

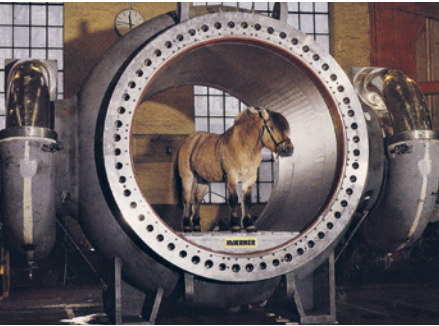
Kontakten

Menighetsblad for Bekkelaget og Ormøy menighet



Morten H. Serigstad blir ny menighetspedagog

Hans hjertesaker er idrett og tro, tro og idrett. Dette ønsker Morten å bygge videre på i sitt arbeid som menighetspedagog. Han har selv kjent på hva det har betydd og betyr for ham å kombinere dette. **Side 15**



Kværner Brugs historie

Kværner Brug 1853-1999, var Norges største og viktigste mekaniske verkstedsbedrift, men «Bruget» var mer enn et industrieventyr. Oluf Onsum fra Veblungsnes på Møre, grunnla både Kværner Brug og Christiania Spigerverk i 1853, da Oslo var en liten by. **Side 12**



Anne May Aakvik Agerup er menighetens nye diakon

Hun synes det er fint å være tilbake og har savnet Bekkelaget og Ormøy. Hun har bodd i ungdomsblokk i Erlandstuveien, og under covid jobbet hun hos oss som menighetspedagog. Derfor kjenner hun en del av ungdommene som var aktive da. **Side 6-7**



Hva skjer i et alpha-kurs?

Flere menigheter arrangerer slike kurs. Vi inviterte oss selv med på en slik gruppekveld på SEM-huset. **Side 11**



Leir, gudstjenester og nattcup

Konfirmantåret 2026 er over. Gjennom året har vi gjort og opplevd mye forskjellig. Gudstjenester, fasteaksjon, foredrag om psykisk helse, nattcup, underholdning, gruppesamlinger og mye annet. **Side 13**



Jan Brekke
Redaktør

Kontakten

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådet i Bekkelaget
og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy
menighetskontor
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Telefon: 23 62 98 70

Forsidebilde:
Robert August Pedersen

Redaktør
Jan Brekke
jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon
Anne Borgersen Skaug
anneskaug59@gmail.com
Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com
Anders Hove,
ah657@kirken.no

Annonser
Annonsefrist: 4. november
kontakt: Eli Djupvik
post.bo.oslo@kirken.no
Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 4. november

Trykk
Amedia Trykk, Opplag 7.100

Layout
Marie Haakstad
mariehaakstad@gmail.com

Frivillig abonnement
kr. 250,- for 2026
Vipps: #44 737, merk «Kontakten»

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som pdf-fil.



Foto: Marion Guenard/NRC.

Hva med litt mer optimisme?

I disse dager går diskusjonen høyt om resultatene av den siste PISA-undersøkelsen som måler 15-åringers ferdigheter innen lesing, matematikk og naturfag i skolen. Den negative trenden her, at spesielt nivået innen lesing har falt mye siden forrige undersøkelse, er bekymringsfull. Jeg regner med at det blir mange avisartikler og diskusjoner om dette i tiden framover..

Årets TV-aksjon går til Flyktning-hjelpen. De har seks land/regioner som inntektene fra årets aksjon er øremerket til (se baksiden). Det er Sudan, Tsjad, Afghanistan, Syria, Gaza, og Den demokratiske republikken Kongo. Disse landene lider under krig, sult, fordrivelse, elendige helseforhold, urent drikkevann osv. Så de trenger virkelig hjelp utenfra.

President Donald Trump i USA har rørt om i verdenspolitikken siden han trøt over som president i USA i januar 2025. Det som er betenkelig, er alle økonomiske omprioriteringer hvor f.eks. hjelpeorganisasjonen USAID er blitt vingeklippet med hensyn til tilskudd. Det har fått omfattende ringvirkninger for all bistandsvirksomhet i verden. Norsk Folkehjelp har f.eks. måttet redusere virksomheten.

Mange uttalelser fra Trump har skapt usikkerhet blant flere land, spesielt de allierte. Og hva er det han mener med alt snakket om Grønland? Og Canada som USA's 51. delstat? Og forsiktigheten overfor Russlands president Putin? Krigen mot Iran har skapt drivstoffkriser verden over. Tollpolitikken er ødeleggende for alle, også USA. Det grønne skiftet i USA går i feil retning. Immigrasjonspolitikken har blitt brutalisert med deportasjoner av tusenvis av immigranter som har etablert seg i landet for flere år siden.

Krigen i Ukraina er nå på sitt femte år. Selv om Ukraina nå biter godt fra seg er det vanskelig å se noen ende på dette. Russland pøser på og angriper hele tiden uansett hvor mange smeller de får. Det fylles på med nye russiske soldater hele tiden. Mange av dem får en meningsløs død.

Ingenting av det jeg skriver om foran her er noe særlig oppløftende. Man kan bli deperimert av mindre. At folk ikke vil ta inn dette dag etter dag, kan man forstå. Samtidig er det viktig å forstå hvor godt vi egentlig har det her i Norge, at normalen på verdensbasis er en del verre enn vår hverdag. Strømpriser og drivstoff-

priser kan for noen være vanskelig å hansk med, men vi må ha litt perspektiv her.

Er det mulig å konsentrere seg om noe positivt midt opp i alt dette? Absolutt, og det bør man ikke ha dårlig samvittighet for. Alt det negative som skjer er på netthinnen uansett, så å få inn litt optimisme vil bare gjøre godt. All svartmaling er ikke nødvendigvis riktig. F.eks. at demokratiet er i fare betyr ikke at det går ad undas til slutt. Det er mange motkrefter her som jobber for det motsatte. I USA sliter president Trump mer og mer. Misnøyen med hans politikk på flere områder vokser. Mellomvalget i november kan også ende med at han vil bli holdt mye mer i tøylene i Kongressen. Og forhåpentligvis vil resultatene fra PISA-undersøkelsen medføre at det kommer tiltak som får skolen mer på «rett kjø».

Det ser ut som vi er skrudd sammen slik at vi hele tiden må ha noe å bekymre oss for. Kommer vi ikke på noe, så leter vi opp noe å legge i «bekymringskammeret». Kanskje det er derfor Bibelen er full av vers som går på det å ikke bekymre seg, men tvert imot fylle sinnet med optimisme. Jeg anbefaler å ta en titt på for eksempel Fil. 4:4-7.

Helt Konge

Selv om alle ord synes oppbrukt, kjenner jeg likevel et behov for å skrive om det som har opptatt oss så sterkt de siste ukene.

09.09.2026: Gravferd for Kong Harald V. Høytidelig prosesjon fra Slottet til Domkirken. En vakker og verdig gravferdsseremoni med et sterkt budskap om nåde og kjærlighet som aldri tar slutt. Kongen er stedt til hvile i det kongelige mausoleet under Slottskirken på Akershus festning. Tiden etter hans død fredag 28.08.26, har vært spesiell. Mennesker i alle aldre, med ulik religion og opprinnelse, på tvers av politisk ståsted, kjønn og legning har strømmet til Slottsplassen med blomster, lys, tegninger, brev, flagg, gaver og sang for å hedre og ta farvel med kong Harald V.

Tusenvis har stått i kø i timevis for å defilere forbi Kongens bære i Slottskapellet. Mange omtaler vårt stats-overhode som hele Norges bestefar, en omsorgsfull, empatisk, romslig og humoristisk person som evnet å få folk til å føle seg sett og forstått. En som satte ord på viktige utfordringer for enkeltmennesker, samfunnet, landet og verden. En som inkluderte

og samlet oss i et stort «vi». En som med solid verdiforankring og standhaftighet - sammen med dronning Sonja – utførte deres felles livsgjerning til det siste. Et flott forbilde, et eksempel til etterfølgelse. Helt Konge!

Haakon VIII ble konge idet Harald V døde. Han avla sin ed til Grunnloven og erklæring for Stortinget tirsdag 01.09.26. Han ba Gud, den allmektige og allvitende, om hjelp. Hans gjerning forankres i historien vår, solide tradisjoner og vår tusenårige kristne kulturarv. Dette hindrer ikke monarken i å være konge for alle. I sin første tale til folket, 29.08.26, sa kong Haakon VIII bl.a. følgende: «Dronning Mette-Marit og jeg ønsker å være nærværende og lyttende. Dronningen, kronprinsesse Ingrid Alexandra og jeg vil alltid forsøke å forstå ulike menneskers livssituasjon».

Kongen fremhevet sin tro på folkestyret, lov, rett og likeverd. «Vi tror på et Norge der det er plass til alle. Vi skal kjenne styrke ved fellesskapet vårt - og vite med oss selv at vi er ett folk. (...) «Alt for Norge» betyr å kjempe for at alle i Norge skal ha mulighet til å leve frie liv. Det inne-

Nytt fra menighetsrådet (MR)

Menighetsrådet (MR) har behandlet følgende saker:
Årsrapport og årsregnskap 2025 for Bekkelaget og Ormøy sokns eiendomsforvaltning ble godkjent.

MR godkjente eiendomsforvaltningens første kvartalsrapport for 2026. MR oppnevnte følgende medlemmer til styret av Bekkelaget og Ormøy sokns eiendomsforvaltning fra 10. juni 2026 til 10. juni 2028:

Harald Thue, styreleder
Terje Fonk, styremedlem
Tove Rasch, styremedlem
Tonje Fossan-Waage, styremedlem
Eva Hylin, styremedlem
Sissel Mosvoll, varamedlem

Sokneprest informerte bl.a. om en vellykket menighetsfest med mange barnefamilier, en god gospelgudstjeneste, besøk fra vennskapsmenigheten i Beit Sahour, misjonsgudstjeneste og hagefest, konfirmantleir,

menighetens deltakelse under Bekkelagsdagen, 17. mai-gudstjeneste og kveldstreff. Daglig leder informerte bl.a. om ansettelse av Thora Støren som ny daglig leder på seniorsenteret på SEM, og om stram økonomi til drift i Kirkelig fellelsråd i Oslo.

KfO arbeider med innstramminger, salg av kirker, innskrenking av stillinger mv.

Kirkerådet har invitert menigheter til å kommentere utkast til rammeplaner for kirkelig undervisning og læring for aldersgruppene 0-5, 6-12, konfirmasjonstiden, 13-19, unge voksne og voksne. MR ga arbeidsutvalget (AU) fullmakt til å vurdere om menigheten skal gi høringsuttalelse om disse planene på vegne av stab og MR. Frist: 15.09.26.

MR tok det periodiske regnskapet for menigheten pr. 30.04.26 til etterretning.



Betzy Ellingsen Tunold
Menighetsrådsleder i Bekkelaget
og Ormøy menighet

bærer også et ansvar for at vi som nasjon bidrar positivt i verden. Og det betyr – i ytterste konsekvens – å være villig til å risikere alt, også livet, for Norges frihet og selvstendighet». Kong Haakon avsluttet talen med å be om Guds hjelp og folkets støtte i den store oppgaven som ligger foran ham. «Jeg ber om at vi alle samles om det gamle ønsket: Må Gud bevare landet vårt.»

Kong Haakon VIII har allerede vist at han er klok og samlende, en som står støtt i stormen. Han er forberedt på gode og vanskelige tider. Han representerer kontinuitet og fornyelse. Det norske kongehuset, med kong Haakon VIII og dronning Mette Marit i spissen, ønskes Guds hjelp og folkets støtte i gjerningen for hele det norske folket og landet vårt.



Bønnespalten

Vi ber for
Misjonsprosjektet vårt i Egypt gjennom Stefanusalliansen.

Vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour på Vestbredden.

For alle som lever med vanskelig sorg.

For vår nye konge hans majestet Håkon VIII, og hans familie.

Vi takker og ber for
Vår nytilsatte diakon Anne May og for menighetens diakoni.

Vår nytilsatte menighetspedagog, Morten og for menighetens arbeid for barn og unge.

Menighetsbarnehagen.

For Thora, vår nytilsatte leder på seniorsenteret på SEM-huset

MR godkjente at kirkekomiteen på Ormøy gir koret Bølgebrus 20 000 kroner i 2026.

Arbeidsutvalget (AU) fikk fullmakt til å behandle presserende saker på vegne av menighetsrådet fra 10. juni 2026 og fram til neste menighetsrådsmøte 23. september 2026.

Høstens menighetsrådsmøter holdes 23.09, 05.11 og 09.12.26.

En stor omsorg for mennesker

Vi har fått ny diakon! Jeg tok en prat med Anne May Aakvik Agerup som begynte i Bekkelaget og Ormøy menighet som diakon 18. august. Men helt ny er hun ikke. Anne May har nemlig både bodd og jobbet i menigheten tidligere.

Hun synes det er fint å være tilbake og har savnet Bekkelaget og Ormøy.

- Det føles godt å være her, og jeg kjenner godt til bydelen.

Hun har bodd i ungdomsblokka i Erlandstuveien, og under covid jobbet hun hos oss som menighetspedagog. Derfor kjenner hun en del av ungdommene som var aktive da. Nå er disse rundt nitten og tjue år.

Vår tidligere menighetspedagog

Som menighetspedagog var hun ansatt i en liten stilling for å hjelpe til blant annet i konfirmantundervisningen. Vi har ganske mange konfirmanter så de måtte naturligvis deles inn i mindre grupper. Hun var også innom barnekoret på Ormøy og jobbet med det som da het trosopplæring – i tiltak som Lys Våken og Tårnagenthelg.

Da hun ble ferdig utdannet som diakon fikk hun en stilling i Gamlebyen og Grønland menighet, men merket etter noen år at hun savnet å jobbe med ungdom.

- Med den utdannelsen jeg har, kunne jeg vigslas til både kateket og diakon. Jeg jobbet fire år i Ris menighet som kateket og hadde blant annet ansvar for nesten 1.000 konfirmanter. Konfirmantkullene i Ris menighet varierer fra 230 til 270 konfirmanter hvert år.

Forskjellen mellom diakon og kateket

Anne May forklarer at en kateket er på en måte kirkens lærer. Det er den personen som har fagansvar for all pedagogikk og undervisning av personer mellom 0 til 100 år. Kateketen har ansvar for opplæringen i kirken og har utdannelse innenfor teologi og pedagogikk og kirkehistorie. Mange kateketer jobber for det meste med ungdom, og har hovedansvar for konfirmasjon, lederkurs og slik ting.



Tekst: Robert August Pedersen



Anne May Aakvik Agerup gleder seg til å komme i gang som diakon i menigheten. Foto: Robert August Pedersen.

Men nå er Anne May tilbake i en diakonstilling som vigslas diakon.

- For å forklare hva en diakon er på enklest mulig måte til barn, så sier jeg at jeg er en slags blanding av sosiallærer og helsesykepleier, bare i kirka. Og så er jeg jo ikke sykepleier, og jeg kan ikke sette diagnoser, men jeg har en taushetsplikt og har mange samtaler. Diakoni defineres som evangeliet i handling, det er ofte delt inn i inkluderende felleskap, nestekjærighet, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Her i Bekkelaget og Ormøy så skal jeg jobbe mest med eldre og ungdom. Så jeg er liksom på hver ende av livsløpet. Og så må vi jo se hvor behovet er størst.

Før stillingen til Anne May ble utlyst var det et utvalg som jobbet med å se hva bydelen trenger. De fant ut at skoen trykker mest på ungdom og eldre. Vår nye diakon har fått i oppgave å se på den utredningen og undersøke behovene og starte nye ting. Hun skal i utgangspunktet ikke gå tungt inn i arbeid som allerede eksisterer, men heller starte opp nye initiativer for å dekke over det som mangler.

- Og så er det også utrolig mye bra diakoni som blir drevet her frivillig. Og det håper jeg kan fortsette. Jeg har ikke noen planer om å gå inn og ta over noe som er hjertebarnet til andre. Men blant annet sorgarbeidet er noe eksisterende jeg skal inn

i, og helt sikkert noe av konfirmasjonsopplegget, og kanskje noe av lederkurset. Jeg har veldig lyst til å være en del både på SEM-huset og på Ormøy. Jeg må finne ut hva jeg kan gjøre hvor og hva trengs.

Behovene

I tillegg er det litt forskjellige behov og tanker om hva en diakon skal gjøre. Om det er å være på hjemmebesøk eller å kjempe for klimaet og de som faller utenfor samfunnet, og noen tenker at oppgavene er et sted imellom. Den norske kirke har utarbeidet planer for diakoni som er fine veiledere.

- Man må kanskje som diakon begrense litt. Jeg kunne gjort tusen ting, men jeg er jo bare en person. Og så håper jeg at menigheten vil hjelpe til så vi kan gjøre så mye som mulig. Anne May er takknemlig for at hun fikk jobben. Hun bodde i menigheten i tre år og trivdes godt her. Det er en god blanding av bygd og by med mange muligheter.

- Jeg liker at jeg kan gå rett fra skog og natur til kafé og mylder. Mitt fotballag er i OBOS ligaen, så Kåffa får bli mitt eliteserielag, vi må jo støtte lokal idrett. Anne May har jo veldig lyst til å bli bedre kjent med skolene, lokalsamfunnet her og bydelen.

- Vi kan vise at kirka er relevant i spørsmål om ungdom, om senioromsorg, kultur og at vi er en aktuell samarbeidspartner i bydelen.

Samarbeid

Et samarbeid med vår nyansatte menighetspedagog Morten Serigstad er også helt naturlig. Med erfaringen Anne May har som kateket vet hun veldig godt at det å jobbe med ungdom er relasjonsbasert. Hun er helt avhengig av å være med på ting som ungdom allerede gjør her i menigheten for å bli kjent med dem. Andre steder hvor hun vil bygge relasjoner er på konfirmantleir og på lederkurset. Og gjennom relasjon får man tillitt som er essensielt i jobben som diakon.

Jeg spør Anne May om å gi en kort beskrivelse av seg selv:

- Jeg er 32 år og kommer fra Tønsberg i Vestfold. Jeg er glad i å løpe,



Lysgloben tennes. Foto: Jan Brekke.

reise til nye land, friluftsliv, lage mat og bake. Jeg ser en del fotball med min fotballgærne samboer, akkurat nå ønsker vi oss veldig en hund. Jeg har en stor familie som jeg er veldig glad i, og er veldig familiekjær. Jeg bruker veldig mye tid på å være sosial og møte venner, jeg er superglad i å skravle med nye mennesker, være nysgjerrig og bli kjent.

Anne May vil svært gjerne at folk hilser på henne. Hun trenger å bruke litt

tid på å bli kjent, så det kan hende at hun ikke husker alle navnene en gang.

- Men jeg lover å jobbe med det. Jeg er veldig god på ansikter og ganske god på navn, men jeg må bruke litt tid til å koble det. Men jeg vil gjerne at folk skal ta kontakt. Og så håper jeg at vi kan få til nye ting sammen. Diakonien er helt avhengig av frivillighet, så jeg håper at alle de fine menneskene som bor i menigheten

har lyst til å bidra til inkluderende felleskap, nestekjærighet og godhet i området vårt!

Hun avslutter med å fortelle at det som driver mange diakoner er en stor omsorg for mennesker.

Hva skjer

KONFIRMAN*

Nå er det 2012-kullet sin tur!

Velkommen til konfirmasjonstid i Bekkelaget og Ormøy menighet! De fremtidige konfirmanter har mye å glede seg til. Mange har allerede meldt seg på, men vi har plass til flere! Du er velkommen som konfirquant i kirken uansett om du tror, tviler eller bare er nysgjerrig. I konfirmasjonstiden du lære mer om deg selv og Gud. Du får mulighet til å utforske noen av livets mange spørsmål sammen med andre. Samtidig får du mange nye opplevelser. Og du kan glede deg til å bli en del av et godt fellesskap i kirken.

Torsdag 15. oktober 2026 kl. 18:00 blir det informasjonsmøte i Bekkelaget kirke, da får du vite mer om opplegget for året.

Konfirmasjon er for alle. Noen har behov for individuell tilrettelegging grunnet sykdom, livssituasjon eller andre ting. Ta kontakt med oss for å planlegge hvordan det kan gjøres best mulig.





Kveldsgudstjeneste

Ormøy kirke

11.oktober kl. 19.00

Velkommen til en fin kveld i vakre Ormøy kirke.

Solveig Slettahjell er med og synger fra sitt nye album.



Bibelkvelder i Bekkelaget kirke høsten 2026

Ønsker du mer kunnskap om Bibelens ulike bøker?

Onsdag 22.oktober kl.19.00 er det tid for den andre av tre bibelkvelder menigheten arrangerer i Bekkelaget kirke denne høsten. Denne kvelden vil sokneprest Magne Torbjørnsen gi en innføring i 1. Petersbrev som er en av de mindre bøkene i Det nye testamentet.

Dette er en bok der enkelte utsagn har blitt brukt som arsenal for best- emte sterke trosstandpunkt som nærmest har splittet. Samtidig inneholder boken utsagn som har fått en fast plass i kirkens liturgi både ved dåp og gravferd.

Selv om en del av kvelden vil brukes på å få tak brevets historiske bakgrunn og kontekst, spørsmål om forfatterskap, innhold og sammenheng med øvrige bibelske skrifter, vil den også gi noen ansatser til kristen tro og praksis i den tid vi lever. Kvelden byr også på enkel bevertning. Velkommen!

Tirsdag 24.november kl.19.00 arrangeres den tredje Bibelkvelden denne høsten. Vi får da besøk av Merethe Hodt, doktorgradsstipendiat i Det nye testamentet ved NLA. Nærmer temabeskrivelse kommer.



Illustrasjon: Openclipart-vectors, pixabay.com.



Ekeberg: (SEM-huset)

Hiphop: 3.-5. klasse
Tirsdag kl. 16.45-17.30

Hiphop: 6.-7. klasse
Tirsdag kl. 17.30-18.30

Moderne: ungdom (7kl +)
Tirsdag kl. 18.30-19.30

Hiphop: ungdom (7kl +)
Tirsdag kl. 19.30-20.30

curiodans.no



Bekkelaget kirke

HALLOWEEN



31.oktober kl.16.00-20.00

Stopp innom Bekkelaget kirke når dere går knask eller knep! Vi griller marshmallows, drikker kakao og kirken er åpen!



Allehelgen i Bekkelaget og Ormøy menighet

Ved allehelgen har mange tradi- sjon for å gå på gravene til sine kjære å tenne lys. Vi minnes de som har gått bort. Her i menig- heten blir det flere arrangement og gudstjenester i denne forbindelse som gir rom for å minnes og å være sammen som sørgende.

Ord og toner ved allehelgen
31. oktober kl. 12.00 er du velkom- men til en åpen samling i Bekke- laget kirke. Vi leser navn på alle i soknet det har blitt holdt gravferd for og vi tenner lys. Det blir musikk og sang ved Ole Johannes Kosberg og Kari Gjærum. Det blir dikt, ord til trøst og mulighet for å tenne lys. Etterpå er det åpent i kirken utover ettermiddagen.

Åpen kirke
Fra 13.00- 20.00 er det anledning til å komme inn i kirken å tenne lys og/ eller sette seg ned litt i stillhet. I kirkestuen serveres det kaffe og vafler frem til kl. 15.00. Både prest og diakon er til stede og man kan avtale en samtale dersom det er ønskelig.

Denne dagen er det også hallowe- en og mange barn går knaske eller knep i området. Bekkelaget kirke har åpent for de som vil utforske kirken, grille marshmallows eller ta en kopp kakao. Fra 16.00-20.00 er det fyr i bålpanna.

Kvelds for etterlatte
Torsdag 12. november kl. 18:00 inviterer vi til «Kvelds for etterlat- te» i Bekkelaget kirke. Dette blir en uformell samling hvor vi spiser sammen, det blir en kort innled- ning og en ledet samtale hvor de som ønsker det kan få fortelle om sin sorg. Det er ingen påmelding. De neste datoene for kvelds for etterlatte er 10. desember og 7. januar.

Vi starter opp ny sorggruppe i slutten av november. Gruppen som starter, er for personer som har mistet livsleidsageren sin ved død. Om du er interessert og lurer på om passer for deg å være med i en slik gruppe så ta kontakt med prest Mari Løvaas, prest eller Anne May Aakvik Agerup, diakon.

Gudstjenester
Søndag er det gudstjenester med salmer, tekster og liturgi med preg av Allehelgensdag på alle våre tre gudstjenestesteder.

I Bekkelaget kirke er det guds- tjeneste kl. 11.00. Kirkekaffe etter gudstjenesten.

I Ormøy kirke er det gudstjeneste kl. 11.00. Her leser vi opp navnene,



Prosjektkor og gospelgudstjeneste i Bekkelaget kirke



Vi kjører på igjen med prosjektkor som øver frem til en gospelguds- tjeneste i Bekkelaget kirke. Det er fjerde runde med et slikt pro- sjekt nå. Både oppslutningen og sanggleden må sies å ha vært bra.

Øvelsene vil være fire tirsdager på rad fra og med 13.oktober i Bekke- laget kirke kl.19.30-21.30.

Katrine Honningsvåg stiller som dirigent, og musikerne Ole Johan- nes Kosberg og Fredrik Møller er med på øvelsene.

På gospelgudstjenesten som vi

øver frem mot søndag 8. november kl. 19.00, er det selvsagt fullt band med ledet av Fredrik Møller. Guds- tjenesten vil ledes av sokneprest Magne Torbjørnsen.

Vi håper mange ønsker å bli med i prosjektkoret. En trenger ikke ha sunget i kor før for å bli med.

Det er bare å melde seg på til kirkekontoret på epost: post.bo.oslo@kirken.no innen 6.oktober.

Sjelesorg – å gå et stykke vei sammen

Det var mange bilder som for egen del gjorde inntrykk da vi fulgte med på vår kjære konge Haralds begravelse 9.september. Et av dem var bildene av kongefamilien som fulgte båren ut av Oslo domkirke. Den sørgekledde gode dronning Sonja gikk bak båren. Men ikke alene. Ved sin side hadde hun Oslo biskop, Sunniva Gylver. I det så jeg et bilde på det kirken ønsker å være: Vi er mennesker som sørger i felleskap. Og vi vil gå sammen med mennesker som sørger eller strever med livet et stykke vei på ulike måter.

Sjelesorgsamtalen er en spesiell måte. Det er en tjeneste som kirken tilbyr gratis. En mulighet for støttende fortrolige samtaler. I overført betydning handler det her om gå et stykke livsvei sammen for å bidra til noe godt hos den som oppsøker sjelesorg.

Selve ordet sjelesorg kommuniserer kanskje ikke så godt. Det aner meg at mange ser for seg en samtale om sorg eller om noe åndelig. Nå kan selvsagt sorg eller åndelige spørsmål, tro og tvil, være tema i sjelesorgsamtaler. Men min erfaring er at det er mye mer enn det. Noen oppsøker sjelesorg for å snakke en vanskelig relasjon, sviktende selvilde, vanskelige følelser, et veivalg en står overfor,

angst og uro, bekymringer, ulike tap, konflikter, tap av mening, bearbeiding av en hendelse, å leve med en utfordrende helsesituasjon, og noen kommer kanskje også for å fortelle om en smertefull hemmelighet de har båret alene på i lang tid, kanskje nesten et helt liv. Sjelesorgen er like mangfoldig som livet selv og det handler om å møte mennesker der de er i sin livssituasjon og med respekt ta deres opplevelser og erfaringer på alvor.

Må jeg være kristen for å oppsøke sjelesorg, eller vil sjelesørgeren dreie samtalen inn på spørsmål om det åndelige, Gud og Jesus og sånt? Svaret på det er ganske enkelt nei. Du bestemmer selv hva du vil snakke om, og sjelesørgeren har ikke noen agenda utover det å lytte, forstå, støtte, prøve reflektere sammen med deg på en ærlig og ekte måte ut fra sjelesørgerens kristne tro og livserfaring. En trenger ikke være redd for at sjelesørgeren har mål om å føre den som kommer til bestemte trosstandpunkt. Når det er sagt oppsøker en del mennesker nettopp en sjelesørger ut fra den basis sjelesorgen har. For en del mennesker er det avgjørende å komme et sted der det er mulig å snakke om både livet og troen på en åpen, trygg og utforskende måte.

Hva hjelper det å snakke med en sjelesørger? Mange finner hjelp i å snakke med en venn en stoler på, eller et familiemedlem. Men mange inkludert meg selv har erfaring med at det var godt, ja en lykke å finne det fristed et møte med en sjelesørger kan være. Et sted der en kunne legge vekk bekymringen for å ikke si de rette tingene. Et sted som hjalp meg ta vare på meg selv og mine relasjoner i en vanskelig situasjon. Faktorer som var viktig for min del var sjelesørgerens absolutte taushetsplikt. At han/hun var utdannet eller trent til å ta imot mennesker til samtale og har rammene for en slik praksis. Ny forståelse vokste frem gjennom å sette ord på ting overfor en som lytter empatisk. Kanskje det store er å oppleve å bli møtt, forstått og trodd?

Sjelesorg er ikke terapi i den forstand at sjelesørgeren arbeider etter bestemte terapeutiske metoder og modeller. Medmenneskelighet og medvandring er mer treffende stikkord for praksisen. Men en kan ikke se bort fra at samtalene kan ha en helende virkning. Noen ganger kan det handle om at noe av trykket forsvant og at en fikk håp i en fastlåst situasjon. Sjelesørgere er seg bevisst også på egen grense og om det en bør avklare med den som kommer



Sokneprest i Bekkelaget og Ormøy Magne Torbjørnsen

til sjelesorg om det kan være godt å oppsøke annen hjelp som psykolog eller lege.

I Bekkelaget og Ormøy menighet er det en diakon og tre prestesom har det som del av jobben å utøve sjelesorg. Konkaktinfo finner du på menighetens hjemmeside. Noen synes det kanskje blir for nært å oppsøke prest eller diakon i den menigheten en hører til. En mulighet er å kontakte diakon eller prest i en annen menighet eller et sjelesorgsenter. Det er likevel slik at det ligger i diakoner og presters profesjonalitet å håndtere konfidensialitet på en god måte. En del som oppsøker sjelesorg ønsker kanskje bare en time, noen avtaler over en tid, andre ønsker å ha noen jevnlige møtepunkter over lengre tid. Slikt kan avklares i første møtet.

Noen ganger kan livet være så vanskelig. Kanskje må en bære og håndtere ting en ikke kan fortelle til andre. Da kan det være godt å gå sammen med en sjelesørger et stykke livsvei.

Stedet for dype samtaler

Alpha-kurs kanskje du har hørt om. Mange menigheter i Norge har slike kurs, også Bekkelaget og Ormøy. På SEM-huset har det vært avholdt flere ganger. Men hva går dette ut på? Vi tok en prat med noen av de som er involvert.



Ivrig diskusjon rundt bordet.

Praten går livlig, og man er opptatt av å formidle at dette er et lavterskeltilbud hvor du kommer som du er med dine tanker og spørsmål. – Vi ønsker å formidle hva kristendom er, hva det vil si å være en kristen. Vi ser på videoer, vi snakker sammen, vi spiser sammen. Og vi tar kanskje utgangspunkt i en bibeltekst eller to. Gradvis blir vi mer kjent med hverandre og gradvis blir samtalene mer åpne. Når kurset er ferdig, etter 7-8 ukentlige kvelder, kan de som ønsker gå

videre med såkalte beta-kurs. Det er en fortsettelse av der man slapp på alpha-kurset og hvor man går dypere inn i materien.

Karin Johansson var med på alpha-kurs i fjor og fortsetter nå med beta-kurs. – **Hvorfor ble du med på dette?** – Jeg var nysgjerrig på å utforske troen mer og å treffe andre mennesker. **- Og førsteinntrykket?** – Jeg kjente jo ikke de andre, men jeg opplevde

dem som jordnære og bra mennesker. Alt fungerte ikke bra teknisk, men det var mer sjarmerende. Det formidlet for meg at vi alle er uperfekte og gjør feil. Her kunne jeg stille alle slags spørsmål, uansett hvor «dumme» de er. **- Hva sitter du igjen med nå etterpå?** – Jeg ble mer nysgjerrig. Å lære å kjenne Gud/Jesus enda bedre gav mersmak. Det å bli tatt imot av åpne og bra folk betydde mye. Intimt og personlig.



Tekst og foto: Jan Brekke



Karin Johansson anbefaler alpha-kurs for alle uansett bakgrunn.

- Du anbefaler et slikt kurs? – Ja, det gjør jeg. Det krever ingen forutsetninger. Det hele er lett å forstå, enkelt og moderne. Det er en fordel å være nysgjerrig og åpen for å ta til seg mer kunnskap. Så jeg vil si at alpha-kurs passer for alle, også uansett hvilken religiøs bakgrunn man har.

Om høsttakkefest og hva vi takker for



Foto: Hans Jakob Heimvoll.

Nå er vi snart midt i høsten, i alle fall føles det slik, og høsten er en fin tid å takke på. Vi kan tenke tilbake på sommeren, og kanskje takke for den, takke for at vi er tilbake på jobb, eller på skolen, og møter venner igjen, og takke for alt det gode naturen gir – og det er det mye av!

Høsttakkefest er det kanskje flere som skal markere, enten i kirke, eller

hjemme, og det er en fin ting. Høsttakkefest handler om å takke for alt vi kan høste, eller for innhøstingen, og det er kanskje et ord du ikke bruker så ofte. Men det betyr at vi takker for kornet som vokser på jordene, som vi kan treske – eller høste, og lage brød, havregryn og mye annet av. Der vi kan takke for alt det gode som vokser på trær og busker, som epler og bringebær, og for alt det gode som kom-

mer fra jorden, som poteter, tomater, jordbær, alt som vokser og gror som vi kan plukke, eller samle – og det er det som er å høste!

Det er mye å være takknemlig for, og mye god mat vi kan lage, som kan minne oss om alt det gode som vi kanskje tar litt for gitt, for vi har jo brød i butikken hele året! Og da er det fort vanskelig å huske på at det må vokse og bli modent, og at noen må høste det inn så det kan bli til mel som blir til brød.

Mange blander sammen høsttakkefest med det amerikanske Thanksgiving, og det er ikke dumt å gjøre det, men det er ikke lenger helt det samme. Thanksgiving var nok også en anledning for å takke for alt som vokser, men har blitt en egen høytid

med fokus på familie og samhold. Vi har ikke høsttakkefest som en egen dag, det var 29.september, men det har vi glemt. Nå er det spredd litt utover høsten. Men kanskje vi skal sette av en dag til å takke for alt det gode naturen gir, og alle de gode fellesskap vi får være en del av? Og da kanskje også huske på alle de som ikke har et fellesskap å høre til, og invitere de til å være med oss!

Da kan du kanskje også lage en enkel høstsuppe, med det du liker av grønnsaker og annet. Og så kan du tenke på hvor mye vi har å takke for.



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy Anders Hove

Hva skjer på Ormøy?



Konfirmasjon
Takk til alle årets konfirmanter, og for fine konfirmasjonsgudstjenester på Ormøy, Guds velsignelse og alt vel for fremtiden!

Formiddagstreff

Formiddagstreffet vi skulle ha den 2.september gikk ut, da vår nye Konge skulle avlegge sin ed til stortinget på samme tidspunkt. Dette foredraget ble heller flyttet til 6.oktober, da kommer Lars Kolsrud og holder et foredrag om: Idrettsmedisin for alle» Hvorfor og hvordan kan idrettsmedisinsk tankegang og prosedyrer kan være nyttig for oss alle?
3. november kommer Rolf Olsen som skal snakke om arbeidet han gjør i organisasjonen KwaXolo Impact. De arbeider i Sør-Afrika. Deres motto er "Ut av fattigdom gjennom utdanning og jobbskaping".

Formiddagstreff er for alle som ønsker å komme. Det begynner kl. 12.00 med en innledning, eller et foredrag, og så serveres det enkel lunsj for alle sammen etterpå.

Formiddagstreff er den første tirsdagen i måneden, utenom i desember, og skolens ferier.

Kveldsgudstjeneste med Solveig Slettahjell 11.oktober
Søndag 11.oktober kl. 19.00 inviterer vi til kveldsgudstjeneste, da skal også Solveig Slettahjell være med, og blant annet synge fra sitt nye album. Prest er Anders Hove, pianist Simen Valldal Johannessen.

4-årsbok og barnekor!

Søndag 15.november kl.11.00 har vi gudstjeneste for små og store med utdeling av 4-års bok på Ormøy. Da blir og barnekolet med, blir du? Alle fireåringer skal få brev i posten, men dersom du ikke får, er du like velkommen uansett!

Barnekor

Velkommen til vårt barnekor barnekolet under ledelse av Kathrine

Honningsvåg. Koret øver torsdager i Villa Kirkebakken fra 17.45-18.30 og er fra barn mellom ca. 4 og 7 år. Her er det sangglede i massevis!

Bølgebrus

Når dette nummeret av Kontakten kommer ut har koret vårt for voksne, Bølgebrus, hatt sin vårkonsert, til stor glede for store og små på «øyene». Vi setter stor pris på koret vårt, og all sangleden de har og sprer. Alle sangglade er velkommen til å være med i Bølgebrus som over mandager kl. 19.00 i Villa Kirkebakken.

Eventyret Kværner Brug

Kværner Brug 1853-1999, var Norges største og viktigste mekaniske verkstedsbedrift, men «Bruget» var mer enn et industrieventyr. Oluf Onsum fra Veblungsnes på Møre, grunnla både Kværner Brug og Christiania Spigerverk i 1853, da Oslo var en liten by og nesten ingen industri fantes i Norge.

I 1801 bodde det 16.000 mennesker i Oslo med forstedene. I 1850 var det fortsatt en liten by, med kanskje 30.000 innbyggere, men fram til århundreskiftet og boligkrakket i 1899, steg befolkningen til 200.000. Bydeler som Grünerløkka, Grønland, Majorstua og Frogner ble satt opp i den perioden, og Bruget leverte støpejernprodukter, ovner og bygningsartikler.

Energi som hovedprodukt

I 1887 gikk Onsum konkurs, og aksjeselskapet Kværner Brug ble danna. I 1916 ble Kværner ovnstøperi Jøtul skilt ut, og fortsatte vegg i vegg med Kværner nede i Lodalen. Etter streiken i 1976, solgte Gahr-familien til Norcem som flytta produksjonen til Kråkerøy i 1977.

Etter hvert ble produksjonen retta inn mot investeringsvarer til forbruksvareindustrien og vannkraft. Energi har vært Brugets hovedprodukt i hele dets levetid fra 1860. Det året ble også arbeidernes syke- og hjelpekasse etablert, men senere konfiskert av Onsum, som mente det kunne føre til folk sykemeldte seg uten grunn.

Bruget var en av de første mekaniske verkstedsbedrifter i Norge. Mesna Bruk i Lillehammer starta allerede 1814, og produserte landbruksmaskiner. Myrens Verksted ble etablert i 1848, og sammen med Tune og Eureka på Skøyen, ble alle innlemmet i Kværner Brug -konsernet, i ett felles aksjeselskap «Kværner industrier» (Kværner) i 1967. Kjell B. Langballe ble den første generaldirektør, og videreførte den autoritære tradisjonen fra Onsum. Han var negativ til fagforeningene og engasjerte seg mot de ansattes plass i styret.

Flere bedrifter samles under Kværner industrier

At det ble Kværner Brug, som kom til å overta alle de andre, skyldtes hovedsakelig filosofien som Langballe formulerte i 1975: ”ABCDEF” (At Besidde Contanter Det Er Finesen). Altså ha likvide midler til å kjøpe. Slik var det til 1986, da Kværner opplevde kamp om eierskapet for å komme til de skjulte verdiene. Nye eiere brukte midlene til å vokse voldsomt, inntil man mista kontrollen,



Transporten av fottene til Bingoplattformen ned til Sjørøya. Foto: Rolf Utgård.

etter 15 år med eierkamp, de årene undertegnede var konserntillitsvalgt og styremedlem.

Aker ble etablert i 1841, av embetsmenn, med positiv holdning til fagforeninger og myndigheter, men først og fremst med andre teknologier, med stålkonstruksjoner og tynnere stålplater, skipsbygging og oljeplattformer. Kværner brukte tykt solid stål, og bevegelige deler, noe som utover på 1980-tallet muliggjorde satsing på offshore undervannsteknologi, såkalt ’sub sea”. Det var dette Kjell Inge Røkke var ute etter da han raidet Kværner i perioden 1999-2002, og vant fram.

Alt mulig av produkter

Bruget var et oppkomme av nye produkter. Ingenting var umulig, men ikke alt ble en økonomisk suksess, hverken for Bruget eller konsernet. Vi tapte penger på U-båt skrogene, og fottene til Bingoplattformen til Nordsjøen, som veide 200 tonn. Den siste stussen på 15 tonn, måtte settes på nede på Sjørøya, hvor jeg bygde stillasene til sammenstillingen. Tunnelboremaskinene og bølgekraft ble heller ikke noen suksess. Bruget hadde en særdeles stor og dyktig stab av ingeniører, og verkstedfolk, og et meget godt ry. Da bedriften ble lagt ned i perioden 1997-99, hadde ikke fagfolka problemer med å få jobb. Kværner Brug (Kværner Energy) var ofte god nok referanse.

Bruget var ledende på verdensmarkedet på flere områder, ikke minst

på vannkraft, men preget også lokal-samfunnet. Få vet at vi lagde støpejernskonstruksjonen som bar taket i den gamle Østbanehallen, eller stålkonstruksjonen til Oslo City, og den originale avkjøringsrampen til Fornebu over E-18 ved Lysaker.

Boliger til de ansatte

Helt fram til moderne tid, drev Bruget en omfattende boligpolitikk, både ved å bygge små drabantbyer hvor ansatte fikk forkjøpsrett, og ved å kjøpe opp bygårder for utleie til ansatte. Mange ansatte kom fra bygdene, og etter hvert fra utlandet, og bolig ble en del av rekrutteringstrategien. Det første prosjektet var ”Kværnerkolonien” i 1914, på Kværners område sør for Svartdalen.

I 1946 kjøpte man 3 tyskerbrakker (gul, blå og rød), og satte opp nederst i Arnljot Gellines vei, og i 1951 kom læregutthjemmet på den andre siden av veien. 1956 starta man å bygge 3 lavblokker og høyblokken oppover på vestsida av veien. Det ble flere slike prosjekter, og blokkene i Valhallveien på 1980-tallet var de siste. Bruget kjøpte også opp bygårder på Torshov, Grønland og Tøyen for utleie.

Mange sosiale aktiviteter

Kværner var et industrieventyr, men også et sosialt eventyr, med masse aktiviteter og samhold utover selve jobben. Bedriftsidrettslaget ble stifta i 1936, som mange andre, og hadde en omfattende virksomhet med bl.a. fotball, hockey, håndball og friidrett. Jeg var en periode oppmann for fri-



Tekst: Rolf Utgård
Tidligere hovedtillitsvalgt og styremedlem i Kværnerkonsernet

idretten. Vi hadde gjerne femkam-pøvelsene på Manglerud stadion, og terrengløp rundt på sletta og ned mot Ekebergrestauranten, og det ble løpt rundt Østensjøvannet og Ulsrudvann. Ut på 1990-tallet ble det satsa voldsomt på Holmenkollstafetten under navnet Kværner Energy, og i 1992 hadde vi 5 lag. Fester og sammenkomster hadde vi i Ekeberg-huset, Manglerudhuset, Tøyen Samfunnshus m.fl.

Da nedleggingen var et faktum i 1999, og folk hadde slutta, arrangerte verkstedklubben et «gravøl» i verkstedet, hvor det kom 800 tidligere ansatte fra hele landet. Bruget hadde en spesiell plass i folks hjerter, og har det ennå. Vi fortsatte å samles, og de første årene kom over 200 før jul. Nå samles vi både før jul og i juni, og fortsatt kommer 30-50 personer.

Jeg flytta til Olleveien på Simensbråten i 1987, og har bodd her siden. Det bodde mange Kværnerfolk i Ekeberg/Brannfjell-området. En av våre direktører, Andreas Lønning, bodde øverst i Lyngveien. Vi holdt kontakten og hadde historieforedrag sammen.

Avvikling

I perioden 1997-1999 ble Bruget langsomt avviklet og demontert. De store maskinene ble flytta til Kina, og folk overført til Sørumsand, Tranby og Kjeller. Jeg hadde en periode et fraflytta sjefskontor i magasinbygget, og hver morgen kjørte jeg ned til bedriften.

En forsommerdag fikk jeg se en av våre «originaler», en enkel hardtarbeidende kar, sittende i bakken nedenfor Konows gate. I morgenso-la, og se ut over sitt jordiske paradis, som nå var borte.

Vi andre sitter ikke der, men har likevel i vårt indre, utsyn til vårt jordiske paradis, eventyret Kværner Brug.

Konfirmantåret 2026

Nå er det på tide å si takk for et veldig fint konfirmantår. Vi er takknemlige for å ha fått bli kjent med alle de flotte ungdommene. Gjennom året har vi gjort og opplevd mye forskjellig.

Oppstarten var i januar, da var det ungdomsgudstjeneste og klubb på fredagen og presentasjonsgudstjeneste med utdeling av bibel på søndagen. Etter det så hadde vi mange fine gruppesamlinger på torsdager hvor vi snakket om tro, bibelen, de kristne høytidene, livet, sex og rus, døden og psykisk helse. Det ble tid til å stille spørsmål, spille Kahoot!, spise karameller, tenne lys og bli kjent med nye.

I forbindelse med Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hadde vi kick-off i Nordstrand kirke sammen med alle konfirmentene i hele prostiet. Der fikk vi møte generalsekretæren Anne Cecilie Kaltenborn og hadde både konkurranser og dans. Så på selve aksjonsdagen gikk vi med bøsser i nærområdet og samlet inn kr 218 000,- og kom på 5. plass på landsbasis over de som samlet inn mest. Bra jobba! En viktig innatts for andre mennesker.

Vi har også hatt foredrag med Simen Almås som snakket om sitt liv, psykisk helse, om selvilde og om å finne veien videre når livet ble annerledes enn man hadde tenkt. Et foredrag som gjorde inntrykk både for konfirmanter og foreldre og som var et fint utgangspunkt for videre samtale om psykisk helse og hvordan vi møter hverandre når livet blir vanskelig. Vi hadde også foredrag for foreldre med psykolog Didrik Hærland som snakket om tenåringshjernen.

I april var mange av konfirmentene med på nattcup i KFUM-hallen arrangert av KRIK og hvor konfirmanter fra flere menigheter i byen møttes. God innsats, mye pizza og sosialt. Gjennom året har vi også møttes til ulike typer gudstjenester. Alle konfirmentene har også hatt en gudstjeneste med oppgaver og gjort en fin innsats som har gledet mange gudstjenestedeltakere.

Noen deltok på bo-hjemme leir en helg i mai, hvor de blant annet medvirket på misjonsgudstjenesten for små og store. De aller fleste ble med på konfirmantleir i juni til Strand leirsted. Dette var høydepunktet for mange hvor det var mye sosialt, aktiviteter og tid til å bli kjent med nye, noe de aller fleste konfirmentene holdt fram som det som var best med hele konfirmantåret. Det var også tid



Andakt på leir.



Ledere ønsker velkommen til leir.



Nattcup i KFUM-hallen.



Fra en av konfirmantleirene.

til fotballturnering, gudstjenester, underholdning, konkurranser, gruppesamlinger og spørretime. For de som var på leir 2 var nok et av høydepunktene også VM-kampen da Norge spilte mot Senegal. Midt på natta, kl. 01.30 ble alle vekket og vi samlet oss for kamp, nattmat, snacks, roing og feiring. Et minne for livet.

Og i slutten av august og første helg i september har vi hatt 11 konfirmasjonsgudstjenester for våre 122 konfirmanter. Flotte høytidsgudstjenester med feststemte konfirmanter, familier, faddere og venner. Det har vært så fint å være sammen med dere dette året. Og som vi sa på konfirmasjonsdagen, i kirken er det alltid rom for deg, gjennom hele livet.



Tekst: Kapellan i Bekkelaget og Ormøy Mari Løvaas

Sirkus i barnehagen

Fra januar til juni i år har avdeling Regnbuen i Bekkelaget kirkes barnehage hatt sirkus som tema. Dette avsluttet vi med en stor forestilling for familier og inviterte gjester på vår sirkusplass i Brannfjellskogen.



Sirkusprinsesse.

Vi har jobbet med mange ulike metoder gjennom dette halvåret. I menighetssenteret som barnehagen disponerer hver uke har vi jobbet med kroppen, mye med akrobatikk, og også med ulike sirkusdyr.

En måned var det klovneri som var i fokus. Vi laget masker, jobbet med følelser og med slapstick. Et av rommene i barnehagen ble et sirkusrom med både scene, scenelys, garderobe og billettluke.

Etter hvert fikk barna velge hvilken gruppe de ønsket å jobbe videre i. En gjeng laget kjepphester og øvet inn et show med galopp, hinder og dressur. En gruppe ble morsomme klovner. En gruppe fikk være farlige løver og hoppe gjennom brennende tønnebånd. Tre jenter ville være sirkusprinsesser, og synge og danse, mens de sterkeste og eldste barna fikk turne i ringer og trapeser. De hadde kledd seg ut som apekatter fordi apen Willy er en slags maskot både i vår barnehage, og også for alle barnehagene i bydelen vår. Dermed ble navnet på sirkuset «Sirkus Willy»

Dagen for forestillingen møtte foreldre og venner opp ved barnehagen og ble geleidet opp til sirkusplassen midt oppe på Brannfjell. Det var en stor fin manesje omkranset av et fjell der publikum fikk sitte, og et annet fjell som var «back stage» for artistene.

Leah og Sara solgte billetter, Sophia og Stella delte ut popcorn, Olav og Iver, to av førskoleguttene tok imot publikum med flosshatt og kappe og ledet forestillingen gjennom alle aktene med flott presentasjon av alle numrene.

Vi har laget vår egen sirkussang som alle barna fremførte før forestillingen. Publikum var veldig begeistret. Det var i det hele tatt en fantastisk stemning. Mange lo av klovnene og ble litt skremt av de farlige løvene, og mektig imponert over alt som skjedde.

En flott slutt på et morsomt tema. Vi fortsetter med denne måten å jobbe på med stadig nye prosjekter på avdelingen vår.



Tekst og foto: Heidi Moreno



Sirkusløver.



Verksted.

Ny menighetspedagog

Morten Hjortland Serigstad har bare jobbet noen dager i sin nye stilling den dagen vi møtes for en prat. Han tar imot meg med et stort varmt smil og inviterer inn på et ikke helt ferdig innredet kontor.



Morten H. Serigstad er menighetens nye menighetspedagog.

Hvem er så denne unge blide fyren? Morten forteller at han er nummer to av tre brødre, vokste opp på Rimstad på Jæren, (et lite sted mellom Bryne og Nærbø) der de hadde det viktigste; Pizza Bakeri og legevakt, sier han og smiler godt. Smiler gjør Morten gjennom hele praten.

Etter å ha gått på Tryggheim ungdomsskole på Nærbø, gikk ferdien videre til internatskole, KVS (Kristelig VG) i Lyngdal der han gikk idrettsfag, et naturlig valg etter at han i ungdomstiden hadde funnet et godt fellesskap i ungdomsklubben på Nærbø og hørt om Jesus.

På KVS kjente han på at han «forlot alt det gamle» og følte han ble møtt med et mirakel og han fikk han venner for livet. Innen idrett ble det Lyngdal Volleyball som gjaldt, og nå er han aktiv på Oldenburg studentlag (volleyball) og spiller i 2.divisjon.

Militærtjeneste 16 måneder i Finnmark som Arktisk Jegersoldat ble en ny milepæl og gav læring for livet, ikke minst innen fellesskapsbygging, men her ble det lite påfyll trosmessig, så etter disse månedene ble valget et halvt år Bibelskole med Ungdom i oppdrag (DTS). Her ble det misjonsturer til Island, Lofoten og Danmark. Deretter gikk han et år på Sagavoll Folkehøgskole, og med et for ham, perfekt linjevalg; idrett og volleyball på linjen KRIK Volleyball og flyt.. Her var han med å starte en bønnegruppe for gutta, noe han har stor tro på å danne videre også; et sted der både bønn og samtale om livet kan få plass. Den største endringen og gleden i livet skjedde også på Sagavoll da han traff sin kjære Silje. De giftet seg for et år siden, fredfullt og alene i sjømannskirken på Mallorca, og feiret senere kjærligheten med familie og venner i et lite sørlandskapell på vakre Skjernøya i Mandal..

Morten gikk videre med tre år teologi på Menighetsfakultetet, der han fulgte presteutdannelsen, og avsluttet med en bachelor, før han fortsatte med et år på friluftsliv på Idrettshøyskolen. Han har vært med i KRIK fra 2016, og arrangert leirer både sommer og vinter og møtt mange flotte folk.

Nå er han styreleder i KRIK Oslo. Han forteller at han kjenner på et kall til å bli lærer, og sier samtidig at det er mange måter å bli det på. Han ser på jobben som menighetspedagog som en god mulighet til å lære mer.

Hans hjertesaker er idrett og tro, tro og idrett. Dette ønsker Morten å bygge videre på i sitt arbeid som menighetspedagog. Han har selv kjent på hva det har betydd og betyr for ham å kombinere dette. For to år siden var han med som leder på konfirmantleirene til Bekkelaget og Ormøy menighet og han deltok også i år før han tiltrådte sin stilling.

Morten gleder seg til å komme i gang med sin nye jobb og møte menighetens ungdommer. Han ønsker å gi dem en trygg plass, finne et fellesskap der de blir sett og hørt, og hvor de



Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

er tilstede her og nå. Morten ser det er mye nytt å sette seg inn i, og sier jobben er en fantastisk mulighet for å bidra i ungdommenes liv for å legge til rette for å bli kjent med den kristne tro. Han håper å være en god og forbilledlig bidragsyter for alle oppgavene som venter, blant annet ved å lage kule arrangementer, være med på «Between» og Ungdomsklubben, konfirmentarbeid, lage natt-cup og få med dagens konfirmanter videre i lederarbeidet.

Hjertelig velkommen som menighetspedagog og lykke til med alt som venter deg i din nye stilling i Bekkelaget og Ormøy menighet, Morten.



Morten er klar for oppgavene som venter.

Mer åpne og tilgjengelige gudstjenester



Fra samlingen 26. august.

Onsdag 26.august hadde vi samling for frivillige medarbeidere som bidrar til gjennomføringen av gudstjenestene i vår menighet. Noen av

dem ser du i døra, når de gir deg program og salmebok, noen leser tekst eller tar imot dåpsfølger, noen baker og trakter kaffe til kirkekaffen, og noen gjør litt av alt.

Tittelen for samlingen var “Sammen om gudstjenesten”. Vi ønsker å gjøre gudstjenestene i vår menighet så åpne og tilgjengelige vi kan for mennesker i alle aldre, og med forskjellige funksjonsevnevariasjoner. Og vi har utarbeidet retningslinjer for å arbeide målrettet og kontinuerlig med dette.

Funksjonsevnevariasjoner handler om at menneskers muligheter og evner til å fungere varierer fra sted og sted, og fra person til person. Og at gjennom livets forskjellige faser opplever vi endringer i vår evne til

å fungere på lik linje med andre, og dette kan også påvirkes av hvordan omgivelsene rundt os er utformet. Inkludering handler om prosessen med å sørge for at alle mennesker, uavhengig av deres bakgrunn, evner eller behov, får mulighet til å delta i fellesskapet. Dette innebærer å skape et miljø der alle føler seg velkomne, respekterte og verdsatte. Arbeidet kan innebære å fjerne barrierer for deltakelse som for eksempel negative holdninger, mangel på tilgjengelighet eller systematiske hindringer som ligger i strukturer, organisering, normer og praksiser.

Dette arbeidet har vi høyt på planen, men det er ikke lett. Kirkebygg er bygd for en annen tid, og ikke alltid så lette å endre på, men vi ønsker å gjøre så godt vi kan for å legge til

rette for at vi alle, samme hvem vi er og hvilke funksjonsevnevariasjon vi har, skal føle at kirken er åpen for oss, og at gudstjenesten er tilgjengelig for oss.

Derfor ønsker vi også å få tilbakemelding fra deg. Hva kan vi gjøre for å bedre legge til rette for din deltakelse på våre gudstjenester? Og for å vite hva vi kan gjøre, trenger vi at dere forteller oss det. Det er kanskje ikke alt vi kan gjøre noe med, men vi skal gjøre så godt vi kan.

Ta kontakt med menighetskontoret på Bekkelaget, dersom det er noe vi kan gjøre, eller forsøke å bidra med for å gjøre kirkerommet mer åpent, og gudstjenestene våre mer tilgjengelige for deg.



Stauder



Leder i Nordstrand hagelag, Reidun Marie Aasheim.

Stauder er flerårige urteaktig planter med skudd som visner ned om høsten, men med røtter som overvintrer. Ordet brukes særlig om flerårige pryddplanter som vokser på friland eller i blomsterbed. Fordi røttene overlever og fordi stauder som regel er lette å formere ved å dele røtter finnes det mange typer stauder som er svært gamle og som har en lang og interessant historie.

Gamle stauder kan finnes i gamle hager, men også på kirkegårder og i

andre gamle offentlige hageanlegg og ved forlatte hus, gårder og husmannsplasser der husene ofte er falt ned. Mange stauder klarer seg uten stell i lang tid, men de fleste staudene vil etter hvert forsvinne og bli utkonkurrert av andre planter og ugress hvis de blir overlatt til seg selv over svært lang tid.

De siste 20-30 årene har interessen for å ta vare på gamle stauder som en del av plantearven og plante-genetiske ressurser økt.. Gamle stauder er kartlagt, registrert og samlet inn i feltgenbanker og genressursamlinger. Resultatet er store og innholdsrike staudesamlinger. Planter som kunne gått tapt blir bevart for fremtiden. *Kilde: Nibio.*

Deling av stauder, se Hageglede.no.

Siden stauder er flerårige planter som kommer igjen år etter år, sparer de både lommeboken og miljøet for plastpott, transport og ressurbruk.

Når høsten setter inn og de fleste stauder begynner å visne, er det tid for å rydde bedet. Men det er ikke

bare å klippe alt ned! Noen stauder bør beholdes i full lengde gjennom vinteren, mens andre kan formes og ryddes.

• **Visne stilker:** Klipp ned døde eller visne stilker til omtrent 5–10 cm over bakken. Dette gir bedet et ryddig utseende og reduserer risikoen for sopp og sykdommer.

• **Frøstander:** Mange stauder, som solhatt og høstfloks, danner flotte frøstander som kan stå gjennom vinteren. Ikke klipp disse – de gir både dekorativ struktur og mat til fuglene .

• **Vintergrønne stauder:** Planter som lavendel, julerose og bergknapp bør du vente med å klippe. De grønne bladene beskytter røttene mot frost, og en klipp nå kan gjøre plantene mer sårbare.

Tips: Bruk alltid skarpe og rene redskaper. En liten beskjeringsaks gir mer presis klipping og gjør jobben mer skånsom for plantene.

Kilde: Nypan hagesenter

Nordstrand hagelag holder til på Nordseter gård. Her har de omplantet gamle oldemorsstauder fra tidligere eplehager i området. Dette er et bidrag til å ta vare på noe av vårt lokale plantemangfold.

Informasjon om arrangementene, se: Nordstrand.hagelag.no

Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter har en egen hagegruppe; torsdag kl. 10.30-13.00. Kontakt Torunn Leiknes, e-post: torunn.leiknes@seniorsenter.no.



Bekkelaget kirke

4. oktober
11:00 Gudstjeneste
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens arbeid

11. oktober
11:00 Store og små gudstjeneste - Lys våken
Mari Løvaas
Dåp og nattverd
Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour

18. oktober
11:00 Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Presentasjon av diakon
Anne May Aakvik Agerup
Cantando deltar
Dåp og nattverd
Offer: TV-aksjonen
Flyktningehjelpen

25. oktober
11:00 Gudstjeneste
Bots og bønnedag
Mari Løvaas
Nattverd
Offer: Menighetens eget arbeid

1. november
11:00 Gudstjeneste
Allehelgensdag
Mari Løvaas
Dåp og nattverd
Offer: Fransiskushjelpen

8. november
11:00 Store og små gudstjenesten
4-årsbok utdeling
Barnekorene deltar
Anders Hove
Offer: Kirkens SOS

8. november
19:00 Gospelgudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Prosjektkor med band
Nattverd
Offer: Kirkens SOS

15. november
11:00 Gudstjeneste/
Allehelgensdag
Cantando deltar
Mari Løvaas
Dåp og nattverd
Offer: LEVE – organisasjonen for etterlatte etter selvmord

22. november
11:00 Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Menighetens diakoni arbeid

29. november
11:00 Store og små gudstjeneste
1 søndag i advent
Babysang og menighetens barnehage deltar
Magne Torbjørnsen
Offer: Misjonsprosjektet v/ Stefanusalliansen
Juleverksted etter gudstjenesten

Ormøy kirke

11. oktober
19:00 Kveldsgudstjeneste
Anders Hove
Solveig Slettahjell deltar
Nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på Ormøy

25. oktober
11:00 Gudstjeneste
Bots og bønnedag
Magne Torbjørnsen
Dåp og nattverd
Offer: Fransiskushjelpen

Gudstjenestefelleskapet på SEM-huset mobiliserer for å dra til Ormøy denne dagen
Kirkekaffe i Villa Kirkebakken

1. november
11:00 Gudstjeneste
Allehelgensdag
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Kirkens SOS

15. november
11:00 Store og små guds-tjeneste
4-årsbok utdeling
Anders Hove
Barnekoret på Ormøy deltar
Offer: Menighetens misjonsprosjekt - Stefanusalliansen

29. november
11:00 Gudstjeneste
1 søndag i advent
Anders Hove
Dåp og nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på Ormøy

SEM

4. oktober
11:00 Gudstjeneste
Mari Løvaas
Nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på SEM

18. oktober
11:00 Gudstjeneste
Sverre Bang
Dåp og Nattverd
Offer: TV-aksjonen/
Flyktningehjelpen

1. november
17:00 Gudstjeneste
Anders Hove
Allehelgensdag
Nattverd
Offer: Fransiskushjelpen

8. november
11:00 Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen
Nattverd
Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour

22. november
11:00 Store og små gudstjeneste
Mari Løvaas
Curio danseskole deltar
Nattverd
Offer: VAKE – Kirkelig senter mot vold og seksuelle overgrep

Østmarkskapellet

4. oktober
12:00 Sportsgudstjeneste
Turid Skorpe Lannem

11. oktober
12:00 Sportsgudstjeneste
Gunnar Kagge

18. oktober
12:00 Sportsgudstjeneste
Birgitte Kessel

25. oktober
12:00 Sportsgudstjeneste
Liv Hegle

1. november
12:00 Sportsgudstjeneste
Silje Kvamme Bjørndal

8. november
12:00 Sportsgudstjeneste
Espen Hasle

15. november
12:00 Sportsgudstjeneste
Karl Olav Sandnes

22. november
12:00 Sportsgudstjeneste
Finn Folke Thorp

29. november
12:00 Sportsgudstjeneste
Ole Jens Hovda



Slekters gang

Døpte Bekkelaget:
Palmer Rose Brendmoe
Vilma Reiersen Meek
Liv Sophina Sandven
Fabian Johnsen Berge
Elliot Johan Sagabraaten
Fanny Rambøl Hagen
Ellinor Isobelle Schwartz McIntyre
Agnes Sophie Schwartz McIntyre
Paul Thunes
Jakob Eidsvåg Ruus
Silje Hylén
Andreas Dybdahl Boutin
Noah Kopperstad Sneffjellå
Frida Sundby Wiig
Henrik Nordby Opheim
Marie Tveraen Aubert
Philipa Louise Amalie Lium Starberg
Oliver Poljac Steinnes
Johannes Notland Torås
Ole Gjøstein Klavestad
Josephine Sandberg Udnesseter
Alba Bernstrøm Skålevik
Thomas Ender
Nicolai Grande

Døpte Ormøy:
Fredrik Sandanger Engell
Karla Juliane Ervik

Døpte andre steder:
Noah Berlin Angeltveit
Ole Ellingsen
Theodor Lyftingsmo Rosten
William Mork Braaten
Eloise Motlagh Gundersen

Vielser Bekkelaget:
Tuva Aspestrand Bjerke og Lars Midtvåge
Karoline Mathilde Jacobsen
Frigstad og Magnus Vormeland
Langgård
Thea Thomsen Lund og Anders Grenaker Larsen

Vielser Ormøy
Hedda Basnes Hallquist og Lisebeth Sjøen
Ingvild Lid Aske og Jon André Toft Sæther
Mia Gabrielle Tande Gabrielsen og Robert Johansson
Irene Borge-Hansen og Kjell Ove Kalhagen
Ida Hollekim og Sondre Pedersen Aasand
Juliane Salicath Gordner og Håkon Frederic Onseng Røsaaker
Kristin Sandtorv og Ørjan Alexander Pedersen
Henriette Schjoll og Petter Hel-landshølen Bekkelund
Thea Lunde Dahl og Magnus Frøysaa Pedersen

Vielser andre steder
Norah Sofie Nygaard og Benjamin Kwadjo Owusu

Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy
Svein Ingar Johansen
Karin Berg Aanetsen
Inger Marie Braathen
Thor Bjørn Nordberg Sværen
Eva Solfrid Kolsrud
Trond Arvid Engen
Siri Woxvold Kvaløy
Magne Langedal
Hans Petter Paulsen
Ingfrid Synnøve Ptak
Lewi Magnus Kaknes
Hilde Kristin Nymoen
Birger Lunde
Aud Jorunn Næss Ellefsen
Marit Synnøve Kristiansen
Christian Fornebo
Tom Magnussen
Ingrid Emilie Gogoll Dahle
Eva Stensrud Amlien
Wenche Folkan Brommeland
Berit Viken
Karin Bache
Vivi Odland
Anne Elisabeth Glavin
Edel-Karin Kopperud
Inger Johanne Kongsland
Harald Arnt Pettersen
Per Stavgar
Aase Solveig Dregan
Jon Alfred Skjerve
Per Leif Andersen
Jarl Eirik Thune
Tove Sørensen Larsen
Daniel Endrerud
Per Fridolf Svensson Albins
Björg Eiborg
Sieglinde Elfriede Kroksnes
Elisabeth Cook



Foto: Pexels, Tony Zebastian

The advertisement is divided into two main sections. The top section has a dark background and contains the company's logo, a large white stylized 'A' with a decorative swirl. Below the logo is the company name 'ANNE LINE BEGRAVELSEBYRÅ' in white, with 'ANNE LINE' in a smaller font. Further down is the address 'Lambertseterveien 2, 1160 OSLO' and the phone number '461 90 056' preceded by a telephone icon. Below the phone number are two email addresses: 'post@annelinebegravelsesbyraa.no' preceded by an envelope icon, and 'annelinebegravelsesbyraa.no' preceded by a globe icon. The bottom section features a photograph of several lit white candles and white flowers on a wooden surface. Overlaid on the top of this photograph is the text 'EN VERDIG AVSKJED' in large, bold, black capital letters.



The logo for Jølstad begravelsesbyrå is presented on a dark red rectangular background. The word "JØLSTAD" is written in a large, white, sans-serif font, with a stylized circular symbol integrated into the letter "O". Below it, the words "begravelsesbyrå" are written in a smaller, white, lowercase sans-serif font. At the bottom of the red rectangle, the phone number "22 79 77 00" is displayed in a large, bold, white font, followed by "(24t)" in a smaller white font. Below the red rectangle, the website address "jolstad.no" is written in a black, lowercase sans-serif font.

JØLSTAD

begravelsesbyrå

22 79 77 00 (24t)

jolstad.no



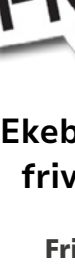
**Selskapsmat
– Catering**

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00
og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



**Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral**

**Frivillighetssentralen
søker flere hjelpere!**

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et med-menneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

Kontakt:
www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no

**Til deg som trenger en
håndsrkning!**

Kontakt Kjersti Hamre
på telefon 98 85 80 37.
Åpent hus på Rødstua
mandag - torsdag
kl. 11.00 -15.00

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

Foreningen

Bekkelaget Seniorsenter,
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte:

90 68 18 81

Fotpleie direkte:

922 59 447 / 23 03 11 33

Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no

Hjemmeside: villaholtet.no

Utleie av lokaler: villaholtet.no

Åpent mandag til fredag
fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag
fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og
torsdager kl 12:30. Påmelding.
Lunsj fredag kl. 12:00.

Faste aktiviteter:

- Trimgrupper
- Linedance
- datakafe
- sangkor
- slektsforskning
- snekkerverksted
- strikkeklubb
- bridge
- glass- og porselensmaling
- treskjæring

Vi henter med egen bil! Må bestilles
senest kl 15.00 dagen før.

Simensbråten-Ekeberg seniorsenter

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter

BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO

Daglig leder: Thora Soot Støren

Tlf: 23 23 49 90

Hårpleie direkte: 23 24 49 91

Fotpleie direkte: 23 24 49 92

Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmesiden, Facebook, oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 – 15.30

Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00 – 14.00.

Middagsservering tirsdag (kjøtt) og torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også rundstykker/salat. Middag bestilles dagen i forveien.

Faste ukentlige aktiviteter:

Balanse- og styrketrening med fysioterapeut, Zumba, Senior Qigong, onsdagstreff med kulturinnslag, bridge, kor, bowls/boccia og håndarbeidsgruppe.

Andre aktiviteter: Frimerkegruppe, quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåfører kan bringe deg til senteret. Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

Oktober

Onsdag 07. kl. 12.00

Pang-sjonistene. 5 glade pensjonister som spiller 60-talls musikk. Pris 50,-

Onsdag 14. kl. 18.00 Italiensk aften. Pris kommer.

Torsdag 15. kl. 11.00 Omvisning Oslo 20-tallet. Oslo bymuseum. Pris: 200.

Onsdag 21. kl. 12.00 Musikk fra Europa og Amerika. Iskra Mancheva.

Onsdag 28. kl. 12.00
Fødselsdagsfeiring.

November

Onsdag 04. kl. 12.00 Filosofihistorie. Professor Øyvind Rabbås.

Fredag 06. kl. 12.00 Cowboybrunsj. Pris 200,-

Onsdag 11. kl. 12.00 Asker swing department. Pris 200.

Onsdag 18. kl. 12.00
Filmmusikalsk quiz. Theo Koritzinsky.

Onsdag 25. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.

Fredag 27. kl. 10.00-15.00 Julemarked

Lørdag 28. kl. 11.00-15.00 Julemarked.

Velkommen til seniorsenteret!

Rune Andre Forshaug - Daglig leder
Merethe Røskeland - Husholdstyrer
Karine Hilde-Hoel - Aktivitør

Rune Forshaug slutter på SEM seniorsenter



31. august var det avslutning for Rune Forshaug som daglig leder på seniorsenteret.

Rune har vært daglig leder siden 1. september 2022 og han ble takket for godt samarbeid av Torunn Leiknes, styreleder på seniorsenteret.

Ny leder, Thora Soot Støren, begynte 1. september.

*Runde Forshaug og Torunn Leiknes.
Foto: Hanne Holmberg Chavez*

Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie

Lokalene er lagt til rette for:

- dåpsfest
- konfirmasjon
- minnesamvær
- møter
- konferanser
- skoleavslutninger
- team-building
- fødselsdager for store og små,
- jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: post.bo.oslo@kirken.no eller våre nettsider.

Vi har en avtale med Solglimt catering som gir 10% rabatt på maten, og maten serveres på porselen. Solglimt har også serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller e-post: post@solglimt.no

Vil du annonseres i Kontakten?

Kontakten distribueres til omtrent 7.000 husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: post.bo.oslo@kirken.no

DEN NORSKE KIRKE Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:

Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Telefon: 23 62 98 70 (man-fre 10-14)

e-post: post.bo.oslo@kirken.no

Nettsted: kirken.no/bekkelagetogormoy

Adresser: Bekkelaget kirke

Sandstuveien 15, 1178 Oslo,

Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo,

SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder: Hanne Holmberg Chàvez,

e-post hc834@kirken.no

Sokneprest Magne Torbjørnsen,

e-post mt554@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,

tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,

tlf. 414 68 493, e-post: ah657@kirken.no

Diakon Anne May Aakvik Agerup,

tlf. 400 16 802, e-post: aa269@kirken.no

Menighetspedagog Morten Hjortland

Serigstad, tlf. 468 18 117,

e-post: ms388@kirken.no

Menighetspedagog Kathrine

Honningsvåg, tlf. 905 43 079,

e-post: kathrine@honningsvag.com

Menighetskonsulent Eli Djupvik,

tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke

Ole Johannes Kosberg, tlf. 957 58 785,

e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke

Vakant til september

Pianist på SEM-huset

Fredrik Brekke Møller,

tlf. 905 75 668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sogn Eiendom

Forretningsfører André Kobberdal,

tlf. 984 76 184

e-post: post@boaseiendom.no

Utleie:

Bekkelaget Menighetssenter

Kontakt kontoret på 23 62 98 70

eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset

Kontakt kontoret på 23 62 98 70

eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Villa Kirkebakken

Kontakt kontoret på 23 62 98 70

eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen

[bekkelagetbandskole.no/](mailto:bekkelagetbandskole.no)

bekkelagetbandskole@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage,

Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266,

bekkelaget.kirkes.barnehage@online.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter

Årets TV-aksjon er 18. oktober og går til NRC Flyktninghjelpen

Sammen skal vi gi over 400.000 mennesker på flukt et trygt hjem og håp for fremtiden.



NRC
FLYKTNINGHJELPEN
NORWEGIAN REFUGEE COUNCIL
NRK TV-aksjonen

Majd (5) og faren Alaa er hjemme igjen etter mange år på flukt.

**GI ET TRYGT
STED Å SOVE.**

BLI BØSSEBÆRER
18. oktober · tvaksjonen.no

Dette skal pengene gå til

Nødboliger: Mennesker med akutt behov for husly eller som trenger hjelp til å forbedre sine provisoriske boliger, skal få livreddende hjelp. Dette kan være alt fra å gi telt til å tilby presenninger, tauverk, planker, madrasser og annet utstyr inntil familiene får mulighet til å skaffe seg mer varig husly.

Midlertidige hjem: Familier skal få hjelp til å utbedre og reparere midlertidige boliger, og enkelte familier skal få støtte til husleie. I tillegg vil NRC Flyktninghjelpen bygge om uskadde bygninger til boliger.

Varige hjem: NRC Flyktninghjelpen vil rehabilitere ødelagte boliger, slik at flere kan få permanente hjem. I tillegg vil offentlige bygninger rehabiliteres, slik at folk kan returnere til hjemstedet sitt og få tilgang til offentlige tjenester.

Vann og sanitær: NRC Flyktninghjelpen vil reparere og gjenoppbygge deler av infrastrukturen knyttet til

vann og sanitære forhold. Slik kan vi sammen skape et godt og trygt miljø der familier og barn har tilgang til rent vann og gode sanitære forhold. **Juridisk hjelp:** Med de store ødeleggelserne er det avgjørende å sikre retten til hus og eiendommer. NRC Flyktninghjelpen vil gi informasjon og juridisk hjelp for å sikre bolig- og eiendomsrettighetene til familier som vender hjem eller setter opp midlertidig husly.

Hvert andre sekund må et menneske flykte på grunn av krig og konflikt, og aldri før har så mange trengt hjelp til å skaffe seg et hjem. Men det finnes håp, og du kan hjelpe. Som bøssebærer går du fra dør til dør i to timer og samler inn penger til TV-aksjonen. Midlene fra TV-aksjonen vil fordeles på seks land der befolkningen har kritisk behov for støtte de nærmeste årene.

Gaza

Krigen i Gaza har ødelagt flere enn ni av ti hjem. Hele bydeler og nabolag ligger i ruiner. Selv om en våpenhvi-

leavtale ble undertegnet i oktober 2025, har fortsatt rundt én million mennesker akutt behov for å skaffe seg et sted å bo per februar 2026. Med penger fra TV-aksjonen skal vi hjelpe om lag 52.000 mennesker i Gaza med nødboliger og midlertidige og varige hjem

Den demokratiske republikken Kongo

I Den demokratiske republikken Kongo er om lag 5,7 millioner mennesker internt fordrevet. I tillegg har over én million søkt beskyttelse i nabolandene. Dette er en av de største og samtidig mest neglisjerte fluktkrisene i verden. Med midlene fra TV-aksjonen skal vi hjelpe nærmere 120.000 mennesker, slik at familier på flukt får muligheten til å vende hjem. Vi skal støtte både enkeltfamilier og lokalsamfunn.

Sudan og Tsjad

Krigen som brøt ut i Sudan i 2023 har drevet nærmere 14 millioner mennesker på flukt og skapt en av verdens største humanitære kriser. Nærmere to millioner mennesker har flyktet til nabolandet Tsjad. I enkelte vertssamfunn i Tsjad utgjør nå flyktningene flertallet av befolkningen. Dette er blant de fattigste områdene i et av verdens fattigste land. Vi skal sørge for nye hjem til

om lag 60.000 mennesker i Sudan og Tsjad. Sammen med TV-aksjonen 2026 kan vi løfte frem en krise mange har snudd ryggen til, men som fortjener større oppmerksomhet.

Afghanistan

Årevis med krig og konflikt, klimændringer, naturkatastrofer og kutt i humanitær støtte har ført til et enormt udekket behov for nødhjelp og husly i Afghanistan. Over 3,2 millioner mennesker er registrert som internt fordrevne. Nesten 22 millioner afghanere – halvparten av befolkningen – har fortsatt behov for humanitær hjelp. Sammen med TV-aksjonen 2026 skal vi gi nye hjem til om lag 27.000 mennesker. Vi vil ha et særlig fokus på kvinners behov og rettigheter.

Syria

Siden 2011 er over 12 millioner mennesker blitt drevet på flukt. Millioner av syrere øyner nå et håp om å kunne vende hjem, men omfattende ødeleggelser, mangel på husly, høy arbeidsledighet og mangel på offentlige tjenester gjør dette svært vanskelig. Sammen med TV-aksjonen skal vi støtte det syriske folket i en historisk og avgjørende tid. Målet er å bygge nye hjem til 6.600 mennesker.



Hussin Faraj (37) og barna Zaherah (9), Ahmad (6) og Mohamad (4) har bodd i en leir for internt fordrevne i Syria i flere år. I 2025 dro de tilbake til huset sitt som nå ligger i ruiner etter krigen. Foto: Tareq Mnadili/NRC Flyktninghjelpen.