

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 1- 2024 -85. ÅRG



Harriet er en som engasjerer seg

- Kulturdugnad
- Organist og forfatter
- Hvorfor feirer vi påske som vi gjør
- Vennskapsmenigheten og krigen

Rettigheter og plikter

Den enkeltes rettigheter i Norge er i dag ganske omfattende hvis man sammenligner med andre land. Men det har ikke alltid vært slik. Går vi langt tilbake i tid, til tiden før Grunnloven ble vedtatt i 1814 så var det begrenset hva nordmenn hadde å vise til av rettigheter. Da var det hvilke plikter man hadde som det var mer fokus på.

I gamle dager hadde f.eks. bøndene skyssplikt, dvs. de skulle gi fri skyss til embedsmenn, kongen og biskoper når de reiste rundt i landet. Det å betale skatt er en urgammel ordning som er under utvikling hele tiden. Verneplikten er svært gammel, men dagens form kan spores tilbake til den franske revolusjon og Napoleonskrigene. Boplikt i forbindelse med landbrukseidom var også en viktig lovbestemmelse.

Etter hvert ble det mer søkelys på hvilke rettigheter folk burde ha. Et godt eksempel her er den alminnelige stemmeretten. Hvis vi går tilbake til tiden da Grunnloven så dagens lys, så var stemmeretten ganske begrenset. Du måtte være 25 år eller eldre, betale så og så mye i skatt, inneha et bestemt yrke (embedsmann, f.eks.), være «velstående» nok, og være mann. Disse kravene er gradvis blitt lempet på, til den ordningen vi har i dag. Streikeretten er en annen rettighet som er blitt kjempet fram over tid. Rett til pensjon etter endt arbeidsliv, er også en viktig rettighet.

I dag er det flere rettigheter vi lett tar for gitt her i Norge, som ytringsfrihet og grunnleggende menneskerettigheter. Men dette er langt fra en selvfølge i en del andre land, spesielt ikke i diktaturer. I land som Turkmenistan og Usbekistan som jeg besøkte i fjor, har du ikke alltid mye å stille opp med som enkeltperson.

Det sosiale sikkerhetsnettet i Norge er unikt, hvor f.eks. permisjonssystemet rundt en fødsel er noe andre land bare kan drømme om. Alle rettigheter knyttet til dette har utviklet seg mye siden 1980-tallet da jeg var småbarnsforelder. I media om dagen så er det hvilke rettigheter du har det skrives om. Hver gang fristen for innlevering av skattemeldingen nærmer seg, så er det side opp og side ned om hvilke skattegrep du kan ta, hvilke fradragrettigheter du har osv.

Bør pendelen svinge litt mer over mot den andre siden igjen nå, altså mer fokus på hvilke plikter vi har? Det er jo bra å være klar over ens rettigheter, det trengs alltid informasjon om det. Men de pliktene vi har trengs det også å opplyses om, selv om det kanskje ikke er like «populært» å formidle. Man kan ikke bare få, man må også gi. Verneplikten, for eksempel, gjelder nå også for kvinner. Den bør kanskje komme litt mer fram i nyhetsbildet slik situasjonen i verden er pr. i dag. I et ansettelsesforhold er det ikke



Vinterbilde. Foto: Jan Brekke.

bare den ansattes rettigheter det dreier seg om, men også vedkommendes plikter, bl.a. taushetsplikt.

Det er ganske mange plikter vi har, men som vi kanskje ikke tenker over. Vikeplikten i trafikken er en hverdagslig og vanlig bestemmelse. Ikke desto mindre er det



Menighetens arbeid skal bevares og utvikles

Bekkelaget og Ormøy menighet, med sine tre gudstjenestesteder, har gjennom generasjoner vært viktig for barn, unge og voksne i dette flotte området vi bor i. Kirken og tilhørigheten til denne har for mange vært en viktig del av det å vokse opp og bo i nær-området.

For meg oppleves det både meningsfylt og fint å skulle være med å føre dette gode arbeidet videre. Det gjør jeg sammen med et nyvalgt menighetsråd. Til sammen representerer det nye menighetsrådet alle de tre områdene innenfor vår menighet. Alle har et genuint engasjement for det arbeidet vi skal få til sammen og bringer samtidig inn ulike erfaringer og perspektiver.

Dette er et godt utgangspunkt for å både bevare, men også utvikle arbeidet som utføres i menigheten. Menighetsrådet, som ble konstituert i oktober, vil ha en aktiv periode frem mot sommeren. Noen av medlemmene har vært med lenge, andre er helt nye. I denne første perioden er det viktig å bli kjent med alle sider

av driften av menigheten og de som jobber her. Menighetsrådet har sine faste møter og vi planlegger også en strategisamling der vi skal gå i dybden på hvordan vi aktivt kan jobbe med menighetens strategi i denne fireårsperioden.

Selv har jeg et sterkt engasjement for at barn og unge skal ha et godt og trygt miljø å vokse opp i. Jeg vet at kirken er og har vært viktig for mange unge i vårt nærområde gjennom gudstjenester, kor, bandskole og konfirmasjonsundervisning. Jeg ønsker at kirken skal oppleves som et sted der barn og unge kan finne fellesskap og samtidig også romme problemstillinger unge står i og må håndtere i hverdagen sin. Dette arbeidet er også en viktig satsing for menigheten og det er fint å skulle følge dette fremover.

For meg er det også viktig den rollen kirken har for mennesker som av ulike grunner opplever at livet kan være vanskelig. Her skal de møte respekt, forståelse og omsorg som kan bidra til at man finner indre ro. Jeg ønsker



Tonje Fossan-Waage er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

å være med å etablere enda flere treffpunkter der mennesker som ønsker det kan møtes og snakke om tro og hvordan dette kan være en styrke i hverdagen.

Etter en snørik og kald vinter ser jeg nå frem til lysere og varmere dager. Og med våren kommer også påsken. Påsken er den eldste kristne høytiden og er tiden hvor vi minnes Jesu liv, død og oppstandelse. Den stille uken kan være en fin tid for å delta i gudstjeneste samtidig som det å ha noen fridager kan være verdifullt fordi det gir tid vi kan dele med våre nærmeste.

Jeg ønsker dere fine dager og en velsignet påske!

Vi ber for

- Vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour på Vestbredden
- Misjonsprosjektet vårt i Egypt gjennom Stefanusalliansen
- For oppstart av barnekor på Ormøy
- For alle som er i sorg
- For alle som opplever ensomhet

Vi takker og ber for

- Vår nye organist på Ormøy Maren Barlien Guntvedt
- De 127 nye konfirmantene våre
- Vårt nye menighetsråd
- For nye frivillige medarbeidere

Givertjeneste for vennskapsmenigheten i Beit Sahour



Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour. Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:

<https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/givertjenesten/>

Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784. Merk betalingen med «Beit Sahour». Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit» Sahour i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst. Akkurat nå er behovet størst for å tette taket i menighetssalen, så alle brukerne er trygge og unngår at noe faller i hodet på dem.

Vi takker for alle bidrag!

Nytt fra menighetsrådet

• Det nye menighetsrådet er kommet godt i gang. Tonje Fossan-Waage er valgt til leder, Merete Goderstad og Betzy Ellingsen Tunold er valgt til nestledere.

• Trond Skard Dokka er menighetens representant i Fellesrådet og Gry Eriksen Haga er vararepresentant.

• Menighetsrådet har også utnevnt representanter til styrene i Bekkelaget Kirkes barnehage og Simensbråten og Ekeberg seniorsenter i tillegg til ulike komiteer og utvalg.

• Menighetsrådet har en bred kompetanse og ser fram til å sette

kursen for menigheten de neste 4 årene. I den forbindelse skal menighetsrådet ha en strategisamling i april for å konkretisere mål og tiltak slik at menigheten kan fortsette å bekrefte, berøre og bevege mennesker.

• Menighetsrådet har vedtatt offerformål for 2024, budsjett for 2024 og midlertidig godkjent regnskapet og årsberetningen for 2023.

• Menighetsrådet har også blitt bedre kjent med staben og skal i løpet av året bruke tid på å bli kjent med alle menighetens virksomheter og komiteer.

Ansvarlig utgiver Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet	Redaktør Jan Brekke jan.brekke@oslo.online.no	Annonser Annonsefrist: 22. mai kontakt: Eli Djupvik post.bo.oslo@kirken.no	Frivillig abonnement kr. 250,- for 2024 Vipps: #44737, merk «Kontaktken»
Redaksjonens adresse Bekkelaget og Ormøy menighetskontor, Sandstuveien 15, 1178 Oslo telefon 23 62 98 70	Redaksjon Anne Borgersen Skaug, allskaug@online.no	Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm Neste deadline: 22. mai	Kontakten legges også ut på menighetens nettside som pdf-fil
Forsidebilde: Anne Borgersen Skaug	Robert August Pedersen, robert.august.pedersen@gmail.com	Trykk Nr1Trykk, Opplag 7.250	

Aktiviteter for 0-18 år i Bekkelaget og Ormøy kirker våren 2024

For mer informasjon kan du se på våre nettsider eller sosiale medier plattformer. Ungdomsklubben vår har en egen instagramkonto: bekkelaget_ungdomsklubb.

Du kan også ta kontakt med våre menighetspedagoger:

0-12 år: sh337@kirken.no
13-18 år: mj554@kirken.no

9 år
Tårnagenthelg på Bekkelaget og Ormøy

13 år
Spesielt invitert til ungdomsklubben 5. april 24

14 år
Spesielt invitert til Pinsekveld på ungdomsklubben 26. april 24

15 år
Konfirmasjon

16 år
Lederkus/ Videre 2

0-1 år
Babysang, mandager

3-6 år
Knøttekoret, onsdager

4-12 år
Søndagsskolen første søndag i måneden

4.-7. klasse
BeTween, onsdager

1.-7. klasse
Barnegospel, onsdager

13-18 år
Ungdomsklubb, fredager



Barnekor i Ormøy kirke 1-4 klasse

Vi skal starte barnekor i Ormøy Kirke

Øvelsen blir på torsdager fra klokka 18:00 - 18:45

Alle barna i 1.-4.klasse på Ulvøya, Malmøya, Ormøya og Nedre Bekkelaget er invitert.

Oppstart 4. april
For mer info, send mail til: mg282@kirken.no



Barnas



Prikk til prikk



Per hadde fått nye briller, og moren spurte ham:
– Ser du bra med de nye brillene, Per?
– Jada, pappa!

Vitser
To nåler satt på en benk og kjedet seg. Så sa den ene:
– Kom, så stikker vi!

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Her viser Jesus seg etter at han døde og stod opp igjen. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne fem feil på bildet under?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**

Finn fem feil



Tegning: Faye Simms

Kryssord

1. Bygning i Apostlenes gjerninger 15,16
2. Konge i Matteus 2,3
3. Dyr i Matteus 21,2
4. By i Apostlenes gjerninger 18,1
5. Konge i Romerne 4,6
6. By i Lukas 7,11
7. Stilnet i Matteus 14,32
8. Gis bort i Matteus 6,3

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.

«Jeg er en gammel dame, så du burde heller....»

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

Jeg bryter inn og sier at gamle damer er like viktige som alle andre! Harriet Loennechen Natvig ler, tenker seg om og sier ja til å la seg intervjuet til tross for at hun er en gammel dame.

Barndom

Harriet forteller om en god, fin og trygg barndom og oppvekst i Kristiansund, en oppvekst med mye frihet. Harriet betegner det som et «privilegert hjem der de slapp å hjelpe til». Foreldrene tilhørte Oxford-bevegelsen og var aktive kirkegjengere. Harriet og hennes tre søsken gikk ikke på søndagsskole, men måtte bli med i kirken en gang i måneden. Her hadde de gode opplevelser i et godt miljø. Som ivrig medlem i lagsarbeidet på skolen, deltok hun i gymnasetiden, sammen med en gruppe fra Kristiansund, på Lags-weekendtur til Nordmarkskapellet i Oslo.

Kjærligheten

Det var her på kapellturen Harriet møtte sin store kjærlighet og kommende livsledsager, Jacob. Han var ferdig utdannet lege, var leder på lagsturen og skulle på turnustjeneste til Orkdal. De holdt kontakten mens han jobbet der. Harriet gjennomførte artium før hun gikk et halvt år på husmørskole. Sistnevnte sier hun «var helt bortkastet tid!». Det var av egen erfaring senere i eget hjem hun lærte noe.

Som 20-åring giftet Harriet og Jacob seg, et ekteskap som varte helt til «døden skilte dem ad», da Jacob døde i 2021. Harriet forteller om et godt ekteskap med de utfordringer man møter gjennom et langt samliv. Da Jacob fikk diagnosen Alzheimer 5 år før han døde, var det vanskelig for ham å være åpen om den. Harriet har en teori om at det var vanskelig fordi han da allerede hadde vært dement i flere år. Det oppstod situasjoner og hendelser der Harriet bare måtte tenke «skitt'la gå», og de fant en god hverdag sammen også i denne nye livsfasen.

Som nygifte flyttet Harriet og Jacob til Bergen i forbindelse med hans videre yrkeskarriere. Her ble de i fem år. Fem år som skulle gjøre dem til en familie på fem, og der Harriet gjennomførte sekretærlinjen på Hav Handelskole. Fra Bergen gikk ferden videre til New York, dette var også grunnet Jacobs jobb. Her ble familien et år, før de i 1967 landet for godt på Bekkelaget, der Harriet fortsatt bor. I 1970 kom deres fjerde barn til verden. Minner fra New York-tiden har hun med seg den dag i dag, ikke minst ved at hun har en brevvenninne på 90 år i Oklahoma. Venninnen er utdannet psykolog og er rik på livsvisdom, noe hun deler på tettskrevne sider via «mail med frimerke» som stadig kommer i posten. - Det er en rikdom og glede hver gang det kommer brev, sier Harriet.

Tiden etter New York

Vel hjemme i Oslo, tenkte Harriet at hun måtte fylle tiden med noe hun ønsket utenfor hjemlige sysler. Hun ble utdannet adjunkt og jobbet litt på skolen, før hun startet på hovedfag i engelsk. Dette skjønte hun fort ble i meste laget fordi hun var den som hadde hovedansvaret for alle oppgaver på hjemmebane, ikke minst oppfølging av deres fire barn. Dermed sluttet hun i jobb og ble hjemmeværende. - Jeg har vært privilegert, men også hatt utfordringer i livet, sier Harriet. - Det er vel slik det er å være menneske.

- Vi tok aktivt del i menighetslivet på Bekkelaget fra 1967. Jacob hadde ellers en fortid der fra sin oppvekst. Det sies at man må være tre generasjoner på Bekkelaget før en hører til, men den opplevelsen har ikke jeg hatt, sier Harriet. Jeg har kjent meg hjemme her hele



Harriet er en person som engasjerer seg.

tiden, selv om det nok for noen kan oppleves annerledes når man har levd flere generasjoner her i motsetning til meg som kom fra provinsen.

- Som vestlending hadde jeg en viss skepsis i meg til å skulle bo i Oslo, men det har gått over all forventning. Jeg har mange

venninner som også traff sine ektefeller gjennom skolelaget. Jeg er blant annet med i en litteraturgruppe med venninner fra tiden i Bergen, de giftet seg også med leger. Dermed har vi kunnet diskutere de fellesproblemer det har medført! sier Harriet med en smittende latter.

Latteren sitter løst hos Harriet. Hun presiserer at det skader ikke å ha humor. - Ikke minst i de tider vi lever i nå må vi grave det frem, finne gleder og gode opplevelser og evne å le av det som er morsomt.

Harriet forteller: - Da Jacob var syk og det var pandemi og nedstengning, fulgte vi gudstjenester på TV. Da pandemien var over, fikk vi en ny forståelse av hva fellesskap er og hvor mye det betyr. Det ble en bevisstgjøring om hva menighetslivet dreier seg om og hva fellesskapet der betyr. Vi som menighet er jo en samling av personer med svært mange forskjellige meninger og tanker, men troen har vi felles. Spesielt etter at jeg ble enke, kjenner jeg at det er rikt å ha dette fellesskapet der man opplever tilhørighet.

Da barna ble store, jobbet Harriet igjen innen skolen før barnebarna ble født. Det ble en ny lykkelig og hektisk periode som bestemor. Hun valgte å bli dagmamma for dem og ha tid med den voksende familien. I dag har hun 13 barnebarn og 13 oldebarn, og minst 2 til er nå på vei. - Når vi alle er samlet er det skikkelig liv og røre. Det er en stor velsignelse å ha familie, sier Harriet takknemlig og smiler.

Klokkerjobben

Etter mange år med pass av barnebarn, begynte Harriet som klokker i Bekkelaget kirke. Denne jobben hadde hun i 13 år. - Det var en fin tid, minnes Harriet. Noen i familien mente at det høstes kjedelig ut. Det var det ikke. Jeg opplevde det som en artig og givende tid med mange spennende og flotte menneskemøter. Husker en gang vi i staben satt i lunsj og det ringte på døren, den som åpnet sa at vedkommende som ringte måtte vente grunnet lunsjtid.

- Da jeg etterpå kom ned viste det seg å være en dame som tålmodig ventet. Hun kom for å melde seg inn i kirken, og sa «... men skjønner at det er vanskelig». Vi fikk oss en god latter, damen ble innmeldt. Vi fant ut at vi burde kortet ned lunsjen den dagen.

Vennskapsmenighet, bønn og menighetsbladet

Harriet har vært aktiv i mange komiteer og grupper i menigheten gjennom alle år. Nå har hun tre faste oppgaver; deler ut



menighetsblader, er med i en bønnegruppe som møtes hver torsdag og sitter i komiteen for vennskapsmenigheten i Beit Sahour i Palestina. Det er spesielt den sistnevnte oppgaven hun er engasjert i nå. Harriet forteller at komiteen har fått meldinger fra vennskapsmenigheten om hvor vanskelig de har det nå grunnet krigen som foregår.

De forteller om barn som ikke tør gå på skolen, om kristne som emigrerer, noe som medfører en nedgang i antall i menigheten, og de melder om kirken som er så nedslitt at den holder på å dette sammen. De sliter med livene sine og alt rundt seg, noe som jo er en stor kontrast til våre liv her hjemme i Norge. På mitt spørsmål «Hva kan vi

gjøre i denne situasjonen?» tenker Harriet en stund før hun svarer. - Ja, hva kan vi gjøre, Anne? Vi kan be, og jeg ber mer nå enn jeg gjorde før. Vi kan sende penger, vi kan gi av vår tid. Det dreier seg om prioriteringer. Hva vil vi bruke vår tid, våre penger og våre liv til? Det er en underlig tid vi lever i nå, med mange utfordringer i verden rundt oss. Vi kommer inn på sangen «Gjør det lille du kan», og konkluderer med at den har en fin tekst, og at vi må starte i det små. - Man kan fort bli litt motløs når en ser alt en burde gjort, sier Harriet.

Harriet beskriver seg som en person som er på oppløpssiden. Hun tenker på døden, vet jo at den kommer en dag, men som hun sier til seg selv «...men i dag skal du

leve!» Hun sier hun tenker Jacob var heldig som døde først av de to, og han fikk dø hjemme med henne og familien rundt seg. - For meg blir det annerledes, men jeg er glad jeg fikk være der for og med Jacob. Tror jeg klarer meg bedre alene enn han ville gjort. En viktig ting Harriet har gjort for å ha litt liv rundt seg, var å leie ut en del av huset til en person med hund. Nå kan Harriet passe hunden av og til, og hun har en som er i nærheten. - Det er godt å kjenne og høre liv i hus og hage hver dag.

Harriet er en person som engasjerer seg, som bryr seg om folk hun møter, og som har funnet en ny hverdag som enke: - For i dag skal jeg leve!

Velkommen til temamøte i Bekkelaget menighetssenter

Jesu oppstandelse: Hvordan forteller evangeliene om påskedag?

tirsdag 12.mars kl.19.00

Hver påske feirer vi Jesu oppstandelse fra de døde. Ja, egentlig er hver søndag en markering av dette som er det viktigste kjennetegn ved kristen tro. Hvordan forteller evangeliene i Det nye testamentet om denne hendelsen?

Karl Olav Sandnes, pensjonert professor fra MF Vitenskapelige høyskole, tar oss med inn i evangeliens påskfortellinger.

Vi avslutter kvelden med et aftensmåltid. Vel møtt!

Bekkelaget og Ormøy menighets misjonskomité



17. mai på Ormøy og Bekkelaget

På 17. mai blir det etter god tradisjon gudstjenester på kirkebyggene ved Ormøy kirke og Bekkelaget kirke.

På Ormøy begynner gudstjenesten kl. 08.45. Nedre Bekkelaget Skolemusikkorps spiller til sangen. Prest er Anders Hove.

På Bekkelaget begynner gudstjenesten kl. 10.45. Prest er Magne Torbjørnsen.

Velkommen til 17. mai-gudstjenester ved kirkene våre!

Menighetens årsmøte 5. mai

Menighetens årsmøte avholdes kl 13.00 i Bekkelaget kirke den 5. mai. Årsmeldingen kommer til å publiseres på menighetens nettside og kan hentes i våpenhuset i Bekkelaget kirke, i Ormøy kirke og på SEM-huset fra den 20. mars 2024.

Medarbeiderfest 4. april

4. april kl.18.00 har menighetsrådet og staben i Bekkelaget og Ormøy menighet gleden av å invitere til medarbeiderfest for alle frivillige på menighetssenteret. Det er mange som bidrar til menighetens arbeid både på Bekkelaget, Ormøy og Simensbråten/Ekeberg.

Dette blir en kveld med variert innhold:
«Fri- Villig og Het – et kåseri med humor og alvor og frivillighet, sutring og begeistring», ved prest, forfatter og foredragsholder Per Anders Nordengen
- Varm mat og kaker til dessert
- Sang ved Cantando
- Quiz med premie
- Ord for kvelden
- Og sikkert en og annen overraskelse

Vi håper mange vil bli med på festen!

Påmelding innen 21. mars til kirkekontoret på epost: post.bo.oslo@kirken.no eller telefon 23629817. Gi beskjed om eventuell matallergi.



Gospelgudstjeneste i Bekkelaget kirke

Søndag 14.april kl.19.00 inviterer menigheten til gospelgudstjeneste i Bekkelaget kirke. Drøbak gospelkor besøker oss, og vi får både lytte til dem og syng med dem i gudstjenesten.

Koret som ble startet i 2008 har over 50 medlemmer. Pianist for koret er Fredrik Brekke Møller som er fast musiker på gudstjenestene våre på SEM-huset. Denne kvelden har han med seg både en bassist og en trommis.

Sokneprest Magne Torbjørnsen vil lede gudstjenesten og holde preken ut fra temaet «Overraskende nåde». Det blir enkel bevertning etter gudstjenesten.



Kveldsmat og prat, og formiddagstreff på Ormøy

Kveldsmat og prat

Onsdag 7.februar var det Kveldsmat og prat i Villa kirkebakken, menighetshuset vårt på Ormøy. Kveldsmat og prat er et sted for å kunne møtes rundt et måltidsfellesskap og prate om aktuelle tema for tro og liv. For tiden bruker vi de forskjellige bønnene i «Fader vår», som utgangspunkt for samtalen. Og denne kvelden var det bønner «La din vilje skje på jorden slik som i himmelen». Og samtalen gikk godt rundt måltidet om hva Guds vilje kan være, og hvordan vi kan gjøre Guds vilje på jorden.

For informasjon om neste samling, se vår nettside og Facebook, eller kontakt prest Anders Hove.

Kveldsmat og prat begynner kl. 19.00, og begynner med en kort innledning til temaet, og så går praten over en enkel kveldsmat. Vel møtt!



Formiddagstreff

Mette Damsleth fortalte med flotte bilder fra gamledager på øyene og nedre Bekkelaget. Hun fortalte om starten med bebyggelse på nedre Bekkelaget hvor stort sett fiskere bodde i små hus. Videre hadde hun flotte bilder av gården på Ormøya som senere begynte å selge tomter på øya stort sett til sommergjester. Det var eieren av denne gården som bygget den første broen over til Ormøya. Vi så bilder av dampbåtene som kom til øyene og nedre Bekkelaget fra Oslo og begynnelsen på Mosseveien og senere jernbanen.

Det var utrolig flotte bilder og Mette hadde mye å fortelle. Men hun ble langt fra ferdig, så vi ble enige om å fortsette på et annet formiddagstreff. Det var et oppmøte på ca. 30 personer.

Hva skjer på Ormøy

Formiddagstreff

Formiddagstreffene er fra kl. 12.00 til 14.00 i Villa Kirkebakken, menighetshuset på Ormøy. Det er noen som bidrar med foredrag, eller lignende, det serveres god mat, og en får muligheten til å nyte den fantastiske utsikten fra menighetshuset.

Tirsdag 9. april kommer Lars Kolsrud for å snakke om olympiade særlig med tanke på den til sommeren i Frankrike.

Tirsdag 7. mai kommer optometrist Einar Jan Engebretsen og vil snakke om synet vårt og at vi ser med hjernen.

Kveldsmat og prat i Villa kirkebakken

Kveldsmat og prat er et møtested der vi lærer mer om hva det er vi tror på, hva er det å være kristen, og hva er det som skjer i kirken? Det starter kl. 19.00 med en kort innledning, deretter spiser vi en enkel kveldsmat og tar en prat om temaet. Denne våren har kveldene tema fra «Herrens bønn».

Tirsdag 5.mars var temaet «Gi oss i dag vårt daglige brød». Tirsdag 30. april er temaet tilgivelse: «og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere».

Barnekor

Vi starter barnekor på Ormøy for barn i 1.-4.klasse som bor på Malmøya, Ormøya, Ulvøya og Nedre Bekkelaget. Barnekorret øver torsdager 18.00-18.45 i Villa kirkebakken, menighetshuset på Ormøy, og blir ledet av organist Maren B.Guntvedt. Oppstart blir første torsdag etter påske, 4. april! Ta kontakt med Maren på mg282@kirken.no, om du vet om et barn, eller er interessert i å bli med!

Gudstjenester

Se gudstjenestelisten for full oversikt, her er noen vi spesielt vil framheve:

Søndag 17.mars er det påskemåltidsgudstjeneste i Ormøy kirke. Det er en kort gudstjeneste preget av tekstlesninger, og vi fortsetter med å spise et godt påskemåltid



sammen i Villa kirkebakken. Gudstjenesten starter kl. 18.00, måltidet følger rett etter gudstjenesten.

Søndag 21.april blir det påskesalmegudstjeneste i Ormøy kirke kl.19.00. Det blir en enkel kveldsgudstjeneste preget av påsketidens salmer. Bølgebrus deltar.

Søndag 9. juni er det friluftsgudstjeneste i hagen til Villa kirkebakken, med utsikt ned mot fjorden. Gudstjenesten starter kl. 11.00. Ved dårlig vær blir gudstjenesten flyttet inn.

Visste du at...

vi gjennom vårt misjonsprosjekt i Egypt daglig er med på å gi mat, medisiner, barnehage- og skoletilbud, hjemmebesøk og omsorg til mer enn 33 000 barn og unge som bor i slumområder i Egypt, omgitt av søppel?

Til tross for dårlig helse og høy alder reiser Mama Maggie fremdeles rundt for å opprettholde giverglede til arbeidet hun startet og har drevet i mer enn 30 år og som vi kjenner som «Stefanusbarna». I november var hun her i Norge, og besøkte bl.a. Nordstrand menighet.

Med doubling av priser på mat og levekostnader i Egypt det siste året, er vår støtte helt nødvendig for at arbeidet skal kunne drives videre.

Flere en 2000 medarbeidere, både ansatte og frivillige gjør en fantastisk innsats som gir håp og livsmuligheter til barna. Ca. 25% av medarbeiderne er selv vokst opp i slummen og er et synlig resultat av arbeidet.

Vår støtte gir Stefanusbarna mulighet til fortsatt drift og vekst! Din støtte kan gis på Vipps: #542869, Menighetens misjonsprosjekt.

Kontonummer: 1607.43.64784
NB! Husk å merke gaven med «Menighetens misjonsprosjekt».

Bekkelaget og Ormøy menighets misjonskomité



Foto: Stefanusalliansen

Kjærligheten blant oss

Tekst: Merete Goderstad, nestleder i Bekkelaget og Ormøy menighetsråd Foto: Privat



Merete Goderstad.

Hver dag blir vi bombardert med dystre nyheter fra både innland og utland. Det er naturlig å bli trist når vi ser andre i smerte og vonde ting som skjer. Særskilt også om vi selv blir rammet. Men selv der det er mye smerte, trenger kjærligheten alltid igjennom. Kjærlighet er liv, og vi skaper hver dag i kjærlighet. Omtanke for våre medmennesker, starter med et vennlig smil.

Det er kjærlighet når vi går tur i nabolaget og ser en nabo i øynene, smiler og sier hei. Når vi smiler og ler, åpnes hjertet, og kjærligheten strømmer ut av oss. Det er kjærlighet når vi ser ut over den isklede sjøen, og nyter en vakker naturopplevelse. Det er kjærlighet når vi vennlig lar en bil passere før oss over Ulvøybrua, eller smiler til noen på bussen.

Kjærligheten kommer alltid igjennom, og det er opp til deg selv å åpne opp for å se den. Det er kjærlighet når vi på øyene handler på Joker eller Malmøya landhandel, for å opprettholde butikkenes livsgrunnlag, og bidra til et godt lokalsamfunn. Det er også kjærlighet når vi leser «Kontakten», og ser alt det gode Ormøy kirke gjør for å skape et godt lokalsamfunn for oss. Og er det ikke akkurat slik Gud ønsker det, at vi skal se kjærligheten, og velge kjærlighetens vei hver dag? Lage gode lokalsamfunn som alle kan trives i.

«Guds rike kommer ikke på en slik måte at en kan se det med øynene. Ingen vil kunne si: se her er det, eller der er det. For Guds rike er blant dere» (Lukas 20-21.)

Hver dag er vi aktive bidragsytere for å gi kjærligheten liv. Det gjør vi ved å gi et smil, en god tanke og gjøre gode ting for andre. Du kan for eksempel bestemme deg når du våkner om morgenen at i dag velger jeg å se verden som et kjærlig sted. Du vil bli overrasket over hvor mye fint du legger merke til, som du kanskje ikke har sett, eller som du kanskje tar for gitt?

Kanskje ser du kjærligheten



ennå tydeligere i alle de små tingene din partner gjør for deg, eller kjærligheten fra et dyr, nabo, kollega eller venn? Vi er alle med å bygge fellesskap og godt naboskap. Det er mange frivillige blant oss som ønsker å bygge fellesskap, og et godt lokalsamfunn for alle. La oss alle bidra til det. Hils på turen, snakk

med naboer på butikken, ta del i kulturtilbud eller menighetens tilbud. Vi kan alle være med å skape mer himmel på jord, og det starter alltid i oss selv.

Om situasjonen for våre venner i Beit Sahour Krigen i Gaza

Tekst: Maj Volden og Eli Djupvik

For snart 1 år siden, i mai 2023, var vi heldige å få besøk fra vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour ved Betlehem. Shireen Awwad, Nancy Khair og Sally Azar gjestet oss, bodde privat hos oss på Bekkelaget og på Torshov og deltok på ulike aktiviteter i menigheten. De fortalte om sine liv på Vestbredden og sitt kirkelige engasjement. Vi erfarte fellesskap og glede, delte erfaringer fra kirkeliv, samfunnsliv og hverdagsliv, snakket om våre jobber, barn, våre tanker om livet og våre fremtidsutsikter, slik vi gjør med venner som betyr noe for oss. Vi kjente at vi hadde mye til felles og mye å snakke om, som ga innblikk i hverandres liv i ulike virkeligheter.

Vi gledet oss til å fortsette kommunikasjonen på gjensitt til Beit Sahour i mars i år, på vår planlagte menighetstur. Så skjedde det grusomme. Terrorhandlinger mot Israel og krigshandlinger i Gaza har rettet verdens øyne mot området. Mer enn 11.000 barn er drept, folk står uten hjem og det aller viktigste. Hele familier er utryddet, folk er påført store lidelser. Nøden er ubegripelig stor. Den internasjonale domstolen i Haag undersøker om det som skjer kan regnes som folkemord. Vi sjokkeres som enkeltmennesker og strever med å tro at det vi ser er virkelig. Verden ønsker våpenhvile, men det er få tegn til dette pr. nå.

Hvordan har våre venner på Vestbredden det i disse dager? De er vitner til grusomheter og har fått en ytterligere usikkerhet inn i livene sine. Også på Vestbredden blir det drept barn hver dag. Mange har mistet nære slektninger i Gaza eller vet at slektninger lider etter skader, tap av sine kjære, av sult og uten nødvendig tilgang på medisinsk hjelp.

Vi i Vennskapsmenighetskomiteen (VMK) har holdt kontakt med dem og spurt dem om hvordan de har det. Våre ord blir fattige, og vi ønsker derfor at de selv skal komme til orde. Vi vil her gjengi hovedpunkter i det de selv har fortalt oss om sin situasjon.

Deler av det praktiske menighetslivet fortsetter med gudstjenester, speideraktiviteter og barnearbeid. Ved dugnadsinnsats og noe hjelp til finansiering, har det blitt gjort

utbedringer av kirkebygget. Munther Isaac, prest i vår vennskapsmenighet, uttrykker at de gjerne vil ha besøk. Han ber oss trosse vår frykt og vise solidaritet ved å komme på besøk i denne vanskelige tida.

Preses i Den norske kirke, biskop Olav Fykse Tveit og Berit Hagen Agøy i Mellomkirkelig Råd, har nylig vært på besøk i Beit Sahour, noe Munther uttrykker stor takknemlighet for. Munther har også besøkt oss på Bekkelaget, og boken «Over muren», en palestinsk-kristen fortelling, kom i 2023 ut på norsk. Den anbefales til Kontaktens lesere for god bakgrunnsinformasjon.

Sally Azar, også prest, takker for vår solidaritet, men uttrykker også stor bekymring for land og folk. Midt i alt nærer hun et håp om at det må bli slutt på okkupasjonen.

Amira Munir Hilal, som også skulle besøkt oss i fjor, men ikke fikk visum, forteller oss om hvordan søndagsskolen i Beit Sahour markerte juletida. Amira ville gjerne gjøre noe ekstra, noe som kunne være engasjerende for barna i denne vanskelige tida, hvor de er preget av redsel og skrekk. 19 barn deltok i et julespill, som var godt forberedt og som ga dem noe fint å tenke på. Hun beskriver hvor begeistret barnas foreldre ble, da de fikk se barna opptre. I denne stunden kjente de en følelse av lykke i hjertene sine, beskriver Amira.

Shireen Awwad uttrykker takknemlighet for at vi spør om situasjonen. Hun ser at situasjonen i Palestina er verre enn noen gang. Krigen i Gaza

påvirker alles liv, også på Vestbredden. Befolkningen føler seg sønderknust. Det er vanskelig å se noe håp i det folkemord som foregår foran øynene på verden og verdens ledere.

Befolkningen utarmes også økonomisk. Folk har mistet levebrødet sitt. Virksomhet som var knyttet til turisme og annen virksomhet, har opphørt. Det er 65 % arbeidsledighet på Vestbredden.

Shireen forteller at Vestbredden merker økende vold fra IDF soldater og bevapnede bosettere. Uskyldige blir satt i fengsel. Mange barn og unge blir drept uten grunn og uten rettslig oppfølging. Det å uttrykke sannheten om det som skjer, fører ofte til beskyldninger om antisemittisme, med de følger det kan få for enkeltpersoner. Folk er redde og bekymret for framtida.

Som menighet opplever de det som veldig utfordrende å bidra til håp. Det er også vanskelig å drive skole, under disse forholdene. Mange tenker på om de kan emigrere fra situasjonen.



Beit Sahour. Foto: Eilert Rostrup



Nancy Khair og Shireen Awwad.

Shireen viser til krigen i 1948 og i 1967, og sier at de som opplevde disse tenker at situasjonen er enda verre i dag enn da.

Shireen avslutter sitt vitnesbyrd til oss med å si at vi trenger rettferdighet for alle! Krigen må stoppe! Vi må alle be til Gud om det!

Kulturdugnad i Bekkelaget kirke

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

I januar startet kantor Ole Johannes Kosberg et nytt musikalsk konsept i Bekkelaget kirke; «Kulturdugnad». Tanken er å slippe til alle som ønsker å fremføre en tekst, musikk, refleksjoner eller andre kunstneriske uttrykk. Den første dugnaden i januar-24, ble en stor opplevelse for alle som var til stede. Ole Johannes hadde fått med seg tre sangere, og to som delte tekster og tanker.

Kantoren oppfordrer alle som har noe på hjertet om å komme til kirken på kulturdugnad og dele det med andre. Han bidrar med akkompagnement for de som ønsker det, og vil også selv bidra med tekster, sang, piano og orgel. Ole Johannes presiserer; «Innholdet må ikke nødvendigvis

være spesifikt kristelig.

God formidling kan være en form for diakoni, og så lenge ord og ånd ikke undergraver det kristne budskapet, passer det inn i en kirkelig sammenheng»

Hvis du ønsker å bidra, eller kjenner noen som kan tenke seg å være aktuelle; ta kontakt med Kantor Ole Johannes Kosberg, tlf 95758785, før vårens kulturdugnader som er søndag 10.mars og søndag 12.mai, klokken 19.00.

Velkommen som tilhører eller bidragsyter

Fra første kulturdugnad. Øverst fra venstre: Turid Wichstrøm, Randi Dyrerud, Miriam B.Hasle. Til venstre, midtre: Vigdis Bjørå. Til venstre, nederst: Kantor Ole Johannes Kosberg. Til høyre, nede: Kathrine Honningsvåg. >



Organist og forfatter

Tekst og foto: Robert August Pedersen

Jeg tok en prat med Maren Barlien Guntvedt, den nye organisten i Bekkelaget og Ormøy menighet. Det viste seg at hun kan mye mer enn å spille på orgel.

Maren er i utgangspunktet utdannet som klassisk pianist, men jobber mest som oversetter. Tidligere har Maren oversatt mye fra svensk og dansk til norsk, men nå går det mest i å oversette fra islandsk. Maren vokste delvis opp i Danmark, så dansk er naturligvis hennes andre språk. Hun kan fire-fem språk inkludert fransk.

Debutantforfatter

Fra i høst er hun også forfatter! I skrivende stund har hun har blitt nominert til Tarjei Vesaas' debutantpris for 2023 for sin debutbok «Einbreid bru».

Maren forteller at boken handler om en ung jente som drar til Island: - Jenta ender opp på en isolert gård med noen hester og en gammel mann. I boka skjer ikke så mye. Man skal lese det som skjer mellom linjene. Boka er ganske nedtonet, men det er jo det boka har fått ros for. Jeg har skildret natur og forhold mellom folk og dyr godt.

Maren skal for det meste spille på gudstjenester i Ormøy kirke. Og så skal hun lede barnekoret der. Det starter opp etter denne påsken og er et kor for de som går i første til fjerde klasse. Maren har ledet voksenkor på Island og vært pianist for et barnekor i Bø i Telemark. Foreløpig er Maren eneste leder for barnekoret på Ormøy, men hun håper å få med seg flere frivillige ledere og foreldre.

Den gamle skolen

Maren sier selv at hun er fra den gamle organistskolen. Hun var på Dagsnytt 18 og snakket om forholdet mellom hva organister er utdannet til å spille og hva de blir bedt om å spille i for eksempel begravelser. Det blir det et spenningspunkt mellom utdannelsen og hvordan den faktiske jobben blir. Man blir utdannet til å spille klassisk, ikke pop. Hun mener det hadde vært nyttig om organistene kunne vært med i sørgesamtalene for å lettere forstå hvorfor pårørende tar de musikkvalgene de tar.



Maren Barlien Guntvedt skal i første spille på gudstjenester i Ormøy kirke og lede barnekoret der.

Grønt hjørne

Anne Grete Taugbøl, diakoniutvalget

Trå ikke på gresset



Høsten 2019 ble en del av plenen foran King's College i Cambridge pløyd opp og sådd til med ville blomster. Selv om den nye enga var relativt liten, fant forskerne over tre ganger høyere mangfold av plante, insekter og edderkopper i enga allerede tre år etter.

(Morgenbladet nr 38/18, 24.08 2023). Foto: GEOFF MOGGRIDGE/SWNS/NTB.

DU SKA ITTE TRØ I GRASET

Du ska itte trø i graset.
Spede spira lyt få stå.
Mållaust liv har og e mening
du lyt sjå og tenkje på.
På Guds jord og i hass hage
er du sjøl et lite strå.

Du skal ikke røre reiret,
reiret er e lita seng.
Over tynne bån brer elra
ut sin våre varme veng.
Pipet i den minste strupe
skal bli kvitring over eng.

Du skal itte sette snuru
når du sir et hara-spor.
Du skal sjå deg for og akte
alt som flyg og spring og gror.
Du er sjøl en liten vek en,
du treng sjøl en storebror.

Einar Skjæraasen
(1900-1966)

På hjertet

Mari Løvaas

Hvorfor har vi fastetid?

Nå er vi i kirkens fastetid, den startet på Askeonsdag og varer fram til påske.

Men hva skal egentlig kristne gjøre i fasten? Det å faste forbinder mange av oss med å avstå fra mat i perioder. Det kan noen oppleve som bra for helsen, mens andre synes kanskje det høres helt uaktuelt ut. I bibelen kan vi også lese om faste.

I Jesaja i det gamle testamentet så henvendte folket seg til Gud og sa:

Hvorfor ser du ikke at vi faster, og enser ikke at vi plager oss selv?

De gjorde jo alt riktig, ser ikke Gud at de er flinke å faste? De gjør bot, lever i bønn, kler seg i sekkestrie og strør aske over hodet, etter ritualene. Men så formidler Jesaja Guds ord om hvilken faste han vil ha. En faste som ikke handler om å prestere, gjøre alt korrekt, eller nærmest pine seg selv. Gud ønsker en annen form for faste.

«Nei, dette er fasten jeg har valgt: å løse urettferdige lenker,

sprengte båndene i åket, sette undertrykte fri og bryte hvert åk i stykker, å dele ditt brød med sultne og la hjelpeløse og hjemløse komme i hus.» Jesaja 58, 6-7

Fasten Gud vil ha er at rettferdighet må dyrkes på jorden. De undertrykte må settes fri, de hjelpeløse og hjemløse må komme i hus og de sultne må mettes.

I fastetiden utfordres vi til refleksjon om vårt eget liv, våre valg og våre handlinger. Det kan handle om vårt fysiske og vårt åndelige liv.

Å faste betyr å holde fast, vi må holde fast ved det som er viktig for oss. Og holder vi på med mye som ikke dypest sett er viktig for oss eller våre medmennesker da er det tid for å skifte fokus, gjøre endring.

Våre valg og handlinger betyr noe. Vi blir i fastetiden særlig minna på å vende blikket utover, til våre medmennesker som strever, også de som bor langt unna. Mennesker som kjemper

for rettferdighet, for livet, for en bedre fremtid for seg og sine.

Så kan hver og en av oss velge hva vi vil bruke vår faste til. Vi kan velge å dele av vår tid, være sammen med andre som trenger noen å snakke med. Vi kan dele av våre penger til mennesker som mangler det aller viktigste. Helt konkret kan vi både gå med bøsse og gi penger i forbindelse med Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Kanskje trenger vi å holde opp med å gjøre noe som ikke er bra for oss, bruke tiden vår på en annen måte? Fjerne ting som støyer og tar bort fokus fra det som er viktig og meningsfullt? Noen liker også å ha helt konkrete fasteprojekt. Det kan være å sette av mer tid til bønn, bibellesning eller en kristen bok. Noen vil bruke mindre tid på sosiale medier. Det kan være å spise mindre godteri, gi pengene man hadde brukt på det til Kirkens Nødhjelp.

Men poenget er ikke at vi skal bevise verken for oss selv eller andre hvor flinke vi er.

For fasten slik vi kan lese i Jesaja,



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy
Mari Løvaas.

handler om noe større enn oss selv. Det er store oppgaver, og ingen av oss kan gjøre alt, men alle kan gjøre litt. Et eksempel på noe som kan virke lite, men som betyr en livsendring for andre, er at for 300 kr så sikrer vi tilgang til rent vann for et menneske livet ut.

God fastetid!

Litt kuriositeter om påskefeiringens innhold og pynt

Hvorfor feirer vi påske som vi gjør?

Tekst: Anders Hove foto: Jan Vašek (Pixabay)

Påsken kommer i år igjen, og hvert år lurer en gjerne på om det er tidlig eller sen påske. Hvorfor kommer ikke påsken på samme tid hvert år? På sett og vis gjør den det, for den kommer etter en fastsatt utregning: Påskedag er første søndag etter første fullmåne etter vårjevndøgn, altså 31. mars. Siden fullmånen ikke kommer til fast tid, endrer tiden for påske seg fra år til år, men innen visse rammer. Påskedag er mellom 22.mars til 25.april.



Hvorfor kaller vi det påske? Ordet «påske» kommer fra det hebraiske Pesach. Dette er navnet på den jødiske festen med bakgrunn i feiringen av utvandringen, eller befrielsen, fra Egypt. Det norske navnet har tatt en liten omveg via gresk påska og norrønn påskar til dagens påske.

Påskepynten

Det kan være du ikke har tenkt over hvorfor du pynter til påske som du gjør. Og hva har egentlig den gule fargen, egg, kylling og liljer med påske å gjøre? Faktisk en god del, til og med haren!

Vi starter med egget. Påskeegget har en lang tilknytning til

feiringen av påske, enten som noe en spiser eller som er dekorert. Det er rett og slett et symbol på oppstandelse og nytt liv. Vi er vant til å få tak i egg hele året, men slik var det ikke før - til og med ikke for de med høne. I eldre tider la ikke hønene egg på vinteren, men når våren kom, kom også eggene tilbake - gjerne i rundt samme tid som påske. Derfor ble det et symbol på nytt liv, og på oppstandelse. Med kyllingen er det litt på samme vis, da kyllingen er avhengig av at egget kommer først. Derfor er også kyllingen et symbol på oppstandelse og nytt liv i lys av vårsolen.

Vi holder oss litt til hos dyrene, nemlig hos påskeharen. Påskeharen kan virke litt fremmed. Den handler også om nytt liv og fruktbarhet. Når den fikk mange unger på våren, ble det et symbol på at livet kom tilbake etter vinteren og mørket - et symbol på oppstandelsen.

Det går litt i samme gaten med påskeliljen også, og gåsungene vi finner på en del trær i seljefamilien på våren. Det er planter som livner til tidlig i vårsola, og gjerne i fastetiden eller i påsketiden. Påskeliljer er ofte vanlig å pynte alteret med i kirkene på påskedag, og å dele ut til menigheten på veg hjem, som

et tegn på oppstandelse en kan bære med seg.

Når da flere av disse er gule i fargen, blir det fort til at gult blir påskefargen, som skal ta over etter den lilla fastefargen, selv om vi i kirken bruker hvit farge da påsketiden er en festtid. Det er altså mye av det vi pynter med hjemme som har med påskebudskapet om oppstandelse å gjøre, som vi kanskje ikke helt tenker over. Men kanskje kan vi da tenke litt nytt om den pynten vi omgir oss med, og la den minne oss om feiring av oppstandelsen og nytt liv.

(Kilder: snl.no, og nrk.no)

Dikt: Vonar morgonen kjem med fred*

*Gutar og jenter
Mjuka, makteslause
Meiningslaust drepne
Mødrene gret
Verda gret*

*Unge menn med musklar,
maredraumar,
stilt inn på «mute»
Mødrene gret
Verda gret*

*Menn med makt, milliardar, metall
Megalomane misantropar
Mødrene gret
Verda gret
Gud gret*

*Ein stad kviskrar ein far
God natt, Habibi
Tisbah 'alā Khayr**

- Maj Volden -



Illustrasjon ved Selma Sandbu.

Villa Kirkebakken menighetshuset på Ormøy - til leie

Lokalene er lagt til rette for dåpsfest, konfirmasjon, minnesamvær, møter, konferanser, skoleavslutninger, team-building, fødselsdager for store og små, jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: post.bo.oslo@kirken.no eller <https://kirken.no/nb-NO/fel-les-rad/kirkeneioslo/menigheter/bekkelagetogormoy/snarveier/ut-leie/>.

Vi har en avtale med Solglimt catering som gir 10% rabatt på maten, og maten serveres på porselen. Solglimt har også serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller epost post@solglimt.no

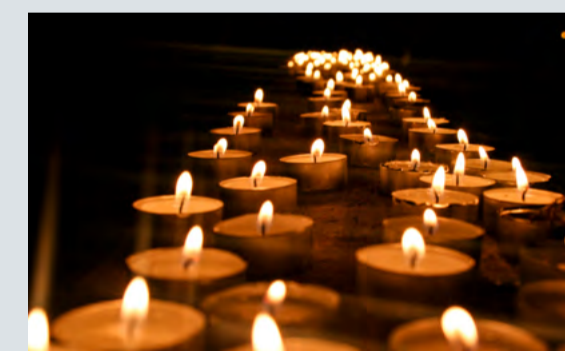
Slekters gang

Døpte Bekkelaget:
Henrik Tangerud Østhassel
Endre Bruvik Lure
Jens Bergerud Nilsen
Henrik Dancke Balke
Theo Grønstad Nilsen
Maja de Leon
Frik Smith Styrmo
Frøya Smith Styrmo
Odin Severin Jahnsen
Live Fjeldstad Halvorsen
Olli Lavrans Lindroos
Emilia Augensen Mathisen
Ole Arthur Marrable Kvaløy
Emrik Preintoft Werner
Nikolai Voie

Døpte Ormøy:
Elea Kleivenes Sandbæk
Hannah Conradi

Døpte andre steder:
Herman Elias Fahre- Joner
Oskar Haugland Winther
Cornelia Christiane Eikrem-Lüthi

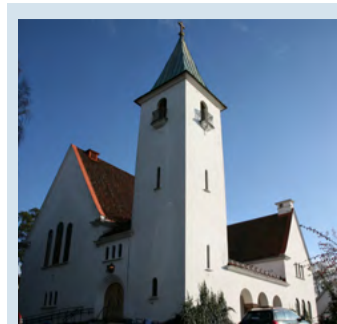
Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy:
Marianne Kjelstrup
Karin Alfild Nilsen
John Arvid Larsen
Jan Edvard Lenz
Åse Gjerde Petersen
Odd Kristiansen
Thordis Strøm
Barbro Eikrem
Finn Sand
Reidun Britta Nerlien Johannessen
Oddbjørn Lyngroth
Kolbjørn Petrusen
Janne Grethe Bockelie
Martin Mikkelsen
Ola Helgesen
Kari Torgersen



Endrede gravferdsdager fra Bekkelaget kirke og Ormøy kirke

Fra nå av blir tidene for gravferder fra Bekkelaget kirke og Ormøy kirke tirsdager kl. 11.00 og kl. 14.00 og fredager kl. 11.00 og kl. 14.00.

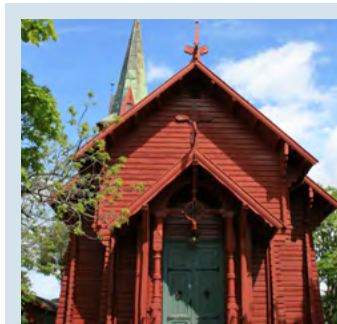
Lokaler i Bekkelaget menighetscenter og Villa Kirkebakken passer til minnesamvær.



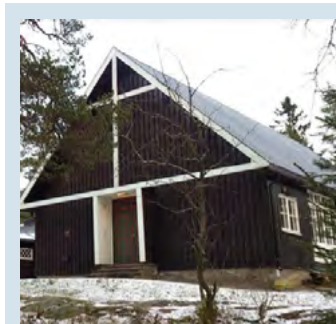
Bekkelaget



SEM



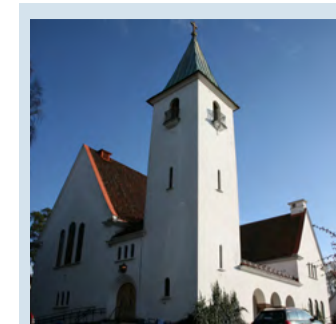
Ormøy



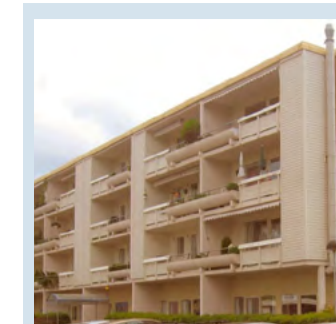
Østmarkskapellet

10. mars 4. søndag i fastetiden	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas og Sara Helstad Søndagskole Nattverd Offer: IKO		11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Menighetens arbeid	12:00 Sportsgudstjeneste Torleiv Austad
13.mars	19.30 Kveldsgudstjeneste i fasten Terje Fonk Nattverd			
17. mars	11:00 Store og små gudstjeneste Maria budskapsdag Anders Hove og Sara Helstad Offer: Kirkens nødhjelps fasteaksjon	11:00 Påskevandringsgudstjeneste Mari Løvaas Nattverd Offer: Romania-arbeidet	18:00 Gudstjeneste med påskemåltid Anders Hove Nattverd Offer: Menighetens arbeid	12:00 Sportsgudstjeneste Liv Hegle
24. mars Palmesøndag	11:00 Gudstjeneste Palmesøndag Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Menighetens arbeid			12:00 Sportsgudstjeneste Ragna Dahlen
28. mars Skjærtorsdag	19:00 Gudstjeneste Anders Hove Nattverd			
29. mars Langfredag	11:00 Pasjonsgudstjeneste Anders Hove			
31. mars 1.påskedag	11:00 Høytidsgudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Menighetens misjonsprosjekt: Stefanusalliansen			
1. april 2. påskedag		17:00 Påskemiddag med påfølgende gudstjeneste * Magne Torbjørnsen Nattverd. Offer: Menighetsarbeidet på SEM		12:00 Sportsgudstjeneste Barbro Schmedling
7. april 2. søndag i påsketiden	11:00 Store og små påskekudstjeneste Mari Løvaas og Sara Helstad Offer: Menighetens barne og ungdomsarbeid		11:00 Gudstjeneste Anders Hove Dåp og nattverd Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour	12:00 Sportsgudstjeneste Harald Hegstad
14. april 3. søndag i påsketiden	11:00 Gudstjeneste Dåp og nattverd Offer: Menighetens eget arbeid	11:00 Påskesanggudstjeneste Anders Hove Nattverd Offer: Vennskapsmenigheten i Beit Sahour		12:00 Sportsgudstjeneste Sigmund Akselsen

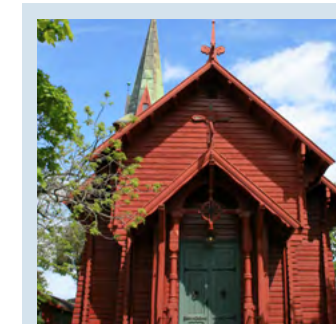
* Ang påskemiddag 1. april Middag er gratis, men det er påmelding til middag til kirkekontoret 23629817 - e-post: post.bo.oslo@kirken.no



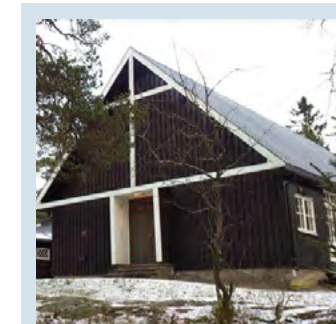
Bekkelaget



SEM



Ormøy



Østmarkskapellet

21 april 4. søndag i påsketiden	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Vennskapsmenigheten i Beit Sahour		19:00 Kveldsgudstjeneste Mari Løvaas Nattverd Offer: Kirkens bymisjon	12:00 Sportsgudstjeneste Edel Lilleeng Solberg
28. april 5. søndag i påsketiden	11:00 Gudstjeneste Anders Hove Dåp og nattverd Offer: LEVE - landsforeningen for etterlatte etter selvmord	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Nattverd. Offer: Menighetsarbeidet på SEM		12:00 Sportsgudstjeneste Jan Gossner
5. mai 6. søndag i påsketiden	11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen og Sara Helstad. Søndagskole Dåp og nattverd Offer: Normisjon		11:00 Gudstjeneste Anders Løvaas Dåp og nattverd Offer: Frelsesarmeen	12:00 Sportsgudstjeneste Trond Løberg
9. mai				12:00 Sportsgudstjeneste Anne Berit Løvstad Evang
12. mai Søndag før pinse	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Menighetens diakonale arbeid	11:00 Iona-gudstjeneste Magne Torbjørnsen Nattverd. Offer: Normisjon - utenlands arbeid		
17. mai	Samling på kirketrappa Magne Torbjørnsen		Samling på kirketrappa Anders Hove	
19. mai 1. pinsedag	11:00 Høytidsgudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Det norske misjonsselskap			
20. mai				12:00 Sportsgudstjeneste Kjell Holmqvist
26. mai	11:00 Gudstjeneste Treenighetssøndag Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Misjonsalliansen		11:00 Gudstjeneste Anders Hove Dåp og nattverd Offer: Blå kors	12:00 Sportsgudstjeneste Odd Ketil Sæbø
2.juni 2.søndag i treenighetstiden	11:00 Gudstjeneste med misjonsfest for store og små Magne Torbjørnsen og Sara Helstad. Dåp og nattverd Offer: Menighetens misjonsprosjekt	11:00 Gudstjeneste Anders Hove Nattverd Offer: Menighetsarbeidet på SEM		12:00 Sportsgudstjeneste Hans Morten Haugen
9. juni 3.søndag i treenighetstiden	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Menighetens arbeid		11:00 Friluftsgudstjeneste med tårnagerter Magne Torbjørnsen og Sara Helstad Offer: Menighetens arbeid	12:00 Sportsgudstjeneste Jens Bjelland
16. juni 4.søndag i treenighetstiden	11:00 Gudstjeneste Anders Hove Offer: Simensbråten og Ekeberg seniorsenter	11:00 Sommerfestgudstjeneste Mari Løvaas Nattverd Offer: Kirkens bymisjon 24/7		12:00 Sportsgudstjeneste Morten Holmqvist



Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral

Frivillighetssentralen søker flere hjelpere!

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no

Til deg som trenger en håndsrekning!

Kontakt Kjersti Hamre på telefon 98 85 80 37. Åpent hus på Rødstua mandag - torsdag kl. 11.00 - 15.00 .

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

Erik Saxegaard
Tannlege dr. odont.
MNTF spesialist i
oral protetikk

Liv O. Saxegaard
Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17
Kongsveien 91
1177 Oslo



Selskapsmat - Catering

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.

Vil du annonsere i kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø. For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt:
Eli Djupvik,
ed549@kirken.no

Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter



Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO

Daglig leder: Rune Andre Forshaug - Tlf: 23 23 49 90
Hårpleie direkte: 23 24 49 91 - Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmesiden, Facebook, oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 - 15.30

Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00 - 14.00. Middagsservering tirsdag (kjøtt) og torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også rundstykker/salat. Middag bestilles dagen i forveien.

Faste ukentlige aktiviteter: Balanse- og styrketrening med fysioterapeut, Zumba, Senior Qigong, onsdagstreff med kulturinnslag, bridge, kor, bowls/ boccia og håndarbeidsgruppe. Andre aktiviteter: Frimerkegruppe, quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåførere kan bringe deg til senteret. Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

Mars

Onsdag 13. kl. 12.00 Operette til kaffen.
Fredag 15. kl. 11.00-15.00 Påskemarked.
Onsdag 20. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.
Fredag 22. kl. 13.00 Cowboybrunsj.

April

Onsdag 3. kl. 12.00 Om klima og miljø.
Onsdag 10. kl. 12.00 Brukernes årsmøte.
Torsdag 11. kl. 12.00 og 14.00 Blåveispikene. Påmelding er nødvendig.
Onsdag 17. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.
Tirsdag 23. kl. 10.00 Livet langs Akerselva. Minivandring.
Onsdag 24. kl. 12 En musikalsk reise «På Karl Johan».

Mai

Onsdag 8. kl. 18.00 Frigjøringsdagen. Kjell Magne Bondevik.
Fredag 10. kl. 11.00 Vi får omvisning på Vigelandsmuseet.
Onsdag 15. kl. 12.00 17. mai-markering.
Torsdag 16. kl. 09.00 Vi besøker Eidsvollbygningen.
Tirsdag 21. kl. 14.00 Blomsterdekorasjon.
Onsdag 22. kl. 12.00 Frivilligfest.
Tirsdag 28. kl. 12.00 Klessalg ved Mona & Sissi AS og mannekengoppvisning.
Onsdag 29. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.

Juni

Onsdag 5. kl. 12.00 Bilhistorie. Håkon Aurlen fra Norsk vegmuseum.
Onsdag 12. kl. 12.00 Mental trening. Hvordan endre innstilling. Tiril Mørk.

Velkommen til seniorsenteret!

Rune Andre Forshaug - Daglig leder
Merethe Røskeland - Husholdstyrer
Karine Hilde-Hoel - Aktivitør

VILLA HOLTET



Bekkelaget Seniorsenter

Foreningen Bekkelaget Seniorsenter
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte: 90 68 18 81
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: www.villaholtet.no

Utleie av lokaler:
Se www.villaholtet.no

Åpent mandag til fredag fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og torsdager kl 12:30. Påmelding. Lunsj fredag kl. 12:00.

Faste aktiviteter: Trimgrupper, Linedance, datakafe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted, strikkeklubb, bridge, glass- og porselensmaling, treskjæring.

Vi henter med egen bil!
Må bestilles senest kl 15.00 dagen før.

ANNE LINE BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

☎ 461 90 056

✉ post@annelinebegravelsesbyraa.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED

DEN NORSKE KIRKE Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Telefon 23 62 98 70 (alle dager, mand-fred 10-14)
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
www.kirken.no/bekkelagetogormoy
Bekkelaget kirke, Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo
SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder Hanne Holmberg Chàvez,
e-post hc834@kirken.no

Sokneprest Magne Torbjørnsen,
e-post mt554@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,
tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,
tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Leder for frivillighets-, barne-, ungdoms- og familierbeidet Janne Kasstad,
tlf. 93094029, e-post: jk697@kirken.no

Menighetspedagog for barn 0-12 år
Sara Maria Helstad, e-post sh337@kirken.no

Menighetspedagog for barn 13-18 år Marte Jerpstad,
e-post mj554@kirken.no

Menighetskonsulent Eli Djupvik,
tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke Ole Johannes Kosberg,
tlf. 95758785, e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke Maren Barlien Guntvedt
mg282@kirken.no

Pianist på Sem-huset Fredrik Brekke Møller,
tlf. 90575668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom
Forretningsfører André Kobberdal, 984 76 184,
Epost-post@boaseiendom.no

Utleie:

Bekkelaget Menighetscenter
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset

Inger Marie Solskjær Johansen
tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Villa Kirkebakken

Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller epost post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen

www.bekkelagetbandskole.no/
bekkelagetbandskole@gmail.com
93283251

Bekkelaget kirkes barnehage,
Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266.
Nettsider: www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Rune Andre Forshaug, tlf. 23 24 49 90
Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet

E-post: post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no
Administrasjonsleder: Anita Hauge Gjerstad,
tlf. 45 46 06 85

Gaver, givertjeneste, vennskapsmenighet og misjonsprosjekt.
Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737
Gavekonto SEM Vipps: #16485
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487

Det er håp i en dråpe vann- bli med på Kirkens Nødhjelps fasteaksjon



Møt 15 år gamle Rachelle El Debs. Området hun bor i har vært uten vann i 40 år, men takket være midler fra Kirkens Nødhjelps fasteaksjon har landsbyen fått tilgang til rent vann. Vannet kommer både libanesere og syriske flyktninger til gode. Straks er det tid for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, der alle menigheter i Norge er med og samler inn penger til dette viktige formålet.

Fasteaksjonen er en tradisjon som strekker seg langt tilbake i tid. For over 50 år siden bestemte menighetene i Norge seg for å ha en årlig innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp sitt arbeid. Fasteaksjonen er i dag den nest største innsamlingsaksjonen i Norge, etter TV-aksjonen. Fastetiden varer i 40 dager fra askeonsdag, men selve aksjonsdagen hvor vi går med bøsser på dørene er tirsdag 19. mars i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Vår menighet har i flere år nå vært på topp 10 blant menighetene i Norge, og vi satser høyt også i år, kan vi klare 1. plassen? Midlene som samles inn går til å sikre livsviktig hjelp til mennesker som lever i nød, krig og katastrofer. Kirkens Nødhjelp er blant annet i Gaza, Ukraina med nødhjelp. I tillegg til akutt nødhjelp drives det også langsiktige prosjekter, et av disse er fra Libanon.

Tilgang på rent vann skaper livsendringer

I Libanon mangler mange vann, en av dem var 15 år gamle Rachelle El Debs. Hun bor i Deir El Ghazal, helt på grensa til Syria. Kun fjellene skiller. Her kunne de se kampene pågå mellom IS og libanesiske styrker.

Libanon er et land som står i mange kriser, og spesielt ungdom som Rachelle får føle det på kroppen. I 2019 kollapset økonomien i landet, folk mistet alle sparepengene sine og det offentlige tjenestetilbudet krasjlandet. En lærer gikk fra å tjene rundt 25.000 kroner i måneden til tusen kroner i måneden. I 2020 ble hovedstaden Beirut rammet av en massiv eksplosjon som blant annet ødela landets viktigste kornlager. Så kom covid og nå ligger hele landet med brukket rygg. Arbeidsledigheten er skyhøy, helsetilbudet elendig og unge velutdannede flykter fra landet.

Rachelle er fornøyd med livet hun lever i Bekaadalen. Men livet i der har ikke alltid vært like enkelt. Tidligere manglet befolkningen tilgang til rent vann, alt drikkevann ble kjørt med lastebil en gang i uka og måtte kjøpes, og det var heller ikke rent. Men i 2020 sørget Kirkens Nødhjelp for rent vann til landsbyen. Det ble bygd solcellepanel, vanntank og koblet til vannrør. Den tørre dalen ble forvandlet til et fruktbart område

de og har gitt håp og fremtidstro for de som bor der. Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, kan vi sørge for rent vann til enda flere som som Rachelle. Det er håp i en dråpe vann.

Hva kan du gjøre for å bidra?

Aksjonsdagen i vår menighet er 19. mars, men man kan starte innsamlingen før det. Konfirmantene har de siste årene vært svært kreative når det gjelder å samle inn penger og er i gang også i år. Men det er hele menighetens aksjon og vi oppfordrer alle til å bli med. Hva med å arrangere et sponsorløp? Avtal med venner, familie og naboer hva de kan sponse med pr. runde på en bane, rundt huset eller rundt kirka. Spiller du eller liker å synge? Hold konsert for noen. Du kan stille opp som barnevakt eller hjelp til med praktiske ting og be om støtte til aksjonen. Du kan gi ditt bidrag ved å bruke:

- Vipps #2426, dette registreres på menigheten der giver bor. For de som bor andre steder og gjerne vil støtte Bekkelaget og Ormøy sin «bøsse» bruk vår Spleis.
- Spleis. For at det som samles inn skal registreres på vår menighet, må giver enten bo her eller bruke Spleis der kan gi med kort, vipps eller faktura

Har du lyst å være med som bøssebærer? Møt opp på Bekkelaget menighetscenter tirsdag 19. mars kl. 17.30 for å få tildelt en rute du kan gå. Barn kan gå sammen med voksne.

På vegne av kirkene i Norge, jobber Kirkens Nødhjelp med å sikre at mennesker i nød får tilgang til vann, hygiene- og sanitære løsninger. På www.fasteaksjonen.no kan du lese mer om arbeidet som gjøres av Kirkens Nødhjelp.

Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe.

For 300 kr kan du gi et menneske sikker tilgang til rent vann livet ut! Sammen kan vi gjøre vårt for å hjelpe noen av de menneskene som trenger å få dekket viktige livsbehov.

SPLËIS

fra SpareBank 1

Støtt spleisen

Håp i en dråpe vann! Støtt Bekkelaget og Ormøy menighet sin bøsse for rent vann



Gå til spleis.no/361653