



Vårt Nærmiljø

Bygdøy

Nr. 2—2026 Årgang 22
Bygdøy Menighetsblad

Sommer 2026

Bygdøy skole 100 år

1926 - 2026



Har du tenkt på dåp?

Sogneprest Arne Slørdahl

I Norge er det en lang tradisjon å døpe barna. I vår tid velger også en god del å bli døpt senere i livet. Det kan handle om å følge opp lokale eller familiære tradisjoner, lage en høytid og skape gode minner, ha en «unnskyldning» for å samle familie og venner, feire livet ... Og samtidig er dåpen å sette livet inn i en større sammenheng - både en synlig og en usynlig.

Dåpen er en kjærlighetserklæring fra Gud til det enkelte menneske. Derfor kan alle bli døpt i Den norske kirke. Alle kan få ta imot Guds kjærlighet, uansett. Det stilles ingen krav. Den koster ikke noe.

Dåpen er en hellig handling som forteller oss at Guds løfter bærer gjennom liv og død. Den er sånn sett ikke avhengig av hvordan troen til den dømte ser ut. Kirkens tro er at Guds løfter holder og at Guds kjærlighet bærer – uansett.

Det var Jesus som i sin tid bad etterfølgerne om å døpe. Ritualet med vann og ord skulle følge kjærlighetsbevegelsen han skapte og inkludere dem alle i fellesskapet. I dåpen blir vi del av noe større; både i lokalmenigheten der vi bor og i et fellesskap med kristne søsken over hele jorden.

Vi har gjennom århundrene knyttet en rekke tradisjoner til dåpsdagen, symboler og rammer som tolker ritualet for oss; som forsterker festen og hegner om høytiden. Men selve dåpshandlingen er gratis og ganske så enkel. Dåpen får vi del i uten først å skulle fortjene den. Statusen som døpt, elsket og tilhørende beholder man uten å måtte vise til noe.

Ved dåp i Den norske kirke, blir man kirkemedlem. Dåpen gir stemmerett i de ulike kirkevalgene. Den gir lett tilgang til kirkens tjenester og tilbud i hverdag, i glede og i sorg.

Ta gjerne kontakt med en av prestene for en uforpliktende prat!

post.bygdoy.oslo@oslo.kirken.no

www.kirken.no/bygdoy

Telefon: 23 62 90 60



Om alle mine lemmer

T
ekst. Petter Dass, 1704
Melodi: S. Tveit, 1982

Om alle mine lemmer
var fylt av bare sang,
om de så høyt istemmer
at det i skyen klang,
og sang jeg dag og natt,
jeg kunne ei gjengjelde
med takk Guds rikes skatt.

Jeg vil min pris frembære,
o store Gud, til deg!
Deg være lov og ære
fordi du kalte meg,
og talte meg blant dem
som ved din store nåde
hos deg har fått sitt hjem.

Du har blant oss din kirke
grunnfestet, Herre kjær.
Alt godt du ville virke
i menigheten her.
La her oss i ditt hus
i troskap mot deg vandre
og følge Ordets lys!

La livets kilde flyte,
så ingen stanser den!
La folkeslag seg fryde
mens tider farer hen!
La lykkes Jesu navn,
så vi vår vei kan finne
inn i din faderfavn.

Vår sang skal deg opphøye,
o Gud, som alt formår,
du ser oss med ditt øye
hvor vi i verden går.
Når vi har endt vår gang,
skal nye røster heves
og synge Sions sang!



Hør Odd Nordstoga synge om alle
min lemmer

Enda en vellykket kunstmesse på Bygdøy

Tekst og foto: Hans Magnus Borge



Også i år hadde Bygdøy Lions sin tradisjonelle kunstmesse. Og selvsagt i vår storstue – Fredriksborg. Messen har tradisjonelt konsentrert seg om kunst som også «vanlige» mennesker kan kjøpe. Men det var også verk av prominente kunstnere som Håkon Bleken til en pris på over hundretusen. Dessverre ble ingen av de dyreste solgt.

Men det ble mange andre bilder. Det var godt besøk begge dagene. Man kunne jo også kombinere besøket med å gå en tur på Bygdøy. Selv om været i år ikke var det beste.

Et spesielt innslag i år var Maud Angelica Behn. Hun er sterkt engasjert i organisasjonen LEVE som er en støtte-

bilde «Sammen i Stormen» i en auksjon. Hun får sterk støtte i Kongefamilien for dette. Det var tydelig for Kronprins Haakon var til stede foruten prinsesse Märtha Luise og hennes ektemann Durek Verret.

De kjøpte faktisk 2 bilder. Verret fortalte oss at de ville



ha det i sitt nye hjem som er under renovering på Stabekk.

I år hadde Lions satset ekstra på sosiale medier som Facebook og Instagram. Det trakk helt klart mange yngre kunstinteresserte til messen.



gruppe for etterlatte etter selvmord. - «noe man ikke snakker om»! I den forbindelse hadde messen hennes



Lions hadde engasjert jazzmusikeren Stefano Frosi til å spille stille jazzmusikk mens folk tittet på bildene

Kunstmessen er Bygdøy Lions største aktivitet. I år innbrakte den totalt 267.000 kroner. Av det får Lions 77.000 minus noen utgifter, til sitt humanitære arbeid.



Påskeharen på Bygdøy

Tekst: Liv Anniken Berg Foto: Morten Hultman Andresen

Hvert år, siste søndag før påske, inviterer menigheten og speideren i samarbeid til en hyggelig påsketradisjon for barn og voksne på Bygdøy.

Dagen starter med familiegudstjeneste i kirken. Etter gudstjenesten møtes alle utenfor kirken, før vi går samlet inn til «Kjøttkaka». Der er bålet allerede tent for dem som vil grille pølser og pinnebrød, og stemningen er god rundt bålet.

Så skjer det mange barn har gledet seg aller mest til: Påskeharen dukker opp mellom trærne! Den hopper rundt og legger ut rundt 5000 små sjokoladeegg pakket inn i fargerikt sølvpapir. I år var det omtrent 200 små og store som var med, og mange barn koste seg skikkelig på eggjakt i skogen.

Siden 2009 har Påskeharen på Bygdøy vært en fast og hyggelig tradisjon. Den ble startet av Liv Anniken Berg, og arrangeres i dag av menigheten og speideren i samarbeid.

Hold av datoen til neste år: **søndag 14. mars**. Husk at barna må ha med noe å samle eggene i — for eksempel en liten kurv, pose eller bøtte.

Vi gleder oss allerede!



Bygdøy skole 100 år

1926 – 2026

Tekst: Cathrine Nordlie Bilder: Bygdøy Skole

Først i 17. mai toget opp Karl Johan! Bygdøy skole hilste folket langs Oslos hovedgate, og jublet vel oppe ved slottet for kongefamilien. HURRA! HURRA! HURRA!



Alle var med, og flaggborgen har aldri vært så flott med 16 nye flagg i gave fra Bygdø Vel. Musikk og glede, bunader og hvite skjorter. Hvilken dag i strålende solskinn.

Bygdøy skole var én av tre hundreåringer i toget. Som nummer to kom Ullevål skole og som nummer tre, Rudolf Steinerskolen i Oslo. Rekkefølgen var loddtrukket, så der var Bygdøy skole heldig. Etter toget var det mottakelse i rådhuset for de tre skolene. Stor festivitas!

Men dagen startet tidlig. Det gjør den på 17. mai for dem som skal spille i korps og for dem som skal delta på flaggheising og slikt rundt omkring. Bygdøy skoles elever var med på kransenedleggelsen ved Henrik Wergelands gravmonument på Vår Frelses Gravlund.

4. klassene sang foran Stortinget, og det skjedde i god tid før toget kom oppover Karl Johansgate.

En strålende, uforglemmelig dag for alle!

I tre uker i april la skolen om til «skoledager for 100 år siden». Det betød selvfølgelig at Ipader og smartboard ikke var i bruk. Den store krittavlen derimot ble godt brukt. Det ble skrevet med blyant, og



skjønnskrift ble øvet. Det var å reise når læreren kom inn i klasserommet og alle sto ved pulten til de fikk lov å sette seg ned. Ute i friminuttene ble det lagt ekstra vekt på å leke gammeldagse leker. Mange av lekene har barna fortsatt med. Stiv heks. Slå på ring. Tyven, tyven. Hoppe paradiset. Boksen



Driftstyreleder Jacob Nordan med skolens fane

4. klasse synger foran Stortinget



går. Det er mye som er gøy!

Det ble gitt ut en jubileumsbok i anledningen 100 år. Den kan skaffes slik som beskrevet i en egen ramme. I redaksjonen var det med elever, foresatte og lærere. En flott bok med nøyaktig 100 sider! og mange flott tegninger og bilder. Og ikke minst interessante, morsomme og læreriske tekster og intervjuer av tidligere og nåværende elever og lærere. Vel verdt å anskaffe seg.

Når man har bursdag, får man gaver. Til dette jubileet har lokalmiljøet på Bygdøy bidratt godt. Bygdøy vel har spandert 16 flotte flagg til flaggborgen. Bygdøy Lions har gitt nytt sceneteppes til samlingssalen og pusset opp skolens flaggstang. Sparebankstiftelsen bidro til at skolen

kunne engasjere en pianist til jubileumsforestillingen.

Skolen er så heldig at man har en stor sal der alle kan samles. Og alle de 280 elevene var på scenen i ulike roller.

I august er man i gang med det etthundreogførste året. Nye skoledager venter med lek og læring.



100-årsforestilling på Bygdøy skole

Tekst: Liv Anniken Berg Bilder: Bygdøy skole

I år fyller Bygdøy skole 100 år, og jubileet ble markert med en stor forestilling der alle elevene ved skolen deltok. Forestillingen tok publikum med gjennom skolens historie, med både humor, alvor og mange lokale tilbakeblikk.

Gjennom mange år har Bygdøy skole hatt en årlig forestilling med figuren Jack Andersson, en privatdetektiv som binder historien sammen. I jubileumsåret fikk forestillingen en ekstra historisk ramme. Alle trinn var med, og i salen satt både representanter fra Utdanningsetaten, skolebyråden, tidligere rektorer og mange foreldre.



Forestillingen viste hvordan skolehverdagen på Bygdøy har endret seg gjennom 100 år. Publikum fikk blant annet høre om tiden da elevene måtte gå helt til Skøyen skole for å ha sløyd, om hvordan skolen ble overtatt av tyskerne under krigen, og om perioder der flystøy forstyrret undervisningen. Assisterende rektor Famke forteller at slike forestillinger betyr mye for miljøet på skolen.

– Vi opplever at forestillingene styrker samholdet mellom elevene og lærerne. Det å ha et felles prosjekt som alle er en del av og brenner for, gjør noe med hele skolemiljøet, sier hun.

Elevene har bidratt på mange ulike måter. Noen har stått på scenen som skuespillere, andre har vært sufflører, laget rekvisitter og kulisser eller hjulpet til bak scenen. Gjennom arbeidet har barna fått øve på samarbeid, ansvar, konsentrasjon og det å våge å stå foran et publikum.

Forestillingen ble spilt tre ganger, med rundt 420 personer i salen hver gang. Planleggingen startet allerede for ett år siden, men de siste fire ukene før premieren ble det jobbet intenst. Særlig hovedrolle-innehaverne måtte lære mange replikker og holde fokus gjennom lange øvelser. Det er Audun Lunga og Kristin B Steen som har produsert forestillingen. Jubileumsuken ga også elevene et innblikk i hvordan skolen var før. De fikk oppleve strengere rammer, tydeligere forventninger og en helt analog skoledag uten digitale hjelpemidler. Elevene satt én og én i klasserommet, og lærerne ble tiltalt med «frøken», «fru» og «herr». Barna hadde en jente skolegård og en gutteskolegård, slik som i gamledager.

Et av innslagene som skapte ekstra glede under forestillingen, var en egen rektorkavalkade der skolens tidligere rektorer ble vist frem. Rektor Svein syntes dette var særlig morsomt, og de voksne ved skolen var imponert over hvor mye barna klarte å huske, og hvor godt de levde seg inn i rollene sine.

Skolen hadde også fått støtte fra Sparebankstiftelsen, noe som gjorde det mulig å få inn ekstra lys, lyd og pianist. Det bidro til å gi forestillingen et enda mer profesjonelt preg. I anledning 100-årsjubileet fikk skolen også 15 000 kroner fra Ut-



*Alma Juel
Teige og
Haaken B
Melbye hadde
de sentrale
roller*



danningsetaten til et kunstprosjekt.

Bygdøy skole har i dag rundt 280 elever. For noen år siden var elevtallet på litt over 400, og utviklingen viser at barnetallet på Bygdøy har gått ned. Samtidig har det ført til at skolen nå har bedre plass enn tidligere, og en mindre trang skolehverdag for elevene.

100-årsforestillingen ble en flott markering av skolens

historie, men også en påminnelse om hva Bygd-

øy skole er i dag: et levende samlingspunkt i nærmiljøet, der barn, lærere og foreldre sammen skaper minner som varer lenge.

Fra Jubileumsutstillingen



Jubileumsboken

Jubileumsboken «Bygdøy skole» koster 250 kroner. Den har mange fine artikler om skolen. Flere intervjuer med gamle elever og personale. Absolutt noe som er interessant for alle som har en tilknytning til Bygdøy. Den kan kjøpes fra skolen enten ved å komme dit selv eller bestille.

Bygdøy Skole

Strømsborgveien 12

0287 Oslo

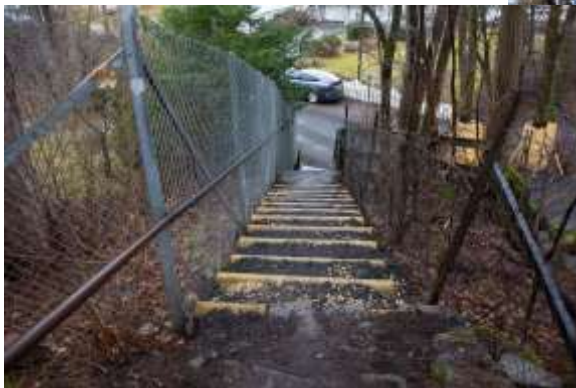
Postmottak.bygdoy@osloskolen.no

Tlf. 23 28 11 30



Bygdøy Lions skaffer ny kirketrapp

Tekst og foto: Hans Magnus Borge



-I dag har vi bodd på Bygdøy i 52 år, og endelig fikk jeg orden på gangstien med meget imponerende innsats av Lions - sier Lars Toverud.

For det er ingen hemmelighet at tilgangen til Bygdøy Kirke har vært vanskelig. Spesielt til fots. Fra Bygdøy Kapellvei er det en trapp og en skogsti. Og det er den siden som knytter kirketomten til hovedbebyggelsen på Bygdøy.

Fra den andre siden Strømsborgveien er det en vei uten fortau. Og en bratt sti.

Bygdøy Lions har ønsket å gjøre noe med dette. Og man

er så heldige at det blant medlemmene er kompetente ingeniører med prosjekterfaring fra Vikingtidsmuseet og stor broprosjekter.

Prosjekterfaring er også kombinert med praktisk kunnskap. Derfor gikk medlemmene i gang med å renovere trappen. Materialene ble dekket av Bygdøy Lions

Det var prosjektert at arbeidet skulle være ferdig til påske – og det var det – akkurat!

Tusen Takk Bygdøy Lions for innstasen og for gaven til menigheten!

Gi din gave til Vårt Nærmiljø

Ditt bidrag går denne gangen til utgivelsen av Vårt Nærmiljø. Selv om utformingen av bladet gjøres av frivillige, skal det trykkes. .

Du kan sende din gave til menighetens konto 1506.24.20240—eller bruke VIPPS QR koden nedenfor

Hvis du vil ha begrenset skattefradrag må du oppgi Navn og personnr . I feltet «Melding til mottaker». GDPR ivaretas.

Arne Øyvind Slørdahl
Sogneprest



Liv Anniken Berg
Leder av Bygdøy menighetsråd

Sommerkonsert med full kirke, sangglede og nye kortrappes

Tekst og foto: Liv Anniken Berg



Bygdøy blandet kor fylte Bygdøy kirke med vakker sang, sommerstemning og ekte fellesskap under gårsdagens sommerkonsert. Med nesten 80 medlemmer er koret blitt den største fellesaktiviteten på Bygdøy – og en viktig møteplass for sangglede, vennskap og lokalt engasjement.



En ekstra flott ramme fikk konserten da korets nye kortrappes til 75 000 kroner ble innviet. Trappene er realisert med generøs støtte fra Bygdøy Vel, Lions, Bygdøy menighetsråd og to private givere fra koret. De skal stå i kirken og vil også kunne brukes av andre ved konserter og arrangementer.

Dirigent Silje ledet koret trygt og inspirerende gjennom et krevende repertoar – høygravid med barn nummer syv, men like strålende, tydelig og engasjert som alltid. Med Andreas Kleven på piano og Espen på gitar fikk koret solid musikalsk støtte gjennom hele konserten.

En stor takk går til alle sangerne som stiller opp hver tirsdag klokken 19.30 i Bygdøy kirke, og som sammen skaper dette flotte fellesskapet uke etter uke. Takk også til publikum som fylte kirken og bidro til en varm og høytidelig stemning, og til Bygdøy menighet for at koret får låne kirken både til øvelser og konserter.

Konserten ble avsluttet med allsang fra salen med «Alt for Norge» – et rørende og samlende øyeblikk som løftet taket i kirken. Nå er Bygdøy blandet kor klare for å synge frem fotballgutta i VM!

Å synge i kor gir ikke bare musikkglede, men også påfyll for både kropp og sinn. Sang styrker pust, konsentrasjon, fellesskap og sosial tilhørighet – og for mange blir koret et viktig lyspunkt i hverdagen. Pågangen til koret er stor. Kvinner kan sende søknad og stå på venteliste dersom det åpner seg plass, mens menn er hjertelig velkomne rett inn. Koret ønsker seg flere herrestemmer for å skape enda bedre balanse i klangen.

Neste store konsert blir julekonserten – og etter denne sommerkonserten er det bare å glede seg.

Slik blir Vårt Nærmiljø til

Det er ikke nok å lage Vårt Nærmiljø elektronisk og lagre det ett eller annet sted i «skyen». Undersøkelser viser faktisk at veldig mange får informasjon om det som skjer i menigheten gjennom menighetsbladet. Og her er det det trykte ord som gjelder. På pent papir.

Vårt Nærmiljø trykkes «nært». På Rud i Bærum. Der ligger HG Media. Innerst i et næringsbygg sammen med mange andre bedrifter. Her står helautomatiske digitale trykkpresser sammen med veldig gammeldagse presser. Som stadig er i bruk til spesielle ting. Vårt Nærmiljø lages i en heldigital trykkpresse. Egentlig er det en stor skriver. Men den gjør hele operasjonen fra å kutte papiret, skrive ut i flotte farger og til slutt brette sidene og stifte.

Ved å ha trykkeriet så nær, tar det kort tid å få det

ferdig distribuert i rodetjenesten. Noen ganger er bladet ferdig pakket i esker dagen etter at vi har sendt inn bladet i digitalt format. Og det er jo hyggelig at det lages i Norge – ikke i utlandet.



Ukrainsk sangglede i Bygdøy kirke

Tekst: Hans Magnus Borge Foto: Liv Anniken Berg og Hans Magnus Borge



Men når man er her så mange er det jo naturlig å finne på noe sammen. Som å lage et kor. Slik tenkte i hvert fall Ludmilla Voloshyna og dannet koret Mineya.

De har en slags base i Grønland kirke hvor også vår organist Sebastian spiller. Dette samarbeidet har båret frukter. De har hatt flere konserter. Blant annet påskekonsert i Grønland kirke. Det håper de kan bli en tradisjon.

Det var da kanskje ikke unaturlig at Sebastian inviterte dem til Bygdøy kirke en sommerdag. Her sang de en

At det er mange ukrainere i Oslo for tiden er ingen hemmelighet. Dessverre kan man si, for de ville sikkert alle gjerne ha vert hjemme i Ukraina.

Ludmilla og Sebastian er sentrale i Mineya



Takk, Gabriella

Vår trofaste kirketjener Gabriella Slørdal forlater oss. Hun skal begynne på Hamarhøyden folkehøyskole til høsten. Der skal hun konsentrere seg om idrett og natur. Sogneprest Margunn overrakte henne blomster og takket på vegne av menigheten. Margunn roste hennes pålitelighet. –Vi kan stole på Gabriella, sa kun. Vi slutter oss til dette og ønsker henne lykke til—og velkommen tilbake





Skøyen Beauty

Frisør / Stylist



Irina Bakken

Jeg holder til på

📍 Skøyen Terrasse 1

og

📍 Huk Aveny 45

Kontakt meg på telefon

924 56 111

for å bestille time.



Skøyen Skjønnhetshjørnet



skøyen_skoennhetshjornet



Karenslyst Allè Tannklinikk

Tannlege Hilde Sommer Landsend

Ved Karenslyst Allé Tannklinikk er omsorg for pasienten og deres behov i fokus.

Vi har et helhetlig behandlingstilbud bestående av alle allmenntannlegetjenester og samarbeider tett med spesialister innen flere fagfelt.

Velkommen!

Tannlege Hilde Sommer Landsend

Tlf: 22462970

www.karenslystalletannklinikk.no

NB! ny adresse; Harbitzalléen 2A, Skøyen.





Arne Ø. Slørdahl
Sogneprest Bygdøy
as466@kirken.no



Margunn Sandal
Sogneprest Frogner
ms952@kirken.no



Anneline Emanuelsen
Leder for trosopplæring
ae948@kirken.no



Sebastian Wemmerløy
Organist
sw886@kirken.no



Thale Bergsholm Nesse
Kapellan Bygdøy og Frogner
tn499@kirken.no



Gjertrud Lauvik
Menighetskonsulent Bygdøy
gl987@kirken.no



Jens Jørgen Lie
Daglig leder Bygdøy og Frogner
jl936@kirken.no



Anniken Berg
Leder Bygdøy Menighetsråd
livab6@icloud.com
Bilde: Cappelen Dam, Lena Hildrum

Har du spørsmål til kirken og menigheten, kan du kontakte Bygdøy Frogner menighetskontor.

Besøksadresse: Bygdøy allé 36.
Postadresse: Postboks 3072 Eli-
senberg, 0207 Oslo.
Epost:
post.bygdoy.oslo@oslo.kirken.no
www.kirken.no/bygdoy
Telefon: 23 62 90 60

Åpningstider
Mandag: stengt
Tirsdag: 10-14
Onsdag: 10-14
Torsdag: 10-14
Fredag: stengt

Tradisjonsrike Villa Fredriks-
borg egner seg ypperlig til jubi-
leer, bryllup, konfirmasjon,
minnesamvær eller andre an-
ledninger. Bordsetning inntil 50
personer. Uformelle sammen-
komster inntil 80 personer. Ta
kontakt for visning og pris.



www.fredriksborg.net

Telefon: 91 35 74 78
E-post: fborg@online.no

Vårt Nærmiljø utkommer 4 ganger i året

- Før påske
- Før sommer
- Høsten
- Før jul

Annonsepriser

- 1/1 side 1800
- 1/2 side 900
- 1/4 side 700

Annonsematerialet må være ferdig utformet

Hva skjer i Bygdøy menighet:

Hver onsdag er det onsdagsklubb på Fred-
riksborg for barn 4—7 år

1 tirsdag formiddag i måneden har sogne-
presten samtale på Bygdøy seniorsenter



Gudstjenester i Bygdøy menighet Sommer/høst 2026

Søndag 28. juni - 5. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Arne Øyvind Slørdahl og organist Sebastian Wemmerløv. Kirkekaffe.

I sommer feirer Frogner og Bygdøy menigheter gudstjenestene sammen - annenhver søndag i henholdsvis Frogner kirke og Bygdøy kirke

Søndag 5. juli - 6. søndag i treenighetstiden
Frogner kirke (nb!) kl 11:00 Felles høymesse ved Arne Øyvind Slørdahl og organist Dina Førland.

Søndag 12. juli - 7. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Arne Øyvind Slørdahl og organist Sebastian Wemmerløv. Kirkekaffe.

Søndag 19. juli - 8. søndag i treenighetstiden
Frogner kirke (nb!) kl 11:00 Felles høymesse ved prest Thale Bergsholm Nesse og organist Knut Kirkesæther

Søndag 26. juli - 9. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Margunn Sandal og organist Svein Amund Skara. Kirkekaffe.

Søndag 2. august - 10. søndag i treenighetstiden
Frogner kirke (nb!) kl 11:00 Felles høymesse ved prest Margunn Sandal og organist Knut Kirkesæther

Søndag 9. august - 11. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Thale Bergsholm Nesse og organist Waldemar Nowak. Kirkekaffe.

Søndag 16. august - 12. søndag i treenighetstiden
Frogner kirke (nb!) kl 11:00 Felles høymesse ved

prest Thale Bergsholm Nesse og organist Knut Kirkesæther

Søndag 23. august - 13. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Arne Øyvind Slørdahl og organist Sebastian Wemmerløv.

Søndag 30. august - Vingårdssøndagen
Bygdøy kirke kl 19:00 (nb!) Konfirmentenes gudstjeneste ved prest Thale Bergsholm Nesse. Konfirmentene medvirker. Nattverd mm. Alle er velkommen!

Søndag 6. september - 15. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse. Vikarprest og organist Knut Kirkesæther. Kirkekaffe.

Konfirmasjonsgudstjenestene:
Lørdag 12. september kl 11, kl 12:30 og kl 14;
Søndag 13. september kl 11 og kl 12:30;
Bygdøy kirke, prest Thale Bergsholm Nesse, organist Sebastian Wemmerløv og trompetist Lasse Bergmann. Alle er velkommen i konfirmasjonsgudstjenestene!

Søndag 20. september - 17. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 11:00 Høymesse ved prest Arne Øyvind Slørdahl og organist Svein Amund Skara. Kirkekaffe.

Søndag 27. september - 18. søndag i treenighetstiden
Bygdøy kirke kl 13:00 (nb!) Høymesse ved prest Arne Øyvind Slørdahl og organist Sebastian Wemmerløv. Kirkekaffe.

Vårt Nærmiljø Bygdøy - Utgis av Bygdøy menighet i Oslo.

Redaksjonen - Cathrine E. Nordlie — cathrine.nordlie@gmail.com — 957 45 766

Hans M. Borge, Liv Anniken Berg, Arne Slørdahl, Camilla Høie Blom

Hjemmeside — <https://kirken.no/bygdoy>

Adresse - Vårt nærmiljø Bygdøy, Fredriksborgveien 18, 0286

Oslo.

Postadresse - Postboks 3072 Elisenberg, 0207 Oslo

Annonser: Ta kontakt med redaksjonen — Hans Magnus Borge 901 50 554

Trykkes i Norge—hos HD Media på Rud i Bærum



Beredskap i nærmiljøet – trygghet gjennom fellesskap på Bygdøy

Tekst: Camilla Høie Blom

Ordet «beredskap» kan for mange høres dramatisk ut. Kanskje handler det egentlig om noe mer hverdagslig: trygghet, naboskap og det å være rustet sammen dersom noe uventet skjer.

På Bygdøy bor det mange eldre mennesker, og vi er et lokalsamfunn hvor avstander er korte og folk kjenner hverandre. Nettopp derfor kan nærmiljøet spille en viktig rolle dersom strømmen går, vannforsyningen stopper opp eller annen infrastruktur svikter i kortere perioder.

I dagens samfunn følger myndigheter og etterretning nøye med på større trusler og sikkerhetssituasjoner. Derfor er kanskje ikke bomberom det første man trenger å tenke på. Det viktigste i det korte bildet er ofte de praktiske tingene: tilgang til drikkevann, varme, lys og muligheten til å hjelpe hverandre.

Beredskap handler derfor ikke bare om utstyr. Det handler om fellesskap og solidaritet. Om å vite hvem som trenger hjelp. Om å dele det man har dersom situasjonen krever det — kanskje også «de 500 kvadratmeterne» dersom noen trenger et sted å være.

På Bygdøy kan lokale møteplasser få en viktig funksjon. Bygdøhus kan for eksempel sees på som en naturlig hub i gåavstand for mange. Et enkelt beredskapslager med vedsekker, aggregater, parafinovner og annet grunnleggende utstyr kan gi både praktisk hjelp og psykologisk trygghet. Bare det å vite at «vi har noe på lager som kan brukes i akutte situasjoner» kan skape ro.

Dette handler ikke om å skape frykt. Det handler om å bygge robusthet i nærmiljøet og gjøre terskelen lavere for å hjelpe hverandre når noe skjer.

Det arbeides nå med å etablere en arbeidsgruppe som kan se videre på disse spørsmålene og utforme en enkel handlingsplan for lokal beredskap på Bygdøy. I spissen for dette arbeidet er Steinar Jøranstad som har blitt engasjert av Fredrik Torp i Bygdø Vel. Arbeidet er i en tidlig prosess, men målet er klart: å styrke tryggheten gjennom samarbeid, omtanke og fellesskap.

Myndighetene har ikke juridiske påbud eller straffbare krav til hva den enkelte borger må ha i hjemmet sitt, men det er en klar **forventning** om at alle forbereder seg på å klare seg selv i **minst én uke** (sju dager). Anbefalingene forvaltes av Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) og Siviltforsvaret.

Myndighetene anbefaler å kunne klare seg selv i **minst én uke**.

Anbefalt å ha hjemme:

- **Vann:** 9 liter vann per person (3 liter til drikke/matlaging og 6 liter til hygiene og klesvask).
- **Mat:** Langtidsholdbar mat som ikke krever kjøling. Eksempler er knekkebrød, havregryn, hermetikk, supper, nøtter og tørket frukt.
- **Varme og lys:** Varme klær, dyner, soveposer, ved (dersom du har peis/ovn) og stearinlys.
- **Matlaging:** Stormkjøkken, kokeapparat på gass eller grill, samt ekstra brennstoff/gass.
- **Informasjon:** Batteridrevet eller sveivedrevet DAB-radio (så du får informasjon fra NRK og myndighetene), samt powerbank og ekstra batterier.

Diverse: Fyrstikker/lighter, våtservietter, søppelsekker, nødvendige medisiner og litt kontanter i små valører.

I tillegg anbefales det å ha et lite lager av hygieneartikler, mat til husdyr og en førstehjelpspakke. Hvis du bor i et borettslag eller en større bygning, kan bygget ha et *privat tilfluktsrom* som skal klargjøres av huseier ved krise. Slike tilfluktsrom er imidlertid ikke ment for lagring av privat beredskapsutstyr.

For å se hele sjekklisten eller tilpasse den til din husholdning, kan du bruke den offisielle veilederen på Sikkerhverdag.no.

