

# Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 1-2019-80. ÅRG



## - Vi må snakke mer sammen! sier rektor på Ekeberg skole

- Gudstjeneste med pasjonsvandring
- Victoria Bø med ny bok
- Bispevisitasen
- Kongens fortjenestemedalje til Eivind Arnevåg



# Personvern til besvær

I den utgaven av Kontakten som kommer ut i forkant av årets konfirmasjoner pleier vi å markere dette med et stort samlebilde av konfirmantene. I 2017 fikk vi ikke til dette p.g.a. at ikke alle konfirmanter/foreldre hadde gitt tillatelse til at det ble offentliggjort bilder av dem. Så da og i fjor brukte vi bare bilder hvor de som var med ikke hadde reservert seg mot at bilder av dem havnet i Kontakten eller andre medier.

Det samme gjelder ikke bare i forbindelse med konfirmantstoff, i de fleste typer settinger vi kommer bort i når menighetsbladet skal lages må vi ha dette i bakhodet. Av og til må jeg innrømme at dette oppleves som frustrerende. Det blir på en måte som en tvangstrøye som tres over hodet på redaksjonen, noe som stikker kjepper i hjulene for det vi holder på med. Hvorfor kan man ikke bare få tatt de bildene man ønsker for å få til en god artikkel hvor supre bilder er prikken over i'en? Hvorfor skal noen være så redde for å havne i avisen med bilde av seg selv?

Personvernet har gradvis med årene blitt strammet inn mer og mer, nå senest med at EU's personvernforordning (GDPR) er kommet med i personopplysningsloven. Dette kan man lese mer om på Datatilsynets nettsider. Så det var enklere før. Ja, for oss som skriver om det ene og det andre og publiserer det i en trykksak eller på nettet. Men, som med alle lover og forskrifter så er de innført p.g.a. et behov som har dukket opp.

Det sier seg selv at folk må få ha kontroll på hva som blir formidlet om dem i det offentlige rom. Og om det skal formidles noe. Normalt er det ikke problematisk at man havner



Foto: Jan Brekke.

i media, men ikke alltid. På samme måte som at noen har hemmelige telefonnumre, ønsker folk å være anonyme i visse situasjoner. Man ønsker f.eks. ikke at bestemte personer skal vite hvor man bor eller hva man holder på med, av frykt for å bli utsatt for kriminelle handlinger eller hets. Det at noen rett og slett ikke ønsker publisitet om seg selv og den nærmeste familie må selvfølgelig respekteres. Å ha kontroll på hva medisinske opplysninger om en selv brukes til, og av hvem, er naturligvis viktig for hver enkelt av oss.

I dag hvor mer og mer blir nettbasert

blir det vanskelig å holde styr på hvor viktig informasjon om meg selv til enhver tid befinner seg, og hvor tilgjengelig den er for andre. Så selv om vi har et aldri så sterkt personvern så er det nok dessverre slik at de med skumle hensikter får tak i det de vil ha, f.eks. passord, kontonumre osv.

Når jeg på den andre siden ser hva som blir lagt ut i sosiale medier av folk, lurer jeg på hvor opptatt man egentlig er av personvern. Av og til kan det virke som man nærmest motarbeider sitt eget personvern. F.eks. det å legge ut om sitt privatliv på FaceBook, hva man har gjort i dag,

hvor og når man skal dra på ferie, hva man er opptatt av, kan leses som en åpen bok for oss andre.

Dette kan være en gullgruve for de som vil utnytte slike opplysninger. Man danner seg et bilde av personen, man vet hvor vedkommende stort sett befinner seg, når det ikke er noen hjemme osv. Hackere og andre som vil ha tak i denne type informasjon, får tak i det. Det er naivt å tro noe annet. Så vi bør i det minste spille på lag med vårt personvern hvis dette skal ha noen hensikt.

## Kontakten

### Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse  
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo  
telefon 23 62 98 70

**Forsidebilde:** Anne Borgersen Skaug

### Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

### Redaksjon

Gunn von Trepka,  
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

Anne Borgersen Skaug,  
allskaug@online.no

John Gjertsen,  
jg233@kirken.no

Robert August Pedersen,  
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig, jbnatvig@online.no

Christina Espey-Sundt  
espeysun@gmail.com

### Annonser

Annonsefrist: 13. mars  
kontakt Christina Espey-Sundt,

espeysun@gmail.com  
Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm  
Neste deadline: 13. mars  
Layout Marie H

Trykk Nr1Trykk,  
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2019  
Vipps: #44737, merk Kontakten

Kontakten legges også ut på  
menighetens nettside som PDF-fil

# Hva om trollet vant?



*Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.*

I de norske folkeeventyrene går det alltid bra. De som er forgjort eller fanget i berget, settes fri, mens trollene sprekker, om de ikke allerede er hogd hodet av.

Det erketyriske eventyret i så måte er fortellinga om Bukkene Bruse. Blant småbarn er den en sikker vinner, noe de seinere års fantasifulle gjenfortellinger bekrefter. Men også de som er litt eldre, kan ha glede av denne enkle fortellinga.

Da jeg arbeidet som prest, hadde jeg også ansvar for menighetens konfirmanter. Også den gang hadde vi leir, og jeg hadde fått en gruppe lærerskolestudenter med som hjelpeledere. Som underholdningsinnslag en av kveldene skulle en gruppe konfirmanter konkurrere med en gruppe ledere om hvem som kunne framføre den beste operaversjonen av De tre bukkene Bruse.

Av mysteriøse grunner ble det bestemt at det var jeg, prest og hovedleder, som skulle spille trollet. En 100 kilos brande av en student var det selvsagte valget for den største bukken. Alt forløp greit fram til den avsluttende konfrontasjonen mellom troll og bukk. Brua var et salongbord, og elva et steinhardt golv av betong. Rett som det var kom trollet til å rugge på bordet. Den største bukken mistet balansen, styrtet i gulvet, og ble liggende bevisstløs foran et gispende publikum.

Aldri har jeg kjent meg mindre tilpass enn under kveldsavslutninga litt seinere. Ambulansesirenene ulte der ute. Bukken var underveis til sjukehuset. Og jeg følte meg bokstavelig talt som et troll.

Dagen etter klagde flere av konfirmanter over at de hadde sovet elendig. Den ene etter den andre fortalte om mareritt de hadde våknet av, drømmer om dramatiske begivenheter der det var det onde som vant, nettopp som i vår mislykte operaversjon. Og så hadde de blitt liggende våkne, ute av stand til å slippe tanken om at det kanskje er slik det er i virkeligheten. Om de spurte meg som prest eller troll er ikke så godt å si, det er heller ikke sikkert de syntes det gjorde noen forskjell, men de undret: Er det slik i verden at det er det onde som vinner til sist?

Folkeeventyrene insisterer altså på at det gode vinner til slutt, at det vil finnes redning for den fangne, mat for den sultne, velstand for den fattige, og en prins eller prinsesse for den kjærlighetshungrige. De er fulle av eventyrlige drømmer, men like eventyrlige er de farene og vanskelighetene som de handler om. Eventyrenes spenningskurver består i at urealistiske vansker får urealistiske løsninger. Dermed gir de tilhørerne oppøving i å mestre spenning og fare, også når slikt opptrer i realistiske former.

Det er ikke tvil om at folkeeventyrene er dypt preget av kristne motiv: Sult, fattigdom og fangenskap adresseres også i evangeliene. Jesus gir håp, befrier, metter og gjør hel. Mange av oss har erfart at disse Jesusfortellingene har en effekt som likner folkeeventyrenes. De gir mot og håp når livet går oss imot.

Og allikevel er det en forskjell. De som fortalte og hørte eventyrene, visste utmerket godt at utenfor eventyrverdenen er det slett ikke alle troll som taper. Står eventyrene aleine, er det grense for optimisme. Men i evangeliene overvinnes også den siste fiende. Det fins ingen makt som kan skille oss fra Guds kjærlighet i Jesus Kristus.

Alle vet vi at den endelige seier ikke fjerner all nød og plage underveis. Men den gir eventyret plass midt i våre realistiske liv. Den gir mot til ikke å flykte fra motgang, eller bli lammet av angst. Den siste seiers realisme bidrar til å gjøre livet vårt noen hakk mer eventyrlig, så lenge vi har det. Omtrent slik tror jeg han tenkte, eventyrsamleren og biskopen Jørgen Moe.

Vi ber :

- for konfirmanter som nylig har startet opp – ca. 130 i tallet

- for flyktningene som menigheten har kontakt med – i flere sammenhenger

- for utviklingen av de nye menighetslokalene ved Ormøy kirke

- for barnekorene på Ormøy og på Bekkelaget

- for barn og ansatte ved Bekkelaget kirkes barnehage

- for beboere og ansatte ved Bekkelagshjemmet

- for en fastetid med mening

**Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere. (Matt 7.7)**

## Nytt fra Menighetsrådet

- Menighetens virksomheter fikk mye positiv omtale i biskopens avsluttende visitasforedrag. Menighetsrådet vil i vår bruke tid på se nærmere på de råd hun også kom med.

- Menighetsrådet konstitueres på nytt hvert år, og har for 2019 gjenvalgt leder og nestledere.

- Ombygging av vårt nye hus i Ormøybakken er ferdig. Tre flotte utleieleiligheter står klar, og menigheten har fått svært gode lokaler for sin virksomhet.

- Menigheten har fra årsskiftet ny regnskapsfører, noe som vil medføre en raskere ferdigstilling av regnskapene våre.

- Kirkevalget 2019 er under forberedelse, og menighetsrådet har nedsatt en nominasjonskomite – som gjerne mottar forslag på kandidater.

- Kommende møtedatoer i menighetsrådet: 13. mars, 24. april, 5. juni og 4. september

# TROSOPPLÆRINGSTILTAK

## Oversikt over våren 2019

**Babysang**  
oppstart uke 3  
Bekkelaget menighetssenter  
og SEM-huset

**Førsteklasses**  
1. klassinger  
30. januar, 6. februar og 10. februar.

**Karneval**  
5 og 6-åringer  
3. mars  
Bekkelaget kirke, Ormøy kirke  
og SEM-huset

**Tårnagethelg**  
3. klassinger  
16. og 17. mars  
Bekkelaget kirke

**Tårnagethelg**  
2. og 3. klassinger  
15. og 16. juni  
Ormøy kirke og Skinnerbukta

**Pilegrimsvandring**  
5-åringer med familie  
22. mai  
Brannfjell

**VIDERE 2** (lederkurs)  
Oppstart uke 5



## AKTIVITETSKALENDEREN

### MANDAG

**Bandskolen**  
kl. 15.00  
10-19 år  
Bekkelaget menighetssenter  
Kontakt: Alexander  
Lorentsen  
tlf. 915 52 540

**Babysang**  
kl. 10.30-11.15  
SEM-huset

**Speider**  
Oppdagere  
(annen hver uke)  
1.-3. klasse  
kl. 18.00-19.00  
Kontakt: Anne Langhus  
tlf. 979 67 675

**Stifinnere**  
4.-6. klasse  
kl. 18.00-19.30

**Vandrere**  
7.-9. klasse  
kl. 18.00-19.30

**ONSDAG**  
**Svensen**  
4-10 år  
kl. 17.45-19.00  
Ormøy Kirke

**Lille-klubben**  
0-3 år  
kl. 18.00-18.45  
Bekkelaget  
menighetssenter

**Knøttekor**  
3-6 år  
kl. 18.00-18.45  
Bekkelaget  
Menighetssenter

**Barnegospel**  
6-12 år  
1.-4. klasse  
kl. 18.00-19.00  
Bekkelaget  
Menighetssenter

**Kirkemiddag**  
Oddetallsuker:  
Bekkelaget menighetssenter  
kl. 17 -18.

**Nabolagsmiddag**  
partallsuker  
SEM-huset kl 17-18  
Ingen påmelding.

### TORSDAG

**Babysang**  
3-7 mnd  
kl. 11.30-12.15  
8-12 mnd  
kl. 13.00-13.45  
Bekkelaget  
menighetssenter

**Kveldsavslutning**  
15-25 år  
Første søndag i hver  
måned kl.18.00-20.00  
Bekkelaget kirke

**SØNDAG**  
Søndagsskole  
for barna under  
gudstjenester med dåp i  
Bekkelaget og hver gang  
på SEM.

## BARNEANDAKTEN

Av: Kristin Øygaard

### Vi er forskjellige, og det er godt!

Kroppen består av ulike deler, også kalt lemmer. Hver del av kroppen har ulike oppgaver. Armene, bena, nesene, ørene og munnen, ingen av dem kan gjøre det samme. Tenk om du prøvde å komme deg fremover ved å bruke armene – det tar mye lenger tid enn om du bruker bena. Bena er jo laget for å ta oss fremover, eller bakover. Nå er det noen som er veldig gode til å gå på hendene, men sannsynligvis er de flinkere til å gå på bena likevel.

Hvis du kunne velge, hvilken del av kroppen ville du vært? Øynene kan se alt som skjer rundt oss, alt det som er vakkert. Men ørene, de kan høre vakker musikk og gode ord. Og armene, de kan gi en god klem, holde i en hånd eller få tak i det man trenger. Jeg synes det er vanskelig å velge!

I Bibelen så står det om Jesu kropp på en veldig spesiell måte. «Dere er Kristi kropp, og hver av dere et lem på ham» (1.Kor. 12,27)

Kristi kropp, og Jesu kropp (Jesus sin kropp) er det samme, for Jesus ble kalt Kristus. Det er en mann som het Paulus som skrev dette til en menighet på et sted som het Korint. Han sier altså til disse menneskene at de er Jesu kropp! Han mente nok ikke den fysiske kroppen som man kunne ta og føle på, for det skjønner vi jo at ikke stemmer. Men han snakket om menigheten, om kirka. Her er alle mennesker en lem, altså en del av den. Det betyr at alle mennesker har en oppgave, akkurat slik som det er med kroppen og delene der. De ulike delene, lemmene, har ulike oppgaver de er gode på.

Slik er det for oss mennesker også, vi har ulike oppgaver og ting som vi er gode på, derfor er alle like viktige! Det er fint at vi er forskjellige, slik at vi kan gjøre forskjellige ting. Så er vi avhengige av hverandre for å få gjort noen ting. Hvordan skal en hånd ta en ting uten at øynene ser hvor det er? Eller føttene ta oss fremover om ikke balanseorganene i øret sier fra til hjernen om vi står eller ligger?

Alle delene på kroppen er viktige, slik er det med alle mennesker også – alle er viktige for hverandre og for Gud.

*Kjære Gud,  
Hjelp oss til å buske på at alle er like viktige. Takk for at vi er forskjellige personer med forskjellige oppgaver og ting som vi er gode på, slik at vi sammen kan være en hel kropp.*

# Faste i vår tid

I litt over én måned før påske er det den tiden i kirkeåret som kalles fasten, eller fastetiden. Den begynner på askeonsdag, som i år faller på 6. mars, og varer i førti dager, helt fram til 1. påskedag, 21. april.

De regneflinke av oss ser raskt at dette ikke kan stemme. Det er mer enn førti dager fra 6. mars til 21. april! Forklaringen er at søndagen, som jo er en feiring av Jesu oppstandelsesdag, ikke regnes med blant ukens fastedager.

## Ørkenfaste

De førti dagene har naturlig sin bakgrunn i at Jesus, etter at han var blitt døpt av Døperen Johannes, ble ført ut i ørkenen av Ånden for å fristes av djvelen. «Han fastet i førti dager og førti netter, og ble til sist sulten», står det i Matteusevangeliet. Jesus skulle forberedes, prøves og herdes før han gikk i gang med sin virksomhet, slik som vi leser om i evangeliene.

## Slanking og rensing

For mange er det å faste synonymt

med å la være å spise over kortere eller lengre tid. Å faste kan ha mange typer begrunnelser. Ikke alltid har det med tro eller religion å gjøre. Å faste er en ganske effektiv måte for å miste noen kilo, og har gitt utgangspunkt for flere typer slankekurer. På den annen side mener mange at faste renser kroppen og at det dermed har en positiv effekt på både kropp og sjel.

## Forsakelse, lidelse og kamp

Gjennom kirkens historie har den kristne faste handlet om å forsake noe; mat, forskjellige typer nytelse, alkohol, søtsaker, tobakk, seksuelliv osv. for isteden å søke Gud og Guds vilje, og særlig konsentrere seg om Jesu lidelse på hans vei mot kors og død.

Engasjement for lidende mennesker og kamp for rettferdighet har også hatt en sentral plass i fastetiden. I vår kirkes tro i dag kan det å faste ha en ganske vid forståelse, men dypest handler det fremdeles om å forsake noe for å gi plass til noe annet. For eksempel å forsake nytelse for å ha mer tid og oppmerksomhet for å søke

Gud, i bønn og stillhet, og engasjement for verdens lidende.

## Faste fra Facebook og shopping

De siste årene har tanken om å bruke fastetiden ut fra en slik kristen begrunnelse hatt en fornyelse. Særlig i en del unge-voksne-miljøer i menighet og kirke har en opplevd et fornyet fokus og en økt kreativitet innenfor begrepet faste. En del jeg kjenner praktiserer Facebook-faste, de stenger sin konto i førti dager. Dette kan være et stort offer for noen. Men de opplever gjerne at de plutselig har tid til overs for andre ting, for eksempel til et positivt engasjement for sin neste. Andre pålegger seg selv å ikke spise søtsaker og snacks. Noen er avholdende fra alkohol. Noen avstår fra shopping. Andre igjen bestemmer seg for å lese daglig i bibelen, eller gå til gudstjeneste minst én gang i uken.

## Skifte fokus

Slik vi lever i vårt samfunn, er det så mange ting vi vil ha, så mye vi vil oppleve og gjøre, så mye å få tak i og å prestere. Hverdagen blir ofte fylt til



Sokneprest i Bekkelaget og Ormøy  
Sverre Bang.

randen av alt det som handler om meg og mitt og mine. Fastetiden kan hjelpe oss til å legge bort det egosentriske perspektivet og isteden ha fokus på å elske Gud og mine medmennesker. Kanskje kunne man bruke fastetiden i år til å øve seg i å se ut over sin nærmeste krets, ut over familie og bestevenner, ut over vårt eget land, og særlig rette oppmerksomheten mot alle dem som har krav på en større grad av rettferdighet.

Fastetid handler altså om å bestemme seg for å si ja til noe viktig, og nei til noe uviktig. Å holde fast. Og å slippe taket.

Velsignet fastetid!

# Kirkevalget 2019

**Å velge og bli valgt - det er spørsmålet. Foreslå kandidater, gjerne deg selv, til menighetsrådsvalget!**

Arbeidet i Bekkelaget og Ormøy menighet ledes av menighetsrådet. Nytt råd, og nytt bispedømmeråd, velges i september 2019. Det er viktig at alle de geografiske områdene i menigheten er representert, likedan alle aldersgrupper og virksomheter, og at vi får en god kjønnsbalanse.

Dersom noen ønsker å fremme andre kandidatlistor til menighetsrådsvalget enn den som nominasjonskomiteen utarbeider, f.eks. en ungdomsliste, områdeliste, eller en liste basert på teologisk eller kirkepolitisk profil, må dette ønsket fremmes i søknad til Kirkerådet innen 1. mars.



## - Vi må snakke mer sammen!

**Jeg husker at jeg under min utdanning på 80-tallet hadde en lærebok med tittelen «Snakk med oss, lærer». Det er en like aktuell oppfordring i dag som den gang! Rektor Nina Jutkvam blir ekstra ivrig når hun kommer inn på dette tema; vi må snakke mer sammen!**

*Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug*

Da undertegnede tok kontakt med Ekeberg skoles rektor for å spørre om en samtale, var hennes første reaksjon; «Du burde kanskje heller snakket med mine kollegaer, en fantastisk gjeng som er utrolig flinke». Dette sier mye om rektor på Ekeberg som jeg fikk en avtale med, etter at strategiske planer og budsjett var på plass. Hun er en lagspiller!

- Kan du fortelle litt om deg selv?  
- Jeg er opprinnelig fra Stord, reiste utenbys for å studere, traff en østlending, og flyttet med ham til hans hjemby, Oslo. Vi giftet oss, har tre barn (ungdom/voksne nå) samt en aktiv hund. Nå bor vi her i nærmiljøet. Jeg trives svært godt i området, med masse friområder og mulighet for friluftsliv. Ekeberg-skrenten kan gi litt «Vestlandsfølelse», så jeg stortrives nettopp her.

Jeg har lenge vært aktiv i BSK-skigruppe, trener mye og er forståelig nok, derfor veldig glad i å gå på ski. Jeg har en idrettsutdanning, lærerutdanning, spesialped.-utdanning og har tatt en master i skoleledelse ved BI, samtidig med full jobb, trenerrolle og tre barn som skulle følges opp. Livet har brakt mange gleder, men også utfordringer. I 2017 ble min ektefelle syk, og jeg donerte en nyre til ham, noe som var en selvfølge å gi til mannen i mitt liv. Det går svært bra med oss begge.

- Hvor jobbet du etter lærerutdannelsen?  
- Vi bodde en stund i Nittedal, der jeg begynte å jobbe som lærer. Da vi senere flyttet til Ekeberg, jobbet jeg på Bekkelaget skole fra 2007-08, før



*Det er ute i skolegården Nina Jutkvam trives best.*

jeg ble assisterende rektor ved Ekeberg i fem år. Deretter ble det fem år som rektor på Lusetjern skole på Holmlia, en skole som er mye mindre enn Ekeberg. Jeg stortrivedes der, men da rektor-stillingen på Ekeberg ble ledig, måtte jeg bare søke.

Jeg gikk noen runder med meg selv, med tanke på å skulle jobbe som rektor i eget nærmiljø. Jeg er glad jeg søkte, og enda mer glad for at jeg fikk stillingen. Dette er Oslos største og etter min mening, fineste barneskole.

Fra neste høst kommer vi opp i 800 elever.

- Det at Ekeberg er Oslos største skole, hva tenker du om det?  
- Da jeg jobbet på Lusetjern, som er en mye mindre skole, var jeg svært opptatt av å være synlig, være mye ute i miljøet, være delaktig i livet på skolen. Det er jeg fortsatt svært opptatt av, men her har jeg dessverre mindre tid til det. Likevel, jeg prioriterer å være ute i miljøet, se det som skjer. Jeg «brenner» for Ekeberg

skole. Det er viktig for meg å få frem elevenes stemmer. Jeg er svært opptatt av hva de mener og tenker. Vi voksne planlegger og tenker så mye. Det er lett å glemme å spørre om hva barna ønsker.

Videre er jeg helt avhengig av de ansatte, og at vi har en god dialog og samarbeider godt. Jeg må ha kontakt med de som er «ute i feltet». Skolen er også helt avhengig av et godt samarbeid med foreldrene, og det har vi heldigvis på Ekeberg, bl.a.



*Som rektor for Oslos største barneskole blir det mye kontorarbeid for Nina Jutkvam.*

med et svært aktivt FAU. Jeg er opptatt av at alle skal ha et eierforhold til det vi driver med, og jeg har nok en relasjonsbasert ledelse. Jeg elsker mangfoldet og mulighetene vi opplever på skolen, og håper jeg kan gi mitt bidrag som rektor. Spørreundersøkelser viser at vi har lave mobbetall på Ekeberg, noe som bekrefter at vi har et bra miljø her. Skolen har utrolig mange høflige, greie og hjelpsomme elever!

- Kan du dele noen tanker om dagens skole kontra fremtidens skole?

- Ekeberg skole har et godt rykte. Det er en skole med gode tradisjoner som er ivaretatt gjennom mange år. Skolen har alltid hatt fokus på kultur, der drama/musikk og håndverksfag står sterkt. Det er integrert i undervisningen, vi har et høyt fokus på det ved siden av teoretiske fag.

Dette ønsker jeg skolen vil ta med inn i en økende teknologisk og digitalisert fremtid og ny overordnet del av læreplan. Alle barn har forskjellige behov og ulike uttryksmåter. De må få mulighet til å uttrykke seg på andre måter enn bare gjennom teoretiske fag som for eksempel norsk og matte.

Livsmestring og medborgerskap er nye begreper som er tatt inn i lærerplanen. Oppdraget er jo helt enormt! Vi skal bidra til at de alle får et godt liv. Men, det kan ikke bare være skolens ansvar å skulle bidra. Vi må tenke helhetlig; skole, fritidssysler, familie, venner etc.

- Et godt liv. Hva tenker du er dagens utfordringer for å nå målet om et godt liv for dagens barn?

- Jeg opplever at stadig flere unge sliter psykisk, og jeg ser en tendens til at det skjer oftere allerede fra barneskolealder. Dette bekymrer meg. Barn i dag er ofte svært godt informert om det meste, men får de tid til å sortere det de hører? Tid til å tenke over det? Snakke med noen om det? Er det fakta det de hører? Hvem snakker med barna med tanke på all den informasjonen de mottar? Her er vi ved noe av kjernen, tror jeg; vi må snakke mer sammen! Lærer og elev, foreldre og barn, besteforeldre og foreldre og barn etc. etc.

Jeg mener vi skulle hatt flere møtepunkter der det ikke kreves noe av oss, men hvor vi bare kan være.

Kall det gjerne lavterskeltilbud, hverdagstilbud der vi har tid til å se hverandre og at noen ser oss, og hvor vi snakker sammen, helt uformelt. Det er selvfølgelig mye fellesskap innen idrett og andre fritidsaktiviteter, men oftest skal man jo prestere noe, det er konkurranse, og man vil være på vinnerlaget.

Flere må snakke med barna om at livet kan være tøft. Livet er jo også motgang, triste opplevelser og vanskelige dager. Det må vi tørre å snakke om. Det er helt naturlig at livet går litt opp og ned. Kanskje må vi voksne starte med oss selv, for også vi skal prestere både i jobb, studier og privat. Vi må tørre å si at det til tider er kjempetøft å være småbarnsforeldre i en tid med stadig flere og høyere krav, og der tiden vi har sammen ofte blir liten.

Videre mener jeg vi må få igjen mer av dugnadsånden, vi må være villige til å stille opp uten å få noe igjen, bortsett fra gleden ved å gi av seg selv og gleden ved å se andre ha nytte av det vi gjør. Det ser jeg tydelig i skigruppa der jeg er med. Fra tiden på Holmlia opplevde jeg en «Åpen Kirke», der

alle fant et samlingspunkt bare for å være sammen uansett religion, etnisitet eller alder. Det gjorde noe med samholdet. Kan det være en idé i vår menighet?

Fra høsten 2019 blir det gratis for alle barn å gå på AKS (aktivitetsskolen, før og etter skoletid), og jeg er sikker på at det vil hjelpe mange barn som nå ikke opplever fellesskapet der, fordi det pr i dag er et dyrt tilbud. Det er viktig at alle barna får samme tilbud.

**Rektor Nina er en svært engasjert og reflektert rektor, og det er tydelig at det hun snakker om, er noe hun ønsker å få på dagsorden i hele lokalmiljøet. Vi oppfordrer derfor alle, ikke bare lærerne, på vegne av barna; «Snakk med oss!»**

# Biskopens «formaninger»

Biskop Kari Veitebergs visitas i Bekkelaget og Ormøy menighet 20.-25. november er vel overstått. Visitasen inneholdt et allsidig program der biskopen ble presentert for mange sider av menighetens virksomhet tilknyttet Ormøy kirke, SEM-huset og Bekkelaget kirke.

*Tekst: Sverre Bang Foto: Dag Smemo*



*Biskop Kari Veiteberg.*

Ved avslutningen av sitt besøk hos oss holdt biskopen sitt visitasforedrag, en beskrivelse av hva hun hadde sett og opplevd, og en vurdering av arbeidet som drives i menigheten. Som en videreføring av dette foredraget har menigheten fått «Momenter til oppfølging». Listen inneholder i alt 31 punkter. Momentene ble løftet fram under visitasuken, og som biskopen skriver «peker for en stor del på oppgaver som menigheten allerede er bevisst på». På menighetens hjemmesider finnes både visitasforedraget og listen over oppfølgingsmomentene. Nedenfor finner du en del av dem.

## Lokalsamfunnet

- Hvordan kan det bygges relasjoner til alle dem som nå flytter inn i menigheten i forbindelse med omfattende boligbygging?

- Vær synlige i det offentlige rom. Prester og diakoner, delta med rundsnipp i lokalmiljøet!

- Hvordan kan kirkestedet på Ormøya utvikles videre?

- Hvordan kan SEM-huset på Ekeberg bli gjort enda tydeligere som lokalt kirkested?

- Fortsett med å være gjestfrie overfor mennesker på flukt!

## Barn og unge

- Fortsett, og videreutvikle det gode samarbeidet med menighetens fire skoler

- Utvikle samarbeidet med KFUM-kameratene på Ekeberg

- Vurder tiltak for at barn og unge kan ha et trygt sted å være – uten prestasjonskrav

- Vurder tiltak for unge utover konfirmasjon og ledertrening

## Gudstjenesteliv

- Arbeid for å styrke en mer regelmessig gudstjenestedeltakelse

- Arbeid videre med å utvikle «Gudstjenester for små og store»

- Styrk profilen for de tre gudstjenestestedene Bekkelaget, SEM-huset og Ormøy

- Arbeide videre med tiltak for voksenundervisning i tro- og kirkekunnskap

## Diakoni

- Følg opp det gode diakonale arbeidet som skjer i tilknytning til Bekkelagshjemmet og menighetsbarnehagen

- Fortsett samarbeidet med Kirkens bymisjon med tanke på innsats for eldre

- Styrk det diakonale arbeid utenfor institusjonene

Biskopen oppfordrer også til særlig å legge vekt på å styrke og videreutvikle kommunikasjonsarbeidet, givertjenesten og arbeidet med rekruttering, administrasjon og oppfølging av menighetens mange frivillige medarbeidere. Menighetsrådet bør også gjøre et grundig arbeid for å sikre at alle tre gudstjenestesteder er representert i et nytt menighetsråd etter valget i september 2019.

Menighetsrådet og menighetens stab er nå i gang med å vurdere, prioritere og fordele ansvar når det gjelder oppfølgingspunktene. Innspill til dette arbeidet mottas med stor takk.

# Elisabeth Fjelstad 100 år!

Den 28. februar fyller Elisabeth Fjelstad 100 år! Elisabeth er en av dem som gjennom svært mange år har gjort en usedvanlig trofast tjeneste i menighet og kirke. Mange vil særlig huske hennes utrolig flotte innsats som søndagsskolelærer gjennom en lang periode. Hundrer, ja tusener av barn har gjennom årene vært på søndagsskole der de har blitt kjent med Elisabeth som lærer og leder.

Vi gratulerer hjertelig med 100-års-jubileer og roper hurra for en fantastisk dame!

I neste nummer vil vi komme tilbake med en større artikkel om jublanten.



*Elisabeth Fjelstad. Foto: Jan Brekke.*



# Alle skal med!

Jeg besøkte Bekkelaget kirkes barnehage, vår egen flotte barnehage, en flott vinterdag. Her fikk jeg se på avdelingene – og barna i full aktivitet i nysnøen!

*Tekst og foto: Robert August Pedersen*



*Lek er en naturlig del av barnehagen, og en selvfølge i nysnøen.*



*Etter frukt må det lekes litt!*



*Lek er en viktig del av hverdagen i barnehagen*

## Regnbuen

Når jeg ankom hadde de aller eldste akkurat vært på «barnehagekor» på Nordstrand med flere andre barnehager i bydelen, så da var det godt med litt utetid. På storbarnavdelingen «Regnbuen» er det 18 barn og 3 voksne.

Her er det fokus på lek, vennskap og inkludering - ingen er utenfor. Læringen skjer gjennom lek og ulike lekemateriell. De bruker mye musikk, bevegelse, rim og regler. Barna lærer gjennom hele kroppen. De er på tur i de flotte turområdene i nærheten av barnehagen omtrent 2 ganger i uken. Her finner man en variert utelekeplass hvor barna får god fysisk aktivitet. Barnehagen besøker kirken og har god kontakt med Morten Fjøren, menighetens barne- og ungdomsprest. De trekker linjer mellom historier fra bibelen og det vi gjør i hverdagen.

## Noahs ark

Barnehagen har også småbarnsavdelingene «Noah» og «Arken». Her er det 9 barn og 3 voksne på hver avdeling.

Når jeg kom innom disse avdelingene hadde barna hatt sove- og hviletid. Noen slapper av inne og noen ute i vogn foran et stort vindu. Da kan personalet følge nøye med. Jeg kommer midt i et måltid som avsluttes med fruktstund. Tidligere på dagen hadde også de vært ute og kost seg i den fine snøen, og etter mat så ventet inneaktiviteter.

De voksne her har fokus på vennskap og trygghet. De har lekegrupper for å fremme sosial utvikling og lek, og holder også på med ulike forming-saktiviteter. Det brukes mye sang og musikk i det daglige, og avdelingene har egne musikksamlinger.

Søknadsfrist for barnehager er 1.mars. Vi henviser til bydelens sider for mer informasjon om dette.

# Faste aktiviteter

## Mandag

### Bekkelaget Menighetscenter

Bandskole fra kl. 15.00

Speidere kl. 18.00-19

### Ormøy Kirke

Voksenkoret Bølgebrus kl. 19.00

### SEM-huset

Babysang kl. 10.30-11.00

## Tirsdag

### Bekkelaget Kirke

Åpen kirke kl. 19.00-21.00

### Ormøy Kirke

Kulturkvelder ca 10 ganger pr semester

## Onsdag

### Bekkelaget Menighetscenter

Lille-klubben kl. 18.00-18.45

Knøttekor kl. 18.00-18.45

Barnegospel kl. 18.00-19.00

Kirkemiddag hver onsdag i oddetallsuker

fra 17.00-19.00 ingen påmelding

### SEM-huset

Nabolagsmiddag. Hver onsdag i partallsuker

kl. 17.00-18.00. Ingen påmelding

### Ormøy kirke

Svansen. Ormøy kirkes barnekor kl. 17.45-19.00

## Torsdag

Babysang kl. 11.30-12.15 og kl. 13.00-13.45

SoulChildren kl. 19.00-20.30

### Bekkelaget kirke

Voksenkoret Cantando kl. 18.30-20.30

## Søndag

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag. Gudstjenester på SEM-huset annen hver søndag. Gudstjenester i Ormøy kirke annen hver søndag. Kveldsavslutning 1. søndag hver måned kl. 18.00-20.00 (15-25 år)

## BØNNESAMLING

Velkommen til bønnesamling i  
Bekkelaget kirke torsdager kl. 10.30

Kontaktperson: Marianne Johnsen  
mobil: 90664824

## Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke  
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

# Hva skjer?

## EttermiddagsTreff på SEM-huset

Variert program med stor vekt på musikk og sang. Uformelt samvær rundt et felles suppemåltid og en kaffekopp. Hvert Treff fokuserer på et tema. Allsang og lystenning er en del av opplegget. **Tidsramme: kl 1630-1830.**

- 11. feb. Sven Aasmundtveit, pastor og forfatter: "Å være en pilgrim i livet"
- 11. mar. David Gjerp, tidl.domprost : "På livets oppløpsside"
- 8. apr. Anne Helene Moksnes, tidl lærer og forteller: "Min fars koffert"
- 13.mai "Vi synger våren inn": Sem-koret og lokale musikere
- 13.jun. Tur til Bøler kirke. Kaffe, omvisning og tidebønn.

## Fastegudstjenester

Hver onsdag kl. 19.30 i fastetiden ønskes vi velkommen til fastegudstjenester i Bekkelaget kirke. Gudstjenestene har et rolig og ettertenksomt preg. Det er én tekstlesning og noen ferdig formulerte bønner, men oftest ingen preken. Enkeltvers fra én salme og den enkle liturgien blir ledsaget av vakre toner på kirkens flygel. Det er nattverd.

Velkommen!

Her er datoene:

- 6. mars
- 13. mars
- 20. mars
- 27. mars
- 3. april
- 10. april



## Gudstjeneste med pasjonsvandring

Fastetiden har flere aspekter. Det viktigste er nok at den er en forberedelsestid til påske, der vi tar inn over oss den tunge veien som Jesus måtte gå. Mot slutten av fastetiden, søndag 7. april kl. 11.00 innbys vi til gudstjeneste med pasjonsvandring på SEM-huset. I en gudstjenestelig ramme skal vi gjennom bilder, tekster, sang og korte tekstmeditasjoner være med gjennom Jesu aller tyngste timer.

Ansvarlig for gudstjenesten er sokneprest Sverre Bang og musikalsk ansvarlig er pianist Marianne Graff.





## Taizégudstjeneste i Ormøy kirke

**Søndag 24. mars kl. 19.00** feires meditativ kveldsgudstjeneste med inspirasjon fra Taizé i Ormøy kirke.

Kirken pyntes med ikoner og levende lys, og prekenen er byttet ut med tekstlesninger og stillhet. I Taizé i Frankrike har det vokst frem en type meditativ spiritualitet som samler titusener av mennesker fra hele verden hver eneste sommer. Her møtes folk fra ulike konfesjoner og kulturer – troende og tvilende – til samtaler, måltider og bønner inspirert av middelalderens mystikk og et moderne, multikulturelt Europa.

I Ormøy kirke feires denne type messe to ganger i året. Denne kvelden er det Ormøy kirkes kor "Bølgebrus" som er forsangere, slik at det blir god anledning til å nyte den vakre firstemte sangen Taizébevegelsen er kjent for – enten man synger med selv eller bare lytter.

Velkommen til en annerledes gudstjenesteopplevelse!

## Velkommen til måltidsgudstjeneste i Ormøy kirke søndag 7. april kl. 19.00

Søndag 7. april kl. 19.00 inviteres det igjen til måltidsgudstjeneste i Ormøy kirke. Kvelden innledes i kirken med lesninger og musikkinnslag knyttet til påsken. Etterpå går vi i prosesjon over til menighetshuset der vi spiser påskemåltid sammen. Måltidet avsluttes med nattverdfeiring rundt bordet. Menighetens frivillige medarbeidere blir spesielt invitert, men alle andre er også hjertelig velkomne denne kvelden. I år er vi så heldige å ha fått med Helene Bøksle på musikk siden av arrangementet, noe vi gleder oss veldig til. Det er begrenset med plasser, så vi er nødt til å ha påmelding til arrangementet. Påmelding på mail til menighetskontoret: [post.BO.oslo@kirken.no](mailto:post.BO.oslo@kirken.no), eller på menighetens nettside.

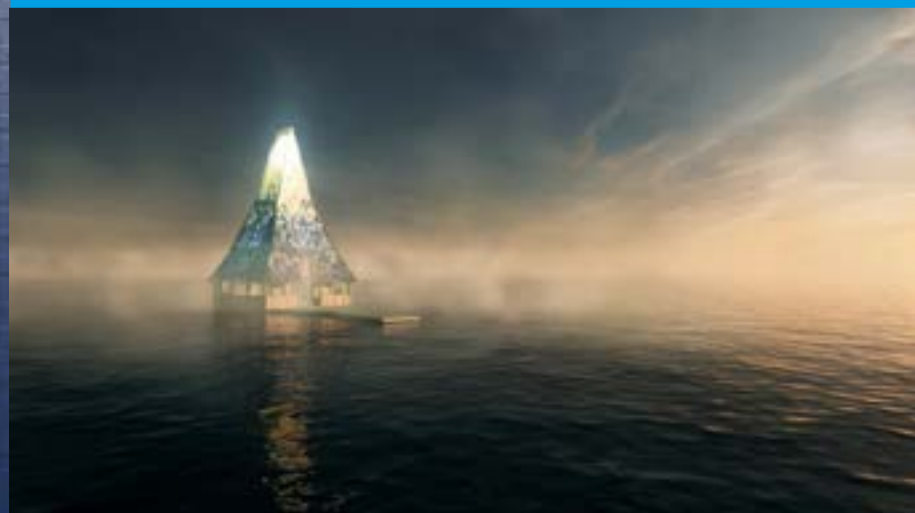
Måltidsgudstjenesten i Ormøy springer ut av et lokalt behov for et alternativ til de tradisjonelle påsegudstjenestene, og vi har de senere årene fått veldig gode tilbakemeldinger på arrangementet. I Ormøy samles vi til måltidsgudstjeneste ved innledningen til påskehøytiden, før folk har reist på påskeferie, istedenfor å arrangere dårlig besøkte gudstjenester i påskeuken. Vi oppfordrer for øvrig de som er hjemme i påsken til å delta på høytidsgudstjenestene i Bekkelaget kirke, der det årlig samles mange mennesker til tradisjonell feiring av høytiden.



## Håpets katedral Temakveld om marin forsøpling

**Ormøy kirke mandag 4. mars kl. 19.00**

Håpets katedral er et initiativ til en nasjonal dugnad for å reise et åndelig symbolbygg av innsamlet plast fra havet i regi av Borg biskop og bispedømmeråd. Prosjektets visjon er å forvandle vondt til godt og vise at det finnes håp når vi jobber sammen. De neste to årene skal vi reise en katedral med reisverk inspirert av stavkirkene og byggesteiner av plast vi mennesker har kastet i havet. Katedralen blir et grensesprengende møtested mellom verdensarv og moderne kunst, mellom mennesker på tvers av alder, nasjonalitet og tro. Enkel servering og kulturelle innslag. Velkommen!



## Ole Christian Kvarme på SEM

**17. mars kl. 11.00** forretter biskop emeritus Ole Christian Kvarme ved gudstjenesten på SEM-huset. På nittitallet bodde Kvarme på Simensbråten og var en viktig person i arbeidet med å bygge opp menighetsarbeidet på Simensbråten og Ekeberg. Etter at han nå har avsluttet sin tjeneste som biskop i Oslo, har han flyttet tilbake hit og er jevnlig en aktiv deltaker på SEM-gudstjenestene. Vi gleder oss over dette og ser fram til denne gudstjenesten.



## Bli med på Karneval søndag 3. mars!

Vi feirer karneval fastelavn, søndag 3. mars og alle er hjertelig velkomne!

I år blir det både i Ormøy kirke, Bekkelaget kirke og på SEM-huset. Vi feirer karneval både i og etter gudstjenesten.

Visste du at karneval betyr farvel til kjøtt? Vi skal snart inn i fastetiden og da er det vanlig å feire karneval før det. Vi håper mange har mulighet til å kle seg ut, både voksne og barn, og bli med å feire denne dagen. Hva har du lyst til å være? Kanskje en oppdager, en danser, en kaptein eller ha på en morsom parykk eller maske? Ta på deg det du vil og bli med i enten Ormøy, Bekkelaget eller på SEM.

Gudstjenestene begynner kl. 11.00 før det blir fest med piñata, limbo og boller etterpå. Alle 5- og 6- åringer er spesielt invitert som et ledd i vår trosopplæringsplan for barn og unge, men barn og voksne i alle aldre er selvfølgelig velkomne. Kle deg ut og bli med!



# Kongens fortjenestemedalje til Eivind Arnevåg

Eivind Arnevåg ble 15. januar tildelt kongens fortjenestemedalje for sin mangeårige innsats innenfor idrett og kirke. Tildelingen skjedde – helt overraskende for ham- på et arrangement i KFUM-hallen på Ekeberg. Arnevåg trodde han skulle delta på KFUM-kameratenes 80-årsjubileum, men til sin store overraskelse ble han kalt fram for å ta imot kongens heder.

*Tekst og foto: Sverre Bang*

Eivind Arnevåg var lenge kjent som en av landets beste fotballspillere. Etter å ha startet opp i KFUM-kameratene spilte han til sammen 6 år for toppklubbene Lillestrøm og Vålerenga, der han i to år var klubbens toppscorer. Etter avsluttet toppfotballkarriere var han daglig leder for «Kåffa», KFUM-kameratene fotball, gjennom hele 36 år. Gjennom denne tiden ble klubben bygget opp til en av Norges største bredde-fotballklubber. Klubben har i dag 1500 aktive barne- og ungdomsspillere. Arnevåg startet opp ungdomstiltaket «YES» i KFUM-hallen og ledet det gjennom ti år.

Eivind har også vært en sentral leder og medarbeider i menighetsarbeidet

innenfor Bekkelaget og Ormøy menighet gjennom flere år, særlig i arbeidet som er tilknyttet SEM-huset. Han er en populær taler og seminarholder, både i idrett og kirke. I 2015 ble Eivind Arnevåg tildelt både prisen for «Årets trenerildsjel» for sin trenerinnsats, og «Petter Dass-prisen» som gis til personer som «har satt Gud og kristen tro på den offentlige dagsorden på en engasjerende måte».

Eivind er i dag ansatt som daglig leder i den kristne inspirasjons- og fornyelsesbevegelsen OASE.

Vi gratulerer hjertelig med Kongens fortjenestemedalje!



*Eivind Arnevåg med sin kjære Merete ved utdelingen av kongens heder*

# Året som gikk - Året som kommer!

Nå som julepynten er pakket ned, kalenderen er byttet ut og vi går inn i et nytt år, er det mange som tenker med forventning på hva det nye året vil bringe. Da er det også på sin plass å se tilbake på det vi fikk til i 2018.

*Tekst: Christina Espey-Sundt*

Givertjenesten i Bekkelaget og Ormøy menighet vokste i 2018 og fortsetter å gjøre det mulig for menigheten å nå mange mennesker gjennom alle sine aktiviteter. I sitt visitasforedrag pekte biskop Kari Veiteberg på hvor viktig givertjenesten er her i menigheten. Hun sa: «Flere i menighetsrådet understreket - i tråd med strategiplanen – at for å kunne utvikle menigheten og arbeidet videre, er det også behov for å vitalisere og styrke givertjenesten. Dette arbeidet er allerede i gang. Jeg er glad for at dere setter fokus på givertjeneste, noe som også kan bidra til ansvar for menighetens liv.»

Givertjenesten hadde i 2018 om lag 60 givere, og det ble samlet inn over 400 000 kroner. Givertjenesten hadde i 2018 seks prosjekter: Barne- og ungdomsarbeid, menighetens

misjonsprosjekt, menighetsarbeid i BO-menighet, Ormøy, SEM og Senior og eldrearbeid.

Som du ser av bildet nedenfor, var mange med på å støtte menighetsarbeid i Bekkelaget og Ormøy menighet. Disse gavene ble brukt blant annet til å finansiere en barne- og ungdomsprest samt diakonstillinger, noe som det ble informert mer om i tidligere utgaver av Kontakten. Pengene ble også brukt til å støtte behov som liturgiske forbruksvarer, Kontakten, informasjonsarbeid, trosopplæring, kirkemusikk og kirkekaffe.

Høsten 2018 ble to nye prosjekter innlemmet i givertjenesten: lokalt flyktningeengasjement og kirkebelysning. Givertjenesten har åpnet opp for muligheten til å støtte

de sentrale temaene som kirken har å by på: medmenneskelighet og omsorg for vår neste, samtidig som den står for de rene praktiske utfordringer ved å drive en menighet i Oslo i dag. Det er plass til alle i kirken, samtidig som det er behov for alle slags bidrag. Givertjenesten gir deg muligheten til å støtte ulike formål menigheten er engasjert i.

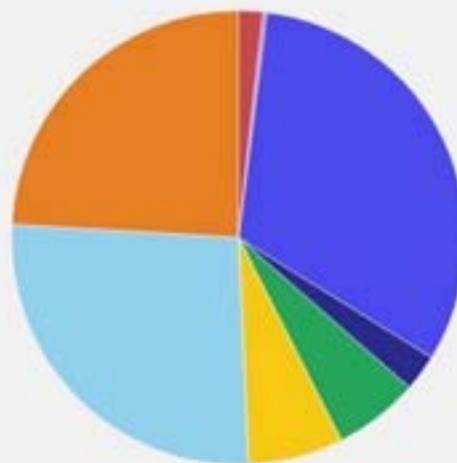
2019 er kanskje året der du også ønsker å bli en fast giver? Det er lett å komme i gang! Gå inn på linken nedenfor i den gule boksen for å komme inn på givertjenesten på websiden til Bekkelaget og Ormøy menighet. Her kan du registrere deg som giver og selv bestemme hvilket formål pengene skal brukes til. Du kan selv bestemme hvor mye du ønsker å betale per gang og hvor mye du ønsker å betale i løpet av et år.

I året som kommer vil vi fortsette med å gi alle en mulighet til å være med og bygge opp menigheten gjennom sine bidrag. Vi har som mål å samle inn 350 000 kroner i løpet av 2019 til de seks faste prosjektene og oppfordrer flere å velge å gi sine bidrag til barne- og ungdomsarbeidet, SEM og Ormøy. I tillegg kommer vi til å ha et fokus på kirkebelysningsprosjektet der vi håper å komme langt. Vi håper du ønsker å bli med på alt det spennende som skjer i Bekkelaget og Ormøy menighet!

**Lær mer om  
prosjektet og gi  
ditt bidrag:**

<https://bit.ly/2BbevuH>

## Givertjeneste 2018



# Viljen til å våge

I februar kommer boken «Jeg vet meg et land» av forfatter Victoria Bø.

Deler av handlingen foregår i våre trakter.

Jeg fikk gleden av å lese boka og møte forfatteren.

*Tekst: Robert August Pedersen Foto: John Gjertsen/Vigmostad&Bjørke*



Victoria Bø

## Handlingen

Roman handler om ønsket om å gjøre det rette, om å finne kjærligheten og sin plass i en tid fylt av usikkerhet og motsetninger. Hovedpersonen er musikeren Eilif Abelsen. Bosatt i Oslo i 1940, med et ønske om å yte motstand mot tyskerne. Men hvordan? Han reiser fra et mørklagt Oslo på vinteren til Valdres hvor han har fått jobb som organist. Med seg har han en avis som blir en viktig del av fortellingen. Samt Astri i Oslo.

Jeg ble overrasket over hvor elegant boka tok meg rett inn i en helt annen verden – Oslo i 1940, og videre til Valdres. Den er godt skrevet – spennende samtidig som den tar seg tid til å fortelle historien. Dette er Victorias femte roman.

## Ikke en typisk motstandshelt

Selv sier hun at noe av det viktige boka handler om er viljen til å våge. Hovedpersonen er både lungesyk, mager og kan ikke så mye annet enn musikk. Ikke en typisk motstandshelt. Men han har lyst til å bidra i motstandsarbeidet.

Spørsmålet er bare hvordan.

For Victoria begynner ofte bøker med at hun ser for seg en scene eller en person. Denne gangen så hun for seg Eilif først – en person hun hadde lyst til å utforske.

- Det har vært gøy å gå rundt i disse gatene på Bekkelaget og Nordstrand og tenkt at «ja, her kunne Eilif ha gått for 70 år siden!»

## Forfatteren

Forfatteren er født og glad i Oslo. Hun forteller at det har vært interessant å utforske byen under krigen, den var jo helt annerledes da. Hun har fått mye hjelp til det av tidsvitner og museer.

- Valdres er også en del av min historie, foreldrene mine kommer derfra. Den by-land biten i romanen er nok noe som er en del av meg.

Boken «Jeg vet meg et land» kommer ut i februar og undertegnede kan i hvert fall anbefale den!



Boken gis ut av forlaget Vigmostad&Bjørke og ser slik ut.

# Jubileumsboken til Ormøy kirke – 125 år i bilder og ord

Boken som ble utgitt i november i fjor tar oss med på en reise gjennom historien fra 1893 fram til i dag på Ormøya med omegn. De første 100 årene har Oskar Skarsaune skrevet om i jubileumskriftet fra 1993. Den perioden er tatt med her som en bildekavalkade. I det hele tatt er boken rik på bilder.

*Tekst og foto: Jan Brekke*

Den første halvparten av bokens drøyt 50 sider består av nevnte bildekavalkade, hvorav bl.a. noen bilder fra de første årene. Det er spedd på med bilder av nyere dato, hvor mange viser detaljer inne i selve kirken. Det er døpefont, lysestaker, alter, men også mindre synlige detaljer. Det viser seg at kirkebygget inneholder mye interessant som man ikke legger merke til ved første øyekast. Det ligger en liten oppfordring i luften til å ta kirken nærmere i øyensyn.

«Kirken tåler ikke å stå ute», var det en som sa i forbindelse med en av flere

restorasjoner av Ormøy kirke. Dette er en gjenganger, som det er skrevet en del om her og illustrert med flere bilder. Det er klart, en trekirke oppe på en høyde ved fjorden, blir litt utsatt for vær og vind. Menighetslivet i de siste 25 årene vies en del plass i jubileumsboken, naturlig nok. Det er mye å favne her, foruten de kirkelige handlinger som dåp, vielser, konfirmasjoner og gravferder: barne- og voksenkor, temakvelder, skumringsseilaser, friluftsgudstjenester, jubileumsmarkeringer, formiddagstreff og mye mer. Kirkerommet har vært brukt til veldig mye opp gjennom årene, som konserter, påskemåltider, karnevalsgudstjenester m.v. Boken bruker også plass på driftsmes-

sige og administrative forhold som menighetsrådsarbeidet, Ormøy som egen menighet, sammenslåing med Bekkelaget til dagens Bekkelaget og Ormøy menighet og kjøp av nytt menighetshus. Flere enkeltpersoner og ildsjeler er nevnt, i senere tid f.eks. tidligere kirketjener Solveig Aannerød, tidligere prest Gerd Skomsøy, Tove Rasch, Gunn von Trepka og dagens menighetsprest Barbro Schmedling. Noe som har betydd en del for Ormøy menighet med kirken var bispevisitasen i 2002. Daværende biskop Gunnar Stålsett skrev i visitasrapporten den gang at «Kirken har stor tiltrekningskraft, og menigheten er stolt av den». Man kan bl.a. lese følgende i boken: «Og hans uttalelse

om at Ormøy kirke kan sammenlignes med et smykkeskrin, nådde inn til hjerterøttene».

I forordet til boken tar menighetsrådsleder Trond Skard Dokka opp noe viktig: «For det første er det selvfølgelig ikke selve bygningen som nå blir gratulert. Det er det lokale kirkefolket som gratuleres med sin kirke: Alle dem som bærer virksomheten med sin innsats, som snekrer, vasker, baker, synger, preker, alle dem som samles til gudstjeneste, som døpes og konfirmeres, gifter seg og tar avskjed med sine kjære». Jubileumsboken «Skiftende seilas gjennom 125 år – Ormøy kirke 1893-2018» kan fås kjøpt i Bekkelaget eller Ormøy kirke for kr 200.



# Frivillig?

Oslo bispedømme utpekte 2018 til Frivillighetsåret. I Bekkelaget og Ormøy menighet bruker vi dette til et springbrett inn i 2019 der vi ønsker å fortsatt løfte fram frivillighet som noe gøy, inkluderende, et sted for å utvikle seg, en fellesskapsbyggende arena og med meningsfulle oppgaver. Et av høstens store satsningsområder har vært Kirkemiddag/nabolagsmiddag. Hver onsdag har engasjerte medarbeidere laget middag og lagt til rette for sosialt samvær, inkluderende fellesskap og et hyggelig møtepunkt.

Det har vært gøy å se 30-50 personer i alle aldre benytte seg av dette tilbudet hver onsdag gjennom høsten.

Mer enn 60 prosent av Norges befolkning deltar i en eller annen frivillig aktivitet (Kilde: Frivillig.no). Kirken har en lang tradisjon på frivillig arbeid, og i Bekkelaget og Ormøy har vi mer enn 300 navn i oversikten over frivillige medarbeidere.

Likevel trenger vi flere. I tillegg til listen under så ta en titt på nettsiden vår under frivillig, der finner du flere oppgaver som kan være av interesse.

Kjetil Fretheim, professor i diakoni på MF sier det så fint om hvordan frivilligheten har sin plass i menigheten;

«En menighet er en helt naturlig arena for frivillighet, og faktisk er frivillig innsats helt avgjørende for at en menighet skal fungere. Samtidig er trivsel, motivasjon og mulighet



for utvikling helt avgjørende for at frivillige skal trives, og fortsatt ha lyst til å gi av seg selv!» (Ansatte og frivillige, 2009: 27)

Dette utfordrer og inspirer meg. Samtidig som kirken er helt avhengig av frivillig innsats, skal det også ligge motivasjon og trivsel til grunn for engasjement. Frivillighetsåret fortsetter i 2019, og vi vil invitere deg med på laget. Kanskje kan dette være årets nyttårsforsett, å finne din motivasjon for å engasjere deg i noe frivillig arbeid, og at vi sammen gjør en innsats for bygge menighet.

Finner du noen av oppgavene interessante, ta kontakt med diakonvikar Andreas Herwig Buer, på ab565@kirken.no eller 23 62 98 72.

**Her er en liste over oppgaver som kanskje venter på deg:**

Kirkeverter – tar imot folk på gudstjeneste og bidrar til en enkel, men hyggelig kirkekaffe. Både Bekkelaget, SEM og Ormøy kirke.

Tekstlesere og andre gudstjenestemedarbeidere. Både Bekkelaget og Ormøy kirke.

Kakebakere – det er få ting som smaker så godt på kirkekaffe som hjemmebakte kaker, og de kan leveres på menighetskontoret i Sandstuveien 15 på hverdager. Det er plass i fryseren i Bekkelaget kirke!

Fingernemme frivillige med for mye verktøy! - Vi ønsker å sette i gang et lite lag for vedlikehold og hygge i Bekkelaget kirke. Kirken som nærmer seg 100 år er det alltid litt å gjøre i. Vi planlegger felles start i mai. Ta kontakt for mer informasjon.

Skribenter og fotografer til Kontakten – For de som er glade i å skrive eller ta bilder og opptatt av nærmiljøet. Redaksjonen møter fem ganger i året.

Middag – Vi fortsetter denne våren med det ukentlig middagstilbudet på onsdager. Oddetallsuker på SEM (nabolagsmiddag) og partallsuker på Bekkelaget menighetscenter (kirkemiddag). Vi trenger hjelp til å sette i stand og ønske velkommen, dekke på, gjøre klar maten og ta av.

Vertskap til Åpen kirke – Du holder kirken åpen fra kl. 19-21 på tirsdager, lager kaffe og er tilgjengelig for samtale. Tilbudet er åpent for alle.



## Grønt hjørne Tekst: Anne Grete Taugbøl

### Mindre restavfall og fin hagejord

#### Kompost

Mat- og hageavfall utgjør omtrent 30 prosent av søpla vår. Hvis du komposterer mat- og hageavfallet, lager du mindre søppel, og skaffer deg et utmerket jordforbedringsmiddel til hagen din.

Skal du kompostere matavfall, må dette gjøres i en tett beholder, hvis ikke kommer det rotter, mus og fugler til. En varmkompostbinge må være godt isolert og ha minst 5 cm tykke vegger. Du starter med å legge et lag med kvist i bunnen på cirka 15 cm. Dette for å sikre god lufttilgang. Hvis det ikke kommer luft til under komposteringen, blir det vond lukt

fordi avfallet råtner i stedet for å komposteres.

#### Hva kan man kompostere i varmkompost?

Det aller meste av matavfall og annet organisk avfall kan komposteres i en varmkompostbeholder. Potetskrell, epleskrotter, grønnsaksskrell, middagsrester, teposer, tørkepapir, kaffegrut, muggent brød: Alt blir til jord. Enkelte ting kan ta lengre tid å kompostere slik som f. eks kotelettbein, avokadostein.

Kilder: Framtiden i våre hender, Spirea.no, Miljolare.no



Hver gang du fyller matavfall i komposten, må du også fylle på litt strø, bestående av spon og bark som suger til seg fuktighet.  
Foto: Hasselfors Garden

Åpen bing

Lukket, isolert bing



	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
<b>Søndag 3. februar</b> 5. s. i åpenbaringstiden Joh 5, 1-15	<b>11.00 Gudstjeneste</b> Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Nattverd. Offer til SEM seniorsenter Kirkekaffe	<b>11:00 Gudstjeneste</b> Sverre Bang Marianne Graff Nattverd. Offer til menighets- arbeidet på SEM. Tilbud til barna under gudstjenesten. Kirkekaffe		<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Trond Skard Dokka Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 10. februar</b> 6. s. i åpenbaringstiden Mark 13, 21-27	<b>11.00 Gudstjeneste</b> Sverre Bang Øyvind Kristiansen Nattverd. Offer til menighetsarbeidet Kirkekaffe		<b>11.00 Gudstjeneste</b> Mari Løvaas Håkon Omejer Sørlie Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid Kirkekaffe	<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Karl Olav Sandnes Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 17. februar</b> Såmannssøndag Matt 13, 24--30	<b>11.00 Gudstjeneste for store og små.</b> Morten Fjøren og Sverre Bang. Barnekorene deltar. Nattverd . Oftring til Det norske bibelselskap. Kirkekaffe	<b>11.00 Gudstjeneste</b> Terje Fonk. Marianne Graff. Oftring til Det norske bibelselskap Tilbud til barna under gudstjenesten. Nattverd. Kirkekaffe		<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Pål Torkildsen Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 24. februar</b> Kristi forklarelsesdag Luk 9, 28-36	<b>11.00 Gudstjeneste</b> Mari Løvaas Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd. Offer til menighetens diakonale arbeid Kirkekaffe		<b>11.00 Gudstjeneste</b> Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Dåp og nattverd. Offer til menighetens arbeid Kirkekaffe	<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Erling Pettersen Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 3. mars</b> Fastelavnssøndag Luk 18, 31-34	<b>11.00 Gudstjeneste for store og små.</b> Karnevalsfeiring. Sverre Bang og Morten Fjøren. Offer til menighetens barnearbeid. Kirkekaffe	<b>11.00 Karnevalsgudstjeneste</b> Mari Løvaas Marianne Graff. Oftring: Romania-prosjektet Tilbud til barna under gudstjenesten. Nattverd Kirkekaffe	<b>11.00 Karnevalsgudstjeneste</b> Barbro Schmedling og Kristin Øygard Simen V. Johannessen Barnekor deltar. Offer til Nedre Bekkelaget skoles hjelpeprosjekt i Nicaragua Kirkekaffe	<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Gunnar Kagge Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Onsdag 6. mars</b> Askeonsdag Mark 2, 18-20	<b>19.30 Askeonsdagsgudstjeneste</b> Sverre Bang. Øyvind Kristiansen. Nattverd		<b>17.30 og 19.30 Askeonsdags- gudstjeneste med konfirmanter.</b> Barbro Schmedling og Morten Fjøren	
<b>Søndag 10. mars</b> 1. s. i fastetiden Matt 26, 36-45	<b>11.00 Gudstjeneste</b> Sverre Bang Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd. Offer til Østmarkskapellet. Kirkekaffe			<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> John Stødle Organist: Jan Ørnulf Melbostad
<b>Onsdag 13. mars</b>	<b>19.30 Fastegudstjeneste</b> Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen. Nattverd			
<b>Søndag 17. mars</b> 2. s. i fastetiden Luk 13, 22-30	<b>11.00 Gudstjeneste</b> Barbro Schmedling. Dåp og nattverd. Offer til Kirkens SOS. Kirkekaffe	<b>11.00 Gudstjeneste</b> Ole Kristian Kvarme Marianne Graff. Nattverd Offer: Kirkens senter mot vold og overgrep. Tilbud til barna under gudstjenesten. Kirkekaffe		<b>12:00 Sportsgudstjeneste</b> Ragna Dahlen Organist: Trond Dahlen



	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
Onsdag 20. mars	19.30 Fastegudstjeneste Mari Løvaas Øyvind Kristiansen. Nattverd.			
Søndag 24. mars Maria budskapsdag Luk 1, 39-45	11.00 Gudstjeneste Mari Løvaas Øyvind Kristiansen Nattverd. Offer til menighetens diakonale arbeid Kirkekaffe		19.00 Taizégudstjeneste Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Bølgebrus deltar	12:00 Sportsgudstjeneste Eivind Arnevåg Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Onsdag 27. mars	19.30 Fastegudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Nattverd			
Søndag 31. mars 3. s. i fastetiden Luk 22, 28-34	11.00 Gudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd. Offer til menighetsarbeidet. Kirkekaffe			12:00 Sportsgudstjeneste Espen Andreas Hasle Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Onsdag 3. april	19.30 Fastegudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen. Nattverd.			
Søndag 7. april 4. s. i fastetiden Joh 6, 24-36	11.00 Gudstjeneste Mari Løvaas Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd. Offer til Frivillighetssentralen Kirkekaffe	11.00 Gudstjeneste. Pasjonsvandring. Sverre Bang Marianne Graff. Nattverd. Offer: KABB - Kristent Arbeid Blant Blinde og svaksynte. Tilbud til barna under gudstjenesten. Kirkekaffe	19.00 Påskemåltid Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Nattverd	12:00 Sportsgudstjeneste Tore Laugerud Organist: Jan Ørnulf Melbostad

## Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til  
gudstjenesten søndag formiddag.  
Ring innen lørdag kl. 16.00.

Bekkelaget: tlf. 41 23 67 10.  
Ormøy: tlf. 90 12 62 61.

Vær frimodig og ta kontakt.



## Slekters gang

### Døpte Bekkelaget:

Anne Archibald Dahl, Mia Archibald Dahl, Matheo Sigurd Dahle Eikefjord, Ivo Aure, Noralf Kristian Flores Bernardino-Knudsen, Thea Vindvad Bremer, Luca Kibsgaard Baarøy, Isak Ruud Nurmi, Eirik Dancke Balke, Oscar August Borkø Klemetsrud Bernhardsson, Sander Øien Asphaug, Erling Sandaaker Lund,

Emma Christine Bang, Elodie Knudsen, Oda Aske Sæther, Mathilde Wangen Aasarmoen, Oskar Bergqvist Kristensen

### Vielser i Ormøy:

Erra Bola Doldolea og Glenn Børge Johansen, Sara Madelaine Fallentin Sundal og Thomas Ormaasen

### Gravlagte fra Bekkelaget og Ormøy:

Jan Frey Jever Havness, Jan Erling Moldegård-Eriksen, Sidsel Inger Hveem, Britt Augeberg, Birgit Gaarder, Birger Emil Restrup, Vidar Kaare Gjølstad, Unni-Lise Westlund, Bjørn Frants Kjær, Knut Peder Langfeldt, Liv Kirsten Huse-Hansen, Roald Adolf Løssfelt, Tove Eriksen, Jan

Akerjordet, Knut Johan Westby, Gunnvor Reitan, Hans Konrad Hosen, Eva Karin Ringstad, Tom Øyvind Patricksson, Helge Saxegaard, Berit Jacobsen, Arne Kristian Granlie, Grethe Harriet Schønning, Oddvar Cato Enger



Vårt firma disponerer moderne produksjonsutstyr og kan derfor tilby:

- Førsteklasses kvalitet
- Hurtig levering
- 20 års opprettingsgaranti
- Konkursansedyktige priser
- God service
- Omsliping
- Tilføyelse av navn
- Sokkelarbeid
- Bolting m.m



Ulvenveien 102, OSLO,  
tlf: 22 65 60 50,  
epost: om-a@online.no



## DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger  
og holder åpent 365 dager i året!

Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no



**Husdyrparken** er åpen alle dager kl 10-17.30.

Inngang kr 50,-

Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.

Gruppepriser for barnehager og SFO.

Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.

Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet!

Andunger, geitekillinger og lam.

Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.

Familietur med leier i Ekebergparken.

**EKT Rideskole og Husdyrpark**

Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86

post@rideskole.no

[www.rideskole.no](http://www.rideskole.no)



**Advokatfirmaet**

**Kopstad & Nilson as**

Advokatpraksis  
Eiendomsmegling

Telefon: 22 76 72 00

E-post: [post@kopstadnilson.no](mailto:post@kopstadnilson.no)

Kongsveien 91 på Holtet,  
1177 Oslo

[www.kopstadnilson.no](http://www.kopstadnilson.no)

**Erik Saxegaard**

Tannlege dr. odont. MNTF  
Spesialist i oral protetikk

**Liv O. Saxegaard**

Tannlege MNTF

**Fanny Bjørnstad**

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17

Kongsveien 91, 1177 OSLO



**Frivillighetssentralen**

*Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral*

### FRIVILLIGHETSSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

### TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37

Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.



[www.frivillig-oslo.no](http://www.frivillig-oslo.no)

E-post: [friv.ebk@online.no](mailto:friv.ebk@online.no)

### GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå  
**Nordstrand**  
Ekebergveien 230  
1112 Oslo  
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner  
**Grünerløkka**  
Toftes gate 25  
0556 Oslo  
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå  
**Hasle**  
Økernveien 81 B  
0585 Oslo  
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner  
**Stabekk**  
Gamle Drammens vei 44 B  
1369 Stabekk  
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå  
**Majorstuen**  
Jacob Aallsgt 42  
0340 Oslo  
Telefon 23 19 61 50



[www.wangbegravelse.no](http://www.wangbegravelse.no) post@wbeg.no



eie

## EIE BEKKELAGET & NORDSTRAND

**Boliger til salg  
Kjøpe  
Selge  
Leie  
Verdivurdering**

Kongsveien 78, 0177 Oslo  
Telefon: 23 16 73 00  
Epost: nordstrand@eie.no

[www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand](http://www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand)



**Hverdager 08:00 - 22:00  
Lørdag 09:00 - 21:00  
Søndag 11:00 - 21:00  
VELKOMMEN**

## Vil du annonsere i Kontakten?

Kontakten distribueres til  
over 7.000 husstander  
i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og  
annonse utforming,  
kontakt meg på:

92 34 88 21 eller  
[espeysun@gmail.com](mailto:espeysun@gmail.com)



**Selskapsmat  
- Catering**

*-du kan være trygg  
når maten kommer fra...*

**Gunnar Ruud**

Norderhovgate 7 - 0654 Oslo  
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.

**CARSTEN RUUS**  
TRAFIKKSKOLE

**Møter i ditt nærmiljø  
Vi kjører også med automatgir**



91 30 90 90

[www.ruus.no](http://www.ruus.no)



## Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

Brannfjellveien 52 1181 Oslo  
Daglig leder: Torunn Leiknes.  
Tlf. kontoret: 23 24 49 90.  
Hårpleie direkte: 23 24 49 91  
Fotpleie direkte: 23 24 49 92  
Hjemmeside internett:  
[www.seniorsenter.no](http://www.seniorsenter.no)  
E-post: [post.simensbraten@seniorsenter.no](mailto:post.simensbraten@seniorsenter.no)

Kafeteriaen er åpen hver mandag til fredag fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre dagene varmrett/suppe/grøt.

Faste aktiviteter (de fleste ukentlig, noen med sjeldnere hyppighet): Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans, hyggetreff, bridge, svømming, tegne og maleklubb, dataveiledning, internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter, kryssordgruppe, slektsforskning.

Februar

Onsdag 06. kl 12.00 Hyggetreff. Konsert: Kjente og kjære klassiske perler v. pianist og filosof Dag Åsbjørn Johansen.

Fredag 15. kl 12.00 Hyggetreff. Munch i bilder og musikk v. operasangerne Kristian Andersen, Live Danielson og Allister Kingstad, samt pianist Veronika Dokken. Den kulturelle spaserstokk.

Onsdag 20. kl 12.00 Hyggetreff. Informasjon om framtidsskole og spørsmål som reiser seg rundt testamentet/ arv ved advokat Knut Kopstad.

Onsdag 27. kl 12.00 Fødselsdagsfeiring. Oslo i middelalderen og middelalderbyen i fremtiden ved Petter B. Molaug.

Mars

Onsdag 06. kl 12.00 Hyggetreff. Kåseri om Sarabråten v. Even Saugstad, Oslo Folkeakademi.

Onsdag 13. kl 17.00 Hyggekveld. Ost og kjeks. Musikalsk underholdning ved Pang-Sjonistene.

Onsdag 20. kl 09.30 Omvisning: Båtbyggere i Middelalderparken. Møte med arkeolog. Omvisning, middelalderhistorie, sjøfart og handel. Den kulturelle spaserstokken.

Fredag 22. kl 12.00 Klessalg og mannequinopvisning ved Bøgerud tekstil.

Onsdag 27. kl 12.00 Fødselsdagsfeiring. Opptreden med seniorsenterets kor og allsang.

April

Tirsdag 02. kl 11-14 Påskemarked. Salg av håndarbeid. Loddssalg.

Onsdag 03. kl 12.00 Brukernes årsmøte.

Onsdag 10. kl 12.00 Påskebudskapet i ord og toner. Vi får besøk fra Bekkelaget kirke ved Sverre Bang og Øyvind Kristiansen.



Holtveien 6A, 1177 Oslo  
Daglig leder: Rune Forshaug  
Tlf. kontoret: 23 03 11 30  
Hårpleie direkte: 90 68 18 81  
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33  
Hudpleie direkte: 951 00 729  
[postmaster@bekkelagetseniorsenter.no](mailto:postmaster@bekkelagetseniorsenter.no)  
[www.bekkelagetseniorsenter.no](http://www.bekkelagetseniorsenter.no)

Kafeteriaen er åpen alle hverdager fra kl. 9.30 til 15. Middagsservering fra 12.30 på tirsdag og torsdag. Varmrett på fredag. **Faste aktiviteter:** Trimgrupper, Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen, malerkurs, samtalegruppe, fransk-undervisning, litteraturgruppe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted, strikkeklubb, turgruppe. **Bil:** Vi henter og bringer den som har behov for det. Bilen bestilles senest kl.15 dagen før.

## Program

**Tirsdag 5. februar Kl. 18.00:**  
Reiseinspirasjon: Forslag og tips om korteste turer.

**Onsdag 6. februar Kl. 12.00:**  
Vika og Røverstaden. Leif Gjerland.

**Fredag 8. februar Kl. 12.00:**  
Fredagsjazz – Tradjazz. Andre Bongard.

**Onsdag 13. februar Kl. 12.00:**  
Gensaksen. Elisabeth Gråbøl-Undersrud.

**Torsdag 14. februar Kl. 09.30:** Gubbefrokost.

**Tirsdag 19. februar Kl. 18.00:** Quiz.

**Onsdag 20. februar Kl. 12.00:**  
Menneskerettigheter under press. Bjørn Engesland, Helsingforskomiteen.

**Onsdag 27. februar Kl. 12.00:**  
Fødselsdagsfeiring. Gunhild Petrine Lande ved piano.

**Onsdag 6. mars Kl. 12.00:**  
Klaverkonsert: Andre Bongard.

**Torsdag 7. mars Kl. 18.00:** Ost & Vin.

**Onsdag 13. mars Kl. 12.00:**  
Velferdsteknologi. Oslo kommune ved Helseetaten

**Torsdag 14. mars Kl. 09.30:** Gubbefrokost.

**Søndag 17. mars Kl. 15.00:** Søndagsmiddag. Påmelding. Maks. 60 personer.

**Tirsdag 19. mars Kl. 18.00:** Filmkveld.

**Onsdag 20. mars Kl. 12.00:** Kunstig intelligens – den usynlige revolusjon. Journalist Per Kristian Bjørkeng.

**Onsdag 27. mars Kl. 12.00:**  
Fødselsdagsfeiring. Gunhild Petrine Lande ved piano.

**Fredag 29. mars Kl. 12.00:** Allsang på villaen.

**Tirsdag 2. april Kl. 18.00:**  
Reiseinspirasjon: Cruise og kanalferie.

**Onsdag 3. april Kl. 12.00:** Dronning Eufemia – en gåte og en gate. Bjørn Bandlien.

**Torsdag 4. april Kl. 11-14:** Skosalg.

**Fredag 5. april Kl. 12.00:**  
Fredagsjazz. Stein Hansens kvartett.



**DEN NORSKE KIRKE**  
Bekkelaget og Ormøy menighet

**Menighetskontor og postadresse:**  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

**Kontortid:**  
Tirsdag-fredag kl 10.00-14.00  
Kom gjerne innom, vi er der ofte utenom kontortid  
Telefon 23 62 98 70  
e-post: [post.bo.oslo@kirken.no](mailto:post.bo.oslo@kirken.no)  
Nettsider: [www.kirken.no/bekkelagetogormoy](http://www.kirken.no/bekkelagetogormoy)

**Bekkelaget kirke,**  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

**Ormøy kirke,**  
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

**SEM-huset,**  
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

**Ansatte:**

**Daglig leder** John A. Gjertsen,  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: [jg233@kirken.no](mailto:jg233@kirken.no)

**Sokneprest** Sverre Bang,  
tlf. 900 87 450  
e-post: [sb499@kirken.no](mailto:sb499@kirken.no)

**Menighetsprest** Barbro Schmedling  
tlf. 936 82 453  
e-post: [bs559@kirken.no](mailto:bs559@kirken.no)

**Kapellan** Mari Løvaas, tlf. 952 72 120  
e-post: [ml559@kirken.no](mailto:ml559@kirken.no)

**Barne- og ungdomsprest**  
Morten Fjøren  
tlf. 979 80 453  
e-post: [mf292@kirken.no](mailto:mf292@kirken.no)

**Trosopplæringsleder** Kristin Øygard  
tlf. 23 62 98 80  
e-post: [ko528@kirken.no](mailto:ko528@kirken.no)

**Diakon** Diakon Trond Staff tlf. 23 62 98 70  
**Vikar** Andreas Herwig Buer, tlf. 408 14 068  
e-post: [ab565@kirken.no](mailto:ab565@kirken.no)

**Menighetskonsulent**  
Dag Magelssen  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: [dm443@kirken.no](mailto:dm443@kirken.no)

**Organist Bekkelaget kirke**  
Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348  
e-post: [ok866@kirken.no](mailto:ok866@kirken.no)

**Organist Ormøy**  
Simen Valldal tlf. 473 05 499  
e-post: [SimenValldal@gmail.com](mailto:SimenValldal@gmail.com)

**Kirkemusiker SEM-huset**  
Marianne Graff, tlf. 478 19 041

**Bekkelaget og Ormøy  
Sokn Eiendom**  
**Driftsleder** Torkil Skaug  
tlf. 957 48 438,  
e-post: [ts938@kirken.no](mailto:ts938@kirken.no)

**UTLEIE:**

**Bekkelaget Menighetscenter**  
Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez,  
tlf. 958 48 401 e-post:  
[bekkelaget.menighetscenter@gmail.com](mailto:bekkelaget.menighetscenter@gmail.com)

**SEM-huset**  
Inger Marie Solskjær Johansen  
tlf. 918 20 992  
e-post: [sem.utleie@gmail.com](mailto:sem.utleie@gmail.com)

**Bekkelaget kirkes barnehage**  
Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider:  
[www.bekkelagetmenighets.barnehage.no](http://www.bekkelagetmenighets.barnehage.no)

**Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter**  
Daglig leder Torunn Leiknes,  
tlf. 23 24 49 90  
Nettsider: [www.seniorsenter.no](http://www.seniorsenter.no)

**Bekkelagshjemmet**  
**Institusjonsleder** Miriam Berntsen Hasle  
tlf. 23 16 83 00. Nettsider:  
[www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/](http://www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/)

**Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt**  
Bankkonto nr. **1609.04.41845,**  
**Vipps: #44737**

**Gavekonto SEM**  
Bankkonto nr. **1645.02.20691**  
**Vipps: #16485**

**Gavekonto Ormøy**  
Bankkonto nr. **1609.51.16896**  
**Vipps: #16487**

# Fasteaksjonen 2019

## VANN til de som ikke har



Den 9. april er det tid for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Dette er en årlig dør-til-dør aksjon hvor mange frivillige i menigheten, blant dem konfirmantene og deres foreldre som går med bøsser og samler inn penger. Selv om konfirmantene gjør en stor innsats trengs det mange andre bøssebærere for å dekke alle rutene i menigheten. Du er svært velkommen til å delta!

Urent vann dreper flere enn krig- gi et liv med vann!

Tema for aksjonen i år er som flere år før: vann. Klimaendringene fører til flere og verre katastrofer, og truer menneskers tilgang på rent vann i kriser er vann kritisk. Derfor er vann noe av det aller første Kirkens Nødhjelp stiller med i katastrofer. De sørger for rent vann og mulighet til gode sanitærforhold der alt er ødelagt. Samtidig jobber de sammen med folk i utsatte områder for å forebygge den neste naturkatastrofen. 844 millioner mennesker mangler tilgang til rent vann, og tallet bare øker. 1 million mennesker dør hvert år av urent vann og utrygge sanitærforhold, det er flere enn i krig. Kirkens Nødhjelp jobber i tillegg med å påvirke politikere og andre beslutningstakere til å stanse

klimaendringene.

Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe  
Alle kan bidra til Fasteaksjonen. Du kan bli med å gå med bøsse, ta godt imot de som kommer på din dør og gi et godt bidrag til dette viktige arbeidet.

For 200 kr kan du gi et menneske sikker tilgang til rent vann livet ut! Sammen kan vi gjøre vårt for å hjelpe noen av de menneskene som trenger å få dekket viktige livsbehov.

Aksjonsdagen blir tirsdag 9. april. Aksjonen starter kl. 18.00 og er ferdig ca. 20.30. De som samler inn har ID-merke og nummererte bøsser. Gi en raus gave til mennesker som trenger vår støtte. Menigheten har som ambisjon om å samle inn et seksifret beløp!

### Bli bøssebærer

Vil du være med som bøssebærer? Meld deg på via menighetens nettside eller ta kontakt med Mari Løvaas ml559@kirken.no eller telefon 23629874

### Bidra med penger

Det kan gis kontanter og med Vipps.

Dersom du ikke er hjemme på aksjonsdagen eller har kontanter, kan du gi på følgende måter: (se blå boks)

Du kan lese mer om aksjonen på: [www.fasteaksjonen.no](http://www.fasteaksjonen.no)

*Husker du  
at du puttet på  
den pengene  
i den bøssa  
og tenkte  
jaja en dråpe i havet  
så ble det plutselig  
en brønn*

*Trygve Skaug*

**Ditt bidrag gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være der med rent vann når katastrofen rammer. Derfor håper vi du vil støtte fasteaksjonen i Bekkelaget og Ormøy menighet, enten ved å stille som bøssebærer eller med penger i bøssene.**

**Vipps til 2426 (valgfritt beløp)**

**Send VANN på sms til 2426 (200kr)**

**Bruk kontonummer 1594 22 87493  
og gi valgfritt beløp.**