



Informasjonsmøte

Vi inviterer til et informasjonsmøte
for foreldre og foresatte
20. januar kl. 17:30 - 18:30
på Grefsen menighetssenter,
Glads vei 47.

Hjertelig velkommen!

Ta kontakt!



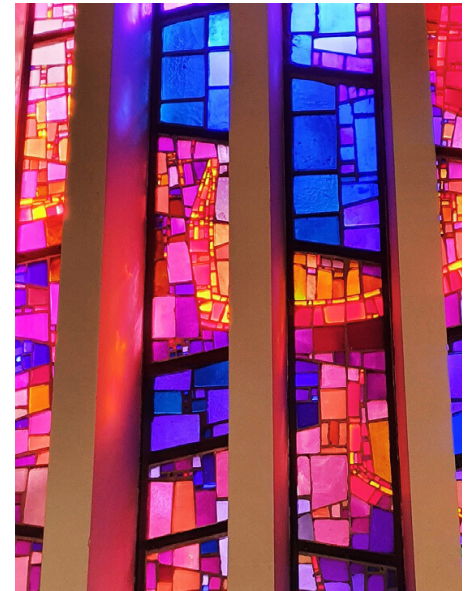
Karoline Bjørling Solem

Kateket i Grefsen kirke
kb822@kirken.no
40 81 40 86

Lyspunkt

Tilrettelagt
konfirmasjonsgruppe

KONF
IRM
AN
✦



Hilsen oss i Grefsen kirke! Les mer om konfirmasjon

på nettsiden vår: www.grefsenkirke.no



DEN NORSKE KIRKE
Grefsen menighet



Tilrettelagt konfirmasjonstid i Grefsen

**Neste år kan du feire din konfirmasjonsdag i kirken!
Velkommen som konfirmant i Grefsen kirke!**

Konfirmasjon er for alle!

Uansett funksjonsevne har du rett til en god konfirmasjonstid. Vi ønsker å legge til rette for at du skal trives i kirken.

I Grefsen kirke har vi dannet konfirmantgruppen **lyspunkt** for konfirmanter med ulike funksjonsvariasjoner og behov for en tilrettelagt konfirmasjonstid. Satsningen er støttet av Oslo Bispedømme og samler konfirmanter i Vestre Aker prosti.

Alle kirker skal tilrettelegge for konfirmanter. Ønsker du å bli konfirmert i kirken du sokner til? Ta gjerne kontakt med din kirke for å høre om hvordan din menighet kan tilrettelegge for deg lokalt!

Konfirmantgruppen Lyspunkt

Vi har valgt å gi gruppen navnet **Lyspunkt** fordi vi ønsker at gruppen skal være et trygt og inkluderende møtepunkt i hverdagen der ungdom opplever glede, fellesskap, tro og mestring. Vårt mål er at konfirmantene får en verdifull konfirmasjonstid og blir inkludert i et trygt fellesskap med hverandre og i menigheten.

På samlingene formidles det en bibeltekst, vi synger og leker sammen og har aktiviteter med fokus på at alle skal ha mulighet til å delta som de er.

Bli kjent med SingAlong!

I løpet av konfirmasjonstiden får konfirmantene bli kjent med prosjektkoret SingAlong ved å delta på en øvelse og være med på gudstjeneste. Skann QR-koden på bildet ovenfor for å se mer fra dette verdifulle arbeidet.

Hva er konfirmasjon?

Ordet konfirmasjon kan bety både «å bekrefte» og «å gjøre sterk». Som konfirmant får du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av.

Et høydepunkt i konfirmasjonsgudstjenesten er når det leses en bønn for deg. I bønnen ber vi Gud om å velsigne deg på din vei videre i livet. Konfirmasjonen er en påminnelse om at i dåpen sa Gud ja til å være en del av ditt liv.

Er du ikke døpt og lurer på om du likevel kan bli konfirmert i kirken? Klart du kan, du er heller ikke alene! Du får mer informasjon om dåp for konfirmanter etter påmelding.

Samlinger i 2026

Vi møtes i kirkerommet i Grefsen kirke på tirsdager kl. 17:30 - 18:30.

- 3. februar
- 17. februar
- 31. mars
- 14. april
- 28. april
- 19. mai
- 25. august

SingAlong

- 4. mars kl. 18:30 - 20:00 (øvelse)
- 22. mars kl. 11 - 13 (påskespill)

Konfirmasjonsgudstjeneste

30. august 2026 kl. 13:00
i Grefsen kirke

Påmelding

Du kan melde deg på som konfirmant i Grefsen ved å fylle ut et elektronisk skjema på nettsiden: <https://minkirkeside.no/oslo>. Velg "Grefsen kirke" som kirke og skriv "tilrettelagt konfirmant" i merknaden.