



*Lyset fra det høye skal gjeste oss
som en soloppgang.*

Lukas 1.78

God jul



Unnskyld til de skeive

Den 16.oktober 2025 sa preses i Den norske kirke, Olav Fykse Tveit, unnskyld for den «skam, store skade og smerte» som kirken har påført de skeive over tid. Det skjedde på London pub i Oslo der terrorangrepet mot skeive skjedde 25.juni 2022. Unnskyldningen er viktig. Kirken ønsker at alle mennesker skal kunne kjenne seg fullt ut hjemme i kirken, ønsket og elsket – akkurat slik de er.

Jens Dale

REDAKTØRENS HJØRNE

Juleandakt av biskop Ole Kristian Bonden

Juleandakt 2025 - Det nye livet – den dyrebare gaven

Når dagene i desember er på det mørkeste, kommer julen med lyset og håpet. I krybben ligger et nyfødt barn – et liv som begynner, men også en gave som gis. Ikke bare til Maria og Josef, men til hele verden. I det vesle Jesus-barnet møter vi en Gud som våger å være liten, som våger å være nær. Han kom til oss som et nyfødt barn, det skjøre og mest verdifulle vi har, helt avhengig av menneskene rundt seg. Barnet i krybben minner oss om vår egen sårbarhet og avhengighet.

Det var Maria som bar han frem, fødte han i en stall og ga ham varme og nærhet. I Marias omsorg for barnet gjenkjenner vi kjærligheten fra Gud. Og i Jesu tillitsfulle blikk aner vi julemysteriet; At Gud overgir seg i menneskenes hender. Gud gjør seg til ett med alle i verden som er forsvarsløse, maktesløse og svake. Slik utfordrer han oss til å gjenkjenne Gud i alle mennesker – også i oss selv. I barnet blir avstanden mellom oss viska ut.

Juleevangeliet lar oss ane det mysteriet det er, at livet har et feste som er så uendelig mye større enn våre egne krefter.

Verden og livet hviler i en kjærlighet som skaper lys der mørket råder, rettferdighet der urett er begått, tro der fortvilelsen har festet taket. Julebudskapet er så storslått, og samtidig så nært. Det er et under og en gave. Det er Ordet som blir menneske, og som tar bolig iblant oss. Det er Guds sønn, lagt i våre hender.

*Du ser på meg blidt og stille –
da undres jeg over at ord
som Angsten og Hatet og Hevnen
er kjent av noen på jord.*

*Så lenge et hjerte skapes
hellig og reint som ditt,
skal mennesket tro og håpe
trass alle tap det har lidt.*

*Jeg løfter deg, barn, som en visshet
mot skjæret av Ragnarok-rødt:
I lyset av regnbuens løfte
blir barnet – vår frelser – født.
Hans Børli "Barnet"*

Velsignet jul!



Biskop Ole Kristian Bonden. Foto: Lars Martin Bøe

Synnseter Fjellkirke innviet

En helt ny fjellkirke er bygd ved seter-vollene sørøst for Spåtind fjellhotell. Det er en testamentarisk gave fra Åsta Goplen McKinley Mckee som har muliggjort bygging og drift av kirken. Åstas far var fra Torpa, og hun oppholdt seg mye i Synnfjellet i barndommen og seinere i ferier. Åsta var opptatt av nærhet til Gud og naturen. Gjennom store vinduer mot Synnfjorden og fjellene har arkitekt Frøis Kristian Framnes lagt til rette for det. Kirken er et flerbrukshus som er egnet for gudstjenester, dåp, bryllup, selskap og konferanser. Over 400 var til stede siste helga i oktober da kirka ble innviet. Det lover godt for at dette skal bli et samlingssted for hyttefolk i Synnfjellet, folk i Nordre Land og tilreisende.

Synnseter Fjellkirke. Foto: Ketil Sollien

Be og hør

Menighetsblad for Vardal, Bråstad, Hunn, Gjøvik og Engehaugen menigheter

Nettutgave: www.kirken.no/gjovik

Ansvarlig redaktør: Jens Dale

Redaksjonen: Ole Jacob Nyhus, Eiliv Revling Holm, Jens Reidar Antonsen, Hilde Kristin Jarlvang, Tom Torkehagen, Kristin Fjellseth.

Styreleder: Jan Erik Aasheim

Distribusjonssjef: Knut Lund

Layout: Jens Dale og Johannes Nag

Trykk: Grafisk Byrå AS

Distribusjon: Frivillige

Opplag: 12000 eks. Fire utgivelser i året

Giro: 2050 02 93692

Deadline 2026 (utg.dato i parentes): 23.2 (16.3), 11.5 (1.6), 17.8 (7.9), 9.11(30.11)

Gjøvik kirkekontor 08.30 – 15.30

Hjemmeside: www.kirken.no/gjovik

Epostadresse: post.gjovik@kirken.no

Epostadresse til prosten i Toten: prosten.toten@kirken.no

Sentralbord: 45876201

Post- og besøksadresse: Niels Ødegaardsgate 6a, 2815 Gjøvik

Kontoret betjener: Vardal, Bråstad, Hunn, Gjøvik, Engehaugen, Biri og Snertingdal menigheter, Gjøvik kirkelige fellesråd og prosten i Toten

Gjøvik krematorium/kirketjenere: 458 76 228

Diakonihuset Gjøvik:

i Engehaugen kirke, Gjennomfare 2

Facebook: Diakonene i Gjøvik, Instagram: [diakonihuset.no](https://www.instagram.com/diakonihuset.no)

Kirkelig undervisning

Hjemmeside: www.kirkenmin.no

Adresse: Niels Ødegaardsgate 6a, 2815 Gjøvik

Gjøvik kirkelige fellesråd

Leder i fellesrådet: Bjørg Antonsen, 977 79 074

Kirkeverge: Line Langseth Bakkum, lb772@kirken.no, Tlf. 907 97 188

Sentralbord: Karianne Fangan

Økonomikonsulent/rådgiver: Arnhild Kløvrud

Saksbehandlere: Engehaugen: Hege Breang, Gjøvik: Linn Antonsen, Hunn: Geir Skaug, Vardal og Bråstad: Hilde Bakkenget,

Kirketjenere: Henvendelse kirkekontoret

Menighetsrådenes ledere: Engehaugen: Aud Berit Fjordheim, 91531830, Hunn: Bjørg Antonsen, 97779074, Vardal: Ragnhild Waldemar, 90846196, Gjøvik: Kirsten Aarflot 95864634 og

For side: www.kirken.no Møter på Vardalsåsen. Foto: Jens Dale

Diakonmedarbeider

Kristin Fjellseth
ks628@kirken.no, tlf. 95439544



Prost i Toten

Roger Brevik
rb932@kirken.no, tlf. 905 55 471



Sokneprest i Hunn

Jens Dale
jd374@kirken.no, tlf. 938 63 116



Sokneprest i Gjøvik og Engehaugen

Ole Jacob Nyhus
on888@kirken.no, tlf. 928 10 807



Sokneprest i Vardal og Bråstad

Jens Reidar Antonsen
ja243@kirken.no, tlf. 472 37 755



Organist i Vardal og Bråstad

Astrid Gjestvang
ag678@kyrkje.no, tlf. 958 56 414



Kirkeverge i Gjøvik

Line Langseth Bakkum
lb772@kirken.no , tlf. 907 97 188



Organist i Gjøvik

Paul Wilmot
pw886@kirken.no , tlf. 41491719



Organist i Hunn

Bram Janssens
aj638@kirken.no, tlf. 41316850



Organist i Engehaugen

Kolbjørn Sandnes
ks326@kirken.no, tlf. 92819231



Diakonmedarbeider/organist i Engehaugen

Christian Sporild
cs928@kirken.no, tlf. 97662824



Diakon

Hilde Kristin Jarlvang
hj793@kirken.no, tlf. 916 96 338



Kapellan i Engehaugen og Gjøvik

Andreas Danbolt
ad267@kirken.no, tlf. 48188476



Leder for kirkelig undervisning

Karsten Torp
kt693@kirken.no, tlf.950 65 812



Menighetspedagog

Eiliv Revling Holm
eh779@kirken.no, tlf. 949 73 714



Prest/kateket

Hanne Moesgaard Skjesol
hs677@kirken.no, tlf. 479 59 025



Menighetsarbeider

Bjørnar Nome
bn459@kirken.no, tlf. 926 55 291



Fredsyrsten

Profetiene om Jesus, om fødsel og de store endringene. Det er klart at Israels-folket hadde forventninger til det som skulle skje.

Av sokneprest i Vardal og Bråstad, Jens Reidar Antonsen

Når jeg ser at Europris henger opp sitt lys-skilt med «God Jul» allerede i oktober, har jeg tidligere tenkt, det var da tidlig. Det er lenge til jul. Men i år har jeg tenkt annerledes. Jeg har forventninger til den tiden vi går inn i.

Forventning er et positivt ladet ord. Forventning om endringer til at noe positivt skal skje. Kanskje, fordi det er våpenhvile på Gaza, og det gir et håp om en bedring, at ikke flere barn blir drept og ikke flere bomber blir sluppet. Jeg har forventninger om at det skal bli bedre der.

Renta er på vei ned, det er positivitet i næringsliv, jeg har forventninger til bedre tider. Forventninger er så mye. Og profetien fra Jesaja gjør at vi også kan forvente mye av adventstiden og julehøytiden.

Da jeg var liten, likte jeg godt å løse prikk-til-prikk-oppgaver. Du vet, sanne oppgaver med en masse prikker som er strødd utover et ark og hvor hver prikk har et lite tall ved siden av. Når man trakk linjer mellom tallene i den rekkefølgen tallene anviste trådte det etter hvert fram et bilde – ofte noe helt annet enn jeg hadde sett for meg på forhånd.

Adventstiden er en tid for sanne prikk-til-prikk-oppgaver. Det trer fram noe vi ikke ser før vi har vært med på ulike ting. Forberedelsestiden til noe stort. Advent er en forberedelsestid til den store høytiden julen. Sammensatt av så mye. Både tradisjoner og nye impulser.

Forventningene til advent inkluderer en kristen forberedelsestid til julen, preget av håp, fred, glede og kjærlighet.

Dette gjenspeiles i tradisjoner som å pynte huset med fiolette lys, henge opp adventsstjerne i ett av vinduene, servietter og duker i fiolett, tenne adventslys, bake julekaker, lage og gå på julekonserter, kjøpe julegaver

Det folket som vandrer i mørket, ser et stort lys. Over dem som bor i dødsskyggens land, stråler lyset fram. For et barn er oss født, en sønn er oss gitt. Herreveldet er lagt på hans skulder. Han har fått navnet Underfull rådgiver, Veldig Gud, Evig far, Fredsyrste. Så skal herreveldet være stort og freden uten ende over Davids trone og hans kongerike. Han skal gjøre det fast og holde det oppe ved rett og rettfærdighet fra nå og for alltid. Fra

Jesaja 9, 2+6-7

og pynting både inne og ute. Gløgg og pepperkaker, samt en tid for sosiale sammenkomster som julebord hører også til i adventstiden. Julekrybben tas fram igjen. Juletreet skal enten hogges eller kjøpes og pyntes.

Advent er også en tid for refleksjon over julens dypere mening og forbereder oss på Jesu komme.

Vi kan snakke om religiøs og åndelig forventning. Advent er en forberedelsestid til Jesu fødsel og en start på et nytt kirkeår. På 1. søndag i advent starter det nye kirkeåret.

Tematiske forventninger inneholder de fire fiolette adventslysene som er knyttet til hver av søndagene. Lysene symbolise-



Evie og Lily Sundlisæter Skinner

rer håp, fred, glede og kjærlighet.

Adventstiden er en tid for å bremse ned, reflektere og være takknemlig for julens dypere betydning, utover gaver, mat og fest.

Julen er blitt en stor kommersiell begivenhet for mange. Butikkene forventer godt resul-

tat, restaurantene har sine forventninger, de som arrangerer julekonserter og arrangementer forventer at folk skal møte opp. Forventningene kan bli et krav det kan være vanskelig å nå opp til. For hva er egentlig advent og jul, strippet ned til det enkle.

Adventstiden er en tid for å reflektere over forventninger – egne og andres. Julen nærmer seg, og forventningspresset øker for hver dag. Midt oppi alt vårt strev for å skape den jula vi ønsker oss, da kommer Jesus til oss igjen, slik selve ordet advent (Adventus Domini, Herrens komme) minner oss om. Guds største gave til oss. At Guds sønn ble menneske, og at Gud gir oss sin omsorg og alt vi trenger.



Jentene i Gjøvik ungdomskor gjør seg klare for Luciakonserten i fjor. Foto: Jens Dale

Ingen Lucia konsert i år

I år blir det dessverre ingen Lucia konsert med Ungdomskoret ved Gjøvik Kunst- og Kulturskole i Gjøvik kirke. Koret er i en overgangsperiode med generasjonsskifte og ny dirigent. Dirigent Anja Poulsen håper at koret kan være klar for Lucia konsert i 2026.

Konserter i desember

Gjøvik kirke:

Tirsdag 2.desember kl 20.00

Hanne Marit Mordal Iversen og Harald Ramm Haugland. Folketoner og kjente julesanger for sopran og piano.

Torsdag 4.desember kl 21.00

Stille natt Hellige natt. Kjente musikere på tradisjonsrik juleturne: Tor Endresen, Ylva Olaisen, Dennis Storhøi og Ingrid Berg Mehus.

Lørdag 13.desember kl 19.00

Ulrikke Brandstorp framfører tradisjonelle og moderne julesanger.

Lørdag 20.desember kl 18.00

Kolbu konsertorkester. Ensembleet tilhører toppsjiktet i Norge. 45 musikere fra innlandsregionen.

Søndag 21.desember kl 18.00

«Lys i desember». Julekonsert med Elisabeth N. Sandnes, Siv Aurlund, Aron Ødegaard, Amund H. Tusvik, Oskar W. Andersen m.fl.

Tirsdag 23.desember kl 23.00

Midnattkonserten Lille julaften har i mer enn et kvart århundre gitt «magisk julestemning» til en fullsatt Gjøvik kirke. Fredheim blandede kor og Gjøvik bybrass.



Vardal kirke:

Søndag 7.desember kl 18.00

«Jula heme i Vardal» - en førjulskonsert på «Vardalsvis», med NoTaHårt og Vardal Gospelkor, både hår for seg og sammen. Astrid Gjestvang trakterer piano/orgel. (bilde)

Tirsdag 16.desember kl 19.00

Julekonsert med Grande mannskor, Vardal Gospelkor og Skansen og Grande Musikkorps.

Bråstad kirke:

Søndag 7.desember kl 18.00

Julekonsert med Bråstad blåseensemble. Musikere fra tidligere Kastad musikkforening, Andakt ved skoneprest Jens Reidar Antonsen.



Onsdag 10.desember kl 18.30 og 21.00

Jul med Valdresmål og Mening 2025. Humørfyllt julekonsert som snart er utsolgt. Gaute, Ørnulf, Lars, Kasper, Stig og Tor.



Vardal skolekorps

Hunn kirke:

Søndag 7.desember kl 16.00

Lysmesse med Vardal skolekorps, Fredheim blandede kor og sokneprest Jens Dale.

Yoga i kirka

An-Magritt Seeland (56) gir gratis yogatimer i Gjøvik kirke. Noen gleder seg over et nytt tilbud i kirka, mens andre er skeptiske: hva har yoga i kirka å gjøre? Be & Hør fikk en interessant samtale med An-Magritt.

Tekst Jacken Nyhus. Foto: Petter Furuseth

–Du har i mange år vært yogalærer, An-Magritt. Hva betyr yogaen for deg?

–I utgangspunktet var yogaen for meg en helsereise. Jeg var veldig dårlig av MS, men yogaen har aktivert og støttet kroppens egne helbredende ressurser og nå har jeg vært nærmest symptomfri i 13 år – like lenge som jeg har drevet med yoga!

–Så fantastisk!

–Ja, det er ganske enestående, og når jeg kommer på kontroll på nevrologiske hvert år så synes de det er interessant. Legevitskapen og yogaterapi har to forskjellige språk for det som skjer med kroppen, men jeg tenker at dette er to språk som kan møtes og komplettere hverandre.

–Du har vært yogalærer for ulike grupper?

–Ja, jeg har hatt yoga for barn og unge, glade bevegelsesentusiaster og traumatiserte mennesker. I tillegg til yogapeda-



Yoga i Gjøvik kirke.

gogikken med barn og ungdom har nok nevroyogaprogrammet for folk som sliter med autoimmun uhelse vært «yogabyen» min. Engehaugen menighetsbarnehage var for 12 år siden faktisk blant de barnehagene i Norge som tidlig ønsket yoga for barn! Det forbauset og begeistret meg. Jeg har sett hvordan barn og unge og ikke minst omgivelsene deres kan få det så mye bedre gjennom at de øver seg i selv-mestring gjennom yoga.

–Du snakker om yogaens helsegevinst og å få det bedre med seg selv. Biskop Sunniva Gylver i Oslo har fått mye tyn for sin rolle som biskop og yogainstruktør. Forstår du skepsisen mot yogaens bruk av mantra og hinduistiske elementer?

–Ja, og det er viktig for meg å respektere kirkerommet og ikke bringe inn det hinduistiske vokabularet. Jeg er ikke bekvem med bruk av de utenomkirkelige mantrane i kirkerommet. Jeg bruker affirmasjoner som f.eks «jeg er her nå», eller vi mediterer på palindromet TilliT – positive utsagn som fokuserer sinnet og hjelper oss til å finne hvile og balanse i rommet hvor vi er.



Gjøvikenser An-Magritt Seeland er yogalærer, ex-journalist og lærer og tekstleser i Gjøvik kirke.

–Ja, for dette rommet betyr mye for deg. Hva skjer når dere samles i kirka?

–Jeg gjør i stand, tenner lys på gulvet og i globen og folk begynner å tusle til med tepper og det de trenger for å ha det godt. Jeg møter noen nye ansikter hver gang og noen jeg kjenner fra menigheten og fra andre steder. Vi setter oss foran på stoler eller matter. Jeg synes det er godt å ha den vakre altertavla med Jesus i ryggen. Jeg kjenner på nåden, tryggheten, håpet som fins i dette rommet. Her rommes så mye levd liv, sorg og glede, tro og lengsel – gjennom generasjoner! Så mye er lagret i oss. Kroppene våre lagrer også smerten og de vonde opplevelsene som ikke bare kan tenkes bort. Det er lett å legge dette fra seg i kirka – også mistenksomheten og åpne for det barnlige og tillitsfulle - fordi rommet er så fullt av nåde.

–Pusteøvelsene og oppmykningsøvelsene til å begynne med er en hjelp til å åpne seg, få det harde til å løse. Vi bruker styrkende øvelser for å aktivere slumrende kapasiteter i kroppen og balanseøvelser for kropp og sinn. Vi utfordrer kanskje litt og lokker frem ferdigheter og fleksibilitet som har svunnet i hverdagens begrensende bevegelsesmønstre. Det er viktig å kjenne at alle kropp er forskjellige og at det er den enkelte som i bunn og grunn

kjenner sin egen kropp og blir sin egen lærer og motivator. Flink pike eller -gutt hører ikke til på yogamatta- eller stolen. Små skritt fører lang vei og vi er ikke her for å rømme fra noe, men for å bedre romme oss selv og livene våre.

–Så følger avspenning og hvile på matta hvor noe av det harde og forknytte bare kan få renne av. Vi gjør en liten meditasjon før vi avrunder med en kopp te eller gullmelk («yogalatte», som vi kaller denne gurkemeiedrikken)

–Dette høres jo fint ut, men hva vil du si til alle som hevder at yogaen gjør oss for selvopptatte? En stenger verden ute for å finne indre harmoni og balanse, mens verden får seile sin egen sjø!

–Deltagelse og aktivisme hemmes ikke av yoga. Yoga betyr forening. Det handler om å integrere ikke segregere - å åpne for de viktigste livsgavene: tillit, tro, håp og tilgivelse. Er vi mer harmoniske og trygge i egen kropp, blir vi også mer harmoniske deltakere i verden. Jesus stenges ikke ute, men får heller mere plass når vi er åpne for det som kommer oss i møte.

–Du sa til meg etter en gudstjeneste at «takknemligheten har bragt meg til Gud». Jeg synes det var fint sagt.

–Ja, jeg kjente på en enorm og dyp takknemlighet etter å ha sittet ved min mors dødsleie, og jeg visste ikke hvor jeg skulle gå med den, men det ble til kirken! Takknemligheten ble min vei tilbake til kirken.

Og for noen av oss tenker jeg at yogaen også kan bli en form for lovsang.

–Hva vil du si til alle som fortsatt er skeptiske?

–Det er helt i orden å være skeptisk, men kom gjerne og kjenn litt på det! Alle er hjertelig velkomne til bare å komme, delta på eget vis eller kanskje sitte i benken og meditere litt. Vi møtes annenhver tirsdag kl 16-17.30 i partallsuker.

–Takk for at du delte dette med oss An-Magritt. Og takk for det du gir til Gjøvik menighet.



Elever fra Gjøvik videregående og Frivilligsentralen har et flott tilbud i Engehaugen kirke. Foran fra venstre: Mari Voldhaug, Ida Westby Larsen, Roza Avesta Cakmak, Jenny Elveli, Hedda Homleid, Synne Hella. Bak fra venstre: Berit Gudmundsen Hansen, Samran Mouse Sheikh-Mohammed, Lene Løfgren Skonnord, Nora Sodeland, Birgit Dahl Ringstad, Kristin Skoglund Fjellseth, Hilde Kristin Gresbakken Jarlvang. Foto: Harald Harstad

Kom og spis, trim og syng med oss!

Da «Kom og spis» ved Sørbyen Frivilligsentral sto uten lokaler i høst, ble Engehaugen kirke redningen – og starten på et flott samarbeid mellom kirka, Frivilligsentralen og Senior i Gjøvik.

Nå fylles kirka med liv hver onsdag: Første onsdag i måneden er det allsang med «Syng med oss», de andre onsdagene er det stoltrim og middagsservering. Elever fra HASK-linja ved Gjøvik videregående hjelper til med servering, kaffe og underholdning – til stor glede for både gjester og ungdommer.

Birgit Dahl Ringstad fra Gjøvik Frivilligsentral forteller:

– «Kom og Spis» og stoltrimmen er kjære møteplasser for mange i bydelen. Da avdelingen i Sørbyen ble lagt ned, var

det viktig for oss å videreføre tilbudet. Folk trenger steder å møtes – det er god folkehelse! Å samles til et måltid handler om mer enn mat, det handler om fellesskap, vennskap og trivsel. Sammen med stoltrimmen bidrar vi til bedre psykisk og fysisk helse, og samarbeidet med elevene gir både læring og fine møter mellom generasjoner.

Flyttingen til Engehaugen har gått over all forventning:

– Kirka har tatt imot oss med åpne armer. Nesten alle fra Sørbyen har blitt med

videre, og vi har fått flere nye gjester, sier Birgit.

Hun beskriver kirka som et lunt og hyggelig sted:

– Det viktigste er menneskene som jobber der. Et smil og noen gode ord betyr mye.

Selv om Frivilligsentralen nå har færre ressurser, fortsetter de takket være frivillige med Kaffetreff, strikkekafe og bingo.

– Vi håper å kunne skape flere møteplasser framover, gjerne sammen med kirka, avslutter Birgit.

Tekst: Hilde Kristin G. Jarlvang og Kristin S. Fjellseth



«Jeg ønsker bare å få være med»

Brage Bjerke om kirkens unnskyldning og håpet om en kirke for alle

Tekst: Kristin Fjellseth. Foto: Jens Dale

Torsdag 16.oktober 2025 ba Den norske kirke offentlig om unnskyldning for måten skeive har blitt møtt og behandlet.

Unnskyldningen vekket sterke følelser hos mange. For teologistudent Brage Bjerke var opplevelsen både rørende, krevende og full av håp. Han forteller at det første som traff ham var gleden over at unnskyldningen faktisk kom. Etterpå snek det seg inn en liten skepsis: Hva betyr egentlig en slik offentlig unnskyldning? Er den bare et «politisk korrekt» standpunkt? Etter hvert landet han i at det først og fremst er positivt – en viktig anerkjennelse av urett som er begått, og av smerten mennesker har blitt påført.

London Pub

Brage husker godt øyeblikket han så videoen fra London pub. Den rørte ham kraftig. Da han deltok på gudstjenesten i Oslo Domkirke like etterpå merket han at det betydde mer enn han hadde forestilt seg. Det å høre kirken sette ord på hvor vondt det er å bli fortalt at du ikke er like mye verdt som andre, gjorde sterkt inntrykk. «Ordet 'unnskyld' er sårbart,» sier han. «Og det betyr mye.»

Når han reflekterer over forskjellen mellom å si unnskyld og å be om tilgivelse, ser han en nyanse: Unnskyldningen handler om å erkjenne feil, mens tilgivelse forutsetter at den andre parten faktisk tar imot.

Som teologistudent har han ofte kjent på spenningen mellom tro og kirkehistorie. Likevel har han aldri sett kirken som synonym med Gud. «Jeg må tro på Jesus, fordi jeg opplever ham som en levende realitet,» sier han. Gjennom årene har han også funnet et hjem i Den norske kirke – et sted der troen hans får puste og være sann.

Plass også for ham

Kirkens unnskyldning gjør ham tryggere, både som troende og som framtidig kirkelig leder. Den bekrefter at det finnes en plass også for ham: «Jeg vil være med å virkeliggjøre det 'unnskyld' som er sagt, ved å skape inkluderende rom der hele



Brage Bjerke prekte på regnbuemessa i Gjøvik kirke 14.august 2024.

mennesket får komme til Gud.»

Han kjenner også at unnskyldningen påvirker kallet hans til å bli prest. «Tidligere hadde det jo ikke vært mulig,» sier han, og peker på hvordan synet på både kvinner og skeive i prestetjenesten har forandret seg. På sitt eget kull er det seks kvinner, to homofile menn og én heterofil mann. «Hvis de gamle reglene gjaldt, hadde vi stått igjen med én student. Det sier noe om både behovet for og troverdigheten i endringene.»

Selv om han har vokst opp i et inkluderende menighetsmiljø i Hoff menighet, er han klar over at mange ikke har hatt det slik. Derfor opplever han også at kirken fortsatt har en vei å gå. Han undrer seg over at det fortsatt er legitimt å mene at skeive ikke skal få gifte seg, når man samtidig erkjenner at dette synet har påført skade. «Endring tar tid,» sier han, «men vi må være ærlige om at vi ikke er i mål.»

Samtidig gleder han seg over menigheter som aktivt ønsker å være åpne og inkluderende. Når han blir invitert inn for å dele av sin erfaring, opplever han det som et viktig skritt. Nattverden ser han som et forbilde: et måltid der alle mennesker er invitert, der vennskap med Gud er selve utgangspunktet.

Regnbueflagg

For at unnskyldningen skal bli mer enn ord, mener han at kirken må vise inkludering i praksis – både gjennom symboler og i måten vi snakker. «Å bevisst velge å ikke henge opp et regnbueflagg er ikke nøytralt,» sier han. «Det signaliserer at man ikke vil gi uttrykk for aksept.» Han tror også vi må bli mer bevisste på språket vårt, både om Gud og om hverandre, slik at vi ikke ubevisst ekskluderer.

Brage tror Gud er med i forsoningsarbeidet. Han bruker betegnelsene «skaper, livgiver og frigjør» og sier at der mennesker kan leve sant og fritt, der skapes liv – og der ser han Guds ånd. «Når mennesker tilgir hverandre og elsker hverandre, da er Jesus til stede.»

Når han ser for seg framtidens kirke, håper han at skeive slipper å oppleve at deres tilstedeværelse må markeres spesielt. «Det hadde vært fint om regnbueflagget en dag ikke trengtes, fordi inkludering var en selvfølge.»

Til slutt har han et ønske – både til ledere og folk i benkeradene: «Jeg prøver ikke å kjempe for en agenda. Jeg ønsker bare å få være med. Jeg skulle ønske jeg kunne få lov til å bare være Brage, et menneske sammen med andre mennesker.»

Sorgstøtte i Gjøvik – sammen gjennom sorgen

Når sorgen rammer, kan veien videre føles tung.

I Gjøvik tilbyr kommunen, i samarbeid med diakonene, sorgstøtte i form av samtalegrupper og individuelle samtaler for dem som har mistet noen.

– Sorg er en naturlig del av livet, men den oppleves forskjellig for hver enkelt, sier diakon Hilde Kristin G. Jarlvang, som leder sorggruppene. – Det finnes ingen «riktig» måte å sørge på.

I gruppene møter deltakerne andre som har opplevd tap.

– Det å fortelle sin egen historie og kjenne seg igjen i andres, gir ofte trøst og gjenkjennelse. Mange opplever at fellesskapet hjelper dem et lite steg videre, forteller Jarlvang.

Neste runde med sorggrupper starter 17. februar, med sju samlinger annenhver uke. Temaene spenner fra savn og minner til hvordan man gradvis kan finne nye

måter å leve videre på. Gruppene er åpne for alle – uavhengig av tro og livssyn.

– Målet er ikke å glemme, men å finne måter å leve med sorgen, sier hun.



Diakon Hilde Kristin Jarlvang er med i sorggruppe.

Silje om sorg: – Se hverandre og gi et smil



Kreftkoordinator i Gjøvik, Silje Aannerud, er med og leder sorggruppe. Ny sorggruppe starter 17.februar.

Silje Aannerud (38) er ny kreftkoordinator i Gjøvik.

Hun har bakgrunn som kreftsykepleier og lang erfaring fra arbeid med kreftsyke og deres pårørende.

– Når noen dør etter lang sykdom, forteller mange etterlatte at stillheten blir brutal. Kontakten med helsepersonell forsvinner, og det føles tomt, sier Silje.

– Noen trenger ro, andre fellesskap, men de fleste har behov for å snakke om den som er død – igjen og igjen.

Hun oppfordrer folk til å tørre å møte

den som sørger.

– Man trenger ikke si så mye. Et blikk, et smil eller et enkelt «hei» viser at man bryr seg.

Et eksempel hun husker godt, er en nabo som leverte en gryterett på trappa med lappen «denne kan nytes alene eller sammen».

– Små handlinger kan bety alt. Mitt råd er enkelt: Se hverandre – og gi et smil.

Tekst: Kristin S.Fjellseth

Høsttakkefest i Bråstad

Søndag 19. oktober var det høsttakkefest og gullkonfirmantjubiläum i Bråstad kirke.

Kirken var flott pyntet med høstens grøde. Tradisjonen tro var det Vardal bygdekvinnelag som sto for dekorasjonene.



Tusen takk til Vardal bygdekvinnelag, representert ved Gerd Fremstad (til venstre) og Marit Øversveen. Foto: Jens Reidar Antonsen.

Fastekvelder i Gjøvik kirke

Onsdag 18.mars er det Askeonsdag med kveldsgudstjeneste i Gjøvik kirke. Deretter blir det Fastekvelder med stillhet, bønn, lystening og andakt hver mandag til torsdag fram til påsken. Det er niende året dette arrangeres og stadig flere søker til kirken for å oppleve dette.



Det er niende året med fastekvelder i Gjøvik kirke. Arkivfoto.

Kirkekontoret flytter til Støyperiet

Fra nyttår vil du finne kirkekontoret på Støyperiet, i lokalene som NAV har flyttet ut av. Folket fra Kirkelig undervisning på Ynglingen og Diakonihuset får også kontor samme sted.



13.november var mange kirkeansatte på befaring i det som fra nyttår vil bli «Kirkens hus» i Gjøvik. Foran fra venstre: Saksbehandler Linn Antonsen, lærling Helene Libakken, saksbehandler Hilde Bakkeengen, lærling Hedda Hvindenbråten, resepsjonssekretær Karianne Fangen, kateket Hanne Skjesol, leder for kirkelig undervisning Karsten Tørp, menighetspedagog Eiliv Revling Holm. Bak fra venstre: Sogneprest Jens Dale, menighetsarbeider Bjørnar Nome, organist/diakonimedarbeider Christian Spørrild, saksbehandler Hege Breang, økonomirådgiver Arnhild Kløvrud, sogneprest Berit Rinde, sogneprest Jacken Nyhus, Ivar Johansen fra Mustad Næringspark, diakon Hilde Kristin Jarlvang, diakonimedarbeider Kristin Fjellseth, saksbehandler Geir Skaug og kirkeverge Line Langseth Bakkum. Foto: Alexander Ranum Nilsen.

Det var i 1890 Gjøvik Støberi og Mekaniske Værksted ble etablert ved Hunnselva. De produserte blant annet ovner til hjem og landbruksmaskiner. Da Mustad kom inn på eiersiden i 1940 ble det også produsert fiskeredskap. Heretter vil det

handle om menneskefiske og arbeid på Vårherres åker. Diakoner, kirkelig undervisning, prester og saksbehandlere fra hele kommunen samles på ett sted fra nyttår 2026. Det vil gi stordriftsfordeler og gagne samarbeidet. På kirkekontoret blir

det møte- og samtalerom, men ellers vil det kirkelige arbeidet fortsette stort sett som før med gudstjenester og menighetsliv på Diakonihuset, kirker og kapell.

LUPY har fortsatt trøkk

Etter endt konfirmanntid kan konfirmanntene søke om å bli med i LUPY. Lederutvikling på Ynglingen. LUPY er selve navet i kirkelig undervisning i Gjøvik. Ungdomslederne gjennomfører mange av trosopplæringstiltakene i Gjøvik og har en helt sentral rolle i gjennomføringen av konfirmanntleir. Konfirmanntleiren er også en av de viktigste arenaene for rekruttering av nye ledere inn i LUPY. Her er ungdomslederne gode forbilder, de bygger verdifulle og viktige relasjoner med konfirmanntene. Det gir resultater! I høst var det hele 48 søkere til LUPY. Av et totalt konfirmanntkull på 211 i hele Gjøvik kommune er det veldig bra!

LUPY på tv-gudstjenestene!

Mange i LUPY har vært med i flere år og de opplever fellesskapet som både lærerikt og givende. Gjennom ledertreningsprogrammet har de fått eierskap og et engasjement for sine lokale kirker. Som de fleste sikkert har fått med seg har det vært en rekke TV-gudstjenester fra Gjøvik kirke det siste året. På alle disse gudstjenestene har ledere fra LUPY vært med. De har vært tekstlesere og hatt flere andre ulike oppgaver på TV-gudstjenestene. Flere



Fra årets konfirmanntkull har 48 søkt om å bli LUPY ledere.

ungdomsledere har vært med på alle TV-gudstjenestene. Det er flott at ungdommen opplever at de er en selvfølgelig del av kirkens menighetsliv og tydelig synlige i tv ruta flere søndager i 2025.

Tekst og foto: Eiliv Revling Holm

Keep calm and go to Taizé

Søndag 26 oktober ble det arrangert Taizegudstjeneste i Hunn kirke.



Fra Taizegudstjenesten i Hunn kirke. Foto: Hanne Skjesol.

Kirkerommet var lyssatt som et eksperiment av Eskil Brobakken. Deltakerne satt på bønnekrakker rundt alteret og ble ledet gjennom sang og stillhet av Kine Martinson. Tekstlesninger og bønner var fordelt mellom ungdommene. Og stillheten varte kanskje i 20 minutter. Stillheten er noe av det som gjør størst inntrykk.

Taizé er en landsby i Frankrike kjent

for sitt internasjonale, økumeniske klostrefellesskap. Siden grunnleggelsen under andre verdenskrig har det blitt et viktig pilegrimssted for unge voksne fra hele verden. Målet er å fremme fellesskap på tvers av kristne tradisjoner.

Flere av våre ungdomsledere fra LUPY har de siste to årene, sammen med flere andre fra innlandet tatt turen til Frank-

rike i påsken. Turene blir arrangert i regi av KFUK/ KFUM.

Fellesskapet er kjent for sine meditative gudstjenester. Disse kjennetegnes av gjentagende, enkle sanger, langvarig stillhet og bruk av mange lys. I forkant av gudstjenesten hadde det vært gjensynshelg i Engehaugen for de som hadde vært med i Taizé.

Julenissen kommer på Superonsdag 17.desember

Superonsdag har juleavslutning med grøttest og julenisse 17.desember kl 16.45. Etter nyttår blir Superonsdag til Supertirsdag og det starter 6.januar kl 17.00 med juletefest der alle er velkommen. Det blir gang rundt juletreet, god mat, åresalg og andakt. Ut over vinteren og våren fortset-

ter det på tirsdager for ikke å kollideres med skirenn på Vind og Øverby. Supertirsdag består av familiemiddag kl 16.45 (påmelding i appen Spond) og Familiesprell som er et artig program for småbarnsfamilier fra kl 17.30 til 18.00.



Stor stas da julenissen kom på Superonsdag 18.desember 2024. Foto: Jens Dale.

GUDSTJENESTER

TIL 07.12.2025

Se www.kirken.no/gjovik

Forbehold om rettelser, lista finner du også på våre nettsider og i Gjøviks blad.

Vi trenger din støtte for å utgi Be og hør. Bruk VIPPS 932662



Spesielle musikalske innslag i gudstjenestene julaften:

Hunn kl 14.30: Sindre og Christoffer Storsletten.
Hunn kl 16.00: Sindre og Christoffer Storsletten, Ingvild og Trond Nagell-Dahl.

Gjøvik kirke kl 16.00 Kristin Kvalvik Larsen

Engehaugen kirke kl 14.30 og 16.00: Oskar Walter Andersen, akkordeon.
Engehaugen kirke 28.12. kl 1600: Romjulgudstjeneste og juletefest.

Søndag 23.november ble tiende og siste gudstjeneste fra Gjøvik kirke sendt på NRK TV og radio. Foto: Jens Dale

GJØVIK		ENGEHAUGEN		HUNN	VARDAL	BRÅSTAD
Søndag 07.12.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt		Lysmesse 16:00 v/Jens Dale. Vardal skolekorps og Fredheim bl. kor deltar	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen.	
Søndag 14.12.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus			Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Steinerskolen har Luciaopptrinn	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen	
Søndag 21.12.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt.				
Tirsdag 23.12.2025	Midnattskonsert 23:00 v/Fredheim bl kor og Gjøvik bybrass					
Onsdag 24.12.2025	Julaftengudstjeneste 14:30 og 16:00 v/Ole Jacob Nyhus	Julaftengudstjeneste 14:30 og 16:00 v/Andreas Danbolt		Julaftengudstjeneste 14:30 og 16:00 v/Jens Dale	Julaftengudstjeneste 16:00 v/Jens Reidar Antonsen	Julaftengudstjeneste 14:00 v/Jens Reidar Antonsen
Torsdag 25.12.2025	Høytidsgudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus og Andreas Danbolt.	Felles med Gjøvik		Høytidsgudstjeneste 13:00 v/Jens Dale	Høytidsgudstjeneste 13:00 v/Jens Reidar Antonsen	
Fredag 26.12.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	Felles med Gjøvik				
Søndag 28.12.2025	Felles med Engehaugen	Romjulgudstjeneste 16:00 v/Andreas Danbolt. Juletefest				
Onsdag 31.12.2025	Midnattsgudstjeneste 23:15 v/Andreas Danbolt				Gudstjeneste 16:00 v/Jens Reidar Antonsen. Nyttårsaften	
Torsdag 01.01.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus					
Søndag 04.01.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt.		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Misjonens dag. Konfirmantpresentasjon		
Søndag 11.01.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen	
Søndag 18.01.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Mjøsclang deltar		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Konfirmantpresentasjon
Søndag 25.01.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Felles med Gjøvik			Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Konfirmantpresentasjon	
Søndag 01.02.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus. Konfirmantpresentasjon	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt. Konfirmantpresentasjon		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Hjertevenn
Søndag 08.02.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt. Hjertevenn/årsbok	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Korpus deltar	Kveldsgudstjeneste 18:00 v/Jens Reidar Antonsen. Folketonemesse	
Søndag 15.02.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Felles med Gjøvik				
Onsdag 18.02.2025	Askeonsdagsgudstjeneste 19:00 v/Ole Jacob Nyhus	Felles med Gjøvik		Felles med Gjøvik		
Søndag 22.02.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen Hjertevenn	
Søndag 01.03.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt			Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen	
Søndag 08.03.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt		Kveldsgudstjeneste 19:00 v/Jens Dale		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen
Søndag 15.03.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt Tårnagentgudstjeneste 17:00 v/A.D.	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus		Familiegudstjeneste 11:00 v/Jens Dale	Tårnagentgudstjeneste 17:00 v/Jens Reidar Antonsen	
Søndag 22.03.2025	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Andreas Danbolt		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Skaperverkets dag	Friluftsgudstjeneste 11:00 på Blivgodt v/Jens Reidar Antonsen	



Correggio var en italiensk renessansekunstner som har satt spor etter seg langt utover hjemlandets grenser.

Den sterke kontrasten mellom lys og skygge er noe vi aller mest forbinder med barokken, dvs 1600-tallet, men Correggio benyttet seg også av dette når han malte dette bildet rundt 1530 . Han var heller ikke redd for å bruke sterke effekter, plassere personene i bildet asymmetrisk og la oss se at de har følelser. At de er mennesker. Han malte dette bildet rundt 1530, og det er, som andre bilder vi har sett, på mange måter foran sin tid.

Her ser vi Maria med barnet, omgitt av lamslåtte, men begeistrede gjeter, og i bakgrunnen skimter vi Josef, dyra i stallen og noen skikkelser, muligens et par barn,

som prøver å komme seg frem for å se Jesusbarnet. Over dem svever engler. Kan-skje synger de fortsatt: «Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant men-nesker Gud har glede i.»

Natten er mørk, men over Jesusbarnet og hans mor Maria stråler et intenst, himmelsk lys. Ja, det ser i grunnen

ut som om lyset kommer fra barnet selv og skinner mot steinsøylen og i ansiktene på dem som står rundt. «Jeg er verdens lys», skulle Jesus si mange år senere, og det er kanskje de ordene Correggio tenkte på

Det som ble til i ham, var liv, og livet var menneskenes lys. Lyset skinner i mørket, og mørket har ikke overvunnet det. Joh 1.4-5



Kristine T.G. Hardeberg er forfatter og kunsthistoriefor-midler, gjennom foredrag, kurs og podkast.

da han malte dette bildet. Natten i vårt liv kan virke håpløst mørk og tilsynelatende endeløs, men håpet finnes! Et lys er tent, for deg, for meg og for oss alle. Og mørket må omsider vike. Hvis du nå lar blikket gå helt til horisonten i bildet, ser du at grålysningen har kommet! Julenatten går allerede mot dag og høytid.

Teksten er utdrag fra boken *Julens fortelling i kunsten – 24 bilder til advent og jul*

Marit fra Gjøvik blir ny kirketopp

Tekst Jens Dale

Marit Brandt Lågøyr (50) blir ny leder i Hovedorganisasjonen KA.

KA er den store arbeidsgiver- og interesseorganisasjon for virksomheter med kirkelig tilknytning i Norge. KA har ingen partipolitiske bindinger, men jobber tett opp mot storting og regjering og de var en viktig høringsinstans da Lov om tros- og livssynssamfunn som ble vedtatt i 2021.

Fra Marit til Marit

Marit Brandt Lågøyr har vært viseadministrerende direktør i KA og overtar som administrerende direktør etter Marit Halvorsen Hougsnæs. Tidligere har Lågøyr vært daglig leder i Agenda Rådgivning. Hun har tidligere jobbet ti år på Stortinget, blant annet som rådgiver for Knut Arild Hareide. Lågøyr har også vært styreleder i Blå Kors Norge og i Nasjonalforeningen for folkehelsen og sitter nå også i styret i Mentor Medier AS.

Hovedorganisasjonen KA

KA er arbeidsgiver- og interesseorganisasjonen for virksomheter med kirkelig og ideell forankring. I tillegg til om lag 420 virksomheter i Den norske kirke, er drøyt 20 andre kirkesamfunn, organisasjoner og stiftelser medlem.

KA er også nasjonalt fagmiljø for kirkebygg og gravplass.

21 arbeidstakerorganisasjoner har partsforhold i KAs tariffavtaler.

Stiftet 1. januar 1990 som Kirkens Arbeidsgiverorganisasjon. Siden april 2023 har navnet vært Hovedorganisasjonen KA.

KAs øverste organ er landsrådet, som møtes annet hvert år. Styreleder er Solveig Kopperstad Bratseth.

Antall ansatte er drøyt 30.

Organisert arbeidsliv

– Jeg ønsker å bidra til å videreutvikle avtaleverket vårt og øke organisasjonsgraden i kirkelig og ideell sektor. Et organisert arbeidsliv er godt for både samfunnet,



Marit Brandt Lågøyr fra Gjøvik blir ny administrerende direktør i Hovedorganisasjonen KA. Foto: KA/Geir Anders Ørslie

arbeidsgiverne og de ansatte, sier Marit til KA sine nettsider.

Marit vokste opp i Gjøvik. Hun er datter av Else og Ivar Brandt og bor nå i Asker. Marit er gift med Audun og de har tre barn.

Folkemusikkmesse i Vardal kirke 8. februar kl. 18.00

Biri og Snertingdal kantori som dirigeres av kantor Inger Schiager, prest Jens Reidar Antonsen, organist Astrid Gjestvang og ikke minst lokale folkemusikere vil gjøre sitt beste for å gi dere en vakker og annerledes gudstjeneste. All musikken, både

salmene, de faste gudstjenesteleddene og musikkinnslagene ellers i gudstjenesten er basert på norsk folkemusikk. Og siden vi er i Vardal, kan det godt hende det dukker opp noen helt lokale folketoner fra Vardal. Hjertelig velkommen til Vardal denne kvelden, enten du bor i Vardal eller en av de andre menighetene!

Penger til barne- og ungdomsarbeid

Hamar bispedømme har bevilget 1,2 millioner kroner for å etablere et godt arbeid for ungdom og unge voksne i Gjøvik, melder kirkevergen. Det vil innbefatte å ansette prosjektleder og er tenkt som et 2-års prosjekt som skal ende opp i et varig tilbud.



Fotograf: Line Bjerkengen

Storgata 33 Raufoss, fotograflinebjerkengen@gmail.com





NRK har sendt 10 TV-gudstjenester fra Gjøvik kirke: Det har vært en stor suksess. Her er det Marit Tøndel Bodsberg som inspirerer sitt kor Den norske studentersangforening rett før sending 26.oktober. Sokneprest Jacken Nyhus gjør seg klar. Det er ti minutter til de går på lufta. Foto: Jens Dale



Messe for de minste: 19.oktober var det Messe for de minste i Hunn kirke. Her er fra døpefonten der Sigrid og Marthe Røste og Evie Sundlisæter Skinner viser hvordan dåpen foregår med ei dokke som fikk 25 navn i løpet av gudstjenesten. Foto: Jens Dale



Johannes (9) på orgelkrakken: Johannes George var med og spilte orgel til salmen Måne og sol under gudstjenesten i Vardal kirke 9.november. Den unge organisten nådde ikke ned til pedalene og fikk hjelp av orgellærer og organist Astrid Gjestvang. Han syntes det var kjempekult å få prøve seg på orn'lig. Foto: Astrid Gjestvang



Boddingfest på Byscena 26.oktober: Hver høst arrangerer Normisjon fest på Byscena (Gjøvik bedehus) til mine om Paul Olaf Bodding (1865-1938) som virket som misjonær, etnograf og språkforsker i Santalistan i India. Internasjonal leder i Normisjon, Tore Bjørsvik, talte og vokalgruppa Buketten sang. F.v. Per Arne Kværnum, Toril Servan, Stein Hansen og Margrethe Vang Nedregård. Foto: Jens Dale



Basar på Ynglingen: Hver høst er det god, gammeldags basar på Ynglingen. Næringslivet i Gjøvik gir gevinster og lodd selges til inntekt for Gjøvik KFUK/KFUM. «Basargeneral Gunnstein Endal» melder om større inntekter i år enn i fjor. På bildet ser vi Hege Solheim som våker over fruktkurven mens speiderne styrer dagens underholdning 25.oktober. Foto: Jens Dale.



SYNG MED OSS

Allsang i Diakonihuset/Engehaugen kirke, første onsdag hver måned kl. 12.00:
Syng med oss julespesial 3.12.
4.2, 4.3, (April påske) 6.5, 3.6
Harald Harstad, Oddvar Hansen m flere deltar.
Vi synger viser og salmer sammen. etter sangstunda.

FORMIDDAGSTREFF

Bråstad kirke kl. 11.00: 1.12, 2.2, 2.3, 13.4, 4.5.
Engehaugen kirke kl. 11.00: 12.12, 23.1, 20.2, 20.3, 24.4, 22.5, 19.6
Hunn kirke kl. 11.00: 16.12, 20.1, 17.2, 17.3, 21.4, 19.5

HOBBYGRUPPE

Diakonihuset – Kjelleren/ Engehaugen kirke
Mandager kl. 18.00-20.30: 1.12, 12.1, 26.1, 9.2, 9.3, 23.3, 13.4, 27.4, 11.5, 8.6

FASTEAKSJONEN - håp i en dråpe vann
Kirkens Nødhjelp
I alle kirkene tirsdag 24.mars.



KVELDSMÅLTID I GJØVIK KIRKE

Diakoniutvalget i Gjøvik inviterer til kveldsmat, sang og sosialt samvær i kirken mandager kl 19.00, 19.1, 16.2, 20.4, 18.5 og 15.6.

SORGGRUPPER

Diakonihuset/Engehaugen kirke
Diakonene i samarbeid med Gjøvik kommune ved kreftkoordinator Silje Aanerud.
Oppstart tirsdag 17. februar kl. 11.-13.00 og kl. 16.00-18.00. 7 samlinger med ca. 14 dagers mellomrom.
Ta kontakt: Hilde Kristin G Jarlvang
hj793@kirken.no

Øystein Wang hadde foredrag og spilte på Formiddagstreffet i Hunn kirke 18.november. Det var fullt hus. Neste treff er 16.12 med julemat!
Foto: Jens Dale

Ynglingen:

Alternativ jul på Ynglingen

Julen 2025 er det styret i KFUK KFUM Ynglingen Gjøvik som er hovedansvarlig for arrangementet i samarbeid med nye og tidligere frivillige.
Har du lyst til å være frivillig?
Kontakt Mari og Veronica på tlf. 948 17 938 eller epost til gjovik@kfuk.kfum.no
Temakvelder våren 26, kontaktperson Gunnstein Endal mob 920 42 659
Tirsdag 20.01, 10.02, 17.03
K-Forum våren 26, kontaktperson Gry Thorleifsen, mob 957 87 482
Tirsdag 27.01, 10.03
Filosofikafeen, kontaktperson Håkon Eriksen, mob 412 77 787
Mandag 26.01. 23.02, 23.03

Minnesamvær
Ring 97022673 / Qli.no
Selskapslokale i Gjøvik

XL BYGG
Toten
Tre

FRAMNES BYGG
NYBYGG – TILBYGG – RESTAURERING – BAD – VÅTROM

RENOVERING AV BAD OG VÅTROM UTFØRES

Vi tar på oss hele Prosjektet fra start til slutt i henhold til dine ønsker. Alt fra små bad til atkitekttegnene bad med avanserte løsninger og kompliserte byggemetoder.

thomas.framnes@framnesbygg.no
Tlf: 967 41 000 / 967 42 000

Bekkevolds
LYSKOPI
DIGITALTRYKK • KOPIERING • GRAFISK FERDIGGJØRING
Tel: 61 17 15 04 - www.bekliys.no

Elektro Partner as
61 17 02 98

GRONSÅS
VIKLEVERKSTED AS

Bakke
EL-INSTALLASJON AS
— endelig INSTALCO

LAGE
Murere og tømrere
T 45 45 34 41
audun@lagemur.no
Vi utfører små og store håndverksoppdrag

DLInvest as

Caverion
Building Performance

Selge bolig?
Vi vet hva det er verdt!
Ta kontakt for en hyggelig boligprat!
NORDVIK GJØVIK
+47 950 89 800
gjovik@nordvikbolig.no

VARMEPUMPE SERVICE



Gullkonfirmanter i Gjøvik: Disse var samlet til gudstjeneste i Gjøvik kirke 5.oktober og fest sammen med gullkonfirmantene i Hunn etterpå.



Gullkonfirmanter i Hunn kirke 5.oktober 2025: Foran f.v: Astrid Millum, Grethe Lilleby Andresen, Anne Mette Ruud, Toril Lindborg, Grethe Sørlie. Midten f.v: Ole Kristian Paalsrud, Jon Magnus Dæhlin, Bodil Stensby, Anne Myhre, Inger Kristin Lilleby Syvertsen, Audun Strandlie. Bak f.v: Nils Ivar Agøy, Kai Sønnes, Frode Holland, Bjørn Edmund Hansen, Gunnar Gjerløw Evang, Jørn Morten Kirkeby, Ulf Bendixen Granerud, Morten Helge Thomte, Gard Udahle Hansen og sokneprest Jens Dale. Foto: Ragnar Enger.



Gullkonfirmanter i Vardal: Bak fra venstre: Bjørn Fremstad, Håkon Hansen, Knut Willy Ødegårdsjordet, Arnfinn Ringvold, Per Kristian Aspelund, Roy Valheim, Kristian Hjelset. Foran fra venstre: Prest Solveig Haugen Tusvik, May Britt Haavi, Kari Aandalen Sveen, Anne Judith Hellum, Ellen Lønstad, Torill Fremstad, og Unni Hjelset. Gullkonfirmant jubileum var veldig koselig og vellykket. Foto: Alf Reiner Roland



NorEngros

Johs. Olsen AS

NY START I ØST TING OG TØY

GJØVIK, RAUFOSS
LENA, JAREN,
LILLEHAMMER,
MOELV, VINSTRA,
OTTA, VÅGÅ,
ROA, STANGE





KREATIV
KOMMUNIKASJON

GRAFISK
DESIGN
& PRODUKSJON

WWW.GRAFISK-BYRAA.NO
958 01 233



Cato Bakkemo Helse

Cato Bakkemo
Fysioterapeut/trener
970 27 629

SOLSKJERMING GARASJEPORTER VARMEPUMPER

SCANDIC

Alt innen solskjerming

EIDSIVA
FLYTTEBYRÅ AS

TLF. 993 44 244 www.eidsivaflytte.no



Advokat
Wenche Løset AS

61178585



Fotpleie

Solås: 90810904
Vardal men.hus:
90810904




Amsrudvegen 1, 2827 Hunndalen
Tlf. 61176050 - Mob. 90 57 60 50

Selskapslokale
for utleie i Gjøvik

www.qli.no / 97022673

Gjør som de ansatte på kirkekontoret:

Legg handelen til



Strandgata

SKORINGEN

GJØVIK - LILLEHAMMER - HAMAR - ELVERUM www.skoringen.no

Ledig annonseplass



Kontakt meg for
salg av din bolig!

& PARTNERS
Eiendomsmegling

Runi Bjerke
Tlf: 99 55 26 26



Midt i Hunndalen



Direkte leverandør til alle kirkegårder, ferdig montert
uten fordyrende mellomledd

Møre Gravmonumenter AS

ARIEL OG IGLE STRAND

4700 Oslo på telefon:
18 71 29 63 60 • Fax 71 29 66 68
E-post: ariel@mgm.no
974 88 822 / 971 55 740
www.gravmonumenter.no • post@gravmonumenter.no

Gjøvik elektriske,
Hunnsveien

Stikk innom



- din ferskvarespesialist

- Wiggos mat på Rimi Hunndalen



EL-ENTREPRENØR



TROSTRUD
Begravelsesbyrå
Gjøvik - Toten

www.trostrudbegravelse.no

DØGNVAKT
611 50 580

GJØVIK: Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik
LENA: Lenagata 54, 2850 Lena (åpent etter avtale)
RAUFOSS: Storgata 28, 2830 Raufoss (åpent etter avtale)



TROSTRUD
Gravmonumenter
Gjøvik - Toten

www.trostrudbegravelse.no

OPPUSSING, RENS
OG VASK AV STEIN

Over 50 nye steiner i utstilling
PRISER FRA KR 7.900

Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik, telefon: 611 50 580

Skitur- joggetur - fjelltur - sykkelturn- bærtur- utur.
Uansett tur - start den hos



Min salme

«Vi tror» - Livet fra Skjergårds, Christian Hesselberg. «Vi tror» er kanskje ikke den mest vanlige salmen, men den har en helt spesiell plass i hjertet mitt. Den har fulgt meg gjennom alle årene i LupY, og var faktisk en av de første sangene jeg sang med LupY-bandet. Kanskje er det derfor den betyr litt ekstra for meg.

Jeg liker så godt hvordan sangen beskriver troen – ekte, ærlig og full av håp. Når vi synger «Gud, vi tror på deg, Fader, Sønn og Hellig Ånd. Du er virkelig, holder verden i din hånd», kjenner jeg både trygghet og tilhørighet. Det minner meg om at troen ikke bare er min alene, men noe vi står i sammen.

Hver gang jeg hører eller synger «Vi tror», blir jeg minnet på hvorfor troen betyr så mye for meg – fordi den samler, bærer og gir håp, midt i alt som livet rommer.

Jeg utfordrer Johannes Høye
Hilsen Helene Libakken



Slekters gang:



Vi tror på en gud; Den allmektige
Han er skaper av himmel og jord
Han pustet liv i alt det levende
Sol og måne ble til ved hans ord
Vi tror på Kristus den rettferdige
Som en tyv ble han hengt på et kors
Han ga sitt liv for de uverdige
Men han oppsto og lever i oss
Gud vi tror på deg, Fader, Sønn og Hellig Ånd
Du er virkelig, holder verden i din hånd
Å å å å å
Vi vil rope ut, rope ut
Å å å å å
Du er vår Gud
Vi tror på Ånden, den livgivende
Han som i våre hjerter vil bo
Vår i Gud, i alle ting nærværende
Og i ham kan vi leve og tro
Gud vi tror på deg, Fader, Sønn og Hellig Ånd
Du er virkelig, holder verden i din hånd
Å å å å å
Vi vil rope ut, rope ut
Å å å å å
Du er vår Gud
Gud over alt som puster
Gud over alt som har et navn
Gud over alt, ære til ham
Gud over alt som puster
Gud over alt som har et navn
Gud over alt, ære til ham
Gud vi tror på deg, Fader, Sønn og Hellig Ånd
Du er virkelig, holder verden i din hånd
Gud vi tror på deg, Fader, Sønn og Hellig Ånd
Du er virkelig, holder verden i din hånd
Å å å å å
Vi vil rope ut, rope ut
Å å å å å
Du er vår Gud
Å å å å å
Vi vil rope ut, rope ut
Å å å å å
Du er vår Gud

Gjøvik:

DØPTE: Othelie Kampenhøi, Johan Brenna Norsted, Kala Marie Touray Egedius, Vebjørn Hognes Hellemstulen, Johannes Holmstad Fari, Iben Stubhaug, Leo Nikolai Buschmann, Jens Høgberget, Ulrik Hamborg, Theodor Antonsen, Emil Granvin Bjorbækmo, Orest Kryvosheiev, Herman Hammerseng Onsrud, Johanna Løvstad Øyhus, Olav Dragerengen, Erik Gaarder Hansen, Novi Brattlid Bjorbækmo, Nilla Brattlid Bjorbækmo, Amalie Sønes-Brådland, Tidemand Folke Jansson (døpt i Hoff kirke), Ludvig Bergengen Strand-Nilsen, Mathilde Nyhus Larsen.

VIGDE: Veronica Hagen Heiene og Leif Christian Brenna.

DØDE: Robert Nilsen, Aslaug Marine Moen, Trygve Weseth, Knut Arve Grønvold, Grete Grinvalds, Bjarne Linnerud, Svein Erik Karl- sen, Jørn Grimsby, Nina Agnete Homb- Vesterås, Knut Iversen, Jorun Slora Løkken, Liv Nordhagen.

Engehaugen:

DØPTE: Mia Odnæs Berg, Edvard Lyshau- gen Schou, Jesper Skar, Aria Hagenlund Ljønes.

VIGDE: Jo Are Eldevik og Marit Helen Grå- berg (Rambekk gård).

DØDE: Marit Skumsrud Vangen, Arnfinn Nybråten, Marit Hasle Solbakken, Erna Margrethe Skramstad, Marry Martinsen, Odd Granum, Liv Aarvik, Gunnar Nordheim, Øivind Brendhagen, Brit Elmenhorst, Eivind Haugene.

Vardal:

DØPTE: Truls Houth Herheim, Hanna Limo- seth Rossdal, Josefine Hjelidsbakken Hoff, Milleah Skaug Steile-Magnussen (døpt i Biri kirke), Ellinor Madsen Larsen (døpt i Raufoss kirke).

DØDE: Villy Smedsrud, Bjørn Ove Børresen.

Hunn:

DØPTE: Phillip Tran Grøndahl, Albert Bles- sing Daaland, Magnus Tran Grøndahl, Noah Greene Linaae, Alex Tran Grøndahl, Laura Mbhali Daaland, Tyra Holm, Alfred Gudim, Alfred Cimadom Fredlund, Jens Halmstad Pettersen, Alfred Enersen, Maia Søbye Kolstad, Tobias Westbye Ødegaard (døpt i Nordlien kirke).

DØDE: John Harald Brendbakken, Einar Per Fosdal, Svend Charles Lindstrøm, Thorleif Skoglund Berg, Arne Henry Brendbakken, Brynhild Lure, Norodd Våtsveen, Arne Tor- bjørn Møllerud, Knut Millum, Kjell Haugrud, Atle Eskerud, Anders Andreas Hasle, Annik- ken Engen, Karin Helene Sveen.

Bråstad:

DØPTE: Hedvig Aarøe, Emma Hasli Nyeg- gen.



VI HJELPER DEG MED BUNADEN!

HUSFLIDEN GJØVIK

PRYDKUNST
designforevig.no
Hunnsveien 2 2821 Gjøvik Tlf +47 6117 3335

KNUT MALMBERG
AUT. RORLEGGER · RORHANDEL
GJØVIK TLF: 61189150

Rambekk gård
selskapslokale på Gjøvik
61171492/99520766



Gjøvik Catering
Dåp, konfirmasjon, bryllup, minnesamvær, selskap og fester: Gjøvik Catering. Vi leverer!
Ring Baard 915 49 355 eller Pa 900 71 870



Totens Sparebank

Ta kontakt med oss for å få en oversikt over dine muligheter og start med å bygge fremtiden din i dag!

www.totenbanken.no

Gullhagen,
Storgata

INTERFLORA

AASHAUG

Storaata 15 • 2815 Gjøvik
Tlf 61 17 90 90
www.aashaug.no

TRYGG RIMELIG TREFELLING
Stubbefresing Hekkeklipping

Erfaren pensjonist feller alle slag trær :

Ved hus, strømledninger, store og små trær. Vanskelige trær klatres og tas ned bit for bit. Rydder opp, fjerner stubber. Vindfall ryddes. Beskjærer trær og busker. Klipper hekker Ansvarsforsikret Gratis befarng Avtalt pris

Ring Eivind : 900 33 645

NÅR TIDEN STOPPER OPP BLIR ØYEBLIKK TIL MINNER

Nettum
- BEGRAVELSESBYRÅ -

ØISTEIN NETTUM
SYNNØVE RUSTAD

T • 61 18 69 40
• Hele døgnet
www.nettum.no

HAGEN BIL

Ønsker du deg jobb?

Kunne du tenke deg å jobbe som støttekontakt for en eller flere personer i Gjøvik kommune?

Vil DU bety noe helt spesielt for en ungdom eller voksen?
Du må være fylt 18 år, og det er en fordel at du har førerkort og bil til disposisjon.

Lønn og utgiftsdekning er ikke så dårlig som du tror, du vil bli overrasket.

Jobben gir deg mye, og kan ikke bare måles i kroner og øre – du får mye mer igjen:

- Du hjelper en person til positiv fritid
- Du kan få nyttige erfaringer og fine sosiale utfordringer
- Men fremfor alt – du treffer mange hyggelige mennesker

Høres dette interessant ut?
Ta kontakt for en uforpliktende prat!

Kontakt kulturkontoret
i Gjøvik kommune,
Solvor Sandmark,
tlf. 46 91 15 98.
E-mail:
solvor.sandmark@
gjovik.kommune.no

Gjøvik kommune
Kultur

Deilig mat til alle anledninger!
Fristende meny, hyggelige priser og gode skussmål! Ta kontakt med oss på
61 13 15 08 / mat@musikkfolkehogskolen.no

VIKEN
catering



Fine bruktbiler i alle prisklasser!

Kom innom for gode tilbud.

AUTOCENTRET
2827 Hunndalen
Tlf. 61 17 30 32, mob. 901 99 779
www.autocentret.no



CC
GJØVIK

CC Gjøvik
ccgjoivk
cc.no

LARSEN'S KJØLESERVICE
TLF. 611 31 000

Har du husket et bidrag til Be og hør?

Mustad Næringspark
WWW.MUSTADNÆRINGSARK.NO



Der jord og himmel møtes
Jesus - himmelsønn og
menneskesønn

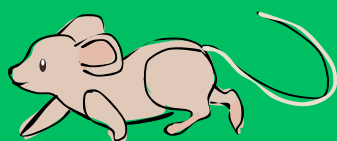
Barnas



BE OG HØR

av Linn Elise Antonsen

REBUSOPPGAVE



-us

+



-s

+

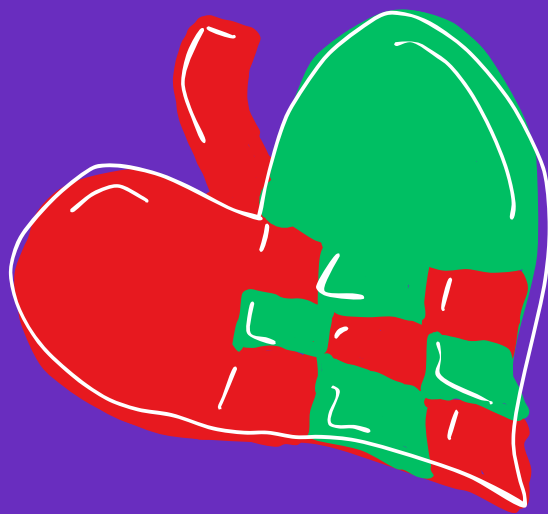


+

L

Pluss og minus, hva står det her?
Er det dette julen er?

Visste du at...
Du blunker
14 000
ganger i løpet
av en dag!



I jula kan man lage
julehjertekurver til
juletreet
... og kurvene kan
fylles med julegodt!



“For så høyt har
Gud elsket verden, at
han ga sin Sønn,
den enbårne”

