



DEN NORSKE KIRKE
Grefsen sokn

Årsmelding for Grefsen menighet 2025

Det levende håps kirke – med Jesus som kilde



Innhold

1. Innledning.....	3	6 Kirkemusikk	23
2. Administrasjon	5	6.1 Kammerkoret utsikten	23
2.1 Menighetsråd	5	6.2 Evas epler	24
2.2 Ansatte	5	7 Diakoni	25
2.2.1 Stab	5	7.1 Grønn menighet	25
2.2.2 Midlertidige stillinger	5	7.2 Lørdagskafe og fester	25
2.2.3 Kirketjenere.....	5	7.3 Sing along	26
2.2.4 Barnehagen	6	7.4 Musikk-kafe	27
2.2.5 Frivilligsentralen	6	7.5 PREP-kurs	28
2.2.6 Talefoten	6	7.6 Fasteaksjonen.....	28
2.2.7 Prest på Grefsenhjemmet	6	7.7 Sorggrupper.....	29
3. Menighetsrådets virksomhet	6	7.8 Bønnemøte.....	30
4. Gudstjenestelivet.....	8	7.9 Frivilligsentrale Grefsen Kjelsås	30
4.1 Gudstjenestelivet i kirken	8	7.10 Julemesse.....	33
4.2 Betjening av institusjoner.....	10	8 Eiendomsdrift.....	33
4.3 Grefsenhjemmet.....	10	9 Misjon og vennskapsmenighet.....	34
5. Barn, ungdom og tro	10	9.1 Misjonsutvalget.....	34
5.1 Grefsen kirkes barnehage	10	9.2 Vennskapsmenigheten.....	35
5.2 Kirkelig undervisning	11	9.3 Grefsen misjonsforening.....	36
5.3 Konfirmasjonsarbeidet	13	10 Grefsenhjemmet	38
5.4 Kirke/skolesamarbeid	15	11 Økonomi.....	39
5.5 Kirke/barnehagesamarbeid	15	11.1 Givertjeneste	39
5.6 Søndagsskolen	16	12 Vedlegg: statistikk, regnskap og	
5.7 Supermandag	17	årsberetning, strategi med	
5.8 KRIK ReTro	18	midtveisevaluering.....	41
5.9 Ludo barnekor.....	19	12.1 Statistikk.....	41
5.10 Grefsen tweens.....	20	12.2 Regnskap med balanse og	
5.11 Babysang.....	22	årsberetning.....	49
		12.3 Grefsen menighet strategi 2024-	
		2027 med midtveisevaluering.....	58

Forsidefoto er fra Høsttakkefest 12.oktober 2025, fotograf: Arne Braut

1. Innledning

2025 var et år med høy aktivitet og bred deltakelse i Grefsen menighet. Arbeidet har vært forankret i menighetens strategi 2024–2027, med særlig vekt på frivillighet, tilbud til barn og unge, kontakt med lokalsamfunnet og utviklingen av kirkens bygg som møteplasser.

Gudstjenestelivet hadde god oppslutning gjennom året. Det ble gjennomført 79 gudstjenester, med til sammen over 15 000 deltakere. For første gang siden 2018 døpes flere enn vi gravlegger. Dåp hadde en tydelig plass i menighetslivet, og mange dåp ble gjennomført innenfor ordinære gudstjenester, inkludert dåp av konfirmanter og unge. Konfirmasjonsarbeidet samlet 141 ungdommer, og 16 av dem ble døpt som del av konfirmantåret.

Kapellan Inger Johanne Gjøen avsluttet sin tjeneste i Grefsen etter nesten 18 år og ble takket av høsten 2025.

Frivilligheten er avgjørende for gjennomføringen av menighetens virksomhet, med dette som strategisk fokusområde blir vi både klar over hvilken ressurs det er og hvilket systematisk arbeid som kreves for å styrke rekruttering og oppfølging. Fremover blir utviklingen av frivilligheten svært viktig. Frivillige deltok i faste gudstjenestegrupper, i tillegg til frivillige i barne- og ungdomsarbeid, diakoni, kultur og enkeltarrangementer. Foreldre og ungdom tok ansvar i tweens- og konfirmantarbeidet. Frivilligsentralen Grefsen–Kjelsås ivaretok et omfattende arbeid i bydelen med 55 faste frivillige, 75 ungdomsfrivillige og over 1 500 oppdrag.

Barn- og ungdomsarbeidet i Grefsen engasjerer mange gjennom familiegudstjenester og trosopplæringstiltak, Supermandag, Ludo, søndagsskolen, tweens-arbeid, konfirmasjon, KRIK ReTro og ledertrening. Etableringen av en egen tweens-stilling i 2026 styrket kontinuiteten i arbeidet. Menigheten samarbeidet med barnehager og skoler om blant annet julevandring, skolebesøk og tematiske samlinger.

Endelig ble spadetaket satt for bygging av nye kontorer! Det har Grefsen menighet ventet lenge på! Og det bidrar til å løfte våre lokaler og samarbeidsflater med frivillige, pårørende, dåpsforeldre og konfirmanter.

Marthe Westgaard Andresen (MR-leder), Arne Braut (sogneprest) og Marianne Næss Norheim (daglig leder)

I årets årsmelding er stab og de frivillige gruppene bedt om å reflektere over hvordan de har arbeidet med menighetens nye strategi 2024-2027. Utgangspunktet er visjonen om å være det levende håps kirke – med Jesus som kilde. Satsningene og målene stab og frivillige grupper skriver årsmelding etter, er som følger:

Satsning 2024-2027	Mål 2024-2025
Frivillighet <i>Det skal være lett og givende å være frivillig</i>	<ul style="list-style-type: none">• Frivillige følges opp systematisk og med tydelige forventninger og rammer• Det skal være enkelt å bli frivillig
Attraktivt tilbud for ungdom <i>Det skal finnes fellesskap som ungdom føler tilhørighet til</i>	<ul style="list-style-type: none">• Unge fra konfirmasjonstiden fortsetter som aktive i andre tilbud
Kontakt med menighet og lokalsamfunn <i>Det skal være lett å finne og delta på våre tilbud og arrangementer</i>	<ul style="list-style-type: none">• Menighetens tilbud skal være lett tilgjengelig og kjent for målgruppene• Talefoten skal oppleves som aktuell som lokalblad og tydeliggjøre kirkens plass i lokalsamfunnet
Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass <i>Menighetsbyggene og uteområdene skal støtte opp om og styrke arbeidet</i>	<ul style="list-style-type: none">• Vi skaper rause møteplasser preget av fellesskap og nestekjærighet• Nye kontorer bygges etter plan og skaper nytt driv for stab og frivillige (2024-2025)• Kirkebygg og kirkepark er en attraktiv kulturarena• Menighetssenteret har god byggeteknisk stand og bærekraftig drift

2. Administrasjon

2.1 Menighetsråd

Menighetsrådsmedlemmer

1.11.23-31.10.27: Marthe Westgaard Andresen (leder), Geir Hegerstrøm (nestleder), Lise Hammergren, Lars Kristian Wennesland Øren, Sol Valldal Gangsaas, Tanja Helen Thorsen, Arne Morten Holmeide, Ingrid Hernes, Arne Braut (sokneprest).

Menighetsrådets varamedlemmer

1.11.23-31.10.27: Marit Aarrestad Østang, Inger-Marie Kullerud, Bente Jeanette Yndestad Bye, Inger Elisabeth Mørk Bjerke, Ilse Margarete Bachrodt Medhus (innvilget fritak fra verv fra 18.9.25)

Medlemmer i menighetsrådets arbeidsutvalg

1.11.24-31.10.25: Marthe Westgaard Andresen (leder), Geir Hegerstrøm (nestleder), Arne Braut (sokneprest).

1.11.25-31.10.26: Marthe Westgaard Andresen (leder), Geir Hegerstrøm (nestleder), Sol Valldal Gangsaas, Arne Braut (sokneprest).

Menighetsrådets fellesrådsrepresentant

1.11.23-31.10.27: Arne Morten Holmeide og vara Ingrid Hernes

2.2 Ansatte

2.2.1 Stab

Arne Braut (sokneprest), Inger Johanne Gjøen (kapellan til 1.9.), Thor-André Holtten (kapellan), Line Heiberg Ringen (kapellan fra 1.10.) Marianne Næss Norheim (daglig leder), Anette Norman (diakon), Erlend Fagertun (kantore), Karoline Bjørling Solem (kateket), Margrethe Bye (menighetspedagog til 30.6.), Julie Berg Hjelde (menighetspedagog fra 1.8.), Ole Andreas Rokseth Børnes (ungdomsarbeider i 20 %), Benedikte Maria Kjølsvik (tweensarbeid i 15 % fra 1.8.) og Ingrid Hernes (frivillige kontormedarbeider 1 dag i uken), Knut Tøndel-Midtbøen (praksis 1 dag i uken)

2.2.2 Midlertidige stillinger

Kaja Sofie Jølstad (vikar menighetspedagog i 80 % til 4.2.), Live Wirak Holtten (dirigent Ludo), Tanja Helene Thorsen (vikar menighetssekretær 40 % 15.9-30.11.), honorerte ledere for konfirmantene

2.2.3 Kirketjenere

Tor-Erik Hafnor, Andreas Gjøen (til 20.1.), Julie Marie Solbakken, Bror Birkeland Sveen (til 31.10.), Erik Aleksander Solbakken (fra 4.2.), Hjalmar Goa Rønningen (fra 1.8.), Lisa Bjørkhaug (fra 15.8.).

2.2.4 Barnehagen

Mathias Tryggestad (styrer til 7.2.), Inger Øyen (styrervikar til 31.8., etter det pedagogisk leder 20%), Tanja Helene Thorsen (vikarsekretær til 15.9.), Anne V. U. Sandstø (styrer fra 1.8.), Gro Myhren Værnes (pedagogisk leder), Ingunn Borge Nnaji (pedagogisk leder), Solbjørg Antonsen (pedagogisk leder til 30.6), Karoline Syversen (midlertidig pedagogisk leder fra 1.8), Patricia Kubincova (medarbeider, midlertidig pedagogisk leder fra 1.8), Valbone Alickaj (medarbeider), Nina Mathilde Nordby (medarbeider til 30.11.), Natalia Ketroi (medarbeider), Fredrik Høimyr (medarbeider), Maria Rosa Cruz (vikar medarbeider) Valbone Baljija (vikar medarbeider), Brit Storhaug (medarbeider fra 1.10), Donisa Alickaj (vikar medarbeider), Inger Ylva Aamodt Thorbjørnsen (vika medarbeider til 30.6), Olav Underhaug (vikar medarbeider fra 15.9)

2.2.5 Frivilligsentralen

Astrid Sømoe (daglig leder)

2.2.6 Talefoten

Ingvild Hagen (redaktør)

2.2.7 Prest på Grefsenhjemmet

Ingrid Rian: 50% Grefsenhjemmet.

John Egil Rø, prostiprest med fast gravferdsdag i Grefsen Sokn på fredager høsten 2025.

3. Menighetsrådets virksomhet

Skrevet av Marthe Westgaard Andresen

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan dette ble jobbet med i 2025:

Menighetsrådets formål er å treffe avgjørelser og opptre på vegne av soknet.

Menighetsrådet har særskilt ansvar for oppfølging av Menighetsbarnehagen, Talefoten, Frivillighetssentralen og menighetsbyggene (Menighetssenteret og den gamle presteboligen). Året har vært preget av et generasjonsskifte som menigheten har vært forberedt på at ville komme. Det ble ansatt ny redaktør til Talefoten med oppstart 1.1.25, i 2025 har det vært jobbet med overgangen mellom gammel og ny ledelse. Det er også ansatt ny daglig leder i barnehagen og etablert ny leder i husstyret for Menighetssenteret. Både Talefoten, menighetsbarnehagen og Menighetssenteret er viktige strategiske satsningsområder for menigheten og menighetsrådet har fulgt prosessene tett.

Menighetsrådet deltok også aktivt i prosessen med ansettelse av ny kapellan.

2. Hvordan jobbes det for å nå menighetens strategi? (skriv hva dere gjør på de punktene som er relevant, de andre kan dere slette)

Menighetsrådet opplever et særskilt ansvar for å bidra til at strategien setter retning for avgjørelser og aktiviteter i menighetsarbeidet. Menighetsrådet har derfor aktivt sett til strategien ved budsjettvalg og prioriteringer knyttet til økonomi, men også som ledetråd i ansettelsesprosesser og andre større valg.

Frivillighet

For å styrke det frivillige arbeidet startet menighetsrådet året med å etablere en oversikt over frivillig deltakelse i komiteer og utvalg, og det er funnet tre nye medlemmer til valgkomiteen.

Menighetsrådet har også vedtatt at det skal gjøres et arbeid med å synliggjøre det diakonale arbeidet i menigheten, og en vurdering av

Det er utarbeidet og vedtatt et styringsdokument for enhetene som inngår i menighetens arbeid - barnehagen, frivillighetssentralen, husstyret og Talefoten. Styringsdokumentet synliggjør ansvarsfordelingen mellom daglig leder i menigheten, daglig leder i arbeidet, styret for arbeidet og menighetsrådet. Med dette dokumentet har menigheten etablert en ryddighet i grensesnittene mellom de frivillige styrene og de ansatte i disse enhetene.

Menighetsrådet har hvert møte hatt besøk fra ulike deler av menighetens arbeid, herunder de fleste ansatte, og mange frivillige leder som korene, søndagsskolen, valgkomiteen, Ramallahkomiteen med flere.

Attraktivt tilbud for ungdom

Et av satsningsområdene i strategien er å ha et attraktivt tilbud for ungdom. Menighetsrådet vedtok i januar å opprette en tweenslederstilling i 20% finansiert av trosopplæringsmidler for å støtte opp om arbeidet. Det er satt av midler til oppussing av rommet og dette iverksettes så snart tilbygget i kirken er ferdig og staben har flyttet tilbake dit. Det er ikke hensiktsmessig med oppussing i menighetssenteret så lenge staben benytter store deler av arealene som kontorer.

Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet

Grefsen menighetsråd er svært opptatt av å jobbe med tiltak og prosesser som styrker kontakten mellom staben og menighetsdeltakerne, enten de er aktivt med i frivillig arbeid eller deltar i menighetens aktiviteter og arrangementer.

Stab og leder ved Frivillighetssentralen har hatt aktiv dialog med bydelsadministrasjonen rundt økonomi og innretning av Frivillighetssentralen gjennom året og menighetsrådet har fulgt prosessen tett.

Menighetsrådet har hatt dialog med nabomenighetene i Tonsen og Nordberg gjennom året. Det har vært gjennomført et møte med Nordberg menighetsråd med tanke på særlig satsning i Frysjabyen. Etablering av felles friluftsgudstjenester i Maridalen kapell var også en ide som ble luftet i møtet. Mulighet for ytterligere samarbeid er diskutert, blant annet om ungdomsarbeid og ulike kulturarrangementer. Grensene mellom menighetene og dialog om innbyggere som bor i en menighet, men benytter tilbudet i nabomenigheten har også vært diskutert.

Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

Menighetsrådet har forsøkt å gjøre sitt for å legge til rette for økt bruk av kirkerommet som formidlingsarena og møteplass. Lydprosjektet fortsetter, og menighetsrådet støtter staben i videre arbeid med å utforske muligheten for faste puter i benkeradene. Det er bevilget midler til nye prosjektorer i kirkerommet. Menighetsrådet har også hatt som mål å støtte opp om korenes ulike arrangementer, blant annet med inntektsgaranti.

Samtidig har det vært viktig for menighetsrådet å støtte opp under initiativ fra andre menigheter i prostiet knyttet til situasjonen på Vestbredden og i Gaza, blant annet med å skrive under på et opprop om fred, som også ble formidlet i Talefoten.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025?

Menighetsrådet opplever at det er en stor styrke at vi nå er blitt bedre kjent. Menighetsrådet gjennomførte en egen evaluering høsten 2025 som viser at medlemmene opplever møtene som gode, at saksgrunnlaget er godt og at det er rom for meningsutvekslinger og refleksjon. At menighetsrådet fungerer så godt skyldes i stor grad daglig leders formidable innsats med forberedelser og utarbeidelse av saksgrunnlag.

Strategien har gjort det lett for menighetsrådet å gjøre gode, konsistente og gjennomtenkte prioriteringer. Den fungerer fint som en ledesnor i arbeidet. Det har vært enkelte justeringer i ordlyd for å tilpasse strategien løpende til kontekstene menigheten befinner seg i, og justeringene har avstedkommet fruktbare diskusjoner, både mellom MR og stab og i MR.

Besøkene som gjennomføres hvert møte har gjort det lettere for menighetsrådet å følge med i de mange ulike aktivitetene som foregår, og ikke minst gjort det mulig å lytte til- og hjelpe med-reelle behov i arbeidet.

Menighetens stab har hatt mange utskiftninger det siste året. Menighetsrådet har fulgt opp tett, med deltakelse i ansettelsesprosesser. Men rådet har også sett behov for å følge opp den stabile kjernen i staben, blant annet å legge til rette for bruk av vikarer når stillinger står ledige, opprette tweens-stilling 15 % og se på tiltak for å motvirke for høy arbeidsbelastning i en menighet med voksende aktivitet.

. Vi har også prøvd å tilpasse ambisjonsnivået ift nye aktiviteter og initiativ til det som er mulig. Det har blant annet vært enighet om at det har vært riktig å utsette en prosess for å styrke diakoniarbeidet, og å ikke initiere oppussing av ungdomsrommet, for å ikke overbelaste staben unødige.

Menigheten har vedtatt en ambisiøs strategi. Det er inspirerende og meningsfylt å ha noe å strekke seg etter. Samtidig kan det skape urealistiske forventninger. I lys av både det menighetsrådet oppfatter er kapasiteten i det frivillige arbeidet og i stab har menighetsrådet vært mer opptatt av de små retningsjusteringene enn å dra i gang de store initiativene, og opplever en ro over den beslutningen.

4. Gudstjenestelivet

Skrevet av Arne Braut

4.1 Gudstjenestelivet i kirken

I vår strategi ønsker vi å være *Det levende håps kirke – med Jesus som kilde*. Gudstjenesten er pulsslaget i det å være kirke. Vi samles, henter fra det som er troens kilder og blir sendt ut igjen i hverdagen. Mange søker til gudstjeneste i Grefsen, og i gudstjenestedeltakelsen har økt hvert år fra pandemi, nå med over 15 163 på gudstjeneste. Det gir et gjennomsnittlig oppmøte på 192.

Noen hovedlinjer fra 2025:

-79 gudstjenester, to av dem på Grefsenhjemmet.

-Vi tilbyr langt oftere dåp, og vi har så å si sluttet med egne dåpsgudstjenester. I 2025 hadde vi 39 gudstjenester med dåp (mot 29 i 2024, inkludert dåpsgudstjenester). Dette er en strategisk satsning forankret i stab og menighetsråd.

-Stadig flere konfirmanter blir døpt. I 2023 ble én døpt, i 2024 ti og i 2025 seksten.

-Vi hadde 30 andakter på menighetens institusjoner, i tillegg til gudstjenestene ved sykehjemsprest Ingrid Rian på Grefsenhjemmet.

Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

Frivillighet:

33 er aktive i faste gudstjenestegrupper. I tillegg er barn, barnefamilier, dåpsfølger og andre engasjert ad-hoc.

Attraktivt tilbud for ungdom:

Vi har gudstjenester for ungdom januar-mai hvert år, der konfirmanter deltar. I enkeltgudstjenester var tweens og ungdommer engasjert i 2025, eksempelvis vigslingen av Karoline i september 2025 og på julaften.

Det kirkemusikalske arbeidet involverer mange amatører og profesjonelle i nærmiljøet vårt og fra byen vår, og særlig nevnes trofaste forsangere, Ludo, Evas Epler og Utsikten. I tillegg engasjeres profesjonelle musikere i mange sjangre, både knyttet til høytider og i gudstjenester med band.

Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet:

Frivillighet og samarbeid er nøkler i gudstjenestelivet vårt. Ulike grupper i barne- og familiearbeidet bidrar inn i gudstjenestene, som dansegruppene Curio.

Noen samarbeid ble avsluttet i 2025:

KRIK-messer ble flyttet tilbake til Iladalen etter vårsemesteret. De ønsker å være nærmere sentrum

Tidebønn i samarbeid med Areopagos ble lagt ned etter forholdsvis lav oppslutning.

Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025:

Det er oftere dåp, og det har menigheten gitt gode tilbakemeldinger på. Et variert gudstjenesteliv er en styrke. Familiegudstjenester har vært jobbet mye med over tid, og det er mange som har dette som sitt hjem. Mange gudstjenester er ganske store, og det krever en del av stab og frivillige. Vi kan bli mer robuste og få med flere frivillige i rigg, særlig rundt band-gudstjenester.

Frivilligheten rundt gudstjeneste vil alltid være både en styrke og en utfordring. Det er utfordrende å ivareta engasjement inn mot gudstjenesten som veksler fra å vare kort til veldig lenge, i alle aldersgrupper, med ulike preferanser og ønsker for oppfølging.

Tekniske oppgraderinger i kirkerommet:

Projektorer er byttet ut. Det er et stort løft!

Vi har forsøkt å hente finansiering for å forbedre akustikken, både fra Sparebankstiftelsen og Kulturrom. Dette har ikke lyktes, og Oslo kirkelige fellesråd kan heller ikke hjelpe oss så mye. Her må vi vurdere prioriteringer av egne midler videre opp mot andre prosjekt, som nytt flygel og orgel.

Kirkelige handlinger: Dåp, gravferd og vielser

Det levende håps kirke – med Jesus som kilde

-Ukentlig legges det ned et stort arbeid i å møte pårørende ved gravferd ved menighetens prester og organist. Det er et arbeid midt i menighetens strategi om å være nær lokalmiljøet med håp. Vi har også en spesielt kompetent stab inn i dette arbeidet. Grefsen er dessuten kirkegård og kapell for lang flere enn de som bor her.

-Dåpstallene har en økning fra 86 i 2024 til 100 i 2025, i stor grad på grunn av konfirmanter, barn og voksne som døpes. Denne økningen sees også nasjonalt, og det henger noe sammen med lavere dåpstall for 0-åringene.

4.2 Betjening av institusjoner

Arne Braut følger opp Grefsenlia bo- og behandlingssenter, mens Inger Johanne Gjøen har hatt andakter på Lillo alders- og sykehjem og Omsorg + Hareveien fram til august 2025. Høsten 2025 har diakon Anette Norman fulgt opp Omsorg + Hareveien, mens Line Heiberg Ringen har vært på Lillo. Vi tilbyr både andakt, nærvær, samtale og sjelesorg, og i 2025 hadde vi 30 andakter utenom Grefsenhjemmet. Opplevelsen er at det er godt samarbeid med de ansatte på institusjonene, som er av avgjørende betydning for at tilbudet skal fungere godt.

4.3 Grefsenhjemmet

Vi samarbeider med og gjør tjeneste på Grefsenhjemmet, der hoveddelen ivaretas av egen prest, Ingrid Rian i 50 % stilling. Konfirmanter har også diakonipraksis på Grefsenhjemmet.

5. Barn, ungdom og tro

5.1 Grefsen kirkes barnehage

Skrevet av Anne V U Sandstø

Leder:	Anne V U Sandstø styrer (fra 1.8.25), Mathias Tryggestad styrer (til 7.2.25), Tanja Thorsen sekretær, Inger Øyen (fungerende styrer til 1.8.)
Styret:	Til 18.9.25: Gunnstein Norheim, Arne Morten Holmeide, Liv Hegerstrøm Fra 19.9.25: Tanja Thorsen, Liv Hegerstrøm, Nikolai Schjøtt-Pedersen
Antall medlemmer:	31 Barn

Formål/Mål med aktiviteter og hvordan dette ble jobbet med i 2025:

Satsningsområdet vårt dette året har vært:

Lek og språk i den magiske samlingsstunden.

I høst har vi tatt utgangspunkt i boken «Apestreker» som har ført oss inn i et lunt og godt fellesskap med barna, og hvor dette også har vært med på å berike leken til barna. Ved deltagelse i disse magiske samlingsstundene vil det være med å hjelpe barna til at nye vennskap oppstår, det kan hjelpe til å utvikle språket i et musisk og sanselig lekeunivers og de får kjenne på at vi er et inkluderende fellesskap.

I tillegg har vi hatt temaer som:

Høst/Vinter/Vår og sommer: Barna blir kjent med årstidenes fenomen og hvordan disse er med på å skape variasjoner i naturen.

Kristne høytider og bibelfortellinger levendegjøres gjennom konkrete, bilder, gjennom sang og drama.

Bli kjent: Vi har tatt oss tid til å bli godt kjent både med nye og «gamle» barn.

Jul og Lucia – Vi hadde julespill, Luciatog og sang for foreldrene.

I tillegg har vi hatt turer i nærområdet, hvor vi opplever naturen, ulike variasjoner som skjer rundt oss og hvordan naturen varierer med årstidene.

Vi har vært på Cinemateket, aketur, litteraturhuset, teater og bibliotek.

Vi har hatt FN-dag hvor vi inviterte foreldre og søsken, Besteforeldredag hvor alle besteforeldre ble invitert, Juleavslutning, Hawaiiifest, Karneval, fasteaksjon og påske.

Skolebarna har vært på skiskole, svømming og leirskole (Vangen)

Barnehagen har tett samarbeid med skolene i nærområdet og får stadig inn elever som vil arbeide her.

Kontakten mellom barnehagen og menigheten er veldig tett og god. Barnehagen er med på å skape en lavere terskel for familier som ønsker seg mer kontakt med kirken. Vi har flere familier som benytter seg av kirken sine gode tilbud som f.eks. supermandag.

5.2 Kirkelig undervisning

Skrevet av Karoline Bjørling Solem

Årssamlingene følger den vedtatte planen for kirkelig undervisning for Grefsen menighet og har sin faste plass gjennom kirkeåret. I 2025 har vi gjennomført en ny plan for årssamlinger som ble vedtatt i 2024. Vi har ønsket å tilby et arrangement for alle aldersgrupper. Dette har vært spennende å teste ut i sin helhet dette året.

Dette året har det blitt to nye ansettelser i august: Julie Berg Hjelde ble ansatt som menighetspedagog (80%) og Benedikte Maria Kjølsvik ble ansatt som tweensarbeider (15%).

I 2025 ble følgende trosopplærings aktiviteter gjennomført for:

- | | |
|-------------|---------------|
| 2-åringene: | Krølletreff |
| 3-åringene: | Kirkesafari |
| 4-åringene: | Høsttakkefest |

5-åringene:	Julevandring i kirken
6-åringene:	Helt førsteklases-samling
8-åringene:	Tårnagenthelg
9-åringene:	Stå opp!
10-åringene:	Pinsefest
11-åringene:	Lys våken!
12-åringene:	Halloweenfest
14-åringene:	Konfirmasjon
15-åringene:	Lederkurs
16-17 åringer:	Grill en kristen

Grunnet få deltakere ble det ikke gjennomført «Tur rundt Trollvann» for 7-åringene eller «Kirkekino» for 13-åringene. Tiltakene evalueres til neste år. Nytt av året var å gjennomføre «Grill en kristen» for 16-17 åringer.

I arbeid med Grefsen menighets mål for satsning i 2024 - 2027

Vi jobber etter den vedtatte Plan for kirkelig undervisning og opplæring og vår lokale vedtatte plan for årssamlinger. Den har blitt utarbeidet med menighetens strategi i tankene. Grunntankene fra menighetens mål gjennomsyrrer måten vi arbeider på og hvordan vi ønsker møte barna og familiene deres. Vi ønsker å formidle at aktivitetene våre er åpne for alle barn. Vi inviterer inn til fellesskap og undervisning, og det er alltid plass til flere, om noen ønsker være med. Alle aktiviteter blir evaluert med tanke på om vi kan gjøre noe bedre neste gang. Vi tar med oss erfaringer videre og tilrettelegger gjerne når det forekommer ønske og behov for det på tiltakene. Vi driver et forsvarlig arbeid økonomisk og prøver å forvalte våre midler på best mulig måte, slik at mange barn kan få høre evangeliet, bli kjent med kirken og merke at de er velkomne i et raust og trygt kristent fellesskap.

1. Frivillighet

Etter gjennomføringen av lederkurs, har flere ungdommer blitt motivert til å engasjere seg som ungdomsledere. Vi har ønsket å styrke denne utviklingen ved å invitere til Ungdomsleir i Maridalen. Leiren arrangeres i forbindelse med lederkurs, men i år åpnet vi opp for flere ungdommer.

Trosopplæringsutvalget (TRU) bidrar som frivillige inn i gjennomføringen av årssamlingene i kirken. Vi har likevel fortsatt et stort potensial for å rekruttere og involvere flere som frivillige i arbeidet.

2. Attraktivt tilbud for ungdom

Det har vært styrkende for arbeidet å knytte årssamlingene til kontinuerlig arbeid i kirken. Vi har god oppslutning på deltakere fra tweensalder (11-14 år). Dette har trolig en sammenheng med at vi er flere deltakere på Tweens. Vi opplever også mye positivt engasjement fra foreldregruppen.

Årssamlingene fungerer på denne måten som en rekrutteringsarena, der det oppleves av tweensdeltakerne ønsker å invitere med seg venner.

I år gjennomførte vi «Grill en kristen». Dette ble gjort for å invitere ungdommene til et nytt arrangement. Arrangementet ble holdt på en KRIK ReTro samling. Med dette ønsker vi at årssamlingen kan introdusere nye ungdom til ungdomsarbeidet. Det var ingen nye deltakere som kom, som ikke allerede var engasjert i ungdomsarbeidet fra før. Ungdommene som deltok, ga uttrykk for at konseptet var spennende og ga rom for nye samtaler om tro.

3. Kontakt med menighet og lokalsamfunn

Vi har fortsatt arbeidet for å opprette kontaktbaser for de ulike årskullene. Alle mottar invitasjon til å få en informasjonsepost om aktiviteter i kirken man kan delta på. Vårt mål er at dette kan bidra til å nå flere barn og unge i nærmiljøet. Vi tror også at dette kan på lengre sikt, kommunisere bedre en å motta brev i posten.

4. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025

Det har opplevdes som styrkende for arbeidet å ha flere treffpunkt mellom det kontinuerlige arbeidet og årssamlingene vi inviterer til. Ved å jobbe med planen har vi også fått utarbeidet mer oversiktlige planer og innhold til samlinger som vi kan bruke videre år.

En av utfordringene vi står ovenfor er å rekruttere flere deltakere. Vi opplever at det er enklest å nå ut til de som allerede går fast i menigheten. Vi ønsker at informasjonen skal nå ut til enda flere barn og unge i Grefsen, Kjelsås og Nydalen.

5.3 Konfirmasjonsarbeidet

Skrevet av Karoline Bjørling Solem

Konfirmasjonstiden samlet 141 konfirmanter. Dette var et spennende konfirmantår med engasjerte og nysgjerrige konfirmanter. Hovedansvarlig for konfirmasjon var dette året Karoline Bjørling Solem (kateket). Arne Braut (sokneprest) og Inger Johanne Gjøen (kapellan) var en del av konfirmantlederteamet sammen med Ole Andreas Rokseth Børnes (ungdomsarbeider) og honorerte konfirmantledere.

Konfirmantene deltar på fem konfirmantsøndager, som er felles for hele kullet. I tillegg til dette blir konfirmantene delt opp i konfirmantgrupper. Konfirmantgruppene møtes på tirsdager. På denne måten sikrer vi at alle konfirmantene blir sett av en voksenleder, og vi gir rom for å videreføre samtaler om temaene tatt opp på konfirmantsøndagene.

Dette året gjennomførte vi en egen konfirmasjonsgruppe for konfirmanter med ulike behov for en tilrettelagt konfirmasjonstid. Denne gruppen besto av fem konfirmanter. Dette arbeidet ønsker vi å satse på og videreutvikle neste år.

Konfirmantene deltok på Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon. Det var en stor glede å løpe sammen, unge og gamle, rundt Grefsen kirke etter gudstjenesten. Dette engasjerte konfirmantene.

Et stort høydepunkt i konfirmantåret var at vi kunne delta på konfirmantleiren arrangert av KRIK: KonfAction i Bø i Telemark. Dette var fjerde gangen menigheten deltok på denne store leiren som samlet nærmere 1000 konfirmanter. Konfirmantene overnattet i telt og valgte selv aktiviteter de

kunne delta på dagen. Dagene bestod av aktivitet, møter med musikk, underholdning, lek og mye moro! Vi vil gi en stor takk til KRIK som stilte med nærmere 250 frivillige ledere som bidro til at dette ble en god opplevelse for alle.

Vi gjennomførte 9 konfirmasjonsgudstjenester, og vi har fått mange gode tilbakemeldinger på den konfirmasjonsgudstjenesten. Det handler om musikk, involvering av konfirmanter, høytid og symbolhandlinger.

1. Frivillighet

I konfirmantåret satser vi på å få kontakt med og en relasjon til foreldre og foresatte til konfirmantene. De blir invitert til å delta som frivillig på konfirmantsøndager og på Aksjonsløpet. Dette har bidratt til å rekruttere flere frivillige til menighetsarbeidet vårt. Vi legger også til rette for et treffpunkt mellom foreldregruppen og menighetsrådet der nettopp det å engasjere seg frivillig i menigheten er et sentralt element. En av menighetsrådets medlemmer blir invitert til å snakke om dette på foreldremøte og leder av menighetsrådet holder en hilsen på presentasjonsgudstjenesten. Konfirmantene deltar også på diakonigrupper som gir de et møte med både frivillige og arbeidet vårt i menigheten

2. Attraktivt tilbud for ungdom

Dette året har vi opplevd at flere ungdommer ønsker konfirmasjon i Grefsen. Dette året har vi startet opp og jobbet strategisk med ungdomsarbeidet vårt KRIK Retro ([les mer om dette under punkt 5.8](#)) og [lederkurs](#). I konfirmasjonstiden gir vi informasjon og invitasjon til menighetens arbeid for å rekruttere flere til menighetens tilbud for ungdom etter konfirmasjonstiden.

3. Kontakt med menighet og lokalsamfunn

Gjennom året jobber vi for at både konfirmantene og foresatte skal få en tilhørighet til kirken vår. Vi inviterer de til å delta sammen på gudstjenester og andre kirkelige aktiviteter. I år er eksempler på slike aktiviteter: Aksjonsløpet for Fasteaksjon og påskefest med Gospel Explosion. Vi arbeider kontinuerlig med rekruttering av nye ungdomsledere, og opplever det som et viktig arbeid for å få flere med i menighetsfellesskapet.

4. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025

Vi har hatt en stor økning med konfirmanter i Grefsen kirke. Dette bør gjenspeiles i antall ledere som involveres i arbeidet. Det har vært en utfordring å være for få ledere dette året til å strekke til for konfirmantene. Derfor ønsker vi å utvikle et tilbud til unge voksne for å rekruttere flere ledere til konfirmantarbeidet. Dette blir en av våre nye satsninger mot 2026-kullet.

Nytt dette året var å kun bruke den nye konfirmantbibelen som utdelingsmateriale og som utgangspunkt i undervisning i konfirmantgrupper. Vi utarbeidet nytt innhold i gruppesamlingene og brukte Lectio Divina som lesemetode. Dette fungerte godt og var en spennende metode å bruke med konfirmantene.

Vi satset på en større lokal «Grefsen-camp» på leir. Vi investerte i to nye partytelt som vi tok med på leir. I teltene inviterte til felles måltid, vafler, kortspill og mye mer. Dette ga konfirmantleiren et positivt løft.

5.4 Kirke/skolesamarbeid

Skrevet av Karoline Bjørling Solem

Det er flere skoler som tar kontakt med ønske om besøk i kirken og skolesamlinger. Vi gjør vårt beste for å ta imot klassene som henvender seg og legge til rette for besøk i kirken. Vi fikk besøk av følgende klasser

- 1. trinn (Grefsen skole): Påskesamling i kirken
- 1. trinn (Grefsen skole): Julesamling i kirken
- 5. trinn (Grefsen skole): Orgel og kirkeklokker
- 6. trinn (Grefsen, Disen): Sorg, død og håp
- Ungdomstrinn (Engebråten): Skolegudstjenester

Vi inviterer alle 6. klassinger på Grefsen, Disen og Kjelsås til en skolesamling i kirken som handler om «Sorg, død og håp». Kjelsås skole fikk dessverre ikke anledning til å stille. Kantor, prester og kateket var med i et tverrfaglig samarbeid om samlingen. Engebråten videreførte ønsket om skolegudstjeneste, og vi hadde to store gudstjenester før jul med dem.

5.5 Kirke/barnehagesamarbeid

Skrevet av Julie Berg Hjelde

Mål med aktiviteten

Julevandringen for barnehagene er blitt en viktig tradisjon i kirken. Barna følger stjernen til stallen og møter sentrale personer fra juleevangeliet underveis. Omtrent 150 barn fra barnehager i Grefsen-området deltok og fikk oppleve juleevangeliet i kirkerommet. Mange flere barn var påmeldt, men pga sykdom måtte flere barnehager melde avbud kort tid før oppmøte. Tiltaket oppleves av staben som et verdifullt årlig tilbud til lokalmiljøet. Som i fjor ble også Supermandag invitert til å delta, som en generalprøve før barnehagene kom dagene etter.

Frivillige

Flere frivillige bidro som skuespillere i julevandringen og hjalp til med servering og rydding under arrangementet med Supermandag.

Kontakt med menighet og lokalsamfunn

Barnehager som tidligere har deltatt på julevandring i Grefsen menighet mottar en felles e-post med informasjon og påmelding. Dette er en effektiv måte å opprettholde kontakt med barnehagene i lokalmiljøet og gjøre kirkens tilbud lett tilgjengelige.

Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

Barnehagene møtte opp utenfor kirken før oppstart, hvor barna ble tatt imot rundt bålpannen. Kirken egner seg godt til vandringen, med ulike stasjoner i flere rom. Høydepunktet er møtet med Jesusbarnet i krybben under stjernen ved alteret. Flere barnehager benyttet også uteområdet til å spise lunsj etterpå.

Styrker i samarbeidet

Samarbeidet mellom Grefsen kirke og barnehagene har utviklet seg videre i 2025. Et viktig grunnlag er et felles verdifokus, særlig gjennom Grefsen kirkebarnehage som vektlegger kristne verdier. Dette skaper en naturlig arena for felles aktiviteter og verdiformidling. Samarbeidet kan

videreutvikles gjennom regelmessige møtepunkter mellom menighetspedagog og barnehagens ansatte og barn, i tillegg til felles planlegging og evaluering.

Utfordringer

Samarbeidet må ta hensyn til et mangfold av religiøse og kulturelle bakgrunner blant barna, noe som krever bevissthet og tilpasning i formidlingen. I tillegg krever koordinering av aktiviteter mellom menighet og barnehager god planlegging for å sikre at tiltakene er meningsfulle og i tråd med begge parters rammer og mål.

5.6 Søndagsskolen

Skrevet av Odd Fidje

Leder:	Odd Fidje
Styret:	Marit Amlie, Ole Andreas Olafsrud, Anne Birte Selstø og Ingrid Hegertun
Antall medlemmer/deltagere:	39 medlemmer under 15 år. 55 medlemmer totalt, inkludert eldre barn og voksenledere (5 faste) Totalt 39 samlinger med følgende gjennomsnittlige oppmøte: Gullivergjengen (3-5 år): 12 barn, 6 voksne Aktivitetssøndagsskolen (6-9 år): 10 barn, 1 voksen

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Formålet med søndagsskolen er å arbeide for det oppdraget Gud har gitt sitt folk om å «gjenta for dine barn» (5. Mos. 6, 4-7) slik at de skal kunne ta imot det Guds rike som rettmessig er deres (Mark. 10,14-15). Hovedmålgruppen er barn i Grefsen menighet, og målet er at de skal bli sett og lære om Guds kjærlighet til dem og sentrale bibelfortellinger. Vi følger opplegget «Sprell levende» fra Søndagsskoleforbundet. Vi er inndelt i *Gullivergjengen* (for de yngste som samles i kirken under gudstjenesten), og *Aktivitetssøndagsskolen* (som møtes på menighetssenteret før gudstjenesten).

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi:

Frivillighet - Vi arrangerer halvårlige samlinger for de frivillige hvor vi snakker om mål, forventninger og rammer for arbeidet.

Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet - Vi har løpende dialog med staben gjennom året. Alle våre samlinger annonseres på nett, i Spond-appen, under de aktuelle gudstjenestene og i Talefoten.

Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass - Søndagsskolen forsøker å skape et godt fellesskap blant barna som kommer, slik at de kan oppleve tilhørighet både til menigheten og gudstjenestefellesskapet. Det er viktig at alle barna blir sett, og nevnt ved navn. Videre er søndagsskolen et mindre fellesskap som lettere åpner for kontakt også mellom de voksne.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2024:

Den store gleden og styrken i søndagsskolearbeidet er at det er så mange barn som kommer til søndagsskolen og kjenner seg hjemme der, også barn som ikke er så ofte innom kirken. I 2025 har vi særlig fra høstsemesteret av hatt en sterk økning av deltakere på aktivitetssøndagsskolen. Vår største utfordring er at vi trenger flere faste voksenledere slik at vi kan arrangere alle

samlingene vi ønsker og sikre at arbeidet er bærekraftig på sikt. Vi ser også fram til at oppussingsarbeidene er over og vi får et eget rom for Gullivergjengen under gudstjenesten.

5.7 Supermandag



Leder:	Kristin Stava
Styret:	Kristin Stava, Live Wirak Holten, Ingvild Braut Knobloch,
Antall medlemmer/deltagere:	Ca 40 betalende medlemmer, men med 60-70 i perioder.

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2025:

Formålet med Supermandag er å skape en møteplass og et fellesskap for barnefamilier, primært med barn i alderen 0-10 år. Arbeidet ønsker at barnefamilier skal skape fellesskap gjennom å spise, leke og snakke sammen

Samtidig er et overordnet mål å gi familiene en ramme i hverdagen med kristent innhold. Dette forsøker vi å implementere ved å holde samlinger med sang og andakt i hver samling samtidig som vi synger for maten og knytter oss tett til det som ellers skjer i menigheten. Vi møtes annenhver mandag på menighetssenteret, og har valgt ikke ha samlinger i desember samt juni og juli da dette er travle måneder for målgruppen.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi:

- a. Frivillighet: Styret er frivillig i dette arbeidet. Det samme gjelder kjøkkenpersonell og andaktsholdere. På vårsemesteret har vi også hatt et samarbeid med konfirmantene i menigheten. Vi involverer også barna til små oppgaver. tilbud for ungdom.
- b. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: Vi har en åpen facebook-gruppe som heter: «SuperMandag – Grefsen menighet», og bruker også Spond appen der vi legger ut datoer for samlinger. Det blir opplyst om Supermandag under gudstjenester. Vi deltar aktivt under familiedagen som arrangeres av menigheten i august, og er opptatt av å dele ut flyers med datoer og å ønske velkommen både de som er aktive i menigheten samt nye

3 Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025:

Styrker:

Vi opplever at vi har et stabilt og godt fellesskap for familier med barn mellom 0-12 år. Først og fremst at menneskene som møtes kan oppleve et godt og åpent **fellesskap** og et lett tilgjengelig **kristent innhold** i hverdagen.

Vi har videreført strukturen fra 2024 hvor vi åpner dørene fra 16, og da er det allerede en del barn i huset som er på dansekurs og som kommer til Supermandag. Det er satt frem frukt og kaffe, og det er mulighet for å gjøre lekser, tegne, leke med lego og leke sammen. Vi har begrenset det til at hele familien er i hovedrommet og gangen, og opplever at vi blir kjent med andres barn og har det veldig uformelt og hyggelig.

Vi bruker god tid på å spise middag sammen etter velkommen og sang, og opplever at

Innholdet i samlingen er gjenkjennbart fra gang til gang der vi deler sanger, lystenning, trosbekjennelse og 5 minutters andakt før vi avslutter med velsignelse og felles rydding.

Utfordringer:

Vi har utover høsten sett at vi har vært **noe færre på samlingene**, og ser at dette kan ha sammenheng med andre fritidsaktiviteter for skolebarn og at flere aktive familier har fått større barn, og at vi kanskje ikke har like stor gruppe av nye deltakere med mindre barn.

Vi har også i 2025 drøftet tilbud for å holde på de større barna lengre, men ikke prioritert noe konkret på dette. Vi har også sett på hvordan rekruttere nye familier, og opplevde i første halvdel av året å ha flere nye familier, men som ikke er like stabile over tid.

Vi ser også at flere av de **frivillige** som har hjulpet til på kjøkkenet **ikke har samme mulighet som tidligere**. Vi har drøftet å igjen prøve at familier har ansvar for hver sine samlinger, og også at en i styret er mer aktiv på kjøkkenet sammen med færre frivillige.

5.8 KRIK ReTro

Skrevet av Ole Andreas Rokseth Børnes

Leder:	Ole Andreas Rokseth Børnes
Styre	
Antall medlemmer:	Ca 40

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan dette ble jobbet med i 2025:

Formålet med KRIK ReTro er å gi ungdom en hengeplass og la dem få høre evangeliet og glede seg i fellesskap med aktivitet. Delmål: å la ungdommen formes av kristne lederforbilder.

2. Hvordan jobbes det for å nå menighetens strategi?

- Frivillighet:
 - I 2025 har vi hatt med 3 frivillige unge voksne, som har bidratt masse for at KRIK ReTro skal være en fin plass å være. I tillegg har mange av ungdommene

som er aktive i ungdomsarbeidet fått utfordre seg som ledere for tweens, konfirmanter, deltatt på ledertreningskurs, og bidratt i gudstjenester.

- Attraktivt tilbud for ungdom:
 - Vi opplever at KRIK ReTro er noe de fleste ungdommene som er innom trives med å være på, slik at de kommer igjen. Vi har jevnt og trutt vokst siden vi startet, mye på grunn av at folk tar med seg nye venner. Vi har en god blanding av aktivitet, idrett, hygge, bibel/andakt og god mat. I 2025 har vi også blant annet vært på RUSH Trampolinepark og i Risengabadet.
 - Et stort høydepunkt for flere av våre deltakere var å reise til KRIK sin nyttårsleir Explore på Lillehammer hvor vi fikk møte 1500 KRIK-ere fra hele landet og feire nyttår sammen, og bli kjent med mange nye der. Responsen fra våre deltakere er veldig positiv, og det virker som mange er blitt glad i kirken, KRIK og ungdomsarbeidet.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025?

- I 2025 vokste vi fra å være ca. 5 i snitt til å ha over 10 i snitt hver fredag vi var samlet. Spond-gruppa vokste fra ca. 20 til 50 medlemmer, og mange kommer hver gang de har mulighet. Det å vokse, og ha litt flere folk å spille på og henge med har vært veldig positivt, og gjort stedet både rikere og tryggere.
- Et håndballag kom oss i forkjøpet og booket Stadionhallen på Kjelsås før oss for dette skoleåret på fredagskvelder. Dette har gjort at vi har måttet tenkt litt alternativt, og hatt aktiviteter ute og inne på menighetscenteret, i tillegg til å dra til noen andre steder innimellom.

5.9 Ludo barnekor

Skrevet av Live Wirak Holten

Leder:	Live Wirak Holten
Styre	Live Wirak Holten, Kristin Kleven og Gro Myhren Værnes
Antall medlemmer:	Ca 40

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan dette ble jobbet med i 2025:

Ludo har i 2025 hatt ca 15 øvelser i kirken, annenhver mandag fra klokken 17:30-18:15. Koret har vært ledet av Live Wirak Holten, og har gjennom 2025 fått et stabilt medlemstall på ca 40 tellende medlemmer, og 25-30 barn på hver øvelse.

Ønsket for Ludo er korglede, sangglede og musikkglede, og i løpet av øvelsen har vi mye fokus på disse tre begrepene. I løpet av øvelsen har vi sangleker, vi lærer inn nye sanger, øver på allerede innlærte sanger og danser. I tillegg leker vi. Det har vært stas og motiverende å jobbe med Ludo når flere barn finner gleden i fellesskapet. Det er ingen øvre aldersgrense, men per nå er det barn fra 3 år og opp til 8 år. Ludo samarbeidet tett med menigheten og er med på både «Singalong» og bidrar på gudstjeneste. Til både

påskespillet og julespillet ble det laget et engangsbarnekor med utgangspunkt i medlemmene i Ludo.

Vi opplever at både familier som går på gudstjenester i kirken fast og familier som ikke faste kirkegjengere finner plassen sin i Ludo. Det er stor takhøyde og plass til alle. Vi opplever også at barna får en god tilhørighet til kirken og kirkerommet. Både før og etter øvelsene er det mye aktivitet i rommet med blant annet løping og lekning. Mange barn (og foresatte) får høre om Jesus og det kristne budskapet på øvelsene. Tekstene som Ludo synger har et tydelig kristent innhold. Det sosiale miljøet i koret oppleves som inkluderende, og som medlem i Ludo leker barna på tvers av barnehager, skoler og aldersgrenser. Målet er at Ludo gir en opplevelse av å være en del av et sterkt og inkluderende kristent fellesskap. Vi ønsker også å gi barna mulighet til å oppleve sangglede og musikalsk mestring i tidlig alder. Det har vært gøy å se at så mange nye medlemmer har funnet veien til Ludo, og funnet sin plass i koret. Vi gleder oss over fortsettelsen!

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025?

I oktober ble det arrangert barnekorfestival i kirken. Over 70 barn brukte en lørdag i kirken og på menighetssenteret sammen med Seven-jentene og Lisa Børud. En innholdsrik formiddag, med storkor, seminar og aktiviteter ble avsluttet med konsert i kirkerommet. Dagen ga mersmak og det blir vurdert en gjentakelse om ett år (annethvert år), men dette avhenger av et engasjement og initiativtaker. Det var i tillegg et arrangement som ble kostbart. Styret i Ludo var med på avgjørelse om at Ludo bruker en god del penger på et dette arrangementet.

Styrkene for arbeidet i 2025 har vært stabiliteten og gleden. Foreldrene forteller om barn som gleder seg til øvelser og at det blir høyt prioritert. Det er også stort å se at så mange som ikke går i kirken til vanlig finner sin plass i Ludo.

Videre ønsker vi å jobbe mer med å engasjere foreldregruppen til kakebaking, ryddig og andre gjøremål.

5.10 Grefsen tweens

Leder:	Karoline Bjørling Solem (kateket), Benedikte Maria Kjølsvik (tweensarbeider).
Antall medlemmer/deltagere:	Medlemmer i Spond (39), medlemmer i Acta (26).

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan dette ble jobbet med i 2025:

Grefsen Tweens er et lokallag i Grefsen Menighet for barn som går i 5 – 8.klasse. Målet vårt for arbeidet er å skape en trygg møteplass for Tweens i nærmiljøet vårt (Grefsen – Kjelsås – Nydalen).

Klubbsamlingene våre har ulike temaer og innhold. Likt for alle samlingene er at vi starter med en kristen samling før vi gjør dagens aktivitet. Deltagerne i Tweens spiller er aktivt med å bestemme innhold/aktiviteter på samlingene.

2. Hvordan jobbes det for å nå menighetens strategi? (skriv hva dere gjør på de punktene som er relevant, de andre kan dere slette)

A) Frivillighet

Vi har satset på å lage en tydeligere plan for å koordinere frivillige foreldre i 2025. Foreldre settes sammen, to og to, og tar ansvar for å lage, servere og vaske opp etter et kveldsmåltid. Vi oppfordrer alle foreldre til å bidra. Vi opplever at foreldrene tar mer eierskap til denne oppgaven og kommer med gode idéer og innspill til samlingene. Dette viste seg særlig på årets Halloweenfest, lyssetting, mumie-pølser og skumle kaker.



Fem ungdomsledere har blitt engasjert som faste ledere på Tweens. Tre av disse har selv gått aktivt på Tweens. De gjør en strålende innsats for fellesskapet. De forbereder leker, aktiviteter og holder iblant andakt. De er også sentrale forbilder for Tweens-gjengen.

B) Attraktivt tilbud for ungdom

Grefsen Tweens har stadig en vekst i antall deltagere på samlingene. Vi er gjennomsnittlig over 30 stk. som møtes annenhver torsdag. Vi opplever at tilbudet har nådd flere i nærmiljøet i samme aldersgruppe. Det stadig flere nye ungdommer på tweens, flere uten kirkelig tilhørighet og flere som «stikker innom» samlingen som vi ikke har kjennskap til fra før. Vi opplever med dette at arbeidet treffer en bredde.

Vi får stadig nye medlemmer og opplever at vi fortsatt har en stor medlemsbase, på tross av nye årskull.

C) Kontakt med menighet og lokalsamfunnet

Vi har fått besøk av Talefoten og fikk en god artikkel om arbeidet vårt publisert i februar-nummeret. Dette har ført til at noen har tatt kontakt med oss for å begynne på Tweens. Vi bruker appen Spond aktivt for å informere og involvere familiene i menighetsarbeidet, inviterer til trosopplæringsaktiviteter.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025?

Styrker i dette arbeidet er hvordan vi har klart å stå i og utvikle et arbeid for tweens som stadig er i vekst. Vi opplever å lage en møteplass med trygge voksne og ungdomsledere og at deltagerne kan være seg selv. Foreldre til deltakerne har gitt tilbakemelding om at det er fint for barna deres å ha en organisert fritidsaktivitet som ikke måler prestasjon eller handler om konkurranse. Vi har en tydelig kristen profil med Jesus i sentrum – samtidig som vi ønsker å ha rom for alle uavhengig av kirkelig tilhørighet.

I 2025 har det vært en prioritering for menigheten å rekruttere flere ledere. I tillegg har vi ansatt en tweensarbeider høsten 2025 som er med som voksen ansatt. Dette gjør tilbudet mer bærekraftig.

5.11 Babysang

Skrevet av Julie Berg Hjelde

Leder:	Julie Berg Hjelde fra 1.8 (Margreth H Bye til 30.6)
Antall medlemmer/deltagere:	Mellom 15 og 25 per samling, ca 150 innom i løpet av året

Babysang

Babysang er et sosialt møtested for foreldre i barselpermisjon med barn i alderen 0–1 år. Samlingen finner sted annenhver torsdag på menighetssenteret og samler vanligvis mellom 15 og 30 foreldre med barn. Tilbudet er åpent og krever ikke påmelding. Samlingen starter med en sangstund med både tradisjonelle barnesanger og kristne sanger, før det serveres lunsj og kaffe.

Hvordan arbeidet bidrar til menighetens strategi

Frivillighet

Det er per i dag ikke behov for frivillige i selve gjennomføringen av babysang. På sikt kan det være aktuelt å involvere frivillige til praktiske oppgaver, som bistand på kjøkkenet i etterkant av samlingene.

Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet

Mange blir kjent med tilbudet gjennom dåpssamtaler, der trosopplæringsarbeidet presenteres, eller gjennom familiegudstjenester og søsken som deltar i andre trosopplæringstiltak. Babysang annonseres jevnlig på Facebook-sidene «Babysang i Grefsen kirke» og «Grefsen kirke», samt gjennom menighetsbladet Talefoten og oppslag i kirken.

Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

Babysang gjennomføres på menighetssenteret, som fungerer godt på grunn av enkel tilgang til kjøkken og fleksible lokaler. Samtidig kan det være aktuelt å bruke kirkerommet ved enkelte anledninger, slik at deltakerne også får oppleve kirkens symboler og rom. Menighetssenteret oppleves likevel som en trygg og inkluderende møteplass der alle føler seg velkomne, uavhengig av livssyn.

Styrker og utfordringer i arbeidet i 2025

Babysang har god oppslutning og mange deltakere tar med seg barselgrupper og venner. Tilbudet er godt etablert og gir en fast møteplass annenhver torsdag, hvor foreldre i samme livsfase kan møtes, bli kjent og dele et måltid sammen.

6 Kirkemusikk

6.1 Kammerkoret utsikten

Leder:	Inger Elisabeth Mørk Bjerke
Styret:	Christel Stub Liv-Torill Schøyen
Antall medlemmer/deltagere:	30

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan dette ble jobbet med i 2025:

Kammerkoret Utsiktens formål er å formidle sang og musikk. Vi inviterer i hovedsak via Talefoten og sosiale medier til våre konserter. Det inviteres også til prøve synging for dem som ønsker å være med i koret. Koret har fått mange unge voksne den siste tiden.

2. Hvordan jobbes det for å nå menighetens strategi?

- a. Frivillighet
- b. Attraktivt tilbud for ungdom
- c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet
Utsikten er takknemlig for sin tilknytning til kirken, for å bli bedt om å være forsangere på gudstjenester og også å få synge korsanger under nattverd, for å ha en Allehelgens konsert hvert annet år hvor vi selv velger hva vi fremfører – med grunnlag i denne dagens innhold. Korets konserter frister mange til å besøke kirken.
- d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass
Vi inviterer til konserter i kirken, vi øver i kirken, den er korets viktigste møteplass. Publikum møter oss der.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025?

Styrken i 2025 var vår sammensetning av styret, Christel er et oppkomme av ideer, men også en pådriver for å få gjennomført, i tillegg til å være løsningsorientert. Og det lille ekstra krydderet er hennes kontakt med profesjonelle musikere. Samarbeidet i arbeidsutvalget i styret har vært tett og veldig resultatorientert.

I mai 2025 satt Utsikten opp ABBA for annen gang, første gang i 2024. En fullsatt kirke fikk også oppleve Sinsen UK som marsjerte inn og høynet stemningen. Det gleder koret at det spørres etter nye lignende konserter.

En søndag i november ble det satt opp to mindre konserter, Under høstgule blader, i Grefsen kapell. Et lokale som egnet seg godt og som bevisstgjorde publikum, at man i et kapell også kan samles i glede. En konsert som henspilte på årstiden i ord og toner.

Utsikten deltok på gudstjenesten på Allehelgensdag.

Som i alle år siden korets oppstart ble det avholdt Luciakonsert søndag 13. desember, fordi det var helg var oppstart kl.08. Dette er en konsert som nok en gang fyller kirken en tidlig morgenstund – som mange må ha med.

Men det negative dette året har vært at det nyvalgte styremedlemmet trakk seg rett etter valget i februar pga personlige årsaker. Vi klarte heller ikke å få en erstatter. Det ble mye på de resterende i styret. Men som frivillige er vi innstilt på og tilfreds med å gjøre en innsats. Selvsagt er dårlig økonomi et stadig motarbeidende element. Utsikten er takknemlig for støtten fra MR, og at det er mulighet for å søke om støtte til evt underskudd for arrangement.

6.2 Evas epler

Skrevet av Erlend Fagertun

Leder:	Camilla Espeseth Myrvold
Styret:	Elisabeth Aasheim, Cecilie Økseter, Lill Aulie, Anita Brun
Antall medlemmer/deltagere:	27

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Menighetens damekor, Evas Epler, har som mål å formidle kirkemusikk på høyt kunstnerisk nivå til både etablerte konsertgjengere og nye publikummere. Spesielt gjennom sang på konfirmasjonene og egne konserter, bidrar koret til å styrke Grefsen menighets tradisjon for kvalitet og musikalsk formidling.

Korarbeidet i 2025 var preget av tre større musikalske satsinger.

Årets første prosjekt var en konsert 4. juni i samarbeid med den Spellemannpris-vinnende og Grammy-nominerte folkemusikeren Gjermund Larsen. Koret fremførte blant annet flere nye arrangementer for fiolin og klaver. Konserten ble godt mottatt og ga inspirasjon til videre arbeid med folkemusikksjangeren.

Allehelgenskonserten 2. november bestod av et variert og krevende program med a cappella-musikk, blant annet av den britiske komponisten John Tavener. Til denne produksjonen ble koret supplert med frivillige mannsstemmer. Konserten ble en kunstnerisk og økonomisk suksess, og ga et overskudd på om lag 20 000 kroner.

Årets avsluttende konsert 6. desember var den mest omfattende satsingen i korets historie, både musikalsk og økonomisk. Oslo 415, et barokkensemble på ti musikere, samt to solister, ble engasjert for anledningen. Programmet bestod av julesanger og Vivaldis Gloria. Tross kort innøvingstid ble konserten en betydelig musikalsk suksess, som følge av målrettet og grundig arbeid.

I tillegg til konsertvirksomheten sang koret ved alle årets ti konfirmasjonsgudstjenester i Grefsen kirke, samt ved to øvrige gudstjenester. I januar ble det gjennomført øvingshelg på Granavolden, og i høstsemesteret en seminardag i Nordberg kirke. Koret har styrket besetningen gjennom året, og talte ved utgangen av 2025 totalt 27 aktive sangere.

7 Diakoni

7.1 Grønn menighet

Skrevet av Anette Norman

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2025:

Grefsen kirke er med i ordningen Grønn kirke. Kamp for skaperverket er en av fire hovedpunkter i DnKs plan for diakoni. I menighetens egen plan for Grønn kirke er det satt opp en rekke ulike punkter vi ønsker å jobbe med for å ha fokus på klima-, miljø- og bærekraftsarbeid.

2. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025:

Det er ønskelig å engasjere frivillige til å jobbe videre med hvordan vi som menighet kan arbeide med vår Plan for Grønn kirke.

7.2 Lørdagskafe og fester

Skrevet av Anette Norman

Leder:	Anette Norman, diakon i Grefsen og Gudrun Homstvedt, diakon i Nordberg og Maridalen
Antall medlemmer/deltagere:	Mellom 20-50 deltakere på hver samling.

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Lørdagskafeen skal være et inkluderende fellesskap som er godt tilpasset og tilrettelagt for de som kommer. Både ansatte og frivillige har stort fokus på å gjøre Lørdagskafeen til et godt sted å være for alle, der man blir møtt og sett, og der man skal oppleve en trivelig og morsom formiddag sammen.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

- a. Frivillighet: en gruppe på ca. 10 frivillige i ulike aldre fra Nordberg og Grefsen er med og driver Lørdagskafeen. Dette er en svært engasjert og dedikert gruppe med frivillige som er sentrale i å skape et godt fellesskap på Lørdagskafesamlingene. De frivillige er med på evaluering og planleggingsmøter. Gjennom hele vårsemesteret 2025 var konfirmantgrupper med og hjalp til på kafeene. Konfirmantene blir både kjent med Lørdagskafegjengen og med frivillig arbeid. Kanskje kan det også skape en interesse for videre frivillig engasjement.
- b. Attraktivt tilbud for ungdom: Lørdagskafeen er åpen for deltakere i alle aldre. Bydelens bolig for barn og unge i Grefsenkollveien kommer ofte med en stor gruppe beboere til kafeen, og både ungdommer og ledsagere finner stor glede i å delta.
- c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: de som bor og jobber i bydelens tilrettelagte boliger, både for voksne og barn/ungdom blir invitert. Vi legger vekt på, og opplever å ha, et godt samarbeid med de ansatte i boligene. Ansatte gir uttrykk for at de setter stor pris på Lørdagskafens tilbud.

d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass:

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025:

Flott å ha med engasjert konfirmanter til å hjelpe til. Det bidrar både til å lette arbeidet, og til økt fokus på inkludering og fellesskap når konfirmantene blir kjent med Lørdagskafe-gjengen.

Lørdagskafeen er et solid arbeid som har holdt stor deltakelse og engasjement gjennom mange år. Det er det fremdeles, og vi ser virkelig behovet, nytten og gleden over et slikt fellesskap blant alle involverte.

I 2025 ble det med to nye frivillige i gruppen. Det er flott og nødvendig å være en forholdsvis stor gruppe, slik at man er sikret nok frivillige til alle kafesamlingene.

Vi har også fått inn frivillige til å bidra musikalsk på noen kafesamlinger. Dette styrker allsangen og er til avlastning for de faste Lørdagskafe-frivillige.

Så det å få med enda flere frivillige både til praktisk hjelp og musikk er et ønske også for 2026.

7.3 Sing along

Leder	Anne-Grethe Akselsen
Styre	Ledergruppe på 11 personer + Anette diakon
Antall medlemmer/deltagere:	25

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan dette ble jobbet med i 2025:

Formålet med SingAlong er å tilby et musikalsk trosopplæringstilbud for mennesker med nedsatt funksjonsevne, der deltakerne blir bedre kjent med Bibelen, Jesus og får utvikle sitt trosliv. Målet er at de skal kunne identifisere seg med et miljø som peker på Jesus. Opplegget har vært det samme siden oppstarten i 2010: åtte øvelser før påske og åtte før jul, med innhold som tar utgangspunkt i kristen tro, påskeevangeliet og juleevangeliet.

2. Hvordan jobbes det for å nå menighetens strategi?

a. Frivillighet

SingAlong er helt avhengig av frivillige. Både ledergruppen, bandet og støtte-koret bidrar på en avgjørende måte for å sikre at arbeidet lever og fungerer. At så mange frivillige sier ja til å bidra, er en stor ressurs for koret og for Grefsen kirke. Dette gir grunn til å tro at flere kan oppleve inkludering gjennom frivilligheten på ulike måter i dette arbeidet.

b. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet

Det oppleves som enkelt og meningsfylt å være frivillig i Grefsen kirke. Koret har en bred kontaktflate, med mange muligheter for å delta uten forpliktelser, spesielt gjennom Maria- og Josefkor og barneprosjektkoret. Mange deltar i disse korene uten bindinger. Arbeidet har nær kontakt med kirken og oppleves å ha et godt samspill med lokalmiljøet.

c. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

Arbeidet i SingAlong bidrar i stor grad til å gjøre Grefsen kirke til en levende møteplass og formidlingsarena. Det sterke engasjementet blant de rundt 100 frivillige gir et solid grunnlag for fellesskap, aktivitet og utvikling. Det store frivillige engasjementet skaper rom for at stadig flere kan

finne sin plass, og gir mulighet for videre utvidelse av tilbudet. Samtidig tenker vi at det fortsatt kan finnes potensial for å utvikle arbeidet videre.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025?

2025 markerte et betydningsfullt 15-årsjubileum for SingAlong, noe som ble feiret med jubileumsfest, innspilling av video, intervjuer og en rekke hyggelige begivenheter som har styrket fellesskapet. Dette jubileumsåret har vært preget av stort engasjement og mange positive opplevelser for både deltakere og frivillige. Ledergruppen utgjør en solid ressurs og er i seg selv en viktig styrke for arbeidet, både gjennom sitt engasjement og sin evne til å samle og motivere de frivillige.

Vi åpner nå opp for økt inntak i koret, og ønsker spesielt flere unge, engasjerte deltakere med velkommen. Vi har noen begrensninger på hvem vi kan ta inn, men sier gjerne ja til unge som ønsker å delta aktivt og bidra til et inkluderende og levende kor-miljø.

7.4 Musikk-kafe

Skrevet av Anette Norman

Antall medlemmer/deltagere:	Ca. 15-20 deltakere på hver samling
-----------------------------	-------------------------------------

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2025:

Målet med Musikk-kafeen er å være et raust og inkluderende felleskap for de eldre i menigheten. Vi spiser sammen rundt langbordet, og det settes av god tid til å prate om alt og ingenting. Det er fokus på at folk skal føle seg velkommen enten man kommer alene eller sammen med andre. Gjestene skal også få med seg en andakt og en kultur-opplevelse gjennom god musikk.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

- Frivillighet: 2-4 frivillige er med og hjelper til med praktiske oppgaver som å lage mat osv. Disse bidrar også inn i felleskapsbygging ved å være med i måltidet og prate med nye.
- Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: Musikk-kafeen annonseres både i Talefoten og i kunngjøringer på gudstjeneste. Bydelens senior-kontakt er også informert om tilbudet.
- Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: Musikk-kafeen skal være et lavterskel-tilbud og et felleskap preget av at alle involverte ser og inkluderer hverandre. Vi opplever at flere av de som finner veien til dette fellesskapet er mye alene, og setter derfor stor pris på en slik møteplass.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025:

Gjennom 2025 har vi igjen opplevd en økning av gjester som finner veien til Musikk-kafeen. Det er mellom 15-25 gjester hver kafe.

Det er fint å se at flere finner seg til rette i fellesskapet.

Musikk-kafe-gjestene gir gode tilbakemeldinger både på opplegg og innhold, og gir uttrykk for at dette er en viktig møteplass for dem.

Vi kan stadig jobbe for å nå bredere ut, slik at flere kan finne en plass i fellesskapet. Det er også ønskelig med en større base av frivillige som kan hjelpe med praktiske oppgaver.

7.5 PREP-kurs

Skrevet av Anette Norman

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2025:

Samlivskurset PREP har årlig blitt arrangert av diakongruppen i Vestre Aker prosti.

Diakonene i Grefsen og Voksen har hovedansvar for arrangementet.

Det ble ikke arrangert PREP-kurs i 2025.

De siste årene har vi opplevd en nedgang i antall påmeldte på PREP-kurs. Diakongruppen i Vestre Aker prosti valgte derfor å bruke 2025 til å jobbe med hvordan man kan videreutvikle og evt finne andre tilbud knyttet til samlivsarbeid i prostiet. Samlivskurs e.l.l. er et svært viktig forebyggende arbeid som menighetene ønsker å ha fokus på. Men vi ser at det er behov for fornyelse, og ønsker å finne arenaer der vi kan nå bredere ut til de som bor i vårt prosti.

Målet er å invitere til temakvelder med fokus på samliv i 2026.

7.6 Fasteaksjonen

Skrevet av Anette Norman

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2025:

Fasteaksjonen/aksjonsløpet er menighetens årlige innsamling til Kirkens Nødhjelps arbeid. En viktig del av både konfirmasjonsarbeidet og det diakonale arbeidet.

I arbeidet med Aksjonsløpet er det fokus både på nestekjærlighet, felleskap, solidaritet og rettferdighet.

Også i 2025 ble aksjonsløpet flyttet ut av fastetiden og ble arrangert søndag 25.mai. Vi opplever at det har vært en suksess å flytte løpet til lenger ut på våren. Muligheten for bedre og varmere vær gjør et utendørsarrangement lettere å arrangere, og vi ser en økning i deltakelse både blant eldre og unge.

Målet med aksjonsløpet er å engasjere både konfirmantene og menigheten i arbeidet for å skape en mer rettferdig verden. Aksjonsløpet og kirkekaffen ute i Kirkeparken skal også samle menigheten og lokalsamfunnet på tvers av generasjoner og være med å bygge relasjoner og gode fellesskap.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

- a. Frivillighet: et slik arrangement er avhengig av frivillig innsats. Både gudstjenestegrupper og mange konfirmantforeldre deltar i ulike oppgaver. For mange konfirmantforeldre er dette første møte med frivillighet i menigheten, og vi opplever gode tilbakemeldinger og at mange har glede av å være med på dette.

- b. Attraktivt tilbud for ungdom: ungdommene både i konfirmantarbeidet, Tweens osv deltar og utfordres til å engasjere seg og være med å bidra for å gjøre noe for andre. Mange av ungdommene har vist stort engasjement for innsamling.
- c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: Også i 2025 samarbeidet vi med Nabolagsbevegelsen om gjennomføring av Aksjonsløpet. Dette gir større mulighet for å nå bredt ut i lokalsamfunnet.
- d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: Kirkeparken egner seg svært godt til et slikt arrangement – åpent og inkluderende og synlig i nabolaget. Vi synliggjør også vårt globale engasjement både med selve aksjonsdagen, men også med bannere og informasjonsplakater som henger oppe i parken i dagene før arrangementet.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025:

Aksjonsløpet begynner nå å etablere seg som et fast og kjent arrangement i menigheten. Det når bredt ut og samler folk på tvers av generasjoner. Det er flott å se både barn, konfirmanter, voksne og eldre delta sammen og heie på hverandre. Gjennom slike møteplasser får man mulighet til å bli kjent, og bygge gode felleskap i menigheten.

En stadig utfordring er å se hvordan vi kan videreutvikle dette arrangementet og forsøke å nå enda bredere ut i lokalsamfunnet, innenfor de rammer og ressurser vi har.

7.7 Sorggrupper

Skrevet av Anette Norman

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan man jobbet for å nå dette i 2024:

Diakonene i Vestre Aker prosti samarbeider om sorggrupper. Det er 2 faste årlige grupper (i Nordberg og i Ullern) for voksne som har mistet partner/ektefelle. Gruppene følger et fast opplegg og har jevnlig møter fra desember til oktober. Invitasjon sendes ut til alle pårørende i forbindelse med allehelgen.

I tillegg er det også tilbud om en åpen sorggruppe en gang i måneden i Nordberg kirke. På Åpen sorggruppe er det ingen påmelding og man kan delta når og så ofte man ønsker. På alle gruppene legges det til rette for et trygt felleskap der man både skal få nyttig informasjon om det å være i en sorgprosess, og der man kan dele erfaringer og få støtte fra gruppen.

2. Hvordan man jobbet for å nå menighetens strategi

- a. Frivillighet
- b. Attraktivt tilbud for ungdom
- c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet
- d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025:

Vi opplever god oppslutning om sorggrupper, men i 2025 var de faste gruppene ikke fulltdekket. Dette viser fordelene av at diakon samarbeider om disse gruppene og at det inviteres til grupper på tvers av menighetene.

Åpen sorggruppe har blitt godt etablert gjennom 2025. Men her er det også plass til flere, og det kan jobbes mer med å informere om gruppen.

7.8 Bønnemøte

Skrevet av Anette Norman

Leder:	Inger Johanne Gjøen (januar – september) Prestene og diakon har ledet bønnegruppen høsten 2025
Styret:	
Antall medlemmer/deltagere:	7-8

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan dette ble jobbet med i 2025:

Bønnegruppen samles annenhver torsdag morgen. Samlingen starter med tidebønn, samtale om hva vi ønsker og be for. Så er det åpent for å be høyt eller stille. Vi pleier å be for aktiviteter i kirken, verdenssituasjonen og lokalmiljøet.

Bønnegruppen er både et godt felleskap å være i og en viktig tjeneste for menigheten.

2. Hvordan jobbes det for å nå menighetens strategi?

- Frivillighet: Bønnegruppen består av frivillige fra menigheten. Dersom ikke ansatt er tilstede ledes gruppa av en av deltakerne.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025?

Bønnegruppen er en stabil gruppe, og en viktig gruppe for menigheten. Her settes fokus på viktigheten av å løfte alt vårt arbeid fram i bønn. Det er også et sted der deltakerne kan be for hverandre og saker de tar opp, noe som gjør dette til et viktig felleskap.

7.9 Frivilligsentrale Grefsen Kjelsås

Skrevet av Astrid Sømoe, daglig leder

Leder:	Astrid Sømoe
Styret:	Marit Østang, styreleder, Inger Marie Kullerud, Anette Norman, Tor Hilton, tillitsvalg for frivillige, Tore Berg, politisk representant fra bydelen

Frivilligsentralen har 55 frivillige pensjonister i fast turnus og 75 UngdomsFrivillige i praksis. Over 12.000 menneskemøter har funnet sted på sentralen og ute på hjelpeoppdrag i bydelen vår. I løpet av året 2025 utførte vi over 1.500 oppdrag i bydelen vår og samlet innsats utgjør hele 13 årsverk.

Formål/mål og hvordan man jobbet for å nå dette i 2025

Sentralen har 3 fokusområder, alle er like viktige og utfyller hverandre: **HJELPESENTRALEN**, **FASTE UKESAKTIVITETER** og **MØTEPLASSEN** Loppestuene. Medmenneskelighet, tilgjengelighet og inkludering er våre kjerneverdier, og alle er velkomne hos oss, akkurat slik du er.

Vi har 55 frivillige fordelt på 4 faste grupper. Hver morgen (mandag-torsdag) samles ca 12-14 frivillige til morgenmøte hvor vi fordeler dagens oppgaver. Halvparten av de frivillige rykker ut på

hjelpeoppdrag til hjemmeboende eldre, som trenger en håndsrekning i hus og hage. Trengende pensjonister bosatt i bydel Nordre Aker ringer inn med sine behov og vi rykker ut. De kjenner til hjelpetilbudet fra menighetsbladet *Talefoten*, tips fra Hjemmesykepleien, naboer eller pårørende. Resten av de frivillige rigger og drifter dagens **brukeraktiviteter**. Som frivillig er man er både planlegger, utfører og vertskap. I tillegg driver våre dyktige frivillige **Loppestuene** som tilbyr brukte klær, bøker, hobbyting og kjøkkenutstyr til lave nabopriser. På Frivilligsentralen kan du komme innom på skattejakt eller på en koselig kaffeprat. Loppestuene er vår *terskelsenker*, en møteplass for alle, uansett alder. Vi er åpne for besøkende 4 dager i uken kl 11-16 (kontor kl 9-16). **Menneskemøter** er det viktigste arbeidet vi gjør, vi bygger gode nabolag sammen.

FASTE AKTIVITETER HVER UKE

MANDAG

- **Ut-på-tur kl 12** utendørs trimgruppe, hele året
- **Datahjelpen** rykker ut og hjelper med mobil, internett, tv og datamaskin

TIRSDAG

- **Tirsdagstrimmen & Vafler kl 11** styrketrening og balanseøvelser m/musikk i leid gymsal
- **Maledamene kl 18** akvarellmaling på kveldstid
- **SuperTirsdag kveldsåpent** (første tirsdag hver måned kl 11-18). Her deltar også UngdomsFrivillige på ettermiddagen

ONSDAG

- **Herreklubben Gladgutta kl 13** foredrag og aktiviteter (annenhver uke, partallsuker)
- **Striketimen kl 14** Pinner & Prat (annenhver uke, oddetallsuker)

TORS DAG

- **Torsdagskaffen kl 12** nabotreff for alle, gratis kaffe og kakebit
- **Bok-i-lunsjen kl 13.30** litteraturgruppe som leser ca 15 bøker i året, møtes annenhver uke
- **Designgruppa** syr nye ting med gjenbruksstoffer, fra kl 14-16 kan brukere delta

ANDRE LØPENDE TEMA AKTIVITETER

- **Loppestuene** er åpen hele uken med gratis kaffeservering
- **Senior Sømfix** reparasjon av klær
- **Ombruksuka** (hver høst) Flere sykurs og håndverkstreff med fokus på bærekraftig gjenbruk og redesign
- **Skoleferier** Søm- og hobbykurs for barn og ungdom
- **Tur & Kultur** (månedlig) turguide med 20 brukere besøker museer og kulturinstitusjoner. Gjester betaler egenandel.
- **Arrangementer:** Vi har flere brukertreff knyttet til årstider og høytider: Fastelavn, Påsketreff, Lille 17. mai, Sommerfest, ValgCafe, Høsttreff, Gløggtreff og Julegrøt. Våre UngdomsFrivillige er gode hjelpere på våre eventer.

Samarbeid med lokale organisasjoner og foreninger Vi støtter og framsnakker ulike hjelpeorganisasjoner som trenger hjelp. I tillegg bidrar vi med både overskuddsvarer og verving av frivillige.

Ungdommen vil delta! Den andre målgruppen som trengte flere tilbud var ungdommer/unge voksne. I september 2024 startet vi med **UngdomsFrivillige** i samarbeid med Morellbakken Ungdomsskole (valgfag *Omsorg for andre*) og ved årsskiftet ble konfirmantene i Grefsen kirke innlemmet i denne aktiviteten. Vi er nå fast samarbeidspartner med både Morellbakken skole og konfirmanter i Grefsen kirke.

SuperTirsdag kveldsåpent (1 tirsdag hver måned) har erstattet loppemarkeder

Antall frivillige har økt kraftig på 3 år. Fra 34 til 55 frivillige i fast turnus på sentralen. Vi har 40% menn og 60% kvinner fra alderen 62 til 94 år. De frivillige jobber 1 fast ukedag i uken, noen litt mer. Hver ukedag har sitt *team* på ca 12-14 personer. Vi er nå fullbemannet og har flere på venteliste som

GRØNT FOKUS – LOPPESTUENES OMBRUKSGLEDE Og HISTORIEFORTELLING

Vår nye avdeling for gjenbruk og redesign heter **Grønne Hjørnet**. Bærekraftig handel og ombruk er fortsatt i vinden. Våre frivillige syr og designer nye ting av gjenbruksstoffer. Vi arrangerer også **Ombruksuka** hver høst som tilbyr sykurs for barn og voksne. Våre Loppestuer og grønne miljøprofil viser at tydelig at *bruktkupp* er populært og et trekkplaster i nabolaget. Gjenbruk er bra for miljøet, lommeboken og samvittigheten

Kontakt med lokalsamfunn.

Frivilligsentralen Grefsen Kjelsås tilhører et større nettverk med ca 550 Frivilligsentraler i Norge. I tillegg er vi medlem i Oslo Frivilligsentraler som favner 22 andre frivilligsentraler og seniorsentre i Oslo. Alle sentralene er unike og ulike i form og tjenestetilbud, men har samme mål og verdier.

Vår samarbeidspartner bydel Nordre Aker er også en fremoverlent pådriver slik at vi sammen kan gjøre bydelen til en flott plass leve i. Bydelen har en dyktig seniorveileder som kommer innom jevnlig og holder foredrag og deler ut brosjyrer. På Frivilligsentralen har vi en stor brosjyrevegg fullpakket med praktisk info om ulike tilbud i bydelen, i samarbeid med bydelen og ulike interesseorganisasjoner. Bydelen dekker de lovpålagte tjenestene og Frivilligsentralen er et *supplement* med sine hjelpetjenester og aktiviteter. Bydelen arrangerer *Frivilligbørs-dagen* som er et flott tiltak som binder lokale aktører sammen og her vi kan dele/bytte ressurser uten bruk av penger.

Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025

Vår viktigste ressurs er våre hjelpsomme frivillige som stiller opp for andre. Med godt humør og varme hjerter stiller de opp hver uke, fulle av pågangsmot og engasjement. Våre brukere beskriver de frivillige som hjelpsomme engler, som har tid å slå av en prat. De frivillige samarbeider godt og er kreative problemløsere. Vi har 4 ulike team som utfyller hverandre med kunnskap og livserfaring, alltid klare for å løse nye oppdrag. Våre frivillige har ofte fellessamlinger for å bli kjent på tvers: Faggrupper, sommerfest, førstehjelpskurs, undervisning og juleavslutning. En flott gjeng som løfter hverandre opp!

Vi har økt fra 30 til 60 sitteplasser innendørs i løpet av 2 år, fra 2 sittingsoner til 5 sittingsoner. Utfordringen er romkapasitet og rømningsveier, med tanke på sikkerhet for både for frivillige og gjester

Sikkerhet og rømningsveier har vært viktige temaer i både 2024 og 2025. Med førstehjelpskurs og brannøvelser har vi kartlagt hva som er flaskehals i lokalene og viktige prioriteringer fremover. I tillegg ser vi en økning av sårbare/ustabile besøkende som trenger psykisk helsehjelp eller sliter

med adferdsvansker. Vi forsøker å guide disse videre, med minst mulig konfrontasjon. Slike hendelser er svært krevende og utmattende for både leder og frivillige. Det skal innføres flere kurs i håndtering av dette, i samarbeid med Politiet. Tyveri er dessverre et økende problem og vi bortviser flere. Sikkerhetsrutiner er skjerpet og vi har siden høsten 2024 blitt kontantfrie og bruker kun VIPPS og bankterminal. Vi har hatt flere innbruddsforsøk og voldsepisoder, derfor øker vi bemanning med innleid hjelp. Lokalene våre består av mange smårom som krever mange frivillige på jobb samtidig. Vi må ha oversikt over gjester i bevegelse, yte god service og samtidig tenke på tyverisikring og egen sikkerhet.

7.10 Julemesse

Skrevet av Tanja Thorsen

Leder:	Tanja Thorsen
Styret:	Sol Valldal Gangsaas, Mie Kullerud

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan dette ble jobbet med i 2025:

Formålet med Julemessa er å samle inn penger til vedlikehold og fornying av menighetssenteret ved å samle mennesker på kryss og tvers av aldre til en hyggelig helg. Det er erfaringsrike medlemmer og nye som kommer til. I løpet av våren og høsten avholdes noen kvelder til planlegging og diverse produsering av salgsvarer. Tusen takk for alle de generøse menneskene det finnes i denne menigheten. Det er over 50 frivillige som bidrar. Det annonseres i Talefoten at vi alltid trenger flere folk til å hjelpe til, enten ved strikking, baking eller annet som kan gjøre dette til en flott helg.

2. Hvordan jobbes det for å nå menighetens strategi?

Frivilligheten er stor for å hjelpe til på og med julemessa. Liten og stor, alle er med. Det knyttes virkelig bånd på kryss og tvers av aldersgrupper denne helgen. Vi knytter også gode bånd til lokalsamfunnet ved å reklamere for bedriftene som donerer de flotte gevinstene til oss år etter år. Dette er med på å synliggjøre menighetens storstue der alle skal føle seg velkommen. I 2025 ble det et rekord år med tanke på oppmøte. Vi lånte også barnehagen sine lokaler og dette bidro igjen til en enorm giverglede og samhold enten på kafeen loddosalget eller på juleverkstedet.

3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025?

Utfordringene i arbeidet er at det ikke er store budsjetter å jobbe med. Det bør kanskje kunne brukes noen kroner mer til særlig juleverkstedet for barn. Husk har barna det bra, så har foreldrene det bra.

Styrkene ved arbeidet er at vi er mange som så gjerne vil bidra.

2025 ga et overskudd på kr 102 709 til menighetssenteret.

8 Eiendomsdrift

Skrevet av Marianne Næss Norheim

Leder:	Gunnar Rødal
--------	--------------

Styret:	Gunnar Rødal, Øyvind Sørgjerd, Ole Markus Larsen, Marianne Næss Norheim, Anette Norman.
---------	---

Nytt husstyret tok i 2025 over ansvaret for menighetssenteret og presteboligen og de hadde tre møter i løpet av året. Det var ingen store oppussingsprosjekter i 2025, men slutføringen av utearbeidene etter drenering på nordsiden ble betalt, asfaltering og ny nødutgangsrampe. Vaktmesterstillingen ble avviklet og stillingsprosenten tatt inn i en menighetssekretærstilling som er bredere enn en ren vaktmester.

Kirkestaben flyttet til midlertidige kontorer på menighetssenteret i mai 2025 mens utbygging av nye kontorer pågår. De disponerer leiligheten, Gladstua og Møterommet. Det er kirkelige fellesråd i Oslo som leier lokalene til staben. Dette har gjort at det bare var korttidsutleie av leiligheten fra jan- april.

I 2025 ble lånet til frivilligsentralen nedbetalt og husleien som har vært låst på grunn av låneavtalen ble justert kraftig opp. Dette gir en langsiktig bærekraftig økonomi for menighetssenteret.

9 Misjon og vennskapsmenighet

9.1 Misjonsutvalget

Skrevet av Bjørn Hom

Leder:	Bjørn Holm
Utvalget:	Bjørn Holm, Ingrid Hernes, Rita Madsen, Randi Jørgensen

Utvalgets mandat er å arbeide for økt misjonskunnskap og –engasjement i Grefsen menighet.

Utvalget har hatt tre møter i 2025 og deltok som medliturger på misjons-gudstjenesten 26.01. Det var kirkekaffe på Menighetssenteret med informasjon om SAT-7 ved Kjell Arne Norum. Menighetens misjonsprosjekt som er i samarbeid med NMS, gjelder Midtøsten med hovedvekt på fjernsynsstasjonen SAT-7.

Vi har bidratt med misjonsinformasjon ved flere gudstjenester.

Tre medlemmer av utvalget deltok 22 september på informasjonsmøte for menigheter med misjonsavtale med NMS. Tema var misjon i trosopplæringen. Søndagsskolen har sitt eget SAT-7 opplegg.

Ofringer til misjonsformål fordelte seg slik (tall fra i fjor i parentes):

Til menighetens misjonsprosjekt, SAT-7 kr 37 060 (28 878), Stefanusalliansen kr 13 485 (7 500), Stefanusbarnehagene i Kairo kr 9 150 (7 980), Bibelselskapet kr 5 545 (9 020), Vennskaps-samarbeidet med Håpets kirke i Ramallah kr 8 050 (9 580), ELCJHL (Den lutherske kirken i Jordan og Det Hellige Land) kr 22 800 (18 250) og Areopagos kr 3 670 (11 651).

Grefsen misjonsforening har hatt 10 møter med ca 10 deltakere, og har samlet inn kr 27 950 (34 100) til NMS.

Samlet til misjonsformål fra Grefsen menighet kr 127 710 (126 959 i 2024, i 2023 kr 102 996).

9.2 Vennskapsmenigheten

Leder:	Helene Laurvik
Komiteen	Helene Laurvik, Arne Braut, Bente Yndestad Bye, Ingrid Hernes, Erik Sundheim

Avholdte møter: Tre komitemøter i vårsemesteret (16.januar, 1.april og 8.mai). Ett møte (4.september) i høstsemesteret der arrangementet søndag 21.september i forbindelse med Kirkeuka for fred i Israel og Palestina ble planlagt (se under).

Håpets kirke i Ramallah og på Grefsen.

Vi er Håpets kirker, og bærer begge dette navnet, i Ramallah og på Grefsen. Det er sentralt i Grefsens visjon for 2023-2027 og det er dette RK arbeider med. Det er fremdeles tunge år for våre venner i Ramallah. Det kom til en usikker og svært skjør våpenhvile på Gaza i oktober 2025. Situasjonen på Vestbredden er fremdeles i sterk grad preget av dårlig samfunnsøkonomi og konsekvenser av Israels harde okkupasjon, stadige ekspansjoner og vold fra settlere. Både Munther Isaac og Imad Haddad (nyinnsatt biskop i Evangelical Lutheran Church in Jordan & the Holy Land, ELCJHL) understreker at kirkens oppgave er å være medvandrere i denne mørkeste tiden. Man forsøker både gjennom menighetslivet og gjennom virksomheten i skolene, å formidle holdninger og gi ferdigheter som kan komme godt med den dagen forholdene skulle kunne ligge til rette for å starte det store forsoningsarbeidet som må til mellom israelere og palestinere. En forsoning som fordrer at den folkerettsstridige okkupasjonen og apartheid-situasjonen palestinerne lever under har opphørt, understreker de begge. De gjør det i tillegg klart at all form for oppmerksomhet nå vil være små tiltrengte lysglimt for folk, og de kommer med oppfordring om å reise på besøk, gjerne korte besøk. Dette har vi ikke klart i 2025, og har heller ikke noen nært forestående planer om menighetstur til Ramallah, men det må komme.

Kontakt med vennskapsmenigheten og kommunikasjon utad av arbeidet.

Munther Isaac besøkte Oslo i mai og Imad Haddad besøkte Oslo i september. Representanter fra Grefsen traff dem begge under disse besøkene, men det ble ikke anledning til lokale arrangementer på Grefsen.

Innlegg i Talefoten sin januar-, juni- og septemberutgave. I juni skrev vi om skifte av pastor i Håpets Kirke, der Rodny Said med sin familie i sommer gikk videre til ELCJHL i Jerusalem, mens Munther Isaac tok over i Ramallah etter å ha tjenestegjort i Betlehem i flere år.

Biskopene i Den norske kirke kom 14. mai med uttalelse om situasjonen i Midtøsten med overskriften «Salige er de som skaper fred». Denne saken ble også kommentert i Talefotens nummer for januar 2026. RK er glad for at menighetsrådet (MR) valgte å uttrykke full støtte til denne uttalelsen i sitt møte 23.oktober.

Arne Braut har vært i kontakt med prestene i Ramallah gjennom året og formidlet fra dette gjennom prekener. Å tolke bibeltekster blir både spesielt viktig og spesielt utfordrende med en palestinsk vennskapskirke, og det er blitt gjort og reflektert rundt i flere gudstjenester og prekener.

Ramallahsøndag på Grefsen var 21.september. Vi hadde gudstjeneste med utvidet kirkekaffe i menighetscenteret der invitert foredragsholder var Trond Bakkevig. Foredraget hadde tittelen «Jerusalem, Kirkehistorie og politikk» og var bygget på boka hans med samme navn fra 2024. Helene Laurvik holdt også et innlegg der hun fortalte litt om situasjonen og hva som skjer i Håpets kirke dette året. Arrangementet samlet ca. 60 mennesker. Ikke så mange utenbygds folk hadde vi inntrykk av, men så hadde også arrangementet sterk konkurranse fra mye annet som skjedde i ulike Oslo-menigheter disse dagene, bla med deltakelse av Imad Haddad. Inn mot gudstjenesten revitaliserte vi også tenningen av fredsduen på alteret; noen ganger nevnes det også eksplisitt i forbønn og gudstjeneste at fredsduen tennes.

Nordre Aker budstikke hadde oppslag om Ramallahsøndagen og Kirkeuka for fred.

Nytt mandat.

Våren 2025 utarbeidet komiteen forslag til nytt mandat. Dette ble lagt frem for MR etter vårt møte 8.mai og mandatet ble vedtatt i MR 15.mai. Komiteen var i møte med MR 11.juni. Vi opplever at det er stort engasjement for vennskapssamarbeidet i MR, og vi er glade for at menigheten i Ramallah er med i forbønnen hver søndag!

Økonomisk støtte til vennskapsmenigheten og deres moderkirke.

RK er veldig glad for at MR gav søndagsofferet under Ramallah-gudstjenesten 21.september til ELCJHL. Det ble samlet inn 14850 kroner! Behovene er fremdeles særs høye, med sviktende inntekter bl.a for de gode skolene som kirken driver. Offer til Ramallahkomiteens arbeid 28.desember: 8050 kr.

9.3Grefsen misjonsforening

Leder:	Gudmund Hummelvoll
Komiteen	Ingrid Hernes, Inger og Bjørn Holm (kasserer) og Kjellaug Hummelvoll

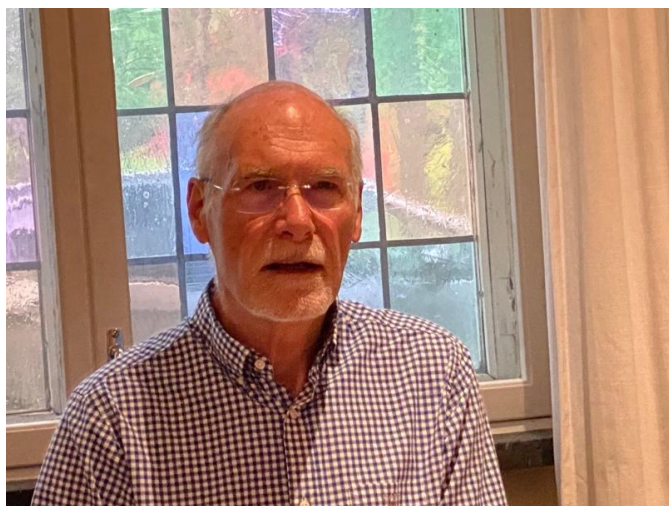
Vi har nå fullført vårt 43.år siden vi restartet foreningen «Vondroso», og årene har vi brukt godt når det gjelder å ha aktuelle programposter og å samle inn penger. Dette siste året har vi levd et litt mer turbulent liv når det gjelder møtelokale, men takket være smidig støtte fra menighetsforvalter Marianne har vi kunnet finne nyttige lokaler. Frammøtet svinger litt. Snittet nå ligger på ca. 10. deltakere på hvert møte. Noen faller fra mens nye interesserte melder seg på, men det er helt klart at vi skulle hatt flere faste deltakere. Bjørn Holm og Ingrid Hernes er våre medlemmer i menighetens Misjonsutvalg og er med på å stimulere menighetens

misjonsengasjement ellers. Flere av medlemmene våre er også aktive nede i NMS Lilleborg med forskjellige gjøremål.

Årets program har vært:

21. januar Gudmund Hummelvoll: Johannes Einrem – Madagaskarmisjonær, effektiv byggmester og en fremragende forfatter av misjonslitteratur
18. februar Per Ivar Voje: Bærekraftig jordbruk på Madagaskar
18. mars Liv Jorunn Koller: Jesus gir håp
8. april Karl Olav Sandnes: Jesu oppstandelse og misjon
20. mai Trygve Magelssen: Minner fra Grefsen menighet
3. juni Arne Braut: Det ånder himmelsk over støvet (Grundtvig) – om pinse, hverdager og bibeltolkning
16. september Helge Vatne: Sett utenfra – er misjon et gode?
21. oktober Bjørn Holm: Historien om Grefsen kirke
21. november Gudmund Hummelvoll: Peder Nielsen-Lund: Madagaskars «Livingstone»
16. desember Leon og Tina Ho: Om den kinesiske menighet i Oslo

I kollekt har det i året 2025 kommet inn kr. 27950,-



Et fast innslag i våre oppsett er

Bibeltimer. Det er det våre prester i menigheten som tar seg av, og det gir oss mye god bibelkunnskap. En som rakk å gjøre det en rekke ganger, var vår tidligere sogneprest

Trygve Magelssen. I mai var han tilbake og kåserte over temaet «Minner fra Grefsen menighet».

Det ble en fin kveld med «Gammelpresten» som hadde mange gode historier på lager. Han nyter nå sitt otium i Larvik.



Leder:	Ingvild Hagen
Redaksjonen	Tove Marit Hasle, Ingrid Hernes (til september), Ivar K. Iversby, Jorunn Bleken, Inger F. M. Bjerke, Hege Lofthus og Benedikte Johanne Lillestølen Beil

1. Formål/Mål med aktiviteten og hvordan dette ble jobbet med i 2025:
Talefoten kommer ut hver måned, med unntak av sommermånedene. Dette har også skjedd i 2025. Ingen forsinkelser, men annonsetilgangen har av og til gjort det nødvendig at vi utvider sidetallet på bladet.
2. Hvordan jobbes det for å nå menighetens strategi? (skriv hva dere gjør på de punktene som er relevant, de andre kan dere slette)
 - a. Frivillighet: alle i redaksjonen og alle som leverer bladet til husstandene gjør det frivillig
 - b. Attraktivt tilbud for ungdom: skriver om ungdomsaktivitetene i menigheten, forsøker å sette ekstra fokus på unge ved å omtale enkeltpersoner og deres aktiviteter.
 - c. Kontakt med menigheten og lokalsamfunnet: vi holder tett kontakt med lokalsamfunn og deltar på menighetsaktiviteter, spesielt når det er aktuelle ting som det skal skrives om i Talefoten
 - d. Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: Talefoten annonserer og omtaler aktiviteter i kirken.
3. Hva var styrker og utfordringer i arbeidet i 2025?
Utfordringen var å rekruttere nye journalister, men vi har fått inn flere nye. Samtidig har flere av veteranene gitt seg. En annen utfordring er økonomisiden. Vi jobbe hardt for å øke annonsetilgangen, har søkt om frivillighetsmidler fra bydelen og ser på andre ting som kan redusere utgiftene og dermed bedre økonomien. Styrken er fortsatt at Talefoten har en solid plass i hele bydelen; den leses, kommenteres og blir satt pris på av alle.

10 Grefsenhjemmet

Skrevet av Marthe Westgaard Andresen

Leder:	Anita Lyssand
--------	---------------

Styret:	Første halvår: Magne Roland, Anne Kari Tolo Heggstad, Morten Gohn, Margrete Thorsen, Astrid Byrknes, Anne Haug, Ingrid Blokhus. Andre halvår 2025: Anne Kari Tolo Heggstad, Morten Gohn, Margrete Thorstad, Astrid Byrknes, Emilian Bardou, Gaute Jørgensen, Harald Sanaker, Kirsti Skjerven, Mette Flage Owen, Marthe W. Andresen
---------	---

Stiftelsen Grefsenhjemmet ble opprettet av Grefsen menighet i 1970-årene med formål å eie og drive Grefsenhjemmet. Senere ble Grefsenhjemmet Sykehjemsdrift AS opprettet som et datterselskap under denne stiftelsen, og Grefsenhjemmet ble overført til datterselskapet.

Stiftelsen Grefsenhjemmet fusjonerte med Stiftelsen Diakonova (tidligere Menighetssøsterhjemmet) i 2022, og deretter med Stiftelsen Haraldsplass Diakonova med virkning fra 1. januar 2024. Grefsenhjemmet eies og drives fortsatt av Grefsenhjemmet Sykehjemsdrift AS som nå er et heleid datterselskap av Stiftelsen Diakonova Haraldsplass. Året 2025 er blant annet brukt til å tilpasse driften til ny eierskstruktur.

Grefsen menighet har hatt, og har fortsatt, en sentral rolle som samarbeidspartner til Grefsenhjemmet. Det er svært viktig å bevare denne tilknytningen mellom Grefsen menigheten og Grefsenhjemmet. Dette er ivaretatt i vedtektene, blant annet ved at Grefsen menighet kan foreslå en fast representant i styret. Representanter som er oppnevnt av Grefsen menighet sitter også i representantskapet for Stiftelsen Diakonova Haraldsplass, som velger hovedstyret til den stiftelsen. Grefsenhjemmet jobber også kontinuerlig for å knytte bånd både til lokalmiljø og lokalmenighet, med ulike åpne arrangementer.

Grefsenhjemmet arbeider kontinuerlig for å utvikle tilbudene til brukerne av sykehjemmet. Gjennom de nevnte fusjoner har sykehjemmet fått bedre muligheter til å arbeide med kvalitetsutvikling. Det kan nevnes tilgang til forsknings- og undervisningsressurser ved VID vitenskapelige høgskole hvor stiftelsen Diakonova Haraldsplass eier 37 % av aksjene. Stiftelsen eier også 50 % av Lovisenberg Diakonale sykehus og 100 % av Haraldsplass sykehus.

I 2025 er arbeidet med utearealene som følge av vanntilsig som ble startet 2024 ferdigstilt, med utvikling av en asfaltert gangsti med utvidet uteområde på sykehjemmets sørside, til stor nytte for ansatte og pårørende som ønsker å besøke Grefsenhjemmet.

I tillegg er det utført flere tiltak for å redusere energiforbruk, og blant annet utskiftning av ventilasjonsanlegg og reduksjon av papirforbruk. 2025 er også første driftsår med fulldrift av det etablerte solcellepanelet, med et reduksjon i strømforbruk på 9%.

11 Økonomi

Skrevet av Marianne Næss Norheim

Se årsregnskap og årsberetningen som forklarer avvikene i kapittel 11.2.

11.1 Givertjeneste

Givertjenesten i Grefsen kirke er stabil, i 2025 var inntektene fra faste givere på kr 260 800, det er en svak økning fra 2024, samtidig er det ikke så høyt som menighetsrådet hadde budsjettert. Antall faste givere har gått ned, i 2025 har 3 fastegivere som til sammen har gitt kr 1750 i

måneden avsluttet, og bare en ny giver har startet. Grefsen kirke trenger et fokus på fast givertjeneste for å ha en forutsigbar inntekt.

Offer i kirken har totalt sett gått litt ned i 2025 etter en stor økning i 2024. I 2025 er det en fortsatt økning i offer til andre og til misjonsarbeidet, mens menigheten har fått litt mindre, se tabell med oversikt over de siste tre årene.

	2023	2024	2025	kommentar
Offer til egen menighet	275 492	338 680	302 173	
Offer til vennskapssamarbei	6 580	9 780	8 050	
Offer til andre	188 060	198 758	215 294	
Offer til misjonsavtale	23 216	28 878	37 010	
Offer til fasteaksjonen		13 170	9 051	2024: både mars og mai
Sum offer	493 348	589 266	571 578	

Til skatteetaten ble det for 2025 innberettet gaver for kr 672 819 fordelt på 303 givere. 117 av givene har gitt under kr 1 000, 85 givere har gitt mellom kr 1 000 og 4 999, 22 har gitt mellom 5 000 og 9 999, og 14 givere har gitt over 10 000.

Fastegivertjeneste og offer til menighetens eget arbeidet er hovedinntektene til menigheten for de aktivitetene vi driver som ikke er tilskuddsbasert.

12 Vedlegg: statistikk, regnskap og årsberetning, strategi med midtveisevaluering

12.1 Statistikk

Årsstatistikk for Den norske kirke 2025					
Navn på sokn:	Grefsen				
Kommunennummer:	0301				
NB: Dette dokumentet skal ikke sendes inn. Det er kun til hjelp for utfylling av den elektroniske rapporten.					
Sjekk www.kirkedata.no for veiledning om hvordan du leverer rapporten til Statistisk sentralbyrå.					
2 Kirkelige handlinger					
2.1 Hvor mange ble konfirmert i soknet?	141				
2.2 Hvor mange kirkelige vigslere ble utført i soknet?	11	Antall deltakere:	653		
2.3 Forbønnshandlinger for borg. inngåtte ekteskap?	0				
2.4 Hvor mange kirkelige gravferder ble forrettet for soknets befolkning?	103				
2.4b Hvor mange av gravferdene ble forrettet i soknets kirker?	29				
2.5 Hvor mange deltakere var det ved gravferder forrettet i soknet?		Antall deltakere:	2 149		
3 Gudstjenester					
3A.1 Hvor mange gudstj. på son- og helligdager?	49	Antall deltakere:	8 463		
3A.2 Hvor mange gudstj. utenom son- og helligdager	30	Antall deltakere:	6 700		
Hvor mange av gudstjenester (3A.1-2) foregikk...					
3B.1...i soknets kirker:	77	3B.2 ...på institusjon i soknet:	2	3A.3 ...et annet sted enn soknets kirker eller institusj.:	0
Hvor mange av følgende typer gudstjenester ble gjennomført?					
3C.1 Gudstjenester med nattverd?	Antall:	45	Totalt nattv.gj.:	4 285	
3C.2 Gudstjenester med skriftemål?	Antall:	1	Totalt skriftemål:	120	
3C.3 Hovedgudstjenester særlig tilrettelagt for barn og ungdom?	Antall:	10	Totalt deltakere:	2 260	
3C.4 Gudstjenester for barnehagebarn?	Antall:	0	Totalt deltakere:	0	
3C.5 Gudstjenester for skoleelever?	Antall:	2	Totalt deltakere:	600	
3C.6 Gudstjenester med dåp?	Antall:	39	Totalt deltakere:	5 441	
3C.7 Konfirmasjonsgudstjenester?	Antall:	9	Totalt deltakere:	3 259	
3C.8 Julaftensgudstjenester?	Antall:	4	Totalt deltakere:	2 092	
3C.9 Gudstjenester i påsken?	Antall:	4	Totalt deltakere:	326	
3C.10 Gudstjenester i Kristi Himmelfartsdag? (tom. 2024)	Antall:	1	Totalt deltakere:	43	
3C.11 Gudstjenester i pinsen?	Antall:	1	Totalt deltakere:	138	
3C.12 Gudstjenester i med samisk innslag?	Antall:	0	Totalt deltakere:	0	
3C.13 Allehelgensgudstjenester?	Antall:	1	Totalt deltakere:	200	
3C.14 Økumeniske gudstjenester?	Antall:	1	Totalt deltakere:	85	
3C.15 Temagudstjenester med fokus på miljø, internasjonal diakoni og /eller misjon?	Antall:	2	Totalt deltakere:	183	
3D Ble det arrangert felles gudstjeneste(r) med andre sokn?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall:	9	Antall sokn: 3
4 Kontakt med barnehage og skole					
4A.1 Vår barnehager på besøk i kirken utenom gudstjeneste?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall besøk:	3	Avdelinger: 0
4A.2 Vår skoleklasser på besøk i kirken utenom gudstjeneste?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall besøk:	19	Avdelinger: 28
4B.1 Besøkte prest, kateket eller annen men. arb. barnehager?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall besøk:	3	Avdelinger: 0
4B.2 Besøkte prest, kateket eller annen men. arb. skoler?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>	Antall besøk:	0	Avdelinger: 0
4C.1 Drev menigheten barnehage?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall:	1	Antall barn: 0
5 Diakoni					
5.1 Har menigheten vedtatt lokal diakoniplan? (tom. 2024)	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>			

6 Ulike tilbud til barn og voksne

(Samarbeid med andre sogn = S)

6A Tilbud til barn 0-12 år

6A.1 Arr. menigheten babysang eller småbarnsang for barn 0-5 år?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 22	Deltakere: 130
6A.2 Drev menigheten søndagsskole?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 20	Deltakere: 40
6A.3 Dersom ditt sogn hadde ansvar for et samarbeidsarr., angi sogn:	Lys Våken sammen med Ris menighet 33 barn tilstede.			

6B Tilbud til unge 13-17 år

6B.1 Arrangerte men. lederkurs o.l.?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 1	Delt.13-17: 7
6B.2 Evt. samarbeidssogn, og hvilke sogn deltakerne er ført:				

6C Tilbud til unge voksne 18-30 år

6C.1 Hadde men. kontinuerlige tilbud for unge (18-30)?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 1	Deltakere: 600
6C.2 Gjennomførte men. enkeltarrangement, leirer o.l. (18-30)?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>	Antall: 0	Deltakere: lformat>
6C.3 Arrangerte men. lederkurs o.l. for unge (18-30 år)?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>	Antall: 0	Deltakere: lformat>
6C.4 Evt. samarbeidssogn, og hvilke sogn deltakerne er ført:				

6D Ulike tilbud til voksne

6D.1 Hadde menigheten tilbud om bibelgr./husfelleskap for voksne?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 7	
6D.2 Organiserte menigheten bibelkurs?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>	Antall: 0	Deltakere: ardformat>
6D.3 Andre organiserte tilbud med opplæring som formål?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 3	
6D.4 Hadde menigheten tilbud om sorggrupper?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 3	S
6D.5 Hadde menigheten tilbud om eldretreff/-kvelder?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 10	
6D.6 Holdt menigheten andakter på institusjon eller aldershjem?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 29	
6D.7 Hadde men. besøkstjeneste eller annen oppsøk. virksomhet?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 1 200	
6D.8 Ble det utført soknebud i menigheten?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 4	S
6D.9 Ble det avholdt sjelesorgsamtaler i menigheten?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 40	
6D.10 Ble det avholdt samtaler med ikke vigslede ansatte?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>	Antall: 0	
6D.11 Ble det arrangert turer for menigheten?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 1	S
6D.12 Hadde men. tilbud vedr. integreringsarbeid innvandrere?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>		S
6D.13 Hadde men. tilbud vedr. integreringsarbeid rettet mot andre utsatte grupper ?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>		
6D.14 Hadde menigheten særskilte tilbud rettet mot mennesker med utviklingshemming?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>		S
6D.15 Hadde menigheten. tilbud om arbeidspraksis for mennesker som står utenfor arbeidslivet?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>		
6D.16 Har menigheten organiserte, faste middagsfelleskap?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>		
6D.17 Er men. involvert som samarbeidspartner i kommunens psykososiale kriseteam eller annen kommunal psykososial beredskap?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input checked="" type="checkbox"/>		S
6D.18 Hadde menigheten andre diakonale tilbud?	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Antall: 2	
6D.19 Evt. samarbeidssogn, og hvilke sogn deltakerne er ført:	Tonsen, Nordberg, Ullern, Røa, Voksen, Ris, Skøyen, BMVA			

7 Kirkemusikk, kulturarbeid og åpen kirke

7 Kirkemusikk og kulturarbeid

7.1 Har menigheten vedtatt lokal plan for kirkemusikk? (tom. 2024)	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nei	<input type="checkbox"/>			
7.2 Hadde soknet fellestiltak med andre sogn kirkemusikk/kor/kulturarb	Ja	<input type="checkbox"/>	Nei	<input checked="" type="checkbox"/>		Antall sogn:	0
7A.1 Hvor mange kor/korgrupper for barn og unge ble drevet i menighetens regi?	Antall:	1	Antall medl.:	0			
7A.2 Hvor mange kor/korgrupper for voksne/familiekor ble drevet i menighetens regi?	Antall:	3	Antall medl.:	160			
7B.1 Hvor mange konserter, musikkandakter o.l i menighetens regi?	Antall:	8	Antall besøkende:	2 150			
7B.1 Hvor mange konserter, musikkandakter o.l i andres regi?	Antall:	10	Antall besøkende:	2 300			
7C.1 Hvor mange andre kulturarr. i menighetens regi?	Antall:	0	Antall besøkende:	0			
Spesifiser tilbud:							
7C.2 Hvor mange andre kulturarr. i andres regi?	Antall:	0	Antall besøkende:	0			
Spesifiser tilbud:							
7D.1 Var det tilbud om åpen kirke for menigheten?	Ja	<input type="checkbox"/>	Nei	<input checked="" type="checkbox"/>	Dager/kvelder åpne i løpet av året:		0
7D.2 Var det tilbud om pilegrimskirke for menigheten?	Ja	<input type="checkbox"/>	Nei	<input checked="" type="checkbox"/>	Dager/kvelder åpne i løpet av året:		0

8 Frivillige medarbeidere

8A.1 Hvor mange frivillige medarbeidere var totalt engasjert i menighetens arbeid?	Antall frivillige:	350						
8B Hvor mange frivillige medarbeidere (15 år og eldre) var med i:								
8B.1 ...planlegging og gjennomføringen av gudstjenester?	Antall frivillige:	42						
8B.2 ...barnarbeid/ trusopplæringstiltak i menigheten (0-12 år)?	Antall frivillige:	19						
8B.3 ...ungdomsarbeid/ trusopplæringstiltak i menigheten (13 år og over)?	Antall frivillige:	51						
8B.4 ...menighetens diakonale arbeid?	Antall frivillige:	80						
8B.5 ...menighetens kultur- og konsertarrangementer?	Antall frivillige:	90						
8B.6 ...komité- og utvalgsarbeid?	Antall frivillige:	44						
8B.7herav medlemmer og varamedlemmer i menighetsrådet?	Antall frivillige:	13						
8B.8 ...annet arbeid, f.eks dugnad og menighetsblad?	Antall frivillige:	80						
8C.1 Gav menigh.tilbud om kurs for frivillige voksne medarbeidere?	Ja	<input type="checkbox"/>	Nei	<input checked="" type="checkbox"/>	Antall:	0	Antall deltakere:	0
8C.2 Arrangerte menigheten fest for frivillige, medarbeiderfest o.l.?	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nei	<input type="checkbox"/>	Antall:	1	Antall deltakere:	90

9 Misjons-, vennskaps- og solidaritetsarbeid

9.1 Hadde menigheten en eller flere misjonsavtaler?	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nei	<input type="checkbox"/>	Antall:	0
Samarbeidssokn:						
Land:	Palestina Island Jordan					
9.2 Hadde menigheten en eller flere vennskapsrelasjoner til men/org annet land?	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nei	<input type="checkbox"/>	Antall:	1
Samarbeidssokn:	Bekkelaget og Ormøy sogn					
Land:	Palestina					
9.3 Hadde menigheten arrangementer med miljø/ int. diakoni/ misjon som tema?	Ja	<input checked="" type="checkbox"/>	Nei	<input type="checkbox"/>	Antall:	2
Samarbeidssokn:						
Tiltak:	Fire gudstjenester: Aksjonsløp Kirkens Nødhjelp mai. Skaperverkets dag ble markert					

10 Ofringer, innsamlinger og gaver

11.1 Hvor stort beløp ble samlet inn ved offer/kollekt i kirkene?	Kr.:	571 578	Av dette til egen virksomhet:	310 223
11.2 Hvor stort beløp ble samlet inn via menighetens givertjeneste?	Kr.:	263 500	Av dette til egen virksomhet:	263 500
11.3 Beløp ved andre innsamlinger, ved gaver, basarer, messer o.l.?	Kr.:	395 535	Av dette til egen virksomhet:	395 535

11 Merknader

11 Merknader:

3 A 2: Her telles julaften, konfirmasjonsgudstjenester på lørdager. To skolegudstjenester (600 deltakere) er også med her.

3 C 1: Nattverd tallene inkluderer ikke KRIK-messer siden disse ikke er blitt telt.

Sammenligning mellom 2024 og 2025:

Egne nattverd tall for Grefsen menighet ordinære gudstjenester i 2024 fratrukket KRIK-messer: 43 gudstjenester med 4250 deltakere. Nattverd tall for 2025: 45 gudstjenester med 4285 deltakere.

3 C 2: Allment skriftemål i 2024 så da er i praksis alle deltakere.

3 C 3: Ung-messe med konfirmanter fem søndager om våren kommer ikke fram i statistikken.

Til sammenligning med 2023 og 2024-statistikk:

Skolegudstjenester er ikke telt med i totalen for 2023, så det totale antallet fram møtte for 2023 er 700 for lavt.

I 2024 telte vi med både skolegudstjenester og KRIK-messer, til sammen ca 1350 deltakere.

Tallene for 2025 inkluderer ikke fem KRIK-messer januar-mai; her mangler vi tall på både deltakere og nattverd gjester; fem gudstjenester med ca 700 deltakere.

3 B 3: Gudstjenester andre steder: 2.påskedag og 2.juledag på Grefsenhjemmet

3 C 6: Vi hadde én egen dåpsseremoni og to søndager med konfirmandtdåp kl 13.

3 C 14: Økumenisk gudstjeneste; Gudstjeneste under konferansen prest og pastor.

3 C 15: Temagudstjenester: Ramallah-gudstjeneste og misjonsgudstjeneste.

3 D: Fellesgudstjenester i prostiet: Nyttårsdag og 2.pinsedag i Maridalsruinene. Fellesgudstjenester med Nordberg og Vestre Aker (BMVA): Seks sommergudstjenester og romjuls søndag.

6 D3: Foredrag våren 2025 ført her. To tema: Harald Herrestals livsfortelling. Elisabet Thorsen om sorgarbeid.

6 D7: Besøktjeneste; her føres Frivillighetssentralens besøk med et anslag.

8 B1: Her føres frivillige i gudstjenestegrupper. I tillegg er mange med ad-hoc, som dåpsfamilier, ungdomsledere, barnefamilier etc. Nærmere 80-100 ad-hoc i tillegg til de faste.

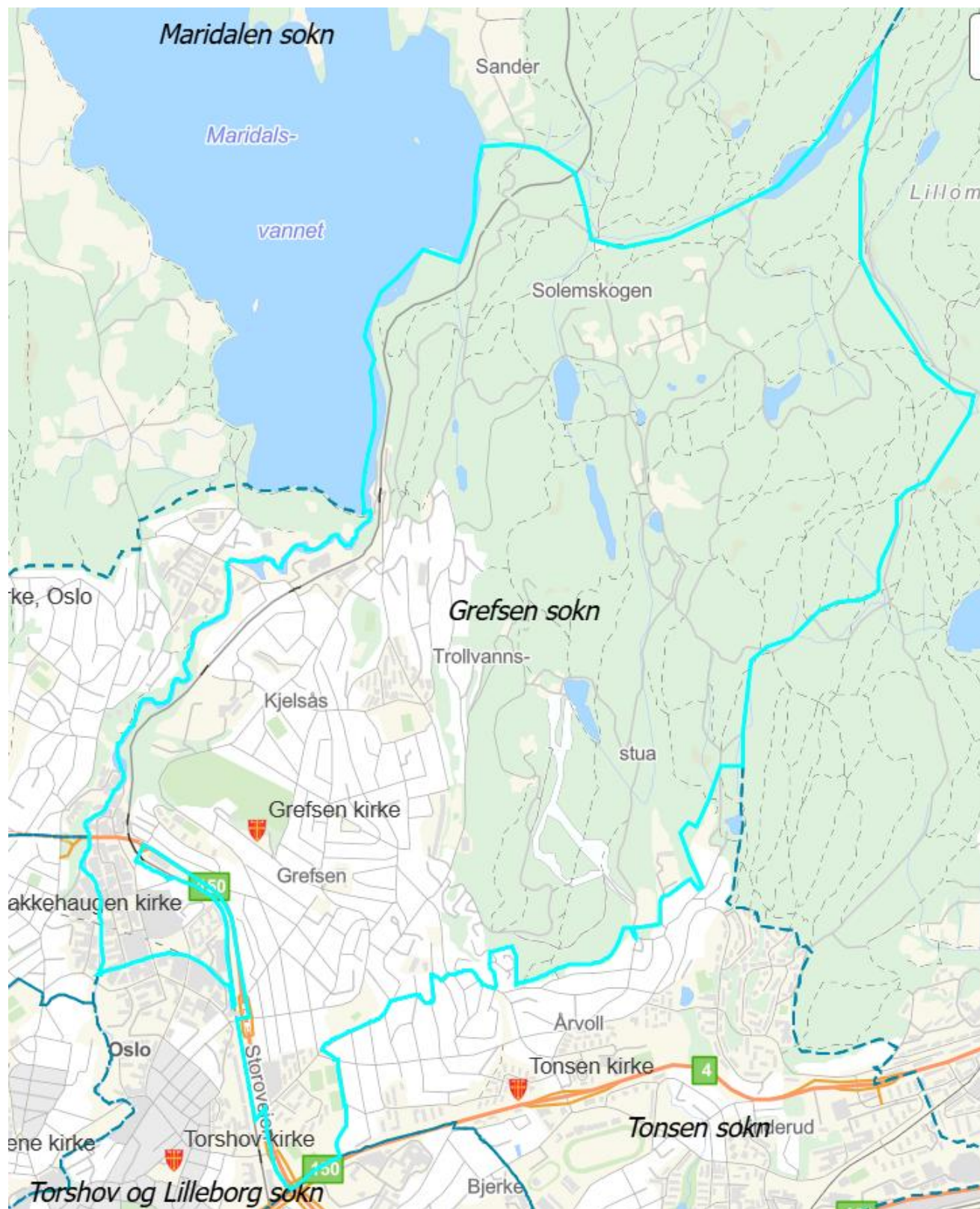
8 c 1: Frivillighetssamlinger utenom frivillighetsfest:

Antall nettbaserte gudstjenester pga. korona, ikke rapportert annet sted

Antall deltagere på nettbaserte gudstjenester pga. korona, ikke rapportert annet sted

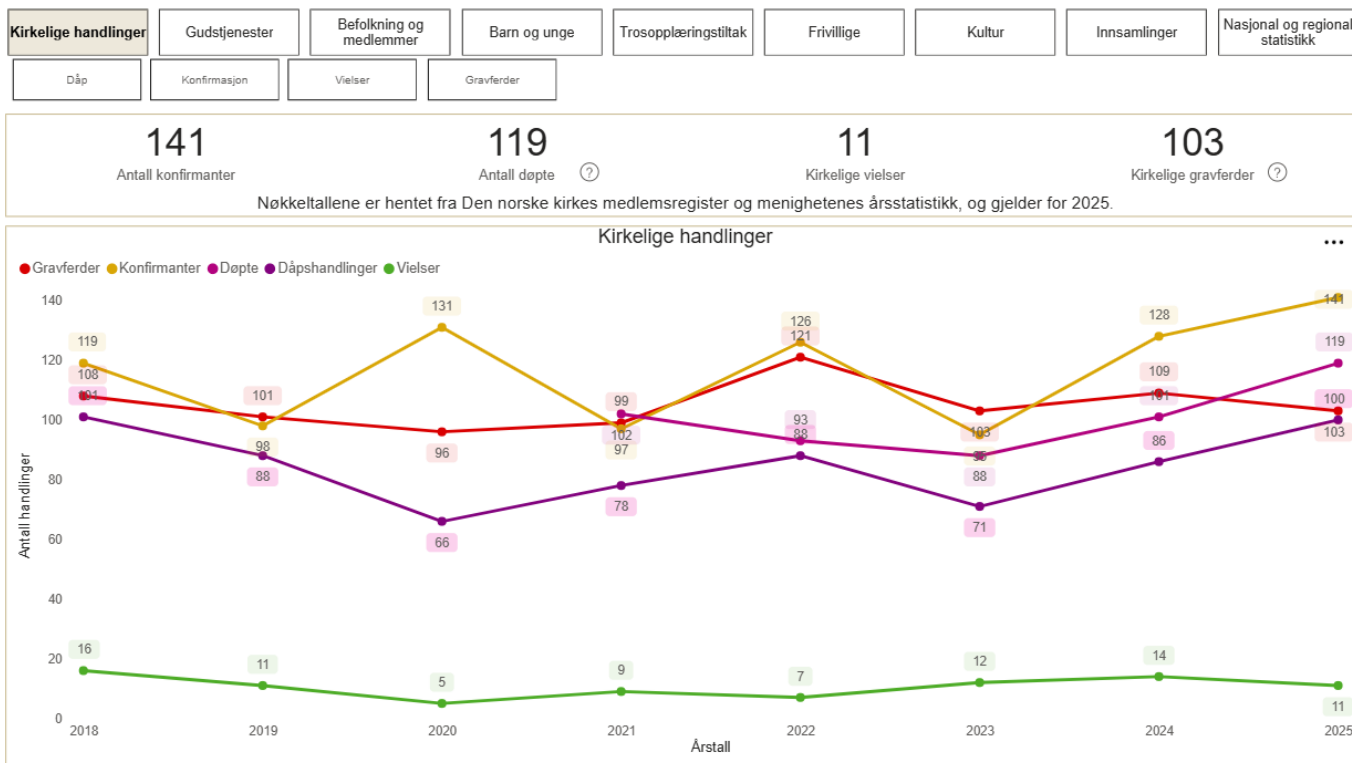
Kart og statistikk fra «Kirka vår» som henter statistikk fra Statistisk sentral byrå:

+

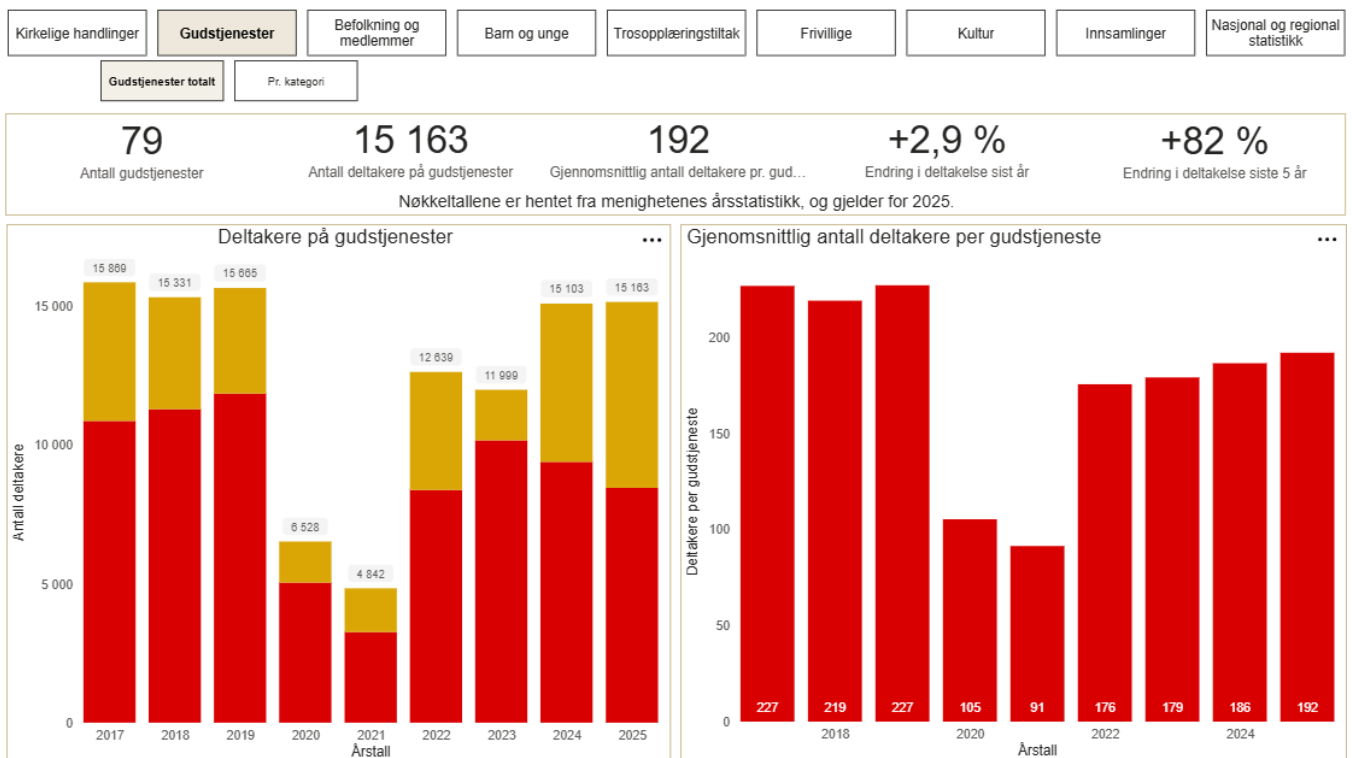


Figur 1: Grefsen sokn markert i kart

Årsmelding for Grefsen Sogn 2025

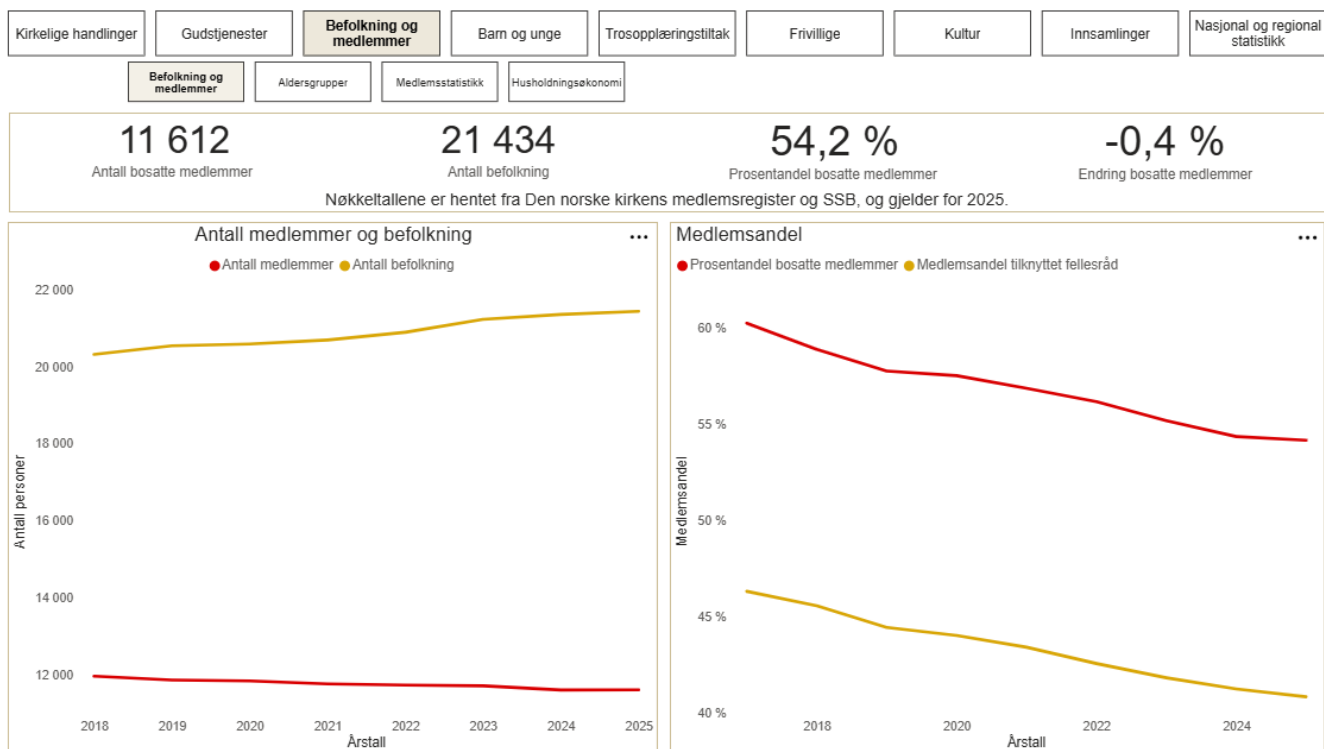


Figur 2: Statistikk fra Kirka vår som henter fra statistisk sentral byrå, viser en økning i konfirmanter, og at antall døpte for første gang siden 2018 er flere enn antall gravferder. Antall vielser er litt ned.

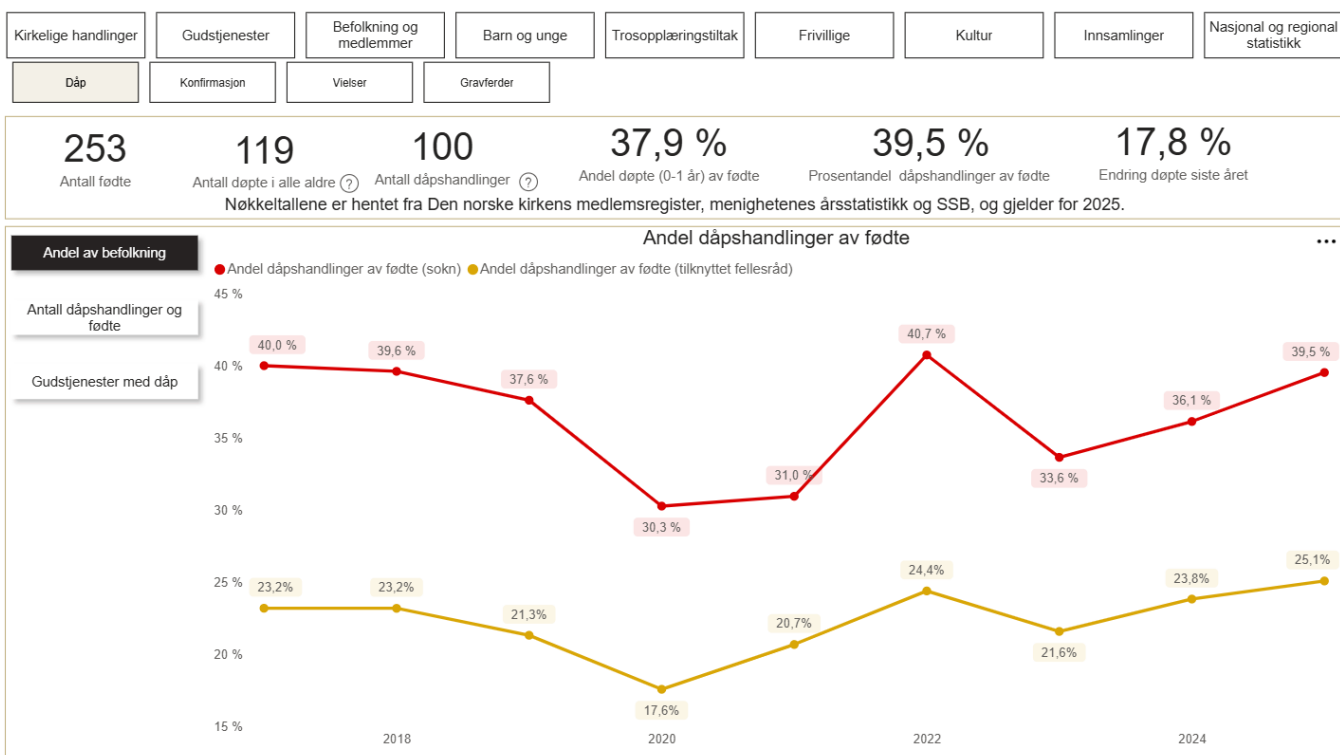


Figur 3 I 2025 var det 15 163 deltagere på gudstjenestene og gjennomsnitt per gudstjenesten var 192 deltagere.

Årsmelding for Grefsen Sogn 2025



Figur 4: Bildet viser antall og prosentandel medlemmer i ulike aldergrupper.



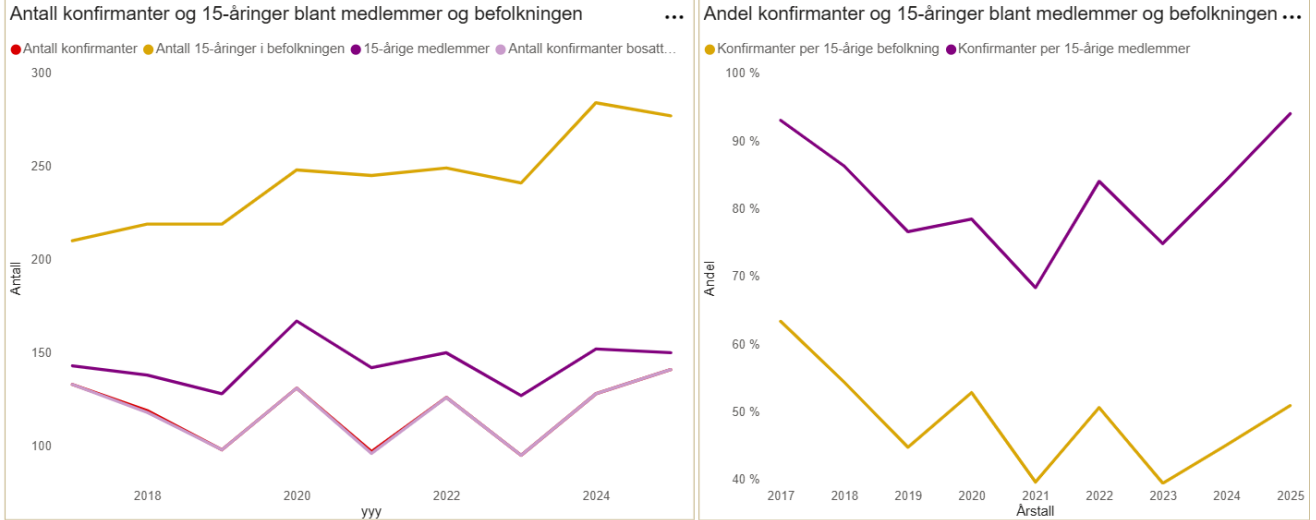
Figur 5 bildet viser antall og andel dåpshandling

Årsmelding for Grefsen Sogn 2025

Kirkelige handlinger	Gudstjenester	Befolkning og medlemmer	Barn og unge	Trosopplæringstiltak	Frivillige	Kultur	Innsamlinger	Nasjonal og regional statistikk
Dåp	Konfirmasjon	Vielser	Gravferder					

141 Antall konfirmanter	141 Antall konfirmanter bosatt i soknet	150 15-årige medlemmer	94,0 % Andel konfirmererte av 15-årige medlemmer	9,8% Endring i andel konfirmererte siste år
-----------------------------------	---	----------------------------------	--	---

Nøkkeltallene er hentet fra Den norske kirkens medlemsregister, menighetenes årsstatistikk og SSB, og gjelder for 2025.



Figur 6 bildet viser antall og andel konfirmanter 2017-2025

12.2 Regnskap med balanse og årsberetning

Grefsen sokn - årsregnskap 2025				
Regnskapsskjema - Driftsregnskapet (Vedlegg 2A)	Noter	2025		2024
		Faktisk	Innev.budsj.	Faktisk
Brukerbetaling, salg, avgifter og leieinntekter (600-659)		3 256 407	2 824 500	2 895 061
Refusjoner/overføringer (700-789)		1 039 829	562 650	1 336 395
Statlige tilskudd (800-804)			10 000	
Tilskudd fra rettssubjektet Den norske kirke (805)		190 000		
Rammeoverføring/tilskudd fra egen kommune (830-839)	2	1 286 405	1 200 000	1 702 451
Tilskudd fra soknets organer (840-859)		254 685	256 500	230 514
Andre tilskudd, gaver, innsamlede midler (860-879)		1 335 117	1 644 300	1 392 237
Sum driftsinntekter		7 362 443	6 497 950	7 556 658
Lønn- og sosiale utgifter (010-099)	4	1 086 062	1 432 400	1 131 081
Kjøp av varer og tjenester (100-299)		3 878 664	4 107 950	4 540 556
Refusjoner/overføringer (300-389:429)		1 182 622	761 300	1 327 997
Tilskudd og gaver (400-479:ekskl.429)		310 916	239 500	275 679
Sum driftsutgifter		6 458 263	6 541 150	7 275 312
BRUTTO DRIFTSRESULTAT		904 180	-43 200	281 345
Renteinntekter og utbytte (900-909)		189 584	200 500	290 353
Renteutgifter og låneomkostninger (500-509)		34 474	40 000	43 457
Avdrag på lån (510-519)		100 000	100 000	100 000
Netto finansinntekter/-utgifter		55 111	60 500	146 896
Avskrivninger (590)		277 373		311 716
Motpost avskrivninger (990)		-277 373		-311 716
NETTO DRIFTSRESULTAT		959 291	17 300	428 241
Bruk av udisponert fra tidligere år (mindreforbruk) (930)		273 024		250 424
Bruk av ubundne fond (940-949)		678 179	233 400	1 575 864
Bruk av bundne fond (950-959)				
Sum bruk av avsetninger		951 203	233 400	1 826 287
Avsatt til ubundne fond (540-549)		1 791 818	250 700	1 981 505
Sum avsetninger		1 791 818	250 700	1 981 505
REGNSKAPSMESSIG MER-/MINDREFORBRUK		118 676		273 024

Årsmelding for Grefsen Sokn 2025

Grefsen sokn				
BR3 - Balanserapport (Vedlegg 3)		Noter	2025	2024
	Faste eiendommer og anlegg (5.27-5.29)	5	4 800 824	5 053 499
	Utstyr, maskiner og transportmidler (5.24-5.26)	5	115 257	139 954
	Anleggsmidler (Kap. 5.2)		4 916 081	5 193 453
	Kortsiktige fordringer (5.13-5.17)		1 320 567	703 334
	Kasse, bankinnskudd (5.10)		9 839 682	8 585 266
	Omløpsmidler (Kap. 5.1)		11 160 249	9 288 600
	SUM EIENDELER		16 076 329	14 482 053
	Disposisjonsfond (5.56-5.58)	7	8 661 294	7 547 655
	Bundne driftsfond (5.51-5.52)	7	421 072	421 072
	Regnskapsmessig mindreforbruk (5.5950)	7	118 676	273 024
	Kapitalkonto (5.5990)	8	4 201 092	4 378 465
	Egenkapital (Kap. 5.5)	10	-13 402 133	-12 620 215
	Andre lån (5.45-5.49)	6	870 000	1 020 000
	Langsiktig gjeld (Kap. 5.4)		-870 000	-1 020 000
	Annen kortsiktig gjeld (5.32-5.39)		1 804 196	841 838
	Kortsiktig gjeld (Kap. 5.3)		-1 804 196	-841 838
	SUM EK OG GJELD		-16 076 329	-14 482 053

Oslo 20.3.26

Marianne Næss Norheim
Daglig leder

Marthe Westgaard Andresen
Menighetsrådsleder

Grefsen sokn

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2025

Note	1	Regnskapsprinsipper
-------------	----------	----------------------------

Regnskapsprinsipper og vurderingsregler

Soknets regnskap er ført i samsvar med forskrift om økonomiforvaltning i sokn i Den norske kirke fastsatt av Barne- og familiedepartementet 8. desember 2020», samt god kommunal regnskapsskikk.

De kommunale regnskapsprinsipper innebærer blant annet at inntekter og utgifter føres etter bruttoprinsippet, samt etter det såkalte anordningsprinsippet som vil si at alle kjente inntekter og utgifter medtas i drifts- eller investeringsregnskapet.

I balanseregnskapet er omløpsmidler vurdert etter laveste verdis prinsipp. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler som har begrenset økonomisk levetid er avskrevet med like store årlige beløp over anleggsmiddelets levetid. Se for øvrig egen note om anleggsmidler.

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Budsjett

Det er ikke gjort budsjettregulering i 2025. Kolonne for opprinnelig og regulert budsjett inneholder derfor samme tall.

Informasjon om barnehage/underenhet

Menigheten har en barnehage som er registrert med undernummer/bedriftsnummer 974294443

Barnehagen og menigheten føres i separate regnskap, og det avlegges eget årsregnskap for barnehagen. Se note 12.

Note	2	Kommunens tilskudd		
			2025	2024
		Tilskudd fra Oslo Kommune	1 286 405	1 702 451
		Sum tilskudd	1 286 405	1 702 451

Note	3	Vesentlige regnskapsposter		
			2025	2024
		Merverdiavgiftskompensasjon, driftsregnskapet	384 689	637 451
		Merverdiavgiftskompensasjon, investeringsregnskapet		
		Sum merverdiavgiftskompensasjon	384 689	637 451

Note	4	Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelse mv		
		Lønnskostnader består av følgende poster	2025	2024
		Lønninger	873 207	893 471
		Arbeidsgiveravgift	132 988	137 263
		Pensjonskostnader	79 866	103 261
		Andre ytelser	1	(2 915)
		Sum lønnskostnader	1 086 062	1 131 081

Menigheten har dekket sine pensjonsforpliktelser gjennom medlemsskap i KLP.

Note	5	Driftsmidler				
		Kjøretøy har avskrivningstid 10 år	Kjøretøy	Eiendom	Inventar og utstyr	Sum
		Anskaffelseskost 01.01.	246 978	5 053 499	581 057	5 881 534
		Årets tilgang/avgang	-	-		-
		Anskaffelseskost 31.12.	246 978	5 053 499	581 057	5 881 534
		Akkumulerte avskrivninger 31.12.	131 722	252 675	581 057	965 454
		Balanseført verdi pr 31.12.	115 256	4 800 824	-	4 916 080

Årets avskrivninger			24 698	252 675	-	277 373
----------------------------	--	--	--------	---------	---	---------

Årsmelding for Grefsen Sokn 2025

Note	6	Vesentlige forpliktelser og lån
-------------	----------	--

Soknet har ingen vesentlige forpliktelser og lån som ikke fremkommer av regnskapet.

Langsiktig gjeld	2025	2024
Banklån Nordea 6011.81.77129	300 000	400 000
Internlån fra barnehagen	570 000	620 000
nytt lån 2021 kr. 420.000 fra BHG til menighet (kjøkken)		
Sum lån	870 000	1 020 000

Lån er sikret ved. kommunal garanti/pant i eiendom e.l.

Note	7	Avsetninger og bruk av avsetninger		
Ubundne driftsfond	2024	Tilført	Anvendt	2025
Disposisjonsfond	7 547 656	2 591 818	-1 478 179	8 661 293
Beholdning 31.12.	7 547 656	2 591 818	-1 478 179	8 661 293

Bundne driftsfond	2024	Tilført	Anvendt	2025
90000 Teppe i kirken	33 891	-		33 891
90002 Orgel	362 900	-	-	362 900
90004 Søndagsskolen	-	-	-	-
90006 Frivillighetssentralen	24 281	-	-	24 281
90007 Sing Along	-	-	-	-
90008 Liv og Røre	-	-	-	-
90010 Lønn Diakoni 2021	-	-	-	-
Beholdning 31.12.	421 072	-	-	421 072

Note	8	Kapitalkonto	
		2025	2024
Balanse 01.01.		4 378 465	4 590 181
Nedbetaling lån		100 000	
Ordinære avskrivninger driftsmidler/nedbetaling av lån		-277 373	-211 716
Sum		4 201 092	4 378 465

Intern lån fra barnehagen er ikke inkludert.

Note	9	Bundne midler
Innestående på bankkonto for skattetrekk pr 31.12.		23 304
Skyldig skattetrekk pr 31.12. utgjorde		23 304

Note	10	Egenkapital				
	Disp.- fond	Bundne driftsfond	Ubundne inv.fond	Mindreforbruk / udekket	Kapital- konto	Egenkapital
Beholdn 01.01.	7 547 656	421 072	-		4 378 465	12 347 193
Årets endringer	1 113 639				-177 373	936 266
Årets m.forbr. i drift				118 676		118 676
Årets udekket i inv.						-
Beholdn. pr 31.12.	8 661 294	421 072	-	118 676	4 201 092	13 402 133

Årsmelding for Grefsen Sokn 2025

Note	11	Endring av arbeidskapital		
Fra balansen		Omløpsmidler	Kortsiktig gjeld	Sum
Saldo 01.01.		9 288 600	-841 838	8 446 762
Saldo 31.12.		11 160 249	-1 804 196	9 356 053
Årets endring i balansen		1 871 649	-962 358	909 291

Fra bevilgningsregnskapet	Driftsregnskap	Investeringsregnskap	Sum
Sum inntekter	7 362 443		7 362 443
Sum utgifter	-6 458 263		-6 458 263
Eksterne finanstransaksjoner	55 111		55 111
Årets endring i bev.regnskapet	959 291	-	959 291
konto 54500 nedbetaling av internlån BHG			-50 000
			909 291

Note	12	Interne overføringer	
------	----	----------------------	--

Det er bokført interne overføringer mellom hovedenhet og underenhet i 2025. Regnskapene føres separat, så motposten fremkommer ikke i samme regnskap. Nedenfor følger spesifikasjon av interne overføringer.

Grefsen sokn	Inntekter (art 780)	Utgifter (art 380)
Interne overføringer barnehagen	294 825	
Sum for Grefsen sokn	294 825	-

Grefsen kirkes barnehage	Inntekter (art 780)	Utgifter (art 380)
Interne overføringer barnehagen	-	294 825
Sum for Grefsen kirkes barnehage	-	294 825

Note	12	Grefsen kirkes barnehage	
------	----	--------------------------	--

Menigheten har en barnehage som er registrert med undernummer/bedriftsnummer 974294443 kirkes barnehage. Barnehagen og menigheten føres i separate regnskap, og det avlegges eget årsregnskap for barnehagen selv om den juridisk sett er å regne som en avdeling i menighetens regnskap. Barnehagens regnskap og menighetens regnskap føres etter kommunal regnskapsstandard og god kommunal regnskapskikk. Nedenfor følger opplysninger fra barnehagens årsregnskap.

Resultat	2025	2024
Sum driftsinntekter	9 271 562	8 345 294
Sum driftskostnader	-9 847 397	-8 086 995
Driftsresultat	-575 835	258 299
Finansposter	65 554	113 407
Årsresultat	-510 281	371 706

Balanse pr. 31.12.	2025	2024
Varige driftsmidler	570 000	620 000
Kortsiktige fordringer	350 640	632 281
Bankinnskudd kontanter og lignende	3 670 087	3 592 182
Egenkaptialinnskudd KLP	274 206	
Sum eiendeler	4 864 934	4 844 463

Egenkapital		-3 525 061		-3 761 136
Langsiktig gjeld	-			
Kortsiktig gjeld		-1 339 873		-1 083 327
Sum egenkapital og gjeld		-4 864 934		-4 844 463

ÅRSBERETNING 2025 – GREFSEN SOKN

Virksomhetens art og sted

Grefsen sokn ligger i Vestre Aker prosti og har 11 612 medlemmer. Soknet har 1 kirke og driver kirkelig virksomhet som gudstjenester og utfører kirkelige handlinger som dåp, vigsel og begravelser. Annen kjerneaktivitet er diakoni, barne- og ungdomsarbeid, konfirmantarbeid og soknet utgir menighetsblad. Menigheten driver også barnehage og frivilligsentral. Menighetens aktiviteter foregår i kirkebygget og i et frittstående selveid menighetscenter, begge bygg leies ut til nærmiljøet og brukes i menighetens eget arbeid. I tillegg eier menigheten en prestebolig som leies ut til en ansatt.

Årsregnskapet

Soknet har et driftsbudsjett på kr 14 842 431 inkludert Grefsen kirkes barnehage som har et driftsbudsjett på kr 8 301 281. Årets resultat viser et merforbruk (underskudd) på kr 510 281 for Grefsen kirkes barnehage, mens soknet ellers har et mindreforbruk (overskudd) på kr 118 676. For mer kommentarer på Grefsen kirkes barnehages regnskap se deres årsberetning.

Det var budsjettert med et mindreforbruk i 2025, mindreforbruket ble noe mindre enn budsjettert. I 2025 ble inntektene større enn budsjettert (kr 864 493 mer) og utgiftene lavere (kr 82 887) enn budsjettert. Når likevel mindreforbruket ble lavere enn budsjettert skyldes det at mye mer enn budsjettert er satt av til ubundne fond.

Når det gjelder menighetens **inntekter** så er det et positivt avvik på kr 431 907 på **brukerbetaling, salg, avgifter og leieinntekter**. Hovedgrunnen er at Frivilligsentralen har solgt for mye mer enn budsjettert, de tjente kr 523 081 mer enn budsjettert i 2025, årsaken til dette er at de generelt budsjetterer konservativt på inntekter, de har startet med langåpent en tirsdag i måneden og at de har begynt å differensiere mer på pris i loppestuene. På den annen side fikk vi inn kr 54 000 mindre i konfirmantbetaling enn budsjettert. **Refusjoner/overføringer** har også et positivt avvik på kr 477 179, dette skyldes i hovedsak mva kompensasjon (kr 384 689) som ikke budsjetteres fordi den går i null mot mva kostnaden, og at tilskudd til diakonstilling (kr 109 074) fra stiftelsen Olga og Marius Thorvaldsens minne er ført her og ikke på tilskudd som budsjettert. **Tilskudd fra rettssubjektet Den norske kirke**, har et avvik på kr 190 000. Dette er midler vi i 2025 søkte om og fikk innvilget for å satse på tilrettelagt konfirmasjon (kr 150 000) og unge voksne ledere i konfirmantarbeidet (kr 40 000), tilskuddet ble utbetalt i 2025, men er ført til ubundne fond for å brukes i 2026. **Rammeoverføringer/tilskudd fra egen kommune**, her er det også et avvik på kr 86 405, dette skyldes at Frivilligsentralen fikk kr 56 405 mer enn budsjettert, og Frivilligmidler fra bydelen til singalong (kr 20 000) og familiedagen (kr 10 000) er ført her, men budsjettert under andre tilskudd. Den siste inntektsposten **Andre tilskudd, gaver, innsamlede midler** har fått kr 309 183 mindre enn budsjettert. Kr 45 000 av disse ser ut til å være en feilbudsjettering uten avdeling, det er også lagt inn tilsvarende utgift, men ikke brukt noe uten å tilhøre en avdeling. Andre store avvik er tilskudd til lønn for diakon (kr 163 800), det menigheten har mottatt er ført på refusjoner, men beløpet er mindre enn budsjettert

fordi diakon har hatt 40% permisjon hele året, så utgiften er tilsvarende redusert. Sing along (kr 33 500) sitt tilskudd er også ført på refusjoner, de fikk også mindre enn de hadde budsjettet med, det samme gjelder kirkeparken som fikk avslag på sin søknad om grønne midler (kr 25 000).

Når det gjelder menighetens utgifter så er det et positivt avvik på kr 82 887. Det har vært en innsparing på **lønn og sosiale utgifter** på kr 346 338 som i hovedsak skyldes at budsjettet menighetssekretær i 40 % stilling ikke er ansatt. Totalt ble det også noe mindre i pensjonskostnader enn budsjettet. Det er også et mindreforbruk på kr 229 286 på **kjøp av varer og tjenester**. Dette skyldes mange mindre poster fordelt på mange avdelinger med avvik, ett av de største avvikene er på kirken. Totalt er det et mindreforbruk på kr 188 542 på vedlikehold og byggtjenester/inventar og utstyr. Dette til tross for at prosjektorene ble dyrere enn budsjettet, og det skyldes at et større prosjekt på lyd og lys ikke ble iverksatt på grunn av manglende kapasitet. I tillegg hadde Frivilligsentralen kr 123 180 i mindre forbruk på selvstendig næringsdrivende på Frivilligsentralen. **Refusjoner/overføringer** har et merforbruk på kr 421 322 som i hovedsak skyldes en tilbakebetaling fra Frivilligsentralen til kommunen for dobbel utbetaling av statelig tilskudd i 2024. I 2024 satte man av dette til ubundne fond, og tilsvarende hentet man fra ubundne fond for tilbakebetalingen i 2025. **Tilskudd og gaver** har et avvik på kr 71 416, dette skyldes i hovedsak at vi fikk inn kr 46 855 mer i kirkeofringer til andre enn budsjettet. Det vi fikk inn er overført.

Andre avvik: **Bruk av ubundne fond:** Frivilligsentralen (kr 423 752) penger satt av på ubundne fond i regnskapsoppgjøret for 2024 til å dekke tilbakebetaling til kommunen av dobbelt utbetalt statlig tilskudd. Kirkeparken (kr 85 279) dekker innkjøp av to nye telt (godkjent av MR i sak 29/25 3.4.25), og rydding av gangsti fra kirkens hovedinngang og ned til Glads vei. **Avsatt til ubundne fond:** menighetssenteret sitt mindreforbruk på kr 581 185, Prestebolig kr 180 704 og leilighet kr 21 076 er avsatt i ett felles ubundet fond eiendom. Frivilligsentralens overskudd fra loppestuene kr 419 256 er avsatt. Konfirmantarbeid kr 190 000 er avsatt til bruk i 2026 (se tilskudd fra DNK). Det er gledelig at overskuddet fra julemessa ble større enn budsjettet og kr 102 709 ble avsatt. Også fjor årets mindreforbruk for soknet på kr 273 024 er avsatt i disposisjonsfondet.

Likestilling

Menighetsrådet har 13 medlemmer – 8 faste og 4 vara, en vara fikk i 2025 innvilget fritak for vervet ut perioden. I tillegg har sokneprest fast plass, og daglig leder er sekretær for rådet. Menighetsrådet består av 9 kvinnelige og 3 mannlige medlemmer.

Prestene i soknet er ansatt i Oslo Bispedømmeråd. De fleste stabsansatte er ansatte i Kirkelig fellesråd i Oslo. Det vises til deres årsberetninger og soknets årsmelding for nærmere informasjon om kjønnsfordeling og likestilling.

Ansatte i soknet er kirketjenere, leder for frivilligsentralen, og redaktør i Talefoten, her er det 4 kvinner og 3 menn. I tillegg kommer Grefsen kirkes barnehage med 8 faste ansatte, se deres årsberetning.

Annet (forskriftens punkt b – d)

C: eventuelt begrensninger når det gjelder tilgang

Grefsen kirke er ikke universelt utformet, det er flere trappetrinn både for å komme inn hovedinngangen og opp til alterpartiet, men det er en sideinngang som kan brukes av rullestolbrukere for å komme inn i kirkerommet, og det er et toalett som kan benyttes av rullestolbrukere. Nye kontorer er i ferd med å bli bygget, de forventes ferdigstilt i løpet av 2026, disse vil ha universell utforming. Midlertidige kontorer er på menighetscenteret. Menighetscenteret er delvis universelt utformet.

D: Segregerende tiltak

Grefsen kirke driver Evas epler som er et damekor, utover dette finnes det ett annet kor for voksne i menigheten som er åpne for alle.

Vi viser til menighetens årsmelding 2025 for ytterligere informasjon.

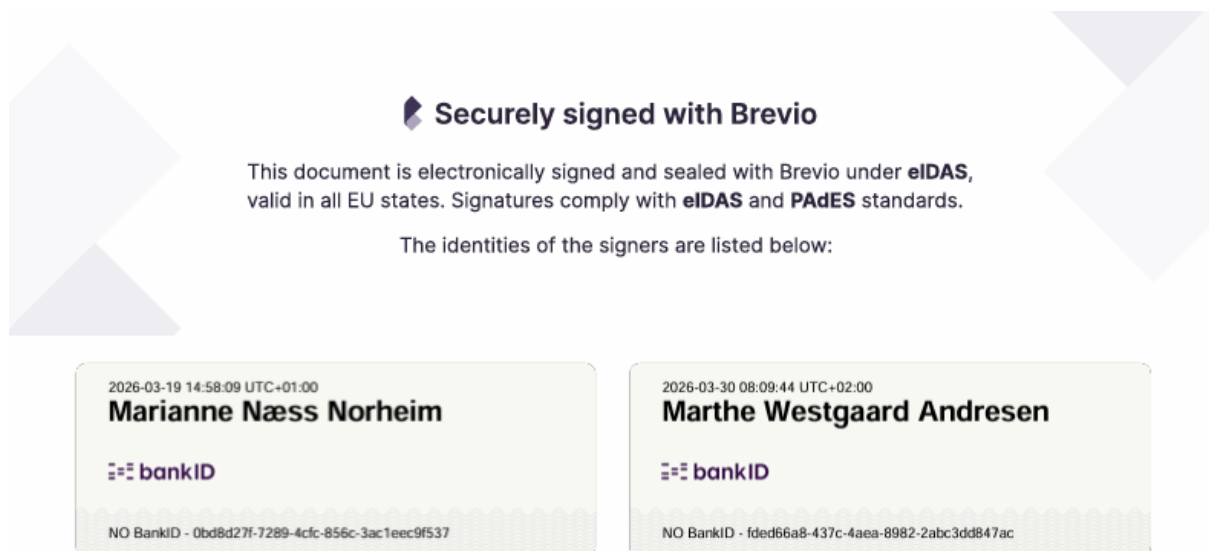
Oslo 3.3.2025

Marianne Næss Norheim

Daglig leder

Marthe Westgaard Andresen

Menighetsrådsleder



Som oppfølging av årsmøte i 2024 ble det i 2025 lagt fram en oversikt over inntekter og utgifter i hver enkelt regnskapsavdeling. Nytt regnskapsprogram klarer ikke levere helt tilsvarende, men regnskapet under gir et bilde av hvor inntektene kommer fra (røde tall), og hvor de brukes (blå).

	2024		2025	
	Faktisk	Innev.budsj.	Faktisk	Innev.budsj.
⊕ <Blank>	14 282		
⊕ 1000 - Felles	74 362	-162 500	21 324	71 400
⊕ 1005 - Personal	40 412	55 000	46 426	55 300
⊕ 1010 - Kontordrift	-63 918	-52 000	-101 160	-50 500
⊕ 1020 - Kirke	37 130	86 000	210 174	396 000
⊕ 1021 - Menighetshus/menighetslokaler	404 909	155 675	24 725	-267 000
⊕ 1026 - Prestebolig, Gamle Kjelsås vei	-144 781		-0	-150 000
⊕ 1027 - Leilighet i Glads vei 47	-19 111		0	-135 000
⊕ 1037 - Kirkepark	0		0
⊕ 1040 - Felles stillinger	62 189	87 000	79 071	312 000
⊕ 1220 - Gudstjenester	-1 992	38 500	52 197	61 300
⊕ 1500 - Menighetsarbeid/arrangementer	195 918	163 425	130 863	210 000
⊕ 1520 - Ungdomsarbeid	1 495		
⊕ 1521 - ReTro	-1		10 826	33 000
⊕ 1522 - Liv og Røre / Supermandag	-0		0	0
⊕ 1542 - Sing Along	-0		-0	-0
⊕ 1543 - Babysang	8 163	5 000	7 025	8 000
⊕ 1545 - Ludo	-0	-5 000	0	0
⊕ 1546 - Tweens	0		-0	0
⊕ 1560 - Frivillighetsentral	0	164 000	346 913	455 000
⊕ 1561 - Frivillighetsentral Loppestuene	-0	-164 000	-346 563	-455 000
⊕ 1590 - Menighetsblad	-0	-600	2 393	0
⊕ 1600 - Diakoni	14 121	6 500	-18 956	10 000
⊕ 1605 - Lørdagskafé	-15		3 443	
⊕ 1610 - Hyggetreff / Musikkafe	0		15 221	0
⊕ 1710 - Trosopplæring	0		13 680	
⊕ 1727 - Søndagsskole	0	4 000	-0	-0
⊕ 1730 - Konfirmantarbeid	0	90 500	16 887	-0
⊕ 1800 - Kirkemusikk	50 340	73 000	87 677	75 000
⊕ 1830 - Konserter	3 796		
⊕ 1901 - Fasteaksjon - Kirkens nødhjelp	391	3 500	-9 050	7 500
⊕ 1910 - Givertjeneste	-249 422	-257 000	-258 000	-297 000
⊕ 1920 - Offer	-333 835	-275 000	-286 223	-330 000
⊕ 1940 - Salgsmesse/basar	-86 845		0	
⊕ 1950 - Gaver	-7 613	-15 000	-41 994	-10 000
⊕ 1960 - Misjonsprosjekt	22		-6 900	
⊕ 1970 - Vennskapsmenighet	-1 000	
⊕ 2000 - Barnehage	
I alt	-0		-0	0

12.3 Grefsen menighet strategi 2024-2027 med midtveisevaluering

Visjon: Det levende håps kirke – med Jesus som kilde

Satsninger med overordnede mål

Frivillighet: *Det skal være lett å bli og givende å være frivillig*

Attraktivt tilbud for ungdom: *Det skal finnes fellesskap som ungdom føler tilhørighet til*

Kirke i nærmiljøet: *Grefsen kirke skal være en sentral aktør i nærmiljøet og kirkens aktiviteter er kjent.*

Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: *Menighetsbyggene og uteområdene skal støtte opp om og styrke arbeidet*

Delmål og tiltak 2026-2027

1) **Frivillighet:** *Det skal være lett å bli og givende å være frivillig*

a) Frivillige skal oppleve at det er givende å være frivillig

Tiltak:

- Menighetsrådet setter ned en arbeidsgruppe bestående av både stab og frivillige som skal:
- utarbeide, gjennomføre en kartlegging blant frivillige, samt foreslå tiltak for å følge opp resultatene. Kartleggingen skal undersøke hvordan det er å være frivillig i Grefsen menighet nå. F. eks (hvordan de ble rekruttert), hva som skaper engasjement, mening, trivsel, utfordringer, hva man ønsker annerledes, hvordan man opplever at man blir ivaretatt, hvordan man kunne bli tatt bedre vare på, om mandatet eller oppgaven de har er tydelig definert (uklarheter i forventning).

b) Bygge en relasjonell frivillighetskultur

Tiltak

- Det må legges til rette for ulike typer frivillighet, den skapende og oppgavebaserte, den forpliktende og ad hoc frivilligheten
- Alle frivillige vet hvem som er deres leder, enten en annen frivillig eller en i stab
- Alle frivillige skal takkes når de slutter
- Oppfølging fra kartleggingen blant frivillige
- Utvikle stabens ferdigheter i ledelse av frivillige

c) Vurdere plattformer for rekruttering av frivillige

Tiltak

- Finne fram til og prøve ut en eller flere plattformer som er effektive for å rekruttere frivillige, det kan være en app, nettside, nyhetsbrev, relasjonelle plattformer som frivilligtorg.

2) **Attraktivt tilbud for ungdom:** *Det skal finnes fellesskap som ungdom føler tilhørighet til*

a) Ungdom: Unge fra konfirmasjonstiden fortsetter som aktive i andre tilbud

Tiltak

- fortsette å bygge opp KRIK Retro
- etablere et styre for KRIK Retro
- vurdere å bygge ut gudstjeneste tilbudet sammen med ungdommene fra høsten 2026
- fortsatt styrke tweens og overgangen fra tweens til KRIK Retro
- bygge eierskap ved å slippe ungdommene med initiativ til

b) Bygge opp tilbud for tilrettelagt konfirmasjon

Tiltak

- Utarbeidet materiell til bruk
- Ansette en som kan jobbe med dette sammen med kateket

c) Oppgradere ungdomsrom

3) **Kirke i nærmiljøet:** Grefsen kirke skal være en sentral aktør i nærmiljøet og kirkens aktiviteter er kjent.

a) Utarbeide en kommunikasjonsstrategi som definerer hvilke kanaler vi bruker til hvilket formål

Tiltak:

b) Enhetlig grafiske uttrykk

Tiltak

- Bruke epostmal som Den norske kirke har utarbeidet
- Skaffe bilder fra våre egne arrangementer som vi kan bruke

4) **Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass:** *Menighetsbyggene og uteområdene skal støtte opp om og styrke arbeidet*

a) Vi skaper rause møteplasser preget av fellesskap og nestekjærlighet

Tiltak

- Stab og frivillige bygger dette som kultur f. eks ved at nye som kommer til gudstjeneste blir hilst på.

b) Nye kontorer tas i bruk

Tiltak

- Staben får kontorer som legger rammen for et godt arbeidsmiljø og samarbeid
- Etablere rutiner og bruk i resepsjonsområdet som gjør at det kan komme flere enn staben til gode

c) Kirkebygg og kirkepark er en attraktiv kulturarena

Tiltak

- Følge opp og eventuelt bidra til at ny menighetssal etableres i kjelleren på kirken

- Prioritere og investere i kirkerommet: akustikk, lyd, kortrapplys, instrumenter (Flygel og orgel), kirkekaffeløsning i våpenhuset.

d) Menighetscenteret er i god byggeteknisk stand og bærekraftig drift

Tiltak

- Vedta en økonomimodell for menighetscenteret hvor inntektene dekker kostandene inkludert løpende vedlikehold og større fremtidige vedlikehold (skifte tak).
- Pusse opp ungdomsrommet, herunder vurdere å sette inn nye større vinduer (lyskassene ble utvidet ved drenering i 2024).
- Prioritere mellom vedlikeholdsbehov: trefelling, internettløsning, nye lamper eller innsats i eksisterende, varme på kjøkkenet, lys og strøm ute, nye bord, nytt bad i prestebolig, oppgradere uteområdene, skifte skjøter på nedløpsrør, vurdere å inkludere barnehagen og eventuelt frivilligsentralen på samme ventilasjonssystem, skifte ut benkeplater på kjøkkenet (til stålbenk der det er vann), lydisolert dør til styrer i barnehagen.

Satsninger med overordnede mål (2024-2025)

- **Frivillighet:** *Det skal være lett og givende å være frivillig*
- **Attraktivt tilbud for ungdom:** *Det skal finnes fellesskap som ungdom føler tilhørighet til*
- **Kommunikasjon med og relasjon til menighet og lokalsamfunn**
- *Det skal være lett å finne og delta på våre tilbud og arrangementer*
- **Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass:** *Menighetsbyggene og uteområdene skal støtte opp om og styrke arbeidet*

Delmål og tiltak 2024-2025, måloppnåelse

5) **Frivillighet:** *Det skal være lett og givende å være frivillig*

a) Frivillighetsentralens tilknytning til menigheten styrkes

Tiltak:

- Diakon med i styret til Frivilligsentralen
- Inger Johanne Gjøen i 2024-2025 månedlig besøk på FS

Gjennomført per oktober 2025:

- Diakon er med i styret til frivilligsentralen
- IJG vært med på lunsj en torsdag hver måned i 2024 fram til sommeren 25. Line H Ringen fortsetter dette fra nyåret 2026
- Frivillige fra Frivilligsentralen inviteres på Frivillighetsfest til menigheten 2024 og 2025.
- Frivilligsentralen har tatt imot konfirmanter i diakonipraksis

Oppsummering: Menighetsrådet anser at tilknytningen mellom frivilligsentralen og menigheten er styrket og det er ikke behov for å ha dette som et satsningsområde videre.

b) Etablere ny redaktør og redaksjon for Talefoten

Tiltak:

- Utlysning digitalt og i Vårt Land i august , intervju september. Ny redaktør på plass starter som redaktør for februar nr i 2025. (fast ansatt fra 1.1.25).
- Arne B. i redaksjonen høst 2024

Gjennomført per oktober 2025:

- Ny redaktør på plass fra 1. januar 2025
- Arne Braut deltok i redaksjonen høst 2024
- Arne Braut og Marianne N Norheim har månedlige møter med redaktør
- Lise Hammergren hatt workshop med redaksjonen vår 2025.
- Flere har sluttet i redaksjonen
- Det er lett å sende inn stoff fra stab

Oppsummering: Det er behov for å rekruttere yngre og kirkeaktive skribenter til redaksjonen, og det er et behov for å oppdatere layouten på Talefoten. Selv om det fremdeles er behov anser menighetsrådet også denne målsetningen som i hovedsak oppnådd.

c) Rammeverk for frivillig arbeid etableres

Tiltak:

- Vurdere å prøve ut Vågsbygd-modellen?
- Videre dialog og konkretisering av ansvar, først i stab, så i MR
- Tegne frivillighetskart, tydeliggjøre ansvar og linjer
- Styrke rekruttering av nye
- Styrke oppfølging av frivillige
- Forslag til områder vi starter med å se på: gudstjenester og barne- og familiearbeid

Gjennomført per oktober 2025:

- Ressursgruppe nedsatt av MR okt 24 møttes en gang. Jobbet med punkter til Frivilligplakat.
- Frivilligplakat tema på stabsdag april 25. har mange innspill.
- Kart over frivillige tegnet ut, men ikke tydeliggjort oppfølgingsansvar som følger med.
- Forsøkt rekruttering via nyhetsbrev og kunngjøringer på gudstjenester
- Frivilligbørs på familiedagen i august som rekrutteringsarena.

Oppsummering: dette punktet har vi ikke fått til og det gjenstår mye. Dette blir hovedpunktet for videre satsning på frivillige de neste årene.

6) Attraktivt tilbud for ungdom: *Det skal finnes fellesskap som ungdom føler tilhørighet til*

a) Ungdom: Unge fra konfirmasjonstiden fortsetter som aktive i andre tilbud

Tiltak:

- Frigjøre midler og tid
- Arbeidsgruppe for utprøving (med ungdommene vi har)
- Utforske ungdommenes behov

Gjennomført per oktober 2025:

- Startet KRIK ReTro, annen hver fredag fra 13.9.24 kl 1930-23. Grefsen stadion + menighetssenteret. Fra 8.klasse. Fortsatt behov for fokus på bygging av gruppe.
- StudentKRIK hadde sine messer i Grefsen kirke 1 g i måneden, skoleåret 2024-25. Våre lederkurs deltagere avsluttet sine månedlige samlinger her. Tettere på KRIK (konfirmantleir/ ledere) – og det har vært en satsning.
- Jobbet med overganger mellom Tweens og KRIK Retro. Større kontinuitet.
- Fått med unge ledere på Tweens.
- Opprettet tweensstilling fra aug 2025 (15%)
- Medliturger på gudstjeneste fra tweens.
- Ungdommer mer integrert enn for et år siden.
- Lederkurs høsten 2024 og høst 2025 (utfordring med aktive ungdommer, noen som vil være med får ikke lov av trener)
- Ungdomsleir oktober 2025 (ny)
- Barnekorfestivalen oktober 2025, et positivt tiltak vi gjerne kan videreføre.

7) Kommunikasjon med og relasjon til menighet og lokalsamfunn: *Det skal være lett å finne og delta på våre tilbud og arrangementer*

a) Menighetens tilbud skal være lett tilgjengelig og kjent for målgruppene

Tiltak:

- Etablere tydelige rutiner og roller/ansvar for annonsering
- Riktig kanal til riktig tid
- Kanalene må defineres

Gjennomført per oktober 2025:

- Nyhetsbrev etablert fra des 2024
- Stab har gjennomført en kommunikasjonskartlegging, skal følges opp stabsdag oktober 2025 for videre prioriteringer og avklaring av hvilke kanaler skal brukes til hvilket formål, hvem har snavret og hvordan ønsker vi å kommunisere.

b) Talefoten skal oppleves som aktuell som lokalblad og tydeliggjøre kirkens plass i lokalsamfunnet

Tiltak:

- Kommunisere Grefsen menighets strategi
- Kommunikasjon om dåp i Talefoten og sosiale medier
- Talefotens innhold og formål redefineres

Gjennomført per oktober 2025:

- MR vedtok nytt profildokument for Talefoten mai 2024
- Talefoten har hatt saker om dåp

Oppsummering: noe er gjennomført, men vi trenger en kommunikasjonsstrategi som definerer hvilke kanaler vi skal bruke til hvilket formål. Vi trenger også å stramme opp den grafiske profilen og ha en fotograf som tar en del lokale bilder.

8) Grefsen kirke som formidlingsarena og møteplass: *Menighetsbyggene og uteområdene skal støtte opp om og styrke arbeidet*

a) Vi skaper rause møteplasser preget av fellesskap og nestekjærlighet

Tiltak:

- Gjennomgående i all vår aktivitet.

Gjennomført per oktober 2025:

- Kirke/skole-samarbeid og tilrettelagt konfirmasjon

Oppsummering:

b) Nye kontorer bygges etter plan og skaper nytt driv for stab og frivillige (2024-2025)

Tiltak:

- Stab involveres
- avtale med Kfio om leie av midlertidige kontorer på MS
- Sikre kirkekaffemuligheter i byggeperiode

Gjennomført per oktober 2025:

- Stab involvert i tilbakemelding på tegninger
- Nytt kontorbygg påbegynt august 2025. Inngått avtale med kfo om leie av midlertidige kontorer på menighetscenteret.
- Det er mulig å gjennomføre kirkekaffe i utbyggingsperioden, men må bruke engangsmateriell pga manglende oppvask muligheter.

Oppsummering: Nye kontorer er på vei, planlegging og innflytting vil kreve litt av stab også i 2026, nye rutiner og bruk for stab og frivillige må etableres. Det er fortsatt ønskelig med en egen kirkekaffeløsning i våpenhuset og ferdigstilling av kjelleren i kirken må sikres.

c) Kirkebygg og kirkepark er en attraktiv kulturarena

Tiltak:

- Lyd og akustikk.
- Rehabilitering av orgel: etablere komite

Gjennomført per oktober 2025:

- Lyd-feil er justert 2024 og 2025
- Nye prosjektører installeres høst 2025
- Akustikk prosjekt med puter har fått tillatelser fra Riksantikvar, men mangler finansiering (600 000, krever ekstern finansiering, julemessa 2024 samlet inn 89 000 til formålet).
- Erlend Fagertun har fått oppdrag med å komme med forslag til orgelkomite

Oppsummering: Menighetsrådet må gjøre en prioritering mellom de ulike installasjonene som er ønsket: Lyd, akustikk, lys og instrumenter (orgel og flygel).

d) Menighetscenteret har god byggeteknisk stand og bærekraftig drift

Tiltak:

- Drenering av nordsiden og asfaltering
- Etablere nytt husstyre
- Jobbe med uteområdene (2025)
- Økonomisk modell for menighetscenteret som sikrer økonomisk bærekraft og etter hvert starte sparing til skifting av tak.

Gjennomført per oktober 2025:

- Drenering av nordside og asfaltering ferdigstilt januar 2025
- Nytt husstyre oppnevnt av MR januar 2025
- Jobber med trefelling, bedre internettløsning, nye bord i storsalen, enten ny innsats i lampene eller nye lamper (50 Louis Poulsen lamper, lyspærene finnes ikke lengre og restlagret man kjøpte opp er nå tomt)

Oppsummering: Foreløpig ikke planlagt mer for uteområdene (ønskelig). Alle leiekontrakter for langtidsleie ble signert før utgangen av 2025. Økonomisk modell utarbeidet, men ikke vedtatt.