

Lokal diakoniplan for Ellingsrud og Furuset menighet 2020-2023

Visjon for diakonitjenesten i Den norske kirke:
**Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte
virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.**

Visjon for Ellingsrud og Furuset menighet:
**I vår menighet skal den enkelte få møte Guds nåde i
Jesus Kristus. Fellesskapet skal være preget av
mangfold, omsorg og utfordring**



DEN NORSKE KIRKE
Ellingsrud og Furuset menighet

Innholdsfortegnelse

Kjære leser.....	3
1 Nestekjærlighet	4
2 Inkluderende fellesskap.....	6
3 Vern om skaperverket	11
4 Kamp for rettferdighet	13
Vedlegg:.....	15
Diakoniutvalgets årshjul:	15

Kjære leser

Dette er Ellingsrud og Furuset sin lokale diakoniplan.

I arbeidet med denne planen har vi i diakoniutvalget (DU) tatt utgangspunkt i kirkemøtets plan for diakoni som ble vedtatt i 2008.

Planen definerer diakonien slik: *«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste, den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, kamp for rettferdighet og vern om skaperverket.»*

Vår oppgave som menighet har vært å lage en lokal plan som er bygget på lokale utfordringer og ressurser, men samtidig ha globalt og internasjonalt fokus.

Vi i DU har derfor utfordret grupper i menigheten i arbeidet med planen, og stilt spørsmål om hva de forskjellige gruppene tenker om diakonien i kirken, om diakoni i forhold til den gruppen de er med i, hvordan vi kan verne om skaperverket og hvordan vi kan kjempe for rettferdighet. Det har gitt oss en mulighet til å se på ting med nye øyne og vi i DU ønsker at du som medlem i menigheten engasjerer deg i planen.

Gjennom det diakonale planarbeidet ser vi hvordan diakonien kommer til uttrykk i vår menighet og i vårt lokalmiljø med våre ressurser og frivillige som gjør en fantastisk innsats.

Lykke til!

Furuset mars 2020

Hilsen

Solgunn Bjørgsvik
Leder i diakoniutvalget

Cate-Helén Andersen
Diakon

I målene nedenfor har diakoniutvalget valgt å bruke «vi» eller «vår menighet» i stedet for «Ellingsrud og Furuset menighet» der det er naturlig.

1 Nestekjærlighet

Plan for diakoni (Kirkerådet 2008:16) sier om nestekjærlighet at:

«Mennesker er gjensidig avhengig av hverandre. Gjennom hele livsløpet trenger vi å bli møtt med nestekjærlighet og barmhjertighet. Barmhjertigheten ydmyker ikke mottakeren, men ivaretar den andres verdighet».

Målet for den lokale menigheten bør være et omsorgsarbeid som er rettet mot lokale utfordringer og at menighet inspirerer til et liv i nestekjærlighet.

Ellingsrud og Furuset menighet vil strebe etter å inspirere mennesker til å vise og utøve nestekjærlighet, gjennom handling, tjeneste og forkynnelse. Menigheten vil fokusere på tiltak i nærmiljøet som har som hensikt å styrke kontakt og omsorg for hverandre.

Mål: I vår menighet er ikke manglende førlighet til hinder for å delta i menighetens aktiviteter.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Kirkeskyss til gudstjenester	Kontinuerlig	Frivillig/diakon
Skyss til formiddagstreff	Kontinuerlig	Frivillig/diakon

Mål: Vi gir tilbud om besøk til de som ønsker det.

<i>Tiltak</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Hjemmebesøk	Ved behov	Prest/diakon/evt. med frivillige

Mål: Vår menighet er et sted der mennesker som opplever sorg blir sett og møtt, og blir tilbudt støtte.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Oppfølging av etterlatte ved dødsfall	Kontinuerlig	Prestene
Tilbud om samtale og besøk	Kontinuerlig	Prestene
Invitasjon til Allehelgenssøndag	Årlig	Prest/diakon
Informere om aktuelle sorggruppetilbud		Prest/diakon

Mål: I vår menighet tilbys forbønn når en ønsker det.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Forbønn for de som ønsker det i og utenfor gudstjenesten.	På Gudstjenester, ved ønsker/behov og i bønnegrupper	Prest/diakon/ frivillige
Sende bønnetema til bønnegrupper og bibelgrupper i menigheten		Diakonen
Stabens bønnefelleskap	Onsdager kl. 09	Staben
Bønnekrukken	Gudstjenester	Prestene og stab

Mål: Vi bringer kirken ut til de som ikke kommer seg til kirken.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Gudstjenester på sykehjemmene	Månedlig	Sykehjemsprest/kantor
Formiddagstreff på Furusethjemmet	Årlig	Sykehjemsprest/diakon
Hjemmebesøk	Ved behov	Prest/diakon

Diakoniutvalget ønsker også at vi skal gi mulighet for stillhet og ettertanke i kirkerommet. Utvalget ønsker å jobbe videre med å tilby åpen kirke.

Diakoniutvalget ønsker å jobbe med å opprette en frivillig besøkstjeneste i menigheten.

2 Inkluderende fellesskap

Plan for diakoni (Kirkerådet 2008:18) sier om inkluderende fellesskap:

«Grunnleggende i kristen tro er at mennesket er skapt til fellesskap. Å styrke båndene mellom mennesker og knytte nye bånd der forhold er gått i stykker er en diakonal utfordring. Gode fellesskap gir alle mulighet til både å yte og ta imot. De har plass til mangfoldet og sørger for at ingen faller utenfor».

Planen (Ibid.) sier videre at det er mål at menighetens fellesskap er åpne og inkluderende og at menigheten deltar aktivt med å styrke fellesskap og nettverk generelt i lokalsamfunn.

Ellingsrud og Furuset menighet er lokalisert i bydel Alna med 151 nasjonaliteter. Lokale utfordringer er blant annet ensomhet og utenforskap. Vi trenger å ha arenaer for å treffes på tvers av tro og livssyn.

Som menighet ønsker vi å være synlig til stede der hvor mennesker møtes i vårt nærmiljø. Vi ønsker aktivt å delta med å styrke fellesskap og nettverk i nærmiljøet gjennom fellesskapsbyggende tiltak og gjennom dialog på tvers av etniske og kulturelle grenser.

Alle mennesker har et behov for å bli møtt og sett. Gjennom et inkluderende fellesskap preget av omsorg og mangfold kan en få nettverk og tilhørighet.

Mål: Vi takker alle som bidrar til menighetens arbeid med tid og krefter.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Menighetsfest	Årlig	MR/Komite
Avslutninger	Ved semesterslutt	De respektive utvalg og gr.
Takkebrev/gaver	Årlig	Stab

Mål: Vi ønsker å holde oppe og styrke gudstjenestens diakonale karakter.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Forbønn og andre bønner	Hver gudstjeneste	Prest/diakon/frivillige/MR
Kirkeverter som ønsker nye velkommen til gudstjenesten, og til kirkekaffen etter gudstjenesten	Hver gudstjeneste	Diakon/frivillige
Salmer og liturgi		Kantor/Prest
Forkynnelse		Prest
Tilgjengelighet for alle		MR/daglig leder/frivillig
Kirkekaffe		Diakon/frivillige
Diakoniens søndag i Furuset med fokus på TV-aksjonen	Årlig/høst	Prest/diakoniutvalg
Diakoniens søndag Ellingsrud	Årlig/vår	Prest/diakoniutvalg
Invitasjon til pårørende til Allehelgenssøndag	Årlig	Diakon/prest
Allehelgenssøndag	Årlig	Prest/diakoniutvalg

**Mål: Vi tilbyr gode og inkluderende fellesskap for barn og unge.
(Her er respekt et nøkkelord)**

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Dåp og dåpssamtale		Prest
Babysang 0-1 år	Tirsdag og torsdag	Trosopplæringsleder/ menighetspedagog
Krølletreff 2 år	Årlig	Trosopplæringsleder/ menighetspedagog
Søndagsskolen 3 år og oppover	Ikke aktiv	Trosopplæringsleder/stab (Rekruttering)
Lilleputt 1-8 år	Annenhver mandag	Trosopplæringsleder
KlubbDub 6-8 år	Ikke aktiv	Trosopplæringsleder/stab

4-årsbok	Årlig	Trosopplæringsleder/menighetsped.
6-årsbok	Årlig	Trosopplæringsleder/menighetsped.
Julevandring 4-5 år	Årlig	Trosopplæringsleder/menighetsped.
Pinsefest 5-6 år	Årlig	Trosopplæringsleder/menighetsped.
Påskevandring 5-6 år	Årlig	Trosopplæringsleder/menighetsped.
Tårnagenter 8-9 år	2 x årlig	Trosopplæringsleder/prest
Lys Våken 10-12 år	Årlig	Trosopplæringsleder/menighetsped.
Speider 0-10. klasse	Torsdager	Speideren
Rovere fra 16 år	Onsdager	Speideren
Juletreffest for speidere	Årlig	Speideren
Konf.samlinger m/mat	10 ganger	Menighetspedagog/prest
Ledertreningssamlinger m/mat 16 år	10 ganger	Menighetspedagog og trosopplærer i samarbeid med Ø A/Haugerud
Ledertreningstur til Taize	Årlig	Menighetspedagog
På vei ut i verden 18 år	Årlig	Menighetspedagog/Prest
Sommerkafé 16-23 år (Arbeidstrening)	2-3 uker i juli	Diakon
Forebyggende tiltak for ungdom 16-23 år	Kontinuerlig	Kirken i samarbeid med andre samarbeidspartnere

Mål: Vi tilbyr gode og inkluderende fellesskap for voksne.

<i>Tiltak:</i>	<i>Staus:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Formiddagstreff	Annenhver onsdag	Diakon/frivillige
Forsangergrupper	Gudstjenester	Kantor
Ellingsrud og Furuset Normisjonsforening	Månedlig	Normisjonsforeningen
Ellingsrud kvinnegruppe for tros- og livssyns dialog	Annenhver torsdag	Ellingsrud kvinnegruppe
Camino kantori	Mandager (Stovner)	Frivillige
Kirkeringen	Månedlig	Kirkeringen
Værestedet	Annenhver mandag	Diakon/frivillige
Romjulsfest/Værestedet	Årlig	Diakon/frivillige

Påskefest/Værestedet	Årlig	Diakon/frivillige
Påskemåltid	Skjærtorsdag	Diakoniutvalget/ diakon
Julelunsj	1. juledag	Diakoniutv./frivillige
Busstur	Juni	Diakon
Informere om jule- og påskearrangementer for de av oss som vil feire jul og påske sammen med andre	Årlig	Diakonene i prostiet

Mål: Vi tilbyr gode og inkluderende fellesskap på tvers av generasjoner.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Middag for alle, sammen med Lilleputt	Månedlig	Diakon/ Trosopplæringsleder
Basardager på Furuset	Årlig	Basarkomiteé/MR
Julemesse på Ellingsrud	Årlig	Frivillige/MR
Juletreffest på Furuset	Årlig	Frivillige
Juletreffest på Ellingsrud	Årlig	Frivillige
Sommerkafé (Gjester i alle aldre blir servert av ungdom fra nærmiljøet)	2-3 uker i juli	Diakon
Familiegudstjenester		Prest
FellesGlede (Møte med elever og beboere, på Ellingsrudhjemmet)	Månedlig	Sykehjemsprest

Mål: Vi er et sted for tros- og livssynsdialog og kulturdialog.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
----------------	----------------	-------------------

Tros- og livsynsdialog	Kontinuerlig	Prest
Ellingsrud kvinnegruppe for tros- og livssynsdialog	Annehver torsdag	Ellingsrud kvinnegruppe
Motivere menigheten til å treffes til dialog med mennesker med annen tros- og livssyn i foraer også utenfor menigheten	Kontinuerlig	Prest/diakon

Mål: Vi har god kontakt med migrantmenigheter/mennesker med annen etnisk bakgrunn.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Utleie av lokaler	Kontinuerlig	Daglig leder/MR
Gudstjeneste sammen med migrantmenighetene «Levende vann» og «Tamil Church»	En gang per år eller mer	Prest
Morgenbønn sammen m/stab	Hver 14. dag	Stab

Mål: Vi er bevisst på at god informasjon er en forutsetning for inkluderende fellesskap. Derfor jobber vi aktivt med å formidle menighetens ulike aktiviteter og tilbud

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Kirkebladet	3 utg. i året	MR/Redaksjonen
Hjemmeside	Kontinuerlig	Menighetssekretær/staben
Facebook	Kontinuerlig	Staben
Brev/ informasjonsmail	Ved behov	Staben/frivillige
Plakater	Ved behov	Frivillige og stab

3 Vern om skaperverket

I Plan for diakoni (Kirkerådet, 2008:21) kan vi lese at:

«Vern om skaperverket favner alt Gud har skapt, jorden med planter, dyr og mennesker, havet og luften og hele det økologiske samspill (...)

Kirkens oppdrag overfor miljøspørsmål er tredelt: 1 Å være profetisk røst i samfunnet. 2 Å være konsekvent og selvkritisk overfor disse spørsmål i sin egen hverdag og praksis. 3 Å bidra med kreativitet og oppfinnsomhet i å finne bærekraftige løsninger for den enkeltes og samfunnets reelle behov».

Ellingsrud og Furuset menighet vil engasjere seg i klima -og miljøspørsmål fordi vi ser at det handler om mennesker som opplever å få sitt livsgrunnlag revet bort.

Mål: Vi jobber med å bli en grønnere menighet

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Minimere og sortere avfall	Kontinuerlig	Staben/frivillige
Redusere energibruk der det er mulig	Kontinuerlig	Daglig leder/ menighetssekretær
Kjøpe lokalproduserte, fairtrade- og miljømerkede varer	Kontinuerlig	Menighetssekretær

Mål: Vi støtter organisasjoner som jobber med miljøvern og som hjelper mennesker som er rammet av klimakatastrofer

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Aksjoner til Kirkens Nødhjelp	<i>Offring på julaften og Fasteaksjonen i mars</i>	MR/Diakon/Trosopplærer
Ofringer til «grønne misjonsprosjekter»	Årlig	MR

Mål: Vi inspirerer menigheten til å være mer miljøbevisste i sin hverdag

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Grønne tips på hjemmeside	Kontinuerlig	Diakon
Forkynne vern om skaperverket		Prest/diakon
Dugnad rundt kirkene	Årlig	Kirkekomiteen i Furuset/menighetssekretær

Mål: Vi er en stemme i lokalsamfunnet for miljø og klimaspørsmål

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Delta i Ellingsrud klimanettverk	Kontinuerlig	Prestene
Spre informasjon om aksjoner		Diakon/stab

4 Kamp for rettferdighet

I følge Plan for diakoni (Kirkerådet, 2008) er målsettingen med å jobbe for rettferdighet og solidaritet at kirke og menighet engasjerer seg i rettferdig fordeling av verdens ressurser og at kirke og menighet står opp for mennesker som får sitt menneskeverd krenket.

Kamp for rettferdighet handler om at alle mennesker har rett til et menneskeverdig liv. Furuset og Ellingsrud menighet vil bidra til å og gi stemmeløse mennesker som opplever å få sitt menneskeverd krenket mulighet til å aktivt å kunne påvirke i saker som omhandler dem selv. Som kirke må vi løfte opp mennesker som marginaliseres.

Gjennom den nye planen har diakonien beveget seg i en retning av en advokatrolle for rettferdighet, miljø og klimaspørsmål. Vi må jobbe med rettferdighet og menneskerettigheter i et globalt så vel som lokalt perspektiv.

Mål: Vi er en synlig kirke i lokalsamfunnet og har et tett samarbeid og kontaktnett med andre instanser og grupper i nærmiljøet.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Delta på Ellingsruddagene	Årlig	MR/prest
Delta på Furuset/Lindeberg dagene	Årlig	MR/prest
Stand på Furuset bibliotek (tea-time)		Frivillige/prest

Mål: Vi bidrar økonomisk til organisasjoner som jobber med kamp for rettferdighet internasjonalt.

<i>Tiltak:</i>	<i>Status:</i>	<i>Ansvarlig:</i>
Fasteaksjonen	Årlig	Menighetspedagog/prest/ diakoniutvalg/konfirmanter
Menighetens misjonsprosjekt: «Utdanning i Bangladesh»	Kontinuerlig	Daglig leder/MR
Offer	Gudstjenester	Daglig leder/MR

Mål: Vi er en samfunnsaktør i kampen for en rettferdig verden

Tiltak:

Stille opp for mennesker som opplever seg urettferdig behandlet i nærmiljøet, i samarbeid med bydel og lokale lag og organisasjoner.

Bevissthet på at mobbing, vold og overgrep kan forekomme hos mennesker vi møter og være frimodig nok til å ta nødvendige grep.

Vedlegg:

Diakoniutvalgets årshjul:

