

Menighetsbladet

nr. 3 • 2025 60. årgang

Blaker • Frogner • Sørumsund



Les om:

Årets julekonserter

Troen og håpet preget kirkejubileet på Frogner

Velkommen til Jahn Aas
– ny sokneprest i Sørumsund

Min julesang – Willy Wilhelmsen

Bevar ditt hjerte - avskjedshilsen
fra sokneprest Maylen Nupen

Juletradisjoner og julepynting i Litauen
- Laima Laukiene

Ord til deg

Han sto midt iblant dem og sa:
«Fred være med dere.» Så sier han til
Tomas (tvileren): «Kom med fingeren din,
se her er hendene mine. Kom med hånden
og stikk den i siden min. Og vær ikke vantro,
men troende.» «Min Herre og min Gud!»
sa Tomas. Jesus sier til ham: «Fordi du
har sett meg, tror du. Salige er de
som ikke ser, og likevel tror.»

Johannes 20, 26 – 28



God Jul

Utkommer med 3 nummer i året

Menighetsbladutvalg: Torbjørn Løvaas (Blaker),
Jakob Gakkestad (Frogner), Ole Jakob Michelsen (Sørum)
og Anne Søybye

Redaksjon: Anne Søybye (red),
Heidi Schmidt, Tor Berger Jørgensen og Elisabet Toven Diesen

Grafisk design: Styrk Profil AS – styrkprofil.no
Trykk: Aksell AS – aksell.no

STOFF TIL MENIGHETSBLADET

Tips oss gjerne om aktuelle saker
eller arrangementer! Stoff til det neste bladet
må være i redaksjonen innen 20. februar
Fint om dere leverer stoffet til
Menighetsbladets e-postadresse:
annesoby@online.no

NESTE NUMMER
kommer ut ca 20. mars

ANNONSEPRISER

Annonseprisene er kr. 750,- for
den minste annonsen (1 spalte) og
kr. 1150,- for den største (2 spalter).
Annonseprisen er pr. nummer av bladet.
Opplag: 8500

GAVER TIL MENIGHETSBLADET:

Gaver til visse frivillige organisasjoner fra kr 500,- til kr 25.000,-
pr. år kan trekkes fra på skatten. Dette gjelder også gaver til
menighetsbladet. For å rapportere gaver for skattefritak trenger
regnskapsfører giverens personnummer. Personnummer bør ikke
sendes på epost. Ønsker du skattefritak kan du sende inn
slippen på s.3.



ØSTENGEN

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Tlf: 63 98 31 40 (24t) // ostengen.no

GRAVMONUMENTER

Stor utstilling av steiner i alle prisklasser.
Navntilførsel, omsliping, oppussing og bolting.

Amundrød Steinindustri AS

1940 Bjørkelangen – Etabl. 1936

Vi er på facebook www.amundrod-steinindustri.no

firmapost@amundrod-steinindustri.no

Telefon: 63 85 40 40 – Telefax: 63 85 40 41

ADVOKATFIRMAET

ØKLAND

Lillestrøm – Oslo – Sørumsand – Eidsvoll

Telefon: 64 84 60 60 / Faks: 64 84 60 89
post@oklandco.no
www.oklandco.no

VI BISTÅR BL.A MED:

FAMILIESAKER, ARV OG SKIFTE,
TESTAMENT OG SAMLIVSKONTRAKT,
EIEDOMSVERDRAGELSER, TVISTESAKER

Gi en julegave til
menighetenes misjonsprosjekter!

Stefanusalliansen
- Stefanusbarna i Kairo

Stefanusalliansen er en misjons- og menneskerettighets-
organisasjon med særlig fokus på trosfrihet som en grunnleggende
menneskerettighet. Under mottoet «Sammen for de forfulgte»
arbeider Stefanusalliansen for å formilde støtte, omsorg og praktisk
hjelp til mennesker og kirker verden over som forfølges eller
undertrykkes på grunn av sin kristne tro. På «søppelfjellet» i
Kairo bor det tusenvis av kristne familier som er overlatt til å
leve i, og av, storbyens søppel. Inspirert av Jesu kjærlighet har
Mama Maggie gjennom tre tiår bygget opp et arbeid som kalles
Stefanusbarna. Stefanusalliansen støtter dette arbeidet.

Blaker menighets misjonsprosjekt

Blaker menighet støtter «Stefanusbarna i Kairo» gjennom
Stefanusalliansen *Gi et bidrag til konto nr. 1321.08.11944, merk
innbetalingen med «Misjonsprosjekt».*

Frogner menighets misjonsprosjekt

Frogner menighet støtter «Stefanusbarna i Kairo» gjennom
Stefanusalliansen *Gi et bidrag til konto nr. 0533.05.28844, merk
innbetalingen med «Misjonsprosjekt».*

SAT-7

SAT-7 er en arabisk kristen tv-kanal som med respekt
formidler det kristne evangelium, tar opp sosiale
spørsmål, menneskerettigheter, kvinners situasjon
og menneskeverd. De driver også skole-tv med undervisning
i grunnskolepensum, noe som er særlig verdifullt i disse dager.
De sender på 3 språk: arabisk, persisk og tyrkisk. Sendingene kan
tas ned på parabol, og brukes også her i Norge, blant annet til
morsmålsopplæring.

Sørum menighets misjonsprosjekt

Sørum menighet støtter SAT-7 gjennom Det Norske
misjonsselskap. *Gi et bidrag til konto nr. 1321.15.62891
merk innbetalingen med «Misjonsprosjekt».*



Foto: Den norske kirke

Av biskop
Kari Mangrud Alvsvåg

Fred på jorden

På julekortet stod det: *Med ønske om en fredelig og gledelig jul.
Vennlig hilsen Iselin.*

Hun snudde kortet og ble stående og beundre det vakre motivet:
en engel mot en dyp blå bakgrunn. I sølvskimrende skjønnskrift
var et sitat trykket:

*«Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede – en glede for hele
folket. I dag er det født dere en frelser i Davids by. Han er Kristus,
Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som
er svøpt og ligger i en krybbe.»*

Ikke noe annet var skrevet. Bare den enkle hilsenen fra Iselin.
Hun undret seg – hvorfor hadde Iselin sendt henne et kort? De
kjente hverandre knapt. Likevel kjente hun en uventet glede. En
varme i hjertet. Noe rørte ved henne. Det var som om kortet bar
med seg noe mer enn bare ord – som om det kom med et budskap
hun trengte å høre.

Hun leste engelens ord igjen. Et tegn, stod det. Et nyfødt barn,
svøpt og lagt i en krybbe. Så lite. Så ubetydelig. Og likevel – dette
var tegnet Gud ga. For Gud er ikke en Gud som vanligvis gir seg
til kjenne i mektige gjerninger og voldsomme hendelser. Men i
det stille, i det små, kommer Gud til verden.

Slik erfarte profeten Jesaja det også. Han ba om et tegn, og ventet.
Det kom storm, det kom jordskjelv, det kom ild – men Gud var
ikke der. Til slutt ble det stille. Og i den skjøre stillheten, gav
Gud seg til kjenne.

Vi mennesker lengter ofte etter det store. Etter mirakler. Og Gud
kan gjøre store under. Men oftest kommer Gud til oss i det
hverdagslige. I det vanlige. I det menneskelige. Gjennom et
varmt blikk, en hjelpende hånd, en vennlig hilsen. Gjennom et
julekort fra en du knapt husker.



Foto: Den norske kirke / Bo Mathisen

Kortet fra Iselin ble et tegn. Et tegn på at hun ikke var glemt.
Ikke alene. Noen hadde tenkt på henne. Og i den hilsenen – i
det lille – kunne hun ane noe større. Guds kjærlighet. Guds
nærvær.

Julen minner oss om dette: At Gud ble menneske. At Jesus kom
til oss – ikke som en konge i prakt, men som et barn i en krybbe.
Slik møter Gud oss fortsatt. I det stille. I det små. I det som ikke
roper, men hvisker.

Så la oss være åpne for de små tegnene. For det som kan virke
ubetydelig, men som bærer med seg en dypere mening. La oss
gjenkjenne Guds kjærlighet i hverdagen – i det gode vi gir og får.

Engelen avslutter sin hilsen med ordene:

«Ere være Gud i det høyeste, og fred på jorden.»

Vi takker Gud for at vi ikke er forlatt. For at fredsfyrsten, Jesus
Kristus, er midt iblant oss – også når vi ikke ser ham. Han virker
i det stille. Han er hos oss. Nå og i all evighet.
Og en dag – skal det bli fred på jorden.

Gledelig jul!

AV BISKOP KARI MANGRUD ALVSVÅG

Vi er avhengig av gaveinntekter for å kunne gi ut Menighetsbladet!

Ønsker du skattefradrag kan du sende inn denne slippen per post:

Til Lillestrøm kirkelige fellesråd v/ regnskapsfører

Postboks 17

2001 LILLESTRØM

Jeg ønsker skattefradrag for gaver til menighetsbladet

Navn:

Adresse:

Personnummer:

Gaver kan også gis til konto 1321.17.43543,
på Vipps #916404 eller ved å scanne QR-koden:



Velkommen til ny sokneprest

Vår nye sokneprest, Jahn Aas, har allerede vært i tjeneste i Sørums menighet i nesten to måneder. Rett før innsettelsesgudstjenesten i Sørums Kirke den 5. oktober, fikk Menighetsbladet en liten prat med han.

Jeg hadde ikke klart meg uten Guds nåde og kjærlighet

- Kan du gi en liten presentasjon av deg selv og din familie?

- Jeg er 57 år gammel, gift med Anita Marit Gudmundsrud Aas siden 1998. Vi møttes i ungdomskoret SIFA i Misjonssalen. Vi har tre barn: Ada Helen (24), Johannes (20) og Alvin (18). Alle tre har flyttet ut og studerer. Jeg og Anita bor i Rælingen på Fjerdingby.

- Hvor har du jobbet før, hvor kommer du fra nå?

- Jeg har vært prest i Lillestrøm siden 2004. Før det var jeg en kort periode i Skårer og en høst i Enebakk. Før jeg begynte å studere var jeg barne- og ungdomsarbeider i Nordmøre Krets av Det vestlandske indremisjonsforbund. Jeg er vokst opp i Hustadvika kommune i Romsdalen.

- Hva betyr troen for deg?

Jeg opplever at troen gir motivasjon, retning og mål for livet. Budskapet om Jesus slutter aldri å forundre. Og jeg hadde ikke klart meg uten Guds nåde og hans kjærlighet.

Vår verden trenger håp og samhørighet

- Hva tenker du kirken kan bety i en urolig verden og tid som nå?

- Kirken kan bygge virkelige fellesskap mellom svært ulike mennesker og gi en dyp tilhørighet til en historie som har med Gud å gjøre. Vår verden trenger håp og samhørighet.



Fra innsettelsesgudstjeneste med høsttakkefest 5. oktober. Bygdekvinnelaget hadde pyntet kirka. Foto: Anita Aas

- Menighetsbladet er som en talerstol eller prekestol. Hva ønsker du å si til folk i Sørums?

-Sørums kirke er en fantastisk flott kirke. Det er et privilegium å få være prest her. Jeg gleder meg til å bli kjent med folk! Jeg ønsker at alle skal få kjenne at det er bruk for dem og en plass for dem. For hvis kirka skal være livskraftig og bety noe, trengs alle krefter!

- Bortsett fra en travel tid på jobb, hvordan skal du feire jul?

- Det blir nok hjemme med den nærmeste familien. Kanskje tar vi en tur på hytta i Aurskog Høland om det skulle bli noen fridager.

- Vi ønsker vår nye prest velkommen til Sørums, og ønsker han og familien en velsignet adventstid og julefeiring.

HEIDI SCHMIDT



I lysekronene henger små papirfugler som Laima har laget. Foto: Knut Arild Nupen



Laima i Frogner kirke. Foto: Anne Søybye

Jul i mitt hjemland Litauen

Laima Laukiene har vært kirketjener i Frogner siden sommeren 2024. Vi har hørt at hun pynter kirken så pent! Vi traff henne ved jubileumsgudstjenesten 14. september, og fikk se selv. Da hadde Dene Støe pyntet kirken smakfullt med hvite gladioler, og i lysekronen hadde Laima hengt opp små papirfugler. Det skapte fest, samtidig som kirkens nyrestaurerte interiør fikk komme til sin rett.

- Kan du fortelle litt om dine juletradisjoner?

Jeg kommer fra Litauen, og har bodd i Norge i 8 år. I mitt hjemland, Litauen, er julen en helt spesiell høytid. På julaften samles hele familien rundt bordet med tolv forskjellige retter – uten kjøtt eller produkter fra dyr. Det er en gammel og kjær tradisjon. På bordet står det alltid en ekstra tallerken – for de som har gått bort, slik at de symbolsk kan være sammen med familien. Etter middagen går vi alle til kirken. Kirken er vakkert pyntet til jul – med lys, grener fra grantrær, levende lys og en fredelig stemning.

Jeg kommer fra byen Kretinga, og der blir kirken pyntet forskjellig hvert år. Juletreet er pyntet med håndlagde dekorasjoner – laget av papir, halm eller heklet av tråd. Julekrybben er også forskjellig hvert år: noen ganger ute, med levende dyr og mennesker som viser historien fra Betlehem, og andre ganger inne i kirken, laget av halm eller tre. Jesusbarnet blir lagt i krybben først på juledags morgen – før det står den tom, som et symbol på forventning. De tre vise mennene kommer først 6. januar, når vi feirer Helligtrekongersdag.

- Hvordan har du tatt dette med deg i Norge?

Disse tradisjonene betyr fortsatt mye for meg. Selv om jeg nå bor i Norge, tenker jeg alltid på kirken fra barndommen min når julen nærmer seg – på duften, lyset og følelsen av forventning. Derfor ønsker jeg også å legge litt av mine egne hender og mitt hjerte i å pynte den vakre kirken jeg har fått tillit til å ta vare på. Kanskje mine små arbeider ikke skinner like sterkt som de man kan kjøpe i butikkene, men de er laget med varme tanker, kjærlighet og hjerte.

Gaver trenger ikke alltid å være materielle. Et godt ord, tid sammen, en varm klem – for meg er det like verdifullt som en gave pakket inn i fint papir. Som Den lille prinsen sa: «Man ser bare godt med hjertet. Det vesentlige er usynlig for øyet.»

Jeg ønsker alle en fredelig, varm og meningsfull jul!

ANNE SØBYE

interoptik
Nordfonna

Fokus Butikksenter, 1920 Sørumsand
Telefon 63 86 60 70
10-20 (10-18)

Følg oss på




Aurskog
SPAREBANK

**Hos oss får du god
rådgivning tilpasset
ditt behov.**

Telefon 63 85 44 40
www.aurskog-sparebank.no

Aurskog | Bjørkelangen | Årnes | Jessheim | Sørumsand | Askim



Bevar ditt hjerte

Maylen Nupen hadde sin avskjedsgudstjeneste i Frogner 21.september. Etter noen år som trosopplærer og senere mange år som sokneprest går hun nå videre. Hun skal fortsette med det hun brenner mest for, som prest med hovedfokus på de unge. Vi ønsker henne lykke til videre!

- Kan du fortelle litt om deg selv?

Jeg er født og oppvokst på Strømmen. Jeg er gift med Knut Arild og vi har fire barn: Matias 23 år, Eskil 22 år, Adrian 21 år og William 17 år.

- Fortell om din tid som trosopplærer i Blaker, Frogner og Sørums.

Jeg hadde «alltid» visst at jeg ville jobbe med ungdom. Etter hovedfag i kristendom ved Menighetsfakultetet (MF), ble det noen år som trosopplærer i Furuset og Ellingsrud menigheter. I 2008 flyttet vi til Vardefjellet på Frogner. I 2011 ble jeg trosopplæringsleder i Sørums kirkelige fellestid. På denne tiden var Etter Skoletid et viktig trosopplæringstiltak, og jeg fikk hovedansvaret for å utvikle trosopplæringstilbud for alle fra 0-18 år. Sammen med Brit Elin Wilberg startet vi opp babysang på Frogner. Den første gangen kom det to, men etter hvert ble det mer og mer populært. Det er stas at det den dag i dag er babysang på Frogner. Med daværende ungdomsarbeider Elisabet hadde vi ledertreningskurs for ungdom, ungdomsklubb, Lys Våken, Tårnagenter og Knøttesang. Vi besøkte skoler og arrangerte ulike happenings i kirkene. Det var en morsom, kreativ og krevende tid.

- Hvorfor valgte du å bli prest?

Det vokste frem som et kall i meg. Mennesker i menigheten utfordret meg til å bli prest. Da en eldre dame oppfordret meg ved en konfirmasjonsgudstjeneste i Frogner, tok jeg kallet på alvor og bestemte meg. Jeg dro hjem og fortalte det til mannen min

Knut Arild og moren min, begge to sa at «det hadde de visst lenge». I halvannet år var jeg fulltidsstudent ved teologisk fakultet (TF), og jobbet samtidig 50 % som fungerende sokneprest i Auli menighet. 3. januar 2016 ble jeg ordinert til prest av biskop Atle Sommerfelt i Frogner kirke, og begynte samtidig som sokneprest her.

- Hvordan har din tid som prest i Frogner vært?

Frogner har vært et godt sted å bo, og det har vært veldig fint å være prest i Frogner menighet! Det var stas å starte opp prosjektkoret Ride on Gospel sammen med daværende organist Jan Erik Stensrud og Hanne Mortensen Lie. Jeg er stolt av hva vi har fått til med koret og hvordan koret ble en del av Frogner menighet. Frogner kirkestue i Frogner sentrum er jeg også stolt over å ha vært med på å utvikle. Jeg brenner for at kirken skal være tilgjengelig for mennesker, og vi er mange som har gjort en innsats for det på Frogner. Jeg takknemlig over å ha fått jobbet med så mange engasjerte og dyktige frivillige. Jeg takker for vennlighet, vennskap, åpenhet, entusiasme, samtaler og velvilje. Å jobbe som prest i Frogner hadde ikke vært det samme uten menneskene som bor her.

- Hva brenner du for?

For barn og unge, og kanskje særlig ungdom! Sammen med daværende ungdomsleder Knut Magnus Nordhaug startet vi ungdomsklubben Loved Play, annenhver uke på Sørumsand Misjonshus og annenhver uke på Frogner misjonssenter. Knut Magnus og jeg

hadde lenge jobbet for at ungdommene skulle få sitt eget hus. Så ble misjonshuset på Lørenfallet ledig, og ungdommene kunne endelig få sitt eget hus. Ungdomsklubben, ledertreningen og konfirmantundervisningen ble flyttet dit, og ungdomsarbeidet blomstret og vokste. Mannen min og jeg inviterte også ungdom i Sørums kommune hjem til oss ca. annen hver uke på «Åpent Nupenhus». Mange mandagskvelder telte vi 40 ungdommer i stua hos oss. Det var en fin tid.

Da Norge ble stengt ned i mars 2020, var det mange som slet som en konsekvens av at skolene og fritidsaktivitetene stengte. Jeg ble 70 % sokneprest og 30 % ungdomsprest. Sammen med daværende trosopplærer Fredrik Tanke Arstad og ungdomsleder Knut Erik Amundsen, tilpasset vi arbeidet til den nye situasjonen. På dagtid i ukedagene ble ungdomshuset et åpent værested for unge som ikke hadde andre steder å gå. Vi serverte lunsj og var tilgjengelige for prat. Dette ble viktig for mange, og ungdomsarbeidet blomstret «nedenfra». Det var god rekruttering til ledertreningskurs, og terskelen var lav for å prøve seg frem med andakt, lovsang og forbønn. I det små startet vi også gudstjeneste en søndag i måneden for unge voksne i Lillestrøm kirke, det som nå heter Pizza and Praise. Det har fått vokse i sitt eget tempo, og det tror jeg er viktig.

Ungdomsarbeid går i bølger, det har vært krevende de siste årene. Å jobbe «lavterskel» med barn og unge kan kanskje virke lett. Det er det ikke. Det er hard jobb og krever bred, solid faglig kompetanse og tilstedeværelse over tid. Det kreves også en viss profesjonell distanse med et utenfrablakk, inn i det som vi samtidig kjenner så godt innenfra.

- Hva jobber du med nå?

Nå jobber jeg som prest for unge voksne i Sagene/ Iladalen og Torshov/ Lilleborg menigheter (MER-Ila kirke), og med unge voksne i Oslo bispedømme. Dette syns jeg er veldig spennende, og jeg gleder meg til å fortsette dette arbeidet! Det er en ganske annerledes, men for meg var tiden moden for å prøve noe nytt etter mange fine år i Frogner menighet.

- Har du en hilsen til Menighetsbladets lesere?

Det er et bibelvers jeg stadig vender tilbake til: *Bevar ditt hjerte fremfor alt du bevarer, for livet utgår fra det* (Ordspråkene 4,23). Eller som jeg pleier å si til ungdommene: Pass på hjertet ditt!

TEKST OG FOTO: ANNE SØBYE

Tro og håp i en underlig forandringstid

I Frogner menighet har 2025 vært preget av 100-årsjubileet for den «nye» kirken. Det har vært konserter, utstillinger og foredrag. Og mottoet for jubileet: «Tro og håp» har preget gudstjenesteliv og sammenkomster.

Høydepunktet var festgudstjenesten 14. september med fullsatt kirke, svingende korsang (Ride on Gospel), fullt orgel og stor nattverdang til Oscar Petersons Hymn to Freedom. Vår biskop Kari Alvsvåg talte varmt og nærværende om å bli venn med nåden også i vår tid, slik dette alltid har vært kirkens budskap. At det en gang skulle komme en kvinnelig biskop til Frogner, hadde vel ingen trodd da konstituert biskop James Maroni innviet kirken i 1925. Maroni beskrev Frogner som en mindre landbruksbygd på det bugnende Romerike. Mye har forandret seg på Frogner gjennom 100 år.

Forandring var også hovedtema på et av de andre store arrangementene i jubileumsuka, foredraget til filosof Henrik Syse: «Tro og håp i en underlig forandringstid». Syse tok oss med på en bredsporet reise gjennom de siste 100 år, og konkluderte at vi nå er inne i en vanskeligere tid enn vi

forutsatte for noen få tiår siden. Men også mye positivt og overraskende har skjedd. Da filmen «Back to the Future» fra 1988 egnet et bilde av verden i 2015 var det ingen som hadde mobiltelefon! Selv var han fascinert av hva romfarten, månelandingen og ikke minst bildet av jordkloden fra rommet, hadde gjort med oss. Det viktige er likevel hvordan vi forholder oss til hverandre som medmennesker, understreket Syse på sin varme, underfundige og inkluderende måte. «Vi må hjelpe hverandre til å bli deltakere og ikke bare tilskuere. Det forutsetter gode og inkluderende arenaer og her spiller kirken en viktig rolle.»

Det var en uke til inspirasjon i troens og håpets tegn.

TOR B JØRGENSEN



Takk for at du kom, biskop Kari Alvsvåg (Foto TBJ)



Jubileumkomiteens allestedsnærværende Berit Daae takker Henrik Syse for hans inspirerende foredrag (Foto Randi Ulvestad)



Min julesang

Willy Bjørn Wilhelmsen har vært kirketjener i Sørumsdal i tre år, men nå har han nylig blitt pensjonist. Vi takker han for innsatsen, og ber han om velge en julesang: «Ja da må det bli julekveldsvisa! Den inneholder det viktigste i juleevangeliet.»

Julekveldsvisa

Nå har vi vaske golvet og vi har bori ved,
og vi har sett opp fuggelband og vi har pynte tre'.
Nå sett vi øss og hvile og puste på ei stund,
imens je rugge vogga, så bror din får en blund.

Dra krakken bortått glaset, så sett vi øss og ser,
og prøve finne leia der julestjerna er,
den blankeste ta alle, hu er så klar og stor
- du ser a over taket der a Jordmor-Matja bor.

Hu er så snill den stjerna, hu blanke', kan du sjå?
- og nå ska je fortælja og du ska høre på
Den fyste gong hu skinte så laga hu ei bru
imilla seg og himmel'n og ei krubbe og ei ku.

I krubba låg en liten gutt så fresk og rein og go,
og mor hass dreiv og stelte'n og far hass sto og lo,
og gjetergutta der omkring dom kute tel og frå
og bar med seg små lam-onger som gutten
skulle få sjå.

Og tel og med tre vise menn – dom rei i flere da'r
og ingen visste vegen og itte 'hen det bar,
men stjerna sto og blonke på himmelhvelven blå
så ingen ta dom gikk bort seg og alle tre fekk sjå.

Ja, det var fyste gongen som julestjerna brann,
men sea har a brønne i alle verdens land,
og såmmå å som hende er stjerna like stor
- du ser a over taket der a Jordmor-Matja bor.

TEKST: ALF PRØYSEN
MELODI: ARNLJOT HØYLAND
FØRSTE GANG UTGITT I
MAGASINET FOR ALLE I 1951.



50-årskonfirmanter i Blaker kirke



Første rad fra venstre: Egil Atle Andresen, Britt Tove Berger, Lisbeth Marie Bråthen, Eva Kristin Loftesnes, Tove Anita Sandbakk Digerås, sokneprest Elisabet Toven Diesen.
Midtre rad fra venstre: John Fjuk, Anne Akselsen, Nina Hasselberg, Hildegund Ruud Andresen, Anne Margaret Bjørge, Elin Ingjer, Ole Roar Huseby.
Bakre rad: Øistein Magnar Andresen, Sverre Charles Rossmo, Per Erik Harefallet, Bjørn Erik Torp
Foto Torbjørn Løvaas

Hvilken årstid er din favoritt?



Marie
Grimstad

I dag, når dette blir skrevet, er det oktober, solen skinner og høstens farger bare eksploderer i all sin prakt. Det er høst, vakker på sin måte, og den forteller at vinteren er på vei.

Hvilken årstid er din favoritt?

Er det vinterens kulde og snø, med alle sine vinteraktiviteter, eller lengter du etter snøklodder og å se museører på bjørka, på vårens og sommerens grønske og overflod av blomster? Eller tenker du med skrekk og gru på enda en pollensesong?

Livets årstider. Vi omtaler gjerne de ulike livsfasene i lignelser, i alle fall i vår del av verden, f.eks. som ungdommens vår, eller at vi har nådd middagshøyden. Hva tenker vi forresten om at livet har nådd den såkalte middagshøyden? Er middagshøyden nesten vinter, eller er den starten på en ny vår?

I vår tid kan vi jo i noen grad bytte ut kroppsdeler, vi kan tenke over kosthold og fysisk aktivitet, og vi er blitt mer bevisste på psykisk helse. Likevel kan vi ikke endre på de erfaringer vi har gjort oss

gjennom livet. Vi bærer med oss de erfaringer vi har. Vi kan forsøke å endre hvordan vi håndterer utfordringer og vi kan forsøke å forebygge visse ting, men likevel skjer livet.

Er livet slik at det har fire årstider som ubønnhørlig etterfølger hverandre, eller er det mulig å tenke at enhver tid i livet kan bære med seg alle de fire årstidene? Kan det finnes nye muligheter dersom vi tenker litt utenom vår vante tanke-boks?

Noen ganger tvinger dog livshendelser oss til å stoppe opp for å tilpasse oss en ny situasjon som påvirker vår hverdag. Dette kan være tøft, og det dukker kanskje opp et behov for også å ha noen andre å snakke med enn de man omgås med til daglig.

Dersom du ønsker noen å snakke med, har vi som er prester, diakon og andre ansatte i kirken tid til det. Det er bare til å ta kontakt. For kontakt-opplysninger, se lenger bak i dette bladet.

Sorggrupper og samtale

Dersom du har mistet noen og ønsker å møte andre med sorgerfaring, startes det kontinuerlig opp livssyns- og samtalegrupper om sorg og tap. Har du spørsmål eller ønsker å melde deg på en slik gruppe, ta kontakt med diakon Marie S Grimstad på epost: Maries.grimstad@lillestrom.kirken.no eller tlf: 457 39 790. Har du behov for noen å snakke med mens du venter på at sorggruppen skal komme i gang? Prester og diakon er tilgjengelig for alle for samtaler om livets store og litt mindre utfordringer. Velkommen til å ta kontakt. Kontaktopplysninger lenger bak i Menighetsbladet.

Velkommen til Frogner Kirkestue

Midt i Frogner sentrum (Frognerveien 1) åpnet Frogner menighet sitt nye værested 9.oktober 2024. Frogner Kirkestue blir hva vi gjør den til - sammen. **Hver tirsdag er det «Åpen kirkestue» kl.12.00-14.00**, et sosialt møtested med enkel servering av noe lite å bite i. Diakon og frivillige er til stede. **Hver onsdag er det ungdomsklubb kl.12.30-14.30**, med mange ungdommer fra 8.- 9.klasse tilstede. Man lager et enkelt måltid sammen, spiller spill, leser leker og bare er sammen. Menighetspedagog og vår lærer er tilstede. **Torsdager er sogneprest tilgjengelig** i Kirkestua etter lunsj, med mulighet for å avtale møte og samtale. Det vil også bli temakvelder og andre aktiviteter i vinter, så det er bare å følge med på sosiale medier og andre kunngjøringer.



Viktige hjelpetjenester:

Kirkens SOS: 22400040
www.kirkens-sos.no, meldinger og chat

Røde Kors: 05003
www.rodekors.no

Alarmtelefon for barn og unge:
116 111, www.116111.no (chat)

Barnevernsvakta på Romerike:
64993270/02800

Rustelefonen: 08588
www.rustelefonen.no

Voksne for barn:
488 96 215
www.vfb.no

Hjelpelinjen for spilleavhengige:
80080040
www.hjelpelinjen.no, chat

Chat-tjenester:
korspahalsen.no,
snakkommobbing.no,
barsnakk.no.

Café Blaker

Velkommen til Café Blaker i Smia på Blaker Skanse: **Onsdag 10.desember, 14.januar, 11.februar, 11.mars, 15.april og 13.mai kl.12.00-14.00**
På Cafe Blaker er den gode samtalen i fokus og det serveres nystekte vaffer og kaffe/te. Samarbeidet med Kunst-Skanssen gir oss fine samtaler med lokale kunstnere og tilgang på kunstutstillinger, og det er ofte program med lokale bidragsytere. Og vi synger sammen. Cafe Blaker er gratis, men en frivillig gave blir tatt godt imot. *Arrangjør: Blaker menighetsråd ved diakoniutvalget. #VIPPS 86065*

Aktiviteter for barn og unge

BABYSANG

For alle i kommunen som er hjemme med små barn fra 0 til 1 år. Vi møtes på **Frogner Misjonssenter** annenhver fredag, og på **Sørumsand misjonshus** annenhver mandag. Alle samlinger er kl. 11.00 – 13.00. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

KNØTTESANG

Knøttesang er et tilbud til foreldre/foresatte med barn fra 2 år og oppover. Samlingene inneholder enkel middagsservering og en sangstund hvor vi synger og leker sangleker. Velkommen til en hyggelig musikkstund annenhver torsdag kl. 17:00-18:00 på **Sørumsand misjonshus**. Reidun Hodnebro, 408 20 295. Reidun.Hodnebrog@lillestrom.kirken.no

SØNDAGSSKOLE

Søndagsskole for barn 2-12 år og foreldre / foresatte til de yngste. Undervisning, sang og lek. **Sørumsand Misjonshus:** Sørums søndagsskole har pause. **Frogner Misjonssenter:** Annenhver søndag kl. 11.00. Se program på [facebook.com/frognersondagsskole](https://www.facebook.com/frognersondagsskole). Turid Slettebø, 984 37 456

AKTIVITETSKLUBB

Velkommen til aktivitetssklubb på **Frogner misjonssenter**, beregnet på barn til og med småskolealder, annenhver onsdag kl. 16.30. Det blir enkel middag, andakt, og hobbyaktiviteter. Følg Aktivitetssklubben-Frogner Misjonssenter på Facebook. Atle Knapskog, 934 11 776, aknapskog@hotmail.com

FAMILIETORS DAG

Sørumsand misjonshus (annenhver torsdag) kl. 17.00 -18.30. Fra 2 – 13 år. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

TACOTORS DAG - TACOTIRSDAG

Frogner misjonssenter (annenhver torsdag) kl. 14.00 -16.00 For 5. – 7.klasse. **Blaker – Fjuk bedehus** (annenhver torsdag) kl. 14.00 -16.00 For 5. – 7.klasse. **Sørumsand misjonshus** (annenhver tirsdag) kl. 14.00 -16.00 For 4. – 7.klasse. Tacoservering, andakt, lek og leksehjelp. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

SØRUMSAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Oppdagere (1. - 2.kl), Stifinnere (3.-4.kl), Vandrere (5.-10.kl): Annen hver onsdag (oddetallsuker) kl. 18.00 – 19.30 på **Sørumsand Misjonshus**. Rover/Rangere (16-25 år), ta kontakt om tid og sted. Kolbjørn Engeland, 995 90 476, kolbjorn@engeland.no, sorumsandkmspeider@gmail.com

FROGNER KFUK-KFUM-SPEIDERE

3 - 10.klasse. Annenhver tirsdag kl. 17.30 ved **Frogner kirke/i skogen**. Elizabeth B. Barbøl, 970 99 069, frogner.kmspeider@gmail.com. Mer info på <https://www.facebook.com/Frognerkfukkum/>

FROGNER UNGDOMSFORENING FUF

Fra 13 år og oppover. Ungdomsmøte og café annen hver fredag på **Frogner Misjonssenter** kl. 20.00. Datoer: 14/11, 28/11, 12/12, 9/1, 23/1, 6/2, 20/2, 6/3, 20/3, 17/4. Harald Ulvestad tlf. 960 10 620

LOVED:PLAY

Fra 8.klasse til 3. vgs. Samlingene er hver onsdag kl. 18.00 – 21.00 på **Misjonshuset i Lørenfallet**. Samleveggen 14. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

LEDERKURS LOVED:INPUT

Ledertrening, kurs, praksis for ungdom fra 10.trinn – 3. vgs. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

PIZZA AND PRAISE PARTY I LILLESTRØM KIRKE

Ungdomsgudstjeneste 16.november kl. 19.00. Datoer til våren er ikke satt. Det kommer info på: Knut Erik Amundsen (Kuppern), 936 25 116. KnutErik.Amundsen@lillestrom.kirken.no



FUGLERUD BEGRAVELSESBYRÅ

Ilevei 5, 2040 Kløfta

- Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner
- Vi kommer hjem til konferanse hvis de ønsker det

63 98 30 10 - 63 96 19 20
www.fuglerud-bb.no



FUGLERUD
BEGRAVELSESBYRÅ

Velkommen til gjenbruksjulehandel



Gerd og Gerd - to hyggelige frivillige i butikken. Foto: Anne Søybe

Galleri Normisjon Sørumsand er en lokal gjenbruksbutikk i Fru Natvigsvei 2. Her kan du få kjøpt det meste, og kanskje også en julegave eller to?

Butikken er åpen tirsdag til fredag kl. 11.00 til 16.00, og lørdag fra 11.00 til 15.00. Vi selger «alt mulig», kjøkkenting; serviser og glassvarer, kunst, leker/spill, noe møbler, og framfor alt klær. Det er mange som leverer varer til oss, og det er vi glade for. Vi setter pris på at det blir levert i butikkens åpningstid og ikke satt utenfor når vi har stengt.

Vi er en gjeng med mange frivillige som jobber i butikken ca. en dag i uka hver, men vi har også behov for flere. Interesserte kan ta kontakt direkte i butikken, til en du kjenner som jobber her, eller til butikkleder Anne Breen, tlf. 90990442.

Overskuddet av salget vårt går til barne- og ungdomsarbeid i Normisjon (Acta) i vårt distrikt, bl. a. til Fossheim leirsted.

I januar 2026 flytter vi opp i Sørumsand senter (der Elon var tidligere). Butikken skifter også navn til BEVAR- bruktbutikk fra Normisjon

ANNE BREEN, BUTIKKLEDER

Leir i vinter? Leir er gøy!

Normisjon

Fossheim (Fosser i Høland)

Juleverksted

Tidligere annonsert

14. – 16. november

ble flyttet til 9.- 11. november

Mer info www.normisjonost.no/acta-ost/

Det Norske Misjonsselskap

Stenbekk

Juleverksted

29. – 30. november

4 – 8 år med følge

Mer info www.nmsu.no



Norsk Luthersk Misjonssamband

Solbukta

Juleverksted

14. – 16. november

5. – 7. trinn

Mer info www.nlm.no – Arbeid i Norge – Region Øst – Leir

PÅSKELEIR FOR UNGDOM PÅ VATS I HALLINGDAL 27.-31.MARS 2026!

Håper å se riktig mange ungdomsledere og ungdom fra 10.trinn og oppover til ungdomsleir i vakre Vats i ved Ål i Hallingdal (900 moh). Vi skal overnatte på Skarslia hotell med badebasseng, alpinbakker, akebakke og gode langrennsmuligheter. Og i år skal vi ha snø under beina. For å få ned kostnadene pr person, satser vi på å lage egen mat med egne dugnadsfolk på kjøkkenet, så her er muligheter for villige voksne til å henge med! I år var vi 85 unge og 11 voksne med fra menigheter i hele prostiet (Skedsmo, Lillestrøm, Nittedal, Skårer og Rælingen) i tillegg til oss. Sett av datoen! Dette må du bare få med deg! Mer info kommer om ikke lenge.

PER OVE LØKSTAD

perove.lokstad@lillestrom.kirken.no



Gravstell?

Visste du at vi på gravplassen kan hjelpe deg med stell av gravstedet ditt? Kanskje har du flyttet langt avgårde eller fysikken legger begrensninger for deg?

Kirkekontoret (tlf: 61 60 94 94) tar imot din bestilling og fristen er 1.april om det skal være for inneværende år. Vi kan bistå med planting og vanning gjennom sommeren, høstplanting om du ønsker dette, og evtnt krans til julehøytiden. Plantevalget gjøres av oss og det er en forutsetning ved alle nye avtaler at det kan settes ned plantekasse/selvanningskasse i bedet.

 Ride on Gospel

Bli med og øve til konserter med Signatur, Skedsmo voices og Lillestrøm kirkes ungdomskor.

 Signatur

 SKEDSMO VOICES

Lillestrøm kirkes UNGDOMSKOR

Vi starter tirsdag 20. januar.

Konsert 15. mars i Metodistkirken i Oslo

Konsert 22. mars i Frogner kirke

 Sjekk Ride on Gospel på Facebook. Eller ta kontakt på rideongospel@gmail.com

 SØRUM MUSIKKLAG

Adventsro i Frogner kirke

SOLISTER: UNGE TALENTER
FRA LILLESTRØM VGS

DIRIGENT: ARIAN PEDERSEN

Konsert søndag 30. nov
kl. 18:00
Inngang: 150,-

JULEKONSERTER MED FOSSEGRIMEN BLANDAKOR

Onsdag 10. desember
kl. 19.00 i Blaker kirke

Søndag 14. desember
kl. 18.00 i Sørumsand kirke
Velkommen!

GLOMMABREDDEN HAR JULEKONSERT

Torsdag 11. desember
kl. 19.00 i Blaker kirke
"Kom i julestemning med kjente og kjære julesanger. Vi byr opp til allsang!"
Inngang kr 200,-

JULEKONSERT MED SØRUMSAND SKOLEMUSIKKORPS

Tirsdag 16. desember
kl. 18.00 i Sørumsand kirke
Det blir innslag fra hovedkorps, rekrutter og aspiranter.
Gratis inngang.

Velkommen til strikketreff

FOR FOLK I ALLE ALDRE

Sted: Kjelleren i Lillestrøm kirke, inngang fra Storgata
Onsdager i oddetallsuker kl. 19-21
Servering: Kaffe, te og noe søtt

Ta med deg håndarbeidet ditt, og vær velkommen!

Tilbudet er gratis og åpent for alle

Arr: Lillestrøm, Blaker, Frogner og Sørumsand menigheter



DEN NORSKE KIRKE

JULEKONSERT PÅ SØRUMSAND MISJONSHUS

Tirsdag 16. desember kl. 19.00
Konsert med Kor Arti' fra Auli menighet.
Konsert, førjulsstemning og allsang.



Sørumsand og Sørumsand Normisjon serverer kaffe og kaker.
Gratis inngang.



Frogner Misjonssenter

Frogneralléen 3

www.frognermisjonssenter.com eller på Facebook

NOVEMBER

Tirs 18. kl. 11.00: Hyggetreff. Steinar Tosterud
Søn 23. kl. 11.00: Møte. Jan Erik Lehre taler. Nattverd. Søndagsskole. Formiddagsmat. Arr: Misjonssambandet
Lør 29. kl. 12.00 – 15.00: Adventskafe

DESEMBER

Søn 7. kl. 11.00: Sangmøte. Bodil Lotterud m/ venner fra Hurdal. Tale, sang og musikk. Søndagsskole. Arr: Misjonssambandet
Tirs 9. kl. 11.00: Hyggetreff. OBS dato! Adventsmøte med seniormusikken fra Haga
Tirs 9. kl. 19.00: Møte. Tale ved Gunnar Sem Kristiansen. Arr. Normisjon

JANUAR

Søn 4. kl. 16.00: Julefest. Sang, andakt, juletrengang, pølsefest og overraskelse til barna. Arr: Misjonssambandet, Normisjon, Søndagsskolen og KFUK- KFUM speideren.
Tirs 13. kl. 19.00: Møte. Arr. Normisjon
Søn 18. kl. 11.00: Møte. Taler: Hans Anton Eklund. Søndagsskole og formiddagsmat. Arr: Misjonssambandet
Tirs 20. kl. 11.00: Hyggetreff

FEBRUAR

Søn 1. kl. 11.00: Familiemøte. Taler: Turid Slettebø. Pølsefest. Arr: Misjonssambandet
Tirs 10. kl. 19.00: Møte. Arr. Normisjon
Tirs 24. kl. 11.00: Hyggetreff

MARS

Søn 1. kl. 11.00: Møte med årsmøte i etterkant. Søndagsskole og formiddagsmat. Arr: Misjonssambandet
Søn 8. kl. 11.00: Gudstjeneste i samarbeid med Normisjon
Tirs 10. kl. 19.00: Møte. Arr. Normisjon
Helga 13-15. Fellesskaps-weekend til Solbukta Ungdomssenter i Fredrikstad. Bibeltimeholder Frode Granerud. Arr: Misjonssambandet
Tirs 17. kl. 11.00: Hyggetreff

Kontaktpersoner på Frogner

Leder i husstyret: Terje Faraasen, 922 40 004
Normisjon: Karin Anthonisen, 97127446
Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM): Ingrid Barbøl Aase, 41 56 29 82, ingbarbol@gmail.com
Hyggetreff: Randi Ulvestad, 918 79 433
Utleie av lokaler: Randi Ulvestad 918 79 433



Sørumsand Misjonshus

Bekkedroga 5

www.sorumsandmisjonshus.no

NOVEMBER

Fre 14. kl. 18.00: Interkulturell Bibelkafé
Lør 15. kl. 18.00: Sang kafé
Søn 16. kl. 17.00: Storfamiliesamling
Tirs 18. kl. 18.00: Bakekveld
Ons 26. kl. 11.30: Hyggetreff
Tors 27. kl. 19.00: Temamøte Normisjon. Åpne dører – Pål Brenne
Lør 29. kl. 10.00 – 14.00: Julekafé med salg av julebakst

DESEMBER

Fre 5. kl. 18.00: Interkulturell Bibelkafé. Julefest
Søn 7. kl. 11.00: Gudstjeneste
Tir 16. kl. 19.00: Julekonsert med Kor Arti fra Auli i samarbeid med Normisjon
Ons 24. kl. 15.00: Julegudstjeneste

JANUAR

Søn 4. kl. 11.00: Gudstjeneste og julefest for små og store. Hellig tre kongers fest.
Fre 9. kl. 18.00: Interkulturell Bibelkafé
Ons 28. kl. 11.30: Hyggetreff
Tors 29. kl. 19.00: Temamøte Normisjon

FEBRUAR

Søn 8. kl. 17.00: Storfamiliegudstjeneste
Tors 5. kl. 19.00: Årsmøte Normisjon
Fre 6. kl. 18.00: Interkulturell Bibelkafé
Ons 25. kl. 11.30: Hyggetreff
Tors 26. kl. 11.30: Temamøte Normisjon

MARS

Tirs 3. kl. 19.00: Generalforsamling SFM
Fre 6. kl. 18.00: Interkulturell Bibelkafé.
Lør 7. kl. 18.00: Sang kafé
Søn 8. kl. 17.00: Storfamiliesamling Normisjon
Ons 25. kl. 11.30: Hyggetreff
Tors 26. kl. 19.00: Temamøte Normisjon
Søn 29. kl. 11.00: Internasjonal gudstjeneste



Kontaktpersoner på Sørumsand

SFM: Sørumsand Frie Misjonsforening er eier av Sørumsand Misjonshus. Bankkonto 1321.16.24889
Leder: Helge Dannemark, 905 36 852
Utleie: Åse Fagermoen Dannemark, booking via e-post: smisjonshus@gmail.com
NMS: Kontaktperson Helge Dannemark, 90536852
Normisjon: Anne Sølbye, 478 05 611.
NLM (Norsk Luthersk Misjonssamband), Sørumsand Interkulturelle Bibelkafé: Gudrun Ringstad, 478 90 052, gudrun.ringstad@gmail.com
Menighetspleiens hyggetreff: Ole Gunnar Hagen, 995 59 647
Joyful Noise (Kor for voksne): Eivind Johnsråten, 909 89 838

Livets gang

Døpte

Blaker kirke
Osaebea Jønland Afari Djan
Hennie Thoreid
Sonja Hammeren
Alvin Halvorsrud Bjerlin
Elias Elverhøi Kristiansen
Frida Foss Færgestad

Frogner kirke
Helene Marie Lorenzana Høitomt
Filippa Røberg Andreassen
Anna Elena Aurland Immerzeel
Wilhelm Trygve Granmo
Bernard Bølge Mundal

Sørum kirke
Sanna Stenby Egner
Mathilde Romsaas
Oline Victoria Bråten
Tuva Liabø Dahl
Sigurd Bjørnvold Fladeby
Benjamin Jarl Hovland
Eleah Oliva Ruud
Leon Muroki Kildahl

Vigde

Blaker kirke
Tonje Røed-Harfallet &
Trym Iversen
Simen Berg Melby &
Amalie Moseby Melby

Frogner kirke
Ariane Bækkelund &
Magnus Jensløkken Olausen

Sørum kirke
Ingeborg Egner &
Olav Haneborg
Hilde Schau &
Lasse Hagen Larsen

Døde

Blaker kirke
Marit Lovise Fjuk f.1934
Liv Myraas f.1938
Inger Johanne Rindal f.1942
Signe Helene Nybakk f.1925
Jarle Dahle f.1945
Solveig Kathrine Sem f.1942
Inger Olava Kvevli f.1939
Tone Merethe Krogstad f.1978

Frogner kirke
Magne Milo f.1935
Gunnhild Skibenes f.1924
Eva Aune f.1958
Arild Kristoffersen f.1938
Harald Dybdal f.1958
Torkjell Øystein Øye f.1947
Øivin Daae f.1968
Erik Simonsen f.1956
Princely Nwulu f.1965
Kåre Harald Ausen f.1930
Svein Tore Daae f.1944
Gerd Olsen f.1939
Hans Ingar Hattrem f.1938
Solfrid Arntzen f.1943

Sørum kirke
Gunvor Voje f.1933
Else Bråthen Holter f.1925
Knut Bakke f.1931
Åse Ufert f.1930
Astrid Louise Nafstad f.1931
Reidun Stennes f.1937
Aslaug Tveit f.1971
Reidar Otto Løkken f.1943
Siv Bakke f.1966
Thor Martinsen f.1943
Berit Thue f.1944

Velkommen til gudstjeneste!

23. november – Domssøndag/Kristi kongedag
Frogner kirke kl. 11: Gudstjeneste

30. november – 1. søndag i adventstiden
Blaker kirke kl. 11: Gudstjeneste
Sørum kirke kl. 19: Gudstjeneste

7. desember – 2. søndag i adventstiden
Sørum misjonshus kl. 11: Gudstjeneste
Frogner kirke kl. 18: Vi synger julen inn

14. desember– 3. søndag i adventstiden
Blaker kirke kl. 11: Vi synger julen inn

21.desember - 4. søndag i adventstiden
Frogner kirke kl. 11

24. desember - Julaften
Frogner kirke kl. 13.30 og 16
Sørum kirke kl. 14 og 16
Blaker kirke kl. 14 og 16

25. desember – 1. juledag
Sørum kirke kl. 11: Felles gudstjeneste for
Sørum og Blaker
Frogner kirke kl. 16

1. januar – 1. nyttårsdag
Blaker kirke kl. 18

4. januar – Kristi åpenbaringsdag
Sørumsand misjonshus kl. 11
Frogner kirke kl. 11

11. januar – 2.søndag i åpenbaringstiden
Blaker kirke kl. 11
Frogner kirke kl. 11

18. januar – 3. søndag i åpenbaringstiden
Sørum kirke kl. 11

Nettsider:

Blaker menighet: kirken.no/blaker

Frogner menighet: kirken.no/frogner-menighet

Sørum menighet: kirken.no/sorum

Lillestrøm kirkelige fellesråd: kirken.no/lillestrom

Skjer i kirken: skjerikirken.no

Skyss til Sørum kirke

Kirken er for alle. Trenger du skyss for å komme deg til gudstjeneste?

Ring/meld Kari Anne Hove Sørli 97710074 senest dagen før.
Da vil vi så langt som mulig ordne med gratis skysstilbud.

25. januar – 4. søndag i åpenbaringstiden
Frogner kirke kl. 11: Konfirmantpresentasjon
Sørum kirke kl. 13.30: Konfirmantpresentasjon
Blaker kirke kl. 17.30: Konfirmantpresentasjon

1. februar - Sâmannssøndag
Sørum kirke kl. 11
Frogner kirke kl. 11

8. februar – Kristi forklarelsesdag
Blaker kirke kl. 11
Sørumsand misjonshus kl. 17:
Storfamiliegudstjeneste

15. februar – Fastelavnssøndag
Sørum kirke kl. 11
Frogner kirke kl. 11

18. februar – Askeonsdag
Sørum kirke kl. 19: Felles gudstjeneste

22. februar – 1. søndag i fastetiden
Blaker kirke kl. 11

1. mars – 2. søndag i fastetiden
Frogner kirke kl. 11
Sørum kirke kl. 11

8. mars – 3. søndag i fastetiden
Blaker kirke kl. 11
Frogner misjonssenter kl. 11

15. mars – 4. søndag i fastetiden
Sørum kirke kl. 11

22. mars – Maria budskapsdag
Blaker kirke kl. 11
Frogner kirke kl. 11

Gifting
funnet ved
Frogner kirkegård

Funnet ved porten tidlig i oktober. Er ringen din?
Ta kontakt med kirkekontoret
tlf. 61 40 03 30

Blaker, Frogner og Sørum menigheter



DEN NORSKE KIRKE

Sørum kirkekontor
Blakerveien 11
Boks 25, 1921 Sørumsand

Åpningstid for kirkekontoret er
kl 9–15 på telefon og kl 10–14 for besøk.
61 40 03 30

Saksbehandler:
Kristin Gjerde
tlf. 61 40 03 30
e-post: Kristin.Gjerde@lillestrom.kirken.no

Sekretær: Reidun Hodnebrog
tlf. 408 20 295
e-post: Reidun.Hodnebrog@lillestrom.kirken.no

Sokneprest i Blaker og vikarierende sokneprest i Frogner: Elisabet Toven Diesen
tlf. 975 74 379
e-post: ElisabetToven.Diesen@lillestrom.kirken.no

Sokneprest i Sørum: Jahn Aas
tlf. 47337157
e-post: Jahn.Aas@lillestrom.kirken.no
Starter 03.10.2025

Organist: Vera Kalmykova
tlf. 906 15 950
e-post: Vera.Kalmykova@lillestrom.kirken.no

Diakon og teamleder for Blaker, Frogner og Sørum menigheter: Marie S. Grimstad
tlf. 457 39 790 (kontor)
e-post: MarieS.Grimstad@lillestrom.kirken.no

Organist/kantor: Daniel Bjørlo
tlf. 977 29 302
e-post: DanielReneMyrvang.Bjorlo@lillestrom.kirken.no

Ungdomsleder:
Knut Erik Amundsen
tlf. 936 25 116
e-post: KnutErik.Amundsen@lillestrom.kirken.no
Permisjon fra 1.12.25

Trosopplærer
Mathias Hagren Kalin
tlf. 936 24 936
e-post: MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

Lærling Cecilie Rognerud Teigen
tlf. 486 08 898
e-post: CecilieRognerud.Teigen@lillestrom.kirken.no

Driftsleder for Blaker, Frogner, Sørum, Fet og Dalen:
Dene Støe
tlf. 957 37 009
e-post: dene.stoe@lillestrom.kirken.no

Kirketjenere

Blaker:
Åsmund Fjærestad, 977 46 804,
asmundbergan.fjaerestad@lillestrom.kirken.no

Frogner:
Laima Laukiene, 465 74 524
laima.laukiene@lillestrom.kirken.no

Sørum:
Sindre Løining Gundersrud , 954 46 126
sindreloining.gundersrud@lillestrom.kirken.no

Kirkegårdene
gravplass.sorum@lillestrom.kirken.no

Kirkegårdsarbeider:
Gunn Sinkerud Krokstad
tlf. 947 95 208

Kirkegårdsarbeider:
Hans Olav Holmbro
tlf. 468 00 106

Kirkegårdsarbeider:
John Fjuk
tlf. 928 49 297

Lillestrøm kirkelige fellesråd

Kirkeverge: Peter B. Straumann
tlf. 66 93 89 58/ 92053912
e-post: Peter.Straumann@lillestrom.kirken.no

Avdelingsleder kirkefag:
Anne Mette Tangen
tlf. 908 55 399
e-post: Annemette.Tangen@lillestrom.kirken.no

Avdelingsleder bygg og anlegg:
Robert Bjørklund
Tlf. 92277079
E-post: Robert.Bjorklund@lillestrom.kirken.no

Nedre Romerike prosti
Prost: Torstein Lalim
tlf. 995 42 542
e-post: Torstein.Lalim@lillestrom.kirken.no

LILLESTRØM KIRKELIGE FELLESRÅD

Facebook: Lillestrøm kirkelige fellesråd
Leder: Knut Arild Nupen
e-post: post@lillestrom.kirken.no
Besøksadresse: Storgata 32, Lillestrøm

BLAKER MENIGHETSRÅD

kirken.no/blaker
Facebook: Blaker Menighet
Leder: Torbjørn Løvaas
tlf. 911 01 404
e-post: torbjornlov@gmail.com

FROGNER MENIGHETSRÅD

kirken.no/frogner-menighet
Facebook: Frogner kirke
Leder: Jakob Gakkestad
tlf. 991 06 345
e-post: jgak@online.no

SØRUM MENIGHETSRÅD

kirken.no/sorum
Facebook: Sørum menighet
Leder: Kari Anne Hove Sørli
tlf. 977 10 074
e-post: karihove@hotmail.com

MENIGHETENES
GAVEKONTOER

- Vi oppfordrer til å bli fast giver!
- Diakoni i Blaker, Frogner og Sørum
kontonr. 1201.33.81141
- Vipps 86065
- Blaker menighets legatkonto for kirke-
utsmykning/restaurering av kapell kontonr.
1321.62.84512
- Blaker menighet støtter misjonsprosjektet
«Stefanusbarna i Kairo»
(Stefanusalliansen tidligere Norsk Misjon
i Øst) kontonr. 1321.08.11944.
Merk innbetalingen med «misjonsprosjekt».
- Sørum menighet støtter SAT-7
(Det Norske misjonsselskap) kontonr.
1321.15.62891 (merk innbetalingen med
«Misjonsprosjekt»
- Frogner menighet støtter
Stefanusalliansen kontonr.
0533.05.28844, merk innbetalingen
med «Misjonsprosjekt»
- Sørum Interkulturelle Bibel kafé,
kontonr 1321.14.65713

GAVER TIL MENIGHETENE:

Blaker menighet: 1321.08.11944
Frogner menighet: 0533.05.28844
Sørum menighet: 1321.15.62891

vipps

VIPPS-nummeret til **Blaker menighet** er **95314**
eller man kan søke opp «Blaker sokn».
Vippsnummeret til **Frogner menighet** er **112024**
eller man kan søke opp «Frogner sokn».
VIPPS-nummeret til **Sørum menighet** er **86067**
eller man kan søke opp «Sørum menighet».

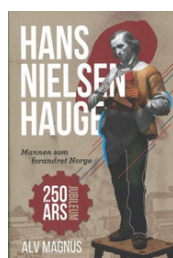
Tusen takk for gaven!



INFORMASJON

Returadresse:
Sørum kirkekontor
Boks 25
1921 Sørumstrand

Boktips



I sommer hadde mannen min og jeg gleden av å få være med en gruppe amerikanske turister på deler av deres «Heritage Tour» i Norge. Spesielt var de interessert i å besøke Hans Nielsen Huges hjemsted i Østfold. I år er det også 200 år siden den første organiserte norske utvandringen til Amerika fant sted, i en trebåt som brukte 3 måneder over Atlanteren. Om bord var 52 nordmenn, de fleste kvekere og haugianere, som følte seg forfulgt i Norge. Mange av våre «turvenner» var etterkommere av haugianere. Da vi oppsøkte en bokhandel, fant vi til vår overraskelse at det var et helt bord fullt av bøker om Hans Nielsen Hauge, gamle og nye. Hauge, 1771-1824, satt ti år i fengsel. Han ble straffet for å følge sitt kall, forkynne evangeliet og starte bedrifter for å hjelpe fattige mennesker til et bedre liv. Han var en uredd pioner og banet vei både for ytringsfriheten og demokratiet i Norge. I en verden der dette trues mange steder, er det betimelig å minnes innsatsen til Hauge. Vi anbefaler både bøker og den nye filmen om han.

HEIDI SCHMIDT

Vi yter alle tjenester vedrørende dødsfall



Samtale på vårt kontor, eller vi kommer hjem om det er ønskelig. Informasjon og priser - www.nilsengravferd.no
- Kontoret er delvis betjent.
Ellers etter avtale, dag, kveld, helg.

Adresse: Skriverveien 2, 1920 Sørumstrand
Tlf: 63 82 88 80 / 957 59 180
E-post: sorum@nilsengravferd.no

Sørum Begravelsesbyrå
Nilsen as Etabl. 1947

Norges hyggeligste priser!

ENKEL
BEGRAVELSE **17.995,-**
VANLIG
BEGRAVELSE **24.995,-**
PÅKOSTET
BEGRAVELSE **29.995,-**

Alleen
Begravelsesbyrå
- trygt, personlig og verdig



* Med seremoni. For all informasjon se:
www.alleenbegravelsesbyrå.no

DØGNÅPEN
TELEFON: **224 24 224**



SMAKFULLE ROM
KONFERANSE, EVENT & CATERING

Minnesamvær i nydelige omgivelser



- 5 snitter på hjemmelaget brød
- Hvitebakst eller bløtkake, kaffe og te
- Hvite duker, tøyservietter og blomster
- Alt på ett plan – rullestolvennlig
- AV utstyr
- Stor gratis parkering

Pris: 495,- pr.pers

Kontakt: booking@smakfullerom.no Tlf: 400 01 508
Adresse: Asakveien 115, 1923 Sørum