

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 5-2018-79. ÅRG



Brobygger mellom Japan og Norge

- Julemesse og julekonserter
- Lysekronen i Bekkelaget kirke må restaureres
- Nye medarbeidere
- Bokomtaler

Sosiale medier – kraftige verktøy

For et par år siden ble jeg invitert til å bli venn på LinkedIn med en jeg kjenner. Det ble starten på min inntreden på sosiale medier-scenen. Når jeg begynte å jobbe i Entur i 2017 var det WorkPlace som var kommunikasjonsplattformen (Facebook for bedrifter kan man si). I sommer registrerte jeg meg omsider på Facebook.

LinkedIn og Facebook er jo ypperlige plattformer for å bygge personlige og profesjonelle nettverk, samtidig som det er en effektiv måte å formidle et budskap på til flere samtidig. Hvis man er vant med å bruke pc, nettbrett, smarttelefoner osv. går det fort å lære å bruke ulike sosiale medier. Disse systemene begynner å få en del år på nakken. LinkedIn ble f.eks. etablert i 2002. Jeg som jobber med billettsystemer og annet som er IT-relatert er derimot en sinke når det gjelder sosiale medier, og jeg er ikke den eneste med den bakgrunnen som ikke er så frampå på Facebook, Twitter osv.

For oss som arbeider med datasystemer har ikke noen problemer med å bruke og forstå sosiale medier, så sendrektheten skyldes ikke manglende kompetanse. Nei, det går heller på andre forhold. For min del er det tidsbruken som er det kritiske. Skal du være aktiv på Facebook og følge med på hva som skjer i gruppene du er med i, og chatte med venner går det med mye tid, i flere tilfeller svært mye tid.

Etter at jeg kom i gang med LinkedIn og Facebook bruker jeg disse mediene svært lite. Sånn sett kunne jeg like godt avregistrere meg og slå fast at det var ikke min greie. Jeg kunne heller holde kontakten med folk via mail, tlf./sms og tradisjonell face-to-face-



Røros. Foto: Jan Brekke.

kontakt, altså det vi kaller for samtale. Men, jeg kommer ikke til å koble meg fra disse sosiale mediene, men heller finne et passende bruksnivå. Det skal være mulig å nå meg på Facebook. Hovedgrunnen til at jeg ble med der i sommer var for å bli med i en fotogruppe som hadde Facebook som sin kommunikasjonskanal. Og det er flere andre slike grupper med seriøse formål som jeg er med i. I tillegg er Facebook den best egnede kontaktmåten for noen slektninger eller venner.

Som så mye annet som åpner opp nye muligheter, så følger det med

misbruk på lasset. Nettrøllene med sin hets er ille. Sosiale medier og andre IT-baserte plattformer medfører at misbruket blir mye mer omfattende enn ved tradisjonelle metoder. Tenk hvor mange telefonoppringninger man måtte ha gjort for å formidle hetsen like bredt som via Facebook!

De sosiale mediene er svært kraftige verktøy som via skyen (fysiske datamaskiner koblet sammen i et verdensomspennende nettverk) får enorme ringvirkninger. Jeg spør meg selv om vi egentlig er modne nok til å bruke det. Det jeg legger ut på Facebook kan i teorien nå fram



Hvor hører vi hjemme?

Spørsmålet kan melde seg i mange sammenhenger, og det er mange faktorer som avgjør om vi kjenner tilhørighet eller fremmedhet, i familien, på skolen eller arbeidsplassen, i et nabolag, en by, et land: Slektsbånd, språk, kultur, verdier, felles erfaringer og smak, bygninger og natur.

Når vi flytter, settes større eller mindre deler av vår tilhørighet på prøve. Et nytt hus, et nytt kjøkken å gjøre til sitt eget. Nye naboer å bli kjent med. Det er overganger å jobbe seg gjennom. Flytter vi til Lambertseter eller Nordstrand, er sjansen stor for at det går greit. Vårt forrige hjem er jo bare en spaseretur unna, vi kan handle der vi handlet før, og fortsatt å gå i samme kirke – om det er der vi føler oss mest hjemme.

For våre forfedre og -mødre som utvandret til Amerika, var det mer dramatisk. Vi har en mengde beskrivelser av hvor fremmede de følte seg på prærien, hvor uforutsigbart klima. De visste at de sannsynligvis aldri kom hjem. Og så bet de tenna sammen, laftet sine hallingstuer, bakte lefse og snakket slik de hadde gjort i dalom. Som små malpasserte øyer på et endeløst hav lå det nybyggerfarmer der norrønafolklet slet og mintes og lengtet hjem.

Er det mulig å være fullstendig hjemløs?

De nærmeste til dette må vel være statsløse og ikke returnerbare asylsøkere. Ikke har de noe «hjem» der ute, og ikke

får de noe hjem hos oss. Har de noen tilhørighet i virkelighetens verden, så må det være hos hverandre. En tilværelse så radikalt ribbet for tilhørighet er det vanskelig å leve seg inn i.

I juleprekener sies det ofte at Jesus steg ned til og solidariseret seg med svake, utstøtte og hjemløse. Det er sant og rett.

En litt bortgjemt engelsk julesalme av Christopher Smart tar opp dette. Siste vers kan gjendiktes slik:

*Han er virkelig – og utstøtt.
Bor i alt som virker taft.
Inkarnert og selv en innfødt
i den verden han har skapt.*

Det er virkelig grunn til å stanse opp ved tanken om Jesus som en innfødt. Ordet «innfødt» har ofte vært brukt nedsettende. I kolonitida ble det snakket om «de innfødte» til forskjell fra dem som var som oss, hva enten disse var hvite koloniherrer eller hvite misjonærer. Det heftet noe provinsielt og primitivt ved å være innfødt. Nordmenn var ikke innfødte, i alle fall ikke i egne øyne.

Men denne språkbruken er både fordomsfull og dum. Alle er vi født inn i noe, en familie, et land, en kultur. Det hører med til det å være menneske å være innfødt. Jesus ble født inn i en original familiekonstruksjon, var innfødt i et lite, okkupert land, i en fororientalsk kultur og en semittisk



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

religion. Dermed ble han også utsatt for slikt som alle innfødte risikerer: Overgrep fra maktthaverne, flyktingetilværelse, fordommer fra innfødte i andre landsdeler, utstøtelsesmekanismer fra religiøse ledere. Det tilhører livet som innfødt å bli utstøtt, snart herfra, snart derfra. Jesus delte skjebne med utallige utstøtte innfødte.

Hva ble han støtt ut i? Han ble støtt ut i verden. Men også der var han en innfødt, og det kunne ingen ta fra ham. Der, i verden, var han på en helt egen måte hjemme, like mye som han var det i Nasaret. For hele dette kosmos var jo hans verden, hans skaperverk. Han var, underlig nok, hjemmehørende i sin hjemløshet, og kom til seg selv da han ble utstøtt.

Troen på Jesus som en innfødt i verden viser vei til noe grenseløst inkluderende. Han kom til sitt eget og sine egne. Hans hjem var like romslig som skaperverket. Nettopp som utstøtt forkynte han en side ved tilværelsen der det ikke fins grenser, der ingen er hjemløs. Denne Jesus-siden ved tilværelsen kalles Guds rike. Det kjennetegnes av en ny form for hjemmehørighet. Å høre hjemme der gir styrke til å tåle jordisk hjemløshet, om slikt skulle inntreffe, og det fordrer av oss at vi avhjelper andres.

Vi ber :

om en god førjulstid, med ro og god tid for samvær og fellesskap

om styrke til å stå imot overdreven pengebruk

for menighetens julemesse 8. desember

for arbeidet som drives av Mamma Maggie og Biskop Thomas i Egypt

for barnehage- og skolebarn som kommer til kirken i førjulstiden

for alle som kommer til kirken på julaften og ellers i julehøytiden

for de som gruer seg til jul

for alle som stiller opp og støtter dem som har det vanskelig

Nytt fra Menighetsrådet

I høst har menigheten arrangert kirkemiddag hver onsdag, vekselvis i menighetshuset og på SEM. Middagene har vært godt besøkt, særlig av barnefamilier, og vi ser tiltaket som svært vellykket.

Menighetsrådet har avgitt høringsuttalelse om vår framtidige kirkeordning, en ordning som i det alt vesentlige viderefører ordningene i gjeldende kirkelov.

Den reviderte kirkebruksplanen for Oslo, med et mindre uttak av kirker enn først

foreslått har vi uttalt oss positivt om.

Det er også gitt innspill til ny strategisk plan for Oslo bispedømme.

Neste år er det valg til både menighetsråd, bispedømmeråd og kirkemøte. Menighetsrådet har sett på dette, og begynt på forberedelsene.

Etter mange og lange forsinkelser har Fellesrådet ferdigstilt menighetens årsregnskap for 2017. Resultatet viser at vi fortsatt

braker vesentlig mer enn inntektene gir grunnlag for, og derfor tærer på oppsparte midler. Vi har behov for vesentlig større gaveinntekter om vi skal opprettholde dagens aktivitetsnivå.

Det er tatt grep for å etablere en enhetlig kommunikasjonspraksis i menigheten.

Kommende møtedatoer i menighetsrådet: 11. desember og 30. januar

Kontakten

Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Forsidebilde: Anne Borgersen Skaug

Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon

Gunn von Trepka,
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

Anne Borgersen Skaug,
allskaug@online.no

John Gjertsen,
jg233@kirken.no

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig,jbnatvig@online.no

Christina Espøy-Sundt
espeysun@gmail.com

Annonser

Annonsefrist: 16. januar
kontakt Christina Espøy-Sundt,

espeysun@gmail.com
Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 16. januar
Layout Marie H

Trykk Nr1 Trykk,
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2018
Vipps: #44737, merk Kontakten

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som PDF-fil

TROSOPPLÆRINGSTILTAK

Oversikt over våren 2019



Babysang

oppstart uke 3
Bekkelaget menighetscenter
og SEM-huset

Førsteklasses

1. klassinger
Januar og februar

Karneval

5 og 6-åringer
3. mars
Bekkelaget kirke og Ormøy kirke

Tårnagenthelg

3. klassinger
16. og 17. mars
Bekkelaget kirke

Tårnagenthelg

2. og 3. klassinger
15. og 16. juni
Ormøy kirke

Pilegrimsvandring

5-åringer med familie
22. mai
Brannfjell

VIDERE 2 (lederkurs)

Oppstart uke 3

AKTIVITETSKALENDEREN

MANDAG

Bandskolen

kl. 15.00
10-19 år
Bekkelaget
menighetscenter
Kontakt: Alexander
Lorentsen
tlf. 915 52 540

Babysang

kl. 10.30-11.15
SEM-huset

Speider

Oppdagere

(annen hver uke)
1.-3. klasse
kl. 18.00-19.00
Kontakt: Anne Langhus
tlf. 979 67 675

Stifinnere

4.-6. klasse
kl. 18.00-19.30

Vandrer

7.-9. klasse
kl. 18.00-19.30

ONSDAG

Svansen

4-10 år
kl. 17.45-19.00
Ormøy Kirke

Lille-klubben

0-3 år
kl. 18.00-18.45
Bekkelaget
menighetscenter

Knøttekor

3-6 år
kl. 18.00-18.45
Bekkelaget
Menighetscenter

Barnegospel

6-12 år
1.-4. klasse
kl. 18.00-19.00
Bekkelaget
Menighetscenter

Kirkemiddag

Oddetallsuker:
Bekkelaget
menighetscenter
kl. 17 -18.

Nabolagsmiddag

partallsuker
SEM-huset kl 17-18
Ingen påmelding.

TORS DAG

Babysang

3-7 mnd
kl. 11.30-12.15
8-12 mnd
kl. 13.00-13.45
Bekkelaget
menighetscenter

Kveldsavslutning

15-25 år
Første søndag i hver
måned kl. 18.00-20.00
Bekkelaget kirke

SØNDAG

Søndagsskole

for barna under
gudstjenester med dåp i
Bekkelaget og hver gang
på SEM.

BARNEANDAKTEN

Av: Kristin Øygaard

Barnet som lyser i mørket

Har du noen gang gått inn i et helt mørkt rom? Eller gått i skogen og plutselig var det blitt mørkt rundt deg? Kanskje har du også opplevd at strømmen har gått og alle i familien prøver å finne lommelykter og stearinlys. Det kan være ganske vanskelig når man ikke ser noe siden det er mørkt. Mørket kan være skummelt, fordi vi ikke vet hva som befinner seg der, vi ser jo ikke.

Da Jesus ble født, så sier man at nå kom lyset til jorda. Jesus sa senere da han var blitt voksen at han var verdens lys.

Ja, han var kommet til hele verden for å lyse opp, slik at det ikke skulle være mørkt for oss. Så den lille babyen som ble født for over 2000 år siden gjorde at verden ble lysere. Både den gangen, men også i dag. Når vi opplever at livet er mørkt og vanskelig, når noe er ødelagt, da vil Jesus være der og gi oss håp og lys. Når vi roter rundt i mørket og ikke finner frem så vil Jesus vise oss en vei. Fordi Jesus kom for alle mennesker i hele verden, for de som levde den gangen, for alle de som har levd og for vi som lever nå.

«Det sanne lys, som lyser for hvert menneske, kom nå til verden.»
Johannes 1,9

Kanskje du kan tenne et lys og takke for at Jesus er lyset som kom for hele verden?

På hjertet

Barbro Schmedling

Verdens lys

Jeg har ofte fundert på hva som er den mest populære julepynten rundt om i de tusen hjem, og har kommet frem til at det kanskje må være julestjerna. Lysende stjerner i en eller annet utgave er å se i vinduene i nær sagt hvert eneste hus i ukene frem mot jul. Og det uansett om de som bor der regner seg som kristne eller ikke. Julestjerner i vinduet, det vil de fleste ha. Og har man ikke stjerne i vinduene, så har man det gjerne i toppen av juletreet.

Jeg så en vis mann på TV like før jul et år. Han var stjerneblikker, eller en astrofysiker som det heter på pent. Han snakka om den stjerna som lyste på himmelen da Jesus ble født. Den aller første julestjerna. Han sa at det faktisk ikke var noen stjerne, men planetene Jupiter og Saturn som sto tett ved siden av hverandre hele tre ganger i løpet av et år, og at det var et fenomen som langt fra var vanlig. De tre vise menn var også stjerneblikkere og stjernetydere. I Bibelen står det faktisk ingenting om at de var vismenn eller konger. Det står heller ikke hvor mange de var. Det står at de var magikere, eller trollmenn, som vi kanskje ville ha sagt i dag.

Disse magikerne fra Østen brukte nok mye av tiden sin til å se på stjernene og planetene på himmelen, og ut ifra himmellegemenes posisjoner og bevegelser mente de å kunne forutsi når store ting på jorda skulle skje. Og

det at Jupiter og Saturn sto tett ved siden av hverandre tre ganger i løpet av et år, det tolket de som et tegn på at et helt spesielt menneske skulle bli født. De to planetene sto så tett og skinte så sterkt at det faktisk så ut som om det hadde kommet en helt ny og veldig lyssterk stjerne på himmelvelvingen. Som dere vet så forteller den gamle historien at vismennene la av sted for å finne dette helt spesielle mennesket. For å finne ham og for å bøye seg for ham i ærefrykt fordi de visste at om de visste mye om mangt, så visste dette barnet enda mer og var i besittelse av mye sterkere krefter enn dem selv.

«Jesus sa: Jeg er verdens lys» leser vi hver gang vi feirer dåp. Det sier vi fordi vi tror at Jesus kom til jorden for å vise oss at Guds kjærlighet til oss mennesker lyser så sterkt at den kan overvinne både døden og mørket. Akkurat nå befinner oss i den aller mørkeste tida på året. Helt siden St. Hans har dagene blitt kortere og nettene lengre. Opp mot jul er det kulda og mørket som råder rundt oss. Bare noen få timer om dagen er det lyst. Det er mørkt når vi drar ut om morgenen, og det er mørkt når vi kommer hjem igjen om ettermiddagen.

Men like før jul skjer det heldigvis noe. Da er det nemlig vintersolhverv. Da snur sola, som vi sier. Da får lyset endelig overtaket på mørket igjen. I

tiden etter solvervet blir dagene lengre og lengre og lysere og lysere helt frem til det endelig blir vår og sommer igjen.

Sola vår er en liten stjerne faktisk. Den er så liten at den kalles en gul dvergstjerne. Men den er akkurat passe stor for oss. Og den sørger for akkurat nok lys og varme til at både mennesker, dyr og planter kan leve på jorda. Uten sola hadde jorda vært som en fryseboks – iskald og livløs – og vi mennesker kunne ikke levd her en eneste dag. Og det er ikke for ingenting at vi i vår del av verden feirer Jesu fødsel akkurat rundt det tidspunktet at sola snur, når lyset vinner over mørket og vi igjen kan se fram mot lysere og varmere dager.

Egentlig så er det ingen som vet akkurat når på året Jesus ble født, og vi vet ikke akkurat hvilket år han ble født heller. Men vi vet at han ble født, og det er det som er det viktigste å vite. Vi vet at Jesus ble født, og at han kom til verden for å vise oss hvor sterk og lysende kjærligheten er. Kjærlighet er faktisk nesten like viktig for oss mennesker som lys og varme er. Menneskene kan ikke leve uten kjærlighet. I hvert fall kan de ikke leve gode liv uten kjærlighet. Det er derfor budskapet Jesus kom til jorda med er nesten like viktig for oss som varmen fra sola. Og det er også derfor det passer så ekstra godt at vi feirer Jesu fødselsdag akkurat på den tiden av året



Menighetsprest i Bekkelaget og Ormøy
Barbro Schmedling.

da lyset igjen får overtaket på mørket og begynner å vokse igjen. Fordi Jesus er verdens lys til evig tid. Godt solverv og gledelig jul!

*Det lyser i stille grender
av tindrande lys i kveld
og tusene barnebender
mot himmelen ljosa beld.*

*Og glade med song dei belsar
sin broder i himmelball
som kom og vart heimsens Frelsar
som barn i ein vesal stall.*

*Der låg han med bøy til pute
og gret på si ringe seng
men englane song der ute
på Betlehems aude eng.*

*Der song dei for fyrste gongen,
ved natt over Davids by,
den evige himmelsongen
som alltid er ung og ny.*

*Den songen som atter tonar
med jubel kvar julenatt
om barnet, Guds son vår sonar,
som døden for evig batt.*

Andreas Herwig Buer er diakonvikar

Tekst: Robert August Pedersen Foto: John Gjertsen

Andreas Herwig Buer (32) fra Åsgårdstrand er gift med Gunhild og bor på Lindeberg. De ble foreldre til Olina Jonette i september. Han har arbeidserfaring fra skoleverket, og jobbet noen år i akuttpsykiatrien på sykehuset i Vestfold og Diakonhjemmet i Oslo. Kirkebakgrunnen er fra Pinsebevegelsen, der Andreas har deltatt mye som frivillig gjennom årene, samt jobbet som ungdomsleder. Våren 2018 ble han ferdig med en mastergrad i diakoni. I fritiden blir det tur i skogen, et stort bål og nytelse av stillheten. Eller så drar han på konsert og ser et kult, funky eller hardrock band.

Stillingen i Bekkelaget og Ormøy menighet er et vikariat for diakonen, og for barne- og ungdomsprest

som går ut i permisjon til våren. Fokusområdene vil være hovedvekt på det frivillige arbeidet og utvikling av dette. Videre overtar Andreas ansvar for en del av konfirmantarbeidet som innebærer lederkurs, undervisningsgrupper, leir etc. samt noe trosopplæringstiltak.

Andreas opplever at han har kommet til en levende menighet med mange aktiviteter og frivillige medarbeidere. - Det er et engasjement for lokalmiljø, og en dyktig stab som står på for menigheten, sier han. Helt fra min første arbeidsdag, 8.oktober, og til nå har jeg vært imponert over de frivillige medarbeiderne. Stort engasjementet, positivitet og en gjeng som er generose med sin tid.



Diakonvikar Andreas Herwig Buer.

Dåp i kirken

Det er ikke lenger selvsagt at et nyfødt barn i Norge blir døpt. Dåp er verken sosialt eller kulturelt nødvendig. Dåp er et valg. Det er mange grunner til å velge dåp i kirken.

Tekst: Sverre Bang

Når et barn eller en voksen døpes, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv. Vi er ikke alene. Vi trenger hverandre. Både som barn og som voksne er vi sårbare og trenger omsorg og kjærlighet fra andre mennesker. Gjennom dåpen blir vi del av et fellesskap som strekker seg over hele verden – og gjennom alle tider. Det er en markering der den som blir døpt har sine viktigste støttespillere rundt seg, og der Gud lover å følge sitt barn alle dager.

Fra generasjon til generasjon har vi båret barna til dåpen. Den kristne troen som foreldrene vokste opp med og som betydde noe for dem har blitt fort videre til egne barn. Å la sitt barn bli døpt er å stille seg i rekken av mennesker som har opplevd det verdifulle ved en kristen tradisjon og tro som basis i livet. Kirken er et åpent fellesskap av døpte, av mennesker som tror og tviler. Det

stilles ingen krav til foreldrenes tro når de kommer med barnet til dåp. Det er ikke hyklersk å ønske at barnet skal høre til i kirken, selv om en som forelder kjenner sterkest på tvilen. Dåpen er en gave. Gaven er at vi får høre til i en sammenheng som bæres av troen på en kjærlig Gud som elsker hvert menneske og som i sin store kjærlighet holder oss fast gjennom hele livet.

Hvorfor døper kirken?

Jesus ble døpt, og han ga sine etterfølgere i oppdrag å døpe mennesker og å «lære dem å holde alt det jeg har befalt dere». Kirken døper altså fordi Jesus ba om det. Ytre sett er dåpen en symbolsk handling. Vi takker og ber til Gud om at han må holde sin vernende hånd over den som er døpt, og gi kjærlighet og visdom til alle som har del i ansvaret og omsorgen for den døpte. Men det



er også noe mer. Noe som ikke er like synlig. Rett etter dåpen sier presten: «Den allmechtige Gud har nå gitt deg sin hellige ånd, født deg på ny og tatt deg inn i sin troende menighet. Gud styrke deg med sin nåde til det evige liv. Fred være med deg.» Dåpen er et sakrament, et synlig tegn på Guds usynlige nåde. I dåpen blir vi også medlem av kirken og innlemmet i den kristne menighet.

Hvordan skjer det?

I Bekkelaget og i Ormøy kirke skjer dåpen i hovedgudstjenesten, søndag kl. 11.00. Da bæres barna inn i kirken i inngangsprosjonen til musikk. Under innledningen til dåpshandlingen deltar gjerne noen fra

dåpsfamilien med tekstlesning eller andre oppgaver, som å ta av dåpsluen, å tørke barnets hode etter dåpen eller å ta imot dåpslyset som er tent. Dette avtales med presten på forhånd. Når det er tid for dåpshandlingen kommer foreldre og fadderne fram til døpefonten. Så blir barnet døpt. Etter dåpen løfter presten barnet og presenterer barnet for det nye fellesskapet – menigheten.

Dåp eller ikke dåp er et valg som foreldrene selv tar. Det er mulig å ta kontakt med en av menighetens prestere, om man vil vite mer, eller bare ønsker noen å snakke med om dette valget.

- Tenkte mye på det å bli gammel i fremmed land

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

- Det var «kjærlighet ved første blick» da jeg og Kjell møttes via felles kjente, i forbindelse med et besøk i Stavanger, forteller Kazumi. Etter et år i Skandinavia, måtte jeg tilbake til Japan, før jeg kunne returnere til Norge og Kjell. Vi giftet oss i 1972. Jeg tok da misjonsskolen for kvinner, samtidig med ettermiddags-kurs i norsk. Kirken i Japan hadde tidligere spurt om jeg var villig til å reise ut som misjonær til Brasil, noe jeg syntes var vanskelig alene. Sammen med Kjell som ønsket seg til Latin-Amerika, ble Brasil på nytt foreslått. Vi reiste sammen dit for NMS, med vår førstefødte datter, i 1975.

- Sammen opplevdes det godt og riktig å ta imot kallet om å reise, og vår kristne tro bandt oss enda sterkere sammen med tanke på valget, sier Kazumi. Som misjonærhustru, var oppgavene mange. Jeg jobbet med barn og unge, kvinnearbeid og underviste tredje generasjon utflyttede japanere i japansk. Vi gikk mye på oppsøkende virksomhet, husbesøk. Først og fremst bygget vi menighet, en menighet som ble bygget fra grunnen. Nå er dette en stor menighet i storbyen Curitiba, som vi fortsatt har kontakt med og besøker jevnlig.

Kazumi forteller at hun, da de kom tilbake til Norge, ønsket å bidra til brobygging mellom Japan og Norge. - I 2009 var Kjell og jeg tilstede i Japan, ved 40 års jubileet til den

Lutherske kirken i Shinreisan, der mine foreldre var aktive og hadde et nært samarbeid med presten. Prestens sønn, Mr. Makuto Yamamoto, og jeg ble enige om at vi ville holde fast i tanken og ønsket om brobygging mellom landene. Det gikk noen år, men i 2013 tok Mr. Makuto Y. kontakt og lurte på om jeg kunne arrangere et opplegg for ham og sykehjemsledere fra organisasjonen Seirei, som ønsket å se på sykehjemsdrift og eldrearbeid i Norge.

- Seirei er en diakonal stiftelse med 152 virksomheter, inkludert sykehus, høyskole, 30 eldreheim og omsorgsinstitusjoner, 57 sentraler for hjemmetjenester og de har litt over 15000 ansatte. Vi har hatt besøk hvert år siden da. Det første året kom sykehjemslederne, deretter styrelederne og de siste årene har det kommet delegater fra de som jobber på sykehjemmene.

- Jeg har lagt vekt på å vise dem hvordan det norske samfunnet fungerer for pensjonister og eldre her i Norge, fortsetter Kazumi. Mr Makuto Yamamoto har nylig vært her med 12 ansatte fra sykehjemmene i Seirei. Jeg hadde dem bl.a. med til Best Helse, Villa Holtet, Signo (tidligere Hjemmet for døve), Diakonhjemmet og Bekkelagshjemmet. Jeg ser det som en stor og viktig oppgave å vise frem det vi får til her slik at de unge i Japan kan se på muligheter til endring der



Kazumi stortrives på Bekkelaget.



Fra årets besøk på Bekkelagshjemmet.

Ny bok om nåde og barmhjertighet

Tekst: Christina Espey-Sundt Foto: Fra Kirkelig Fellesråds nettsider

«Denne boken er en invitasjon til undring over Guds barmhjertighet og nåde. Den inviterer til å vandre gjennom Bibelens fortellinger og lytte til menneskers erfaring i vår tid.» Slik lyder innledning til en av høstens nye bøker, «Forunderlig barmhjertig», av tidligere biskop i Oslo, Ole Christian Kvarme. Med «Meditative vandringer i nådens landskap» som undertittel, inviterer Kvarme lesere til å vandre gjennom bibelske beretninger og tenke på store spørsmål.

Boken ble lansert torsdag 1. november på Litteraturhuset i Oslo og fikk ros av medieekspertene Oddbjørg Aasen Bjørdal og Erling Rimehaug. Det var en stor begivenhet med underholdning fra Bispegårdens husorkester som spilte Amazing Grace. Den kjente sangen blir beskrevet i boken og lesere blir minnet på at «Nåden er Guds løfte om godhet og at han vil gå med oss på vandringen». Guds nåde er et sentralt tema som Kvarme håper kan få større rom i våre liv.

«Forunderlig barmhjertig» har fem hoveddeler med forskjellige temaer: undring, vandring, tro og handling, fordypning og møter på tvers. Kvarme skriver i innledningen at «God litteratur involverer oss i sin

fortelling» og han bruker flere kilder og metoder for å hjelpe leseren med sin vandring. I et kapittel som heter «Glimt av nåde» tar han opp Skavlan-programmet på NRK, en bok av Christian Borch, statsministers Erna Solbergs tale ved 500-årsmarkeringen av reformasjonen, bibelfortellinger og sangen Amazing Grace. Med andre ord, han snakker til mange og får fram mange forskjellige vinklinger.

I boklanseringsinvitasjonen står det at boken «åpner horisonten for fellesskap med fattige, fremmede og lidende, for enhet og mangfold blant kristne og et nytt møte med jøder, muslimer og mennesker av en annen tro.» Bokens tredje del, tro og handling, tar opp



Ole Christian Kvarme lanserte boken «Forunderlig Barmhjertig» på Litteraturhuset.

disse temaene og oppfordrer leseren til å tenke på det store fellesskapet i den kristne kirke, og hvordan vi kan styrke omsorgen til de som trenger det mest.

Temaet om fellesskap får også mye plass i femte og siste del der Kvarme minner leseren om fellestrekkene i forskjellige religioner. Han skriver at bekjennelsen til Gud som er barmhjertig og nådig er et kjerneelement i synagogens gudstro, og muslimer begynner sin bønn med bekjennelsen: Gud er nåderik

og barmhjertig. Invitasjonen til meditativ vandring innebærer å tenke på sin tro, tenke på bibelfortellinger og tenke på verden vi bor i i dag. Kvarme tar opp disse elementene og gir mye å tenke på. Boken er utgitt av Luther forlag og er en av mange bøker utgitt av vår tidligere biskop. Han har skrevet bøker som «Bibelen i Norge», «Kirkens jødiske røtter» og «Evigheit i tiden. En bok om jødisk sabbatsgleder og kristen søndagsfeiring».

de er. Mitt bidrag ved siden av alle besøkene, blir å snakke om at selv om vi kan oppleve forskjellig kultur, så er alle mennesker bare mennesker. Det er mye å lære på tvers av lande – og kontinentgrenser. Og vi må ha tro på ungdommen, de er jo fremtiden!

- Jeg opplever at jeg ved denne oppgaven kan gi noe tilbake for alt jeg har fått gjennom livet. Jeg stortrives her på Bekkelaget. Jeg opplever et fellesskap i menigheten, trener på Best Helse, er med i litteraturredigering, seniorkoret på SEM, klubb hvor jeg

broderer, er mye sammen med venner og i blant underviser jeg i japansk. Men det jeg alltid prioriterer først, det er familien, med min ektefelle, barn og barnebarn. Jeg trives som aktiv pensjonist, samtidig som jeg ser viktigheten av en balanse mellom aktivitet og stillhet, sier Kazumi til slutt.

- Det er fint å kunne avslutte med at jeg ikke lenger lurer på hvordan det vil være å bli gammel i fremmed land, for det oppleves bra!

Tidligere Ormøy-boer med ny bok: «Etterlyst: Bergprekenens Jesus»



Professor Oskar Skarsaune med sin nye bok.

Oskar Skarsaune med familie bodde på Ormøya fra 1975 til 2001. Han var i disse årene en produktiv teologisk forfatter, og er det fortsatt. Da Ormøy kirke feiret 100-årsjubileum i 1993, skrev han en liten bok om kirkebygningens og menighetens historie i løpet av disse hundre årene. I 16 år var han medlem av menighetsrådet, og formann i flere av dem. Han var også i mange år aktivt med i redaksjonen av menighetsbladet.

Det er med andre ord en gammel kjenning av flere av oss som nå har gitt ut en bok som anmelderen i avisen Dagen omtaler slik: «Dette tror jeg

er årets viktigste kristne bok i Norge. Professoren kombinerer sin solide fagkunnskap med et sterkt evangelisk engasjement. Den kombinasjonen kan føre mye godt med seg.»

Oskar selv sier at det var en vanskelig bok å skrive. Den utfordringen Jesus møter oss med i Bergprekenen, er så radikal at ingen kan si: Men slik lever jeg jo allerede. I hvert fall ikke jeg som skriver boken, sier han. Men han har følt det som en plikt å slippe Jesus løs på leserne – uten noe luthersk filter. Han er spent på bokens mottakelse.

Per Einar Grønnhaug har laget menighetsbladet vårt siden 2008

Tekst: Jan Brekke Foto: privat

Da Per for ett år siden av helsemessige årsaker måtte legge fra seg arbeidet med å designe Kontakten var det med et håp om komme tilbake i år og ta opp tråden på nytt. Slik skulle det dessverre ikke gå. Han forteller her litt om sin bakgrunn, som samtidig gir et lite innblikk i utviklingen innen layoutarbeid i forbindelse med trykksaker.

Per er sunnmøring av opprinnelse, men som 8-åring flyttet han med foreldrene til Vinstra. Etter landsgymnasiet der, kom han inn på Statens Håndverk- og Kunstindustri høyskole høsten 1968. I tillegg til diplomutdannelse som designer, valgte han påbygging med pedagogikk og persepsjonspsykologi. I yrkeskarrieren har Per undervist både på ungdomskolen og ved høyskoler. De første årene jobbet han som designer på frilansbasis. Den første oppdragsgiveren var EKT ved Edvin K. Thorson. Senere kom blant annet oppdraget med å lage den første lærebok i Norge basert på det som ble kalt desktop publishing.

I 1989 opprettet vår designer GreenBox as. De hadde flere norske og multinasjonale kunder. De utviklet blant annet det første intranettet som betjente kommunikasjon og utveksling av bilder og tekst i de 32 land kunden var etablert i. Nasjonalt var det etterspørsel etter personer som kunne arbeide med Mac og hadde kunnskap om PostScript. Dette fordi Grafisk forbund tapte eneretten om "setting"

av aviser og tidsskrifter. Journalister fikk nå tilgang til å redigere avisene selv. Slik havnet han blant annet i Vårt Land.

- Hvorfor søkte du på layout-jobben for Kontakten den gangen?

- Fordi jeg hadde en drøm, jeg hadde aldri Mac'et en avis helt alene fra A til Å, sier Per. Det passet meg også veldig bra, dette, fordi jeg hadde fått beskjed om å trappe ned på grunn av sviktende helse. Jeg fikk en veldig god følelse under samtalen med daværende menighetsforvalter Liv Kolstad og redaktør Jan Brekke, og antall sider i Kontakten var fullt overkommelig. En passe stor avis som jeg har hatt stor glede av å designe og lage layout på.

- Hvordan har det vært å arbeide med menighetsblad i forhold andre magasiner du har vært borti?

- Redaktøren har vært veldig flink til å komme med innspill og er veldig ryddig i å levere underlag. Jeg har opplevd det veldig engasjerende og meningsfullt. Samtidig har jeg også

fått innblikk i en menighet jeg ikke har hatt noe forhold til fra før. Jeg er imponert over aktualiteten i bidragene fra medlemmene i menigheten, noe som har gitt meg en gledelig visuell utfordring, fortsetter Per.

- Samtidig har det vært utfordrende å benytte min kunnskap og erfaring til å produsere en menighetsavis som har vært så visuelt god som mulig. Jeg har også lagt vekt på gjenkjenning i plasseringer i avisen, slik at leserne lett kan finne fram og løfte fram alt det gode stoffet som jeg har mottatt.

- Innspill til videre utvikling av bladet?

- Det er jo slik at utvikling er viktig for å skape interesse for Kontakten i Bekkelaget og Ormøy menighet. En tanke kan være å få inn mer

lokal historie og nyheter, tror det vil knytte medlemmene enda mer til menigheten.

Etter at Per måtte kaste inn håndklede på grunn av sviktende helse har Marie Haakstad fungert i hans sted på en utmerket måte, og det vil hun fortsette med inntil videre. Selv om han avslutningsvis gir uttrykk for at han savner jobben med Kontakten, så har Per hele tiden hatt en liten finger med i spillet ved at han har bidratt teknisk i forbindelse med overføring av bladsidene til trykkeriet. I tillegg har han fortsatt med å håndtere det som har med annonser å gjøre.

Til slutt så ønsker undertegnede på vegne av meg selv og menigheten å si en stor takk til Per for utmerket innsats i 10 år!



Per Einar Grønnhaug har hatt ansvaret for Kontaktens layout i 10 år.

Reidar Øye Brevik er mannen bak jubileumsboken til Ormøy kirke

Tekst og foto: Jan Brekke

Ormøy kirke feiret som kjent 125-årsjubileum i mai i år. I den anledningen ønsket menigheten å markere dette med en bok i tillegg. Den pensjonerte læreren Reidar Ø. Brevik fikk oppdraget med å skrive den. Vi har fått ham til å fortelle litt om prosjektet. Når du leser dette, er boka å få kjøpt på menighetskontoret. En bra julegave?

Reidar er Nordstrandsgutt, døpt og konfirmert i Nordstrand kirke, der han i tillegg har vært formann i menighetsrådet. Han er utdannet filolog og har arbeidet 37 år i ungdomsskolen, for det meste på Abildsø skole. Det er ikke første gang vår forfatter er borti denne tematikken. – Ja, jeg er svært interessert i lokalhistorie, sier Reidar. Det har blitt flere slike bøker, bl.a. om matbutikken Jacob's ved 60-årsjubileet og en velbok om lokale stedsnavn på Bekkelagshøgda. Han var også medarbeider i jubileumsboken om Nordstrand kirke 150 år. Fra januar da han ble forespurt av menighetsrådsleder Trond S.

Dokka om å skrive jubileumsboken, har han jobbet med denne oppgaven ved hjelp av mange ulike kilder. – Jeg har bladd gjennom 25 årganger av menighetsbladet, jeg har snakket med Kari og Hans Klausen, Annabeth Stensrud og mange andre mennesker lokalt. Jeg har gått på gudstjenester i Ormøy kirke og ellers samlet inn bilder fra ulike kilder, forteller han. – Kirkekomitéen i Ormøy har også vært behjelpelig med å finne fram stoff. Arkitekt Jens Treider på Holtet har vært til stor hjelp i dette prosjektet, understreker Reidar. Det som overrasket meg litt, var hvor utsatt for vær og vind denne kirken er. Treider påsto faktisk at den egentlig ikke tåler



Forfatter Reidar Øye Brevik.

å stå ute. Boken tar for seg perioden 1993–2018, siden de første hundre årene er beskrevet i forrige jubileumsbok av Oskar Skarsaune. To av hovedtemaene

er selve gudstjenestelivet og de restaureringsarbeidene som er blitt gjort de 25 siste årene.

Ny kokk på Simensbråten-Ekeberg Seniorcenter

Merethe Røskeland (45) er samboer, og har 2 voksne barn og 2 hunder. Hun begynte sin lærlingtid som kokk på Grand Hotel i 1990 og har siden da vært opptatt av å lage god hjemmelaget mat. - Av prinsipp lager jeg minst mulig mat med halvfabrikat produkter, da all mat som lages fra bunnen vil smake så mye bedre, sier Merethe.

Tekst: Robert August Pedersen Foto: Anne Borgersen Skaug

De siste årene har hun jobbet i en kakeutstyrsbutikk (Cacas) hvor hun holdt kurs i kakedekoring og kundeveiledning. Via den jobben fikk Merethe også vært med på en del lærerike og spennende prosjekter, blant annet å lage en drømmedag for en av "Make a wish Norge" sine ønskebarn.

- I 2017 så var jeg også så heldig at jeg fikk være med som deltager i TV-programmet "Kakekrigen", noe som var ekstremt morsomt og spennende, forteller Merethe. - Og ja, for de som har sett programmet på TV og lurer, vi får ikke mer enn 90 minutter på oss til å bake og dekorere kakene.

- På SEM Seniorcenter er min viktigste oppgave å lage god, innbydende og hjemmelaget mat til våre brukere, sier Merethe. Jeg vil derfor lage måltider som våre brukere

kanskje ikke vil eller kan lage selv. En ting vi har gjort for å inkludere alle er at vi har bedt om ønsker over retter de kunne tenke seg i tiden framover.

- Utover det så føler jeg at min jobb er å få alle som kommer hit til å føle seg velkommen, om det så er de som bruker seniorcenteret daglig, eller de som bare stikker innom en gang i blant.

- Jeg må si at jeg trives ekstremt godt på Simensbråten-Ekeberg Seniorcenter, og gleder meg til å bli bedre kjent med alle her, avslutter Merethe.

Velkommen til Merethe!



Merethe i full gang med matlaging på SEM seniorcenter.

Faste aktiviteter

Mandag

Bekkelaget menighetssenter:
Bandskole fra kl. 15.00
Speidere: kl. 18.00-19.30

Ormøy kirke:

Voksenkoret Bølgebrus kl. 19.00.

SEM-huset:

Babysang kl. 10.30-11.00

Tirsdag

Bekkelaget kirke:
Åpen kirke kl. 19.00-21.00

Ormøy kirke:

Kulturkvelder ca to ganger per semester

Onsdag

Bekkelaget menighetssenter:
Lille-Klubben kl. 18.00-18.45
Knøttekor kl. 18.00-18.45
Barnegospel kl. 18.00-19.00
Kirkemiddag hver onsdag i
oddetallsuker fra 17-18. Ingen påmelding.

SEM-huset

Nabolagsmiddag,
hver onsdag i partallsuker kl. 17.00-18.00.
Ingen påmelding

Ormøy kirke:

Svansen, Ormøy kirkes barnekor kl. 17.45-19.00

Torsdag

Babysang kl. 11.30-12.15 og kl. 13.00-13.45
SoulChildren kl. 19.00-20.30

Bekkelaget kirke:

Voksenkoret Cantando kl. 18.30-20.30

Søndag

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag
Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag
Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag
Kveldsavslutning 1. søndag hver måned kl.
18.00-20.00 15-25 år

Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

BØNNESAMLING

Velkommen til bønnesamling
i Bekkelaget kirke
torsdager kl. 10:30

Kontaktperson: Marianne Johnsen
Mobil: 90664824

Hva skjer?

Ettermiddagstreff på SEM-huset

Variert program med stor vekt på musikk og sang.
Uformelt samvær rundt et felles suppemåltid og en kaffekopp.
Hvert Treff fokuserer på et tema.
Allsang og lystenning er en del av opplegget.
Tidsramme: kl 1630-1830.

10. des. Lokale aktører: Historien bak noen advent- og julesanger

Kontakt: Marianne Graff tlf. 47 81 90 41.

Nedre Bekkelaget Skolemusikkorps spiller julen inn ved tenning av julegranene på øyene og holder adventskonsert i Ormøy kirke

Ulvøya tenner julegranen lørdag 1/12 kl. 17
Malmøya tenner julegranen søndag 2/12 kl. 15
Ormøya tenner julegranen søndag 2/12. kl 17

I Ormøy kirke er det adventskonsert søndag 2/12 kl 18 med korps, drill og gjester.

Storbandet Big Boss Band stiller opp også i år og byr på svingende juleklassikere.



Oppstart av aktiviteter 2019

Barnekorene Bekkelaget
onsdag 9. januar

Barnekoret Svansen Ormøy
onsdag 9. januar

Speider'n
mandag 14. januar

Bandskolen
mandag 28. januar

Nabolagsmiddag SEM
onsdag 9. januar

Kirkemiddag Bekkelaget
onsdag 16. januar



Julekonsert i Ormøy kirke

ONSDAG 12. DESEMBER KL. 19.00

Velkommen til Lions Ormsunds tradisjonelle stemningsfulle julekonsert med Oslo Politiorkester.

GJESTEARTIST:
MIE GRANLUND

Billetter kr. 200,-
Bestilling:
Tlf/SMS: 952 43 577 (Husk navn!)
E-post: oslo.ormsund@lions.no
Vipps: 79669 Lions C. Oslo/Ormsund
Vi har kortterminal ved betaling i døren.

Billettinntektene går i sin helhet til humanitære formål.



Velkommen!



Julekonsert med gitarsøstrene

Gitarsøstrene ønsker velkommen til julekonsert i Bekkelaget kirke, onsdag 12. desember 2018, kl. 19.00.

Vi håper at du tar deg et pusterom i juleforberedelsene og kommer til kirken denne kvelden. Det meste av musikken arrangerer vi selv og vi legger da vekt på tette og gode harmonier som lett finner veien inn i øret. Våre faste gjester er Torkil Skaug på munnspill, Sverre Bang på bass og Ørjan Apeland på ftygel/orgel.

Billetter kjøpes ved inngangen
Voksen kr. 100,00
Barn opptil 15 år gratis

Billettinntektene går til et barne- og ungdomstiltak i Bekkelaget menighet og til beboerne ved Bekkelagshjemmet.

Vi ønsker velkommen til konsert og gleder oss til å se deg. Gitarsøstrene ønsker alle en fin høst med lys og varme.

Berit, Bjørg, Mette og Miriam



JULEMESSE

Lørdag 8. desember
I menighetssenteret ved Bekkelaget kirke
kl 11.00-15.00

Fiskedam
Åresalg
Utlodning
Salgsboder
Kafeteria med kaker, pølser og julegrøt
Juleverksted for barn

Program

Opprinn ved Bekkelaget kirkes barnehage
Menighetens barnekor synger
Fortellinger og bilder fra barna i Egypt
Musikkinnslag ved Robert Vendetta
Cantando synger
Julelegende og julesanger

Inntektene går til menighetens misjonsprosjekt: Stefanusalliansens arbeid for barn og ungdom i Egypt

Englesong og julestemning

Tekst: Biskop Kari Veiteberg Foto: Dag Smemo

Aldrig ska jag glömma,
de ord som jag fick höra
Vad som än oss händer
vill dom ge oss kraft och mod

Det er englar i alle former og fasonger
rundt oss,men kva er det englane
seier? Lat oss gå heilt inntil, finne
roen og lytte:

«Frykt ikkje,» seier engelen.
Det var faktisk akkurat det same som
blei sagt til Maria då ho fekk høyre at
ho skulle ha barn, ikkje så rart, for ein
fødsel var forbunde med stor risiko
både for mor og barn.

Så blei barnet født og den knappe
beskrivelsen «fødte sonen sin, svøpte
han og la han i ei krybbe» er faktisk
det einaste som har blitt tatt med i
trusvedkjenningane, før vi kjem til
påskehendingane.

No når barnet er født og også
gjetarane får høyre at dei ikkje skal
frykte og når Jesus langt seinare står
opp frå dei døde, seier engelen det
same nok ein gong: « Frykt
ikkje.»

Dette er også ord retta til oss. Treng
vi det? Ja. Fordi vi lever i ei tid der
frykta blir stadig sterkare: Frykta for
dei andre, for framande og også
etterkvart ein redsel for korleis det
skal gå med oss, med kloden, miljøet
og ein redsel for krig.

Frykt ikkje! Eg vil seie det som
julehelsinga i 2018: Gledelig jul! Frykt
ikkje!

NOS 72 : tekst Erik Hillestad,
melodi Carola Häggkvist

Vem har tänt den stjärnan
som speglas i ditt öga?

Vem tog mörkret bort i
herdars blick din första natt?

Vem har flätat kronan,
av strå omkring din panna?

Vem har fört tre vise till vårt stall,
min kära skatt?

Är du en av tusen små?

Är du han dom väntar på?
Du, mitt lilla barn,
en engel givit namn.

Är det jordens dolda skatt
jag fått skydda denna natt?

Är det själva himlen
som jag gungar i min famn?

Vem har väckt den rädslan,
som lärt ditt hjärta gråta?

Vad för tar din hand så hårt
ett grepp om mammas hår?

Rundt oss dansar skuggor,
nu är engeln borta-
Han sa så mycke vackert,
mycke mer än jag förstår.

Giv att dina dagar får bli
till andras glädje
giv att alla möter dig med
kärlek mild och god

Aldrig ska jag glömma,
de ord som jag fick höra

Vad som än oss händer vil dom
ge oss kraft och mot



Biskop Kari Veiteberg.



En lysere fremtid

Når dagene mot jul blir kortere og mørkere blir mange oppmerksom på lys. Vi tenner gjerne lys hjemme, oppsøker lysløype når snøen gir mulighet til det og gleder oss til å sette fram julelys. Lyset spiller også en viktig rolle i kirkerommet på Bekkelaget kirke og kaster glans over kirkens mange aktiviteter. Lyset skaper stemning og minner oss om de mange bibelfortellingene der lys spiller en viktig rolle.

Tekst: Christina Espey-Sundt Foto: Jan Brekke

Som du ser på bildet, har Bekkelaget kirke en stor lysekroner som henger ned fra taket sentralt i kirkerommet. Det er med stor glede at vi lanserer et givertjenesteprojekt for å restaurere denne lampen. Lampen er en sentral og viktig del av kirkerommet, som mange fester sine øyne på i løpet av året. Den er vakker, men det trengs en oppussing for å bytte lyspærene til ledpærer og installere en kontrollenhet som kan styre belysningen i kirkerommet.

I 1994 ble det utført en stor reparasjon der det elektriske anlegget i kirkerommet ble skiftet og alle kabler trukket om. I den forbindelsen ble også lysekronen senket ned, trukket om og reparert. De originale glødepærene ble ikke byttet, og vi ønsker nå å gjøre noe med det.

Reparasjonen vil sannsynlig kreve at lysekroner må fires ned, åpnes og det må legges nye ledninger og omgjøres fra tre-fas. Dette er et stort og spennende prosjekt, og vi ser fram til resultatet! Planene er godt i gang og målet er å samle inn 400 000 kroner,

noe som kan forandre seg litt mens vi fester detaljene. Med en god start på over 160 000 kroner er vi godt i gang og inviterer alle til å tenke på hvordan du kan bidra.

Historie og symbolikk

Både lampens historie og symbolikk skal tas vare på mens vi tenker på hvordan kirkerommet kan bli best utstyrt for årene framover.

En bok skrevet av Enevold Thømt i 1923, «Bekkelagskirken», forteller at ideen til kirkens belysningsutstyr er hentet fra bibelens billedtale om verdens lys. Som Thømt skriver, «Kirkens hovedlyskilde er just et billede på dette «Verdens lys» som vi finner det uttrykt av ham selv i Johs. 8, 12 og 12, 26. Det er også gjentagelse av uttrykksmåte på alteret der utgangspunktet er Åpenbaringen 21. 21, hvor det står «Og staden trenger ikke solen eller månen til å lyse for sig; ti Guds herlighet opplyser den, og Lammet er dens lys.»

I følge boken skrevet av Randi Dyrerud som snart er tilgjengelig,



Lyskransen i Bekkelaget kirke.

«Bekkelaget kirke: Turist i eget kirkehus» er lampen i hamret og stanset messing. Den er overstrødd med runde lyspærer og er formet som det likebeinte korset. Det vil si at det har med ildtunger ut mellom de fire «bena». Som Randi skriver «Det spesielle med lysekronen er at bare korsets omkrets er igjen. Krysspunktet er tatt ut og erstattet med et oppreist lam. I kirkekunsten kalles dette motivet Lammet med Seiersfanen (Den seirende Kristus)». Det er spesielt å tenke på hvor mange som har bedt og lurt på livets store spørsmål under lampens lys, og vi håper å være i stand til å sikre at mange flere skal få denne muligheten i årene framover. For å fullføre dette prosjektet trenger vi din støtte! Ditt bidrag vil gjøre det mulig å kaste glans

over alle de som kommer inn i kirken. Kanskje kan dette være den perfekte julegaven til en du kjenner? Ta en titt på lampen neste gang du er i kirken og tenk på et av versene som ble sunget på kirkens innvielse 27.mai 1923. I en kantate skrevet til anledningen lyder det «Herre, skjenk oss himlens fred... Send ditt lys med fred på jord, i vår gjerning og vårt ord».

Lær mer om prosjektet og gi ditt bidrag:

<https://bit.ly/2BbevuH>

Velkommen som fast giver!

AvtaleGiro er en enkel, sikker og rimelig betalingsmåte

➔ **Enkelt:** Med AvtaleGiro ordner banken din faste gave til oss for deg. Det er enkelt å inngå avtalen, du kan enkelt kontrollere at rett beløp er overført til rett tid på kontoen din, og den er enkelt å avslutte.

➔ **Sikkert:** AvtaleGiro er trygt og sikkert. Banken administrerer de faste betalingene under strenge krav.

➔ **Tidspåbeholdende:** AvtaleGiro er tidspåbeholdende både for deg som girer og oss som mottaker. Du fyller bare ut slippen under og din del av jobben er gjort. AvtaleGiro sparer også oss for mye ekstraarbeid, slik at vår tid kan brukes på viktige ting enn administrasjon.

➔ **Greit å vite:** AvtaleGiro er ikke det samme som "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må nemlig registreres manuelt av oss for at giverten skal få skattefordrag. Vi er derfor takknemig om du vil benytte AvtaleGiro.

➔ **Kem i gang:** Fyll ut svarcupongen, signér og lever den til oss. Av sikkerhetshensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløpsgrense pr. trekk, men du vil selvfølgelig bare bli trukket for beløpet du har oppgitt. - Ditt fødselsnummer må med hvis du ønsker skattefordrag. Formålet kan også bli skatte-fordrag. Maksimale skattefrtt gavebeløp i kalenderåret er kr. 40.000,- (3330,- mnd), minimum kr. 500,- pr år.

Tusen takk for din gave! Med vennlig hilsen BEKKELAGET OG ORMØY SOKN

Min støtte gjelder følgende formål (prosjekt): () Barne og ungdomsarbeid () Senior og eldrearbeid () Menighetsarbeid i Ormøy () Menighetsarbeid i SEM () Felles menighetsarbeid.

SVARKUPONG	
Jeg ønsker skattefordrag. Mitt fødselsnummer er:	Vi vil opplysningsinformasjon om at du ønsker vært girer, og du kan i fremtiden komme til å motta materiale fra oss. Vi vil like gjerne vite navn og adresse til andre med ønske om eventuelle krav fra offentlige myndigheter, jfr. Personopplysningsloven.
<input type="text"/>	
(Firma/bedrifter skriver organisasjonsnummer i siffer)	
Avtale Giro	
Mottaker: BEKKELAGET OG ORMØY SOKN	Månedlig gave/trekk: Kr. _____
Mottakers konto: 1609 04 41845	Beløpsgrense pr. trekk: Kr. _____
Beløpet trekkes fra mitt kontonummer	(Sjå våre høyere enn gavebeløp i tilfelle du vil øke gavebeløpet senere)
<input type="text"/>	Navn: _____
Beløpet trekkes den 20.nde i måneden.	E-post: _____
<input type="checkbox"/> Jeg ønsker like å motta varsel i forkant en betaling. (Sjå vår spørre kartlegging).	Adresse: _____
Sted: _____ Date: _____	Postnr/sted: _____
Underskrift: _____	E-post: _____
	Til: _____
KID (fylles ut av kirken)	Avtalen leveres/sendes i lukket konvolutt til
<input type="text"/>	BEKKELAGET OG ORMØY SOKN
	Sandstuveien 15, 1178 Oslo

JA!

Jeg vil støtte arbeidet i Bekkelaget & Ormøy menighet ved å bli fast giver!

Flere gir følgende bidrag:

- 200,-
- 500,-
- 1000,-
- 3000,-

BLANKETT SENDES TIL

Bekkelaget & Ormøy menighet «Givertjeneste» Sandstuveien 15, 1178 Oslo
E-post: jg233@kirken.no
Tlf.: 23 62 98 70

Du kan gi:

- Hver måned
- Kvartalsvis

Du kan gi på følgende måter:

- Tegne avtale med Bank ID på menighetens nettside
- Avtalegiro (eget skjema)
- Giroblankett
- Betale selv til kontonummer: 1609 04 41845

I 2018 gis det 23% skattefordrag for gitte gaver mellom kr. 500 - 40000 pr. kalenderår pr. person. Fødselsnummer må være registrert hos Bekkelaget menighet.

Gi med Vipps!
Bekkelaget #44737
Ormøy #16487
SEM#16485

Nye medarbeidere i menigheten

Ønsk velkommen noen av våre nye medarbeidere. Kathrine og Erlend skal være med og lede barnespel og knøttekoret.

Tekst: Robert August Pedersen Foto: privat

Kathrine Plener er 20 år gammel og fra Stavanger. Hun studerer nå sykepleie på Diakonhjemmet. Hun storkoser seg allerede som en av lederne for barnespel i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Erlend Berge Kyllingstad er 20 år og fra fra Bryn. Han studerer samfunnsgeografi på Universitetet i Oslo og trives godt med knøttekoret.



Kathrine og Erlend.

Velkommen til årets julemesse!

Lørdag 8. desember kl. 11.00-15.00 samles vi tradisjonen tro til julemesse i Bekkelaget menighetssenter.

Tekst: Vigdis Bjørå

Menighetens barnekor og voksenkoret Cantando synger, og Bekkelaget kirkes barnehage dramatiserer julefortellingen. Det blir musikkinnslag ved Robert Vendetta.

Du kan kjøpe julegrøt og julegaver, gå på juleverksted, hygge deg med mat og prat, og samtidig bidra til at barn og unge i slummen i Egypt får et bedre liv. En representant fra Stefanus-alliansen forteller om prosjektene vi støtter i Egypt. Dagen avrundes med julelegende og julesanger.

Velkommen til menighetens årlige dugnad til støtte for andre!



Frivillig?

Mer enn 60 prosent av Norges befolkning deltar i en eller annen frivillig aktivitet (Kilde: Frivillig.no). I Oslo bispedømme er 2018 utpekt til Frivillighetsåret. Bispedømmet ønsker å stimulere alle som kjenner en tilknytning til kirken til å «brette opp ermene, gjøre en innsats, ha det gøy og la kreativiteten og pågangsmotet blomstre». Oppfordringen kommer fra prost i Groruddalen sokn, Øyvind Stabrun, som er leder i arbeidsgruppen for Frivillighetsåret. Kirken har en lang tradisjon på frivillig arbeid, og i Bekkelaget og Ormøy har vi mer enn 300 navn i oversikten over frivillige medarbeidere. Likevel trenger vi flere – trofaste slitere er i noen tilfeller klare for å «pensjonere seg».

Noen av de viktigste oppgavene er de som gir deg møter med andre mennesker. Mange går på besøk til folk som trenger omsorg og en opplevelse av tilhørighet, og de gjør det uten å være organisert i besøkstjeneste. Men det er andre også oppgaver

som er usynlige, men like viktige. Finner du noen av oppgavene interessante, ta kontakt med daglig leder John Gjertsen, på jg233@kirken.no eller 23 62 98 72.

Her er en liste over oppgaver som kanskje venter på deg:

Kirkeverter – tar imot folk på gudstjeneste og bidrar til en enkel, men hyggelig kirkekaffe. Både Bekkelaget, SEM og Ormøy kirke.

Tekstlesere og andre gudstjenestemedarbeidere. Både Bekkelaget og Ormøy kirke.

Kakebakere – det er få ting som smaker så godt på kirkekaffe som hjemmebakete kaker, og de kan leveres på menighetskontoret i Sandstuveien 15 på hverdager. Det er plass i fryseren i Bekkelaget kirke!

Fingernemme frivillige med for mye verktøy! – Vi ønsker å sette i



gang et lite lag for vedlikehold og hygge i Bekkelaget kirke. Kirken som nærmer seg 100 år er det alltid litt å gjøre i. Vi planlegger felles start i mai. Ta kontakt for mer informasjon.

Skribenter og fotografer til Kontakten – For de som er glade i å skrive eller ta bilder og opptatt av nærmiljøet. Redaksjonen møtes fem ganger i året.

Kirkevert til julaften – julaften er en stor dag for oss alle, den er også en stor dag å arrangere! Med i alt 7

gudstjenester denne dagen, trengs det medarbeidere som kan ønske velkommen, være brannvakter, dele ut gløgg osv.

Middag – Nytt fra høsten av er de ukentlig middagstilbud på onsdager. Oddetallsuker på SEM (nabolagsmiddag) og partallsuker på Bekkelaget menighetssenter (kirkemiddag). Vi trenger hjelp til å sette i stand og ønske velkommen, dekke på, gjøre klar maten og ta av.

Trond Skard Dokka kommer ut med ny bok

Vår menighetsrådsleder Trond Skard Dokka, som er professor emeritus i systematisk teologi, har skrevet boken «Vendepunkt Gammel grunn – ny tro». Den foreligger nå på Bok og Media. Det tas utgangspunkt i spørsmålet «Hva skal til for å tro?».

Og hvordan kan mennesker tro dersom forutsetningene for tro ikke lenger er til stede?

Forfatteren viser til at mange opplever det som intellektuelt vanskelig å tro og at allmenn kunnskap om kristendom er synkende.

Forfatteren søker tilbake til gammel grunn: Katekismene. De var lærebøker i kristen tro som holdt fram et knippe tekster og praksiser som kristentroens forutsetninger.

Boken presenterer «barnelærdommen» for voksne i vår tid: budene, bønner, trosbekjennelsen og sakramentene. Hvordan forholder vi oss til Gud og til medmennesker dersom vi legger dette utvalget av tekster og praksiser til grunn? Kan vi forstå tro på en måte som ikke står i motsetning til vitenskapelig tenkemåte?

Boken gir leseren forutsetninger for å forstå kristentroen på nytt, ut fra dens klassiske grunnlag, og for å kunne velge å la seg forme av dette grunnlaget.



Grønt hjørne *Tekst: Anne Grete Taugbøl*

Sterk vekst i personbil og fly

Det har skjedd store endringer i måten vi reiser og beveger oss på de siste tiårene, og særlig antallet fritidsreiser har økt mye. Bedre økonomi har gitt oss mulighet til å bruke raskere former for transport, og bruken av personbil og fly har økt på bekostning av buss, bane og båt

Figuren viser at personbilenes samlede andel av transportarbeidet (se definisjon) økte fra 44 til 81 prosent fra 1960 til 2013, som er de siste tallene vi har tilgjengelig. Flyreisenes andel har økt fra 1 til 6 prosent i samme periode.

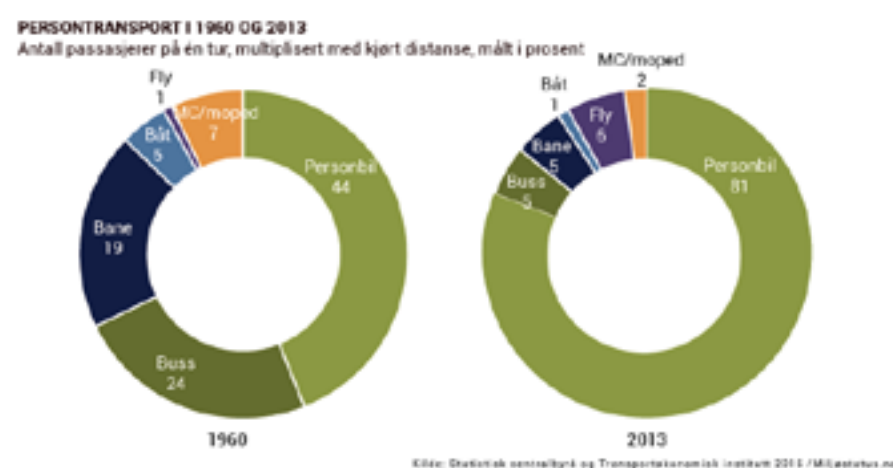
Det er hovedsakelig to typer tiltak som kan redusere

klimagassutslippene fra transport. Dette gjelder for veitrafikk, fly, andre mobile kilder og sjøfart og fiske, og tiltakene handler om å:

*** Redusere transport totalt og få overgang til transportformer med lavere utslipp, for eksempel å sykle i stedet for å kjøre bil.**

*** Gjennomføre tekniske tiltak som gir mindre utslipp per transportmiddel (for eksempel kjøre elbil i stedet for bil med dieselmotor).**

Kilde: Miljødirektoratet



Definisjon: Transportarbeid måles i personkilometer (antall passasjerer på én tur multiplisert med kjørt distanse) og tonnkilometer (mengde transport for én tur multiplisert med kjørt distanse).
Eksempel: Dersom tre personer kjører tre kilometer i én bil, har bilen utført et transportarbeid på 3*3=9 personkilometer

	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
Søndag 25. november Siste søndag i kirkeåret Matt 25, 1-13	11:00 Visitagudstjeneste Biskop Kari Veiteberg Menighetens prester Øyvind Kristiansen Cantando synger. Nattverd. Offer til Stefanusalliansen. Kirkekaffe			12:00 Sportsgudstjeneste Tor B. Jørgensen Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 2. desember 1. s. i adventstiden Matt 21, 10-17	11:00 Gudstjeneste/Lys Våken Mari Løvaas Dåp. Offer til Sjømannskirken Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Vi synger adventssalmer Sverre Bang. Marianne Graff Nattverd. Tilbud for barna under gudstjenesten. Offer til menighetsarbeidet på SEM. Kirkekaffe	11:00 Familiegudstjeneste Egil Morvik Bjørn Helge Gammelseter Dåp. Barnekoret deltar Offer til menighetens arbeid Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Lasse Heimdal Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 9. desember 2. s. i adventstiden Joh 16, 21-24	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd. Søndagsskole Offer til Kirkens senter mot vold og overgrep. Kirkekaffe			12:00 Sportsgudstjeneste Pål Erling Torkildsen Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 16. desember 3. s. i adventstiden Joh 5, 31-35	11:00 Gudstjeneste på Bekkelagshjemmet Susanne Carlenius, Sverre Bang Øyvind Kristiansen	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Marianne Graff Nattverd. Tilbud til barna under gudstjenesten. Offer til menighetsarbeidet på SEM. Adventsgrøt	18:00 Lysmesse Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Barnekor og Bølgebrus deltar Offer til Kirkens fengselsarbeid Gløgg og pepperkaker	15:00 Fakkeltog avgang fra Grønmo 16:00 Gudstj. Morten Holmkvist Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Julaften 24. desember Luk 2, 1-20	13:00 Familiegudstjeneste Mari Løvaas Lars Henrik Johansen Offer til Kirkens Nødhjelp 14:30 Julegudstjeneste Sverre Bang Lars Henrik Johansen Offer til Kirkens Nødhjelp 16:00 Julegudstjeneste Sverre Bang Lars Henrik Johansen Offer til Kirkens Nødhjelp	15:00 Julegudstjeneste Mari Løvaas Marianne Graff Offer til Kirkens Nødhjelp	13:30 Julegudstjeneste Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Barnekoret synger. Offer til Kirkens Nødhjelp og Kirkens bymisjon 50/50% 14:45 Julegudstjeneste Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Gutta fra Bølgebrus synger Offer til Kirkens Nødhjelp og Kirkens bymisjon 50/50% 16:00 Julegudstjeneste Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Gutta fra Bølgebrus synger Offer til Kirkens Nødhjelp og Kirkens bymisjon 50/50%	
Juledag 25. desember Joh 1. 1-14	11:00 Høytidsgudstjeneste Sverre Bang Lars Henrik Johansen Offer til Stefanusalliansen			
2. juledag 26. desember Stefanusdagen Joh 16, 1-4a	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Lars Henrik Johansen Offer til Ventil, samtaletilbud for unge i Oslo			
Søndag 30. desember	18:00 Fellesgudstjeneste for prostiet i Norstrand kirke	11:00 Fellesgudstjeneste i Nordstrand kirke	11:00 Fellesgudstjeneste i Nordstrand kirke	
Tirsdag 1. januar	18:00 Fellesgudstjeneste for prostiet i Lambertseter kirke	18:00 Fellesgudstjeneste for prostiet i Lambertseter kirke	18:00 Fellesgudstjeneste for prostiet i Lambertseter kirke	
Søndag 6. januar Kristi åpenbaringsdag Joh 12, 42-47	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Offer til IKO Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Marianne Graff Nattverd. Tilbud til barna under gudstjenesten. Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang. Simen V. Johannessen Dåp og nattverd. Kirkekaffe Oftring til menighetens arbeid	

	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
Søndag 13. januar 2. s. i åpenbaringstiden Joh 1, 29-34	11:00 Gudstjeneste for store og små Sverre Bang, Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Nattverd Offer til menighetens barnearbeid Kirkekaffe		11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Dåp og nattverd Offer: Menighetens arbeid Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 20. januar 3. s. i åpenbaringstiden Joh 1, 15-18	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Offer til Bekkelagshjemmet Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Marianne Graff Nattverd. Tilbud til barna under gudstjenesten. Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 27. januar 4. s. i åpenbaringstiden Luk 13, 10-17	11:00 Gudstjeneste m/konfirmantpresentasjon Mari Løvaas, Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Offer til menighetens ungdomsarbeid Kirkekaffe		11:00 Gudstjeneste m/konfirmantpresentasjon Barbro Schmedling, Kristin Øygard. Simen V. Johannessen Offer: Menighetens arbeid med fokus på barn og unge Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Organist: Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 3. februar 5. s. i åpenbaringstiden Joh 5, 1-15	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Nattverd Offer til SEM seniorsenter Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Marianne Graff Nattverd. Tilbud til barna under gudstjenesten. Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Organist: Jan Ørnulf Melbostad

Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag. Ring innen lørdag kl. 16.00.

Bekkelaget: tlf. 41 23 67 10.
Ormøy: tlf. 90 12 62 61.

Vær frimodig og ta kontakt.



Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Olav Evensen Hopland, Vega
Noelle Skjellum-Welin, Martine Egeberg, Petter Arntzen Kurås, Mia Kvakkestad Nordvang, Thea Roseninge Pretorius, Magnus Kulstad Tveito, Eirik Bergersen, Vilde Blaauw Blakstad, Astrid Søberg Vassbakk, Milla Larssen, Robyn Nalini Kirkenes-Valøy, Lars Eithun Skard, Martha Grønnerud Rustøy, Malin Slagstad Kristiansen, Sunniva Strømodden, Aminda Sangha-Saxrud, Henrik Barlund Bjerkeseth, Herman Akerjordet, Marie Elisabeth Iversen Trollerud, Josefine

Akerjordet, Dida Kennie Milano Follerås Strandberg, Aziah Paul Trøen, Anna Vangerud Tønsberg, Anna Elisabeth Engelsen, Johannes Dahl Andersen, Sol Margrete Fladsrud, Wilhelm Lassen Gillebo, Victoria Alice White, Hennie Schøyen Borghagen, Frida Granstad, Oskar Marrable Kvaløy, Orlando Maslahat Oddane, Agnes Berge Neerland

Døpte Ormøy:

Harald Krohn-Solvang, William Elvevoll Fosnes, Bernhard Johansen, Matilde Myerscough Aarvik

Vielser i Bekkelaget:

Gerd Maria Johanna Lindgren og Stian Simonsen, Siv Owing Maanum og Carl Jacob Rustad, Inger Marie Schøien og Jord Jan Jonker

Vielser i Ormøy:

Ragnhild Larsen Schei og Alexander Lystad, Kristine Opsvik Wikene og Are Burheim

Gravlagte fra Bekkelaget og Ormøy:

Bjørn Egil Johan Treider, Dag Fjelstad Vemer, Gerd Ingeborg Valderhaug, Hans Petter Gulbrandsen, Svend

Sandberg, Oddrun Breivik, Evelyn Johnsen, Ellen Johanne Weidemann, Randi Synnøve Gammelsrud, Georg Hammer, Sten Olof Rengmark, Ellen Marie Thyness, Ole Martin Strencho Mathisen-Rue, Jan Reed-Lundtvedt, Ingrid Lillian Jarre, Aidil Mathilde Kristoffersen, Thorkild Christensen, Per Theodor Haugen, John Snuggerud, Elisabeth Remme, Sylvia Anne Wadel, Inger Lise Halnes, Arild Jensen



Vårt firma disponerer moderne produksjonsutstyr og kan derfor tilby:

- Førsteklasses kvalitet
- Hurtig levering
- 20 års opprettingsgaranti
- Konkursansedyktige priser
- God service
- Omstilling
- Tilføyelse av navn
- Sokkelarbeid
- Bolting m.m



Ulvenveien 102, OSLO, tlf: 22 65 60 50, epost: om-a@online.no



Husdyrparken er åpen alle dager kl 10-17.30. Inngang kr 50,- Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort. Gruppepriser for barnehager og SFO. Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17. Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet! Andunger, geitekillingler og lam. Turridding hver søndag i ferien kl 16.30. Familietur med leier i Ekebergparken.

EKT Rideskole og Husdyrpark
Ekebergv.99. Tlf. 22 19 97 86
post@rideskole.no
www.rideskole.no

CARSTEN RUUS TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø
Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90
www.ruus.no



Selskapsmat - Catering
-du kan være trygg når maten kommer fra...

Sunnar Ruud
Norderhovgate 7 - 0654 Oslo og smaken, den slår ingen!
Ring 23 30 25 00 og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger og holder åpent 365 dager i året!

Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no



Frivillighetssentralen
Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral

FRIVILLIGHETSSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37
Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00
Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no E-post: friv.ebk@online.no

eie

EIE BEKKELAGET & NORDSTRAND

**Boliger til salgs
Kjøpe
Selge
Leie
Verdivurdering**

Kongsveien 78, 0177 Oslo
Telefon: 23 16 73 00
Epost: nordstrand@eie.no

www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand



Hverdager 08:00 - 22:00
Lørdag 09:00 - 21:00
Søndag 11:00 - 21:00
VELKOMMEN

SENIORAKADEMIET Ekeberg/Bekkelaget høstsesongen 2018

Mandag 10. desember
Hans Christian Bangsmoen
Tidligere informasjons-direktør og tidligere visepresident i Norske Akevitters Venner

"Gylne dråper - med skråblikk på norsk akevitt før og nå"

Møtene holdes i Bekkelaget menighetscenter, Sandstuveien 15. Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringle og sosialt samvær. Start foredrag kl. 12.30.

Vil du annonsere i Kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø. For informasjon om pris og annonse utforming, kontakt meg på:

92 34 88 21 eller espeysun@gmail.com



Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

Brannfjellveien 52 1181 Oslo
Daglig leder: Torunn Leiknes.
Tlf. kontoret: 23 24 49 90.
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside internett: www.seniorsenter.no
E-post: post.simensbraten@seniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen hver mandag til fredag fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre dagene varmrett/suppe/grøt.

Faste aktiviteter (de fleste ukentlig, noen med sjeldnere hyppighet): Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans, hyggetreff, bridge, svømming, tegne og maleklubb, dataveiledning, internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter, kryssordgruppe, slektsforskning.

November

Onsdag 28. kl 12.00
Fødselsdagsfeiring. Morten Fagerli piano, Germani Bouts Hexeberg fløyte. "1 Østerled" Som vikingene gjorde det, legger vi ut på en reise østover.

Desember

Fredag 07. kl 17.00 Julefest. Velkommen til god mat og hygge.

Onsdag 12. kl 12.00 Fødselsdagsfeiring. Storkoret fra Ekeberg skole synger og underholder.

Fredag 14. kl 13.00
Lucia-opptreden. Vi får besøk av Lille Ekeberg barnehage.

Onsdag 19. kl. 12.00
Hyggetreff. Julebudskapet i ord og toner. Vi får besøk fra Bekkelaget kirke. Seniorsenteret holder åpent i romjula torsdag 27. Desember

Januar

Onsdag 02. Ikke hyggetreff. Kafeteriaen er åpen.

Onsdag 09. Ikke hyggetreff. Kafeteriaen er åpen.

Onsdag 16. kl 12.00 Hyggetreff. Representanter fra hjemmetjenesten kommer hit og forteller om sine tjenester.

Onsdag 23. kl 12.00 Hyggetreff. Konsert i eventyrbilder. v. pianist Sigrun Benjamin-sdottir og bratsjist Eivind Holstmark Ringstad. Den kulturelle spaserstokken.

Onsdag 30. kl 12.00 Fødselsdagsfeiring. Viser og stubber i Kristiania v. sang/fløyte Eli Storbekken, fele/gitar Hege Rimestad og trekkspill Irene Tillung.

Februar

Onsdag 06. kl 12.00
Hyggetreff. Konsert: Kjente og kjære klassiske perler v. pianist og filosof Dag Åsbjørn Johansen.

Fredag 15. kl 12.00 Hyggetreff. Munch i bilder og musikk v. operasangerene Kristian Andersen, Live Danielson og Allister Kingstad, samt pianist Veronika Dokken. Den kulturelle spaserstokk.



Holtveien 6A, 1177 Oslo
Daglig leder: Rune Forshaug
Tlf. kontoret: 23 03 11 30
Hårpleie direkte: 90 68 18 81
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729
postmaster@bekkelagetseniorsenter.no
www.bekkelagetseniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen alle hverdager fra kl. 9.30 til 15. Middagsservering fra 12.30 på tirsdag og torsdag. Varmrett på fredag. Faste aktiviteter: Trimgrupper, Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen, malerkurs, samtalegruppe, fransk-undervisning, litteraturgruppe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted, strikkeklubb, turgruppe. Bil: Vi henter og bringer den som har behov for det. Bilen bestilles senest kl.15 dagen før.

Program

Onsdag 28. november Kl. 12.00:
Fødselsdagsfeiring, Gunhild Lande ved pianoet.

Onsdag 5. desember Kl. 12.00:
Nordahl Grieg er først og fremst husket som krigs-dikter. Men det var jo alltid freden han skrev om... av Sidsel Marie Nilsen, skuespiller og teaterhistoriker

Onsdag 12. desember Kl. 12.00:
Fødselsdagsfeiring, Gunhild P Lande ved pianoet + Lucia dag 13. desember, vi får besøk av Bekkelaget skole

Fredag 14. desember Kl. 11.30:
Allsang med Per Thoresen (trekkspill), Petter (gitar), og Jørgen (sang) .vi synger fra sangbok og hefter og deler et varmt måltid etterpå. Musikken formidler glede gjennom ord og toner, og repertoaret er sammensatt av ulike sjangre. Kr. 75,- inkludert lunsj.

Onsdag 19. desember Kl. 13.00:
Julemiddag, sangkoret synger julen inn

Fredag 28. desember Kl. 15.00:
Julelunsj ved brukerkomiteen



Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:
Tirsdag-fredag kl 10.00-14.00
Kom gjerne innom, vi er der ofte utenom kontortid
Telefon 23 62 98 70
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
Nettsider: www.kirken.no/bekkelagetogormoy

Bekkelaget kirke,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Ormøy kirke,
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

SEM-huset,
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:
Daglig leder John A. Gjertsen, tlf. 23 62 98 70
e-post: jg233@kirken.no

Sokneprest Sverre Bang, tlf. 900 87 450
e-post: sb499@kirken.no

Menighetsprest Barbro Schmedling tlf. 936 82 453
e-post: bs559@kirken.no

Kapellan Mari Lovaas, tlf. 952 72 120
e-post: ml559@kirken.no

Barne- og ungdomsprest Morten Fjører tlf. 979 80 453
e-post: mf292@kirken.no

Trosopplæringsleder Kristin Øygard tlf. 23 62 98 80
e-post: ko528@kirken.no

Diakon Diakon Trond Staff tlf. 23 62 98 70
Vikar Andreas Herwig Buer, tlf. 408 14 068
e-post: ab565@kirken.no

Menighetskonsulent Dag Magelssen tlf. 23 62 98 70
e-post: dm443@kirken.no

Organist Bekkelaget kirke Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348
e-post: ok866@kirken.no

Organist Ormøy Simen Valldal tlf. 473 05 499
e-post: SimenValldal@gmail.com

Kirkemusiker SEM-huset Marianne Graff
Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom
Driftsleder Torkil Skaug tlf. 957 48 438,
e-post: ts938@kirken.no

UTLEIE:

Bekkelaget Menighetscenter
Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez, tlf. 958 48 401 e-post: bekkelaget.menighetscenter@gmail.com

SEM-huset
Inger Marie Solskjær Johansen tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage
Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider: www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Torunn Leiknes, tlf. 23 24 49 90
Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
Institusjonsleder Miriam Berntsen Hasle tlf. 23 16 83 00. Nettsider: www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt
Bankkonto nr. 1609.04.41845,
Vipps: #44737

Gavekonto SEM
Bankkonto nr. 1645.02.20691
Vipps: #16485

Gavekonto Ormøy
Bankkonto nr. 1609.51.16896
Vipps: #16487

Gudstjenester i julen

Barnehage- og skolegudstjenester før jul i Bekkelaget og Ormøy kirker

I de siste dagene før jul fylles kirkene av små og store barn fra skoler og barnehager som skal på gudstjeneste. Her er en oversikt over disse:

11/12 kl. 10.00

Førjulsgudstjeneste for barnehagebarn
Bekkelaget kirke v/ Morten Fjøren

18/12 kl. 10.00

Førjulsgudstjeneste for barnehagebarn
Ormøy kirke v/ Barbro Schmedling

18/12 kl. 09.05 og 10.00

Førjulsgudstjeneste for Brannfjell skole
Bekkelaget kirke v/ Mari Løvaas

19/12 kl. 09.00 og 10.00

Førjulsgudstjeneste for Nedre Bekkelaget skole
Ormøy kirke v/Barbro Schmedling

19/12 kl. 08.45 og 09.45

Førjulsgudstjeneste for Bekkelaget skole
Bekkelaget kirke v/ Sverre Bang

19/12 kl. 11.00 og 12.00

Førjulsgudstjeneste for Ekeberg skole
Bekkelaget kirke v/Mari Løvaas

Gudstjenester i julen

Bekkelaget kirke

Julaften kl. 13.00
Familiegudstjeneste v/Mari Løvaas

Julaften kl. 14.30
Gudstjeneste v/ Sverre Bang

Julaften kl. 16.00
Gudstjeneste v/ Sverre Bang

1. Juledag kl. 11.00
Høytidsgudstjeneste v/ Sverre Bang

2. juledag kl. 11.00
Gudstjeneste v/Barbro Schmedling

SEM-huset

Julaften kl. 15.00
Gudstjeneste v/Mari Løvaas

Ormøy kirke

Julaften kl. 13.30
Gudstjeneste v/ Barbro Schmedling

Julaften kl. 14.45
Gudstjeneste v/Barbro Schmedling

Julaften kl. 16.00
Gudstjeneste v/Barbro Schmedling