

Menighetsbladet

SKI OG KRÅKSTAD

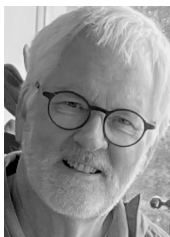
nr. 1 • 2026

Hver 14. dag møtes barn og voksne til en ettermiddag i kirken. Denne dagen slipper travle småbarnsforeldre å lage middag - det tar frivillige seg av. Når måltidet er unnagjort, er det god anledning for Victor og de andre barna til å kose seg i lekekroken.

• Se side 8 og 9

**VICTOR TRIVES
PÅ SUPERTIRSDAG**

foto Lene Beate Nordengen



Stig Finslo
redaksjonsmedlem

På bakerste benk

Det er der jeg gjerne setter meg. Slik mange som nå søker kirken gjør.

Bakerste benk er plassen for dem som er innenfor og utenfor på samme tid. Det er EØS-plassen. Plassen for dem som tilslutter seg alle regler og bestemmelser, men som gjerne er fraværende når de ordentlige medlemmene møtes.

Jeg har tidvis inntatt bakerste benk i mer enn tre tiår, år som er gått siden jeg var aktiv kirkegjenger. Tørketiden kom bare krypende. Det var det andre livet som presset seg på. Et liv John Lennon har beskrevet med ordene «Life is what happens to you while you're busy making other plans».

Jeg forlot aldri troen. Og nåden slapp aldri taket i meg. Begge deler har vært der siden ungdomsårene, studiene på teologisk fakultet, arbeid i den kristne dagspressen, år i det sekulære arbeidslivet.

Det var bare kirken som glapp på et tidspunkt. Plassen min ble stående tom. Ingen spurte meg om hvorfor.

Jeg har levd et godt liv. Manglet lite. Hatt en fin familie. Hatt gode og nære venner. Hatt kolleger jeg har delt pasjoner, verdier og engasjement med. Nå er jeg i den tredje alder. Kan bruke mer tid på det jeg selv velger og vil gjøre. Som å fylle et tomrom.

Tomrommet jeg tar med meg til bakerste benk er et savn, av kirken. Eller mer presist: Savnet av kyrie eleison-ropet, velsignelsen, stillheten, troens rom.

Når jeg setter meg på bakerste benk søker jeg meg tilbake til det ukjente. Til fremtiden. Til å finne en trygghet i den uendeligheten av meningsløshet, løgn som omgir oss.

Jeg er ikke alene på bakerste benk. Der sitter vi som beholder håpet. Ønsk oss velkommen!

Guden du ikke tror på, hvordan ser den ut?

Det er interessant å stille folk som sier de ikke tror på Gud, følgende spørsmål: Hvordan ser den guden ut? Utseendet er ikke poenget, men hvilke egenskaper og karakteristikk ser du for deg?

For kirka og meg som prest er tanken om at det finnes en gud, grunnleggende. Vi tror Gud finnes og at Jesus er Gud som ble menneske og gjennom det viste oss hvem Gud er. Det er basic.

Jesus var snekkersønnen som vandra omkring i Galilea for snaue 2000 år siden. Han gjorde syke friske, delte mat og fellesskap med dem alle andre skygga unna, og han forkynte et radikalt budskap.

«Elsk deres fiender, og be for dem som forfølger dere» (Matt. 5,44). Han inviterte til å tro på Gud og tro på ham, og han sa at han selv er veien.

Som kirke ønsker vi å snakke om tro, om Gud, om kjærlighet, død og liv, de store spørsmåla i tilværelsen. Gjennom andakter og undervisning, samtaler og sjelesorg, nattverd, salmer og bønner, ønsker vi å utforske troen på at det finnes en god Gud, og at Jesus har vist oss det i praksis.

Likevel finnes det en rekke ulike forestillinger om Gud, også internt i kirken, både nå og opp gjennom historien. Noen av disse har festet seg som folkelige forestillinger, og selv om kirken har gått videre og tenker annerledes i dag, kan det ofte sitte igjen ideer om at kirken mener Gud er sånn eller sånn.

Noen tenker kanskje at Gud er en streng dommer som bare venter på å straffe oss, eller at man må tro at Gud skapte verden på nøyaktig seks dager. Andre tenker kanskje



Espen Andreas Hasle
prost i Nordre Follo

at Gud krever at du må være perfekt for å være kristen, eller at det er Gud som styrer alt, også sykdom og vonde ting som skjer.

Med fare for å ødelegge overraskelsen, men den «guden» finner ikke jeg i Bibelen.

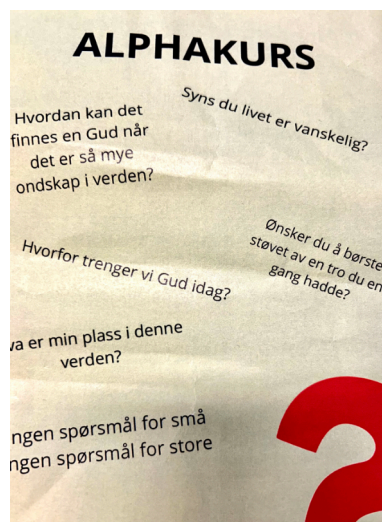
Men dette er bare eksempler. Derfor er spørsmålene viktig. Jeg håper jeg som troende og vi som kirke kan møte mennesker med åpne spørsmål, enten vi tror eller ikke tror. Hvordan ser du for deg Gud? Skal vi sammen utforske hva vi bygger disse tankene og bildene av Gud på?

Derfor er jeg glad for at Ski menighet nå starter opp med Alpha-kurs (se også side 3). Alpha-kursene er en trygg

og hyggelig ramme for disse og tusen andre spørsmål og de gode samtalene om tro. Alpha-kursene gir et fellesskap og en arena for en ærlig søken etter meningen med tilværelsen, etter Gud. Det har stor verdi, og er herved varmt anbefalt.

Hvis ikke Alpha-kurset passer, har vi hver uke en rekke andre samlinger, gudstjenester og grupper der vi på forskjellige måter leiter etter svarene på tilværelsens store spørsmål. Jeg skal ikke love at det bare blir enkelt, men det er garantert spennende. Gud finnes, og leiter etter oss (Lukas 15,4).

Velkommen til å bli med på leitinga.



Nå blir det Alphakurs i Ski



Steinar Finholt er en av initiativtakerne til kursserien som nå kommer til Ski.

foto Stig Finslo

Omsider! Dette har vi ventet på, vil noen si. Hva? vil andre spørre når det nå kommer en invitasjon til Alphakurs i Ski, 30 år etter at Alpha-bevegelsen kom til Norge.

- Jeg har lenge vært nysgjerrig på Alpha. Noe må det jo være med disse kursene som 30 millioner over hele verden - protestanter, katolikker, kirkefremmede og folk som bare undrer - har gjennomført. Kursene blir omtalt som et rom der det er mulig å utforske livet og troen sammen med andre. Det tror jeg mange har behov for, sier Steinar Finholt, som sammen med Cathrine

Michelet var initiativtaker til kursene i Ski.

- Det er sagt at før visste nesten alle hva kristendommen er. Nå er det mange, særlig folk under 50, som ikke har den fjerneste anelse. Det er en utfordring i en tid der mange er urolige, ikke bare har de mistet troen, men også tilliten til verdens ledere og noe av håpet for fremtiden. Det er noe av det kurset vil adressere, sier Finholt.

- Hvem er målgruppen for kursene?

- Vi ser gjerne at folk som vet lite eller vil vite mer om den kristne troen, deltar. Men kursene er for alle som er nysgjerrige på troen og kirken, som har spørsmål og som ønsker samtale om de store spørsmål.

tekst Stig Finslo

Hva går Alphakursene ut på?

Vi følger en utprøvd og strukturert metodikk der Alphabevegelsens håndbøker blir brukt. Det er samtalen som står i fokus, ledet av en gruppeleder og en medgruppeleder med kjennskap og pedagogisk kompetanse. Hver gruppe vil bestå av åtte personer.

Hva forplikter deltakerne seg til?

Å delta, så lenge de ønsker og finner det meningsfullt. Vi har lagt opp til åtte kurskvelder à 2-2,5 timer, inklusive litt mat og sosialt samvær. Møtene er hver 14. dag.

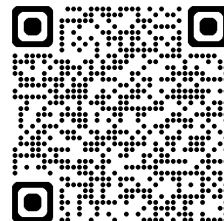
Hvor mye koster det?

Ingenting, kursene er gratis for alle.

Hvordan melder man seg på?

Det gjør man via QR-koden, eller ved å sende epost til Lene Beate Nordengen i

kirken - L0773@kirken.no eller ved å ringe til Steinar Finholt på telefon 469 05 061.



Når starter kursene?

Det første kurset starter onsdag 11. februar.

Er dette en ny måte å evangelisere på?

Det også. Det primære er at vi ønsker at folk skal få vite mer om troen, hva den går ut på, og få svar på spørsmål de har, slik at de kan treffe sine egne valg på grunnlag av det.

Portrettet Jon Olav Meling Kvamsøe

– Hvis det å gå i kirken på søndag blir fast praksis, skjer det noe magisk, sier Jon Olav Meling Kvamsøe.

foto: Sigurd Røse

**PRESTEN SOM
ABSOLUTT IKKE
SKULLE BLI PREST**

Prest skulle han i alle fall ikke bli! Faren var prest. Det var to av onklene også. Og moren var kirkemusiker. Møt Jon Olav Meling Kvamsøe, ny kapellan i Ski og Kråkstad menigheter.

Jon Olav er glad i sang og musikk. Selv sang han seks år i Storsalens gospelkor i Oslo mens han studerte. Og han spiller gitar.

- Men det er mest til egen oppbyggelse, sier han med et smil.

Fra Sandnes. Jon Olav bodde faktisk i Kråkstad før han begynte i Ski i fjor. Han var da prest i Askim og Spydeberg. Nå pendler 29-åringen fra Majorstua i Oslo der han bor i et kollektiv sammen med noen kamerater. Han er forlovet med en sørlending. Også hun er prestebarn.

Dialekten avslører at Jon Olav kommer fra Jæren.

- Jeg er fra Sandnes. Min far var den første soknepresten i bydelen Hana. Familien flyttet dit året før jeg ble født. Gudstjenestene ble holdt på skolen før kirken sto ferdig i 1997. Så jeg ble døpt på skolen der.

Glad i språk. Jon Olav fikk nærmest kirkelivet inn med morsmelken.

- Da jeg vokste opp, var det noen av de eldre i menigheten som sa «Du skal vel bli prest du òg». Nei, ingeniør var lenge liksom planen. Og så har jeg tenkt på kreative yrker, som byplanlegging eller arkitektur, og jeg valgte realfag på videregående. Men da jeg fikk karakteren på eksamen i R1, realfagsmatte, ble det et skjellsettende øyeblikk. Da skjønte jeg at dette skal jeg ikke drive med! Men jeg hadde også språkfag. Sandnes videregående var én av tre skoler i landet som tilbød latin som fag. Jeg merket at språk og historie var fag jeg likte. Da begynte jeg å tenke på teologi som en mulighet.

Fra Mandal til Madagaskar. Førstegangstjenesten gjorde Jon Olav i Grensevakten GSV, på grensen til Russland. Etter året i det militære gikk han på Hald internasjonale senter i Mandal.

- Der fikk jeg tilbud om å dra til Madagaskar med Det Norske Misjonsselskap (NMS).

Jon Olav Meling Kvamsøe (29)

- Kapellan i Ski og Kråkstad
- Født og oppvokst i Sandnes, bor nå i Oslo
- Forlovet med Maria Njerve Borgenvik
- Utdanning fra MF vitenskapelig høgskole
- Liker å reise
- Er glad i musikk, språk og historie
- Boka Steingrunnen av Bo Giertz er en favoritt.



- Prest? Neida. Lenge var ingeniør planen, sier Jon Olav, som er fra Sandnes på Nord-Jæren.

foto: Sigurd Røse



Dermed ble det et år på Hald, med et halvt års opphold på Madagaskar.

- På Madagaskar arbeidet jeg på Shalom, et dialogsenter og en slags bibelskole i Mahajanga på vestkysten av Madagaskar. Senteret arbeidet med dialog og sameksistens mellom kristne og muslimer. Vi hadde engelsk-undervisning for dem som gikk på bibelskolen der. En dag i uka dro vi til en døveskole i nærheten. Og en annen dag var vi på et ungdomssenter i byen.

Han har vært speider, så friluftsliv har han et forhold til. Faren var glad i å reise. Familien dro på tur, både i Norge og ute i Europa. Det har han fortsatt med. På steder med mye historie og kultur liker han seg aller best, for eksempel Roma og Istanbul.

Studerte ved MF. Da Jon Olav bestemte seg for å studere teologi, var det naturlig å begynne på MF vitenskapelige høgskole. Et alternativ kunne vært høyskolen i Stavanger, men han ønsket å flytte til Oslo.

- Du ble prest. Hvorfor ville du det?

- Det året på Hald betydde mye, både for min tro og tanken på å bli prest. Jeg var selvsagt også påvirket av oppveksten. Under studiet på MF opplevde jeg at oppgaver som gudstjenester og det å prate med folk, var meningsfulle. Dessuten trives jeg veldig godt med sang og musikk.

- Det er flere enn folk tror som faktisk →

Portrettet Jon Olav Meling Kvamsøe (forts.)

Jon Olav er glad i sang og musikk, her fra en båttur på Sørlandet.

foto Privat



→ går i kirken, men samtidig er det mange medlemmer av Den norske kirke som ikke kommer på gudstjenestene. Hvilke tanker gjør du deg om det?

Mye som trekker. Han er ikke noe bedre selv, innrømmer han.

- Heller ikke jeg har vært flink til å gå i kirken. Mange har en kristen tro og kan tenke seg å gå i kirken, men så gjør de det likevel sjelden. Det er så mange ting vi drar på gjennom uka, og foreldre skal kjøre ungene til ditt og datt. Vi har hele timeplanen klar, så søndag formiddag er det godt å bare sitte hjemme. Hvis det å gå i kirken på søndag blir fast praksis, skjer det noe magisk. Det handler om å stadig la seg forme av Guds nåde og evangeliet og å være en del av fellesskapet i kirken.

Skummelt. Jon Olav fortsetter ved begravelser. Han syntes det var litt skummelt de første gangene, men opplever det som en fin og meningsfylt del av det å være prest.

- Selv mistet jeg min far da jeg var 16 år og skjønner hvilken situasjon de pårørende ved begravelser er i. Jeg har lært at livet er sårbart og hvor sentralt det kristne håpet er. Påsken og oppstandelsen er grunnlaget for håpet. Jeg tenker at fortellingen om Jesus skal formidles, ikke minst i begravelser. Folk skal få oppleve at de er en del av den fortellingen.

Konservativ bakgrunn. Jon Olav er engasjert i kirken både lokalt og på landsplan. Han har blant annet vært liturg og gudstjenesteleder i Storsalen, styreleder i gospelkoret der - og har ledet lokallag for

unge voksne i NMS. Nå er han leder for ungdomsorganisasjonen til «Frimodig kirke», som stiller lister ved valg til menighetsråd og bispedømmeråd.

- Jeg kommer fra «bibelbeltet» og har en konservativ bakgrunn, sier han.

Mye felles. - Nordre Follo minner meg faktisk mye om min hjemkommune. Også Sandnes er en kommune med sterk befolkningsvekst, en forstad sør for et større sentrum. Og med et kjøpesenter nede ved togstasjonen, akkurat som i Ski. Kirke-landskapet her kan også minne om Sandnes, med et variert menighetsliv og mye bra aktivitet.

- Så du føler deg hjemme her?

- Absolutt!

tekst Tor Eigil Stordahl

Disse kommer til Ski

Fra 18. februar til 26. mars inviteres du til å avslutte dagen med stillhet og meditasjon i Ski nye kirke. Disse samlingene har blitt en tradisjon. Litt musikk og et kort ord til ettertanke opplever mange som en fin måte å avslutte dagen på.

For ellevte år arrangeres fastesamlinger i Ski nye kirke. 22 gjester bidrar.

På denne siden får du en oversikt over hvem som kommer til Ski og hvilke datoer fastesamlingene finner sted.

Det er ikke så mange arrangementer i kirken som kun varer i 20 minutter. Det er heller ikke så mange som begynner så sent - og med interessante gjester som ikke får lov til å snakke mer enn i syv minutter.

Det betyr at terskelen er lav og faren for kollisjon med andre aktiviteter er liten. Samlingene innledes med gudstjeneste askeonsdag 18. februar kl. 20.00.

Så fortsetter det med vanlige fastesamlinger fra torsdag 19. februar og videre 22 kvelder fra mandag til torsdag fram til torsdag før palmesøndag. Velkommen!

 18. februar/askeons. Sarah O. Haugstad Gudstjeneste kl 20	 19. februar Per Arne Dahl	Velkommen mandag – torsdag 18. februar – 26. mars kl. 21.30 – 22.00 ➤ 21.00 Stillhet ➤ 21.30 Musikk ➤ 21.33 Ord for kvelden ➤ 21.40 Kveldssang		 23. februar Hege Fagermoen	 24. februar Vibeke Bergsjø Aas
 25. februar Henrik Syse	 26. februar Bjørn Kristoffer Bore	 2. mars Jan Kay Krystad	 3. mars Knut Arild Hareide	 4. mars Jon Olav Kvamsøe	 5. mars Egil Svartdahl
 9. mars Ida Lindtveit Røse	 10. mars Lene Beate Nordengen	 11. mars Espen Andreas Hasle	 12. mars Tron Fagermoen	 16. mars Helge Nylenna	 17. mars Olav Fykse Tveit
 18. mars Kari Mangrud Altvåg	 19. mars Kirsti Bergstø	 23. mars Kjell Magne Bondevik	 24. mars Sven Holmsen	 25. mars Sindre Skeie	 26. mars Birger Fossum

Tema Supertirsdag

Vi starter med
å samles om et felles
måltid som er hyggelig
både for store og små.

Åpen kirke for travle småbarnsfamilier

foto Lene Beate Nordengen

Annenhver tirsdag samles 50-100 barn og voksne i Ski nye kirke. Da serveres det deilig middag laget av frivillige, og barna har god tid til å leke i lekekroken.

I kirkerommet møter vi en av fortellingene fra Bibelen sammen med en fast bønn, sang og lystenning rundt lysskipet.

Tidsklemma. Dette tilbudet er blitt til fordi mange småbarnsforeldre har problemer med å få timeplanen til å gå opp uka gjennom. Særlig det å lage middag hver dag kan være strevsomt, og hvem kjenner ikke igjen lyden av sultne, utålmodige barn som forventer at middagen skal stå på bordet når foreldrene kommer hjem.

Til dekket bord. Da kan det være behagelig å kunne gå bokstavelig talt til dekket bord. Derfor har Ski menighet gjort som mange andre menigheter - lansert Supertirsdag - hvor du ikke bare får middagen servert, det er også lagt opp til et variert lekeprogram for de minste. Så får mor og far en mulighet til å puste ut litt etter middagen.

Aktiviteter for barna. Etter felles middag og kirkekvart i kirkerommet kan barna velge ulike aktiviteter. I høst startet vi opp med Ski soul kids for barn mellom 5 og 10 år, og disse øver i kjelleren i kirken. I tillegg er det Baluba småbarnssang for de minste barna og knøtte-KRIK med lek og aktivitet fra 4 år og oppover.

Noen tirsdager i løpet av semester har vi felles hobbyaktiviteter, for eksempel før jul og påske. Da lager vi mye gøy sammen. Det er også felles sommeravslutning. Da kan vi flytte hoppeslottet til gresset utenfor kirken hvis været er tillater det.

Åpent for alle. Supertirsdagene er åpne for alle som har lyst til å komme. Noen får til å komme hver gang, og andre kanskje to-tre ganger i løpet av et semester. Det er det som er fint med dette opplegget, folk kan komme når det passer.

➔ Vi har påmelding til middagen og bruker en app som heter spond. Vår gruppekode er: GJCVQ. Du kan også sende sms til Astrid (95 91 47 86) eller Lene (98 24 11 44).

tekst Lene Beate Nordengen



Anine og Michael liker godt å kunne bidra på Supertirsdag og tar gjerne ansvar for grilling av pølser.

foto Lene Beate Nordengen

«Her treffer vi naboer og andre i lokalmiljøet»

– Vi drar på Supertirsdag først og fremst for å treffe naboer og andre kjente i nærmiljøet, sier Anine og Michael Graff som setter stor pris på Supertirsdag.

– Det er en enkel og uformell møteplass midt i uka, der fellesskap står i sentrum. Ungene stortrives og gleder seg hver gang – de får leke med venner, delta på kirkekvart, hobbyaktiviteter, sang og dans, sier Anine og Michael – som legger til:

– Supertirsdag er et kjempefint tiltak i regi av menigheten, hvor vi samles til et enkelt og hyggelig måltid og slipper matlagingen hjemme. Det gir rom for gode samtaler og nye bekjentskaper. Vi håper flere tar turen, det er alltid plass til flere rundt bordet.



Victor og de andre ungene koser seg i lekekroken på Supertirsdag.

foto Lene Beate Nordengen



Her kan man være kreative og lage noe fint å ha med hjem.



Kontakt oss

Diktet

Menighetskontor Ski og Kråkstad

Menighetskontoret, Ski nye kirke, Birkelunden 7, 1423 Ski
post.nordre.follo@kirken.no,
Eksp.: mandag–fredag kl 09.00–11.00, tlf. 67 20 82 00

Daglig leder

Bjørn Braastad, tlf. 948 69 057, bb945@kirken.no

Sokneprest i Ski/Kråkstad

Sarah Olsson Haugstad, tlf. 930 06 792, sh856@kirken.no

Kapellan i Ski/Kråkstad

Jon Olav Meling Kvamsøe,
jk929@kirken.no, tlf. 467 91 960

Diakon

Unni Merethe Weydahl Langen,
tlf. 907 92 237, ul996@kirken.no

Kantor Ski

Gunn Randi Leite, tlf. 936 26 340, gl374@kirken.no

Organist i Kråkstad

Tor Magne Brækkan, tlf. 932 87 040,
tor.magne@brakkan.com

Kateket

Ingunn Berit Galdal, tlf. 474 56 151, ig652@kirken.no
Lene B. Nordengen, tlf. 982 41 144, lo773@kirken.no

Menighetspedagog (vikar)

Astrid S. Dahlen tlf. 959 14 786, ad946@kirken.no

Kirkeverge

Øysten Paulsen, tlf. 971 92 187, op554@kirken.no

Ass. kirkeverge

Per Øyvind Skrede, tlf. 901 37 732, ps323@kirken.no

Rådgivere

Sissel Hellvik, tlf. 67 20 82 00 sh422@kirken.no
Ellen Berger, tlf. 67 20 82 00 eb764@kirken.no

Prost

Espen Andreas Hasle, tlf. 909 36 902, eh664@kirken.no

Menighetsrådsleder Ski

Dag Ivar Belck-Olsen, tlf. 924 28 382
dag.ivar.belck.olsen@me.com

Menighetsrådsleder Kråkstad

Knut Røed, tlf. 454 73 550, knut_roed@outlook.com

Givertjenesten

- Ski menighet: 1644.05.99730
 - Kirkens venner, Kråkstad menighet: 1644.06.00003
 - Gave til menighetsbladet: 1644.05.99730 prosj. 206
- eller  beløpet til 553076.

«Jeg kan ikke hjelpe, men jeg kan be»

Ragnhild Gudvangen ble født i Sollia i Ås i 1924.

Hun vokste opp på Langhus, der faren drev gartneri. Senere flyttet familien til Bekkelaget. Under krigen gikk hun på framhaldskole i Oslo.

Ektemannen traff hun etter freden i 1945. De giftet seg i Ormøya kapell i 1950. Mannens arbeid som prest førte familien på to voksne og etter hvert fire barn til forskjellige bosteder rundt i landet, i Nord-Trøndelag og på Vestlandet.

I 1992, da de var blitt pensjonister, bygde ekteparet hus i Mosvik i Nord-Trøndelag. Der ble de boende fram til 2009, da de flyttet til Ski for å komme nærmere barn og



Ragnhild Gudvangen

barnebarn. Ragnhild har strikket, brodert og heklet mye, særlig etter at hun ble pensjonist.

Tre dager i uka er hun på dagsenter på Solborg, hvor det er forskjellige aktiviteter. Hun liker å følge med på det som skjer i verden. Synet er dårlig, men hørselen er bra, så hun hører mye på radio.

Hun har valgt salme 539 i salmeboken: Dine løfter er mange, din trofasthet stor.

- Det er særlig omkvedet som ligger mitt hjerte nær. Jeg kan ikke lenger gi en hånd til å hjelpe, men jeg kan be. Jeg kan gå i forbønn, og jeg kan hjelpe noen å be, sier hun.

tekst Merethe Gjessing

Dine løfter er mange, din trofasthet stor

tekst og melodi: Sigurd Lunde

*Dine løfter er mange, din trofasthet stor,
vi vil takke, vi vil lovprise deg.
Du, vår skaper, som elsker oss alle på jord,
og vet nøye om vår vandring og vei.*

Omkved

*Herre, led du oss frem, la oss bli til hjelp for dem
som du viser oss trenger en hånd!
Gi oss lys til å se, gi oss vilje til å be:
Herre Gud, fyll vårt liv med din Ånd!*

*Sannhets Ånd, vis oss klart hva som hindrer ditt verk
vis oss synden så vi ser den er vår!
Hjelp oss tro at Gud tilgir, at nåden er sterk,
at den rettferd som vi får, den består.*

*Hellig Ånd, vis oss Jesus, hans godhet og makt,
at han lever nå og er her i dag!
At hans død og oppstandelse, slik han har sagt,
vil gi kraft og mot til den som er svak!*

*Dine gaver er mange, din nåde er rik.
Herre, velg for oss de gaver du vil!
Hjelp oss bruke dem rett og forvalte dem slik
at det merkes vi er tent av din lid.*

*Lær oss elske hverandre og se hva det er
du har ment med at vi bor der vi bor!
Hjelp oss vitne om Jesus for fjern og for nær.
La ditt ord nå ut til hele vår jord.*

Nyoppussede selskapslokaler til leie i Rådhusvingen 1

- Ski menighetshus har gode, nyoppussede lokaler for ulike arrangementer.
- Middagsservise til 50 og kaffeservise til 70 personer.

► Kontaktperson: Solvor Larsen ► mobil: 970 99 104 ► e-post: leie.menighetshus@gmail.com



Ski før og nå



Solberggården, bussgarasjen i Åsenveien 12 på slutten av 1960-tallet, med blokkene i Torgveien 11 og 13 i bakgrunnen. Alt ble borte da Romakvartalet var klar for innflytting fra 2010.

foto Steinar Hagen



Mye er forandret siden bussgarasjen og Solberggårdens dager. Slik ser det ut i dag, navnet er Romakvartalet, som har dagligvarebutikk og 86 leiligheter.

foto Stig Finslo

Bussgarasjen som ble Romakvartalet

Det starter med Henry Buss, eller Henry Gabriel Solberg, som han het. Han ble født i Trøgstad i 1898, men flyttet til Skjeggstad gård på Gjedsjø i barneårene. Han fikk tidlig interesse for biler, eller mer presist for busser, og snaut 30 år gammel startet han i 1928 den første bussruten i Ski med en 12-seters Chevrolet.

Sju grunder. Ruten gikk fra Ski, via Gjedsjø til Siggerud, Sværsvann og Oslo. Turen tok 1 time og 20 min. på dårlige veier utstyrt med syv grunder som måtte åpnes og lukkes underveis. Men folk elsket det, ikke minst fordi Henry Buss gjorde ærender for sambygdingen når han var i Oslo.

Største bygg i Ski. Bussgarasjen til Henry lå først på gården på Gjedsjø, men etter hvert som antall busser ble flere, trengte han en skikkelig bussgarasje. Den la Henry fram en plan for i 1953, tegnet inn på en ledig tomt i Åsenveien 12 i Ski av Kolbotn-arkitekten Kåre Bratsberg. Det var et reallt byggverk, det største i Ski. 200 kvadratmeter grunnflate, garasjer og verksted med plass til fire busser samtidig og med fire leiligheter i byggets 2. og 3. etasje - det vil si et nytt og sentralt sted å bo for Henry og



Busstrafikken i Ski startet med Henry Gabriel Solberg, eller Henry Buss, som han ble kalt. Den første bussruten kom i 1928, fra Ski til Oslo, og underveis måtte sju grunder åpnes og lukkes. Her er Henry foran en av sine nyere busser.

kona og deres to døtre.

I 1955 ble garasjedrømmen realisert og bygget tatt i bruk. Det fikk raskt navnet Solberggården på folkemunne og var det største bygget i Ski - inntil Rådhuset sto ferdig året etter. I januar 1958 ble bygget godkjent som både rutebilstasjon, drosjeholdeplass og bensinstasjon. Derfra ble bussene hans fornyet og modernisert. Bussene ble mange og gikk oftere - og de kunne også brukes som turbiler eller til selskapsreiser for dem som ønsket det. Med Henry bak rattet, og turer til blant annet Norefjell.

Navnebytte. Tidene forandret seg, og i 1962 solgte Henry Solberg selskapet sitt, 64 år gammel. 1. etasje i Solberggården ble til Caltex bensinstasjon og bilverksted. I 1985, året da Henry Buss døde, tok Grans bryggeri over bygget og gjorde det til et utsalgstid for mineralvannet Roma og øl. Mange er de Skibeboere som handlet der.

Solberggården skiftet navn. Mineralvannet som ble heftig omsatt, førte til navnet Romagården, som var navnet da utbyggingen i området startet i 2007/2008. Første byggetrinn sto klart i 2010. Deretter startet rivingen av de to blokkene i Torgveien 11 og 13, og byggetrinn 2 kunne realiseres. Totalt sett ble det nye kvartalet bestående av 86 leiligheter og en dagligvarebutikk.

Både bussgarasjen og brus- og ølutsalg er for lengst borte. Bare minnene er tilbake.

tekst Stig Finslo

Selskapslokaler til leie i Kråkstad

■ Kirkens hus i Kråkstad har gode lokaler for ulike arrangementer.

■ Service opp til 80 personer.

► Kontakt person: Olav Tjugen, tlf 481 59 728 ► e-post: olavtjugen@gmail.com



• Idrettsveien 5, 1400 Ski. • tlf. 64 00 39 00
• advokatkollegium.no • post@advokatkollegium.no



Din lokale elektriker

LINDCO
lindcoelektro.no



Aa Marketing as

Postboks 240, 1401 SKI, Norway



Fredrik Levorstad
91 99 09 45



DINE TENNER
OG DINE PENGER
– VÅRT ANSVAR

• siden 1962 i Løkkegården,
Ski sentrum
• follotannlegesenter.no



Follo Tannlegesenter
Tannlege Morten Austland Eriksen



OSLO MONUMENT

Gravstener

Stor utstilling ved Nygårdskrysset

www.oslomonument.no
Tlf: 64 94 69 53

Pedersen & Skogholt

REVISJON • REGNSKAP • RÅDGIVNING

• Regnskap
• Lønn
• Økonomistyring

Tel. 64 85 15 00

www.pedersen-skogholt.no

Pedersen & Skogholt

REVISJON • REGNSKAP • RÅDGIVNING

Lokalt statsautorisert
revisjonsselskap

50 år i bransjen

Tel. 64 85 15 00

www.pedersen-skogholt.no



Utrolig hvor mye fint vi har!
Velkommen innom.

For nyheter og informasjon



NMS Gjenbruk Ski.

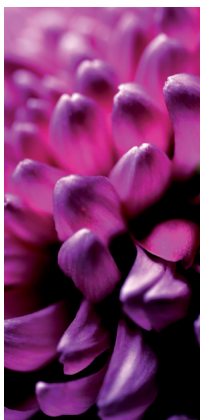
Åsveien 9, Ski. Tlf. 404 36 616

FORNØYDE KUNDER ER VÅR BESTE PREFERANSE

**Ski Elektriske
Installasjon as**

Follo's ledende elektroentreprenør

Postboks 194 1401 Ski - Sanderveien 2, Ski - tlf: 64 86 05 50 -
e-post: firmapost@skiel.no - www.skiel.no



Begravelsesbyråkjeden

JØLSTAD

Ski - Kolbotn - Askim
Nesodden - Ås

64 91 49 00 (24t)

jolstad.no

follotRYKK

OFFSETTRYKK DIGITALTRYKK

64 91 71 01 post@follotrykk.no

www.follotrykk.no



Rent vann endret livet

Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til mennesker som trenger det. For Tsion og Gaba har livet endret seg: Landsbyen har fått tilgang til rent, rennende vann.

Både i Ski og Kråkstad blir årets innsamlingsaksjon tirsdag 24.mars kl. 18-20. Årets konfirmanter og andre frivillige går med bøsse, og det er også plass til deg. I 2025 samlet vi inn kr. 95.817 som er nok til rent vann for 320 mennesker for resten av livet.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten ved elveleiet. Det går fort å fylle kannen, og ikke minst: Vannet er rent.

Nylig forandret alt seg for familiene i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Her har Kirkens Nødhjelp (KN) bidratt til å skaffe rent vann, blant annet gjennom norske menigheters årlige innsats i KNs fasteaksjon.

Før måtte venninnene grave med bare hendene

for å finne vann under sanden i elvebunnen. Det tok lang tid, og de fikk lite vann. Og vannet var skittent, så mange ble syke.

KN har skaffet vann her sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD).

Systemet er både enkelt og effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

- Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer,

stanser vannet her, forteller Gedewon Teka, som er vannekspert ved KNs landkontor i Etiopia.

Ved demningen spres vannet i alle retninger under jordoverflaten. Vannet filteres inn i en brønn like ved, gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

- Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

tekst Åsne Gullikstad

foto Håvard Bjelland

Håp i en dråpe vann

Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Innsamlede midler går til Kirkens Nødhjelps verden over.

■ Over 40.000 frivillige bøssebærere fra ca. 1200 norske menigheter.

■ Foregår to uker før påske. Aksjonsdager i 2026 er 22.-24. mars.

■ I 2025: samlet inn ca 36 millioner kr

Etiopia

■ KN har virket i Etiopia siden 1974.

■ Ligger i Øst-Afrika, på «Afrikas horn».

■ Innbyggere: 132 millioner.

■ Hovedstad: Addis Abeba.

■ Religioner: Etiopisk-ortodoks kristendom, protestantisk kristendom, islam, lokale religioner.

Den lille Ski-quizen



Havreaks er kommunens symbol fordi jordbruk har vært viktig i kommunen siden 1600-tallet. Men når ble den nye kommunen etablert?

1. Hvor henter Ski drikkevannet fra?
2. Han er fra Follo og spiller for RB Leipzig og det norske landslaget. Hva er fotballspillerens navn?
3. Omtrent hvor mange personer arbeider på Ski Storsenter?
A) 1500 B) 1800 C) 2200
4. Omtrent hvor lenge har det vært kirke i Ski?
A) Ca.650 år B) 750 år C) 950 år
5. Når ble Ski Elektriske etablert i Ski?
A) 1921 B) 1934 C) 1951
6. Hvor mange videregående skoler er det i Ski tettsted?
7. Hvilket parti tilhører ordføreren i Nordre Follo kommune
8. ... og hvilket parti tilhører varaordføreren?
9. Hvilken gård regnes som den eldste i Ski?
10. Når ble Nordre Follo kommune etablert?

1. Mardalsvannet og Elvåga i Østmarka
2. Antonio Eromonsele Nordby Nasa
3. Ca. 1500
4. Ca. 950 år
5. B - 1934
6. To, Ski Videregående skole og Drømtorp
7. Høyre
8. FrP
9. Sander
10. 2020

1 poeng for helt riktig svar.

- 9-10 p: Du er en ekte Ski-patriot (har du Google?)
7-8 p: Du er født før Ski Storsenter ble bygget, og du abonnerer sannsynligvis på Østlandets Blad
5-6 p: Du bor i Ski, jobber i Oslo, men du følger litt med likevel.
3-4 p: Nettopp flyttet til Ski på grunn av Follobanen?
1-2 p: Er du på besøk og har tyvlest menighetsbladet?

Gudstjenestelisten

Følg med på kirken.no/ski og kirken.no/krakstad.
Endringer kan komme.
Ekstra dåpsgudstjeneste holdes ved behov.

1. februar

Ski nye kirke kl. 11

Storfamiliegudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe, Astrid Sandvand Dahlen og Gunn Randi Leite

Kråkstad kirke kl. 11

Diakonigudstjeneste ved Sven Holmsen, Unni Merethe Langen og Tor Magne Brækkan

8. februar

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Gunn Randi Leite

15. februar

Kråkstad kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Sarah Haugstad og Tor Magne Brækkan (Fellesgudstjeneste vinterferie)

Ski middelalderkirke kl. 13

Dåpsgudstjeneste ved Sarah Haugstad og Tor Magne Brækkan

18. februar

Ski nye kirke kl. 20

Askeonsdagsgudstjeneste ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite.

22. februar

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Tor Magne Brækkan (Fellesgudstjeneste vinterferie)

SØRMARKS- KAPELLET

■ Gudstjenestene i Sørmarkskapellet starter opp igjen første søndag i februar.

■ Deretter er det gudstjeneste i kapellet hver søndag kl.12.00

■ HverDagskapellet er alltid åpent.

1. mars

Ski nye kirke kl. 11

Storfamiliegudstjeneste ved Sarah Haugstad, Astrid Sandvand Dahlen og Gunn Randi Leite

Kråkstad kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Tor Magne Brækkan

8. mars

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite. Sang ved Follo Kammerkor

15. mars

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe

Kråkstad kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Espen Andreas Hasle og Tor Magne Brækkan

Ski middelalderkirke kl. 13

Dåpsgudstjeneste ved Matilde Opsahl Jorvik og Tor Magne Brækkan

22. mars

Ski nye kirke kl. 11

Solidaritetsgudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe, Sarah Haugstad, Lene Beate Nordengen og Gunn Randi Leite. Alle konfirmanter er spesielt invitert

29. mars

Kråkstad kirke kl. 11

Palmesøndagsgudstjeneste ved Sarah Haugstad

2. april

Ski nye kirke kl. 19

Kveldsgudstjeneste skjærtorsdag ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite

3. april

Ski middelalderkirke kl. 11



De tradisjonsrike fastesamlingene på kveldstid finner sted i **Ski nye kirke** fra 18. februar til 26. mars.
Les mer på side 7.

Pasjonsgudstjeneste ved Espen Andreas Hasle og Gunn Randi Leite

4. april

Ski nye kirke kl. 23

Påskennattsgudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Gunn Randi Leite

5. april

Ski nye kirke kl. 11

Høytidsgudstjeneste ved Espen Andreas Hasle og Gunn Randi Leite

Kråkstad kirke kl. 11

Høytidsgudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Tor Magne Brækkan

12. april

Ski nye kirke kl. 11

Storfamiliegudstjeneste ved Sarah Haugstad, Lene Beate Nordengen og Gunn Randi Leite

Ski nye kirke kl. 19

Kveldsgudstjeneste ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite. Vi synger påskesalmer. Koret SkiMix deltar

19. april

Ski nye kirke kl. 11

Diakonigudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe, Unni Merethe Langen og Tor Magne Brækkan

Ski middelalderkirke kl. 13

Dåpsgudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Tor Magne Brækkan

26. april

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite

Kråkstad kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Tor Magne Brækkan

3. mai

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite

10. mai

Ski nye kirke kl. 11

Folkemusikk-gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Gunn Randi Leite

Kråkstad kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Helge Nylenna og Tor Magne Brækkan

Aktivitetskalender for Ski og Kråkstad

Målet med alle aktivitetene i Ski og Kråkstad menigheter er å utvikle tilhørighet og tro gjennom relasjoner mellom mennesker og Gud. Kirkas visjon er **Mer himmel på jord**.

Aktiviteter i Ski nye kirke 2026.

For oppdatert informasjon: Se nettsiden!

Supertirsdag for alle generasjoner, annen- hver uke i ulike uker. Middag kl. 16.30, Kirkekvart kl. 17.15, baluba i kirkerommet, aktiviteter for barna og kaffeprat i menighetssalen fra kl. 17.30. Alle velkomne!

Babysang hver torsdag kl. 11. Det er rytmer, sanglek og lunsj.

Baluba småbarnssang, for barn opp til 4 år, annenhv. tirs. kl. 17.30-18.00 (se Supertirs).

Knotte-KRIK med aktiv lek for barn 4-8 år, annenhver tirsdag kl. 17.30-18.00 (se Supertirsdag).

Ski soul kids er et barnekor for 5-10 år som øver i Ski nye kirke annenhver tirsdag kl. 17.30-18.00 (se Supertirsdag)

Tweensklubb er for deg i 4.-7.klasse. En fredag kveld i måneden kl. 18.30. Vi leker, spiller, baker, bowler og mye annet.

Tro og lys ungdomsklubb, 14-30 år, for unge med utviklingshemming. Vi leker,

synger og spiser sammen. Se dato på hjemmesiden!

Damenes aften er en møteplass for damer. Vi møtes i kirkekjelleren i Ski nye kirke kl. 18.30 én tirsdag i måneden

SkiMix er et kor for voksne som øver hver torsdag kl. 19.00-21.15. Nye deltakere er velkommen!

Formiddagstreffet er for deg som er hjemme på dagtid første mandag i måneden kl. 11-13. Foredrag, måltid og fellesskap!

Strikketreff er hver mandag kl. 11.00-13.00 i Ski nye kirke. Du er velkommen med eller uten strikketøy.

Åpen kirke hver lørdag i Ski middelalderkirke kl. 12.00 – 14.00.

Aktiviteter i Kråkstad kirke og Kirkens Hus 2026.

For oppdatert informasjon: Se nettsiden!

Babysang annenhver tirsdag (oddetallsuker) kl. 11.00 på Kirkens hus.

Etter skoletid for barn 2.-7.klasse på Kirkens hus annenhver mandag (partallsuker) kl. 14.30-16.00.

Kafé på Kirkens hus (Parkbakken 11) kl. 11.00-13.00 annenhver tirs. (oddetallsuker).

Hyggestua i Kråkstad er et åpent senioretilbud annenhver tirsdag kl. 11.00-12.30 på Kråkstadstunet (partallsuker). Måltid, lett program, sang og fellesskap.

Tanker i tiden er et møtested med kveldsmat på Kirkens hus kl. 19.00, som holdes 10. februar, 10. mars og 14. april.

Har du forslag til aktiviteter? Eller ønsker du å delta som frivillig? Da kan du ta kontakt med menighetsrådet eller oss på menighetskontoret.

Daglig leder Bjørn Braastad, • 948 69 057.
Kateket Lene Beate Nordengen, • 982 41 144
Diakon Unni Merethe Langen, • 907 92 237

Slekters gang

Døpte Ski middelalderkirke

26.10.2025 Sonja Louise Jahnsen
26.10.2025 Christian Simes-Thorsen
26.10.2025 Niklas Saxebøl Uppheim
26.10.2025 Lily Hultmann Paulsen
26.10.2025 Hanna Hammer Tollefsrød
26.10.2025 Axl Kjelstrup Almenning
26.10.2025 Mia Vaz Drømtorp
26.10.2025 .. Lars Magne Walseng Westgaard
02.11.2025 Karsten Tungevåg Walen
02.11.2025 Fillip Frisch
02.11.2025 Birk Holth Unhjem
09.11.2025 Sigve Ogner
23.11.2025 Elian Hagen Eriksen
23.11.2025 Tidemann Ruud
23.11.2025 Gustav Hoff Hordvik
23.11.2025 Mikal Pettersen
23.11.2025 Ole Dingstad Killerud
23.11.2025 Nellie Linnea Schei Rimstad

Ski nye kirke

16.11.2025 Erik Bjerke Woxen
30.11.2025 Vera Evje
14.12.2025 Thomas Eldring Kolle

Kråkstad kirke

21.09.2025 Othilie Hunsgår-Østli
14.12.2025 Amailie Van Gestel Sverd

Vielser Ski middelalderkirke

06.12.2025: Ingrid Løvgren Auestad og Stian Lundanes

Bisettelser Ski

29.10.2025 Edle Holmstrand
28.10.2025 Per Olav Bekkelund
04.11.2025 Britt Elisabeth Larsen
07.11.2025 Irene Eliassen
12.11.2025 Marie Johanne Vestli
19.11.2025 Turid Grytnes Hagen
21.11.2025 Ellrid Kristine Antonsen Tungen



Den økende interessen for bruk av navnet minnelund har ført til at gravplassen på Ski er utvidet. Nå er det plass til drøyt 1200 urner.

foto Hans Erik Matre

21.11.2025 Liv Mosling
25.11.2025 Eivind Tore Fagermoen
28.11.2025 Grethe Bastiansen
02.12.2025 Torill Herseeth
03.12.2025 Trude Heiaas
05.12.2025 Berit Asak Magnesen
04.12.2025 Marit Sveinhaug Wiik
17.12.2025 Kaare Østgaard

18.12.2025 Åse Rigmor Aalvik Juelsen
19.12.2025 Terje Rambøl
23.12.2025 Ragnhild Sæthren
30.12.2025 Kristin Trosdahl
06.01.2026 Svein Birger Korperud

Bisettelser Kråkstad

09.12.2025 Per-Andreas Kristensen

Tanker i tiden på Kirkens hus

Det er satt opp tre datoer denne våren for Tanker i tiden på Kirkens hus i Kråkstad. Det er foredrag og kveldsmat. Samlingen starter kl. 19.00. Datoer denne våren er: 10. februar, 10. mars og 14. april.

Orgelkonsert med Kåre Nordstoga

Søndag 8. februar kl. 19.00 kommer Kåre Nordstoga til Ski middelalderkirke. Han skal ha orgelkonsert og dette er et samarbeid med Ski menighet og Ski historiske konserter. Billetter ved inngangen (Vipps).

MER-festival i Langhus kirke

Lørdag 28. februar inviteres alle 5.-7.klassinger til MER-festival i Langhus kirke. Det blir felles program med leker og bli kjent, gameshow og ikke minst glowparty. Følg med på brev i posten og på våre hjemmesider for påmelding.

Normisjons møter i Ski

Velkommen til møter for Normisjon i Ski. Møtene holdes på Ski menighetshus, og datoer for de nærmeste møtene er: 11/02, 25/02, 11/03, 25/03, 08/04.

Begravelser Ski

20.11.2025 Gustav Arvin Bernhoftsens
08.01.2026 Amy Irene Jensen

Begravelser Kråkstad

06.11.2025 Kåre Vestli
18.11.2025 Sigrid Liv Roalkvam Bieltvedt
06.01.2026 Arne Østby



VERDIHUSET
Gull og sølv

VI KJØPER GULL OG SØLV

verdihuset.no Bråterveien 3, Ski Tlf.: 410 88 888



OPTIKER Ø KROGH

SKI STORSENTER OG ÅSENVEIEN 1, 648 59 640

WWW.OPTIKEROKROGH.NO



Barnas

Fargelegg!

Samuel var en gutt på ca. 6 år som våknet av at Gud snakket til ham! Fargelegg bildet av Samuel som våkner i senga si.



Tegning: Chiara Bertelli

Gåte:

Vet du
hva som går
opp når den
går ned?
Glidelåsen!

Finn 10 guttenavn

I rutenettet gjemmer det seg 10 guttenavn.
Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

Y	J	M	Q	X	R	X	E	E	E
O	E	O	E	H	U	T	G	H	O
R	I	R	D	A	B	Z	I	A	K
U	S	T	O	V	E	P	L	S	R
M	A	E	Z	O	N	U	F	L	I
G	K	N	Q	F	U	O	I	A	S
R	N	O	A	H	Y	L	L	K	T
K	Å	R	E	U	Q	A	L	Y	I
G	D	H	G	K	K	V	I	X	A
G	U	W	G	Q	X	Z	P	W	N

Finn 5 feil

Samuel hørte mange ting fra Gud. Da Samuel ble voksen fortalte Gud ham hvem som skulle bli konge. Kan du finne fem feil på bildet under?



Tegning: Kari Sortland



Gi bladet Barnas
til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00

Vits:

Hvis du kaller
meg liten én gang
til, så hopper jeg
opp og biter deg
i kneskåla!

