

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 1 – 2018 – 79. ÅRG



Bekkelagshjemmet vil være med å skape et varmere samfunn

- Holtet Blomsterhandel 95 år
- Misjonsforening 120 år
- Familiemiddagen - en suksess
- Solidaritetsgudstjeneste 11. mars

Å være i en maktposisjon



Når 93 år gamle Robert Mugabe omsider ga fra seg makten i Zimbabwe i fjor, jublet naturlig nok folk i landet. Årtier med undertrykkelse og økonomisk vanstyre var over. Mugabe var i utgangspunktet en frigjøringshelvete og idealist som ønsket å frigjøre landet fra det hvite apartheid-styret. Men etter hvert med ham ved makten har han tydeligvis endret seg m.h.t. hvordan landet skal styres. En slags grådighetskultur som prioriterer den nærmeste familie tok overhånd. Det har så til de grader gått ut over den vanlige mann i Zimbabwe. Så er spørsmålet om forholdene blir bedre når etterfølgeren, tidligere visepresident Emmerson Mnangagwa, styrer videre.



Union Building (regjeringsbygningen) i Pretoria med en statue av Nelson Mandela. Foto: Jan Brekke

Da ANC (African National Congress) kom i regjeringsposisjon på 1990-tallet, ble for første gang Sør-Afrika et land styrt av det svarte flertallet i befolkningen. Det betydde slutten for perioden med apartheid og hvitt mindretallsstyre. Urettferdighetene mot den svarte befolkningen skulle nå ta slutt. Visselig har dette opphørt, og godt er det. Det er slutt på raseskille når det gjelder skoler, busstransport osv. Som jeg nevnte i forrige nummer får de fattige i Sør-Afrika hjelp med å skaffe seg bedre boliger. Soweto er ikke lenger ensbetydende med dårlig levestandard.

Men det man ser nå er at landet lider under et vanstyre preget av korrupsjon. Og det er det ANC, organisasjonen som fikk slutt på apartheid, som står for. Det er ingenting som tyder på at den jevne sør-afrikaner nå har så mye bedre

levestandard, bortsett fra slike ting som ytringsfrihet. President Jacob Zuma har omsider gått av etter flere anklager om korrupsjon (oppussing av sin bolig på uærlig vis) og en kjennelse fra høyesterett om dette.

Det virker som det skjer noe med folk når de havner i en setting som innebærer muligheter for å utøve makt overfor andre. Dette synes å gjenta seg overalt, det har ikke nødvendigvis noe med kultur og miljø å gjøre. Eksemplene ovenfor fra Afrika kunne like gjerne vært hentet fra Europa eller Norge. La gå at vi ikke har eller får afrikanske tilstander her, men problemet er i prinsipp det samme: noen utøver makt mot

andre på en negativ måte. Det er nok av eksempler overalt. #metoo har avdekket flere tilfeller av seksuell trakassering både i Norge og utlandet. Korrupsjonsskandalen i Unibuss for et par år siden i forbindelse med innkjøp av nye busser er en klar parallell til det som skjer i Sør-Afrika.

Hvis vi tenker tanken at vi selv skulle havne i en slik posisjon at vi får mulighet til å utøve makt overfor andre, hvordan hadde vi da oppført oss? «Jeg kan ikke se for meg at jeg ville misbruke min posisjon på en negativ måte», ville være min umiddelbare reaksjon. Kanskje ikke, men kan jeg likevel være så skråsikker på det? Fristelsene er mange i slike

krefter, ikke minst fra de menneskene man er omgitt av. Vi vet jo f.eks. ikke om og eventuelt hvordan andre har hatt innflytelse på Mugabe.

Jeg tror at man i en maktposisjon skal ha en sterk karakter og holdning for å stå imot fristelser til å berike/begunstige seg selv og de som står en nærmest. Det er lettere enn ellers å karre til seg, og du kan få hjelp til å skjule det. Så jeg må spørre meg selv: hvor høy er min moral når jeg har mulighet for virkelig å berike meg selv på andres bekostning? Er jeg så mye bedre til å takle en slik posisjon enn Mugabe, Zuma og andre som har misbrukt sin stilling?

Empati

I vinter var det et nyhetsoppslag om vår evne til empati. Det dreide seg om en studie der bildet av tre år gamle Alan som lå druknet i vannkanten på en Middelhavs-strand, inngikk. Hvor lenge varte den medfølelsen som dette bildet skapte?

Svaret var at den varte i 6 måneder. Hvor mye mening det har å gi så presise mål på slikt kan avgjøres diskuteres. Poenget er uansett at den menneskelige egenskapen empati har sine begrensninger. Den er begrenset i tid og den er begrenset i omfang. Ingen av oss har kapasitet til å ta inn over seg all den lidelse vi konfronteres med. Det ville ha knust oss. Og dersom vi åpner vårt hjerte, vår tidkonto og vår pengepung for et nytt tilfelle, da er prisen i praksis at andre skyves i bakgrunnen for til sist å falle helt ut.

Vi liker ikke at det er sånn. Hver enkelt av oss burde hatt plass til flere, og vår empati burde ha vært mer utholdende.

Hva om vi legger sammen den medfølelse som flere hver for seg står for? Summen gir en pekepinn på det som ofte kalles «sosial kapital». Det er den kvaliteten ved et fellesskap som gjør at vi stiller opp for hverandre når det trengs. Summen av manges empati bidrar rett og slett til å gjøre det levelig å være menneske.

Men uansett hvor manges empati som adderes, vil det være mange og manges lidelser som ikke kommer med. Det gjelder i vår egen samtid, men tenk bare på all den smerte fra tidligere tider som har glidd over i anonymitet og glemsel. Menneskeheten har jo opp gjennom historien vært utsatt for en helt uoverskuelig mengde nød og lidelse, noe aldri sett av andre, og noe for lengst glemt.

Det hadde vært fint om alt dette på en eller annen måte var registrert, om

sannheten om all menneskelig sorg og smerte stadig hadde tilhold et sted - og slik kunne utløse empatiske holdninger og handlinger.

Det går mot påske. Påske innebærer konsentrasjon om en enkelt lidelseshistorie. Hva er forholdet mellom denne ene lidelseshistorien og de uendelig mange andre? Er det noen sammenheng mellom vårt forhold til den ene og til de mange? Hva betyr egentlig Jesu kors?

Det sies ofte at Jesus solidariserer seg med mennesker og tok deres nød inn over seg. Slik framstår han som et sjeldent empatisk menneske. Hans faktisk utøvde empati var naturligvis begrenset i tid og rom. Ikke desto mindre ble hans liv oppfattet som selve empatiens grunnmønster.

Men hva skjer når en som har levd seg så sterkt inn i andres lidelse, selv dør under det? De første kristne så det utvilsomt som en bekreftelse på hvor uforbeholdent Jesus levde for andre. Men på dette grunnlag trodde de også at korset og dets tilgrunnliggende empati så å si steg opp i en annen sfære. Der fikk det universelle og tidløse dimensjoner. Det ble som et overjordisk tilfluktssted, uendelig romslig, åpent for all verdens mennesker og deres behov for empati.

I et bemerkelsesverdig bibelvers skrev Paulus at hans egen kroppslige lidelse utfylte det som manglet i Kristi lidelse, Kol 1,24.

Det er en underlig tanke. Den forutsetter at det fra en side sett var noe ufullstendig ved Jesu lidelse, men også at hans kors var anlagt på å romme alle menneskers lidelse. Slik blir korsets smerte fullstendiggjort av andres lidelse. Tanken reduserer ikke Jesu lidelse til å være en blant mange. Tvert om. Det unike ved Jesu død består i at den utvirker den empati som for oss, aleine eller i fellesskap, er umulig. Den tiltrekker



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

seg og samler alles nød i seg. Korset er av Paulus tenkt som et universelt empatisk rom.

Men er det noe virkelig ved denne forestilling om at totaliteten av menneskelig lidelse er omfattet i omsorg?

Den kristne tro på at det virkelig fins et hjerte med plass til all menneskelig lidelse hviler på noen forutsetninger. I Kolosserbrevet gis Kristus en universell rolle på flere måter: Alt og alle er skapt ved ham, og i ham blir alt holdt sammen. I ham har Gud latt hele sin fylde ta bolig, og ved ham ville Gud forsone alt med seg. Det er fordi denne 'kosmiske Kristus' er den samme som Golgata-korsets Jesus, at dette ene kors virkelig kan romme alle andres kors.

Ved vår empati må vi stadig spørre etter hvor mange og hvor lenge. De nedslående svarene på slike spørsmål trigger tanken om en empati som uendelig overgår vår. Mange mennesker finner en slik tanke urealistisk. Greit nok, men de har allikevel oppdagat et grunntrekk ved kristen gudstro. Den svarer på menneskers slit med livene sine, og med korset som unikt brennpunkt plasseres frelsen hos den makt som også bærer hele universet. Han vil «utfylles» av oss og det vi strever med. Når vi er «i ham», lider han vår lidelse og dør vår død - for at vi skal oppreises med ham. I ham som ga sitt liv for å gi rom til våre lidelser, er det livsrom for alle - og et ufravikelig kall til å leve mer empatisk

Vi ber for konfirmantene som nylig har startet opp – 121 i tallet.

Vi ber for nabolagskafeen på SEM-huset. Et møtested for nye innvandrere og nordmenn.

Vi ber for utviklingen av nye menighetslokaler ved Ormøy kirke.

Vi ber for barnekorene på Ormøy og på Bekkelaget.

Vi ber for barn og ansatte ved Bekkelaget kirkes barnehage.

Vi ber for beboere og ansatte ved Bekkelags-hjemmet.

- Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere. (Matt 7.7)

Nytt fra Menighetsrådet

Menighetsrådet vektlegger kontakten med våre forskjellige virksomheter og ansatte. På hvert AU-møte inviteres en ansatt til å presentere sine oppgaver og erfaringer. På hvert menighetsrådsmøte skjer det tilsvarende med en av våre virksomheter. Sist var det Simensbråten-Ekeberg Seniorcenter som fikk denne oppmerksomheten. Barnehagen står for tur.

Det arbeides med regnskap og budsjett til behandling i menighetsrådet 24. januar.

Menighetens fest for frivillige arrangeres 4. februar.

Arbeidet med menighetens årsrapport er i gang.

Menigheten har skiftet revisor. Ny revisor er KPMG.

Oppdraget som ny forretningsfører for eiendomsdriften er under utlysning.

Det planlegges diverse markeringer av 125-årsjubileet for Ormøy kirke i mai.

Datoer for kommende menighetsrådsmøter: 7. mars, 18. april og 6. juni.

Kontakten

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor, Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Redaktør
Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon
Gunn von Trepka, gunn.von.trepka@vikenfiber.no
Anne Borgersen Skaug, allskaug@online.no
John Gjertsen, jg233@kirken.no

Robert August Pedersen, robert.august.pedersen@gmail.com
Jacob Birger Natvig, jbnatvig@online.no

Annonser
Annonsefrist 14. mars
kontakt Per Einar Grønhaug, per@greenbox.no

Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm
Neste deadline 14. mars
Layout GreenBox as

Trykk Nr1 Trykk, Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2018
Vipps: #44737, merk Kontakten

Kontakten legges også ut på menighetens nettside som PDF-fil

Blomster til enhver anledning

Det rives og bygges på Holtet. Vi som har bodd her en stund har sett den ene nærbutikken etter den andre, forsvinne. Det få vet, er at Holtet Blomsterhandel i år runder 95 år! Det er det verdt å høre mer om.

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug



Helle Jodal, innebaver av Holtet Blomsterhandel.

Innehaver Helle Jodal har drevet butikken fra 1991, og jeg ønsker å få høre litt om historien bak Holtet Blomsterhandel. Helle forteller gjerne.

Blomsterhandelen ble grunnlagt i 1923 av O. Will og Sigrid Johnsen, farfar og farmor. De startet med et lite utsalg på Holtet og på Stortorvet. Her ble det solgt egenproduserte blomster fra drivbenken i hagen. Etter hvert bygde de flere veksthus for produksjon og salg av blomster. Huset ble påbygd med totalt 3 butikkløker og bolig i 2.etasje. Mange vil nok huske både herrefrisøren og skobutikken fra gamle dager, mener Helle.

- Hvor lenge drev dine besteforeldre butikken?

På midten av 70-tallet overtok min mor Marit Johnsen driften av blomsterhandelen og lokalene ble utvidet med egen gaveavdeling. Hun søkte om medlemskap i Interflora, hvor vi siden den gang har formidlet blomsterhilsener over hele verden! Veksthusene ble kondemnert, men en liten del står igjen; det er den delen av butikken der vi har potteplantene. Potteplanter trives best med gode lysforhold.

- Kan du fortelle litt om din egen bakgrunn for å overta familiebedriften?

Jeg gikk inn i bedriften i 1980, sammen med min mor, etter først å ha jobbet hos Ring Blomster på Økern og Linnerud i flere år. Vi jobbet sammen til jeg overtok i 1991. Jeg har

utdannelse fra Hjeltnes Gartnerskole i Ulvik i Hardanger og fra Statens Gartner – og Blomsterdekoratørskole på Veia på Moelv. Jeg har fagbrev og mesterbrev som blomsterdekoratør. Min mor som fyller 90 i år, er daglig innom butikken for en morgenkaffe, noe vi setter stor pris på.

- Hvordan opplever du dagens utvikling med tanke på butikkdrift? Flere andre blomsterbutikker i nærmiljøet har blitt nedlagt de siste 10-15 årene.

Det er i dag et tørt marked med mange kjedebutikker, og vi må hele tiden etterstrebe god kvalitet og god service. Det er også viktig at vi fortsatt er medlem i Interflora som er en kjede

for faghandelen og formidling av blomsterhilsener over hele landet og i hele verden. Vi merket naturlig nok en pågang etter at både Sørlihaven og Bratlikollen blomsterbutikker ble nedlagt.

Netthandelen har også blitt en stor og avgjørende del av vår hverdag slik at kunden kan nå oss når det passer dem. Sjekk gjerne: www.holtetblomster.no, og kontakt oss på holtet.blomster@interflora.no. Før i tiden fikk vi bestillinger over telefon, og vi skrev bestillingene «så blekket sprutet». Netthandel-bestillingen har friggitt mye tid til andre oppgaver. En sommer for noen år siden ble Marienlundveien stengt grunnet utbygging, og det merket vi



Her begynte det hele i 1923. Foto: Privat.

naturligvis på omsetningen. Det er generelt et tørt marked og mange ønsker billige blomster fra store konkurrerende kjeder, fremfor kvalitet. I høst har vi fått et tett samarbeid med Anne Line begravelsesbyrå som ligger vegg i vegg med blomsterhandelen.

- Hva med ansatte? Jeg har hatt og har et tett samarbeid

med Birgitte Haukland Johnson som har jobbet sammen med meg her i alle år. Gjennom årene har vi hatt flere lærlinger. De er hos oss ca. 2 år før de tar fagproven. Helen Solberg, vår nåværende lærling, skal ta fagbrev til høsten. Vi har også noen unge jenter fra lokalmiljøet som hjelper til på lørdager og i høytider.

- Kan du si noe om hva dere selger

mest av og til hvem? Det er buketter og dekorasjoner til alle anledninger og vi lager mye til begravelser. Fordi vi er en nærbutikk med lang historie, har vi fulgt kunder gjennom generasjoner. Vi følger personer fra vugge til grav.

Det føles naturlig å avslutte med et sitat av Jan Tore Sanner, som Helle har funnet frem: «Nærbutikken er

navet i lokalsamfunnet. Nærbutikker er viktige for å skape gode lokalsamfunn med vekst og verdiskaping. Jeg vil oppfordre kunder om å bruke nærbutikken sin. Dess mer butikken blir brukt, dess bedre blir den».

Velkommen til Holtet Blomsterhandel!

Bokanmeldelse: Mor til dødsdømt i Kongo

11. mai 2009 får en dame i en av våre nabomenigheter beskjed om at hennes sønn er fengslet i Kongo. Sammen med sønnen er også hans kamerat fengslet.

Tekst: Alf Henry Rasmussen Foto: Petter Mohn

Etter hvert tårner det seg opp med anklager og alvorlige beskyldninger. Hvordan er det å være mor og utholde truslene om dødsdom, anklager om at sønnen har tatt livet av sin beste venn i fengselet, uverdige soningsforhold i fengselet osv.?

Kari Hilde Hodne French har fortalt oss dette gjennom sin bok «Dødsdømt i Kongo» som kom på Aschehoug Forlag nå i høst. Hun håper selvsagt at sønnen skal bli friggitt på et eller annet vis. Når det ikke går, flytter hun rett og slett til Kongo for å være nær den dødsdømte sønnen sin. Endelig, i 2017, kommer Joshua hjem til

Norge. Daværende utenriksminister, Børge Brende, sier: «Kari Hilde Hodne Frenchs innsats har vært helt avgjørende for å løse saken. Hennes tilstedeværelse i Kongo har gjort dypt inntrykk på alle».

Dersom du var en av de som tvilte på Molands og Frenchs uskyld i mordet på sjåføren de kjørte med, lettes noe av sløret i denne boken over hva som virkelig hendte. Den hele fortellingen kommer nok når Joshua Frenchs egen bok kommer i 2018. Men denne boken om håp, tro og kjærlighet er virkelig verdt å lese.



Kari Hilde Hodne French. Fra boklanseringen.

Familiemiddagen er en suksess

En mandag i måneden har familiene i kor- og speidermiljøet på Bekkelaget samlet seg til felles middag på menighetscenteret. Nå blir tilbudet utvidet!

Tekst: Robert August Pedersen Foto: Anne Borgersen Skaug

Alle er velkomne til felles middag, som blir servert annenhver mandag. Jeg tok en prat med barne- og ungdomsprest Morten Fjøren og familiemiddagens faste kokk Joel Fomete.

Morten forteller hvorfor tilbudet utvides:
- Tanken er at dette skal bli et menighetstiltak. Et tiltak på tvers av generasjoner og grupperinger i menigheten. Et nytt samlingspunkt. Her kan vi dele informasjon, planlegge og invitere til andre aktiviteter i menigheten. Og kanskje det dukker opp nye aktiviteter.

Siden 2006

Familiemiddagen oppstod som et ønske fra kor- og speidermiljøet som er på senteret mandager. De ønsket å samle hele gjengen og samtidig gjøre hverdagen enklere for foreldrene. Mat er samlende, og når den blir servert på senteret kan man komme rett fra jobb, få servert middag og gjøre seg klar til øvelse – eller speidersamling. Foreldregruppen stod for organisering, og siden 2006 har de møttes til middag en gang i måneden.

I 2012 begynte Joel som «kokk.» Da han begynte fikk han mye hjelp av diakon Anita Våge. Han nevner også to frivillige som har bidratt mye. Bohunka Striteska har gjort en innsats på kjøkkenet, og Are Christian Sesvold har tatt imot påmeldinger og stelt i stand «middagssalen».

Det er klart at å lage mat til opptil 100 personer er litt av en jobb. Joel har startet med innkjøp av mat kanskje allerede fredagen i forveien. Uten forenkort så har han måttet frakte ingrediensene på bussen, i koffert, eller ved hjelp av frivillige med lappen. Det meste av mandagen har gått med til kokkelering. Oppi alt dette har Joel prøvd å spare penger:

- Jeg handler på Rema og en del ting på Grønland. Grønnsaker og slikt er mye billigere der.

Øke frekvensen

- Joel har gjort en helt vanvittig bra jobb, skyter Morten inn. Man ser jo ikke all jobben bak, plutselig er jo bare maten der!



Familiemiddag nytes.



Joel er i full gang på kjøkkenet.

- Skal vi øke frekvensen på middager så blir belastningen for Joel for stor. Derfor vil vi prøve en løsning hvor menigheten bestiller mat og er med og betaler. Da er det også lettere å bruke opp eventuelle rester, og det blir minimalt med svin.

Når man jobber med relasjoner, miljø og felleskap så er mat en viktig bit av arbeidet. Man kan samles rundt måltidet. Og så skaper man en enklere hverdag for folk med barn. Det blir lettere å komme til menigheten og

fortsette med kor. Men det er jo klart at dette ikke går av seg selv.

Morten forklarer:

- Før jul ble seks familier rekruttert til å rigge til middagen. Men vi trenger flere frivillige folk til å hjelpe til på kjøkkenet, gjerne folk som kan hente maten på dagtid, noen som kan ønske velkommen, som har et øye for nye og personer til å lede opplegget. Og så trenger vi visjonærer som kan makse potensialet, tenke nytt og være med å

forme opplegget etter folks behov.

Det er familiemiddag annenhver mandag, i oddetallsuker. Maten blir servert kl. 17.00, så det kan være lurt å komme litt før. Aktivitetene starter kl. 18.00. Det koster 40,- for barn, 70,- for voksne og maks 200,- per familie.

TROSOPPLÆRINGSTILTAK

Våren 2018

Lederkurs 10. trinn og oppover Januar – desember	Karneval, Bekkelaget 5- og 6-åringer 11. februar	Påske, Bekkelaget 4. trinn 22. mars	Tårnagethelg, Ormøy 2. og 3. trinn 9. og 10. juni
Konfirmasjon 9. trinn Oppstart 10. januar	Tårnagethelg, Bekkelaget 3. trinn 3. og 4. mars	4-årsbok, Bekkelaget 4-åringer 6. mai	
Karneval, Ormøy 5- og 6-åringer 11. februar	Kode B, Bekkelaget 6. trinn 20. april	Pilegrimsvandring 5-åringer 23. mai	



AKTIVITETSKALENDEREN

MANDAG

Babysang
kl. 10.30-11.00

Lille-klubben
0-3 år
kl. 18.00-18.45

Knøttekor

3-6 år
kl. 18.00-18.45

Barnegospel

6-10 år
kl. 18.00-19.00

Speider

Oppdagere
(annen hver uke)
1.-3. klasse
kl. 18.00-19.00

Stifinnere
4.-6. klasse
kl. 18.00-19.30

Vandrere

7.-9. klasse
kl. 18.00-19.30

Familiemiddag

Annenhver uke
kl. 17.00

ONSDAG

Svansen
4-10 år
kl. 17.45-19.00
Ormøy Kirke

Bandskolen
10-19 år

TORS DAG

Babysang
3-7 mnd
kl. 11.30-12.15

Babysang

8-12 mnd
kl. 13.00-13.45

Soul Children

5.-10. klasse
kl. 19.00-20.00

Nach ungdomsklubb

Hver uke i skoleåret
kl. 19.00-21.00

SØNDAG

Søndagsskole
for barna under
gudstjenesten i
Bekkelaget og på SEM

BARNEANDAKTEN

Av: Kristin Øygard

Å være hjemme

Nå har det nettopp vært jul og vi har feiret at Jesus ble født. Det står ikke så mye i Bibelen om Jesus når han var liten, men det står en historie om da han var tolv år. Jesus hadde vært sammen med foreldrene sine og mange andre i Jerusalem for å feire påske. Jesus ble igjen i Jerusalem, uten at foreldrene visste det. Først etter at de hadde reist i en hel dag oppdaget foreldrene at han ikke var med dem. De lette og lette, og først når de kom til tempelet i Jerusalem fant de ham. Tempelet var jødene sitt Gudshus, slik som vi har vår kirke. Når Josef og Maria fant Jesus satt han sammen med prestene og diskuterte

og lyttet. Alle de voksne, prestene og de andre synes Jesus var veldig klok og kunne veldig mye om Gud. Foreldrene ble litt sinte på Jesus, fordi de hadde vært redde for han (og fordi vi vet at man ikke skal stikke av fra foreldrene sine). Da sa Jesus;

«Hvorfor lette dere etter meg? Visste dere ikke at jeg må være i min Fars hus?» Luk. 2,49

For Jesus så var tempelet et hjem. Gud vil alltid ha plass til 12-åringer, og barn i alle aldre, i sitt hus. Guds hjem er et sted der du alltid er velkommen, og

Han drar aldri på ferie. Jeg håper du kan kjenne at Guds hus er et godt sted å være, og at du kan få kalle kirka for din Fars hus, ditt hjem. Der kan du få bli kjent med Gud og andre mennesker.

Bønn:

Takk Gud for at ditt hjem har plass til meg. Hjelp meg til å gjøre det til et godt sted å være for alle. Takk for at Du alltid har tid for meg.



Faste aktiviteter

Mandag

Bekkelaget menighetscenter:
Lille-Klubben kl. 18.00-18.45
Knøttekor kl. 18.00-18.45
Barnegospel kl. 18.00-19.00
SoulChildren kl. 19.00-20.30
Speidere: kl. 18.00-19.30

Ormøy kirke:
Voksenkoret Bølgebrus kl. 19.00.

SEM-huset:
Babysang kl. 10.30-11.00

Tirsdag

Bekkelaget kirke:
Åpen kirke kl. 19.00-21.00

Ormøy kirke:
Kulturkvelder ca to ganger per semester

Onsdag

Bekkelaget menighetscenter:
Bandskole fra kl. 15.00

Ormøy kirke:
Svansen, Ormøy kirkes barnekor kl. 17.45

Torsdag

Bekkelaget kirke/menighetscenter:
Temakvelder ca 2 ganger per semester
Babysang kl. 11.30-12.15 og kl. 13.00-13.45

Bekkelaget kirke:
Voksenkoret Cantando kl. 18.30-20.30

Søndag

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag
Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag
Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag

Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

BØNNESAMLING

Velkommen til bønnesamling
i Bekkelaget kirke
Torsdager kl. 10.30

Kontaktperson: Marianne Johnsen
Mobil: 90664824

Hva skjer?

EttermiddagsTreff på SEM-huset

Variert program med stor vekt på musikk og sang. Uformelt samvær rundt et felles suppemåltid og en kaffekopp. Hvert Treff fokuserer på et tema. Allsang og lystenning er en del av opplegget. Tidsramme: kl. 16.30-18.30.

12. februar

Vigdís Røed Berntsen:
«Livet setter sine spor»

12. mars

Marianne Graff m/flere:
«Historien bak sangene»

16. april

Dag Arne Roum: Om Per Sivle
«Livet er nå det likaste leil»

14. mai

Ragnar og Else Marie Sjølie:
«Påskevandring i Kina»

11. juni

Sommertur til Oppsal kirke.
Omvisning og historikk.

Kontakt:

Marianne Graff tlf. 47 81 90 41.

Fastegudstjenester

Hver onsdag kl. 19.30 gjennom fastetiden feires fastegudstjenester i Bekkelaget kirke. Gudstjenestene har et enkelt, rolig og ettertenksomt preg. Det er nattverd. Velkommen!

Her er datoene:

14. februar

21. februar

28. februar

7. mars

14. mars

21. mars

Velkommen til
Karnevalsgudstjeneste
11. februar

11. februar blir det igjen karnevalsgudstjeneste i Ormøy kirke og Bekkelaget kirke og alle er hjertelig velkomne! Vi skal feire karneval både i og etter gudstjenesten, og barnekorona er med å synger.

Visste du at karneval betyr farvel til kjætt? Vi skal snart inn i fastetiden og da er det vanlig å feire karneval før det. Vi håper mange har mulighet til å kle seg ut, både voksne og barn, og bli med å feire denne dagen.

Hvis du lyst til å være? Kanskje en oppdager, en danser, en kaptein eller ha på en morsom parakk eller maske? Ta på deg det du vil og bli med i enten Ormøy kirke eller Bekkelaget kirke. Familiegudstjenesten har fokus på nærskjærighet og begynner 11.00 før det blir fest med pifata, limbo og baller etterpå.

Alle 5- og 6-åringer er spesielt invitert som et ledd i vår trosopplæringsplan for barn og unge, men barn og voksne i alle aldre er selvfølgelig velkomne.

Kle deg ut og bli med!

Hvor går Kina?

Temakveld med Petter Svaar
i Ormøy kirke
Mandag 5. mars kl. 19.00

Peter Svaar har siden 2014 vært NRKs Asia-korrespondent. Han har studert ved School of Oriental and African Studies i London og har tidligere blant annet jobbet som programleder i Ukeslutt, reporter i Dagsrevyen, programleder i Forbrukerinspektøren og reporter i utenriksredaksjonen. Innledning, spørsmål fra publikum, enkel servering og sang ved Bølgebrus.

Velkommen!



Solidaritetsgudstjeneste i Bekkelaget kirke 11. mars

11. mars kl. 11.00 går vår årlige solidaritetsgudstjeneste av stabelen i Bekkelaget kirke og i år som tidligere blir det blir det en gudstjenesteopplevelse utenom det vanlige.

Solidaritetsgudstjenesten er et gudstjenesteprojekt vi er veldig stolte av, og som vi bruker mye ressurser på å forberede, og vi kan garantere at den vil ha mye godt å melde til både liten og stor. Gudstjenesten er bygget opp rundt sentrale evangelietekster som formidles og speiles på mangfoldig vis. Årets konfirmantkull og deres ledere er de bærende elementer i formidlingen og kollekten går denne dagen til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

Konfirmantenes familier vil bli spesielt invitert og vi håper at også mange av våre andre menighetslemmer vil sette kursen mot kirken denne dagen. Vi kan love at mange vil gå oppløftet hjem. Etter gudstjenesten er alle velkomne til kirkekaffe med kaker bakt av årets konfirmantforeldre. Hjertelig velkommen til liten og stor!



Påskens Gudstjenester

Bekkelaget kirke
Palmesøndag kl. 11.00
Gudstjeneste for barn og voksne
Vi går langs påskeduken og hører om påskens hendelser. Sverre Bang

Skjærtorsdag kl. 19.30
Skjærtorsdagsgudstjeneste.
Barbro Schmedling og Øyvind Kristiansen

Langfredag kl. 11.00
Pasjonsgudstjeneste.
Mari Løvaas, Øyvind Kristiansen.
Lesning av Jesu lidelseshistorie.

Påskedag kl. 11.00
Høytidsgudstjeneste.
Mari Løvaas, Sverre Bang og
Øyvind Kristiansen. Nattverd.

SEM-huset
2. påskedag kl. 17.00
Påskemiddag.
Deretter avreise til Påskejazz i
Lambertseter kirke kl. 19.00.
Påmelding

Lambertseter kirke
2. påskedag kl. 19.00
Påskejazzgudstjeneste
The Real Fake Band m/Hege Fagermoen
Vandring gjennom påskehistorien i tekster og sang.



Taizégudstjeneste i Ormøy kirke

Søndag 25. februar kl. 19.00 feires meditativ kveldsgudstjeneste med inspirasjon fra Taizé i Ormøy kirke. Kirken pyntes med ikoner og levende lys, og prekenen er byttet ut med tekstlesninger og stillhet.

I Taizé i Frankrike har det vokst frem en type meditativ spiritualitet som samler titusenvsvis av mennesker fra hele verden hver eneste sommer. Her møtes folk fra ulike konfesjoner og kulturer – troende og tvilende – til samtaler, måltider og bønner inspirert av middelalderens mystikk og et moderne, multikulturelt Europa.

I Ormøy kirke feires denne type messe to ganger i året. Denne kvelden er det Ormøy kirkes kor "Bølgebrus" som er forsangere, slik at det blir god anledning til å nyte den vakre firstemte sangen Taizébevegelsen er kjent for, enten man synger med selv eller bare lytter.

Velkommen til en annerledes gudstjenesteopplevelse!

Velkommen til måltidsgudstjeneste i Ormøy kirke på Maria budskapsdag, søndag 18. mars kl. 19.00!

Søndag 18. mars kl. 19.00 inviteres det igjen til måltidsgudstjeneste i Ormøy kirke. Vi dekker da langbord og spiser påskelam sammen i en hyggelig rituell/kulturell ramme.

Koret Bølgebrus og menighetens frivillige medarbeidere bli spesielt invitert, men alle andre er også hjertelig velkomne denne kvelden. Påmelding til menighetskontoret: post.BO.oslo@kirken.no

Måltidsgudstjenesten i Ormøy springer ut av et lokalt behov for et alternativ til de tradisjonelle påskedagsgudstjenestene, og vi har de senere årene fått veldig gode tilbakemeldinger på arrangementet.

I Ormøy samles vi til måltidsgudstjeneste ved innledningen til påskehøytiden, før folk har reist på påskeferie, istedenfor å arrangere dårlig besøkte gudstjenester i påskeuken.

Vi oppfordrer for øvrig de som er hjemme i påsken til å delta på høytidsgudstjenestene i Bekkelaget kirke, der det årlig samles mange mennesker til tradisjonell feiring av høytiden.



Samling for brudepar

Alle som skal feire bryllup i Bekkelaget og Ormøy kirke fra slutten av april og ut året ønskes velkommen til et informasjonsmøte i Bekkelaget kirke torsdag 19. april kl. 18.00 -19.00.

Her vil det bli gitt en orientering om hva som skal skje i kirken, og om musikk, salmer, pynting osv. Dere vil få møte menighetens prester, og kirkemusikeren vil spille eksempler på inngangs- og utgangsmusikk. Dere får også høre noen av salmene som er mest aktuelle for bryllup.

Velkommen, alle gifteklare!



Skjærtorsdagsgudstjeneste i Bekkelaget kirke

29. mars kl. 19.30 feirer vi meditativ skjærtorsdagsgudstjeneste i Bekkelaget kirke. Gjennom bibeltekster, speltekster og musikkinnslag beveger vi oss fra Jesu inntog i Jerusalem og fremover til avskjeden med disiplene og innstiftelsen av nattverden. Etter nattverdsfeiringen rundt alterringen avdekkes alteret, lysene slukkes, og vi beveger oss ut mot natten i Getsemane.

I år blir det ikke servert noe måltid utover selve nattverdsmåltidet i Bekkelaget kirke skjærtorsdag, men alle som ønsker å delta i et måltidsfellesskap i forbindelse med påsken er hjertelig velkommen til måltidsgudstjenesten i Ormøy kirke søndag 18. mars kl. 19.00.

Påmelding til menighetskontoret:



Bli med menigheten på midnattssoltur 28. mai t.o.m. 7. juni



En unik tur tilbys Bekkelaget og Ormøy menighet. Sammen i buss med organist Kristen Bjørå (som kan mer enn tangenter) en 10-dagers tur til midnattssolens land. Med mange høydepunkter underveis som f. eks. Aukrustmuseet, Domkirken i Trondheim, Stiklestad, Peter Dass senteret, Den spektakulære Helgelandskysten, Saltstraumen, Lofoten fra syd til nord, litt av Vesterålen og Ofoten, Malmbyen Narvik, Polarsirkelen.

Gode overnattinger og spisesteder. Godt selskap. Reiseleder Alf Henry Rasmussen. Det blir korte innføringer underveis om steder, begivenheter og lokal kunnskap. Og for en sammensveiset gjeng det vil være som kommer tilbake.

Turen er fremdeles under planlegging. Vi kan derfor foreløpig ikke oppgi prisen. Opplysninger om turen kan en få ved å henvende seg til kristen@bjoraa.net eller Alf Henry Rasmussen.

På hjertet

Morten Huuse Fjøren



Barne- og ungdomsprest i Bekkelaget Morten Fjøren

Nærmere deg, min Gud

Fastetiden er en forti dager lang forberedelsestid fram mot påske.

Vi forbereder oss på, enda en gang, å møte påskens sterke budskap om Jesu lidelse, død og oppstandelse. Fastetiden markeres i den kristne kirke over hele verden. For mange består forberedelsen i stillhet, ettertanke og meditasjon.

Å faste forbindes ofte med å forsake mat og drikke. Men i vår tid har fasten fått et videre perspektiv. Nå rettes fokuset like mye mot det som man ellers tar for gitt, og mot det som man opplever tar for stor plass i livet. Det kan være TV, sosiale medier/ mobilbruk, shopping, alkohol, godteri

eller annet. Kanskje velger man å kutte ut noe av dette i fastetiden.

Men fastetid er mer enn selvfornektelse og selvdisiplin. Det handler om å skape et rom i livet der man fokuserer på det som er aller mest grunnleggende i livet, en dreining av fokus fra det hverdagslige og til Gud og vår neste.

Fastetiden kan utfordre oss: Hvordan lever vi med Gud og med hverandre? Det kan være krevende å spørre slik, men kanskje er det noen ganger både riktig og nødvendig? Solidaritet med verdens fattige står alltid sentralt i kirkens fastetid.

I bibelen står det tydelig hvilken faste Gud vil ha: En tid da vi setter undertrykte fri, deler brød med sultne, kler den nakne, og ikke vender ryggen til våre egne. (Jes. 58, 6-7). Dette kan være en vanskelig utfordring: Hvordan kan jeg sette meg selv til side? Hva bør jeg gjøre for min neste?

Årlig engasjerer Kirkens nødhjelps fasteaksjon konfirmanter, foreldre, kirkelige ansatte og frivillige medarbeidere til en innsamling for å støtte de som trenger hjelp til det aller viktigste. Å bli med på en slik aksjon er en god anledning til å ta fastens egentlige innhold på alvor.

Dypest sett er altså ikke fastetiden et krav om avholdenhet, men en god mulighet til å slippe taket i det som fyller våre liv til vanlig, for å komme nærmere Gud og min neste.

Nærmere deg, min Gud, nærmere deg, Om det et kors enn er som løfter meg. Synes meg veien trang, er det dog all min sang. Nærmere deg, min Gud, nærmere deg.

Bekkelagets eldste misjonsforening 120 år

Tekst: Unni Ramstad Lie Foto: Tore Slyngstad

I et referat fra 1937 står det: «I 1897 hørte Nordstrand sogn til Østre Aker. Daværende kaldskapellan Ole Moe, senere sogneprest til Nordstrand bodde her ute, og han foreslo en dame paa Bækkelaget at stifte en kvindeforening for hedningemissionen her. Det er herlig at være med i den største av all gjerning: arbeidet for at lægge folkene hjemme og ute for Jesu føtter.»

I begynnelsen var de 7 medlemmer, men etterhvert ble de flere, og det ble stiftet flere foreninger for Det Norske Misjonsselskap her på Bekkelaget. Arbeidet har gått opp og ned, men det har gått uavbrutt i 120 år.

Nå samles 20–25 kvinner og menn i et privat hjem ca. en gang pr. måned. Det er viktig med misjonsforeninger, misjonen trenger oss, våre gaver og vår forbønn. Vi trenger også å samles til fellesskap. På møtene går praten livlig, ikke minst rundt kaffekoppen. Vi får informasjon om misjonsarbeidet, og vi får anledning til å gi en gave til misjonen.

I 1897 startet det her på Bekkelaget. Misjonsbefalingen hadde de fått. - Misjonsbefalingen har vi fått. Misjonsbefalingen var Jesu siste ord for han for opp til himmelen.



Fra en samling hjemme hos Unni og Arne Lie.

Bekkelagshjemmet – en ressurs for nærmiljøet

I forrige nummer intervjuet vi Olga Tvedt som er prest og rådgiver i Kirkens Bymisjons eldreomsorg. Vi fortsetter her vårt fokus på eldreomsorgen i bydelen ved å høre hva virksomhetsleder ved Bekkelagshjemmet, Miriam Berntsen Hasle, tenker om dette.

Tekst: Jan Brekke Foto: Anne Borgersen Skaug

- Jeg har alltid hatt hjertet mitt i eldreomsorgen, sier Miriam. Allerede som 18 åring jobbet jeg som pleieassistent ved det «gamle» Bekkelagshjemmet. Jeg utdannet meg senere til sykepleier ved Høyskolen i Oslo, avd. Ullevål universitetssykehus 1997-2000. Det har deretter blitt videreutdanning i forebyggende folkehelse og jeg startet på en Master i management med fokus på kvalitetssikring, risikostyring og internkontroll. Dette høres kanskje kjedelig og tørt ut, men som leder er det godt å ha denne kunnskapen. Jeg har også fått god bruk for mine kunnskaper innen økonomi, erfaringer jeg har fra tidligere arbeid i bank. Det er stramme rammer, og det er derfor viktig å få mest mulig ut av de tilskuddene vi får.

Bekkelagshjemmet har 48 enkelt rom, med bad på alle rom. Det er for tiden 48 beboere her og pr. 12. januar var det 51 personer på venteliste. Det er 49 årsverk fordelt på ca. 100 ansatte, i tillegg til 40-50 frivillige.

- En vanlig dag på Bekkelags- hjemmet sett fra ditt ståsted?

- Som leder av en virksomhet av denne størrelsen, følger det med mye administrasjon. Det er mye rapportering og dokumentasjon på drift, både på økonomi og til våre oppdragsgivere. Jeg er en leder som liker å være der det skjer, så jeg ønsker ikke å tilbringe mer tid enn nødvendig på kontoret. Det er godt å være ute i miljøet og møte både beboere, ansatte, pårørende og frivillige som kommer på besøk, forteller Miriam.

Vi jobber tett på hverandre og har fokus på en behandlingsfilosofi i et helhetlig perspektiv. Tverrfagligheten står sterkt og vi er alle ressurser i det daglige, på hver vår måte. Det innebærer blant annet personsentrert omsorg og pasientsentrert metode der det handler om å ta beboerne våre på ramme alvor. Åndelige og eksistensielle spørsmål er også en viktig del av en vanlig dag. Presten vår har lært oss at det ikke er skummelt å prate om



Miriam underholder noen av de ansatte med ukulele.

livet og døden. Vi gir liv til dagen og tar sorgen på alvor.

Det er høy aktivitet på huset, vi har et stort fokus på kultur og aktiviteter for enhver smak. Ingen dag er helt lik. Det er ulike hobbyverksteder, konserter, kino, trening både individuelt og i grupper. Vi har også et dagsenter, som bidrar til å skape mye hygge og liv på huset. Det er berikende for alle at det kommer folk til huset. Vi har som mål å være et ressurscenter i nærmiljøet, og kafeen er ofte en god blanding av oss som er tilknyttet huset og gjester. Ukentlig arrangeres det gruppetrening på stuene, hvor alle beboere er velkomne og der en får utfordringer ut fra sitt funksjonsnivå. Det arrangeres også styrke- og balansegrupper ukentlig hvor beboerne får trening for hele kroppen med vekter, strikker og baller. Vi har fotterapeut og frisør på huset, så det er lett å få stelt både føtter og hårmanken.

På Bekkelagshjemmet er det litt som i et hvilket som helst annet hjem, oppgaver som ingen egentlig eier. Det betyr at den som ser det først, må gjøre noe med det. Det kan være at moppen må brukes på vått gulv, eller det er noen planter som trenger litt omsorg, rent tøy skal fraktes til riktig avdeling, og kanskje ligger det noen gamle aviser som må kastes i pappcontaineren. Dette er med å på å skape den hjemlige atmosfæren.

- Du er mer opptatt av nærvær enn fravær?

- Personalet gjør en fantastisk jobb, de har pågangsmot og engasjement for beboerne og jobben sin, fortsetter virksomhetslederen. De gir av seg selv og gjør en forskjell. Arbeidsmiljøet er godt, kollegaer tar vare på hverandre, og det skaper en helsefremmende arbeidsplass. Vi har et høyt nærvær, som viser at ansatte ved Bekkelagshjemmet tar jobben og tverrfaglig

samarbeid på alvor. Målet mitt er å lede en helsefremmende arbeidsplass der det er tillatt å komme på jobb med vondt'er, og da mener jeg ikke smittsomme vondt'er.

Tilrettelegging gjennom et godt arbeidsmiljø gir høyt nærvær og god mental helse, som igjen øker kvaliteten på tjenesten vi gir. Totalt for 2017 var nærværet på 94 %, altså et fravær på 6 %. Dette er et resultat som viser tegn på ansatte som tar ansvar og gjør en forskjell. Det skal være trygt å komme på jobb. Jeg er opptatt av at jobben skal gi mening. Se og lytte er kanskje noen av det viktigste man bør gjøre som leder. Jeg har alltid en åpen dør og sofaen på kontoret mitt er et symbol på at det er lov til å ta en pust i bakken når det blåser litt rundt en. Det gjør det av og til i alle hjem.

- Tror du det er en del misoppfatninger blant folk når det gjelder livet på sykehjem?

- Det er nok dessverre det. Jeg hører ofte at folk sier at de håper de slipper å ende opp på en institusjon. Jeg synes det er trist, fordi jeg vet at det for veldig mange oppleves veldig annerledes når de først ikke har noe annet valg. Det er godt å bo hjemme, men ikke for enhver pris. På et tidspunkt er det ofte en lettelse for den som får plass hos oss, men også for pårørende. Det vi ser, er at mange bor så lenge hjemme, at de er svært dårlige når de kommer til oss. Vi er opptatt av å finne ut hvem herr og fru Normann er, slik at de kan få så optimalt tilbud som er mulig å gi til hver enkelt, ut i fra deres situasjon. Alle skal føle seg velkommen til oss.

- Dere samarbeider en del med eksterne organisasjoner, nærmiljøet og myndigheter?

- Bekkelagshjemmet driftes i dag som «Et åpent sykehjem», med tett kontakt og godt samarbeid med menigheten og med flere andre samarbeidspartnere i lokal- og nærmiljøet. Vår oppdragsgiver er Oslo kommune ved Sykehjemsetaten (SYE) og det er Kirkens bymisjon som drifter Bekkelagshjemmet på vegne av eier som er Bekkelaget og Ormøy menighet, sier Miriam.

Hvert år arrangerer vi Eldres kirkedag der vi får med oss beboere til kirken og seremonien involverer både beboere, ansatte, frivillige og elever. Etter gudstjenesten samles alle til kirkekafe med nydelig kringle til. En søndag i desember flyttes gudstjenesten fra kirken, til Bekkelagshjemmets vakre seremonirom. Vi samarbeider også på julaften, med julegudstjeneste på huset, med påfølgende kirkekafe. Andaktene hver uke deles mellom vår egen sykehjemsprest og prestene fra kirken. Organisten stiller opp og byr på vakre toner.

En kartlegging av samarbeidspartnere i nærmiljøet ble gjort på vårparten i 2017. Den viste at vi har et bredt samarbeid med mange ulike aktører, blant annet skolene rundt oss og Bekkelaget og Nordstrand kirkebarnehager er faste gjester hos oss gjennom året. Et viktig mål er å være et åpent langtidshjem i vårt nærmiljø, og at vi på den måten skaper en arena for engasjement og positiv energi for alle som bor her, for ansatte, pårørende og frivillige og andre gjester.

Sang og musikk skaper glede og energi. Vi har mange ansatte som liker å synge, så det er ikke sjelden du kan høre nynning eller en strofe fra en kjent og kjær sang. Av og til høres gitarspill eller vakre toner fra et av våre pianoer, som finnes i alle etasjer. Gitarstørene, som jeg er en del av, har huskonserter og hvert år arrangerer vi vår egen julekonsert i Bekkelaget kirke.

- Hva med de frivillige på Bekkelagshjemmet?

- Frivillig arbeid er så viktig for oss, at vi har ansatt en egen frivilligleder



Prest Hallvard Beck og Miriam i munter passiar.

i 50% stilling. Frivillige skal ikke erstatte ansatte, men være en ekstra ressurs. Vi tror på mangfoldet. De har ulik bakgrunn og ulike forutsetninger, så vi etterspør hva den frivillige ønsker å bidra med. To ganger i året inviterer vi til fest, det er en måte å vise at vi virkelig verdsetter deres nærvær og innsats gjennom året.

- Brukes det ressurser på aktiviteter som har med kultur å gjøre?

- Kulturlivet på Bekkelagshjemmet er rikt, synes virksomhetsleder. Vi har en egen kultur- og nærmiljøleder som har dette som sitt spesielle fagfelt. Hverdagen og kulturen består av alt det vi skaper rundt oss som enkeltmenneske, men også som gruppe i fellesskapet hver dag; måltidet, kunst, musikk og litteratur, tradisjoner og ritualer, andakt, kor og kveldsmat, film, fellesskap, velværetimer, litteraturgruppe, onsdagsklubb, strikkeklubb, maleklubb, trening, gå på kafé, drikk champagne i høye glass, samtale over en kopp sjokolade, en hånd å holde i og mye, mye mer.

Sang og musikk skaper glede og energi. Vi har mange ansatte som liker å synge, så det er ikke sjelden du kan høre nynning eller en strofe fra en kjent og kjær sang. Av og til høres gitarspill eller vakre toner fra et av våre pianoer, som finnes i alle etasjer. Gitarstørene, som jeg er en del av, har huskonserter og hvert år arrangerer vi vår egen julekonsert i Bekkelaget kirke.

Vårt mål er en hverdag som inneholder aktiviteter, der hver enkelt kjenner seg igjen og opplever å ha en

valgfrihet til å delta på det man ønsker og som gir en mening. Vi har eget kulturprogram, et for våren og et for høsten. I etterkant av hver måned skriver vår kultur- og nærmiljøleder et månedsbrev som sendes til alle pårørende. Det synliggjør hva vi har gjort og opplevd av ulike kultur- og aktivitetstilbud.

- Hvilke utfordringer ser du innenfor eldreomsorgen framover, både her lokalt og på mer nasjonalt nivå?

- Jeg tror at det vil bli store krav og forventninger til fremtidens eldreomsorg. Det vil være en eldregenerasjon med forventninger om PC og nettilgang på rommene, og vi ser at velferdsteknologien er på full fart inn i helsevesenet. Det er flott at vi får hjelpemidler som kan kvalitetssikre oppdraget/tjenesten, men vi må sikre at vi ikke mister verdien av en hånd å holde i.

Vi må sikre at det ikke er avgjørende hvor i landet du bor, for hvilken tjeneste du mottar. Det kan være en utfordring å sikre at kvaliteten på tjenesten er lik, om du bor i Oslo, Tromsø, eller ytterst i havgaped, mener Miriam.

Personsentrert omsorg handler om å se på personen slik som før demenssykdommen rammet. Fokus på livshistorien gir oss mulighet til å møte hver enkelts opplevelser og erfaringer fra livet før de ble beboer hos oss. For å praktisere personsentrert omsorg, må helsevesenet organiseres på en annen måte. Det kan ikke være avhengig av hvem du er eller hvor du bor.

Jeg mener det er behov for ressursentre/kultursentre, der generasjoner møtes på samme premisser uavhengig av hvilke tjenester du trenger. Om du er småbarnsforelder, ungdom eller pensjonist, skal du føle at det er et naturlig sted å gå. Vi må tørre å bevare de lokale sykehjemmene på «bygda». Størrelsen på virksomheten kan gjerne variere, da vi ser at det er en stor fordel å være et lite sykehjem. Tradisjoner og trygghet er viktig for oss mennesker, og nærhet til familie og venner har, for mange, høy verdi. Lokalmiljøet på Bekkelagshøgda trenger et sted der det er mulig å få plass den dagen behovet for profesjonell hjelp blir nødvendig.

- Er det noe nytt i vente på Bekkelagshjemmet i nærmeste framtid, som kan være interessant for oss utenfor å høre om?

- Vi fortsetter vårt arbeid med å åpne opp og ønske velkommen inn. Det blir spennende fremover, med tanke på TV-aksjonen 2018, som har gått til Kirkens bymisjon i år. Det gir oss mulighet til å tenke ut nye møteplasser mellom mennesker, både en-til-en og i grupper. TV-aksjonen 2018 har et budskap om at et møte kan endre et liv og flere møter kan endre et helt samfunn. Bekkelagshjemmet vil være med å skape et varmere samfunn, og da er det naturlig å fortsette dette arbeidet i vårt nærmiljø, understreker Miriam til slutt.

Et ordentlig menighetshus

Tekst: Robert August Pedersen Foto: John Gjertsen



Tove Rasch og Trond Skard Dokka forteller om veien til menighetshuset.

Hus er jo ikke helt riktig betegnelse heller. Det nye menighetshuset ligger i nabovillaen til kirka. Med kort gangavstand, flotte fasiliteter og slik en herlig utsikt kan man godt skjøne at det ble god stemning på denne kirkekaffen – som også var åpningen av Ormøys nye menighetshus.

Godt over 60 personer fylte lokalet og det ble sagt mange flotte ord – både om prosessen med å få et menighetshus og veien videre. Blant de som talte var leder av kirkekomiteen Tove Rasch, leder av menighetsrådet Trond Skard Dokka, Jacob Natvig, gamle-prosten Tore Kopperud og bestemoren til et av barna i barnekoret.

Kirkekomiteén disket opp med herlige kaker og andre lekkerbiskener. Ormøy kirkes organist Simen Johannessen tok med seg bandet sitt Oak og spilte noen flotte julesanger.

Leder av kirkekomiteen mente selv at arrangementet var vellykket og jeg er ganske sikker på at alle som var til stede må si seg enig.



Kirkekomiteen

Frivillig?

Mer enn 60 prosent av Norges befolkning deltar i en eller annen frivillig aktivitet (Kilde: Frivillig.no). I Oslo bispedømme er 2018 utpekt til Frivillighetsåret. Bispedømmet ønsker å stimulere alle som kjenner en tilknytning til kirken til å «brette opp ermene, gjøre en innsats, ha det gøy og la kreativiteten og pågangsmotet blomstre».

Oppfordringen kommer fra prost i Østre Aker, Øyvind Stabrun, som er leder i arbeidsgruppen for Frivillighetsåret. Kirken har en lang tradisjon på frivillig arbeid, og i Bekkelaget og Ormøy har vi mer enn 400 navn i oversikten

over frivillige medarbeidere. Likevel trenger vi flere – trofaste slitere er i noen tilfeller klare for å «pensjonere seg».

De flotteste oppgavene er dem som gir deg møter med andre mennesker. Mange går på besøk til folk som trenger omsorg og en opplevelse av tilhørighet, og de gjør det uten å være organisert i besøkstjeneste. Men det er andre også oppgaver som er usynlige, men viktige.

Her er en liste over oppgaver som kanskje venter på deg:

Kirkeverter – tar imot folk på gudstjeneste og bidrar til en enkel, men hyggelig kirkekaffe. (Både Bekkelaget og Ormøy kirke.)

Tekstlesere og andre gudstjenestemedarbeidere. (Både Bekkelaget og Ormøy kirke.)

Kakebakere – det er få ting som smaker så godt på kirkekaffe som hjemmebakete kaker, og de kan leveres på menighetskontoret (Sandstuveien 15) på hverdager. Det er plass i fryseren i Bekkelaget kirke!

Fingernemme frivillige med for mye verktoy! - Vi ønsker å sette i gang et lite lag for vedlikehold og hygge i Bekkelaget kirke. Kirken som nærmer seg 100 år er det alltid litt å gjøre i. Vi planlegger felles start i mai. Ta kontakt for mer info.

Skrivere & fotografer til Kontakten – For de som er glade i å skrive eller ta bilder og opptatt av nærmiljøet. Redaksjonen møter seks ganger i året.

Velkommen som fast giver!

AvtaleGiro er en enkel, sikker og rimelig betalingsmåte

- **Enkelt:** Med AvtaleGiro ordner banken din faste gave til oss for deg. Det er enkelt å inngå avtalen, du kan enkelt kontrollere at nett beløp er overført til rett tid på kontoen din, og den er enkel å avslutte.
 - **Sikkert:** AvtaleGiro er trygt og sikkert. Banken administrerer de faste betalingene under strenge krav.
 - **Tidsbeparende:** AvtaleGiro er tidsbeparende både for deg som giver og oss som mottaker. Du fyler bare ut slippen under og din del av jobben er gjort. AvtaleGiro sparer også oss for mye ekstraarbeid, slik at vår tid kan brukes på viktigere ting enn administrasjon.
 - **Greit å vite:** AvtaleGiro er ikke det samme som "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må nemlig registreres manuelt av oss for at givener skal få skattefradrag. Vi er derfor takknemig om du vil benytte AvtaleGiro.
 - **Kom i gang:** Fyll ut svarcupongen, signér og levrer den til oss. Av sikkerhets hensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløpsgrense pr. trekk, men du vil selvfølgelig bare bli trukket for beløpet du har oppgitt. - Ditt fødselsnummer må med hvis du ønsker skattefradrag. Firmaer kan også få skattefradrag. Maksimalt skattefritt gavebeløp i kalenderåret er kr. 30.000,- (2500,-/mnd), minimum kr. 500,- pr år.
- Tusen takk for din gave! Med vennlig hilsen BEKKELAGET OG ORMØY SOKN**
- Min støtte gjelder følgende formål (prosjekt):** () Barne og ungdomsarbeid () Senior og eldrearbeid () Menighetsarbeid i Ormøy () Menighetsarbeid i SEM () Felles menighetsarbeid.

SVARKUPONG

Jeg ønsker skattefradrag. Mitt fødselsnummer er:

(Firma/bedrifter skriver organisasjonsnummer 9 siffer)

Vi vil oppbevare informasjon om at du er/har vært giver, og du kan i fremtiden komme til å motta materiell fra oss. Vi vil ikke utlevere ditt navn og adresse til andre med unntak av eventuelle krav fra offentlige myndigheter, jfr. Personopplysningsloven.

Avtale Giro

Mottaker: BEKKELAGET OG ORMØY SOKN
Mottakers konto: 1607.43.64784

Månedlig gave/trekk: Kr. _____

Beløpsgrense pr. trekk: Kr. _____
(Bor være høyere enn gavebeløp i tilfelle du vil øke gavebeløpet senere)

Beløpet trekkes fra mitt kontonummer

Beløpet trekkes den 20.nde i måneden.

Jeg ønsker ikke å motta varsel i forkant av betalingen. (Kirken sparer bankgebyr).

Navn: _____

Blokkbokstaver: _____

Adresse: _____

Postnr/sted: _____

E-post: _____

Tlf: _____

Sted: _____ Dato: _____

Underskrift: _____

KID (fylles ut av kirken)

Avtalen leveres/sendes i lukket konvolutt til
BEKKELAGET OG ORMØY SOKN
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

JA!

Jeg vil støtte arbeidet i Bekkelaget & Ormøy menighet ved å bli fast giver!

Flere gir følgende bidrag:

- 200,-
- 500,-
- 1000,-
- 3000,-

Du kan gi:

- Hver måned
- Kvartalsvis

Du kan gi på følgende måter:

- Tegne avtale med Bank ID på menighetens nettside
- Avtalegiro (eget skjema)
- Giroblankett
- Betale selv til kontonummer: 1609 04 41845

I 2017 gis det 24% skattefradrag for gitte gaver mellom kr. 500 -30 000 pr. kalenderår pr. person. Fødselsnummer må være registrert hos Bekkelaget menighet.

Du kan gi til:

- Barne- og ungdomsarbeid
- Senior- og eldrearbeid
- Menighetsarbeid i Ormøy
- Menighetsarbeid i SEM
- Felles menighetsarbeid

BLANKETT SENDES TIL

Bekkelaget & Ormøy menighet
«Givertjeneste»
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

E-post: jg233@kirken.no
Tlf.: 23 62 98 70

Gi med Vipps!

Bekkelaget #44737
Ormøy #16487
SEM#16485

Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
Søndag 11. februar Fastelavns søndag Joh. 12,20-33	11:00 Karnevalsgudstjeneste Morten Fjøren Barnekorene deltar Offer: Stefanusalliansen. Kirkekaffe	11:00 Karnevalsgudstjeneste Barbro Schmedling og Kristin Øygard Barnekorene deltar. Offer: Stefanusalliansen. Kirkekaffe.	12:00 Sportsgudstjeneste Torleiv Austad og Jan Ørnulf Melbostad
Onsdag 14. februar Askeonsdag Matt 12, 38-42	19:30 Fastegudstjeneste Sverre Bang og Øyvind Kristiansen Nattverd	17:30 og 19:30 Askeonsdags- gudstjenester m/konfirmanter Barbro Schmedling og Morten Fjøren Simen V. Johannessen	
Søndag 18. februar 1. s. i fastetiden Matt 16, 21-23	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling, Øyvind Kristiansen og Eiler Røstrup. Dåp og Nattverd Offer: Menighetsarbeidet Søndagsskole og Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang og Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd og Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Lasse Heimdal og Jan Ørnulf Melbostad
Onsdag 21. februar	19:30 Fastegudstjeneste Mari Lovaas og Øyvind Kristiansen Nattverd		
Søndag 25. februar 2. s. i fastetiden Luk 7, 36-50	11:00 Gudstjeneste Mari Lovaas og Øyvind Kristiansen Dåp, Nattverd. Offer: Menighetsarbeidet Søndagsskole og Kirkekaffe	19:00 Taizégudstjeneste Barbro Schmedling og Simen V. Johannessen Forsangere fra Bølgebrus	12:00 Sportsgudstjeneste Kjell Magne Bondevik Jan Ørnulf Melbostad
Onsdag 28. februar	19:30 Fastegudstjeneste Barbro Schmedling og Øyvind Kristiansen		
Søndag 4. mars 3. s. i fastetiden Mark 9, 17-29	11:00 Familiegudstjeneste Morten Fjøren og Øyvind Kristiansen Offer: Kirkens fengselsarbeid Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Kjell Nordstokke og Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Offer: Romaniaprojektet Nattverd og Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Fredrik Midttømme Jan Ørnulf Melbostad
Onsdag 7. mars	19:30 Fastegudstjeneste Morten Fjøren og Øyvind Kristiansen Nattverd		
Søndag 11. mars 4. s. i fastetiden Joh 3, 11-16	11:00 Solidaritetsgudstjeneste Mari Lovaas og Morten Fjøren. Konfirmanter Offer: Kirkens nødhjelp Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Åge Haavik og Jan Ørnulf Melbostad
Onsdag 14. mars	19:30 Fastegudstjeneste Hallvard Beck og Øyvind Kristiansen Nattverd		
Søndag 18. mars Maria budskapsdag Luk 1, 46-55	11:00 Gudstjeneste: Diakonens dag Sverre Bang, Trond Staff Øyvind Kristiansen Cantando synger. Dåp. Nattverd. søndagsskole. kaffe Offer: SEM seniorsenter	11:00 Gudstjeneste Mari Lovaas og Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Offer: Menighetsarbeidet på SEM Nattverd og Kirkekaffe	19:00 Måltidsgudstjeneste Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Nattverd
Onsdag 21. mars	19:30 Fastegudstjeneste Sverre Bang og Øyvind Kristiansen Nattverd		
Palmesøndag 25. mars Matt 26, 6-13	11:00 Gudstjeneste for store og små. Vi går langs påskeduken og hører påskfortellingen. Sverre Bang Simen V. Johannessen. Dåp. Offer: Menighetsarbeidet Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Finn Folke Thorp Jan Ørnulf Melbostad
Skjærtorsdag 29. mars Luk 22, 14-23	19:30 Skjærtorsdagsgudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen. Nattverd		
Langfredag 30. mars Joh 18, 1-19, 42	11:00 Pasjonsgudstjeneste Mari Lovaas og Øyvind Kristiansen		
Søndag 1. april Påskedag Matt 28, 1-10	11:00 Høytidsgudstjeneste Mari Lovaas, Sverre Bang Øyvind Kristiansen Nattverd. Offer: Det norske misjonsselskap	17:00 Påskemiddag Påmelding. Transport til Påskejazzgudstjeneste i Lambertseter kirke kl. 19:00	19:00 Påskejazz-gudstjeneste i Lambertseter kirke The Real Fake Band Solist: Hege Fagermoen Asle Rossavik Nattverd
Mandag 2. april 2. påskedag Luk 24, 36-45	19:00 Påskejazz-gudstjeneste i Lambertseter kirke The Real Fake Band Solist: Hege Fagermoen Asle Rossavik Nattverd		
Søndag 8. april 2. s. i påsken Joh 21, 15-19	11:00 Familiegudstjeneste Barnas påskedagsgudstjeneste Morten Fjøren og Øyvind Kristiansen Offer: Kirkene i Midtøsten. Kirkekaffe	11:00 Påskesalmegudstjeneste Sverre Bang og Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd og Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Eivind Arnevåg og Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 15. april 3. s. i påsketiden Joh 10, 1-10	11:00 Gudstjeneste Mari Lovaas og Simen V. Johannessen Dåp, Nattverd, søndagsskole, kirkekaffe Offer: Menighetsarbeidet		12:00 Sportsgudstjeneste Dag Smemo og Jan Ørnulf Melbostad

Grønt hjørne

Tekst: Anne Grete Taugbøl Kilde: Miljødirektoratet

HVOR LANG TID TAR DET FØR DET BRYTES NED?*

*Plast brytes ned til små partikler. Det er uklart om disse partiklene brytes ned i det hele tatt
 KILDE: NOAA, WOOD HOLE SEA GRANT
 BASERT PÅ GRAFIKKEN TIL OLIVER LUDE, MUSEUM FÜR GESTALTUNG ZÜRICH, ZHDK

miljøstatus.no

Farlig plast

Forsøpling av naturen med plastavfall er et spesielt miljøproblem. Plast har lang nedbrytningstid og kan bli værende i miljøet svært lenge. Engangsbleien er for eksempel antatt å ha en nedbrytningstid i havet på 400-500 år.

I Norge er fiskeri- og havbruksnæringen og forbrukere de viktigste kildene til plastavfall.

Plast kan også inneholde miljøfarlige stoffer som bisfenol A og ftalater. I tillegg trekker plasten til seg vannavstøtende organiske miljøgifter fra vannet, som for eksempel PCB, PAH og bromerte flammehemmere. Overflater på plast kan derfor ha høye konsentrasjoner av miljøfarlige stoffer.

Dyr som får i seg plast med slike farlige stoffer, kan ta opp miljøgiftene i kroppen. Andre dyr som spiser dyret, vil også få stoffene i seg, slik at miljøgiftene spres videre i næringskjedene.

Mikroplast

Selv om plast brytes sakte ned i havet, vil sol, bølger, vær og vind over tid dele opp plasten i mindre og mindre biter. Plastartikler som er mindre enn 5 millimeter, kalles mikroplast.

Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Amalie Næmdal Fornes, Hedda Bjerved Gjestad, Harald Thue Stokstad, Ida Nordheim Furvann, Jacob Foyn Johansen, Nataniel Hjelvik-Sandvik, Sonja Thue Stokstad, Sofie Spjutøy Forsberg, Ella Gyldestjerne Thorsen, Christian Lao Østby, Olav Gitlestad Carlsen, Alise Moltubakk, Tuva Strønstad, Aurora Eggen Vegarud, Sophia Berg Leifseth, Sofia Lindtjerdal Martinsen, Olivia Rangnes-Iversen, Oda Soiland Retterstøl, Magnus Furuset, Levi Stordal Ulset

Døpte Ormøy:

Freid Leander Larsen, Emmie Monsen Berg

Vielser Bekkelaget og Ormøy:

Kristin Hlin Gestsdottir og Sigurdur Helgi Johannsson,

Velsignelse:

Frida Dahle-Granli og Rowan Gosnal-Tyler

Gravferd fra Bekkelaget og Ormøy:

Brynjulf Henriksen, Karen Laurence Fremstad, Jan Ohme, Jan Havre, Gerd Reidun Kaspersen, Tonje Siljeholt, Karin Ambjørg Aanerud, Harry Arne Langtangen, Arne Kristiansen, Ola-Jørgen Lexander, Odd Kristian Fossengen, Astri Oddvar Andersen, Sjur Kjell Haustveit, Oda Helga Moen, Roar Bjørcke Johansen, Jørgen Mørch Secher, Gerd Konstanse Carlsen, Inger Karin Granlie

Vanskelig å komme til kirken?



Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag. Ring innen lørdag kl. 16.00.

Bekkelaget og SEM: tlf. 41 23 67 10. Ormøy: tlf. 90 12 62 61. Vær frimodig og ta kontakt.

Bake en kake?



Kirkekaffen etter gudstjenesten er et viktig møtepunkt for alle som kommer til kirken. Trivselen øker, om det i tillegg er litt godt å bite i til kaffen.

Kan du tenke deg å bake en kake til kirkekaffen i Bekkelaget kirke? Planen er å fryse kaker som kan tines opp og serveres til kirkekaffene fremover. Sjokoladekake, gjærkake, boller osv. alt tas imot med takk.

Bakst kan leveres til menighetskontoret ved siden av kirken i kontortiden tirsdag-fredag kl. 10.00-14.00, eller ta en telefon til 23 62 98 70, så kan vi få en avtale om overlevering/henting. På forhånd takk!



Vårt firma disponerer moderne produksjonsutstyr og kan derfor tilby:

- Førsteklasses kvalitet
- Hurtig levering
- 20 års opprettingsgaranti
- Konkursansedyktige priser
- God service
- Omstilling
- Tilføyelse av navn
- Sokkelarbeid
- Bolting m.m



Ulvenveien 102, OSLO,
tlf: 22 65 60 50,
epost: om-a@online.no



DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger og holder åpent 365 dager i året!

Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no

eie

EIE BEKKELAGET & NORDSTRAND

Boliger til salgs
Kjøpe
Selge
Leie
Verdivurdering

Kongsveien 78, 0177 Oslo
Telefon: 23 16 73 00
Epost: nordstrand@eie.no

www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand

Simensbråten-Ekeberg Seniorcenter

Brannfjellevien 52 1181 Oslo
Daglig leder: **Torunn Leiknes**.
Tlf. kontoret: **23 24 49 90**.
Hårpleie direkte: **23 24 49 91**
Fotpleie direkte: **23 24 49 92**
Hjemmeside internett: **www.seniorsenter.no**
E-post: **post.simensbraten@seniorsenter.no**

Kafeteriaen er åpen hver mandag til fredag fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre dagene varmrett/suppe/grøt.
Faste aktiviteter (de fleste ukentlig, noen med sjeldnere hyppighet): Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans, hyggetreff, bridge, svømming, tegne og maleklubb, dataveiledning, internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter, kryssordgruppe, slektsforskning.

Tirsdag 6. februar Kl. 18-19.30:
Reiseinspirasjon for de som ønsker å treffe andre reiseglade.

Onsdag 7. februar Kl. 12.00:
Robert Mood, ledelse i krise, de viktige valgene.

Fredag 9. februar Kl. 12.00:
Fredagsjazz? Jazzduoen v Dag Asbjørn Johansen.

Onsdag 14. februar Kl. 12.00:
Vakre vartoner ved Tone Østli og Frida Skogsrud.

Onsdag 21. februar Kl. 12.00:
Utvandringen til Amerika. Per Tofte, skuespiller.

Søndag 25. februar Kl. 15.00:
Søndagsmiddag. Det bli servert forrett, hovedrett og dessert. 300,- kr. Husk påmelding!

Onsdag 28. februar Kl. 12.00:
Fødselsdagsfeiring.

Torsdag 1. mars Kl. 18.00:
Ost og kjeks med musikalske innslag i Villa Holtet.

Onsdag 7. mars Kl. 12.00:
Integrering og toleranse ved Geir Lippestad -byråd for næring og eierskap.

Onsdag 14. mars Kl. 12.00:
Oman, det annerledes araberlandet ved Unni Wikan, professor emeritus i sosialantropologi ved Universitetet i Oslo.

Fredag 16. mars Kl. 11.30:
Allsang og lunsj med Per/trekkspill, Petter/gitar og ørgen/sang.

Onsdag 21. mars Kl. 12.00:
Fødselsdagsfeiring.

Onsdag 28. mars
Påskeferie. Intet arrangement.

Onsdag 4. april Kl. 12.00:
Ølets historie gjennom 8.000 år. ved Petter Nome.

Torsdag 5. april Kl. 10.30-14.00: Skosalg ved Stop Shop Sko i hallen ved peisen.

Søndag 8. april Kl. 15.00:
Søndagsmiddag. Det bli servert forrett, hovedrett og dessert. Kr. 300. Husk påmelding!

Onsdag 11. april Kl. 12.00:
Vender Polen ryggen til Europa? ved Jørn Holm Hansen, doktorgrad i statsvitenskap, seniorforsker v. NIBR-HIOA's avdeling for internasjonale studier og migrasjon.



Hverdager 08:00 - 22:00
Lørdag 09:00 - 21:00
Søndag 11:00 - 21:00
VELKOMMEN

SENIORAKADEMIET

Ekeberg/Bekkelaget vårsesongen 2018

Mandag 12. februar
Redaktør og skribent Per Egil Hegge:
«Vladimir og Donald» - perlevenner eller?»

Mandag 12. mars
Tidligere ambassadør Carl Schiøtz Wibye:
«Udiplomatiske om Saudi-Arabia»
Arnested for wahhabismen
- en nidkjær versjon av islam.

Mandag 16. april
Utenriks- og gravejournalist i Aftenposten Per Kristian Aale:
«Italienernes opprør mot mafiaen»
Den italienske mafiaen er mektigere og mer brutal enn noen sinne – og den sprer seg.
Årsmøte etter foredraget.

Møtene holdes i Bekkelaget menighetscenter, Sandstuveien 15.
Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringle og sosialt samvær.
Start foredrag kl. 12.30.
Medlemmer gratis, andre betaler kr. 50,-.

Korte spørsmål og kommentarer etter foredragene. Vel møtt! Hilsen styret.

Vil du annonsere i kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø. For informasjon om pris og annonse utforming, kontakt meg på:

tlf.: 91 31 33 74 eller per@greenbox.no



Husdyrparken er åpen alle dager kl 10-17.30. Inngang kr 50,-. Rundridning for barn kr 40,- pr. runde. Rabattkort. Gruppepriser for barnehager og SFO.

Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17. Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet! Andunger, geitekillinger og lam. Turridning hver søndag i ferien kl 16.30. Familietur med leier i Ekebergparken.

EKT Rideskole og Husdyrpark
Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86
post@rideskole.no

www.rideskole.no



Advokatfirmaet Kopstad & Nilson as

Advokatpraksis Eiendomsmegling

Telefon: 22 76 72 00

E-post: post@kopstadnilson.no

Kongsveien 91 på Holtet, 1177 Oslo

www.kopstadnilson.no

Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF
Spesialist i oral protetik

Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

Fanny Bjørnstad

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17

Kongsveien 91, 1177 OSLO

CARSTEN RUUS TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø
Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90

www.ruus.no



Selskapsmat - Catering

-du kan være trygg når maten kommer fra...

Sunnar Ruud

Norderhovgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Frivillighetssentralen

Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral

FRIVILLIGHETSSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37
Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00
Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no E-post: friv.ebk@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aalls gt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:
Tirsdag-fredag kl 10.00-14.00
Kom gjerne innom, vi er der ofte utenom kontortid
Telefon 23 62 98 70
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
Nettsider: www.kirken.no/bekkelagetormoy

Bekkelaget kirke,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Ormøy kirke,
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

SEM-huset,
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:
Daglig leder John A. Gjertsen, tlf. 23 62 98 70
e-post: jg233@kirken.no

Sokneprest Sverre Bang, tlf. 900 87 450
e-post: sb499@kirken.no

Menighetsprest Barbro Schmedling tlf. 936 82 453
e-post: bs559@kirken.no

Kapellan Mari Lovaas, tlf. 952 72 120
e-post: ml559@kirken.no

Barne- og ungdomsprest Morten Fjøren tlf. 979 80 453
e-post: mf292@kirken.no

Trosopplæringsleder Kristin Øygard tlf. 23 62 98 80
e-post: ko528@kirken.no

Diakon Trond Staff, tlf. 23 62 98 70
e-post: ts375@kirken.no

Menighetskonsulent Dag Magelssen tlf. 23 62 98 70
e-post: dm443@kirken.no

Organist Bekkelaget kirke Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348
e-post: ok866@kirken.no

Organist Ormøy Simen Vallidal tlf. 473 05 499
e-post: SimenVallidal@gmail.com

Kirkemusiker SEM-huset Håkon A. Øyen
e-post: haakon.oyen@gmail.com

Bekkelaget Menighets Eiendomsforvaltning
Driftsleder Torkil Skaug tlf. 957 48 438,
e-post: ts938@kirken.no

UTLEIE:

Bekkelaget Menighetscenter Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez, tlf. 958 48 401 e-post: bekkelaget.menighetscenter@gmail.com

SEM-huset Inger Marie Solskjær Johansen tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage Styret Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider: www.bekkelagetmenighetsbarnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorcenter
Daglig leder Torunn Leiknes, tlf. 23 24 49 90
Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet Institusjonsleder Miriam Bernsen Hasle tlf. 23 16 83 00. Nettsider: www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt
Bankkonto nr. 1609.04.41845,
Vipps: #44737

Gavekonto SEM
Bankkonto nr. 1645.02.20691
Vipps: #16485

Gavekonto Ormøy
Bankkonto nr. 1609.51.16896
Vipps: #16487

Fasteaksjonen 2018

VANN til de som ikke har

Den 20. mars er det tid for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Dette er en årlig dør-til-dør aksjon hvor konfirmantene i Bekkelaget og Ormøy vil gå rundt i menighetene og samle inn penger. Selv om konfirmantene gjør en innsats trengs det flere bøssebærere for å dekke hele området. Du er svært velkommen til å delta!

Tema for aksjonen i år er vann. Klimaendringene fører til flere og verre katastrofer, og truer menneskers tilgang på rent vann. I kriser er vann kritisk. Derfor er vann noe av det aller første Kirkens Nødhjelp stiller med i katastrofer. De sørger for rent vann og mulighet til gode sanitærforhold der alt er ødelagt. Samtidig jobber de sammen med folk i utsatte områder for å forebygge den neste naturkatastrofen. Kirkens Nødhjelp jobber i tillegg med å påvirke politikere og andre beslutningstakere til å stanse klimaendringene.

Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe. Sammen med konfirmantene deltar foreldre, andre frivillige og ansatte i Bekkelaget og Ormøy menighet med å organisere innsamlingsaksjonen. For kr 200,- kan du gi et menneske sikker tilgang til rent vann. Sammen kan vi gjøre vårt for å hjelpe noen av de menneskene som trenger å få dekket viktige livsbehov.

Du kan lese mer om aksjonen på Kirkens nødhjelps internettside:
www.fasteaksjonen.no

Aksjonsdagen er tirsdag 20.mars. Aksjonen starter kl. 18.00 og er ferdig ca. 20.30. De som samler inn har ID-merke og nummererte bøsser. Gi en raus gave til mennesker som trenger vår støtte. Menigheten har som ambisjon om å samle inn et seksifret beløp!

Vil du være med som bøssebærer? Meld deg på via menighetens nettside, eller ta kontakt med Mari Løvaas ml559@kirken.no, telefon 23 62 98 74

Dersom du ikke er hjemme på aksjonsdagen eller har kontanter, kan du gi på følgende måter:

- **Vipps til 2426 (valgfritt beløp)**
- **Send GAVE på sms til 2426 (kr 200,-)**
- **Bruk kontonummer 1594.22.87493 og gi valgfritt beløp.**

Ditt bidrag gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være der med rent vann når katastrofen rammer. Derfor håper vi du vil støtte fasteaksjonen i Bekkelaget og Ormøy menighet, enten ved å stille som bøssebærer eller ved å gi penger.