VÅRT NÆRMILJØ

- it takes a village

Nr. 3 - 2026 Årgang 22 - Bygdøy Menighetsblad



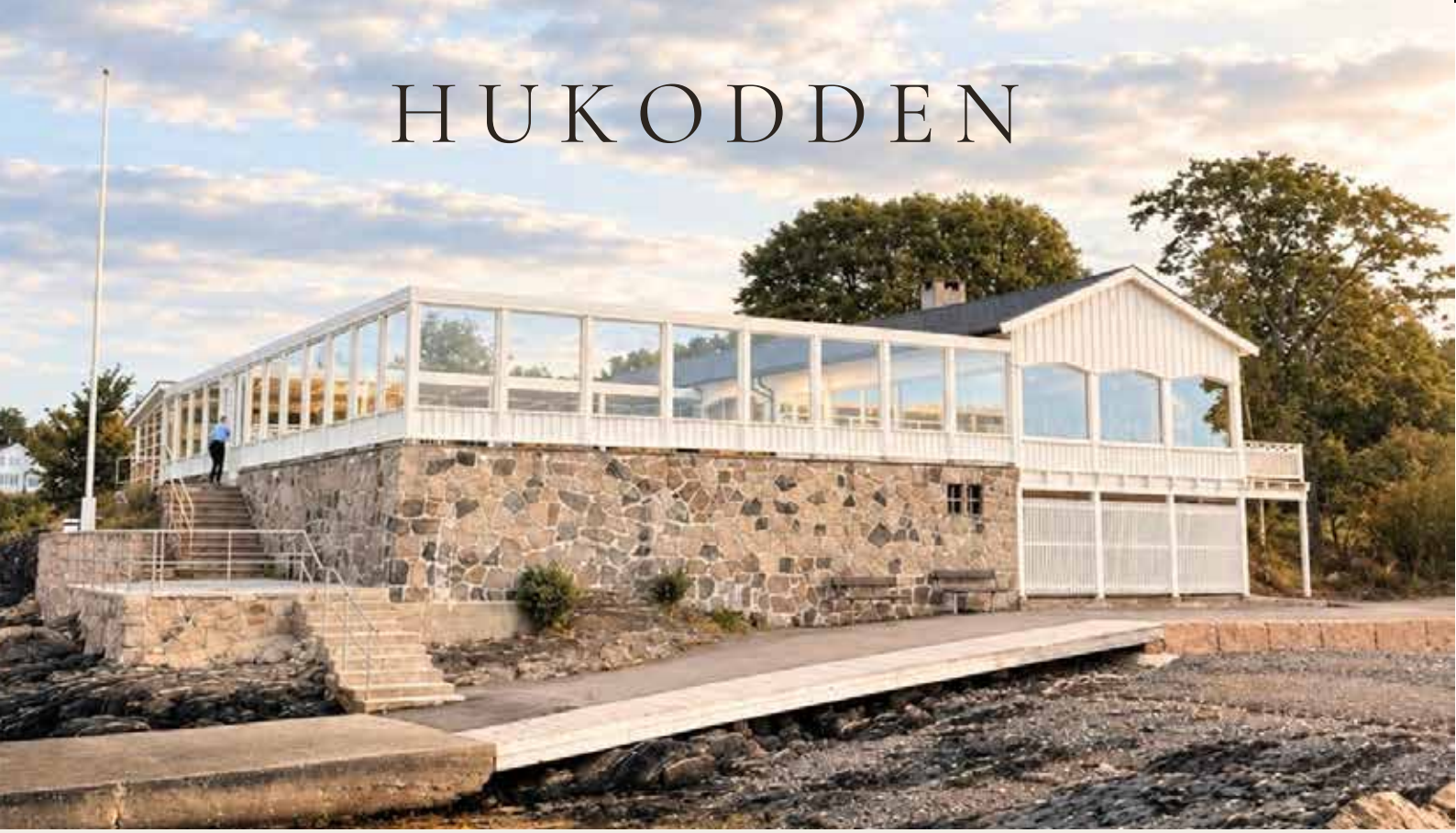
Nyåpning på Hukodden
- side 4

Lokal ildsjel på Bygdøy
- side 7

RO! med NSR
- side 8

Høstens konfirmanter
- side 17

HUKODDEN



Hukodden har fått nytt liv.

Det historiske badehuset på Hukodden har igjen åpnet dørene. Med fjorden tett på ønsker vi å skape et levende møtested som tar vare på stedets historie, samtidig som et nytt kapittel begynner.

Frem mot full restaurantåpning våren 2027 åpner vi dørene for private selskaper, bedriftsarrangementer og utvalgte arrangementer. De lyse lokalene, den særegne arkitekturen og beliggenheten helt nede ved vannet gir en unik ramme for både små og store anledninger.
Til våren gleder vi oss til å ønske Bygdøy og resten av Oslo velkommen tilbake til Hukodden.







Planlegger du et arrangement?

hukodden-restaurant.no +4767109970 booking@sult.no

Bygdøy
– et nærmiljø å bry seg om

Er du ung og har lyst til å skrive?

Ta kontakt med redaksjonen!

Kjære lesere!

November er her, dagene blir kortere, og vi går inn i en tid hvor det kanskje er ekstra viktig å ta vare på fellesskapet og møteplassene våre. Bygdøy er mer enn et vakkert sted å bo. Det er menneskene som bor her, engasjerer seg og skaper liv, som gjør nærmiljøet vårt til det det er.

I denne utgaven møter vi to konfirmanter som deler sine tanker og erfaringer om en viktig tid i livet. Vi har også samlet nyttig informasjon om konfirmasjon og hvordan man melder seg på. Det er fint å få høre ungdommenes egne stemmer og bli litt bedre kjent med dem som vokser opp på Bygdøy.

Samtidig vet vi at ungdomstiden kan by på både muligheter og utfordringer. I denne utgaven tar vi opp temaet kokain og rus – et alvorlig tema som angår flere enn vi kanskje tror. Åpenhet, kunnskap og gode samtaler er viktige forutsetninger for å kunne forebygge og støtte hverandre. Et trygt nærmiljø skapes ikke av seg selv, men gjennom at vi bryr oss om hverandre og tør å ta opp også de vanskelige temaene.

Heldigvis byr Bygdøy også på mange arenaer for aktivitet, mestring og fellesskap.

Vi skriver om NSR og rosporten, om Bygdø Idrettslag og om aktiviteter som samler folk i ulike aldre. Kanskje finner du inspirasjon til å prøve noe nytt eller delta på noe du ikke har vært med på før? Sjekk gjerne aktivitetskalenderen vår!

Vi ser også nærmere på preåpningen av Hukodden Restaurant, en møteplass mange har et forhold til. Og for deg som vil utfordre lokalkunnskapen, har vi selvfølgelig med en Bygdøy-quiz.

Det er nettopp denne blandingen av mennesker, historier, aktiviteter og aktuelle temaer som gjør nærmiljøet vårt interessant. Vi håper bladet både gir deg noe å lese, noe å tenke over og kanskje en anledning til å engasjere deg litt mer i det som skjer rundt deg.

Takk til alle som bidrar til å holde Bygdøy levende – gjennom frivillig innsats, idrett, arrangementer og små og store initiativer i hverdagen.

God lesning, hold varmen og ta vare på hverandre!

Hilsen redaktør
Camilla

Aktivitetskalender:

Små og store lyspunkter i tiden som kommer – Her er et lite knippe av alt det fine som skjer i nærområdet vårt den neste tiden:

2026:

23.nov.–17. des.	Førjulsmorgen i fjøs og stall på Bygdø Kongsgård
28. nov.	Jul på Gartneriet kl 11:30-16:30
29. nov.	Bruktmarked kl 12-15 på Fredriksborg
5.–6. des.	Julemarked på Folkemuseet
11. des.	Julekonsert kl 12:30 på Bygdøy Seniorsenter
12.–13. des.	Julemarked på Folkemuseet
13. des.	Julekonsert kl 19:30 i Bygdøy kirke med Bygdøy blandet kor

2027:

6. jan.	Juletrefest på Fredriksborg
31. jan.	Musialonga i regi av Bygdø Idrettslag *fra kl 07:00*
1. feb.	Kongsgårdscrossen i regi av Bygdø Idrettslag. *Første start er ca kl 10:00 - et renn for barn fra 8-12 år*
8. feb.	Barnas Skidag i regi av Bygdø Idrettslag *kl 11-13 - et renn for de aller yngste barna fra 2-7 år*
21. mar.	Påskeharen kl 12:00 – oppmøte Bygdøy kirke
10.–11. apr.	Kunstmesse på Fredriksborg i regi av Lions
1. mai helgen	Loppemarked på Bygdøy skole

Hukodden er tilbake

Tekst og bilder: Camilla Høie Blom

Det har vært savnet. Av badegjester, hundeluftere, turgåere, søndagstrillere og alle oss som mener at en tur til Huk gjerne bør kunne avsluttes med noe godt i glasset.
Nå er Hukodden tilbake.

Lørdag 12. september var det preåpning av Hukodden Strandrestaurant. Byrådsleder *Eirik Lae Solberg (Høyre)* fikk den høytidelige oppgaven med å skjenke den første ølen, og dermed var den nye æraen offisielt innledet.

Men den store åpningen kommer først *i april*. Så Bygdøy får god tid til å spekulere, mene og synse om menyen, prisene, åpningstidene og hvorvidt man egentlig trenger enda en grunn til å sykle ned til Huk.

Med *Sult* bak roret skal den historiske restauranten igjen fylles med mat, drikke og sommerliv.

FRA FØRERENS BADEHUS TIL FOLKETS HUK

Hukodden har imidlertid hatt noen ganske andre gjester opp gjennom historien.

Bygget ble oppført som badehus for Vidkun Quisling i 1943. Quisling bodde på Villa Grande like ved, og området rundt residensen var under okkupasjonen kraftig avsperret.
Det var med andre ord en tid da man ikke bare kunne ta med seg håndkle, termos og hund og rusle ned til Huk.

Heldigvis har mye endret seg.



Etter krigen ble badehuset bygget om til strand-restaurant, og siden 1950-tallet har Hukodden vært et populært samlingssted.

I dag er det ikke vakthold og piggtråd som møter oss, men badebukser, hunder i bånd, barnevogner, elsykler og Oslo-folk som har oppdaget at Bygdøy faktisk er åpen for allmennheten.
Det siste får vi ta som et kompliment.

APRIL KAN BLI LANG

Nå gjenstår bare vinteren.
Det betyr noen måneder hvor vi kan glede oss til gjenåpningen, mens vi på Bygdøy naturligvis gjør det vi er best på: observerer, diskuterer og har kvalifiserte meninger om hvordan ting burde vært gjort.

Og når april endelig kommer, kan vi igjen ta turen til Hukodden.

Fra et avsperret badehus for Quisling til en åpen møteplass for alle – det er faktisk en ganske fin utvikling.

Velkommen tilbake, Hukodden. Vi sees i april.
Badebukse er valgfritt. Godt humør anbefales.
Skål!









Vi skaper vårt eget nærmiljø

Under logoen til *Vårt Nærmiljø* står ordene «It takes a village …». Et godt fellesskap kommer ikke av seg selv. Det er nettopp vi som skaper vårt eget nærmiljø – oss alle sammen!

På Bygdøy har vi mye å være takknemlige for. Samtidig vet vi at det også her finnes barn som ikke trives, og mennesker som kjenner seg ensomme. Derfor trenger vi voksne som ser, naboer som bryr seg, og møteplasser hvor flere kan høre til. Barn lærer av det vi gjør – også når vi stiller opp for andre enn våre egne.

Takk til alle dere som bruker av tiden og engasjementet deres til fellesskapets beste. Dere som skaper aktiviteter, inviterer med én til eller hjelper en nabo. Innsatsen deres betyr kanskje mer enn dere selv vet.

Det første året som leder av menighetsrådet har vært krevende, med mye arbeid som ikke synes utad. Det har gjort meg enda mer opptatt av gode møteplasser og en trygg og ansvarlig forvaltning av fellesskapets midler. Jeg er stolt av innsatsen rådsmedlemmer legger ned for menigheten vår.

Jeg er også stolt av å presentere *Vårt Nærmiljø* i ny drakt. En særlig takk til vår dyktige redaktør, Camilla Høie Blom, og alle som har bidratt til dette nummeret.

Bladet er en viktig satsing for Bygdøy menighet. Vi ønsker å gi nyttig informasjon, slippe til flere stemmer og styrke samholdet. Hva vil dere lese om? Send redaksjonen gjerne tips, innlegg og både ris og ros.

Julens budskap om håp og nestekjærlighet minner oss om betydningen av å bli sett og tatt imot. Kanskje er det noen som trenger en telefon, en invitasjon eller en plass ved bordet?

En varm og fredelig jul til dere alle!

Liv Anniken Berg
Leder av Bygdøy menighetsråd

Selskapet For Bygdø Vel

STIFTET 1872

Kontingenten din blir til noe godt – her på Bygdøy

Alt overskudd fra Bygdø Vel går direkte tilbake til lokalmiljøet. Som medlem er du med på å støtte enda flere gode formål på øya – år etter år.

- Vedlikehold av turstier, lekeplasser og fellesarealer på Bygdøy
- Støtte til lokale initiativ og gode formål i nærmiljøet
- En sterkere, samlet stemme for beboerne i saker som angår øya

Et sterkere Bygdø Vel er godt for hele nabolaget.

SAMMEN GJØR VI BYGDØY BEDRE

MELD DEG INN I DAG

Skann for å melde deg inn

Hovedmedlemskap: **250 kr/år**

Ekstra familiemedlem: **100 kr/år**



Foto: Einar Kjerschow

LOKAL ILDSJEL: EINAR KJERSCHOW

«Må bruke energien til noe nyttig»

av Arne Slørdahl

De fleste vet vel hvem han er. Og de som ikke vet, har i alle fall sett ham fare rundt, gjerne i treningsklær og med en fargerik lue med Bygdø Idrettslag på hodet: Einar Kjerschow, 76 år, født og oppvokst på Bygdøy – sprekere enn de fleste 20-åringer.

«Har du alltid vært aktiv i Bygdø Idrettslag?» spør jeg.
«Nei, men jeg har alltid holdt på med sport og idrett. Og jeg var i mange år aktiv i Speider'n», forteller Einar, som også trekker frem gode speiderledere som forbilder.

Bygdø Idrettslag (BIL) var nedlagt i noen år. Men vinteren 2005–2006, da snøen lavet ned, drømte Einar og Eivind Kvamme Jensen seg tilbake til barndommens skiløyper på Musejordet og hoppbakken i Musebakken. De fikk Skiforeningen til å kjøre opp løyper i Oscarshall-skogen. Året etter ble idrettslaget gjenopprettet. I samarbeid med Bygdøy Kongsgård ble løypenettet gradvis utvidet til åtte kilometer.

Etter noen snøfattige vintre tok Einar initiativ til et nytt prosjekt: kunstsnø. Bygdøy fikk sin egen snøkanon, slik at barneskitreningen kunne fortsette.

«Mange instanser og formaliteter måtte forseres, for dette var jo et vernet område», minnes han. Skepsisen var stor, men Einar hadde troen: «Kunstsnø tåler mildvær og regn!»

BIL startet også Bygdøymila. Fra forsiktige 70 deltakere i 2010 har arrangementet vokst til 1964 løpere i alle aldre, fra ett til 80 år.

Hva motiverer ham?
«Idrett og fellesskapet. Og å se barna glede seg på ski eller løping er det som driver oss.»

Et høydepunkt er KongsgårdCrossen, der 500 barn boltrer seg gjennom kuleløyper og langrennslalåm.

I september opplevde Einar en helt annen virkelighet. Han reiste til Ukraina med Slava Ukraini Norway for å overlevere biler til soldater ved fronten. Turen gikk også til et barnesykehus, der de skulle levere sykler.

«Det var sterke opplevelser!» sier han, tydelig berørt når han snakker om barna.

«Fellesskapet er viktig. Vi trenger folk som stiller opp for barna, for hverandre og for nærmiljøet. Og vi trenger flere kanonvakter!»

Som en som selv har gått snøkanonkurset, kan jeg bekrefte at det også er både gøy, meditativt og meningsfylt.

Samtalen er over. Einar haster videre for å sette ut orienteringsposter for barna på Bygdøy skole.

«Jeg har energi. Må bruke det til noe nyttig!» sier han med et smil.

I år feirer Bygdø Idrettslag sitt 20-årsjubileum. Vi trenger flere som Einar.

Velkommen til roklubben!

Norske Studenters Roklub har holdt til på Huk siden 1903 og er i dag Norges største roklubb, med over 500 medlemmer fra 12 til over 90 år. Vi tok en prat med rosjef Martha Dørum Jære om historien, fellesskapet og hvorfor så mange blir værende i båten hele livet.

Kan du kort presentere deg og din rolle i klubben?
Jeg heter Martha Dørum Jære og er rosjef i Norske Studenters Roklub. Jeg har ansvaret for den sportslige delen av klubben: treningsgrupper, trenere og regattadeltakelse. Vervet er frivillig og velges annethvert år. Selv ror jeg svært lite. Barna mine ror desto mer: Silje for universitetet sitt i Boston, og Jesper daglig her på Roklubben.

Når og hvorfor ble klubben etablert, og hvordan endte den opp på Bygdøy?
NSR ble stiftet 25. mars 1897 av tre medisinstudenter, Nikolai Paus, Peter Torgersen og D. B. Tornøe, med idrettsmannen Johan Sverre som første formann. Klubben holdt først til i et enkelt båtskur på Vippetangen. Den første sommeren rodde de i brukte og lånte båter, og samme høst kom tre nybygde firere fra London.

Da havnejernbanen ble bygget, gikk traséen rett over båthuset. I 1903 flyttet klubben derfor til Huk aveny på Bygdøy. Ved 25-årsjubileet i 1922 var båthuset blitt for lite, og året etter sto dagens klubbhus ferdig.

Hva er dere mest stolte av?
NSR har betydd mye for norsk roing. Klubben tok initiativ til Norges Roforbund i 1900, startet de nordiske studentkapproingene i 1901 og ledet arbeidet med rostadion på Årungen, som i dag er riksarenaen for norsk rosport. Vi har hatt roere med OL- og VM-medaljer, sist Jonas Juels VM-bronse i singel i 2026.

Vi er også glade i klubbhuset fra 1923, tegnet av Wilhelm K. Essendrop, med festsal dekorert av Ole Lind Schistad. Og vi har mange fine tradisjoner: åpningsregattaen mot Christiania Roklub og roerballetten om våren, klubbkapproingen og høstfesten om høsten.

Hvordan har klubben forandret seg?
Lenge kunne bare menn være aktive medlemmer. Først i 1984 fikk kvinner tilgang til båtene. Klubben rekrutterte på Blindern fram til 1997, og mange av de eldre medlemmene begynte som studenter.

I dag er vi nok mest en studentklubb i navnet.

Med over 500 medlemmer fra 12 til over 90 år er vi Norges største roklubb. Vi har racerroere på junior- og seniornivå, mosjonsroere og masters-roere. Mye av konkurranseroingen foregår i dag på Årungen, fordi båttrafikken på fjorden om sommeren gjør det vanskelig å trene i racerbåtene.





Hvordan vil du beskrive miljøet?
Fantastisk! Juniorene trener i samme hus som tidligere landslagsroere og mosjonister på over 80, og mange av de frivillige som rigger regattaer og vedlikeholder båter, har vært med i flere tiår. Mange er også mye sammen på fritiden, og treningsleirene i feriene gir gode sosiale arenaer. Romiljøet i Norge er lite og tett, så på regattaene møter man venner fra mange klubber.

Hva gjør at folk blir værende?
Roing er en lagidrett i ordets rette forstand, og du blir knyttet til dem du sitter i båt med. I lagbåter med opptil åtte roere må alle ro helt i takt, og båten går bare fort når laget fungerer sammen. Roing bruker hele kroppen og krever både teknikk, kondisjon og styrke. Kombinasjonen av naturopplevelsen på vannet og følelsen av å bevege seg så fort det går an uten motor er vanskelig å slå.

Mange fortsetter å ro hele livet. Klubben har et tilbud for alle livsfaser, med racing, mosjonsroing, helgeturer rundt øyene, landstedet Solodden på Kalvøya og sosiale sammenkomster.

En historie som sier noe om fellesskapet?
Vi har et lag som heter Tirsdagsåtteren. Kjernen er roere som rodde race på femti- og sekstitallet, og de ror fortsatt hver tirsdag. På 125-årsjubileet i 2022 sendte de en hilsen til festen, og de unge roerne brukte talen sin til å utfordre «klubbens mumier» til en åtterduell. Det sier mye om klubben: generasjonene erter hverandre, og de tar hverandre på alvor.

Hvordan er det å ro fra Bygdøy?
Vi har en av de fineste beliggenhetene en roklubb kan ha. Du ror rett ut på Oslofjorden, med byen på den ene siden og øyene på den andre.

Passer roing for nybegynnere?
Ja. Alle nye medlemmer går gjennom roskole før de ror på egen hånd, og det eneste kravet er at man kan svømme. Juniorene får kurs eller en grundig introduksjon før de går over i faste treningsgrupper med trenere. For voksne er det roskole hver vår, og nye medlemmer får en egen sosial introduksjon til klubben. Vi tar gjerne imot både ungdom som kan bli racerroere og voksne som vil prøve en ny mosjonsform.

Hva skjer framover?
Snart avslutter vi sesongen med klubbmesterskap og høstfest. Om vinteren legges grunnlaget for å prestere når sesongen starter i april/mai, og i januar er det innendørs-NM med roere fra hele landet.

Hvordan kan en nysgjerrig leser ta kontakt?
Gå inn på roklubben.no for informasjon, send e-post til rosjefen@roklubben.no, eller ta turen innom klubbhuset i Huk aveny 2B på Bygdøy.

Ungdom, fest og rus...

– hva bør vi foreldre se etter?

av Liv Anniken Berg

Kokain er ikke alltid lett å oppdage. En ungdom kan få gode karakterer, trene flere ganger i uken og fungere godt hjemme – og samtidig møte kokain på fest. Derfor bør vi foreldre vite hva vi skal se etter, hva vi kan spørre om – og hva vi kan gjøre hvis vi blir bekymret. Samtidig skal vi ikke skape inntrykk av at «alle» bruker kokain. I Ung i Oslo 2023 svarte åtte prosent av elevene på videregående at de hadde brukt kokain siste år. I 2026 var tallet halvert til fire prosent. Det store flertallet bruker altså ikke kokain.

Det er viktig å fortelle ungdommene våre:
Å si nei betyr å tilhøre flertallet.

HVA BØR FORELDRE SE ETTER?

Kokain er sentralstimulerende. En ungdom som er påvirket, kan **få store pupiller, uvanlig mye energi, høy puls, bli svært pratsom, svette eller skjelve**. Noen blir rastløse, irritable eller aggressive.

Etterpå kan bildet være motsatt: sterk tretthet, nedstemthet, uro eller irritabilitet.

Ved mer regelmessig bruk kan man blant annet se **endret søvnmønster, hyppig rennende nese eller neseblod, endret appetitt eller vekt, mer hemmelighold, ny vennekrets eller uforklarlig pengebruk.**

Ingen av disse tegnene alene betyr at en ungdom bruker kokain. Det er særlig flere tegn samtidig og tydelige endringer over tid vi bør reagere på.

Kokain er ikke nødvendigvis et «dyrt luksusstoff»

Et gram kokain oppgis i 2026 ofte å koste rundt **800 – 1 500 kroner** i byer som Oslo og Bergen. Det utfordrer forestillingen om at kokain er et stoff bare noen få har råd til.

SPØR HELLER ENN Å ANKLAGE

Ikke start med: «*Du bruker vel ikke narkotika?*»

Spør heller: *Er det kokain på festene dere går på? Har du sett noen bruke det? Har noen tilbudt deg det?*

Foreldre bør også vite hvor festen er, hvem som arrangerer den, om voksne faktisk er hjemme og hvordan ungdommen kommer seg hjem.

Hvis ungdommen innrømmer bruk

Prøv først å få oversikt uten å reagere med sinne.

Spør når det skjedde, hvor mange ganger, hvem ungdommen var sammen med, om kokain ble kombinert med alkohol eller andre stoffer – og om ungdommen skylder noen penger.

Målet med den første samtalen bør være å forstå og sikre ungdommen, ikke å vinne en diskusjon.



JA, DET ER MULIG Å TESTE

Ved konkret mistanke finnes urinbaserte hurtigtester for kokain og andre rusmidler. **De kan kjøpes på enkelte apotek og på nettet.**

Kokainbruk kan vanligvis påvises i urin i noen få døgn etter inntak, men tiden varierer. En negativ test betyr derfor ikke nødvendigvis at ungdommen ikke har brukt kokain.

Testing bør være ett av flere verktøy og skje åpent ved konkret bekymring – ikke som tilfeldig skjult kontroll.

Ved brystsmerter, kramper, alvorlig forvirring eller bevisstløshet: **ring 113**.

Ser du én ting, vær nysgjerrig. Ser du flere tydelige endringer samtidig, ta samtalen. Har du konkret mistanke, søk råd og vurder testing.

Vi skal ikke møte ungdommene våre med mistanke. Men vi skal heller ikke være naive.

Det viktigste er å skape et hjem der ungdommen, også etter en dårlig beslutning, tør å komme hjem og si: «*Jeg har gjort noe dumt. Kan du hjelpe meg?*»

Å bry seg med, er å bry seg om.

CENTRAL
SECURITY

TRYGGHET I NÆRMILJØET

Profesjonelt vakthold for hjem og bedrift

Vektertjenester tilpasset **dine behov på Bygdøy**



- Mobilt vakthold og tilsyn
- Stasjonært vakthold
- Vakthold ved arrangementer

Kontakt oss for et uforpliktende tilbud

+47 909 97 010

Morten@centralsecurity.no

centralsecurity.no

Solskinn, løpeglede og folkefest på Bygdøy!

av Camilla Høie Blom

Det lå an til en strålende dag da Bygdøymila 2026 samlet små og store løpere til årets løpefest. Med blå himmel, sol og joggesko klare for innsats var forholdene nærmest perfekte. Spørsmålet var bare hvor mye krefter deltakerne hadde spart til selve løpet!

På startstreken var det plass til både ivrige barn, spreke mosjonister og rutinerte løpere med stoppeklokka klar. Noen hadde personlige rekorder i sikte, mens andre først og fremst ville ha en fin opplevelse. I løypene gikk det unna i forskjellig tempo – fra raske steg og målbevisste blikk til mer bedagelige takter og smil underveis.

For Bygdøymila handler tross alt om mer enn tider og plasseringer. Det handler om å utfordre seg selv, heie på hverandre og oppleve gleden ved å være i aktivitet. Og med det nydelige været som bakteppe var det vanskelig å finne mange grunner til å klage – bortsett fra kanskje litt tunge bein mot slutten.

Da målstreken endelig var nådd, ventet både mestringsfølelse, jubel og velfortjent påfyll. Arrangørene hadde nemlig sørget for boller til deltakerne, en hyggelig avslutning på en dag med mye innsats.



Foto: Kathrine Blom



Aleksander (10) Gisle (48) Foto: Birgitta Glad

Bygdøymila 2026 ble en fest for store og små, raske og rolige. En dag med sol i ansiktet, løpesko på beina og ekte idrettsglede.

Og hvem vet – kanskje var det noen som allerede begynte å trene til neste år. Om ikke annet for å kunne nyte bollen med ekstra god samvittighet!

SE RESULTATER:

www.kondis.no/resultater/resultater-bygdoymila-2026/1595716



Foto: Camilla Høie Blom

Bygdøy Quiz

1. Hvilket kjent polarskip står utstilt på Frammuseet på Bygdøy?
A: Endurance
B: Maud
C: Fram
D: Gjøa

2. Hvilken øy ligger utenfor Bygdøy og er kjent for klosterhistorien sin?
A: Lindøya
B: Lille Herbern
C: Hovedøya
D: Nakholmen

3. Hvilken norsk konge forbindes med navnet Kongeskogen på Bygdøy?
A: Ingen bestemt konge alene
B: Kong Carl Johan
C: Kong Haakon VII
D: Kong Oscar I

4. På hvilket nes på Bygdøy er det Sjøfartsmuseet, Kon-Tiki- og Fram museet ligger?
A: Killingen
B: Bygdøynes
C: Dronningberget
D: Huk

5. Hvor mange prosent økte befolkningen på Bygdøy fra år 2000 til nåtid?
A: 3,5%
B: 7,4%
C: 12,3%
D: 16,5%



Fra frossen skygge til solstråle:

Historien om Mons

Det var sent på høsten for to år siden, og kulda begynte å snike seg innpå. Ute i hagen dukket det plutselig opp en stor, flott katt sammen med mine to andre katter. Men i det øyeblikket jeg tasset ut på trappen, forsvant han som et lyn. Han var livredd for mennesker.
Heldigvis kom han tilbake, dag etter dag. De to hannkattene mine, som selv har en fortid som hjemløse katter, tok han godt imot.
Sakte men sikkert ble han vant til at jeg snakket til han gjennom et vindu på gløtt. Jeg begynte å sette ut mat til han. Siden han var så veldig redd og sky kunne han vel umulig ha et hjem.. Jeg la en plan for å finne ut av det.

EN SKJULT KRISE

Tro det eller ei, men i Norge regner man med at det finnes mer enn 50 000 hjemløse katter, sammenlignet med de ca 800 000 katter som har et trygt hjem. Mange hjemløse katter blir født ute, mens andre har hatt et hjem, og har blitt dumpet i forbindelse med ferie og flytting. Felles for altfor mange er at de ikke er kastrert eller ID-merket.

Da januar kom, med en varslet sprengkulde ned mot 24 minusgrader, visste jeg at det var faretruende kaldt for han å bo ute. Jeg lånte et fellebur fra Dyrebeskyttelsen, la god mat inni, og ventet. Til slutt gikk han inn, og buret lukket seg trygt bak han.

ET UVENTET HJEM PÅ PAUSEROMMET

Jeg tok han med meg til Bygdøy Smådyrklinikk, hvor jeg jobber. Under bedøvelsen fikk vi bekreftet det jeg mistenkte: Han var hverken kastrert eller ID-merket. Han ble kastrert, Id-merket og fikk en helsesjekk. Men utfordringen var nå: Hvor skulle han bo under sosialiseringen? Hjemme hos meg var det fare for at barn kunne åpne dører, og han kunne da løpe ut. Vi fant ut at det mest harmoniske og trygge stedet for Mons var å få sitt eget rom - nede på pauserommet på dyreklinikken. Der ble Mons boende i et helt halvt år! Uke for uke, måned for måned, slo han seg til ro. Hver dag gav de ansatte han vennlige ord, og samtidig ro og avstand siden han fortsatt var sky.

ØR AV KJÆRLIGHET

En av assistentene på klinikken tok et helt spesielt ansvar for Mons. Hun kom innom til alle døgnets tider, satte på radioen og spilte rolig musikk for han, og begynte gradvis å introdusere han for å bli strøket forsiktig på den myke pelsen. Sakte løsnet det helt. Etterhvert elsket Mons kos så høyt, og malte så høyt, at han ble helt svimmel og ør av kjærlighet -så overveldet at han faktisk datt ned av stolen mens han nøt strykningene!

ENDELIG HJEMME

Da Mons var helt klar, var tiden inne for at han ble med meg hjem. Der bor han idag sammen med flere andre dyr og har det som plommen i egget. De første 8 månedene nektet han å gå ut. Utelivet var overhodet ikke fristende. Døra og et vindu stod ofte på vid gap for han til å velge selv. Men han ville bare være inne, godt plantet på sofaen og bli klappet, aller helst på magen.

Den 8 kg muskelbunten er stolt oppkalt etter både tøffe Lars Monsen og den kjente sangen "Kattemons" til Maj Britt Andersen.

Historien om Mons viser at tålmodighet og godhet kan forvandle den mest redde katten til en trygg og lykkelig livsnyter.

Med ønske om en god høst videre til alle på Bygdøy!
Hilsen Ann-Kristin & Bygdøy Smådyrklinikk

BOOK JULEBORD PÅ BYGDØY VERTSHUS

Samle kolleger, venner eller familie til en hyggelig førjulskveld på Bygdøy i Oslo.

JULEMENY

Forrett

Cognacmarinert laks fra Etne

Hovedrett – Velg en

01 - Juleribbe
02 - Pinnekjøtt
03 - Juletorsk

Dessert

Tilslørte bondepiker





BOOK BORD

Skann QR-koden for å booke bord.

Bygdøy Vertshus

Fredriksborgveien 16, 0286 Oslo
post@bygdoyvertshus.no
+47 940 521 61
www.bygdoyvertshus.no

Smeden *av Arne Slørdahl*

I skrivende stund er det 21. september, FNs fredsdag. Mens NRK-nyhetene denne dagen har Norges militære samarbeidspartnere som øverste sak, samt notiser om droneangrep i Russland og Ukraina. Fred på jord er tilsynelatende uoppnåelig. Men det er en drøm vi deler.

Profeten Jesajas var også en drømmer:

> *Han skal dømme mellom folkeslag og skifte rett for mange folk.*
> *De skal smi sverdene om til plogskjær og spydene til vingårdskniver.*
> *Folk skal ikke løfte sverd mot folk, ikke lenger læres opp til krig.*
>
> *Jes 2,4*

Jesaja drømte ca 700 år før Kristus om det fredsriket Messias skulle bringe med seg. Da Jesus kom til verden, sang englene ifølge den mest kjente fortellingene om fødselen «Fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i» (Luk 2, 14). Og siden har kirken gjentatt denne englesangen i hver gudstjeneste.

Men selv om fred ble en overskrift over Jesu liv og skulle realiseres i Guds rike som han kom med, så ble det ingen umiddelbar fred; ikke i store konflikter, som i Ukraina og i Kongo, og heller ikke i kjeklingen oss mennesker imellom. Guds rike ble åpenbart ingen quick fix på ufred. Alle sverd er ikke smidd til plogskjær.

Natt til 10. november i 1983 lød det hammerslag i byen Wittenberg, i datidens gamle Øst-Tyskland. Dette var byen der munken Martin Luther 466 år tidligere hadde spikret på kirkedøren 95 teser om pavens diverse misforhold og tilranelser. Spikringen ble starten på reformasjonen og markerte avslutningen av Middelalderen.

Den som hamret i novembernatten '83 var derimot ingen munk, men en smed som smidde på noen gamle sverd med tanke på å forme dem om til en plog. Midt ute på torget hadde han gjort opp ild og tatt med seg både blåsebelg, ambolt, hammer og tang. Og rundt smeden stod noen av kirkens ivrigste kvinner og menn.

I det gamle DDR var kirken etter hvert blitt fristedet for alle som jobbet for et fritt samfunn og for fred mellom øst og vest. Nå hadde de valgt seg natt til 500-årsdagen for Luthers fødsel for å tale myndighetene midt imot. De ville både vise og se at det faktisk gikk an å forvandle våpen om til jordbruksredskaper. De hadde valgt seg slagordet hentet fra profeten Jesaja: «Schwerter zu Pflugscharen!» Smi sverdene til plogskjær! For enn så lenge hadde ikke myndigheten laget et forbud mot å hamre og smi på offentlig sted. Så med glødende stål og bibelske symbolikk kunne de tale fredens sak, uten å si et ord.



Nøyaktig seks år etter disse hammerslagene gikk folk gå løs på Berlin-muren med slegge uten fare for sine liv, 9. november 1989 Det hadde tatt tid, men freden var i gang.

Slik tenker jeg om fredsprofetiene, om Jesu liv og Guds rike: Drømmene om fred, troen på den og det utrettelige arbeidet for den virker - om enn i små steg og med stadige tilbakeslag. Kirken, FN og alle mennesker av god vilje er smeder i fredens tjeneste.

To nykonfirmerte

Sogneprest Arne Slørdahl har spurt to av de nykonfirmerte om hvordan konfirmasjonstiden har vært:

- Hva opplevde du som det fineste i konfirmasjonstiden?
- Er det noe du har lært som du tenker har vært viktig for deg?
- Hva vil du si til dem som er 14 år og lurer på om de skal konfirmere seg?

ALBERTINE LOUISE LUNDESGAARD



- Det fineste var å være sammen med de andre konfirmantene og Thale; i undervisningen, på leir og i andre kristne sammenhenger. Det var hyggelig å oppleve alt sammen, og Thale er en kjempesnill og fin prest.

- Noe av det viktigste jeg har lært, er at kirken og gudstjenesten er et fristed for alle, uansett hvem man er eller hvordan man har det. Det er en rolig og fin stemning der, og det er fint å kunne komme dit for å stresse ned eller få en god start på søndagen.

- Jeg synes konfirmasjonstiden har vært veldig hyggelig og fin selv om den var litt annerledes enn jeg så for meg. Jeg vil absolutt anbefale det. Man lærer mye nyttig og får med seg fine verdier videre, enten man er veldig kristen, litt kristen eller bare nysgjerrig på kristendommen.



VILDE ECKBO CORWIN

- Det fineste var å bli bedre kjent med de andre og få være med på mange hyggelige ting sammen, for eksempel konfirmasjonsleiren og «komf-kampen». Det var også fint å lære mer om kristendom og hva det betyr å være konfirmant.

- Jeg har lært mye om meg selv, og hvor viktig det er være trygg på seg selv. I kristendommen må man ikke være perfekt. Å ha gode mennesker rundt seg er også en stor del av det hele.

- Hvis du er 14 år og lurer på om du skal konfirmere deg, ville jeg sagt at du burde gjøre det hvis du har lyst! Det er en fin opplevelse, og du får både lære nye ting og bli kjent med andre.

Påmelding til konfirmasjon i Bygdøy 2027:

minkirkeside.no/oslo

Informasjon om konfirmasjonstiden finnes blant annet på hjemmesiden:
www.kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/menigheter/bygdoy

Konfirmasjonsdatoene i Bygdøy kirke for 2027:

Lørdag 11. september og søndag 12. september.

Kort om konfirmasjon:

Alle kan delta i konfirmasjonstiden.
De fleste konfirmeres det året man fyller 15 år.
Konfirmasjonstiden strekker seg over åtte måneder.
Grunner til å velge konfirmasjon kan være tradisjon, å utforske tro og meningen med livet, å få nye venner, å dra på leir og mye annet.

Det stilles ingen krav om hva konfirmanten mener eller tror på .
Dette er en tid for å reflektere og tenke kritisk, og samtidig lære om kristen tro og sentrale temaer i kirken.
Det eneste kravet for å bli konfirmert er at man er døpt.
Hvert år blir det i Norge døpt over 1000 tenåringer i forbindelse med konfirmasjonstiden.



Arne Slørdahl
Sokneprest i Bygdøy
as466@kirken.no



Margunn Sandal
Sokneprest i Frogner
ms952@kirken.no



Thale Bergsholm Nesse
Kapellan i Bygdøy og Frogner
tn499@kirken.no



Sebastian Wemmerløv
Organist i Bygdøy
sw886@kirken.no



Anneline Emanuelsen,
Menighetspedagog i Bygdøy og Frogner
ae948@kirken.no



Jens Jørgen Lie
Daglig leder i Bygdøy og Frogner
jl936@kirken.no



Gjertrud Laukvik
Menighetskonsulent i Bygdøy og Frogner
gl987@kirken.no



Liv Anniken Berg
Leder i Bygdøy menighetsråd
lab@livannikenberg.no



Camilla Høie Blom
Redaktør Vårt Nærmiljø
camillahblom@hotmail.com

Har du spørsmål til kirken og menigheten, kan du kontakte Bygdøy Frogner menighetskontor.

Besøksadresse:
Bygdøy allé 36

Postadresse:
Postboks 3072 Elisenberg
0207 Oslo.

Epost: post.bygdoy.oslo@oslo.kirken.no

www.kirken.no/bygdoy

Telefon: 23 62 90 60

Åpningstider

Mandag: stengt
Tirs-torsdag: 10:00 - 14:00
Fredag: stengt

Hva skjer i Bygdøy menighet:

Hver onsdag er det onsdagsklubb på Fredriksborg for barn 4 – 7 år.

Første tirsdag formiddag i måneden har sognepresten samtale på Bygdøy seniorsenter.

Vårt Nærmiljø Bygdøy

– utgis av Bygdøy menighet i Oslo.

Redaksjonen: Camilla Høie Blom - camillahblom@hotmail.com
Liv Anniken Berg | Arne Slørdahl

Hjemmeside: www.kirken.no/bygdoy

Adresse: Vårt nærmiljø Bygdøy
Fredriksborgveien 18, 0286 Oslo

Postadresse: Postboks 3072 Elisenberg, 0207 Oslo

Annonser: Ta kontakt med redaksjonen:
Camilla Høie Blom - camillahblom@hotmail.com

Trykk: Trykkes i Norge hos HG media på Rud i Bærum

Opplag: 1 600

Noe du brenner for på Bygdøy?

Ta kontakt med redaksjonen!

Vårt Nærmiljø utkommer 3 - 4 ganger i året

ANNONSEPRISER

- 1/1 side 2 500,-
- 1/2 side 1 300,-
- 1/4 side 800,-

Annonsematerialet må være ferdig utformet

Gudstjenester i Bygdøy menighet
Høst 2026 - Vinter 2027

Søndag 8. november
24. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høsttakkefest og familiegudstjeneste ved prest Thale Bergsholm Nesse, menighetspedagog Anneline Emanuelsen og organist Sebastian Wemmerløv med flere. Kirkekaffe.

Søndag 15. november
25. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 «Lys Våken»-gudstjeneste med nattverd ved prest Arne Slørdahl, menighetspedagog Anneline Emanuelsen, organist Knut Kirkesæther med flere. 11-åringer overnatter i kirken og deltar i gudstjenesten. Kirkekaffe.

Søndag 22. november
Siste søndag i kirkeåret
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse med dåp ved prest Margunn Sandal og organist Sebastian Wemmerløv. Kirkekaffe.

Søndag 29. november
1. søndag i adventstiden
Bygdøy kirke kl 18:00 *(NB!)* Lysmesse i samarbeid med Bygdøy skoles musikkorps; skolekoret Stella Vitae og Bygdøy-speiderne. prest er Arne Slørdahl og organist Sebastian Wemmerløv.

Søndag 6. desember
2. søndag i adventstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse med dåp ved prest Thale Bergsholm Nesse og Waldemar Nowak. Kirkekaffe.

Søndag 13. desember
3. søndag i adventstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Arne Slørdahl og organist Svein Amund Skara. Kirkekaffe.

Søndag 20. desember
4. søndag i adventstiden
Frogner kirke *(NB!)* kl 11:00 Felles gudstjeneste ved prest Arne Slørdahl og organist Kåre Nordstoga.

Torsdag 24. desember - Julaften

Bygdøy kirke kl 14:00 Julaftenguds-tjeneste ved prest Arne Slørdahl, organist Sebastian Wemmerløv med flere. Takkoffer til «Frelsesarmeen».

Bygdøy kirke kl 16:00 Julaftenguds-tjeneste ved prest Arne Slørdahl, organist Sebastian Wemmerløv med flere. Takkoffer til «Kirkens Bymisjon».

Fredag 25. desember
Juledag
Bygdøy kirke kl 11:00 Høytidsguds-tjeneste ved prest Thale Bergsholm Nesse og organist Sebastian Wemmerløv. Takkoffer til «Kirkens Nødhjelp».

Lørdag 26. desember
2. juledag
Frogner kirke *(NB!)* kl 11:00 Felles guds-tjeneste ved prest Margunn Sandal og organist Bjørn Kleppe.

Søndag 27.desember
Romjulssøndag
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Arne Slørdahl og organist Svein Amund Skara.

Søndag 3. januar 2027
Kristi åpenbaringsdag
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Thale Bergsholm Nesse.

Søndag 10. januar
2. søndag i åpenbaringstiden
Bygdøy kirke kl. 11:00 Høymesse ved prest Arne Slørdahl.

Søndag 17. januar
3. søndag i åpenbaringstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Margunn Sandal.

Søndag 24. januar
Såmannssøndagen
Bygdøy kirke kl 11:00 Gudstjeneste med presentasjon av årets konfirmanter ved prest Thale Bergsholm Nesse.

Søndag 31. januar
Kristi forklarelsesdag
Bygdøy kirke kl 13:00 *(NB!)* Høymesse ved prest Arne Slørdahl.

Søndag 7. februar
Fastelavnssøndag
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse

Søndag 14. februar
1. søndag i fastetiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse

Søndag 21. februar
2. søndag i fastetiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse

Søndag 28. februar
3. søndag i fastetiden
Bygdøy kirke kl 13:00 *(NB!)* Høymesse

Søndag 7. mars
4. søndag i fastetiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse

Søndag 14. mars
Maria budskapsdag
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse

Bygdøy Quiz

FASIT:
1 C
2 C
3 B
4 B
5 D (535 flere personer, populasjon i dag er 3 777)

Tradisjonsrike

VILLA FREDRIKSBORG

– egner seg ypperlig til jubileer, bryllup, konfirmasjon, minnesamvær eller andre anledninger.

Bordsetning inntil 50 personer.
Uformelle sammenkomster inntil 80 personer.







Ta kontakt for visning og pris:

tlf.: 913 57 478
fborg@online.no

www.fredriksborg.net