

Kontakten

Menighetsblad for Bekkelaget og Ormøy menighet



Bekkelaget Sportsklub arrangerer Mai-lekene hvert år

Vi tok en tur dit for å finne ut hva disse lekene er og traff representanter for minst tre generasjoner idrettsutøvere! Klubben har aktive utøvere fra alderen seks til nitti år! **Side 11**



Kristensionisme – tro, politikk og ansvar

4.–5. mai deltok medlemmer fra vennskapsmenighetskomiteen (VMK) i Bekkelaget og Ormøy og Lambertseter på en konferanse i Oslo om kristensionisme. **Side 12**



Jacobs på Holtet i ny drakt

I inngangspartiet på Jacobs kan man blant annet lese følgende om butikkens 100 år lange historie: Allerede i 1912 åpnet Mina Degnæs en kolonialforretning i drengestua på Husmannsplassen Bernhus på Nordseter, samme sted som Jacobs på Holtet ligger i dag.. **Side 6-7**



Campingplassen på Ekeberg investerer for fremtiden

Topcamp har drevet Ekeberg siden 2016, etter at de tok over fra NAF. Tidligere har de korte leieperiodene med Oslo kommune begrenset muligheten til å investere i kvaliteten de ønsket. Fra og med 2026 har de en ny 20-årsavtale.d. **Side 13**



Mexico i mitt hjerte

Robert August Pedersen har vært mange turer til Mexico og har kommet inn på lokalbefolkningen og opplevd landet på en litt annen måte enn en vanlig turist. **Side 14-15**



Jan Brekke
Redaktør



Foto: Jan Brekke.

Kontakten

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådet i Bekkelaget
og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy
menighetskontor
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Telefon: 23 62 98 70

Forsidebilde:
Anne Borgersen Skaug

Redaktør
Jan Brekke
jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon
Anne Borgersen Skaug
anneskaug59@gmail.com
Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com
Anders Hove,
ah657@kirken.no

Annonser
Annonsefrist: 9. september
kontakt: Eli Djupvik
post.bo.oslo@kirken.no
Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 9. september

Trykk
Amedia Trykk, Opplag 7.100

Layout
Marie Haakstad
mariehaakstad@gmail.com

Frivillig abonnement
kr. 250,- for 2026
Vipps: #44 737, merk «Kontakten»

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som pdf-fil.

Kunstig intelligens på godt og vondt

I fjor, en gang ut på høsten, fikk jeg problemer med skriveren her hjemme. Den nektet å skrive ut noe som helst samme hva jeg gjorde. Jeg gravde og søkte på nettet for å finne ut av dette, uten å komme noen særlig vei med det. Jeg bestemte meg så for å prøve Copilot, Microsofts sin digitale assistent som er drevet av kunstig intelligens og som er integrert med selskapets ulike produkter, bl.a. nettleseren.

Copilot spurte meg om flere ting for å sirkle inn problemet så mye som mulig. Etter at den hadde fått en del input fra meg kom den opp med en konklusjon av hva problemet besto i og forslag til løsning. Jeg gjorde som Copilot foreslo, og det fungerte. For å finne fram til dette på en annen måte, måtte jeg hatt hjelp av en som var ganske datakyndig på skriverproblematikk. Så når du kan få hjelp med slikt bare et tastetrykk unna, er det et stort framskritt.

Så jeg har hatt mye nytte av Copilot for å finne ut av forskjellige ting, bl.a. når jeg skulle kjøpe et nytt og dyrt kamera. Man diskuterer/samtaler akkurat som med en vanlig person. Og det virker veldig besnærende, særlig når du blir møtt på en empatisk og hyggelig måte.

Kunstig intelligens brukes jo nå mer og mer til å løse komplekse og tidkrevende arbeidsoppgaver på en måte som ikke var mulig bare for et par år siden. Tolkning av røntgenbilder, diagnostisering, generering av musikk, oversettelse av tekster fra et språk til et annet og selvkjørende biler er bare noen eksempler på bruk av kunstig intelligens. Mulighetene og bruksområdene kan synes ubegrensede. Jo nærmere den menneskelige intelligensen man kommer innenfor utviklingen på dette feltet, jo flere oppgaver kan maskiner som styres av kunstig intelligens overta fra oss.

Selv om maskiner kan avlaste oss for flere oppgaver som vi helst ikke vil bruke så mye tid på, så trenger de seg også inn på områder som vi ønsker å ha for oss selv. Vi er ikke skapt til å gjøre så lite som mulig, tvert imot så har vi f.eks. et behov for å være kreative. Kunstig intelligens kan lage de flotteste malerier/bilder eller fin musikk, bare vi forklarer godt nok hva vi vil ha. Utviklingen går mot at i flere og flere typer yrker kan mennesker erstattes med maskiner.

Dessverre er det jo slik at kunstig intelligens kan misbrukes som alt annet. Her er det uanede muligheter for de som har tilgang til kompe-

tansen. Man kan tenke seg hvilken skade dette kan forårsake innenfor medisin, energi, transport, våpenutvikling mv. hvis teknologien kommer i urette hender.

Jeg spurte Copilot om hva den vet om meg. Heldigvis var det ikke noe som var grunn til bekymring her, men den fortalte at den bruker det den finner om meg ut fra de samtaler vi har hatt og mønstre den har plukket opp der. Og nettopp de sporene vi legger igjen på nettet, det være seg i sosiale medier, ting jeg kjøper i nettbutikker, hvilke nettsider jeg er mye inne på osv., det kan kunstig intelligens bruke for å danne seg et bilde av hva slags person jeg er og hvilke preferanser jeg har. Det er gull verdt for FaceBook og andre plattformer. Ut ifra hvordan jeg formulerer meg i et eller annet medium kan man f.eks. tolke sinnsstemning og ved hjelp av reklame og annet styre meg til nettsider man vil ha meg inn på.

Vi er mennesker av kjøtt og blod som er i stand til å tenke, reflektere, vise empati, smake, kjenne og lukte. Selv om utviklingen går fort innen kunstig intelligens, så vil ikke vi bli utkonkurrert. Du og jeg er unike og kan aldri erstattes av hverken maskiner eller andre mennesker.



Fast grunn

Betzy Ellingsen Tunold
Menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet

Jordkjelvet på Østlandet for noen uker siden var ikke veldig kraftig og ingen ble skadet, men et spørsmål ble mer aktuelt enn før: Hvor fast er egentlig fjellgrunnen i Norge?

Leirraset i Gjerdrum for noen år siden har ført til større årvåkenhet om hvor vi har bygget og kommer til å bygge boliger.

Støtten til anti-demokratiske partier i mange land er knyttet til forvitring av tillit til styrende organer og personer. Hvor solid forankret er vårt demokrati og velferdsstaten? Er forvaltningen og samfunnet rigget for å tåle varig press fra endrede geopolitiske maktforhold og økende internasjonal uro, så vel som fra indre demokratisk erosjon?

Kriger raser flere steder i verden med ufattelige ødeleggelser og lidelser. Hvor solid er vår frihet? I hvilken grad er vi beredt til å forebygge konflikt og - hvis nødvendig - gjøre som vi synger: «For dets fred slår leir»?

Hvor solide er våre personlige relasjoner? Holder de i gode og vonde dager?

Hvor lenge kan jeg si som min mor: «Ja, det kan jeg bidra med hvis helsa holder». Hva kan vi selv gjøre for å bevare en god fysisk og mental helse?

Hvor solide og slitesterke er de verdiene som våre holdninger og handlinger springer ut av? Har vi et stabilt etisk og moralsk fundament for det vi sier og gjør? Inspirert av Immanuel Kant spør jeg meg selv: Hva ville konsekvensene for personer og samfunn bli dersom min måte å leve på kopieres av alle andre?

Fast grunn under føttene har også en religiøs dimensjon. Det kan vise til en tro som gir trygghet og retning for livet og en opplevelse av å være båret eller støttet av Gud. Dette kan gi visshet og håp i vanskelige tider. Når vi bygger vårt hus og vårt liv på fjellgrunn i stedet for sand, kan vi stå støtt selv når livet er vanskelig. I tro kan vi synge som Martin Luther/Elias Blix:

Vår Gud han er så fast en borg. Han er vårt skjold og verge. Han frir oss ut av nød og sorg og vet oss vel å berge.



Vi lever i en urolig tid der mye er i endring og altfor mange lider i bunnløs fattigdom. Også i Norge – hvor vi har mer velstand enn andre steder – kan mennesker slite med alvorlige utfordringer. Våre systemer må fungere godt, men hver enkelt har også et personlig ansvar for å «elske vår neste». I hvilken grad støtter vi det positive som bygger opp, ikke det negative som bryter ned? Finner barn, unge og voksne et trygt ståsted i vår menighet?

Herre, gjør meg til et redskap for din fred. Hjelp meg å spre kjærlighet der hatet hersker, tro der tvilen råder, håp der det er angst og nød. Hjelp meg å bringe tilgivelse der det er gjort urett, å skape forsoning der det er strid, å spre lys der det er mørke, å bringe glede der sorgen tynger.

Med dette utdraget fra Frans av Assisis bønn ønskes alle en riktig god sommer!

Vi ber for

Misjonsprosjektet vårt i Egypt gjennom Stefanus-alliansen

Vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour på Vestbredden
For mennesker som lever med sterke fysiske eller psykiske smerter

For mennesker som er i fastlåste konflikter eller opplever samlivsbrudd

Vi takker og ber for

Vår nytilsatte diakon Anne May Agerup, og for menighetens diakoni

Konfirmantene og ber for konfirmantleiren 19-23.juni

Korarbeidet, barnekorene på Bekkelaget og Ormøy, Bølgebrus og Cantando

Seniorsenteret vårt på SEM-huset

Nytt fra menighetsrådet (MR)

På møtet 11.03.26 ble følgende saker behandlet:

MR takket styreleder Torunn Leiknes og styrer Rune Forshaug for orientering om Simensbråten og Ekeberg Seniorsenter og godkjente årsmelding/regnskap for 2025 og plan/budsjett for 2026. Stillingen som daglig leder av seniorsenteret lyses ut med søknadsfrist 15.april.

MR takket Arbeidsgruppen for kommunikasjon for foreløpig rapport og for tilbud om å arbeide videre med menighetens kommunikasjonsstrategi. MR ba arbeidsgruppen utarbeide plan, tiltak og budsjett for styrket kommunikasjon i menigheten.

MR takket for rapporten om Grønn kirke og ba gruppen om å arbeide videre med en tiltaksplan for 2026.

MR ga arbeidsutvalget (AU) fullmakt til å slutføre og godkjenne endelig versjon av Årsmelding 2025 for Bekkelaget og Ormøy menighet innen fristen 20. mars.

MR ba AU arbeide videre med ideer som kan føre til økt deltakelse på menighetens framtidige årsmøter. Årsmøtet for 2026 holdes 10.05.26.

MR ga sokneprest Magne Torbjørnsen mandat til å etablere en arbeidsgruppe som kan foreslå tiltak for å øke menighetens inntekter. Statlig og kommunal støtte er svært begrenset og kan ikke forventes å øke.

På møtet 15.04.26 ble følgende saker behandlet:

MR takket komiteen for samarbeid med vennskapsmenigheten i Beit Shour for orienteringen om virksomheten i 2025 og planer for 2026. Med enkelte endringsforslag godkjente MR det reviderte mandatet til Vennskapskomiteen som er felles for Lambertseter menighet og Bekkelaget og Ormøy menighet.

MR takket styrer Heidi Skram for orienteringen om barnehagen og godkjente barnehagens årsrapport / årsregnskap for 2025 og plan/budsjett for 2026.

Stillingen som diakon har vært utlyst. Av elleve søkere ble fem innkalt til intervju. Det ble innhentet referanser på tre kandidater. To ble innkalt til andregangsintervju. De to ble innstilt som nr. 1 og 2. MR besluttet å innstille Anne May Aakvik Agerup til stillingen som diakon i Bekkelaget og Ormøy menighet. (Hun har senere takket ja).

Sokneprest og daglig leder orienterte bl.a. om at Simensbråten-Ekeberg seniorsenter er tildelt 358 275 kroner i 2026 for å styrke eksisterende tilbud innen aktivitet, måltidsfelleskap og sosial deltakelse. Menigheten deltar med egen stand på Bekkelagsdagen 6. juni i Marienlunden. Bekkelaget kirken stenger i januar/ februar 2027 for restaurering av muralmaleriene i korpartiet. Staben har planlagt høsten 2026 med ønske om å jobbe mer sammenhengende med inkludering og ikke-ekskludering i tilbudene våre.

MR godkjente budsjettet for rehabilitering av den store pendelen og for

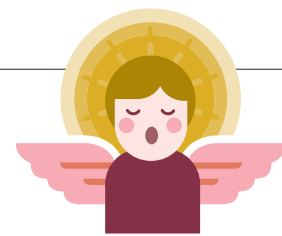
bedre belysning av koret i Bekkelaget kirke. Daglig leder skal undersøke om det er mulig for Kirkelig fellestråd i Oslo (KfiO) å søke om midler til rehabilitering av pendelen.

AU/MR besluttet å kjøpe et brukt flygel til Bekkelaget kirke. Det er et Young Chang G-213 semi-konsertorgel i sort høyglans til 90 000 kroner pluss kostnader til henting, klimaanlegg og hjul.

På møtet 29.04.26 ble følgende saker behandlet:

Oslo kommune har foreslått at grav- og urnelunder «tilbakeføres» fra menighetene til Oslo kommune. MR støtter kirkevergens anbefaling og ønsker ikke at eiendomshjemmelen til Bekkelaget urnelund overføres til Oslo kommune. Brev om dette sendes til KfiO som sender samlet svar til Oslo kommune.

MR drøftet organisering av og rapportering om eiendomsforvaltningen. **Høstens MR-møter holdes 23.09, 05.11 og 09.12.26.**



Når et bitte lite frø blir lagt i jorden

Vi har en liten konkurranse på kontoret for tiden. Alle har fått et lite solsikkefrø. Så har alle plantet det, tror jeg. Konkurransen er å se hvem som får størst solsikke.

Det solsikkefrøet som nå er en liten plante i vinduet mitt på kontoret skal kunne bli 2,5 meter høyt! Det er mye høyere enn hva jeg er! Men, når jeg plantet det, så var frøet så lite at det knapt var synlig i hånden min. Så lite er det faktisk at det frøet jeg egentlig skulle plante, det ble borte. Jeg mistet det på gulvet, og fant det ikke igjen, så jeg tok et nytt.

Tenk at noe lite kan bli så stort! Men sånn er det faktisk med ganske mange ting, det meste som er stort har en gang vært lite. Slik også med oss mennesker, alle voksne har vært barn, alle de store som får til alt du ikke kan, de var også små, og da kunne de nok ikke det du øver deg i nå. Det var faktisk en gang i tiden jeg ikke kunne sykle uten støttehjul, men når går det så det suser!

Det er en sang vi av og til synger i kirken handler om dette, om at alt en gang har vært veldig lite, men blitt stort, men og at vi kan få til store ting, selv om vi tenker at vi bare er små.

For hva skjer når et bitte, bitte, bitte lite frø blir lagt i jorden? Da blir det stort, og det er det sangen forteller oss. At det vi tenker er smått, det kan faktisk bli til noe stort.

Og da er det ikke bare planter, hus og bygninger, eller sånne ting, men også små ting vi gjør for hverandre, det kan bety noe stort for andre. Som når vi inviterer folk til bursdag, eller til å bli med å spille fotball, så kan det kanskje være noe vi tenker ikke er så stort, men det kan bety mye, altså være noe stort for den vi inviterer.

Og slik er det veldig ofte med det vi mennesker kaller kjærlighet, eller å være gode med hverandre – det Gud ønsker at vi skal være mot andre mennesker. Det handler egentlig ikke om å gjøre så mye, men om at det lille vi gjør, det kan bety mye for andre. Og at når vi gjør gode ting, som kanskje ikke er så store for oss, så kan det bli, eller være stort for andre. Og en fin måte å minne seg om at små ting kan bli store, det er å plante et frø, og det er aldri for sent å plante en solsikke og se om den kan vokse seg til noe stort. Prøv du også! Så kan du kanskje erfare at det lille vi mennesker gjør, for hverandre og for naturen, det kan bli til noe stort og flott.



Ray Shrewsberry, pixabay.com .

Bli med på
kirkerotteteater!

Påmelding her



Lørdag 19. september kl. 13.00
kommer kirkerottene på besøk til
Lambertseter kirke!

Forestillingen passer for alle
mellom 3-6 år, men alle søsken over
og under er også velkommen!

Påmelding via QR-kode. ↗



Barnas

Finn 5 feil

Disse to bildene er nesten helt like. Klarer du å finne 5 feil på bildet under?



Tegning: Aleksei Bitskof

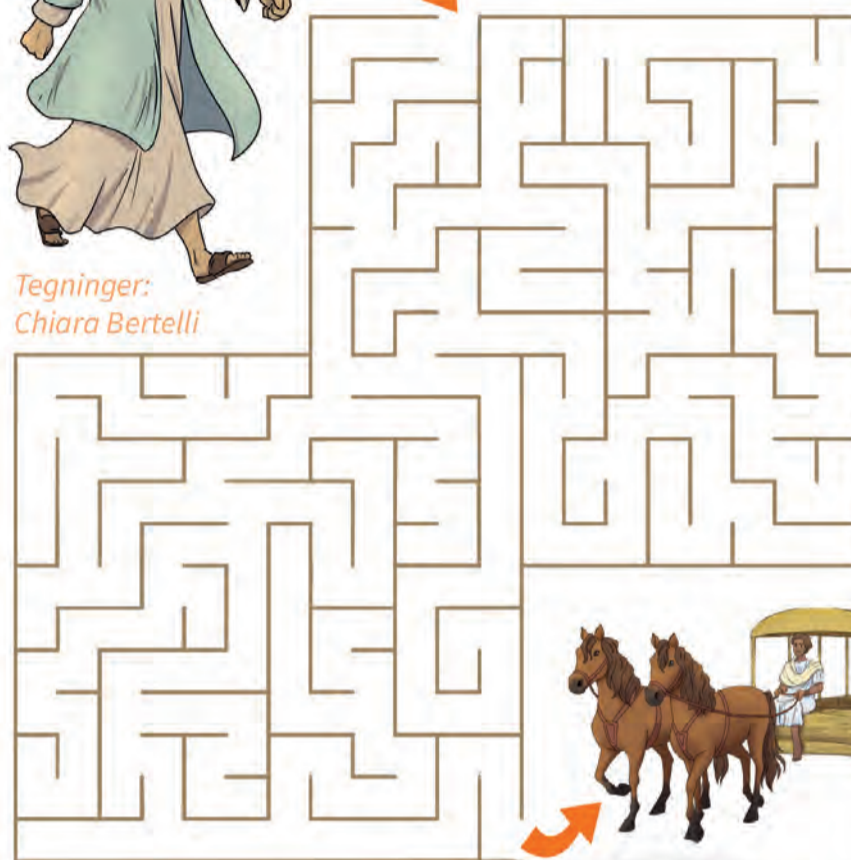


Labyrint



Tegninger: Chiara Bertelli

Filip fortalte om Jesus til mange som han møtte. En av de han møtte var en etiopisk hoffmann. Hjelp Filip med å finne veien til ham.



Ordsøk

I rutenettet gjemmer det seg 10 land. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

S	V	D	E	Y	L	F	B	Z	E
V	Z	A	V	K	F	R	E	P	T
E	N	N	X	C	I	A	L	K	Y
I	D	M	L	N	N	N	G	I	S
T	Z	A	K	O	L	K	I	T	K
S	I	R	L	R	A	R	A	A	L
V	N	K	U	G	N	I	K	L	A
Q	L	D	T	E	D	K	C	I	N
S	V	E	R	I	G	E	P	A	D
Y	P	S	E	N	G	L	A	N	D



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Vitser:

- Hunden min har ingen nese.
- Hvordan lukter den, da?
- Forferdelig.

Hvilken hage skal ikke vannes? Barnehagen!

Hundreåring blomstrer etter «ansiktsløftning» i 2024



Tekst og foto:
Anne Borgersen Skaug

Jeg har tatt turen innom Jacobs på Holtet, en institusjon i vårt nærmiljø. I inngangspartiet på Jacobs kan man blant annet lese følgende om butikkens 100 år lange historie: Allerede i 1912 åpnet Mina Degnæs en kolonialforretning i drengestua på Husmannsplassen Bernhus på Nordseter, samme sted som Jacobs på Holtet ligger i dag. Denne drev hun frem til 1922 da Kristian Jensen Wadum kjøpte drengestua og fortsatte driften av kolonialbutikken.

Han utvidet 2. etg, laget bakeri i kjelleren og fikk lokaler til kjøtt og fisk før han solgte eiendommen til Karl Jacobsen og hans kone Inga Marie i 1926 (red.anm.: Det er fra dette året man har butikken «Jacob`s»). Karl og Inga Marie startet samme år opp konditori i kjelleren, med et tilhørende utsalg i førsteetasjen. Kolonialforretningen leide de ut, frem til sønnen Kolbjørn overtok den delen i 1933. Han hadde tatt handelsutdannelse og spart seg opp litt kapital ved å jobbe hos sin far. Han ominnredet hele butikken og ansatte sin søster Elsa og pølsemaker Hans Ek for å hjelpe med driften. Allerede fra første dag ble Kolbjørn kunde hos kolonialgrossist Joh. Johannson på Vaterland, og stilte opp i Fiskehallen på Vippetangen, på Kjøttshallen og Grønlands Torv tidlig hver morgen. På denne måten sikret han kundene på Nordstrand de aller beste råvarene!

Pølsemakeri, selvbetjeningsbutikk og delikatessekjøkken

I 1948 startet han eget pølsemakeri, og et par år senere bygget han om butikken til en av Norges første selvbetjeningsbutikker. Videre fulgte han opp i 1958 ved at han bygget om en av husets leiligheter til delikatessekjøkken. Her ble en «Koldjomfru», (ikke en «Jomfruhummer») ansatt og tilbud om levering av snitter, koldtanretninger, julebord og ferdige middager ble realisert. Butikken utvidet igjen i 1962 grunnet økende kundekrets og økt vareutvalg. Kolbjørns sønn Knut ble samtidig ansatt i virksomheten og han fulgte opp de gode kjøpmanns-tradisjonene i familien.



Daglig leder Terje Gjervang.

Etter nok et tiår er det tid for enda en utvidelse og i 1974 var ytterligere 900 kvadratmeter bygget og i tillegg fikk butikken ny stor parkeringsplass. Jacobs fortsatte som en butikk med «det lille ekstra» og i 1990 mottok Jacob`s dagligvarehandelens Oscar-pris. Organisasjonen AIDA stod bak utdelingen og supermarkeder fra 20 land ble nominert. Atter engang gikk det ti år fra siste utbygging til de var i gang igjen. I 1984 utvidet butikken så det ble en enhetlig fasade mot Ekebergveien og Kolbjørns drøm om en egen konditoravdeling ble en virkelighet.

Norgesgruppen overtar

Den virkelige store endringen skjedde i 2005 da Jacob`s ble overtatt av NorgesGruppen, etter et nært samarbeid gjennom mange år. Jacob`s navnet var, og er, synonymt med kunnskap, tradisjon og godt omdømme, og i 2009 lanserte NorgesGruppen den populære merkevaren Jacob`s Utvalgte med utgangspunkt i navnet på butikken. Jacob`s åpnet butikk nummer to på Majorstuen i 2015, og året etter ble Jacob`s på Holtet kåret til Årets Butikk i Oslo og Akershus. Neste store omvelting for butikken skjedde i perioden somme-

ren 2023 til høsten 2024. Butikken stengte 15 måneder for utbygging/ombygging. Nå har de hatt full drift igjen i snart to år og til høsten fyller butikken 100 år..

Det er i denne forbindelse jeg har tatt kontakt med daglig leder Terje Gjervang. Han overtok som daglig leder i 2008, før det var han butikksjef i Centra på Majorstuen fra 2000.

- Hva er det som gjør at det fortsatt er «liv laga» for Jacob`s Holtet etter 100 år?

Terje G trenger ikke mye betenkings-

tid før han svarer: - Butikken har alltid vært og skal alltid være og fremstå slik at den gir noe til alle sanser, den må fremstå innbydende. Vi ønsker å være unike der vi kan, det gjelder jo spesielt på vareutvalget, ikke minst på ferskvareutvalget. Samtidig legger vi stor vekt på at vi må ha det kunden bruker i hverdagen, ikke bare til store anledninger. Det er nok mer av det nå enn før, også fordi vi følger kampanjene til Meny, samtidig som vi ønsker at handleopplevelsen og utvalget skal være annerledes enn i andre butikker. Det er viktig for oss at vi klarer å favne «hele ukehandleren». Vareutvalget er i overkant av 20000 varelinjer når vi tar med alle sesonger.

Han forteller at det tok litt tid å komme tilbake etter ombyggingen. Det var mye nytt å bli kjent med. Mye av det gamle var bra og hadde sin sjarm, men man måtte gjøre noe med det tekniske og få mer plass både til varer, kjøkken, varelagring og parkeringsmuligheter. Målet var å ta «Jacob`s-sjela» inn i nye moderne uttrykk, og myke opp underveis, noe de kjenner de har fått til. De ansatte var i byggeperioden tildelt jobb i andre Meny-butikker.

Ved gjenåpningen var det en naturlig avgang for noen, ti deltidsansatte ble med tilbake, og av heltidsansatte var det kun to som ikke kom hjem til Jacob`s på Holtet. At så mange ble med tilbake var avgjørende for raskt å kunne jobbe inn kultur og rutiner igjen. Sytti nye deltidsansatte kom også på plass i 2024, og det er klart det tar litt tid «å få alle til å gå i takt».

Dedikerte ansatte

- Jeg opplever at alle de ansatte er svært dedikert til jobben, de har en stolthet til faget som er avgjørende for et godt resultat. Ved spørsmål fra kundene er de ansatte løsningsorienterte. De skal unngå å svare «vet ikke», men finne svar selv eller henvisne videre til andre ansatte. Dette er noe alle bærer med seg allerede fra dag én på jobb. Det er klart at vi alltid kan bli bedre, må alltid ha noe å strekke oss mot. Jeg er mektig imponert og kjempestolt over hva alle de ansatte får til, de har en enorm stå-på-vilje alle sammen, fra de som har vært her lenge til de nye som også tar ting på strak arm.

- I første rekke står de ansattes ønske om å tilegne seg kunnskap, og jeg opplever at alle utfører arbeidet på en veldig god måte. Vi har en flat struktur, der alle har sin rolle/sine oppgaver, alle er like viktige, vi anerkjenner hverandre og jobber mot målet at alle skal kjenne at det er bra å



Fra fiskedisken, sjelden vare.

være på jobb! Dette vil jo gjenspeile vårt forhold til kundene, slik at de også får en god opplevelse når de er her. Jeg kjenner på at vi nå er i en god flyt, ting er på plass, og vi kan med stolthet fortsette med arbeidstittelen vi hadde under ombyggingen; «Vi bygger for de neste 100 år». (Her er det fristende for intervjuer å legge til at det skal en god leder til for å få til et godt arbeidsmiljø, så jeg kjenner at det er på sin plass med en takk til daglig leder).

- Kundene er det viktigste for oss, og jeg vil si de har vært tålmodige både før og etter vår tilbakekomst i 2024. Det var gjensidig stor gjensynsglede da vi gjenåpnet, det kjentes helt magisk de første dagene og ukene. Dette er jo den eneste nærbutikken som har vært her på Holtet i 100 år. Vi opplever og kjenner på at Jacob`s har vært og fortsatt er et møtested for folk i området.

- Har dere noen store nye planer for fremtiden? Ønsker dere for eksempel å få tilbake kafé slik dere hadde tidligere?

- Nei, kafé blir det ikke. Holtet har allerede to gode kafeer som kan dette med kaffe. Vi vil først og fremst jobbe for å få til en sunn drift, og sørge for at vi fortsetter å være så gode som vi kan med å drive supermarked. Vi fortsetter med Matkurs, et populært tilbud. Cateringtilbudet opprettholdes også. Siste nytt er at vi har gjort avtale med Wolt netthandel, slik at de som ønsker og trenger det fortsatt kan kjøpe mat her når de ikke selv kan komme hit.

- Jeg opplever det går fint her nå, vi er i en god flyt. Velkommen innom

til både «mat og prat» på Jacob`s, 100 årsdagen vil bli publisert senere, avslutter Terje Gjervang.



Jacobs under utbygging, og ferdig slik det fremstår i dag.

KONFIRMANT*

Nå er det 2012-kullet sin tur!

Velkommen til konfirmasjonstid i Bekkelaget og Ormøy menighet! De fremtidige konfirmantene har mye å glede seg til. Mange har allerede meldt seg på, men vi har plass til flere! Du er velkommen som konfirmant i kirken uansett om du tror, tviler eller bare er nysgjerrig. I konfirmasjonstiden du lære mer om deg selv og Gud. Du får mulighet til å utforske noen av livets mange spørsmål sammen med andre. Samtidig får du mange nye opplevelser. Og du kan glede deg til å bli en del av et godt fellesskap i kirken.

Torsdag 15. oktober 2026 kl. 18:00 blir det informasjonsmøte i Bekkelaget kirke, da får du vite mer om opplegget for året.

Konfirmasjon er for alle. Noen har behov for individuell tilrettelegging grunnet sykdom, livssituasjon eller andre ting.

Ta kontakt med oss for å planlegge hvordan det kan gjøres best mulig.

Finne mer informasjon på kirken.no/bekkelagetogormoy

 DEN NORSKE KIRKE
Bekkelaget og Ormøy
menighet



14. JUNI
KL. 18.00
Bekkelaget kirke

CANTANDO
inviterer til konsert

FRI
ENTRÉ

Mot lysere tider

EN SOMMERKVELD MED KORMUSIKK
INSPIRERT AV HÅP, LYS OG SOMMER.

Dirigent: Lucie Lou Camps
Piano: Ole Johannes Kosberg

 DEN NORSKE KIRKE

BEKKELAGET KIRKE
14. JUNI KL. 18.00

 CANTANDO

Alpha-kurs i vår menighet!

Alpha-kursene tar for seg de mest sentrale tingene som den kristne troen handler om, slik som:

- Er livet noe mer enn det daglige?
- Hvem er Jesus og hvorfor måtte han dø slik han gjorde?
- Hvorfor bry seg om Jesus?
- Hvordan kan vi tro?
- Hvorfor og hvordan lese Bibelen?
- Hvilken betydning har kirken?

Med slike utgangspunkt får vi undervisning, gruppesamtaler, litt mat og sosialt samvær. Atmosfæren er avslappet og uformell, og ingen blir utfordret til å bidra ut over sin komfortsone. Vi samler først opp en gruppe interesserte personer, helt uforpliktende. Registrer deg som interessert ved å ta kontakt med en av disse:

- Geir Millstein (90652223; geir.millstein@wemail.no)
- Terje Fonk (95272251; fonk@gmail.com)
- Menighetskontoret (23629870; post.bo.oslo@kirken.no)



Først etter en åpen informasjonskveld med enkel servering bestemmer vi nøyaktig tid for kurskveldene, og du bestemmer om du vil delta på kurset eller ikke.

Bibelkveld i Bekkelaget kirke

Tirsdag 22.september kl.19.00 inviterer vi til Bibelkveld i Bekkelaget kirke. Denne gangen for vi besøk av Hans Johan Sagrusten, bibeloversetter og prest, forfatter og foredragsholder som har arbeidet i Bibelselskapet i en årrekke. Han har skrevet en rekke bøker, men den siste boken hans er en annerledes og kreativ bok. I boken Fyrste Mosebok – ein livsvisjon (2024) leser Sagrusten de kjente bibeltekstene på nytt og spør: Korleis skal vi leve livet vårt i dag? Korleis skal vi lesa den store livsvisjonen om jorda i vår tid, da det vakre Gud har skapt, blir øydelagt? Kven skal i dag «ta vare på kvar art på jorda»?

Sagrusten vil dele opp sin undervisning denne kvelden i to deler 2x45 minutt med pause i mellom. Det blir rom for samtale og spørsmål underveis. I pausen blir det enkel servering av frukt, te og kaffe.

Samlingen er gratis og åpen for alle. Sagrusten vil ha med seg noe bøker som han selger.



Hans Johan Sagrusten.

Hva skjer på Ormøy?



Formiddagstreff

Tirsdag 5. mai var det formiddagstreff med Torleiv Austad. Han holdt et foredrag om kirken under krigen og spesielt om Bekkelaget og Ormøy kirke. Det ble en meget vellykket dag med ca. 21 personer til stede.

Torleiv fikk mange spørsmål fra interesserte tilstedeværende.

Dette var siste formiddagstreff denne våren, og vi ønsker velkommen til formiddagstreff i høst! Formiddagstreff er for alle som ønsker å komme.

Det begynner kl. 12.00 med en innledning, eller et foredrag, og så serveres det enkel lunsj for alle sammen etterpå. Formiddagstreff er den første tirsdagen i måneden, utenom i desember, og skolens ferier.

Barnekor

Velkommen til vårt barnekor barnekor under ledelse av Kathrine Honningsvåg. Koret øver torsdager i Villa kirkebakken fra 17.45-18.30 og er fra barn mellom ca. 4 og 7 år.

Bølgebrus

Når dette nummeret av Kontakten kommer ut har koret vårt for voksne, Bølgebrus, hatt sin vårkonsert, til stor glede for store og små på «øyene». Vi setter stor pris på koret vårt, og all sanggleden de har og sprer. Alle sangglade er velkommen til å være med i Bølgebrus som øver mandager kl. 19.00 i Villa kirkebakken.

17.mai på Ormøy

Tradisjonen tro ble det holdt gudstjeneste på kirketrappen på 17. mai, med vel 200 til stede. Korpset spilte flott for oss både før og etter gudstjenesten, og til sangene. Takk til korpset for et godt samarbeid og for flott spill!

Gudstjenester

På sommeren er det ikke gudstjenester i kirken på Ormøy, men kanskje hører du kirkeklokkene i sammenheng med bryllup og bisettelser. Vi har gudstjeneste hver søndag, i sommer, i Bekkelaget kirke kl. 11.00. Første gudstjeneste etter sommeren er konfirmasjonsgudstjenestene på Ormøy 30. august. 14. september er vi i gang igjen med ordinære gudstjenester.

Sosial møteplass for de midt i livet

Tekst og foto: Jan Brekke



Fra venstre: Geir Anders Rybakken Ørslie, Inger Christine Krath Hansen, Tommy Lund Andersen, Anne Austad og Heidi Bjorå.

Når barna vokser ut av aktiviteter som speider og kor, mister foreldrene også en sosial møteplass. Etter flere år har noen av dem nå vendt tilbake til Bekkelaget kirke og etablert et nytt tilbud for alle som er midt i livet.

Det er snart gått to år siden Inger Christine Krath Hansen, Geir Anders Rybakken Ørslie, Heidi Bjorå, Anne Austad og Tommy Lund

Andersen tok initiativ til å arrangere temasamlinger i kirken som de kalte «Midt i livet».

Konseptet er enkelt: Hver kveld starter med en innledning eller en samtale om et relevant tema med en invitert gjest, ofte etterfulgt av spørsmål fra salen, før kveldsmaten serveres og praten går videre rundt bordene.

– Flere av oss hadde små barn som var med på ulike aktiviteter i menigheten for 10-15 år siden, sier Inger Christine.

– Nå når vi voksne ikke lenger hadde den samme tilknytningen til kirken gjennom barna, ønsket vi å fortsette å treffes på andre måter. Vi så også at flere var åpne for et tilbud i menigheten for denne aldersgruppen, 40-65 år. Dermed ble det «Midt i livet» – men alder skal ikke være noen hindring.

Gjennom 2025 og så langt i 2026 er det arrangert seks slike kveldstreff, der hver kveld samlet omtrent 30 deltagere. Fokuset har vært på temaer som engasjerer, gode samtaler og sosialt samvær gjennom det felles kveldsmåltidet. Ofte er det også lokale bidragsyttere som inviteres som innledere.

Undertegnede var på samlingen 10. mars i år, da Anne-Cecilie Kaltenborn fra Kirkens Nødhjelp fortalte om hvordan KN arbeider rundt omkring i verden i disse urolige tider. Dette skapte engasjement. Generalsekretæren fikk mange spørsmål fra de framfattede som hun svarte ut, også det med engasjement.

– Vi tar sikte på fire samlinger i løpet av året, to våren og to på

høsten. Til disse vil vi invitere personer som har noe interessant å fortelle. Vi håper flere kan finne veien til disse «Midt i livet»-kveldene, så alle er hjertelig velkomne, avslutter Inger Christine Krath Hansen.

Så langt har Midt i livet-kveldene hatt følgende gjester og temaer:

- Espen Gilsvik: «Some days I`m an atheist and other days I`m a believer», om gråsonene mellom tro og ikke tro.
- Samtale rundt et podcastinnslag av Åste Dokka om temaet: «Min voksentro».
- Karoline Møller og Geir Anders R Ørslie: «Mindre kritikk- mer nærhet», om hvordan par kan kommunisere godt om fysisk nærhet.
- Hildegunn Brattvåg: «Livskvalitet- hva sier forskningen at det er – og hva er det for deg?»
- Knut Tveitereid: «Hvordan skape mening i livets andre halvdel?»
- Halvor Nordhaug: «Enneagrammet- en personlighetstypologi»
Jan Kjærstad: «Alle religioner er fulle av gode fortellinger»

I all sin glans nu stråler solen

I all sin glans nu stråler solen, er starten på en av salmedikteren Grundtvigs kjente pinsesalmer. Vi har for noen uker siden feiret pinse. Det er den høytiden som nok flest sliter med å forklare, og å svare på, hva var det egentlig som skjedde i pinsen?

I Apostlenes gjerninger kan vi lese om da ånden ble gitt på pinsedagen til apostlene i Jerusalem. Apg. 2, 3-4: «Plutselig lød det fra himmelen som når en kraftig vind blåser, og lyden fylte hele huset hvor de satt. Tunger som av ild viste seg for dem, delte seg og satte seg på hver enkelt av dem. Da ble de alle fylt av Den hellige ånd, og de begynte å tale på andre språk etter som Ånden ga dem å forkynne.» De kunne plutselig snakke mange ulike språk og det gjorde at de kunne dele budskapet om Jesus Kristus videre.

Derfor kaller også gjerne pinsen for kirkens fødselsdag. Dette var dagen da ordet begynte å spre seg og de første kristne menighetene ble startet. De ble gjerne startet som små

grupper, og de samlet seg i husene til hverandre.

Vi har vår menighet og våre kirker, flotte bygg hvor mange kan samles. Kirker som betyr mye for mange her. Jeg hører stadig om hva kirken har betydd for familier flere generasjoner tilbake. Her har de vært samlet til livets store begivenheter, dåp, konfirmasjon, bryllup og begravelse.

Men det viktigste med kirken er ikke byggene våre, selv om opplevelsen av vakre kirkerom kan berøre oss, så er det det som skjer der som er det viktigste. Vi hører ikke til i et bygg, men vi hører til i en menighet, en samling av troende. Vi har nok alle noe vi liker best med kirken, noen liker sangene, musikken, høytiden, fellesskapet, møte kjente og nye folk, ha et sted å høre til og å være samme, oppleve et nærvær av Gud, et sted å bare komme.

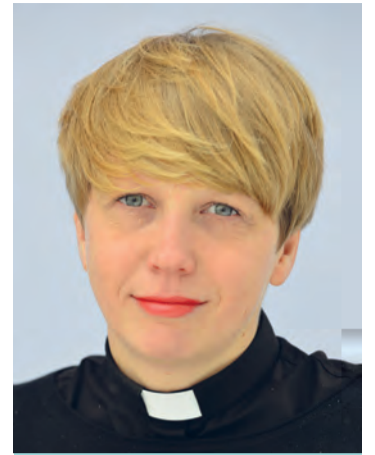
Kirke og menighet er noe mer enn å være med i en forening, vi samles om Gud vår skaper, Jesus Kristus vår

frelser og Den hellige ånd vår livgiver. For vi tror nettopp at Den hellige ånd er med oss hver dag.

I dåpen lyder ordene: «Den allmektige Gud har nå gitt deg sin hellige ånd». Stort å ta inn, men det sier oss noe om at vi får tro på en Gud som er nær, som fortsatt skaper og gir liv. Den hellige ånd er her for oss, gjennom livet, hver dag. Den hellige ånd gir oss styrke, mot og kraft.

Helt fra de første kristne samlet seg så har fellesskapet vært viktig. Et tjenende fellesskap hvor man delte og hjalp hverandre. Vi har fått ulike gaver, talenter, nådegaver, egenskaper som vi kan bruke i fellesskapene der vi er.

Her i menigheten har vi mange ting som skjer, og vi ønsker at det skal være et godt sted å være, en plass hvor troen kan vokse. Mange er med som frivillige i ulike tjenester. «Som Far har sendt meg, sender jeg dere», sier Jesus i en annen fortelling om pinsen hvor disiplene får den hellige ånd og



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy Mari Løvaas

blir sendt ut. Vi er som troende også sendt for å dele Guds kjærlighet, tilgivelsens gave, ordet, gleden, gi mot til motløse, skape gode fellesskap. Her i menigheten kan du få komme med dine gaver, det du trives med og vil dele med andre.

Den hellige ånd er hos oss for å vise oss veien videre og hjelpe oss til å tro og leve. Vi får feire at pinseunderet fortsetter. Guds Ånd er her og vi er ikke er alene. Vi får leve i Guds nærhet og fortsatte skapelse.

Grønt hjørne

Anne Grete Taugbøl

Bekjemp brunskogsneglen på en miljøvennlig måte

En del fremmede arter er farlige og alvorlige skadearter og blir et ødeleggende problem for naturlige arter. Brunskogsnegl (*Arion vulgaris*) er en slik art. I artsdatabankens fremmedartsliste (2023) er den definert i verste kategori – svært høy risiko. Den kan fortrenge den naturlige tilhørende svartskogsneglen, den kan lokalt ha negativ effekt på naturlige planter og den kan være vektor for parasitter og sneglesykdom. Brunskogsneglen spiser grønnsaker, planter og jordbær i hage og åker.

Brunskogsneglen kom til Norge med importerte hageplanter, trolig fra Frankrike. Der er arten en naturlig del av faunaen og ikke særlig plag-som hverken i hager eller i jordbruk. I Norge har den få fiender og stort invasjonspotensial. Arten har derfor spredt seg raskt over nesten hele landet nord til Troms.

Brunskogsneglen kan være fra lys grå-brun til veldig mørk brun. Den har ikke sneglehus. Den kan bli opptil

15 cm lang. Voksne lever som regel i et år og legger på ettersommeren en mengde, opptil 400 egg. Ungene fødes om høsten og overvintrer i hulrom i bakken.

Brunskogsnegl tåler norsk klima relativt bra og stadig bedre med de pågående klimaendringene.

Unngå bruk av gift, salt eller kjemiske midler

Brunskogsnegl er dessverre kommet for å bli. Det man kan gjøre er å begrense antallet gjennom aktivt å drepe individer og fjerne egg. Ikke bruk kjemiske midler (jernfosfatmidler), nematoder eller giftstoffer, siden det også dreper andre, naturlig tilhørende arter som ikke er skadegjørere. Ikke bruk salt, siden det fører til langsom pining og er dyrevernmessig ikke akseptabelt. Det er lettest å bruke kniv eller saks og dele dem i to, med å kutte dem ved pustehullet ca midt på den jevne kappen bak hodet. Du kan også lokke dem i feller med øl i en skål eller med å samle allerede døde snegler som lokkemat, for

deretter å ta livet av de nyankomne. Ta en runde i hagen om kvelden. Mobiliser gjerne til dugnad i nabolaget.

Fysiske stengsler

Du kan også sette opp små, fysiske stengsler rundt de delene av hagen som er mest utsatt. Da blir det vanskeligere for sneglene å komme til jordbærplanter eller grønnsaker. Det finnes ulike sneglegjerder på markedet. På plantekasser kan man feste kobberbånd eller «tøygardiner» som henger ned og hindrer snegler i å krabbe opp. I tillegg til fysiske barrierer misliker sneglene f.eks. kaffegrut og hønsegjødsel.

Andre begrensningmuligheter

Hagedammer kan tiltrekke frosk, padder og fugler og noen av disse kan spise brunskogsnegler. Pinnsvin og grevling kan også spise snegler.

Boakjølssneglen (*Limax maximus*), også kalt leopardsnegl på grunn av sitt fargemønster, er aggressiv og fortrenger andre snegler,

inkludert brunskogsneglen. Men den er også en fremmed art med svært høy risiko og som dermed kan være skadelig for naturlig tilhørende arter. Les mer hos Artsdatabanken.

Åpen kompost kan være ynglested. Så hvis du vil begrense antall brunskogsnegler kan det være lurt å anskaffe lukket kompostbenge.

Unngå å kjøpe fremmede plantearter til hagen og i alle fall unngå å kjøpe planter med jordklump. I juli-september kan man lete etter klaser med hvite snegleegg og destruere dem med kokende vann.

Kilde: Naturvernforbundet



Eggklase fra brunskogsnegl.

BSK – vi er en familie

Hvert år arrangerer Bækkelaget Sportsklub (BSK) Mai-lekene nede på Sportsplassen. Jeg tok en tur dit for å finne ut hva disse lekene er og traff representanter for minst tre generasjoner idrettsutøvere! Klubben har aktive utøver fra alderen seks til nitti år!



Tekst og foto:
Robert August Pedersen

Når jeg kommer ned på Sportsplassen, årets første lørdag i mai, så er det allerede fullt med aktivitet. Det både løpes, hoppes opp og fremover, og kastes. Jeg blir bedt om å gå inn i boden hvor alt organiseres og møter på Kristoffer Halmøy. På walkietalkiene rapporteres det at de neste deltakerne må gjøre seg klar og Kristoffer svarer. Så kommer Jostein Haraldseid inn i boden og to generasjoner utøvere og frivillige er på plass.

Et unikum

Jostein er et unikum, 90 år gammel, fortsatt aktiv utøver og styremedlem. Faktisk har han vært aktiv i BSK i 82 år, og har samlet seg en del rekorder opp gjennom årene og har rundt 1000 mesterskapsmedaljer totalt. Han er en inspirasjon for resten av klubben. Ergo er han den rette mann å spørre om klubbens historie:

- Mai-lekene het først Mai-stevnet. Friidrettsgruppa i klubben startet det en stund etter at selve klubben ble stiftet. Lekene kom etter et ønske om å lage konkurranse for først og fremst egne deltakere, men naturligvis tar vi gjerne imot eksterne deltakere.

Bækkelaget Sportsklub ble stiftet høsten 1909 og er nok mest kjent for å arrangere verdens største fotballturnering, men de driver også med friidrett, ski, orientering, håndball, fotball og innebandy.

Veldig aktive

Kristoffer kan fortelle at i år er det 220 deltakere fordelt ett sted mellom 600 og 700 starter. Så programmet er tettpakket. Og det er ikke bare friidrettsutøvere som kommer, her møter folk fra de andre grenene opp for å heie på deltakerne. I tillegg er rundt 40 til 50 frivillige med for å holde stevnet i sving.

Kristoffer forteller at friidrettsgruppa har rundt 350 medlemmer og på landsbasis i fjor, så var de på 4.plass i antall deltakelser på stevner.

- Vi er veldig aktive og er med på mye. Vi synes jo det er en egen verdi i at barna får være med på stevner. Trening er gøy, men stevner er ekstra gøy. Friidrett er spesielt fordi du konkurrerer jo hovedsakelig mot deg



Her løpes det med full innsats.

selv. Det er en seier når du perser. Det er veldig fint fokus, og friidretten er veldig flink til det.

En familie

Utenfor boden treffer Jostein og jeg Camilla. Hun er ansvarlig for klubbens sosiale medier og representerer dagens tredje generasjon. Jeg spør dem hva klubben betyr for dem. Jostein svarer:

- Etter at min kone døde for noen år siden, så har friidretten tatt over alle interesser. Det er et sted å høre til. Et viktig felleskap.

Camilla kaller BSK for en familie. Det passer godt med mottoet til klubben: «Flest mulig – gjennom hele livet».

- Bækkelaget Sportsklub er jo som en kjempefin familie som bidrar der det trengs, som hjelper til og er kjempeflinke til å spre idretts glede. Det er en klubb for alle nivåer.

Det er tydelig at mange hjelper til i et felleskap. Jeg ser mange frivillige som med glede stiller som dommere, medhjelpere, deler ut medaljer og holder oversikt over resultatene. Og så har du de frivillige som har pusset opp miljøhuset med nytt kjøkken og matsalg. Her er folk på tilbudssiden, og skaper etter mitt inntrykk et veldig fint stevne.



Camilla og Jostein - to av minst tre generasjoner til stede på lekene.



Her hoppes det høyt.

Kristensjonisme – tro, politikk og ansvar

4.–5. mai deltok medlemmer fra vennskapsmenighetskomiteen (VMK) i Bekkelaget og Ormøy og Lambertseter på en konferanse i Oslo om kristensjonisme. Konferansen samlet kirkeledere, akademikere og politikere fra Norden og Palestina for å samtale om hvordan vi som kirke skal forholde oss til Israels brutale og pågående okkupasjon, etniske rensing og folkemord på palestinerne på Vestbredden, i Gaza og Øst-Jerusalem.

Tekst: Heidi Kvalvaag, medlem av VMK

Blant deltakerne var preses Olav Fykse Tveit, flere nåværende og tidligere biskoper, representanter fra palestinske myndigheter og forskere fra Palestina og Europa. Initiativtaker til konferansen var dr. Mitri Raheb, palestinsk teolog og rektor ved Dar al-Kalima-universitetet i Betlehem.

Hva er kristensjonisme?

Kristensjonisme er en teologisk og politisk retning som knytter opprettelsen av og støtten til staten Israel til bibelske tekstutdrag og forestillinger om endetiden. Mange kristensjonister mener at jødene er «utvalgt av Gud», og at staten Israel derfor må støttes gjennom politikk og religionsutøvelse. Kristensjonistene utgjør en vesentlig støtte til europeiske politikere som støtter Israels politikk, blant annet med våpensalg og investeringer i Israels økonomi. For mange kristne er dette et vanskelig tema. Etter Holocaust har det vært viktig for kirken å ta avstand fra anti-semittisme og støtte jødernes behov for trygghet og beskyttelse. Samtidig innebar opprettelsen av staten Israel en katastrofe (Nakhba) for palestinere som bodde i området og ble tvunget til å flykte da zionistene gjorde krav på opprette «en stat for jøder». Kirken har forholdt seg relativt taus til uretten og lidelsene som opprettelse og stadige utvidelser av staten Israel har påført palestinere.

En forklaring på kirkens taushet er at motstand og kritikk av israelsk politikk (anti-zionisme) har blitt koblet sammen med og sett som identisk med motstand mot jøder (anti-semittisme). Flere av foredragsholderne mente at kristensjonisme kan brukes til å legitimere urett og undertrykkelse.

Stemmer fra Palestina

Sterkest inntrykk gjorde kanskje de palestinske kristnes egne fortellinger. Journalist og filmskaper Amira Hananian beskrev hvordan mange palestinere opplever hverdagen med kontrollposter, bosettinger, usikker-



Noen av deltakerne på konferansen om kristensjonisme. I første rekke fra venstre prest Fadi Diab, rektor dr. Mitri Raheb, leder av PNF Ramzy Kohury, biskop emeritus Atle Sommerfelt og journalist, filmskaper og diplomat Amira Hanai

het og begrenset bevegelsesfrihet. Hun fortalte også om hvordan kristne palestinere opplever press og uro, og hvordan mange unge ser seg nødt til å forlate områdene de og familiene deres har bodd i gjennom generasjoner. Representanter fra Palestina beskrev også hvordan religiøst språk brukes politisk for å rettferdiggjøre

okkupasjon og maktbruk. De utfordret kirkene i Europa til å være tydelige stemmer for menneskeverd, rettferdighet og fred – for alle.

Vår vennskapsmenighet

For oss i Bekkelaget og Ormøy menighet er dette ikke bare et fjernt tema. Menigheten har gjennom man-



Bildet viser en av mer enn 150 israelske bosettinger på palestinsk jord på Vestbredden. Israel bruker settlere som spydspisser. De etablerer seg i telt og brakker på eiendommene til palestinske bønder. Derfra truer de og angriper bøndene, stjeler kveg og ødelegger oliventrær. Hvis bøndene protesterer, blir israelsk politi eller militære tilkalt. De beskytter bosetterne og går ofte til angrep på og arresterer de palestinske bøndene. Etter en tid blir telt og brakker erstattet med boliger, skoler og infrastruktur. Vannkilder som tilhører palestinere, blir lagt i rør til de israelske bosettingene og nye veier som bygges er «kun for israelere». På denne måten deles Vestbredden opp i et lappeteppes hvor Israel kontrollerer all bevegelse mellom byene med mer enn 300 sjekkpunkter bare rundt Betlehem, med vilkårlige lukketider, som gjør forflytning vanskelig. Kontinuerlig kontroll og kroppsvisitasjoner er nedverdiggende og får mange å holde seg hjemme, avstengt fra skole, arbeid og helsehjelp.

ge år hatt vennsksforbindelse med den lutherske kirken i Beit Sahour ved Betlehem.

Gjennom besøk og samtaler har vi blitt kjent med kristne palestinere som prøver å leve vanlige liv under vanskelige forhold. Mange forteller om frykt, usikkerhet og begrensninger i hverdagen. Samtidig møter vi en sterk tro og et sterkt håp om frihet for palestinere og en rettferdig fred.

Tidligere pastor i Beit Sahour, dr. Munther Isaac, er en av teologene som har utfordret kristensjonismen. Han argumenterer for at bibeltekster ofte brukes løsrevet fra sin sammenheng, og at Jesu budskap handler om likeverd og rettferdighet for alle mennesker. Isaac understreker at vi ikke tror på en rasistisk Gud som prioriterer jøder fremfor palestinere. Det Nye Testamentet er tydelig på at det ikke lenger skilles mellom jøder eller grekere, men at alle mennesker er like for Gud.

Hva betyr dette for kirken?

Konferansen ga ikke enkle svar, men minnet oss om at tro aldri bare handler om teori. Hvordan vi leser Bibelen og forholder oss til konflikter, får konsekvenser i virkelige menneskers liv.

Kirken er kalt til å stå opp mot urett og undertrykkelse. Kirken må tale tydelig når menneskerettigheter brytes, også når Israel står bak. Mange av oss dro hjem fra konferansen med et ønske om å lære mer om kristensjonisme.

Invitasjon

Vi ønsker å starte en lese- og samtalegruppe om kristensjonisme, Israel og kirkens rolle. Her vil det være rom for spørsmål, ulike perspektiver og felles refleksjon.

Ta gjerne kontakt med Bekkelaget og Ormøy menighet dersom du er interessert i å være med.

Topcamp Ekeberg investerer for fremtiden

Som fast «Ekebergtraver» har jeg i høst og vinter observert aktivt arbeid og store endringer på og i bygningene på Ekeberg camping. Jeg la turen innom i håp om litt informasjon, og møtte en mann med «Topcamp»- logo. Det viste seg å være prosjektleder Per Åkerstrøm, og han ville gjerne informere og fortelle. Han tok meg med på en flott tur innom alle byggene der det pr. 12. mai var en rolig stemning med kontrollert og målbevisst jobbing for å få det viktigste klart til sesongåpning 15.mai.



Tekst og foto:
Anne Borgersen Skaug



Prosjektleder Per Åkerstrøm.

Per Åkerstrøm fortalte med entusiasme og glede: - Topcamp har drevet Ekeberg siden 2016, etter at vi tok over fra NAF. Tidligere har de korte leieperiodene med Oslo kommune begrenset vår mulighet til å investere i kvaliteten vi ønsket. Fra og med 2026 har vi en ny 20-årsavtale som gir oss muligheten til endelig å satse og skape den standarden vi mener Ekeberg fortjener.

- I løpet av vinteren har vi totalrenovert både servicehuset og resepsjonen. I servicehuset møtes gjestene av moderne design med fokus på kvalitet og tilgjengelighet. Vi har installert elektriske skyvedører i glass, åpnet opp for mer lys og utsikt over Ekebergparken, og valgt flotte materialer med gulvvarme og flislagte overflater.

- Resepsjonen kombinerer bistro og kiosk/kafe i en moderne og åpen løsning. Her håper vi at både gjester og

besøkende vil kunne nyte et måltid, ta en kaffe eller komme innom for en is i hyggelige omgivelser. Tanken er å skape et åpent og inviterende samlingspunkt for alle som besøker området.

- Vi etablerer også gangveier på begge sider av bommen, slik at det blir tryggere for alle som ferdes til fots på Ekeberg. I tillegg har vi installert ny gatebelysning som vil være tent hele året for å gjøre området både trygget og mer tilgjengelig. Vi ønsker både boende gjester og lokalbefolkningen hjertelig velkommen til Topcamp Ekeberg 2026!



Destinasjonssjef Therese H. Roang i resepsjonen 6 dager etter sesongåpning.

Mitt Mexico

I februar i år dro jeg tilbake til mitt elskede Mexico, for første gang på åtte år, og for fjortende gang. Det er mange som spør meg hva som er det beste med landet? Fantastisk mat, vakker og veldig variert natur, diskoteker hvor alle danser, rikt kulturliv, imponerende ruiner og pyramider, nydelige strender og den særegne lukta av meksikansk jord er viktige grunner. Men for meg så koker det ned til en ting; menneskene. Det sies at Mexico har verdens beste bestemødre – og etter min erfaring så stemmer det.



Tekst og foto:
Robert August Pedersen



Gatemusikanter på marked i Puebla.

I år valgte jeg å gjøre det enkelt for meg selv; jeg var på typisk turisttur. Grunnen er ganske enkel, mine venner har fått familier og forpliktelser og jeg har blitt eldre. Så derfor vil jeg her heller fokusere på noen høydepunkter fra mine mange reiser til mitt paradisi.

Med meksikanernes øyne

Jeg har fått se og oppleve Mexico med meksikanernes øyne. I 2007 traff jeg en av mine beste venner Maribel fra Puebla som jobbet et år som aupair i Oslo. Når jeg dro for å besøke henne i 2008 reiste vi rundt i tre uker hvor hun viste meg sitt Mexico, steder en turist aldri ville ha sett. Jeg ankom Mexico City nyttårsaften og ble behandlet som en æresgjest. Husfruen hadde til og med lagd bacalao til ære for meg.

Dagen etterpå skulle vi til Six Flags, deres Tusenfryd. Sjøfør og fetteren

til Maribel hadde da bodd i byen i 23 år. Han tok en ulovlig u-sving og ble stoppet av politi på motorsykkel og fikk bot. Han fortalte meg at han bare kunne ha sagt hvem han var sønn til og sluppet boten, men faren hadde lært ham at man må ta straffen når man gjør noe galt. Mexico City, eller DF, er en flott by, men den er svært forvirrende.

Otatitlan

Det stoppet som gjorde mest inntrykk på meg på min første tur til dette landet var landsbyen Otatitlan. Byen hadde 1500 innbyggere, ingen biler og alle kjørte rundt på en slags firemannsykler formet som en bil. Vi bodde hos familievenn Hisidero i det eneste huset i Otatitlan med to etasjer og dusj. På fest med de lokale og jeg ble tatt imot med åpne armer. På dagtid hang vi i en slags hage fylt med papegøyer som pratet med oss. Av kona til Hisidero fikk jeg min før-

ste gave, et forkle designet som en dress. Hun mente at det kledde meg.

Vi avsluttet turen med en uke på Universitetet til Maribel. På Universidad Madero ble jeg fast inventar og konsulent i engelsktimene. Det var januar, 15 grader og sol i byen Puebla med «bare» rundt 2 millioner innbyggere.

Puebla

Av store byer i Mexico så er Puebla uten tvil min favoritt. I utgangspunktet så er det en arbeidsby hvor flere store konsern har sitt hovedkontor, men den har blitt oppdaget av turistene. En ting er at byen er utrolig vakker, variert og livlig, men også at den er godt planlagt.

På Universidad Madero fikk jeg flere livslange venner som Denisse. Jeg har vært heldig med å bli kjent med meksikanere som har klart seg veldig

bra. En sjef for flere kleskjeder, en tv-vert for et program sett av halve Puebla, avdelingsleder for Deloitte i Mexico by. Maribel driver en svært suksessrik meksikansk restaurant i Singapore.

Den andre siden

Det var gjennom Denisse jeg fikk møte den andre siden av Mexico, lavere middelklasse. Vi besøkte hennes familie i den fattige landsbyen San Felipe Ayutla. Der bodde de tre generasjoner under et tak, du skylte toalettet med en bøtte vann og den lille sort-hvitt tv-en de hadde var en viktig del av huset. I hagen hadde de alt de trengte av grønnsaker og frukt, men det viktigste de hadde var hverandre. Av alle steder jeg har vært i verden så det her jeg ble møtt med mest kjærlighet. Så; hva er den største rikdom; penger eller kjærlighet?

En gang vi var der for å feire bursdagen til Denisse fikk familien en telefon – onkelen var død. Det var ingen nære bånd, men man måtte vise respekt. Vi satte oss i bilen og kjørte gjennom jungelen forbi sukkerplantasjene. I det vi kom til inngang til den bittelille landsbyen Viborillas de Hidalgo stoppet Denisse bilen litt og ser på meg: «Jeg er sikker på at du er den første hvite her noensinne.» Til og med hundene snudde seg og så på meg mens vi kjørte gjennom hovedveien til onkelens gård.

Der ble vi møtt av noe av det rareste jeg har opplevd i mitt liv; en blanding av en svært katolsk messe akkompagnert av Mariachi musikk, altså meksikansk festmusikk. På en 45 minutters loop. Folk kom og gikk, spiste kaker og smilte og midt på gården lå onkelen i en åpen kiste. I en seremoni som visstnok varer i tre dager. En stor kontrast til seremonien jeg opplevde i Puebla når bestemoren til Maribel døde. Da møtte man opp i kirken hver kveld i en uke til en svært høykirkelig og katolsk seremoni.

Guanajuato

I 2010 bestemte jeg meg for at jeg måtte lære meg spansk og innrullerte meg på Kibal universitet i Guanajuato, en by så vakker at den står

på verdensarvlisten til Unesco. Med sine snirklete små gater, flotte hus og minimalt med biltrafikk. På grunn av en flom bygde de hele byen opp en etasje og lot biltrafikken gå under byen. Engelsklæreren på skolen tok meg og de amerikanske medstudenter på en rundtur rundt hele delstaten Guanajuato og viktige historiske steder. Som Dolores Hidalgo, kjent som den meksikanske uavhengighetsbevegelsens vugge. Han kjørte oss rundt en hel dag. Takk Leon.

Min siste tur før årets tur var i 2018. Da besøkte jeg Mexico to ganger fordi mine venner skulle gifte seg. Den ene i mai, først i en katolsk vielse i en vakker, søt kirke i Playa del Carmen hvor jeg fikk være en av de tradisjonelle fem forloverne. Så en borgerlig vielse på en diger resort i Puerto Morelos med full fest etterpå. Det tok 15 minutter å gå fra resepsjonen til hotellrommet.

Den andre turen var i november på en ranch et stykke utenfor Vera Cruz i San Rafael. Med rundt 200 gjester og masse liv, god mat og drikke. Den største partyløven var selvfølgelig mora til bruden, en tidligere ganske kjent skuespiller i slutten av sekstiårene!

Fremtiden

Det som ble snakket mest om i 2018 var kommende valg. Fra å være et land styrt av to partier hadde det dukket opp et tredje parti, Morena.



Innkjørselen til Viborillas hvor jeg fikk vite at jeg var første hvite besøkende.

Grunnlagt i 2011 av Andrés Manuel López Obrador, presidentkandidat i 2018. Mitt inntrykk var at Mexico endelig hadde fått et parti som tydelig ønsket å forbedre livet for alle i landet. Obrador vant valget med godt over 50 prosent av stemmene og Morena har hatt makten siden. Det går i riktig retning, men det er og kommer

til å være en lang prosess. Korrupsjon er en del av alle ledd i samfunnet og tilliten til politikere er fullt forståelig ganske lav.

Og det finnes lysglimt. På min siste tur besøkte jeg noe som er helt nytt i landet; de har fått pensjon og SFO eller AKS! Det trengs nå. Mexico beve-

ger seg mot vestlige trender og generasjonsboliger er ikke like vanlig som før. En av mine meksikanske venner som er skeptisk til politikere ble litt satt ut når jeg spurte; «Snakket de om pensjon for alle før?» Han måtte innrømme at det gjorde de ikke. «Er ikke det et godt tegn at de gjør det nå?» Han måtte si seg enig.



Katedralen i Cholula, bygd oppå verdens største pyramide. Cholula er en landsby midt inne i Puebla by.



Hyggelige ansatte på mitt favoritt-tacosted i Cancun.

Dåpskjole til utlån i menigheten

Vi er heldige, i vår menighet, at vi får ta imot mange til dåp. Dåpen er innlemmelsen i felleskapet som menigheten, og kirken, er, men den er også noe mer. Dåpen er å bli en del av Guds familie, og å få Den hellige ånd i dåps gave, til livskraft og til tro.

Tekst: Anders Hove

Dette var store ord. Men mest av alt handler dåp om å få høre til, høre til i kirken, både lokalt og i den store verdensvide kirke, men også om å få høre til hos Gud. Dåpen er starten på noe, det betyr at det ikke er noen prøve som må godkjennes for å få komme til dåpen, dåpen er å få leve og vokse i tro – altså å leve som, og lære hva det er å være kristen.

Det er faktisk noe av dette som er grunnen til at vi bruker dåpskjole, eller kapper, når vi har dåp. For med en åpen bunn, så er dåpskjolen, og kappen, noe man kan vokse i. Derfor er gjerne også dåpskjolene lengre enn barna, for å symbolisere at dette er noe å vokse i. Dåpskjolen er ikke noe man må ha, men som mange ønsker å bruke til dåp av barn.

Vi får av og til spørsmål om vi har en dåpskjole til utlån i menigheten. Det har vi dessverre ikke. Derfor ønsker vi å få dette på plass. Dette kan gjøres på flere måter, og vi prøver noen av dem for å nå bredt ut og få et tilbud om dåpskjole til utlån på plass. Derfor lurer vi på om det er noen som har en dåpskjole hjemme som kan lånes ut ved behov, eller en dåpskjole menigheten vår kan overta med tanke på utlån? Dersom noen ønsker å lage en dåpskjole til menigheten som vi kan ha til utlån, så er det selvfølgelig også mulig. Om vi har mer enn én dåpskjole til utlån er det bare bra, med tanke på å ha forskjellige størrelser. Dersom noe av dette kan være aktuelt, ta kontakt med prest Anders på epost ah657@kirken.no, eller kom innom kontoret for en prat.



Foto: Torstein Ihle.



Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Theodor Brekke Græsvik
Elida Orlien Lierstuen
Astrid Egge Hjetland
Herman Sending Setsaas
Hennie Rosenkilde-Humberset
Lucas Eika Klempe
Markus Stjernen
Hedda Stenbro Ertnes
Theodor Hegre Grenness
Iben Rogne Eriksen
Mynthe Filippa Bryngell Amundsen
Cleo Feline Bryngell Amundsen
Filippa Larsen Da Silva
Nora Kottmann Messel
Astrid Tiltnes Jahr
Sofie Holseth Andersen
Ingrid Elvira Mjøsund
Veronika Høye
August Gilbrant Sekne
Herman Wold Kaarbø
Ellie Kvam Borgen
Ingrid Aamodt Solstad
Anna Lien Baisgård
Sander Østeng Hannestad

Døpte Ormøy:

Falk Stensrud Jonassen
Åse Tverbakk Slåttebrekk
Matteo Gullhagen
Selma Heinesen Merckoll
Kasper Grønstad Nilsen
Jakob Birkeland Løkholm

Døpte andre steder:

Ludvig Bjerkland
Francis Wikshåland Tharaldsen
Hennie Heyden Holtermann
Hedvig Heyden Holtermann
Iris Strand Andresen
Filip Pilskog
Unni Shi Lundeberg Hillestad

Vielser Bekkelaget:

Mari Offenberget og Anders Fehn
Beate Maria Kanutte Simonsen
og Mathias Pettersen

Vielser Ormøy

Mina Grimstad Karlsen og Arnfinn Kringlen
Hanna Elina Wenell og Aleksander Heen
Astrid Elida Nedrud og Anja Marie Moe
Gry Anita Hausager og Jon Magne Haugen
Linn Skretting og Tim Andre Wilkinson

Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy

Jeanette Macqueen Ovesen
Lill Irene Eriksen
Arild Rygg
Per Erling Johnsen
Ulla Dyrmosse Aslaksen
Aase Gulbrandsen
Øivind Trygg Saxegaard
Knut-Richard Bjerkli
Bjørn Torstein Olsen
Anne Elise Oppedal
Ragnar Arnold Thoresen
Eivind Vamstad
Tor Ingolf Grimsrud
Anne-Marie Sundal
Per Skovlie
Halldis Ellinor Fuglem
Jason White Birkevold Liem
Gunvor Kikki Kristiansen
Svein Harry Nesse
Eva Kristin Ellingsen
Bjørn Berdon Engh
Steinar Finnøy
Turi Schie
Einar Karlsen
Anne Marie Rondestvedt
Thorleif Haug
Gunnleik Seierstad
Finn Harsem
Rolf Gundersen
Dagfinn Cato Tingseidet
Lisa Myrvoll
Tori Elisabeth Holden
Inger Elisabeth Smith Halvorsen
Björg Huuse
Dagfinn Main Mortenssen
Morten Brænden





Bekkelaget kirke

14. juni

11:00 Gudstjeneste
3. søndag i treenighetstiden
Mette Buvik. Dåp og nattverd
Offer: Ekeberg og Bekkelaget
Frivillighetssentral

21. juni

11:00 Gudstjeneste
4. søndag i treenighetstiden
Anders Hove. Dåp og nattverd
Offer: Menighetens ungdoms-
arbeid

28. juni

11:00 Gudstjeneste
5. søndag i treenighetstiden
Magne Torbjørnsen
Nattverd
Offer: Østmarkskapellet

5. juli

11:00 Menighetsgudstjeneste
Eilert Rostrup
Nattverd. Offer: Vennskaps-
menighet i Beit Sahour

12. juli

11:00 Gudstjeneste
7. søndag i treenighetstiden
Mari Løvaas. Nattverd
Offer: Menighetens arbeid

19. juli

11:00 Menighetsgudstjeneste
Trond Skard Dokka
Nattverd. Offer: Vennskaps-
menighet i Beit Sahour

26. juli

11:00 Gudstjeneste
9. søndag i treenighetstiden
Anders Hove. Nattverd
Offer: Menighetens diakoni

2. august

11:00 Menighetsgudstjeneste
Terje Fonk. Nattverd
Offer: Vennskapsmenighet
i Beit Sahour

9. august

11:00 Gudstjeneste
11. søndag i treenighetstiden
Mari Løvaas. Dåp og nattverd
Offer: Kirkens fengselsarbeid

16. august

11:00 Gudstjeneste
12. søndag i treenighetstiden
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens barnearbeid

23. august

11:00 Gudstjeneste
13. søndag i treenighetstiden
Anders Hove. Nattverd
Offer: Menighetens arbeid

29. august

Konfirmasjonsgudstjenester
Offer: Menighetens ungdoms-
arbeid

30. august

11:00 Gudstjeneste
Vingårdssøndagen
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Kristent interkulturelt
arbeid

5. september

Konfirmasjonsgudstjenester
Offer: Menighetens ungdoms-
arbeid

6. september

Konfirmasjonsgudstjenester
Offer: Menighetens ungdoms-
arbeid

13. september

11:00 Gudstjeneste for store og
små. Høsttakkefest/ Helt første-
klasser med utdeling av 6-års-
bok. Mari Løvaas
Dåp og nattverd. Offer: Søndag-
skolen – Oslo og Akershus krets

20. september

11:00 Gudstjeneste
17. søndag i treenighetstiden
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens diakonale
arbeid

27. september

11:00 Gudstjeneste
18. søndag i treenighetstiden
Magne Torbjørnsen. Dåp og
nattverd. Offer: Normisjon

4. oktober

11:00 Gudstjeneste
19. søndag i treenighetstiden
Anders Hove. Dåp og nattverd
Offer: Menighetens arbeid

Ormøy kirke

14. juni

11:00 Friluftsgudstjeneste ved
Villa Kirkebakken. Skaperverkets
dag. Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens barnearbeid

30. august

Konfirmasjonsgudstjenester
Anders Hove. Offer: Menighet-
ens ungdomsarbeid

13. september

11:00 Gudstjeneste
16. søndag i treenighetstiden
Anders Hove. Dåp og nattverd
Offer: Vennskapsmenigheten

27. september

11:00 Gudstjeneste
Vikar. Dåp og nattverd
Offer: Menighetens misjons-
prosjekt

SEM

21. juni

11:00 Sommerfestgudstjeneste
4. søndag i treenighetstiden
Kjell Nordstokke. Nattverd
Utvidet kirkekaffe med grillmat
Offer: Menighetsarbeidet på
SEM

6. september

11:00 Gudstjeneste
15. søndag i treenighetstiden
Magne Torbjørnsen
Nattverd. Offer: Menighets-
arbeidet på SEM

20. september

11:00 Gudstjeneste for store og
små. Anders Hove
Barnekorene på Bekkelaget
Nattverd
Offer: Romaniaarbeidet

4. oktober

11:00 Gudstjeneste
19. søndag i treenighetstiden
Mari Løvaas. Nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på
SEM

Østmarkskapellet

14. juni

12:00 Sportsgudstjeneste
Jon Aalborg

23. august

12:00 Sportsgudstjeneste
Taler kommer

30. august

12:00 Sportsgudstjeneste
Jon Aalborg

6. september

12:00 Sportsgudstjeneste
Hanna Barth Hake

13. september

12:00 Sportsgudstjeneste
Fredrik Krunenes

20. september

12:00 Sportsgudstjeneste
Mortensrud menighet

27. september

12:00 Sportsgudstjeneste
Kjell Nordstokke

4. oktober

12:00 Sportsgudstjeneste
Turid Skorpe Lannem

Dikt

Stor og liten gut

Ei varm barnehand i mi
Luggen bleikt av sola
Sjølv ein liten gut har ord
som er skjerpa av røynsle
Så mykje han veit og tenkjer på
i det vesle livet sitt

Sidan ventar eg på teikn
Ei melding, ein telefon

«Eg har det fint, mamma
Me dreg ut og fiskar»

No byrjar resten av livet
Bølgene slår og slår
medan motet og viljen bankar i
den unge kroppen

Maj Volden



Sønn

Kjør båten langsomt, sønn
Er du redd, mor?

Nei
Jeg vil bare at turen skal vare
lenge

Maj Volden



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

☎ 461 90 056

✉ post@annelinebegravelsesbyraa.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



JØLSTAD
begravelsesbyrå

22 79 77 00 (24t)

jolstad.no



Selskapsmat
- Catering

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral

Frivillighetssentralen
søker flere hjelpere!

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et menneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

Kontakt:

www.frivillig-oslo.no

E-post: friv.ebk@online.no

Til deg som trenger en
håndsrekning!

Kontakt Kjersti Hamre
på telefon 98 85 80 37.
Åpent hus på Rødstua
mandag - torsdag
kl. 11.00 -15.00

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.



Givertjenesten

Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour.

Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:



Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784.

Merk betalingen med «Beit Sahour».

Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit Sahour» i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst. Akkurat nå er behovet størst for å tette taket i menighets-salen, så alle brukerne er trygge og unngår at noe faller i hodet på dem.

Vi takker for alle bidrag!



Åpent mandag til fredag
fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag
fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og
torsdager kl 12:30. Påmelding.
Lunsj fredag kl. 12:00.

Foreningen
Bekkelaget Seniorsenter,
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte:
90 68 18 81
Fotpleie direkte:
922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: villaholtet.no
Utleie av lokaler: villaholtet.no

Faste aktiviteter:

- Trimgrupper
- Linedance
- datakafe
- sangkor
- slektsforskning
- snekkerverksted
- strikkeklubb
- bridge
- glass- og porselensmaling
- treskjæring

Vi henter med egen bil! Må bestilles senest kl 15.00 dagen før.



Simensbråten-Ekeberg seniorsenter

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter

BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO

Daglig leder: Rune Andre Forshaug, Tlf: 23 23 49 90

Hårpleie direkte: 23 24 49 91

Fotpleie direkte: 23 24 49 92

Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmesiden, Facebook, oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 – 15.30

Åpen kafeteria mandag til fredag

kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og

fredag kl. 13.00 – 14.00.

Middagsservering tirsdag (kjøtt) og

torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers

også rundstykker/salat. Middag

bestilles dagen i forveien.

Faste ukentlige aktiviteter:

Balanse- og styrketrening med

fysioterapeut, Zumba, Senior Qigong,

onsdagstreff med kulturinnslag,

bridge, kor, bowls/boccia og

håndarbeidsgruppe.

Andre aktiviteter: Frimerkegruppe,

quiz, dataveiledning, kurs, turer og

utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige

sjåførere kan bringe deg til senteret.

Må bestilles senest 14.00 ukedagen

før.

Juni

Onsdag 03. kl. 11.30.

Mens vi venter på toget.

Onsdag 10. kl. 12.00. Moderata fonte

«Kvinnens fortjeneste». Unn Falkeid,

professor i idéhistorie.

Onsdag 17. kl. 18.00 Sommerfest.

Spekemat og rømmegrøt. Om væ-

ret tillater det er vi ute. Musikalsk

underholdning med Johnny Kokaas,

som har med trekkspill og keyboard.

Påmeldingsfrist 11. juni. Pris kommer

senere.

Onsdag 24. kl. 12.00

Fødselsdagsfeiring.

August

Onsdag 12. kl. 12.00

Oppstart av høsten. Mer detaljert

program kommer.

Onsdag 19. kl. 18.00

Sensommerfest. Sissel Kvambe.

Onsdag 26. kl. 12.00

Fødselsdagsfeiring.

September

Onsdag 02. kl. 12.00 Onsdagstreff

(program kommer).

Onsdag 03. kl. 11.00 Utedag på

Rødstua med pølser, vafler, kaffe

og boccia.

Onsdag 09. kl. 12.00 Leif Pareli

forteller om norsk homohistorie.

Fredag 11. kl. 09.30

Frivilligtur til Søsterkirkene.

Onsdag 16. kl. 12.00 Folk og røvere i

Oslomarka. Even Saugstad.

Onsdag 23. kl. 12.00

Fødselsdagsfeiring.

Onsdag 30. kl. 12.00 Eldredagen.

Mer detaljert program kommer.

Velkommen til seniorsenteret!

Rune Andre Forshaug - Daglig leder

Merethe Røskeland - Husholdstyrer

Karine Hilde-Hoel - Aktivitør

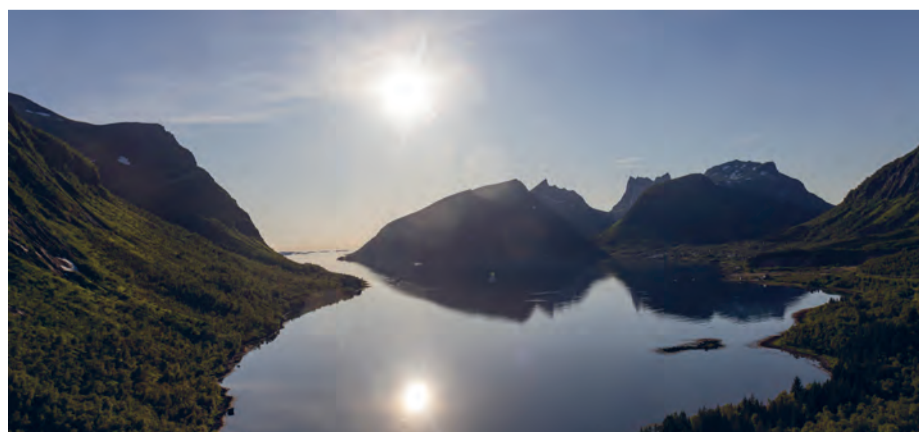


Foto: Jan Brekke

Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie



Lokalene er lagt til rette for:

- dåpsfest
- konfirmasjon
- minnesamvær
- møter
- konferanser
- skoleavslutninger
- team-building
- fødselsdager for store og små,
- jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt

menighetskontoret på

tlf. 23 62 98 70,

e-post: post.bo.oslo@kirken.no

eller våre nettsider.

Vi har en avtale med Solglimt cate-

ring som gir 10% rabatt på maten,

og maten serveres på porselen.

Solglimt har også serveringshjelp.

Tlf. 22 37 90 09 eller e-post:

post@solglimt.no

Vil du annonsere i Kontakten

Kontakten distribueres til

omtrent 7.000 husstander

i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris

og annonseutforming,

kontakt: post.bo.oslo@kirken.no

Menighetskontor og postadresse:

Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Telefon: 23 62 98 70 (man-fre 10-14)

e-post: post.bo.oslo@kirken.no

Nettsted: kirken.no/bekkelagetogormoy

Adresser: Bekkelaget kirke

Sandstuveien 15, 1178 Oslo,

Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo,

SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder: Hanne Holmberg Chàvez,

e-post: hc834@kirken.no

Sokneprest Magne Torbjørnsen,

e-post: mt554@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,

tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,

tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Menighetspedagog Erlend Børresen,

tlf., 92219546, e-post: eb924@kirken.no

Menighetskonsulent Eli Djuvpik,

tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke

Ole Johannes Kosberg, tlf. 95758785,

e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke

Vakant til september

Pianist på SEM-huset

Fredrik Brekke Møller,

tlf. 90575668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom

Forretningsfører André Kobberdal,

tlf. 984 76 184

e-post: post@boaseiendom.no

Utleie:

Bekkelaget Menighetssenter

Kontakt kontoret på 23 62 98 70

eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset

Kontakt kontoret på 23 62 98 70

eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Villa Kirkebakken

Kontakt kontoret på 23 62 98 70

eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen

bekkelagetbandskole.no/

bekkelagetbandskole@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage,

Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266.

bekkelaget.kirkes.barnehage@online.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter

Daglig leder Rune Andre Forshaug,

tlf. 23 24 49 90 / seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet

post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no

Drifts- og serviceleder:

Ina Kristine Blix-Dundas, tlf. 45 51 70 12

**Gaver, givertjeneste, vennskapsmenighet
og misjonsprosjekt:**

Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737

Gavekonto SEM Vipps: #16485

Gavekonto Ormøy Vipps: #16487

Konfirmantoversikten 2026



Bekkelaget kirke

Bekkelaget kirke

lørdag 29.8 kl. 10:30

August Gilbrant Sekne
Aurora Høyem Haukerud
Dina Louise Kristina Wilberg Bråfelt
Ella Harfeld Farstaddal
Ella Simons Rød
Hedda Lekanger Tangen
Håvard Lekanger Tangen
Ivar Haukland Lie
Jesper Hope
Johannes Birk Lundsgaard
Josefine Elise Lange
Julie Marie Ngai
Karoline Østvold
Madelen Steffensen Kristiansen
Sixten Fladsrud

Bekkelaget kirke

lørdag 29.8 kl. 11:45

Alexander Olaisen Nydal
Aurora Sandnes Edvardsen
Espantaleon
Daniel Sebastian Aamodt
Edvard Hernø Røeggen
Elin Fossum Av Darre
Ellisiv Gunne Sigrunsdatter Fjærtøft
Frida Marie Amlien
Hannah Lila Drabløs Rasmussen
Henriette Hartberg
Ida Johannessen Varvin
Ingvild Martinsen
Martin Bjørnengen
Mie Steinsrud
Oda Mogens Gravingen
Philip Alexander Aamodt

Bekkelaget kirke

lørdag 29.8 kl. 13:30

Astrid Sofie Saxhaug
Axel Martinius Guldahl
David Myrseth Nilsen
Emma Gundersen Aagaard
Filip Myrseth Nilsen
Finn Magnus Kirkholt

Fredrik Wold Endreson
Ida Constance Greiff-Andersen
Jacob August Aaserud Gorecki
Kristian Bjoner Sikkeland
Kristian Grabowski Nygård
Mari Thorvik Tokle
Maria Blanca From Berget
Sander Haug Øyen
Trym Schjager

Bekkelaget kirke

lørdag 29.8 kl. 14:45

Astrid Tiltnes Jahr
Einar Marcus Torkildsen Kjørri
Frederikke Sundby Knudsen
Herman Wold Kaarbø
Johannes Alfred Westrum
Lukas Nathanael Howell
Martin Jensen
Petter Lind Eriksen
Philip Lomas Skaug
Sander Berglund Valsgård
Selma Blix
Ulrik Tidemann Seim Utstumo
Victor Nesheim Olsen

Bekkelaget kirke

lørdag 5.9 kl. 10:30

Andreas Dybdahl Boutin
Gabriel Høglund Meyer
Henrik Hveding
Henrik Sværen-Erdal
Sophus Emanuel Borgen Maagaard

Bekkelaget kirke

lørdag 5.9 kl. 11:45

Aleksander Rochstad
Alexander Broch Malmborg
Eline Sollied
Elise Giltun
Gullbrand Nyhus Lie
Helene Gjelsnes Rygh
Helene Sandvik Thomassen
Helene Valen-Sendstad
Marie Louise Beisland-Thorell
Mathilde Brekke Aamodt
Oda Utgarden
Rafaela Maria Bousoula Hatlebrekke

Bekkelaget kirke

lørdag 5.9 kl. 13:30

Adrian Hartberg
Andreas Drage Simonsen
Eirill Bjerkan Normann
Erle Barslund
Ingrid Elvira Mjøsund
Ivar Bredvold Weiby
Iver Nygaard Henrichsen
Julie Vesterkjær Svebo
Kaisa Grinaker Nørgaard
Leo Kristoffer Lyngvær
Mathilde Haug Stavem
Nora Kottmann Messel
Sofie Holseth Andersen
Veronika Høye
William Røsholm Skaane

Bekkelaget kirke

lørdag 5.9 kl. 14:45

Alexander Jovic Brekke
Axel Falkman Myklebust
Ekaterina Vederhus
Henrik Solheim Tosterud
Marius Lilleby Hesjadalen
Marlon Leander Digre-Pirret
Mikkel Elijah Berentsen
Mikkel Lynne Eitzen
Sebastian Anders Mathiassen
Sibel Erdis Os
Vilde Mørstad-Lindberg
William Blomstrand Østen

Bekkelaget kirke

søndag 6.9 kl. 11:00

Edvald Bang-Johansen
Filip Oscar Graham-Olsen
Julia Zachariassen
Lasse Maximilian Schüssler
Line Marie Stenvik
Sigrid Oldervik Andersen
Vetle Meberg Myhren
Wilmer Wendel Holdener



Ormøy kirke

Ormøy kirke søndag

30.8 kl. 11:00

Emil August Slettahjell Kjeseth
Jacob Patji Smith Munch
Johan Nicolai Balstad Johnsrud
Noah Ulvesæter Dragesund
Sigrun Støylen
Vince Peder Haustveit Vinsdal

Ormøy kirke søndag

30.8 kl. 12:30

Emil Naysha Bakken
Ingrid London Sofia Nore-Baumbusch
Lilly Hammer Rasmussen
Mikkel Stensrud Aastad
Severin Martinius Engh-Sørensen
Viktor Aum Schøien

