sven Olav Rostad, f. 02.06.1942	12.08.2026.....Margrethe Spydevold, f. 21.10.1948
11.05.2026Rolf Willy Karlsen, f. 19.10.1926	

For å være helt trygge på at **hensynet til personvern** er ivarettatt, vil menighetsbladet ikke lenger offentliggjøre lister med navn på døpte eller viede. Informasjon om hvem som har deltatt i en kirkelig handling vil si noe om personens religiøse tilhørighet. Dette er et personlig forhold og samtykke må innhentes før offentliggjøring.

ROLVSØY MENIGHET



Epost: rolvsøy.menighet.fredrikstad@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/rolvsøy



Sokneprest
Emilie Ilene Myrås
936 58 188
em985@kirken.no



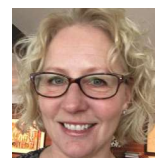
Daglig leder
Jo Edvardsen
930 87 017
je535@kirken.no



Kantor
Ivar S. Haugen
951 06 993
ih759@kirken.no



Undervisningsleder
Hanne Line Mathisen
918 07 817
hm469@kirken.no



Korleder
Ingvald Øverby Vist
470 18 370
ingvald@sang.no



Kirketjener
Trond Cato Olsen
480 57 555
to532@kirken.no



Menighetsarbeider, vikar
Julie Marita Ljosnes
992 50 335
jmljosnes@gmail.com



Gravlundsleder
Linn Aarvold
489 91 968
LA284@kirken.no

Menighetsrådets leder Svein Høiden
905 78 076 - shoeiden@online.no

Kirketorget i Kirkens hus,
Nygaardsgata 28, svarer på
spørsmål om dåp, bryllup, gravferd,
gravstell og utleie.

Telefon 69 95 98 00.
Mandag–fredag kl. 10–14.

Menighetsbladet gis ut av Rolvsøy
menighetsråd. Redaksjonen for
denne utgaven: Karin Rostad,
Astrid Kvernmo og Jo Edvardsen.
Stoff til bladet kan sendes
bladet@rolvsøykirke.no

Bladet er gitt ut i samarbeid med
Domkirken, Glemmen og Gamle
Glemmen menigheter. De 12 sidene
midt i bladet er felles.

Gaver til menighetsbladet:
Vipps 52 616 og til Rolvsøy menighet
på 60315.

TAKK TIL ANDREAS VASSAL

Søndag 30. september ble Andreas Vassal takket av etter 18 år som prest i Rolvsøy og Domkirken. Fra 1. oktober går han av som AFP-pensjonist. Mange hadde møtt fram til avskjedsgudstjenesten, og Svein Høiden overbrakte takk og blomster fra menigheten under den påfølgende kirkekaffen. Andreas har hatt en sterk identitet som prest, stort engasjement for gudstjenesten og fått

være samtalepartner for mange. Vi takker Andreas for innsatsen gjennom mange år og ønsker ham lykke til som pensjonist!



Salmesiden



Vi kommer til deg i bønn, du vår Far

Tekst: Kantor Ivar S. Haugen. Foto: Hans Jakob Heimvoll / Den norske kirke

Den nye salmeboken vår fra 2013 har gitt oss et rikt tilfang av nyskrevne salmetekster og melodier. Ekteparet Åshild og Eirik Kaasa skrev denne teksten til et ungdomstreff i Haugesund i 2004. Salmen er en bønnesalme, plassert i kapittelet «Kirken og det kristne fellesskapet». Melodien er komponert av den kjente pianisten og akkompagnatøren Gisle Børge Styve, kjent fra blant annet NRK-programmet Beat for Beat.



Vi kommer til deg i bønn, du vår Far,
du ser oss alle, hver tanke vi har.
Takk, Gud, for venner langt borte og nær.
Lær du oss fellesskap, vi som er her.
*La oss stå sammen i fred om ditt bord,
ansikt til ansikt med verden.
Vi vil bygge din kirke, gå ut på ditt ord,
Gud, gi oss styrke til ferden.
Vi kommer til deg i bønn, du vår Far,
du ser oss alle, hver tanke vi har.*

Du kommer til oss med håp og med fred,
møter hvert menneske med kjærlighet.
Lær oss å følge deg, tro på ditt ord.
Du gir oss livet, din nåde er stor.
*La oss stå sammen i fred om ditt bord,
ansikt til ansikt med verden.
Vi vil bygge din kirke, gå ut på ditt ord,
Gud, gi oss styrke til ferden.
Du kommer til oss med håp og med fred,
møter hvert menneske med kjærlighet.*

Nå står vi samlet, vi kommer til deg.
Herre, vi ber om at du viser vei.
Lær oss å leve som lys og som salt,
tjene vår søster og bror overalt.
*La oss stå sammen i fred om ditt bord,
ansikt til ansikt med verden.
Vi vil bygge din kirke, gå ut på ditt ord,
Gud, gi oss styrke til ferden.
Nå står vi samlet, vi kommer til deg.
Herre, vi ber om at du viser vei.
Amen. Amen.*



DEN NORSKE KIRKE