

Kontakten

Menighetsblad for Bekkelaget og Ormøy menighet



Jul hos Stefanusbarna

I julen er det ekstra fokus på hjemmebesøk og utdeling av mat og klær. I barnehagene og på barnehjemmene har de holdt jule- og nyttårsfeiringer. **Side 13**



Drop-in bryllup i Ormøy kirke

Lørdag 14.februar, altså på valentinsdagen, inviterer vi til drop-in bryllup i Ormøy kirke. Har dere gifteplaner, men ikke helt tid til å planlegge alt til bryllupet? **Side 9**



Kirkens Nødhjelp ønsker å knytte seg nærmere til menighetene

I år fikk Kirkens Nødhjelp ny generalsekretær. Anne-Cecilie Kaltenborn bor på Malmøya, så da var det helt naturlig for oss å ta en prat om den spennende, nye jobben hennes. **Side 6-7**



Barnehagen blir Kardemomme by

Denne høsten har avdeling Regnbuen i Bekkelaget kirkes barnehage jobbet med «Folk og røvere i Kardemomme by» som tema. Boka er alltid like aktuell, selv om det nå er 70 år siden Torbjørn Egner laget tekst, tegninger og sangene om de kjente karakterene i boka. **Side 11**



Å velge livet

Johannes Heggland, generalsekretær i Kirkens SOS skriver her: På verdensdagen for selvmordsforebygging ble utredningen «Å velge livet, Den norske kirke og selvmord» overlevert fra den bispemøte-nedsatte arbeidsgruppa, til preses Olav Fykse Tveit. **Side 13**



Jan Brekke
Redaktør



Salgsboder langs jernbanesporet i byen Juliaca ved Titicacasjøen. Foto: Jan Brekke

Peru – et skjørt demokrati

I andre halvdel av oktober reiste jeg rundt i Peru i Sør-Amerika sammen med 22 personer fra Norge og Sve-rige. Jeg har alltid hatt en trang til å oppleve andre land og kulturer som er svært forskjellige fra det vi lever i her hjemme. Og Peru har en rik og spennende historie og kultur i for-hold til Norge. Samtidig får man et visst innblikk i leveforhold og sosiale anliggender.

Som de fleste land har Peru sine utfordringer som man jobber med: trafikkultur, sosialt sikkerhetsnett, skole, grad av korrupsjon for å nevne noe. En del kan man se ved selvsyn som f.eks. alt søppelet som ligger og flyter langs veien. Boligstandarden varierer veldig mye. Løshunder er det overalt. Kvaliteten på veier og annen infrastruktur trenger et løft, og det var man i gang med å gjøre noe med både her og der. Peru har imidlertid en stor utfordring som mange land ikke har: jordskjelv. Visse steder i Andesfjellene er dette mer vanlig enn ellers i landet, slik at f.eks. lo-kale veier stadig vekk er litt ødelagt her og der.

Samtidig var det mye som holdt en akseptabel standard og det hersket

en viss orden i samfunnet. Jeg var be-kymret for å bli magesyk, men det var det ingen grunn til. Hygienen var god stort sett overalt. Man fikk også brukt kortbetaling de fleste steder. Krimi-naliteten trengte vi ikke å bekymre oss for, vi var trygge de fleste steder. Ruspåvirkede folk så vi nesten ikke.

Peruanerne lever i nuet. De tenker ikke så mye på morgendagen. Så selv om de skal tidlig på jobb mandag, kan de være oppe sent dagen før på fest. Morgendagens bekymringer tar man når den tid kommer. De har et litt annet forhold til tid enn vi har. Men det var ikke noen mañana-hold-ninger når det gjaldt oppmøte for lokale guider og andre som skulle hjelpe oss. Og togene vi reiste med holdt rutetidene så å si på minuttet. Det var i hvert fall ikke noe dårligere enn her i Norge.

Det er mange ulike folkegrupper i landet, men de er gjennomgående svært imøtekommende og gjestfrie. Det er et stort spenn mellom fattig og rik, mellom folk i de rike bydelene i storbyene og folk som lever av jord-bruk i de bortgjemte dalene i Andes-fjellene. Turisme ser derimot ut til å bety mer og mer for folk i utkantene

og særlig for de som bor i nærheten av magneter som Machu Picchu og Titicacasjøen. Peruanerne er flinke til å se inntektsmulighetene som bl.a. turismen kan gi.

Som reiselederen vår sa, så er sam-funnet her veldig skjørt. Det skal ikke så mye til før det oppstår uroligheter. Mens vi var sør i Peru, ble det innført unntakstilstand i hovedstadsområdet (Lima med omegn) i 30 dager p.g.a. mye bråk her. Presidenter kommer og går (blir avsatt) hele tiden, så man trenger mer stabilitet i samfunnet. Men landet er i hvert fall et demokra-ti hvor folk kan si sin mening.

Noe av det som er positivt med å reise ut og oppleve andre land og kulturer, er at man får perspektiv på eget land, hvordan vi har det her. Det er behov for å bli minnet på det rett som det er. Vi her i Norden kan drikke rent vann fra springen, vi har et sosialt sikker-hetsnett, vi har et førsteklasses hel-setilbud, vi har lite med korrupsjon, vi er forskånet fra sosiale uroligheter, alle har rett til å ta en utdanning og mye mer. Jeg vil oppfordre alle til å ta med seg det perspektivet inn i julen.

God jul!

God jul!

Betzy Ellingsen Tunold
Menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet

Mange har gode minner om barn-dommens jul. Jeg liker å fortelle barn og barnebarn om julefeiring med storfamilien i Lyngør, om julepyn-ten, juletreet som noen ganger var glissent, sju forskjellige kakesorter, noen spesielt minneverdige gaver, juletorsk og om at vi gikk julebukk i romjulen. Det var for langt med båt til kirken, men gudstjenesten på NRK og Sølvguttene ga innhold og mening. I senere år er julen sunget inn i Lyngør av Jussi Björling over et musikkanlegg med kapasitet til å ljome over øysamfunnet. «O helga natt» oppleves aldri sterkere enn da!

Julen var og er fellesskap mellom generasjoner med tradisjoner og høytidsmarkeringer. Barnehager, skoler, hjem og kirken er viktige kul-turformidlere. Tradisjoner arvet fra vår kristne kulturarv videreføres og fornyes. De gir vårt hjem karakter.

Kirkeåret begynner første søndag i advent. I år er det 30. november. Ad-vent er en forberedelsestid til Kristi komme.

Adventstiden er preget av mye lys i mørketiden i Norge. Julestjerner og julekranser ses overalt. Adventsly-sestaker, fiolette duker og bånd, fantasifulle adventskalendere, jule-verksted, og øving på julesanger er viktige elementer i forberedelsene. Vi planlegger juleselskap, menyer og gaver. Handelsstanden starter for tidlig mens mange uansett er sent ute med å få alle brikkene på plass. Man-ge gleder seg, men noen gruer seg til ensomhet og savn. Flere av oss kan gjøre mer for å inkludere noen som trenger det.

Luciadagen er 13. desember. Barn kledd i hvitt, med lys i hånden og kanskje lussekatter i kurven er en fin anledning til å skape litt ekstra adventsstemning i hjemmet, i bar-nehagen, i skolen, på sykehus og sy-kehjem.

Den kristne julefesten har fortrenget og erstattet en eldgammel, hedensk midtvintersfest som det ennå finnes spor av i noen juleskikker. Julens historie begynte med den første fei-



ringen av Jesu fødselsdag, ca. 300 år e.Kr. Julekrybben med Maria, Josef, Jesus-barnet, hyrdene, engle-ne, kongene, oksen og eselet illus-trerer juleevangeliet etter Lukas og Matteus. Juletreet, som helt opp til 1870-årene var mest brukt hos vel-stående og i middelklassen, er i vår tid overalt, både hjemme og i felles rom. Juletreet kan pyntes med et mangfold av symbolikk: eviggrønt, lys, stjerner, engler, lenker, kuler, kur-ver, hjerter, fisk og klokker.

Romjulen starter 3. juledag og varer til og med nyttårsaften. Nyttårsdagen er Jesu navnedag. Et nytt kalender-år ligger foran oss med håp, glede og bekymringer. Julen varer til 13. dag jul, dvs. 6. januar. Da feirer vi Helligtrekongersdag til minne om vismennene som ofret gull, røkelse og myrra. Med sin rikdom, prakt, vis-dom og opprinnelse i fjerne land, er de en kontrast til de fattige og ulær-de hyrdene fra markene like utenfor

Nytt fra menighetsrådet

På møtet 16.09.25 ble følgende saker behandlet:

MR takket for utkast til kirkemu-sikalsk plan for Bekkelaget og Or-møy sokn og godkjente planen med merknader som framkom på møtet. Arbeidsutvalget (AU) fikk fullmakt til å godkjenne den endelige kirkemusi-kalske planen.

MR ga sin tilslutning til at Kirkelig fellesråd i Oslo søker Riksantikvaren om midler til konservering av mural-maleriene i Bekkelaget kirke. Menig-hetens egenandel til dette legges inn i budsjettet for 2026.

MR godkjente budsjettet til gjen-nomføring av Alpha-kurs høsten 2025.

I mai 2025 vedtok Kirkerådet nye retningslinjer for forvaltning av til-skudd til aktiviteter innenfor kirke-musikk for domkirkene, diakoni og kirkelig undervisning. MR tok ret-

ningslinjene for tilskuddsforvaltning til etterretning. Plattformen «Kirka vår» skal brukes til registrering av og rapportering om bruk av tilskudds-midler.

MR takket de involverte for solid inn-sats i forbindelse med tre ikke-for-ordnete gudstjenester sommeren 2025. Denne praksisen ønskes vide-reført.

MR besluttet å undersøke mulighe-ten for å arrangere juleverksted i ad-ventstiden. Staben ble utfordret til å lage et forslag til opplegg.

Bispemøtet i Den norske kirke ved-tok 14.05.25 en uttalelse om solida-ritet med det palestinske folket. Den-ne uttalelsen dannet grunnlaget for MR-leders appell på solidaritetskon-serten i Lambertseter kirke 17.09.25.

På møtet 22.10.25 ble følgende saker behandlet:

MR tok regnskapet pr. 30.08.25 til etterretning. Det viste mindrefor-bruk pga. utfordringer med å rekrut-tere til ledige stillinger.

MR takket for stabens utkast til opp-legg for juleverksted første søndag i advent (30.11.25) og etablerte en ar-rangementskomite for dette.

Flygelaksjonen er i gang. MR vedtok å opprette en konto for et bundet fond for kostnader og inntekter i inn-samlingsperioden fram til innkjøp av nytt flygel.

MR godkjente offerlisten for Bekke-laget kirke 2026.

MR behandlet første utkast til bud-sjett for 2026. Nest budsjettbehand-ling er MR-møtet i desember.

Styret i Bekkelaget og Ormøy Sokns eiendomsforvaltning (BOSE) har foreslått å bytte revisor for BOSE.

MR godkjente at BOSE kan inngå avtale med RSM Norge om ekstern revisjon.

Bekkelaget og Ormøy Sokn er invi-tert sammen med en rekke andre menigheter og andre instanser til å gi en høringsuttalelse om nye regler for kirkevalg. MR ba Betzy Ellingsen Tunold og Trond Skard Dokka om å slutføre arbeidet med uttalelsen på vegne av MR.

Kirkelig fellesråd i Oslo (KfIO) vedtok på møtet 16.10.25 å legge ned hoved-komiteen, opprette et arbeidsutvalg og beholde plenumsmøtene. Proses-sen med å ansette en ny kirkeverge ble evaluert. KfIO fikk en orientering om forslag til ny bydelsstruktur i Os-lo kommune. MR takket for oriente-ringen.

MR besluttet møtedatoer for våren 2026: 11. februar, 11. mars, 15. april og 10. juni.

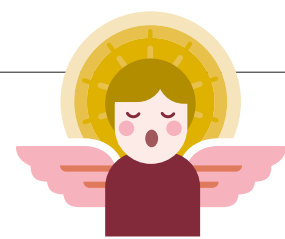


Bønnespalten

Vi ber for
Misjonsprosjektet vårt i Egypt gjennom Stefanus-alliansen. Vennskaps-menigheten vår i Beit Sahour på Vestbredden. For mennesker som lever med demens og deres pårørende. For alle som opplever samlivsbrudd.

Vi takker og ber for
Betweenklubben og ungdomsklubben på menighetssenteret. Idrettsforeningene, skole-korps og alle som samler barn og unge til aktiviteter. Bekkelaget og Ekeberg frivillighetssentral. Senior-sentrene på SEM-huset og Villa Holtet.

I julen kommer himmelen til jorden



Barneandakten

Tekst: Anders Hove



Foto: Bo Mathisen



Det er mange fine sanger som synges i julen. Har du en julesang som er din favoritt? Jeg synes det er litt vanskelig å velge, for det er mange fine.

En av de jeg alltid har likt er den som heter «Glade jul». Den har så fin melodi, og så var det så fint å synge om å være glad i julen, tenkte jeg nok da jeg var liten. Men det var kanskje ikke alt i sangen jeg helt forstod.

Det første verset av sangen er: Glade jul, hellige jul! Engler daler ned i skjul. Hit de flyver med paradigrønt; hvor de ser hva for Gud er skjønt, /: lønnlig iblant oss de går. :/

Da jeg var liten, trodde jeg at englene dalte ned i faktiske skjul, altså en slags liten bygning. Jeg tenkte nok at det var et bilde på stallen, som var som et skjul, der dyrene kunne ha tilhold.

Men det er nok tenkt som at hver jul kommer engler til oss, på en måte vi ikke ser. Når det står at de flyr hit med paradigrønt, og at Gud er skjønt, så handler det om at englene kan vise oss hvor fint det er hos Gud, eller i «Paradis», som er et navn vi ofte bruker på himmelen. Og at englene også viser oss at Gud er så god og fin, som vi kan tenke at det er i himmelen.

Men poenget med jul, og faktisk også med dette verset av denne julesan-

gen, er også å minne om at i julen, så kommer himmelen til jorden. Alt det fine som er i paradis, kan vi få oppleve noe av her på jorden. I et lite barn i en stall i Betlehem, i barnet Jesus, så møter Gud oss – som menneske. Og ved Jesus har også Gud vært på jorden, så vi mennesker har fått bli kjent med hvor fin og god Gud er, og ønsker at vi skal være.

Men det er ikke alltid så lett å oppdage. Det er og det som er meningen med den siste setningen i verset. Ordet «lønnlig» betyr skjult, eller hemmelig. For det er ikke alltid vi vet hvem englene er. Men jeg tror at vi alle kan være litt engler for hverandre, at det er det Gud vil vi skal, heller enn å vente på faktiske engler. Vi trenger ikke vinger for å være engler, selv om det gjerne er slik vi ser dem for oss, for det viktigste en engel kan gjøre er å være god og grei, og å gjøre folk glade her på jorden. Så de som ikke gleder seg til jul kan få oppleve litt glede denne julen, så de som er kalde, eller føler seg fryst ut av vennegjengen kan få oppleve varme og felleskap, og slik kan et helt spesielt lys skinne også denne julen, som lyset som skinte fra en stjerne, og sammen med englene lyste opp den første julen.



Hjelp barn i hjem med rus



90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!

Gjør barnas hverdag litt lysere.

Gi din gave på Vipps 936679



Barnas

Vits:

Vet du hva som er meitemarkens favorittsang? Svar: Deilig er jorden.

LABYRINT

Kan du hjelpe gjeterne å finne veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

FARGELEGG



FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjeterne om Jesusbarnet i krybben. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

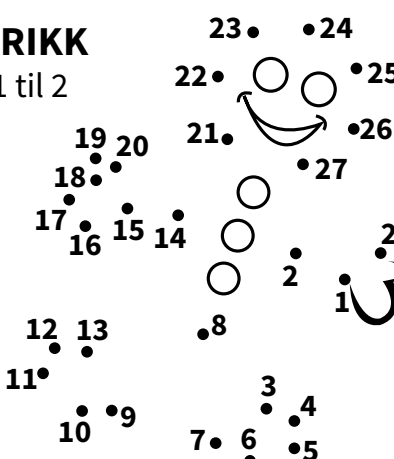
Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 03 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?



 Søndagsskolen – mer enn du tror

Ønsker å knytte seg nærmere menighetene

I år fikk Kirkens Nødhjelp ny generalsekretær. Anne-Cecilie Kaltenborn bor på Malmøya, så da var det helt naturlig for oss å ta en prat om den spennende, nye jobben hennes.

Men først snakket vi litt om bostedet hennes Malmøya. Anne-Cecilie forteller at det er et fantastisk sted å bo. - Det må være det beste stedet å bo. Så tett på sentrum, og allikevel så langt unna kjas og mas. Jeg er veldig takknemlig for det!

Siden pandemien fant hun ut at det tar en time og ti minutter å gå fra Malmøya til Sentrum og jobb. Og valgte derfor å gå til jobb så ofte som hun kan.

Når jeg spør hva det beste med Malmøya, er svarer Anne-Cecilie raskt: - Det er naboene. Det er folka, og deretter dyrene, og deretter nærheten til vannet, og deretter nærhet til byen. Jeg er veldig glad i å se på vannet. Det som er med vann eller hav, det er at uansett om det er regn, eller kaldt eller varmt, så har det sin egen estetikk. Og så er det moro at det er veldig mye rare fugler på Malmøya. Det er naturreservat, og det er det en grunn til.

Nøkkelen er vann
Vann er en fin kobling til Kirkens Nødhjelp. De siste årene har organisasjonens årlige innsamlingsaksjon kalt Fasteaksjonen handlet om nettopp vann. De fleste har nok fått besøk av en bøssebærer som samler inn penger til den aksjonen.

Det kanskje ikke alle vet er at Kirkens Nødhjelp snart fyller år. Organisasjonen ble etablert i 1947 og er altså 80 år i 2027! Den ble etablert for å hjelpe tyske flyktninger, og gjennom årene blitt mer orientert mot den fattigste delen av verden. Anne-Cecilie fortsetter:

- En av de tingene som Kirkens Nødhjelp har fått en helt unik kompetanse på, er vann. Og vann er liv. I Norge er tilgang på vann så åpenbart, ikke bare saltvann, men rent vann i springen. Du skal ikke så veldig langt ned i Europa før du ikke kan ta godt vann for gitt.



Anne-Cecilie på besøk i på Kirkens Nødhjelpsprosjektet "Waste 4 Value-prosjektet" i Tanzania i høst. Foto: Kirkens Nødhjelp.

Hun peker videre på at vann ikke bare er drikke, men at man kan ikke dyrke mat uten vann. Da er Kirkens Nødhjelps arbeid og kompetanse på vann, både det å bore brønner, men også å hjelpe samfunnet å være motstandsdyktige mot flommer, en veldig viktig kompetanse. Den har fått en fornyet betydning.

- Al Gore var her i Norge forrige uke. Jeg hørte ham forklare at det vi tidligere kalte tusenårsflommer det har vi dessverre hatt en god del av i år allerede. Vi så det i Pakistan nå i sommer. Det er ikke alltid de sakene når så høyt opp på nyhetsbildet, men det er like mange mennesker som det bor i Norge som er berørt av flommen i Pakistan. Og alle skjønner at når vannet stiger, så blandes kloakk med alt, og sykdommer florerer, og livsgrunnlag forsvinner.

Nesten alle katastrofene får til syvende og sist med vann å gjøre. Vi

er heldige som har et fjellrikt land, som regel har vannet her et sted å renne. Så vi har ikke vært like utsatt for vann som stiger og ikke har noe sted å renne. Det har vi sett i sommer i Spania og flere andre steder, hvor det ble en ordentlig stor krise i et europeisk land.

Imponerende CV
I snakkende stund har Anne-Cecilie vært generalsekretær i Kirkens Nødhjelp i litt under fem måneder. Men hun har en imponerende CV, blant annet så har hun vært generalsekretær i Leger uten grenser. Fra 2016 til 2025 var hun administrerende direktør i NHO Service og Handel. Hun har også vært politisk rådgiver for en helseminister.

- Jeg er nå i fasen hvor barna har blitt så store at de lever sine egne liv. Det passer godt i denne jobben, hvor det er fint å kunne reise. Det er faktisk en ny fase i mitt liv med både å skulle

jobbe med globale problemstillinger og kunne være litt mer mobil.

For reising er en del av jobben, og så innad i Norge. Kirkens Nødhjelp er eid av flere kirkesamfunn her i Norge. Det er viktig at de holder tett kontakt, hvis Kirkens Nødhjelp skal være deres humanitære arm. I tillegg jobber organisasjonen i over 20 land gjennom mer enn 200 store og små partnerorganisasjoner. Litt under halvparten av samarbeidspartnerne er trosbaserte mens resten er det ikke. Anne-Cecilie forklarer:

- Kirkens Nødhjelp jobber gjennom en del religiøse ledere. Det er kanskje den mest effektive måten for å endre ting vi jobber for. For eksempel holdninger til kjønnsbasert vold, kvinnelig kjønnslemlestelse, familieplanlegging, forsoning, forhindre ekstremisme og polarisering og holdninger til klima.



Tekst: Robert August Pedersen

Hun forteller videre at Kirkens Nødhjelp er spesielt godt plassert fordi organisasjonen har jobbet med disse partnerne i mange år. De har oppnådd kjennskap, tillitt og respekt.

Langsiktig arbeid
Hun trekker frem at det er viktig å jobbe godt og langsiktig. Kirkens Nødhjelp har lenge hatt en modell som blant annet innebærer at de samler inn penger som ikke er øremerket en katastrofe som har skjedd, men som kan brukes i det katastrofen inntreffer. En annet viktig aspekt av modellen er nettopp samarbeid.

- Modellen viser seg nå å være veldig slitesterk og får stadig mer annerkjennelse. Det er så mange konflikter, og sikkerhetssituasjonen forverres. Hvordan skal du gjøre noe disse stedene når du ikke kan dra ditt? Vi kan fortsette å jobbe fordi vi jobber gjennom partene som vi har etablert en relasjon til over veldig lang tid.

Når årets statsbudsjett kom så brukte Anne-Cecilie nettopp disse eksemplene på høring i Utenriks- og forsvarskomiteen. Hun forklarte at å bruke penger på bistand er effektivt.

- Det å jobbe med både kortsiktige, humanitære behov sammen med de langsiktige behovene, det gir veldig god verdi for pengene. Da brukte jeg situasjonen i Tigray som eksempel. Det er et område nord i Etiopia, hvor det brøt ut krig i 2020. Når den humanitære krisen kommer på grunn av krig, og grensene ble stengt, kom jo ingen inn. Men i det området har vi jobbet lenge med å etablere vannforsyning slik at de lokale kan hjelpe seg selv. De kan dyrke egen mat, og mat for flere i området. Og de kan bidra til økonomien på grunn av en investering som ble gjort før krigen kom.

Hun forklarer at det er vanskeligere og vanskeligere å skille mellom en humanitær krise som vi samler inn penger til, og langsiktig bistand, fordi at det skjer som regel i de samme landene. Det har blitt en flytende overgang mellom når det er utvikling, og når det er en humanitær krise, og noen steder så virker det ikke helt som de humanitære krisene går over.

Ny generalsekretær
Anne-Cecilie er veldig motivert for å jobbe for at Kirkens Nødhjelp også de neste 80 årene skal være en bærebjelke i diakonalt hjelpearbeid. En organisasjon som jobber både intelligently, effektivt og relevant og samtidig er den humanitære armen til kirken.

- Stiller man spørsmålet; hvis ikke denne organisasjonen hadde eksis-



Anne Cecile Kaltenborn. Foto Håvard Bjelland, Kirkens Nødhjelp.

tert, ville vi ha etablert den? Ja, da tror jeg at hvis ikke Kirkens Nødhjelp hadde eksistert, så hadde kirkene i Norge etablert en slik hjelpeorganisasjon nå.

Kort tid etter at Anne-Cecilie signerte kontrakt med Kirkens Nødhjelp så dro USA tilbake veldig mye av sin støtte til nødhjelpsorganisasjoner. Da ble det tydelig hvor stor del av støtten USA hadde stått for. - Nå er vi alle i ferd med finne fotfeste igjen uten støtten fra USA. Vi må finne ut hvordan dette landskapet skal se ut fremover og på nytt evaluere hva vi skal gjøre.

Voksende befolkning
Hun har naturlig nok med seg noen modeller fra å ha jobbet med arbeidsliv og næringsliv og tenker at hvis organisasjonen i tillegg til å jobbe med vann, holdninger til kjønnsbasert vold og lignende også kan finne en måte å bidra til lønnsomme arbeidsplasser - da jobber de på flere viktige fronter.

- Afrika er det eneste kontinentet som har en ung, voksende befolkning i motsetning til andre verdensdeler som Asia og Europa – så vi burde se til Afrika. De har masse arbeidskraft som lengter etter å komme i gang, som trenger utdanning, som sikkert ønsker å bygge landet sitt, akkurat sånn som vi har ønsket å bygge vårt. Og samtidig så er det en forferdelig farlig sprengkraft i å ha en stor befolkning som ikke har muligheter til å bygge det samfunnet de ønsker. Da får ekstreme krefter dessverre ganske

mye de skulle ha sagt fordi det er ikke noe alternativ.

Hun mener videre at folk må kunne få en utdanning og ha en realistisk mulighet til å finne et yrke for å ha tro på fremtiden i landet sitt. Og at man bør se på flere forskjellige typer: - I land som ikke har vår velstand, så finnes for eksempel allikevel markedene innen tjeneste- og handelssektoren. Og markeder som allerede finnes, er veldig gode å bygge på. Målsetningen er et system hvor det betales skatt, sånn at man kan få kortreiste velferdssystemer i landene selv.

Et annet eksempel vi snakker om er et sykehus og en skole i Haydom, Tanzania. Skolen ble bygd slik at man kunne utdanne sykepleiere og leger på stedet, og Lærdal har stått for en opplæringsrigg for tryggere fødsler.

- Når man utvikler et godt fødetilbud med høy kvalitet på et sted som Haydom, så er det enormt tilfredsstillende, etter at det har fungert i Tanzania i noen år, at vi har kunnet ta det videre til Nigeria. Heldigvis så kan vi gjøre det med flere prosjekter. Om det er å jobbe med koranskoler for å styrke moderate krefter, eller om det er å jobbe med klimaforståelse, eller om det er å jobbe med et prosjekt som heter «Waste for Value», hvor de som jobber på søppelfyllinga sorterer ut plast, så det blir gjort om til plastgranulat som da kan bli verdt penger. Alle disse tingene, hvis de funker bra ett sted, så ser vi at det går an å ta det et annet sted også. Og da får man brukt midlene

på en mest mulig optimal måte. Det er økonomisk gunstig.

Hilsen
Til kontaktens lesere vil Anne-Cecilie gjerne hilse og si at i og med at Kirkens Nødhjelp er den humanitære armen til Bekkelaget og Ormøya menighet, så håper hun at vi kan jobbe enda tettere sammen. Slik at det Kirkens Nødhjelp gjør ute i verden, det føler alle menigheter i Norge at de også har gjort. - Vi ønsker ikke bare å samle inn penger, men å bli invitert tilbake, så vi kan få lov til å fortelle om hva vi har brukt de pengene til.

Rundt jul får menighetene en hilsen fra Kirkens Nødhjelp. Da får alle menigheter i Norge informasjon og bakgrunn for hva som er høyest på agendaen for organisasjonen og hva som er de største behovene denne julen. De skal også ha en inspirasjonssamling i januar for å holde hverandre gjensidig informert om hva som står høyst på agendaen nå.

Fasteaksjonen
Kirkens Nødhjelp ønsker at fasteaksjonen skal bli viktigere og viktigere for de som deltar. De jobber også med å lage nye konsepter for konfirmantene for at aksjonen skal kunne bli en enda mer relevant og spennende del av konfirmanttiden. - Folk har lyst til å handle. De blir frustrert av å vite at det skjer lidelse, og har ofte et hjerte for det, men hva skal man gjøre? Vi ønsker å fornye oss på dette å gi handlingsalternativer til folk i Norge.



Juleverksted i Bekkelaget kirke

Første søndag i advent 30.11 er du velkommen på juleverksted
 for små og store i Bekkelaget kirke etter gudstjenesten.

Gudstjeneste kl. 11.00
 Juleverksted starter ca. kl. 12.00
 Du kan lage: ulike engler, julekurver,
 lenker, stjerner, julekort og gavelapper.

Det blir utlodning og pepperkaker på kirkekaffen.

Denne dagen kan du være med å støtte misjonsprosjektet vårt i
 Egypt som går til å hjelpe barn og familier som
 lever i slummen i Kairo.








DEN NORSKE KIRKE
 Bekkelaget og Ormøy menighet

Bli med på karneval!

Vi skal feire gudstjeneste med
karneval og du er invitert!
Barn og voksne i alle aldre er
velkommen.

Kom som du er eller kle deg ut!

Vi feirer gudstjeneste med karneval
i Bekkelaget kirke 8.februar,
og i Ormøy kirke 8.mars.

Barnekorene er med og synger på gudstjenestene,
og etterpå blir det karnevalsfest
med leker, piñata, kaker og saft.

Vi gleder oss og håper at du vil være med!

DEN NORSKE KIRKE
Bekkelaget og Ormøy menighet



Julesang som går rett på sak

Det er juletid snart og jakten på den gode julestemningen begynner kanskje? En sikker medisin som sikrer julestemningen for noen er å ta turen innom et par julekonserter. Gjennom tente lys og vakker stemningsfull musikk lules vi inn i den rette gode stemningen. Stemning er fint, men forhåpentligvis vekker det noe mer, kanskje et fornyet håp som er solid. Mer solid enn at verdens mektigste ledere neste år vil søke sammen i ydmykhet for å få den felles skuten verden er på rett kjø, med fred og rettferdighet for alle folk. Vi trenger lys i mørke.

Spekteret av julesanger og musikk er stort. For egen del tåler jeg gjerne en liten dose av det mer søtladne bare jeg får en god porsjon av det mer høytidsstemte og innholdsmettede. I den siste kategorien finnes noen låter som går rett på sak. Som tåler å synges under alle forhold, ikke minst når livet ikke oppleves rosenrødt. En slik er det mesterverket av en låt som ofte julekonserter avsluttes med, «O

helga natt». For noen hører den med til de tradisjonene en må ha i julen. Kanskje grunnen til at den har blitt så populær er at melodien ligner mer en arie enn en salmemelodi eller vise som er typisk for julesanger. En utrolig vakker sak som bygger opp og bærer frem et innhold, som på ingen måte går rundt grøten eller forsøker å pakke inn kjernen i det kristne evangelium. Den går rett på sak og beskriver julens hvem og hvorfor og utfordrer til respons, til å ta imot.

O helga natt! O helga stund för världen
Då Gudamänniskan till jorden steg ned
För att försona världens brott och synde
För oss han dödens smärta led

I disse få strofene uttrykkes det som fremfor noe annet definerer kristendommen: at Gud ble menneske for å frelse verden. At Gud bøyer seg ned, og blir født som et barn, og anvender sin makt, kjærlighetens makt,

ikke til å fordømme, men til å for-sone og sette fri. Og på bakgrunn av denne frihet kalles vi til en fornyet humanitet. Jesus, sann Gud og sant menneske, skaper grunnlaget for en ny humanitet slik det uttrykkes i den andre verset:

Ty frälsar’n krossat våra tunga bojar
Vår jord är fri, himlen öppen är
Ut i din slav du ser en älskad bröder
Och se, din övan skall bli dig kär

«O helga natt» er nydelige vers som bygger på noe av den vakreste og mest innholdsrike poesien vi finner i Det nye Testamentet i Bibelen, Johannes evangeliets første kapittel. Det som leses i kirken i høytidsgudstjenesten 1.juledag. En tekst som sammenholder at Jesus blir alt vi er for at vi skal bli alt han er. Jesus ble født til jorden for at vi skulle bli født på ny for himmelen.

Kanskje dette er komplett uforståelig og det er det på mange måter, men det kan tros, synges om og be-

Magne Torbjørnsen



Sokneprest i Bekkelaget og Ormøy Magne Torbjørnsen

kjennes som et fundament å leve på og dø på. Allikevel, kristendommen er ikke først og fremst en liste med dogmer eller moralske instruksjoner. Kristendommen er først og fremst et levende møte med Jesus som kirken tror er til stede ved Den Hellige Ånd, i kirkens liv, i bønnene, i lesning av Bibelen. O helga natt går rett på sak og munner ut i en oppfordring som kan gi stor glede å følge.

Folk! Fall nu neder och hälsa
glatt din frihet
O helga natt, du frälsning åt oss gav

Hva skjer på Ormøy?



Kulturdugnad
Det blir kulturdugnad igjen på Ormøy, ta kontakt med organist Oleksandr, eller kantor Ole Johannes, dersom du ønsker å bidra. Dato og mer informasjon kommer senere.

Formiddagstreff
Velkommen til formiddagstreff på Villa kirkebakken første tirsdagen i måneden, unntatt i desember og skolens ferier. Det begynner kl. 12.00 med en innledning, eller et foredrag,

og så serveres det enkel lunsj for alle sammen etterpå. Formiddagstreff er for alle som ønsker å komme! Første formiddagstreff i 2026 er tirsdag 6.januar. Deretter er det formiddagstreff 3.februar og 3.mars. Mer informasjon blir lagt ut på nett og sosiale medier, og på plakater.

Drop-in bryllup
Lørdag 14.februar, på valentinsdagen, inviterer vi til Drop-in bryllup i vakre Ormøy kirke! Dersom dere har

spørsmål, eller ønsker å gifte dere, ta kontakt med prest Anders på mail ah657@kirken.no

Temakveld
Vi planlegger en temakveld i vår. Følg med på våre nettsider og i sosiale medier, og plakater for mer informasjon.

Karneval og barnekor!
8. mars inviterer vi til gudstjeneste for store og små med karneval i Ormøy kirke. Der er også barnekoret vårt med! Etter gudstjenesten blir det leker og pinata for barna, og kirkekafe for store og små. Kle deg ut som det du vil være, eller kom som du er – alle er velkomne!

Kveldsmat og prat
Kveldsmat og prat er et sted for å kunne møtes rundt et måltidsfellesskap og prate om aktuelle tema for tro og liv. Vi begynner med en kort innledning om et tema, og deretter spiser vi kveldsmat og prater sammen om hva vi tenker om kveldens tema. Det var Kveldsmat og prat den 26.november, og datoene for våren kommer snart på menighetens hjemmesider. Det kommer også mer informasjon på

plakat og på Facebook.

Konserter
Også denne adventstiden er det konserter i Ormøy kirke. Se plakater for mer informasjon. Men av de faste vi vet om skal Politiorkesteret ha sin konsert den 10. desember, Nedre Bekkelaget Skolekorps har sin konsert første søndag i advent, den 30.november, og Bølgebrus, menighetens eget kor for voksne på Ormøy, har konsert i Villa kirkebakken mandag 8.desember kl. 19.00.

Barnekor og Bølgebrus
Velkommen til vårt barnekor under ledelse av Kathrine Honningsvåg. Koret øver torsdager i Villa kirkebakken fra 17.45-18.30 og er fra barn mellom ca. 4 og 7 år, og velkommen til voksenkoret Bølgebrus som øver mandager kl. 19.00 i Villa kirkebakken.

God adventstid!

Barnehagen blir Kardemomme by

Denne høsten har avdeling Regnbuen i Bekkelaget kirkes barnehage jobbet med «Folk og røvere i Kardemomme by» som tema. Boka er alltid like aktuell, selv om det nå er 70 år siden Torbjørn Egner laget tekst, tegninger og sangene om de kjente karakterene i boka. Mange barn har besøkt dyreparken og kjenner godt til både folk og røvere, og mange har hørt lydbok eller sett filmen om Kardemomme by.

Vi jobber tverrfaglig med dette tema. Vi leser et kapittel om gangen i sakte tempo. Dermed blir vi kjent med personlighetene, med sangene og med illustrasjonene. Vi leser, synger og bruker dukketeater når vi formidler. Vi benytter dialogisk lesing, det vil si at vi forteller først om hva vi skal lese, og tar med konkrete som forsterker betydningen. Neste gang leser vi boka samtidig som vi lar barna være med på å gjenkalle handlingen gjennom dialog.

Vi har laget vår egen Kardemomme by. Vi har samlet melkekartonger og andre gjenbruksmaterialer som vi kan bruke til hus, tårn, trikk og figurer. Barna har laget figurer fra boka av doruller og tresleiver med personlig vri.

På Regnbuen har vi mange rom. Hvert rom, og uterom er blitt en del av byen. Vi har tante Sofies hus, pølsemakerbutikken og salongen til barberer Sørensen. Ute har en lekebro blitt forvandlet til Linje 1; trikken i Kardemomme, og klatrestativet er blitt til Tobias sitt tårn. Et slikt lekemiljø stimulerer barna til å gå inn i roller som personene i boka. De iker seg kostymer og hatter og leker mye rollelek.

Vi tegner og maler, og med akvarell-teknikk kan vi inspireres av Torbjørn Egners kjente strek. Barna kan slik male bilder ut fra sin egen oppfatning av tema i boka.

Det er en god moral i Kardemomme by. Folk og røvere finner en måte å bo sammen på. Tilgivelse er et viktig aspekt da røverne får mulighet til å endre livene sine for å bli en del av fellesskapet. Det er komiske karakterer som man kan le av, og ikke minst har tekstene rim og rytme som gjør sangene lette å lære og huske.

Vi har hvert år en stor basar i skogen til inntekt for Mama Maggie og Stefanusstiftelsen. I år ble det utstilling med salg av produktene som barna



Vi har laget Kardemommedukker.



Tobias-verksted.



Tobias i tårnet

har laget. Barna opptrådte for foreldre, søsken og besteforeldre med kardemommesanger. De sang Tante Sofies vise, Politimester Bastian sin sang, og visen om været i øst og vest, sør og nord, og høstet masse applaus. Det var salg av kaffe, boller, kake og saft. Høydepunktet var loddsalg med fine premier. Vi fikk inn til sammen kr. 7640. Som vi sender til stiftelsen som hjelper de fattige barna i søppellandsbyene i Kairo.

Før vi avslutter høstens tema blir det nok en stor Kardemommefest i Bekkelaget menighetssenter, og et lite show for barnehagen sine venner på Bekkelagshjemmet.



Tekst og foto: Heidi Moreno

Solidaritetskonsert for Palestina avholdt i september

Som i fjor ble det arrangert en solidaritetskonsert for Palestina i Lambertseter kirke. Det var vennskapskomitéen i menighetene Bekkelaget og Ormøy og Lambertseter som sto bak dette. Et bredt spekter av artister stilte opp gratis.

Eilert Rostrup ledet hele arrangementet. Saksofonisten Carl Petter Opsahl både innledet og avsluttet konserten. Artisten Amalie Leirvik framførte en egenkomponert sang hvor hun formidlet sine egne tanker om Palestinas lidelser. Den tidligere helikopterpiloten i IDF (Israels forsvaret), Yonatan Shapira, bidro også med et eget nummer. Sindre Gjørsum og Gatas parlament var også med og satte farge på det hele. Sistnevnte rappet bl.a. en appell.

Menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet, Betzy Ellingsen Tunold, leste opp appellen fra biskopene i Norge om å få slutt på lidelsene i Gaza.

Anne Grete Taugbøl

Julelys og tennbriketter hos NMS Gjenbruk



På Knausen Lysstøperi utenfor Trondheim blir lys og tennbrikker laget av lysstumper som samles inn gjennom NMS Gjenbruk sine 52 butikker. Dette bidrar til gjenbruk og redusert avfall. Både lysstøperiet og NMS sine butikker drives av frivillige. Du kan levere dine lysstumper i en av NMS sine 52 butikker.

Lysene er gjennomfargede og finnes i et bredt utvalg av farger og varianter.

Tennbrikettene er laget av stearin og trevirke. Disse er perfekte til opptenning i ovn eller til å fyre opp turbålet.

NMS Gjenbruk i Oslo selger også brukte klær, møbler og andre varer. Adressen er Oscar Braatens gate 35, 0474 Oslo.



Tekst: Jan Brekke
Foto: Eivind W. Skjelfeld



Fra avslutningen av konserten.

Grønt hjørne

Norske, usprøytede juletrær og julekranser



Oslo Blomsterverksted selger norske juletrær, både gran og edelgran. De binder også julekranser av norske, vintergrønne, kortreiste materialer. Kranseutvalget er stort, og kan bestilles i nettbutikken <https://osloblomsterverksted.no> eller i butikken i Plogveien 100 på Abildsø.

11. og 18. desember er det dessuten langåpent helt til klokken 21.00, med særlig fokus på juletrær. Det blir julemusikk, varmt å drikke, fyr i peisen i drivhuset, juletrær, julebuketter, misteltein og ekte julestemning.

Jul hos Stefanusbarna i 2024

Stefanusbarna ønsker alle dere en god jul og godt nyttår! I julen er det ekstra fokus på hjemmebesøk og utdeling av mat og klær. I barnehagene og på barnehjemmene har de holdt julefeiringer og nyttårsfeiringer.

Ett av fokusområdene til Stefanusbarna er å drive trosopplæring til de koptisk kristne barna, for å gjøre dem bevisst sin kristne tro. Hver uke har barnehagene fokus på en bibelhistorie og bruker denne uken på å lære barna bibelhistorien gjennom ulike pedagogiske verktøy. De leser, synger, tegner, gjør skuespill og lager ting relatert til ukens bibelhistorie. Dette gjorde de også med juleevangeliet. På bildet kan dere se noen av barna som har kledd seg ut. De er klar for å ha skuespill foran de andre barna, ansatte og mødrene som er invitert for den spesielle anledningen. Etter skuespillet fikk alle utdelt et måltid.

Stefanusbarna driver også yrkesopplæring. Her får gutter og jenter, som kanskje ikke har klart å fullføre grunnskolen, opplæring i et praktisk fag som de kan bruke senere i en jobb. Jentene lærer å lage klær, blant annet ved å bruke en strikkemaskin, mens guttene lærer skomakeryrket. De klærne og skoene de lager i løpet av året, blir delt ut til barna og familiene deres som julegaver. Så da Stefanusbarnas medarbeidere reiste rundt på hjemmebesøk i jula, hadde de med julegaver i form av klær og sko til barna – og mateske til hele familien. Bare i desember delte Stefanusbarna ut nærmere 200.000 måltider og gjorde over 50.000 hjemmebesøk. I



Stefanusbarna.

t tillegg hadde de tatt med utstyr slik at barna fikk lage sine egne julekrybber. Se så fine!

I desember kunne barna som går på skole gjøre seg ferdig med prøver og eksamener, noe som markerer slut-

ten på første semester. Rundt jul får barna nyte en liten midtveisferie fra skolen. I denne tiden arrangerer Stefanusbarna leir for barna for å gi dem en berikende opplevelse og fine minner. Gjennom ferien i januar hadde de 5500 barn på leir.

Å velge livet

Invitasjon til Den norske kirke i arbeidet med å forebygge selvmord

På verdensdagen for selvmordsforebygging ble utredningen «Å velge livet, Den norske kirke og selvmord» overlevert fra den bispemøte-nedsatte arbeidsgruppe, til preses Olav Fykse Tveit. Utredningen tar et oppgjør med tidligere tiders fordømmelse og taushet i møte med selvmord, samtidig som den gir en teologisk og til dels diakonifaglig begrunnelse for at kirken må møte mennesker, enten de strever med selvmordstanker eller de er etterlatte etter selvmord, med inkludering og støtte.

Tekst: Johannes Heggland, generalsekretær i Kirkens SOS

Kirkens SOS har i mer enn femti år arbeidet med selvmordsforebyggingen- de krisetjeneste på telefon og etter hvert også på chat og sos-meldinger. Våre 1000 frivillige medarbeidere besvarer over 150.000 henvendelser i året, og erfarer hver dag og natt at det å være et lyttende, varmt og interessert medmenneske kan føre til at byrder løstes av slitne skuldre og at mennesker gjenfinner gnister av håp og fremtidstro. Vi vet at samtalen redder dagen for mange og livet for noen.

Det skjer utvilsomt mye godt og håpsstyrkende arbeid i menigheter i Den norske kirke, som er verdifullt i denne sammenhengen. Fellesskapsbyggende arbeid i mange varianter, samtaler med etterlatte og forkynnelse som formidler håp – for å nevne noe. Utredningen «Å velge livet» har som ambisjon å påvirke kirkelig praksis. Det er en god ambisjon. Dessverre er utredningen svært smal i sin beskri-

velse av hva som er kirkelig praksis i dag. Institusjons- og organisasjonsdiakonien har nesten ingen plass i rapporten, selv om Kirkens SOS er nevnt som en samarbeidspartner.

Kirkens SOS er en medlemsorganisasjon som har sprunget ut av Kirkens Bymisjon og Den norske kirke. Medlemsmassen består i dag i all hovedsak av menigheter i kirken. Kirkens SOS er altså ikke bare en mulig samarbeidspartner for Den norske kirke, vi er den kirkelige/diakonale, døgnaþne spesialtjenesten innen selvmordsforebygging. Vi driver en livssynsåpen tjeneste med diakonal forankring, i tråd med kirkens egen definisjon av diakoni. Kirken kan være stolt over at den i 51 år har bidratt til dette livsviktige arbeidet. Jeg håper at bispemøtet, når de snart skal behandle utredningen «Å velge livet», vil ta dette perspektivet med i sine vurderinger.

Utredningen anbefaler at kirkelige

ansatte bygger kompetanse på selvmordsforebyggende arbeid. Det er et godt forslag. Jeg vil hevde at den mest naturlige måten å gjøre det på, er å bygge på det anerkjente grunnkurs som Kirkens SOS har. Ved å gjennomføre kurset som gir studiepoeng, samt å forplikte seg til praksis ved å ta to vakter i måneden i minimum et år, vil deltakeren få både formell og reell kompetanse. Å legge til rette for slik kompetanseheving, vil være en god investering for Den norske kirke. I samarbeid med Menighetsfakultetet finnes det dessuten flere aktuelle kurs som bygger på erfaringene fra Kirkens SOS.

Til sist: Kirkens SOS har behov for mange flere frivillige medarbeidere som vil delta i dette livsviktige arbeidet. Dessverre er det mange henvendelser vi ikke har kapasitet til å besvare i dag. Den norske kirke skal nå mobilisere for økt selvmordsforebyggende innsats. Det er veldig bra! I tillegg til at kirken legger til rette for

kurs og praksis for kirkelige ansatte, vil det beste og enkleste grepet være en storstilt rekruttering av frivillige i kirkelige miljøer, til innsats i Kirkens SOS. Ikke som en enkeltstående hendelse, men som en kontinuerlig samskaping av et døgnaþent, selvmordsforebyggende tilbud som vi vet redder liv.



Johannes Heggland, generalsekretær i Kirkens SOS

Peru – et land med mangfoldig natur

To uker i oktober reiste jeg rundt i Peru sammen med en gruppe på 7 nordmenn, 14 svensker og en svensk reiseleder. Det ble en uforglemmelig tur med den ene spektakulære opplevelsen etter den andre.

Lima

Vi ankom hovedstaden Lima med sine 8,4 millioner innbyggere og fikk oss en rundtur her. Byen ble grunnlagt av spanjolene i 1535 og ble kalt «Kongenes by» fordi den var hovedstad i det mektige visekongedømmet Peru i den spanske kolonitiden. Kongedømmet besto da av dagens Venezuela, Colombia, Equador, Peru og Bolivia. Arkitekturen i byen er naturlig nok spanskinspirert.

Stillehavskysten

Vi fulgte Stillehavet sørover og stoppet ved flere interessante steder. Fra den lille byen Paracas tok vi båt ut til Ballestasøyene, som på en måte er Perus svar på Galapagosøyene. Et rikt fugleliv, sjøløver og seler fikk vi med oss. Litt lenger sør besøkte vi oasen «Oasis de America» som Huacachina blir kalt fordi den er den eneste i sitt slag i hele Amerika. Lenger sørover i dette tørre landskapet ligger byen Nazca, som er kjent for de såkalte Nascalinjene. Disse myteomspunne avbildningene av geometriske figurer ble sannsynligvis skapt under Nazcakulturen for rundt 2.000 år siden. De lærde strides om hvordan disse har blitt lagd og hvorfor. For å få sett figurene ordentlig fikk vi anledning til å fly over dem i et småfly.

Hovedveien her, den pan-amerikanske motorveien, går fra Alaska i nord til sydspissen av Argentina, er visst verdens lengste vei med sine 30.000 km. Motorvei, tja det kan diskuteres. Her i Peru var veistandarden mer som en lokalvei, til tider temmelig humpete. Dessverre sto det kors langs veien her og der, for å markere omkomne i bilulykker. Trafikkulturen i landet er ganske annerledes enn det vi er vant til. Trafikantene tar lite hensyn til hverandre. Som fotgjenger må man være veldig årvåken når man skal krysse veien.

Arequipa

Perus nest største by, Arequipa med sine 1,3 millioner innbyggere, ligger litt inn i landet på litt over 2.300 m.o.h. Vi hadde dermed forlatt kysten og begynt å bevege oss innover mot fjellene og de store høydene.



Her er vi på over 4.000 m.o.h. Lamaer.

Høyden ble merkbar med en gang. Selv om jeg har vært på høyder over 2.000 m.o.h. flere ganger før, så har jeg ikke oppholdt meg så lenge der ad gangen som nå.

Inn i Andesfjellene - opp i høyden Vi fortsatte videre innover i Andesfjellene og høyere og høyere. Nå var det viktig å drikke mye og tygge cocablader. Vi nådde Patapampas, reises høyeste punkt på 4.910 m.o.h. Det gikk overraskende bra å gå rundt her, bare man gikk sakte. Men det var som å gå med gummibein. Kloddyrene lamaer, alpakaer og vicunhaer gikk rundt og beitet på rundt 4.500 m.o.h. Sistnevnte skal visst ha verdens mest kostbare ull, dyrere enn kashmirgeita.

Ved ankomst til den lille byen Chivay var vi kommet ned på ca. 3.600 m.o.h. Men for oss som ikke var vant til slike høyder, var det merkbart nok. Å gå

opp små bakker var en kraftanstrengelse. Chivay ligger i Colcadalen, en trang dal utsatt for mye jordskjelv. Det så vi med selvsyn, da et stykke av veien innover her nylig var blitt ødelagt og en midlertidig omvei var anlagt. Peru er veldig jordskjelvtutt og har hatt flere katastrofer opp gjennom årene.

Inne i Colcadalen stoppet vi ved «Cruz del Condor» («Kondorens kors»). Her holder Andesfjellenes konge, de store kondorene til. Det er ikke gitt at man får se disse fuglene, men vi var heldige og fikk med oss mange av glidefluktene deres. Canyonen her inne er ca 1.200 m dyp, så det var ikke så lett å se bunnen fra der vi befant oss.

Titicacasjøen

Neste sted vi reiste til var byen Puno ved Titicacasjøens bredd. Vi kjørte da blant annet over Andesfjellenes

høyslette på ca. 3.800 m.o.h. Det er her poteten stammer fra, og mange av matrettene i Peru hadde med en potetvariant av noe slag. Bortsett fra søtpoteten så var potetene ganske små i størrelse i forhold til hva vi har hjemme.

Titicacasjøen er verdens høyest beliggende trafikkerbare innsjø, på over 3.800 m.o.h. Den er mer enn 22 ganger så stor som Mjøsa. 56% av den ligger i Peru, resten i Bolivia. Det ble besøk på en av sivøyene, hvor hele storfamilier bor sammen på disse kunstige øyene bundet sammen på en snedig måte. Vi fortsatte en time med båten ut til øya Taquile. Her bor et folk som bruker språket quechua, et gammelt språk som snakkes i flere land Sør-Amerika.

Folket som bor på denne øya har hverken biler, sykler eller andre framkomstmidler. Her er det bare



Tekst og foto: Jan Brekke



Macchu Pichu.

apostlenes hester som gjelder. Og her må alle bidra. Gjør du ingenting får du ikke bo her. Barna må vaske sine egne klær fra de er 5 år gamle. Taquile er kanskje mest kjent for at det er mennene som strikker. Vil en mann gifte seg med en kvinne må han strikke en lue til henne. Hun tester luen på alle mulige måter – er sømmene pene nok, er den vanntett osv. Holder den ikke mål, blir det ikke noe giftermål.

Luksustog til Cusco

Vi reiste videre. Fra Puno dro vi med tog til Cusco, inkarikets hovedstad. Dette er en av verdens absolutt høyeste og mest berømte togruter, en 11 timers tur med La Raya på 4.335 m.o.h. som toppunkt. Toget gikk veldig sakte, og det gikk gradvis oppover. Vanskelig å merke at det var noen stigning. Det var eksklusivt, vi satt i lenestoler og fikk servering med stettglass og hvite duker. Bakerst var

panoramavognen med glassvinduer for å få utsikt til landskapet. Jeg la ellers merke til at det ikke fantes noen bommer som gikk ned når toget krysset en vei. Det ble bare fløyttet fra lokomotivet. Så ut som dette var slik overalt i Peru.

Cusco og Macchu Pichu

Cusco er sentrum i inkariket, både kulturelt og religiøst. Byen blir ofte kalt «La ciudad imperial». Bysen-

teret er klassifisert som verdensarv av UNESCO. Turistnæringen er stor her, ved siden av gruvedrift, jordbruk og alpaka-industrien. Det er heligdommer, templer og klostre flere steder i byen. Man får et innblikk i inkafolkets byggekunst i Cusco, særlig de stabile fundamentene som står imot jordskjelv.

Fra Cusco ble det buss og tog gjennom trange daler for å komme fram til det som for mange er det store høydepunktet på en Peru-reise, Machu Picchu. Selvfølgelig er det høydepunkt, men mye av det andre vi fikk oppleve synes jeg ikke står noe tilbake. På veien til Machu Picchu touchet vi innom ytterkanten av Amazonas, den mer tørre og ytre delen. Opp til Machu Picchu-anlegget ble det en minibusstur på en sikksakkvei hvor vi steg 400 m.o.h. Anlegget ligger på 2.430 m.o.h., så det ble ikke noen høydeproblemer for oss. Men bratt var det å gå rundt der, så det tok på likevel.

De spanske erobrerne fant aldri Machu Picchu-bygningene, som inkaene bygget på 1400-tallet, så derfor er det så uberørt. Den amerikanske arkeologen Hiram Bingham oppdaget ruinene ved en tilfældighet i 1911. Det er på UNESCO's verdensarvliste, som flere andre ting her i Peru. Det ble en fin avslutning på en for meg spennende og spektakulær tur.



Luksustog mellom Puno og Cusco. Vi er på det høyeste punktet på 4.335 m.o.h.

Et barn er født

Fødselen til Paskalina kunne gått veldig galt. Hun overlevde takket være behandlingen hun fikk på Haydom-sykehuset i Tanzania.

Tekst: Åsne Gullikstad Foto: Håvard Bjelland



Heldigvis for Paskalina var hun på Haydom-sykehuset da hun fødte lille Angelina.

– Nå har jeg det bra, og babyen min har det bra, sier Paskalina Qawock (35). Hun kikker ned på barnet i armkroken. For bare få timer siden fødte hun sitt sjette barn, en liten jente som har fått navnet Angelina.

Da fødselen startet var hun hjemme, om lag ti kilometer fra sykehuset vi befinner oss på, Haydom Lutheran Hospital i Manyara-regionen i Tanzania. Det hele gikk fint – til like etter fødselen.

– **Man roper: «Hast!»**
Da begynte Paskalina å blø kraftig, en såkalt postpartum-blødning. På verdensbasis er dette en av de viktigste årsakene til at kvinner dør i forbindelse med fødsel, særlig i fattige land.

Heldigvis for Paskalina var hun på Haydom-sykehuset, et sykehus som ble opprettet av norske misjonærer i 1955, og som Kirkens Nødhjelp i mange år har støttet.

– Når en kvinne begynner å blø kraftig etter at morkaken er ute, haster det veldig, forteller jordmor Sabina Mmao, som er sammen med Paskalina i dag.

Redder liv
De ansatte på Haydom vet hva de skal gjøre når det oppstår en kritisk situasjon. Det er et resultat av et forskningsprogram som Haydom-sykehuset står i spissen for.

Det har gitt resultater som har vekket internasjonal oppsikt: I løpet av tre år er dødsfall blant fødende

kvinner redusert med 75 prosent og nyfødtdød med 40 prosent ved de 30 fødestedene i fem regioner hvor programmet ble innført.

Det såkalte Safer Births Bundle of Care-programmet er et samarbeid mellom Haydom-sykehuset, norske forskere, Norad, norske Lærdal Global Health og tanzanianske myndigheter. Kirkens Nødhjelp har fra 2015 hatt hovedansvaret med å følge opp den norske pengestøtten til sykehuset.

Millioner dør
Hvert år dør rundt 300.000 kvinner globalt i forbindelse med svangerskap og fødsel. 2,3 millioner nyfødte dør i løpet av sin første levemåned, ifølge Unicef.

Programmet Safer Births Bundle of Care (SBBC) har i flere områder i Tanzania klart å skaffe bedre behandling for de viktigste årsakene til dødsfallene hos nyfødte og fødende. Suksessen handler om en kombinasjon av flere elementer i behandlingen, slik at det blir en pakke med tiltak. Man har blant annet utviklet gode tekniske apparater, og helsearbeiderne øver svært ofte på realistiske scenarier som kan oppstå.

– **Heldig**
Det er fortsatt under et døgn siden Paskalina fødte. Alt er rolig nå, og selv om hun er sliten, er formen grei.

– Hun er veldig heldig som fødte her, sier jordmor Sabina Mmao. Allerede samme ettermiddag blir

hun utskrevet av sykehuset. Svigermor skal bli med henne hjem. Med et bredt smil rundt munnen og med datteren i armkroken kryper Paskalina inn i baksetet på en trehjuls-motorsykkel, på samme måte som hun kom hit før fødselen.

Både i Tanzania og i Norge nærmer vi oss julefeiringen – en tid hvor vi minnes natten da Jesusbarnet ble født. Akkurat som nyfødte Angelina, kom også Jesus til verden under utrygge forhold, der både mor og barn var sårbare.

I en høytid hvor mange samles rundt god mat og gaver, minner juleevangeliet oss om julens egentlige kjerne: Gud kom til oss for å vise hvordan vi kan være hans hender og føtter i verden.

Han kom for at vi skulle få se nestekjærlighet – ikke bare i ord, men i handling.

Kirkens Nødhjelps kall er å bekjempe nød og fattigdom. Sammen med kirkene i Norge redder vi liv, styrker lokalsamfunn og kjemper for rettferdighet – hver dag.

Slik gir du årets viktigste julegave

Vipps et valgfritt beløp til 2426

Send GAVE på SMS til 2426 og gi 300 kroner

Gavekonto: 1594.22.87248

Dikt



Fortøyning

Ein får gjere sitt beste
Tenke raskt når det trengs
Somme tider lyde ordre
Det hender ein skikkeleg
kulefender må til

Men best går det
når eit vakent menneske
tek i mot og tar tauet

Maj Volden



Den siste feriedagen i november

Ingen handlerunde,
men en runde rundt Nøklevann
i sol og kulde
Piggsko som fester seg perfekt
til underlaget

Det er rim på alt
og ulv i skogen har jeg hørt
Men den driver vel på med sitt

Det viktigste først

Maj Volden

Gudstjenesteoversikt

Bekkelaget kirke

30. november
11:00 Små og store gudstjenesten
1.søndag i advent
Mari Løvaas og Kathrine Honningsvåg
Babysang deltar
Offer: Menighetens misjonsprosjekt
Stefanusalliansen
Juleverksted etter gudstjenesten

7. desember
11:00 Gudstjeneste
2.søndag i advent
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens diakoni

14. desember
11:00 Gudstjeneste
3.søndag i advent
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Menighetsarbeidet

21. desember
11:00 Vi synger julen inn gudstjeneste
4.søndag i advent
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Sjømannskirken

24. desember -Julaften
13:00 Gudstjeneste i Bekkelaget kirke
14:00 Gudstjeneste i Bekkelaget kirke
15:00 Gudstjeneste i Bekkelaget kirke
16:00 Gudstjeneste i Bekkelaget kirke
Offer: Kirkens nødhjelp/Kirkens Bymisjon

25. desember
11:00 Høytidsgudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Nattverd
Offer: Menighetens misjonsprosjekt
Stefanusalliansen

26. desember
11:00 Gudstjeneste
2.juledag
Mari Løvaas
Dåp og nattverd
Offer: Kirkens fengselsarbeid

4. januar
11:00 Gudstjeneste
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Menighetsarbeidet

11. januar
11:00 Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour

18. januar
11:00 Gudstjeneste
Mari Løvaas
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens diakoni

25. januar
11:00 Gudstjeneste
Mari Løvaas
Presentasjon av konfirmanten
Nattverd
Offer: Menighetens ungdomsarbeid

1. februar
11:00 Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Det norske bibelselskapet

8. februar
11:00 Store og små gudstjeneste – karneval
Magne Torbjørnsen
Barnekorene på Bekkelaget deltar
Offer: IKO – kirkelig pedagogisk senter

15. februar
11:00 Gudstjeneste
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Menighetsarbeidet

18. februar
18:00 Askeonsdag gudstjeneste
Mari Løvaas
Nattverd

22. februar
11:00 Gudstjeneste
Anders Hove
Nattverd
Offer: NOAS – norsk forening for asyl-søkere

25. februar
18:00 Kveldsgudstjeneste i fastetiden
Nattverd

1. mars
11:00 Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens diakoni

4. mars
18:00 Kveldsgudstjeneste i fastetiden
Nattverd

8. mars
11:00 Gudstjeneste
Mari Løvaas
Dåp og nattverd
Offer: VAKE – kirkens ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep

Ormøy kirke

30. november
11:00 Gudstjeneste 1.søndag i advent
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på Ormøy

14. desember
11:00 Gudstjeneste 3. søndag i advent
Mari Løvaas
Nattverd
Offer: Frelsesarmeen

24. desember Julaften
14:00 Gudstjeneste
15:00 Gudstjeneste
16:00 Gudstjeneste
Offer: Kirkens nødhjelp/Kirkens bymisjon

11. januar
11:00 Gudstjeneste
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Blå kors

25. januar
11:00 Gudstjeneste presentasjon konfirmantene
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens ungdomsarbeid

8. februar
11:00 Gudstjeneste
Mari Løvaas
Dåp og nattverd
Offer: Vennskapsmenigheten i Beit Sahour

22. februar
11:00 Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens barne og ungdomsarbeid

8. mars
11:00 Store og smågudstjeneste - karneval
Anders Hove og Kathrine Honningsvåg
Barnekoret deltar
Offer: Menighetens misjonsprosjekt
Stefanusalliansen

SEM

7. desember
11:00 Store og små gudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Danseskolen Curio deltar
Nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på SEM

24. desember
14:00 Gudstjeneste julaften
Sigmund Akselsen
Offer: Kirkens nødhjelp

4. januar
11:00 Juletrefestgudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Enkel gudstjeneste med påfølgende juletrefest
Offer: Menighetsarbeidet på SEM

18. januar
11:00 Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Nattverd
Offer: Romania arbeidet

1. februar
11:00 Gudstjeneste
Anders Hove
Nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på SEM

15. februar
11:00 Gudstjeneste
Mari Løvaas
Nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på SEM

1. mars
11:00 Gudstjeneste
Mari Løvaas
Nattverd
Offer: VAKE – Kirkens ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep

Østmarkskapellet

30. november
12:00 Sportsgudstjeneste
Espen Andreas Hasle

7. desember
17:00 Sportsgudstjeneste
Morten Holmqvist
Fakkeltog fra Grønmo kl. 16:00, risgrøt kl. 18:00



Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Iben Løsåmoen Neumann
Louise Øien Toften
Birk Antonsen Skaar
Olav Dahle Thorstensen
Falk Antonsen Skaar
Eirik Te Huy Cao Agøy
Olav Gunnar Jansen
Vilje Stubdal Røer
Maximus Overland Montano
Anna Adamson Mydland
Klara Storås Bråttvik
Enzo Alberti
Jens Markeng Gulliksen
Ada Ervik Nedreberg
Magnus Øvrevik Løvold
Leona Harriet Ligård Tronstad
Nikolai Haugen
Eva Ervik Nedreberg
Aurora McArthur Ege
Eilev Theodor Mathisen Ryste

Døpte Ormøy:

Elliot Kvarme Vedvik
Aurora Grepperud
Viola Louise Wallerby-Knutson
Sofia Kanutte Garzón Rød

Døpte andre steder:

Jakob Nedberg Thelin
Sonja Grønnerud Bull

Vielse Bekkelaget:

Minttu Pauliina Bacman og Jarl Eivind Aspen

Gravferder fra

Bekkelaget og Ormøy:

Arne Martin Yttervik
Stine Pauline Bjerke
Anne-Marie Hagerup
Sigurd Natvig
Sigmund Kolsrud
Ingjerd Torhild Gilbrant Kvarme
Eli Crowo Raaholt
Björg Green Olsen
Olav Howard Ulnes
Arnvid Refvik
Kjell Halvard Hilde
Jon Terje Sletten
Anne Margrethe Nyquist Skari
Elisabeth Eivor Normann-Larsen
Brit Eva Ølstad
Harald Bjørn Damsleth
Elida Kjelkenes
Tore Setsaas
Sverre Hansen
Marit Karethe Brunvatne
Kjell Brachel
Bjørn Boberg
Per Torstein Røine
Lars Øivind Lund
Rene Heinz Wicklund
Laila Elveslett
Svein Arild Mathisen
Thor Tharaldsen
Tordis Borgny Thorsen



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

 461 90 056

 post@annelinebegravelsesbyraa.no

 annelinebegravelsesbyraa.no



EN VERDIG AVSKJED



JØLSTAD
begravelsesbyrå

22 79 77 00 (24t)

jolstad.no



Selskapsmat
– Catering

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00
og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral

Frivillighetssentralen
søker flere hjelpere!

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et med-menneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

Kontakt:
www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no

Til deg som trenger en
håndsrekning!

Kontakt Kjersti Hamre på telefon 98 85 80 37.
Åpent hus på Rødstua mandag - torsdag kl. 11.00 -15.00

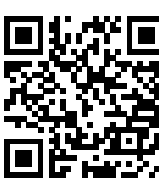
Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.



Givertjenesten

Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour.

Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:



Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784.
Merk betalingen med «Beit Sahour».

Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit Sahour» i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst. Akkurat nå er behovet størst for å tette taket i menighets-salen, så alle brukerne er trygge og unngår at noe faller i hodet på dem.

Vi takker for alle bidrag!



VILLAHOLTET

Foreningen
Bekkelaget Seniorsenter,
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte: 90 68 18 81
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: villaholtet.no
Utleie av lokaler: villaholtet.no

Åpent mandag til fredag fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og torsdager kl 12:30. Påmelding. Lunsj fredag kl. 12:00.

Faste aktiviteter:

- Trimgrupper
- Linedance
- datakafe
- sangkor
- slektsforskning
- snekkerverksted
- strikkeklubb
- bridge
- glass- og porselensmaling
- treskjæring

Vi henter med egen bil! Må bestilles senest kl 15.00 dagen før.



Simensbråten-Ekeberg seniorsenter

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO
Daglig leder: Rune Andre Forshaug, Tlf: 23 23 49 90
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmesiden, Facebook, oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 – 15.30
Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00 – 14.00. Middags-servering tirsdag (kjøtt) og torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også rundstykker/salat. Middag bestilles dagen i forveien.

Faste ukentlige aktiviteter:
Balanse- og styrketrening med fysioterapeut, Zumba, Senior Qigong, onsdagstreff med kulturinnslag, bridge, kor, bowls/boccia og håndarbeidsgruppe.

Andre aktiviteter: Frimerkegruppe, quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåfører kan bringe deg til senteret. Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

Desember
Onsdag 03. kl. 12.00: Besøk av Ekeberg Skoles Storkor som synger julekonsert.

Onsdag 10. kl. 18.00: Julebord. Det serveres god julemat og drikke. Underholdning.

Fredag 12. kl. 12.00: Barn fra Lille Ekeberg barnehage synger Lucia for oss.

Onsdag 17. kl. 12.00: Julebudskap i ord og toner. Sokneprest Magne Torbjørnsen.

Januar
Onsdag 07. kl. 12.00: Sosialt samvær og sang.

Onsdag 14. kl. 12.00: Smørrebrød og kjærlighet. En kabarét med Unn Vibeke Hol, Terje Hartviksen og musiker Per Christian Revholt.

Onsdag 21. kl. 12.00: Musikalsk reise uten ord.

Onsdag 28. kl. 12.00: Fødselsdagsfeiring.

Februar
Onsdag 04. kl. 12.00 Husmorfilmene. Filmkritiker Jan Storø.
Onsdag 11. kl. 12.00 Vi får besøk av Janne Haaland Matlary.
Onsdag 18. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.
Onsdag 25. kl. 12.00 Klessalg.

Mars
Onsdag 04 kl. 18.00 Ost & vin-kveld med musikalsk underholdning med Tord Reine.

Velkommen til seniorsenteret!
Rune Andre Forshaug - Daglig leder
Merethe Røskeland - Husholdstyrer
Karine Hilde-Hoel - Aktivitør





DEN NORSKE KIRKE
Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:
Telefon: 23 62 98 70 (man-fre 10-14)
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
Nettsted: kirken.no/bekkelagetogormoy
Adresser: Bekkelaget kirke
Sandstuveien 15, 1178 Oslo,
Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo,
SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:
Daglig leder: Hanne Holmberg Chàvez,
e-post hc834@kirken.no

Sokneprest Magne Torbjørnsen,
e-post mt554@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,
tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,
tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Menighetspedagog Erlend Børresen,
tlf., 92219546, e-post eb924@kirken.no

Menighetskonsulent Eli Djupvik,
tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke
Ole Johannes Kosberg, tlf. 95758785,
e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke
Oleksandr Bykov ob365@kirken.no

Pianist på SEM-huset
Fredrik Brekke Møller,
tlf. 90575668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom
Forretningsfører André Kobberdal,
tlf. 984 76 184
e-post: post@boaseiendom.no

Utleie:
Bekkelaget Menighetssenter
Kontakt kontoret på 23 62 98 70
eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset
Kontakt kontoret på 23 62 98 70
eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Villa Kirkebakken
Kontakt kontoret på 23 62 98 70
eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen
bekkelagetbandskole.no/
bekkelagetbandskole@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage,
Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266.
bekkelaget.kirkes.barnehage@online.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Rune Andre Forshaug,
tlf. 23 24 49 90 / seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no

Drifts- og serviceleder:
Ina Kristine Blix-Dundas, tlf. 45 51 70 12

Gaver, givertjeneste, vennskapsmenighet og misjonsprosjekt:
Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737
Gavekonto SEM Vipps: #16485
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487



Villa Kirkebakken
Menighetshuset
på Ormøy - til leie

Lokalene er lagt til rette for:

- dåpsfest
- konfirmasjon
- minnesamvær
- møter
- konferanser
- skoleavslutninger
- team-building
- fødselsdager for store og små,
- jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: post.bo.oslo@kirken.no eller våre nettsider.

Vi har en avtale med Solglimt catering som gir 10% rabatt på maten, og maten serveres på porselen. Solglimt har også serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller e-post: post@solglimt.no

Vil du annonsere i Kontakten

Kontakten distribueres til omtrent 7.000 husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: post.bo.oslo@kirken.no

God Jul!



Julekonsert i Ormøy kirke

ONSDAG 10. DESEMBER KL. 19.00

Velkommen til
Lions Ormsunds tradisjonelle
stemningsfulle julekonsert
med **Oslo Politiorkester.**



**GJESTEARTIST:
EVEN BERGAN**



Billettinntektene går i sin helhet
til humanitære formål.

Velkommen!

**Billetter kr. 300,- (barn under 12 år kr.100,-)
kjøpes på VIPPS #79669 LION CLUB OSLO/ORMSUND,
eller bestilles på SMS 95243577 (husk navn) og betales på kortterminal i døren.
PS: Det har blitt parkering forbudt i Kirkebakken, så unngå bil.**



TAKK FOR AT DU STØTTER VÅR INNSATS!

Billettinntektene går i år til Lions' distriktsprosjekt
i West Nile Region Uganda. Der er Ormsund Lions direkte engasjert
og bidrar til forbedret øre- og hørselsomsorg blant barn og unge.
Du får høre mer om dette prosjektet når du kommer på konserten.



ORMSUND LIONS



VIPPS #79669