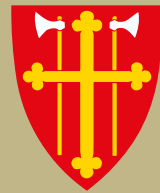


# Kirkebladet



FOR HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 1:2020 | Årg. 8

## FASTE PÅSKE PINSE

HØY-  
BRÅTEN

FOSSUM

STOVNER



# «Mange bekker små...»

Noe av det fineste jeg vet ved vår bydel, er alt det frivillige arbeidet som gjøres. Hadde vi talt opp, ville det blitt et stort tall av mennesker som gjør frivillig arbeid. Mange er engasjert i politisk arbeid og i organisasjonslivet. Mange er ute flere kvelder i uken for at våre barn og ungdommer skal få være med i korps og idrett og ha et meningsfullt tilbud. Mange er med på å legge til rette for at vi skal kunne komme oss ut i marka sommer som vinter. Andre gjør et frivillig arbeid for at vi skal kunne ferdes trygt. Med mange som bidrar, blir det et godt samfunn å leve i.

Også kirken er i stor grad bygd på frivillig arbeid. I dette nummeret av Kirkebladet, får vi møte noen av dem som har latt seg engasjere på ulikt vis. Det at du nå sitter med dette bladet mellom hendene, er fordi noen har gjort et frivillig, ulønnet arbeid for å produsere bladet og bære det ut til din postkasse. I høst feiret Stovner kirke 40 år. Før kirken var reist, var det lagt ned et enormt arbeid, i stor grad av frivillige for å få kirken bygd, og i løpet av de 40 årene kirken har stått der, har det vært lagt ned uendelig mange timer av frivillig arbeid i likhet med de andre kirkene i menigheten.

Bibelen snakker om menigheten som mange lemmer på en kropp, som er Kristus. Vi trenger at alle deltar med det hver enkelt har fått. Alle skal ikke kunne tale eller bake kake, men hver bruke den gaven som er gitt den enkelte. Det er sånn kroppen er i full funksjon.

Et ordtak sier «Mange bekker små, gjør en stor å». Det at vi alle er små bekker, gjør det lille vi kan, så blir det til sammen en stor elv. Eller vi kan tenke at det lille vi gjør eller gir av oss selv er som en dråpe i havet, så må vi huske at havet består av dråper. Det er bruk for ditt frivillige engasjement også i menigheten! Diakonene våre er engasjert i mange tiltak hvor det trengs flere frivillige, – til besøkstjeneste, tiltak blant barn og unge og kafevirksomhet, for å nevne noe.

Det er også sånn at menigheten er der for å bære hverandres byrder. Så om du tenker at du ikke er der nå at du er den som skal bidra med frivillig engasjement, men tvert imot trenger å bli båret et stykke på veien av noen andre, så er menigheten der for deg også. Du er velkommen til å ta kontakt!

ELIN LUNDE, SOKNEPREST

**Redaksjonen takker Mari Vinorum og Øystein I. Larsen** for innsatsen som henholdsvis redaksjonssekretær og redaktør i Kirkebladet. Mari har flyttet ut av menigheten og tilbake til Nydalen. Øystein fortsetter i redaksjonen og ny redaksjonssekretær er Helge Vinorum. Vår sokneprest Elin Lunde overtar som ansvarlig redaktør.

Redaksjonen takke alle bidragsytere og minner om at stoff til neste utgave må være inne senest 8. april. Bruk e-post: kirkebladet.hfs@gmail.com.

## INNHOOLD:

- 3** Møte med Faiza
- 4** Portrettet: Kjell Olav Sannes
- 6** Andakt: Fra mørke til lys, fra jul mot påske
- 7** Stovner kirke 40 år
- 8** Nytt fra Bydelen
- 10** Barnas side
- 11** Barne- og familieprogram
- 12** Gudstjenester + Övrig program
- 15** Refleksjon: Om å takke
- 16** Vennskapsmenighetene: Fader Yousef Jibrán Sa er gått bort
- 18** Fasteaksjonen + fastekvelder
- 22** Kontaktinfo og Livshjulet

## REDAKSJON:

**Ansvarlig redaktør:** Elin Lunde

**Redaksjonssekretær:**  
Helge Vinorum

**Redaksjonskomite:** Helge Vinorum, May Grimdalen, Kai Lindseth, Elin Lunde, Øystein I. Larsen, Jarle Ruud

**Design/layout:** Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

## INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

**Opplag:** 13.500

**Ansvarlig utgiver:** Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

**Har du stoff eller ønsker du å annonsere?**  
Send en e-post til kirkebladet.hfs@gmail.com. Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

**Neste nummer** av kommer i løpet av våren. Frist for innlevering av stoff er 8. april 2020.

**Gaver til menigheten** kan sendes til konto 7874 06 68063

**Hjemmeside:** www.kirken.no/hfs

**Trykk:** Oslo Sats, Repro & Montasje  
www.osrm.dinstudio.no



**DEN NORSKE KIRKE**

Høybråten, Fossum og Stovner menighet



# VI MØTTE FAIZA IGJEN



**S**ommeren 2017 besøkte min mann og jeg Sommerkafeen i Fossum kirke der vi kunne spise både middag og dessert, samt kake og kaffe. Også i år, 3. år på rad, var tilbudet der! Ungdommer fra Stovner bydel som nettopp var ferdig med ungdomsskolen, tjenestegjorde som kelnerne. Da vi spiste vår første middag i år, kom Faiza Khalid bort til oss og hilste blidt og sa takk for sist! Hun husket oss igjen fra to år tilbake. Hun imponerte oss ved å gjenfortelle noe av det vi hadde snakket om den gangen. Denne gangen tjenestegjorde hun som medhjelper på kafeen. Så måtte vi få greie på hvorfor hun likte så godt å møte oss alle sammen. Faiza var nå 17 år og ferdig med 2. året på videregående, der hun har tatt helse- og oppvekstfag og helsearbeiderfaget. Til høsten skal hun arbeide som lærling i to år i Stovner bydel med oppstart i hjemmetjenesten.

– Jeg gleder meg!, sier hun med overbevisning.

– Faiza, hvorfor har du valgt denne utdanningen?, måtte jeg spørre om.

– Jeg har valgt det selv! Ingen i min familie har arbeidet i helsevesenet.

Hun fortalte gledesstrålende at hun har opplevd en god barndom på Haugenstua med mor, far og 3 søsken og mye slekt rundt omkring. Blant naboen opplevde hun at flere av dem bodde alene og at hun som ung jente tenkte ofte på hvordan de hadde det! Da en kontaktlærer på Haugenstua skole fortalte om *Unge møter eldre*, meldte hun seg raskt på og arbeidet som frivillig på Haugenstua omsorgsbolig.

– Jeg merket på meg selv, at dette ville jeg jobbe med. De eldre ga uttrykk for at de savnet oss hver gang vi kom tilbake, og det følte godt! Vi knyttet sterke bånd og fortsatt har jeg kontakt med en av dem.

Deretter fikk hun som nevnt (i 2017) arbeide i Sommerkafeen i Fossum

kirke. Hun synes det var krevende i begynnelsen. De var få ungdommer, lagde mye mat, lærte om hygiene og serverte og gjorde opp med penger, og det kom mange gjester. Faiza sier tydelig at det er om å gjøre å finne tonen både med dem en samarbeider med og med de besøkende. Faiza har dermed fått med seg ulike erfaringer. På landsplan er det en konkurranse hvert år blant helsefagarbeidere på videregående skoler. Faiza og en medelev vant på Nydalen der de var elever, og gikk videre. De vant også blant Oslo-skolene og gikk videre til landskonkurransen.

Det forteller oss at Faiza står på for å kunne gjøre så god en jobb som mulig! Takk Faiza for praten og lykke til med planene dine om å bli sykepleier! Om noen år får vi kanskje møte deg igjen. Det håper jeg!

MAY GRIMDALEN

# STOR TAKK til Kjell Olav!

**Kjell Olav Sannes**, borger av Stovner bydel, tidligere leder av menighetsrådet i 11 år, aktiv i komiteer og utvalg, med i Rotary, i det hele en engasjert mann i kirken og samfunnet, takkes av for innsatsen når nytt Menighetsråd trer inn etter kirkevalget 2019.

**K**jell Olav er gift med Gunhild og bor i Stovnerbakken hvor de flyttet inn i 1977. Han er professor emeritus fra Menighetsfakultetet hvor han arbeidet fra 1972–2012. Han har skrevet en rekke teologiske artikler og bøker og hvor en del av hans avhandlinger er gjort tilgjengelige for den menige kirkegjenger.

Drangedal var hans fødested og Langesundsfjorden Indremisjonsselskap hans kristne oppvekst- og tilholdssted. Som 17-åring uteksaminerte han fra Bø landsgymnas og begynte studiene i teologi. I Drangedal kirke ble han ordinert av biskop Utnem i 1974.

En del av hans arbeid, bøkene, er oversatt til Latvisk og det er ikke tilfeldig. Hjemme i Stovnerbakken fikk jeg anledning til å se og høre fra Kjell Olav hans engasjement om å formidle Bibelens budskap til gagn for menneskeheten. Latvia ble en del av Kjell Olavs misjonsmark etter at Menighetsrådet i Stovner fikk en forespørsel fra Mellomkirkelig Råd i 1992 om å inngå et forpliktende samarbeid med en menighet i Latvia. Det ble vennskapsmenigheten i Kekava

og hvor Kjell Olav har vært leder og stor pådriver for vennskapet mellom de to menigheter. Kjell Olav beskriver menigheten i Kekava som nærmennigheten.

– På besøk hos barna og ansatte på Dagsenteret "Hand in Hand" i Riga sammen med rotarianere fra Groruddalen Rotary Klubb og Bryn Rotary Klubb opplevde jeg helt overraskende å få overrakt en anerkjennelse fra statsministeren i Latvia: Gunhild og jeg fikk en "pris" for å ha fremmet fellesskapet mellom Latvia og Norge overrakt av Latvias utenriksminister Edgars Rinkēvičs.

Overrekkelsen fant sted i det latviske utenriksdepartementet i Riga. Det begynte i 1993 med at daværende Stovner menighet fikk en vennskapsmenighet i Kekava utenfor Riga, senere har jeg undervist i Latvia og fra 2001 har vi, Stovner menighet, og Rotary samarbeidet med Diakoniseret i Riga om å støtte arbeidet for barn fra vanskelige kår i Riga, med turer for barna, stipendier til unge osv." Gjennom Groruddalen Rotary Klubb



har Kjell Olav også vært engasjert i deres arbeid for utdanning av ungdommer i mer enn 17 år.

Jeg spør Kjell Olav om hva han vil huske fra tiden som medlem og leder av menighetsrådet. Da kommer det: Meningsfylt, fellesskap, samarbeid, sammenslåing av menigheter og Kirkebruksplanen.

Kjell Olav beskriver seg selv som upraktisk og usportslig, men denne beskrivelsen kan jeg omforme til sportslig og praktisk når det gjelder hans innsats i menigheten. Det er to saker som særlig





Kjell Olav får overrekket anerkjennelsen av Latvias utenriksminister Edgars Rinkēvičs.



Kjell Olav i undervisning.

har engasjert Kjell Olav, sammenslåing av Høybråten, Stovner og Fossum menigheter og kampen for å beholde alle de tre kirkene.

Høybråten, Stovner og Fossum kirker har kommet til etter hvert som bydelen har vokst og behov for flere kirker vokste. Høybråten, Fossum og Stovner

hadde vært selvstendige menigheter fra kirkebyggenes tilblivelse. Forslaget fra Kirkevergen og Bispedømmerådet om å slå det sammen til en menighet skapte store debatter og mye arbeid. Ikke alle var enige, men det kom til en beslutning fra KfiO og Bispedømmeråd om å slå menighetene sammen i 2013. Kjell Olav forteller at dette preget arbeidet i menighetsrådet og fokus ble satt på samarbeid og utvikling til en enhet, men prøve å beholde særegenheten i de tre kirkene.

Når Stovner kirke ble innviet i 1979 hadde Gunhild og Kjell Olav allerede

vært med på å samle inn midler til den nye kirken, 1.2 mill. kroner. Når det så, etter bare 40 års virke, kom forslag fra Kirkevergen om å nedlegge/selge/utleie Stovner kirke ble det til et særlig engasjement for Kjell Olav. Det ble noen tunge og hardt arbeidende tider i menighetsrådet og i menigheten. Vi hadde tre kirker og ville ikke miste noen. Resultatet ble at menigheten «seiret» og fikk beholde alle de tre kirkene.

Kjell Olav har ledet menigheten i gode og mindre gode dager på en særdeles fin måte. Han har respekt for individet, myndighetene og menighetsmedlemmene. Han representerer en holdning for forkynnelse som vi gleder oss over når han tar ordet.

Kjell Olav har undervist på menighetsfakultetet i mer enn 40 år, her er en historie fra den tiden:

*Studentene og foreleseren samtalte, og det ble pekt på Jesus som Guds Sønn, på hvordan oppstandelsen kastet lys over Jesu død og viste at han er Messias, at han sonet verdens synder og at han seiret over døden*

*og alle onde makter.*

*Alt dette er teologisk sentrale og relevante momenter for å nå en kristen forståelse av Jesu oppstandelse. Men, fortalte Sannes, «det var ett moment til jeg gjerne ville ha med.»*

*Og så kom det øyeblikket som grep meg så sterkt den gangen, og som fortsatt griper meg hver gang jeg tenker på det. For en av studentene sa, med lav stemme, nesten prøvende: «Han lever.» «Si det høyere», sa Sannes. Og studenten gjorde som foreleseren sa. Med sterk og klar stemme lød det: «Han lever!»*

*Så oppstod et av de øyeblikkene vi ikke så lett kan beskrive med ord, men som likevel fester seg i kroppen. «Det opplevdes som et hellig øyeblikk», forteller Sannes. «Jeg var redd stemmen ikke ville bære, så i stedet for å si noe skrev jeg på tavlen i auditoriet, med store bokstaver: HAN LEVER!»*

Lykke til videre Kjell Olav, vi håper at ditt bidrag til menighetene (HFS og Kekava i Latvia) vil få dem til å vokse.

HELGE VINORUM

# FRA MØRKE TIL LYS, FRA JUL MOT PÅSKE

*Guds folk til deg han kommer,  
Strø grener på hans vei!  
Kjenn duften av hans sommer,  
Som snart skal møte deg!  
De slitte dager fylles  
Av lovsang og forgylles.  
Velsignet være han  
Som kom i Herrens nav.*

Norsk salmebok 12,2.

Da jeg var yngre husker jeg vi sa «denne lange mørke høsten». Nå flyr ukene unna og jeg synes disse lange mørke ukene blir kortere og kortere. Det er plikter og oppgaver knyttet til arbeid, familie, frivillighet, det er gleder knyttet til det samme. Ikke minst ute i naturen henter jeg inspirasjon i å følge med på hvordan den endrer seg mot hviletid.

Etter hvert som ukene går er det juleforberedelser.

Så er julen feiret med alt det innebærer av godt og av utfordringer og mørket erstattes gradvis av lyset. Mer og mer for hver dag som går.

Det går mot vår og det går mot påske.

Noen av oss gleder oss over at våren er i anmarsj, noen opplever at det blir mørkt inne i dem når det blir lysere ute.

Så underlig hvor forskjellige vi er. Så motsetningsfylt. Vi opplever gleder, meningsløshet, nedturen og oppturer.

Påskan er et vårtegn. Det jeg husker best var spørsmålet om å få ta frem sko i stedet for å gå i vinterstøvler. Jeg feiret påske på Krokskogen med nett-opp vinterklær og beksømtøvler og håpet om småsko dukket opp på hjemmeveien derfra. Så var det å undersøke om blåveisen hadde dukket frem siden vi dro fra byen. Det var som om Gud pustet liv og lys i naturen rundt oss.

Påskan er en slik tid da vi går fra lys til mørke til lys. Fra liv til død og til liv igjen.

Den er ikke bare snø, ski, appelsiner og kvikk lunch. For mange av oss er det en del av det, men samtidig en tid da vi følger med på hva som skjedde. Først gjennom fastetiden og så gjennom påsketiden. Vi følger med på hva som skjedde for 2000 år siden da Jesus red inn i Jerusalem på palmesøndag, måltidet med vennene på skjærtorsdag, sviket og fornedrelsen, korsdøden

på langfredag og til slutt den tomme graven og en oppstått Frelser på første påskedag.

Vi kan følge med ved å lese om det i Bibelen, ved å gå på friluftsgudstjenester som det er en del av rundt omkring eller ved å feire påske i kirken der vi bor.

I motsetning til julen er det ikke så mye fokus på påskan, i alle fall ikke på hva som er dens budskap. For kristne er påskan den viktigste av alle høytidene våre. Da mørket ble til lys.

Vi trenger dette lyset og vi trenger lyset i naturen. Gud pustet liv i Jesus i graven, Gud puster liv i oss og i naturen rundt oss. Kanskje kan det gjøre mørket inne i oss lettere å bære.

*Døden må vike for gudsrikets krefter.  
Du som var død er vår Herre i dag.  
Kristus du lever og står ved vår side  
Her hvor vi rammes av jordlivets slag.*

Norsk salmebok 196,1.

WENCHE M. VINORUM







# STOVNER KIRKE 40 ÅR

**16.** desember 1979 ble Stovner kirke innviet, og 40-års jubileet ble feiret med festgudstjeneste og deretter med festkirkekaffe den 17. november. Vår nytilsatte sokneprest Elin Lunde og prost Øyvind Stabrun stod for gudstjenesten, der kjærlighetens budskap stod i sentrum.

Ved festkirkekaffen ble vi minnet om at Stovner sokn ble opprettet i 1972, og med god innsats både lokalt og sentralt så var Stovner kirke en realitet 7 år etter! Biskop emeritus Andreas Aarflot som la ned grunnstenen, fortalte om denne historiske begivenheten.

Så mange mennesker – både de tilsatte og de mange frivillige – har utført en kjempeinnsats i så mange år. Thor Mosvold gav oss et innblikk i byggeprosessen, og han er fremdeles frivillig i menigheten, Magne Weum var leder i byggekommiteen, og informerte om dens arbeide. Einar Falck Hansen var soknets første sokneprest. Anders Moen Kvalsnes tjenestegjorde 35 år i menigheten, først som kapellan og deretter som sokneprest. I sin hilsningstale fremhevet han at både stab, menighetsråd og frivillige medarbeidere bidro til å

bygge det åndelige fellesskapet og en fantastisk menighet. Forhenværende sokneprest Kåre Rune Hauge hilste og takket for inspirerende og lærerike år.

Bydelsleder Rashid Nawaz fremhevet det solide arbeidet menigheten har stått for i alle disse årene til glede og nytte for Stovner-samfunnet. Mange aktiviteter er pågått i mange år til glede og nytte for mange mennesker i ulike alder og til forskjellig tid gjennom uke for uke – som barne- og ungdomsarbeid, konfirmantarbeid og hyggetreff. Vårfest blir arrangert til inntekt for vennskapsmenigheten i Nablus. 17. mai-festene og romjulsfestene med sine solide og trofaste komiteer arrangeres år etter år og er åpne for alle. Julemessen samt konserter med variert innhold er også på plass år etter år. Det er imponerende! Denne gangen gav pianist/vår organist Eline Dalhoff og operasanger Nils Georg Nilsen oss en god opplevelse. Takk til festkomiteen og til Vigdis Svorkmo Breen som ledet oss gjennom denne flotte markeringen av Stovner kirke – som fortsatt står der til glede, til nytte og til velsignelse for så mange.

MAY GRIMDALEN

# NYTT FRA BYDELEN



Stovner bydelstutvalg 2019 – 2023)

## Fjellstuveien barnehage er åpnet

**Ved nyttår 2020 fikk Bydel Stovner en flunkende ny barnehage i Fjellstuveien 62.**

Barnehagen har plass til ca 45 barn, og har fire avdelinger: Jorda, Havet, Skogen og Universet.

Fjellstuveien barnehage åpnet i midlertidige lokaler på Stig skole 1.august i fjor, og har ved årsskiftet endelig fått flytte inn i de nye lokalene like ved Øvre Fossum gård.

– Både de ansatte og foreldrene er veldig fornøyde med den nye barnehagen, ifølge barnehagestyrer Hilde Vibeke Stoltenberg.

Barnehagen har store, luftige lokaler, med god plass til å drive satsingsområder som språkopplæring og fysisk aktivitet.

## Bydelsutvalgets møteplan 2020

**Bydelsutvalget skal ha sju møter** i 2020. Her behandles viktige saker for Stovner. Du kan følge en eller flere saker fra hvert møte direkte via Bydel Stovners Facebook-side. Du kan også møte opp i åpen halvtime og fremme dine synspunkter. Vær oppmerksom på at bydelsutvalget i henhold til reglementet ikke har anledning til å svare direkte.

Møtene holdes i bydelssalen i Karl Fossums vei 30.

### Møteplanen i 2020:

Torsdag 6. februar kl. 18.00  
Torsdag 19. mars kl. 18.00  
Torsdag 7. mai kl. 18.00  
Torsdag 18. juni kl. 18.00  
Torsdag 17. september kl. 18.00  
Torsdag 29. oktober kl. 18.00  
Torsdag 10. desember kl. 18.00

**Følger du oss?**

**Søk etter Bydel Stovner** på Facebook og trykk liker.  
Instagram-konto: Bydel\_Stovner

Lenge saker finns på vår side: [www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner](http://www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner)

## Nytt Eldreråd og nytt Råd for personer med funksjonsnedsettelse

**I Stovner bydelsutvalgs møte 12.desember ble nytt Eldreråd og nytt Råd for personer med funksjonsnedsettelse for perioden 2020-2023 oppnevnt.**

Eldrerådet 2020–2023:

- Jens Helgebostad (SV)
- Laila Nikolaisen (AP)
- Karl Per Olsen (Stovner/Vestli pensjonistforening)
- Thor Henriksen (Stovner eldrecenter)
- Grete Andberg (Høybråten pensjonistforening)
- Jamil Syed (representant for minoritetsspråklige eldre)

Rådet for personer med funksjonsnedsettelse 2020–2023:

- Pia Sandberg (AP)
- Ewy Halseth (SAFO)
- Steinar Kildal (Stovner Mental Helse)
- Petter Kjendlie (FFO)
- Mona Kristin Jansen(FFO)





Foto Freepik.com

## Ny veileder for seniorer i bydelen

**Er du fylt 60 år, bor i Bydel Stovner, og opplever små eller store utfordringer i din hverdag?**

Bydel Stovner har som mål å tilby best mulig tjenester til sine innbyggere, tilpasset deres ulike behov. Derfor prøver vi ut en ny digital veileder for våre innbyggere over 60 år. Denne kan eldre og pårørende bruke dersom de trenger hjelp til for eksempel å komme i fysisk aktivitet, delta på sosiale aktiviteter, hjelp til personlig stell eller til psykiske og fysiske utfordringer. Også helsearbeidere kan bruke denne digitale tjenesten.

Ved å bruke den digitale veilederen, håper vi at hver enkelt senior finner fram til riktig tjeneste eller tilbud, som best mulig kan dekke hans eller hennes utfordringer eller spørsmål.

Målet er en aktiv og meningsfull hverdag for den enkelte.

Bruk pc, nettbrett eller smarttelefon for å finne veilederen på internett.

Adressen er: [www.oslo.kommune.no/helseveiviser](http://www.oslo.kommune.no/helseveiviser)

## Foreldrehverdag – kurs for småbarnsforeldre og familiedlemmer, Våren 2020

**Hverdagen med små barn er ofte hektisk og kaotisk**, men det er også mange fine øyeblikk som gjør hverdagen vår positiv. Kurset Familiehverdag skal gi deg kunnskap, refleksjon, mestring, råd og tips om samspillet mellom deg og barnet ditt.

Sammen med andre småbarnsforeldre og familie skal vi i felleskap kartlegge en hverdag for å visualisere og synliggjøre hva familiene gjør.

Hva er det som fungerer, hva er utfordringene, ønskene, og hva kan familiene gjøre annerledes? Formålet med kurset er at foreldre og familie skal føle en mestringsopplevelse i møte med utfordringene i hverdagen. Med fokus på forbedring av samspill.

### Temaer:

Forstå barns utvikling. Barn er barn – barns behov. Se barnet ditt innenfra. Selvstendighet. Personlighet og temperament. Selvfølelse og selvtillit. Vanskelige følelser. Identitet. Mas og kjefting. Grenser og trass. Små barn og skjermbruk. Hverdagsrutiner. Mat, søvn, og hygiene. Hvem er sjefen

hjemme? Språkstimulering i hjemmet. Samspill med søsken, og andre barn. Planlegging og tilrettelegging. Fritid, helger, og ferietid. Foreldrerolle/foreldrestil. Samarbeid med helsestasjon, barnehage, og andre aktuelle instanser.

Kursinnholdet er utarbeidet/utviklet av erfarne gruppeveiledere og familieveiledere i Bydel Stovner – Oppvekstavdelingen, Tverrfaglig Ressurscenter for barn og familier.

**Oppstart:** Onsdag 5. februar 2020 kl. 12.30-15.00.

Kurset går over 10 onsdager.

**Kurssted:** Åpen barnehage, 2 etg. Nedre Fossum gård, Karl Fossums vei 1.

**Kursledere:** Lars Semmerud og Saviz Lorestani Salehi

**Målgruppe:** Småbarnsforeldre og deres nærmeste familienettverk (onkel, tante, og besteforeldre).

Kursdeltakere må beherske norsk.

**Påmelding til:** [lars.semmerud@bsr.oslo.kommune.no](mailto:lars.semmerud@bsr.oslo.kommune.no)  
Mobilnr.: 481 89 138

## Hjelp gullfiskken ut i sjøen!

Den stakkars gullfiskken havner i do og må finne veien gjennom rørene og ut til sjøen. Kan du hjelpe ham?

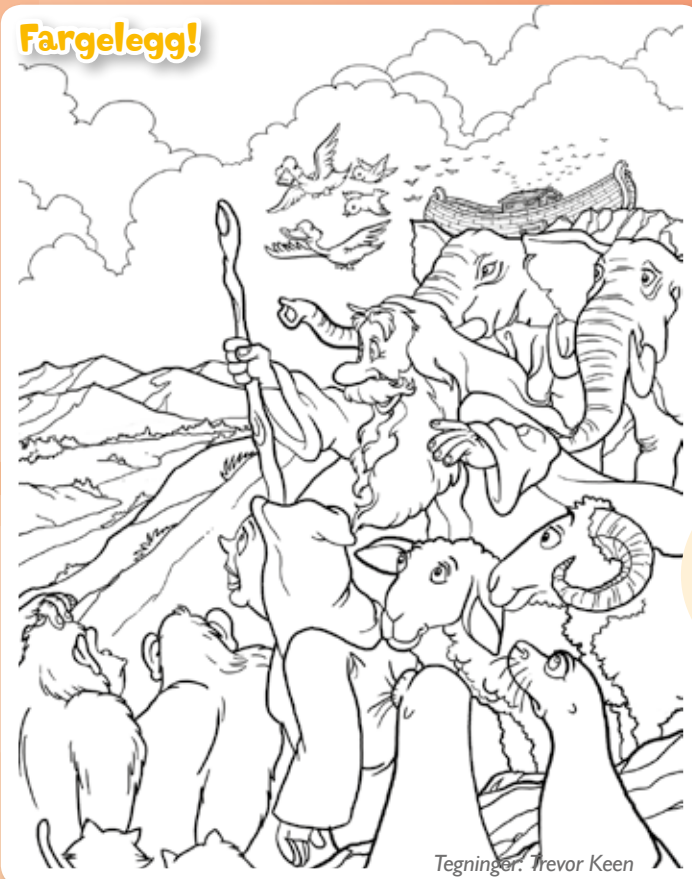


## Finn fem feil!

Noah bygde en stor båt med plass til familien og mange dyr. Gud reddet dem fra oversvømmelsen. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



## Fargelegg!



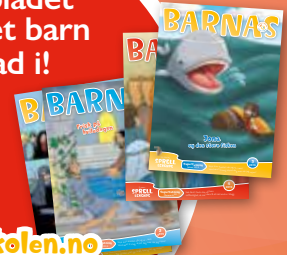
Tegninger: Trevor Keen

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller **22 08 71 00**



## Vitser

Har du hørt om skipet som var på vei fra Hongkong til Oslo lastet med jojoer? Det sank 143 ganger på veien.

– Nå kan det ikke bli verre! sa pessimisten.  
– Å jo, da! sa optimisten.

Hvorfor hater kengurumødre regnværsdager?

Svar: For da må barna leke innendørs.



# BARNE- OG FAMILIEPROGRAM

For mer info og  
program, se  
[kirken.no/hfs](http://kirken.no/hfs)

Er du mellom  
**10 og 13 år?**  
Sjekk vår egen hjemme-  
side på [www.10-13.no](http://www.10-13.no)  
og få med deg hva  
som skjer!

**0-12 mnd:**

## Babysang

Denne våren må vi dessverre AVLYSE babysang grunnet manglende ressurser. Dette er en midlertidig løsning og vi planlegger oppstart igjen høsten 2020. Vi vil derimot sterkt anbefale våre nabomenigheter som tilbyr babysang! Grorud menighet arrangerer babysang i Rødtvet kirke på tirsdager, mens Ellingsrud og Furuset menighet har babysang på torsdager i Ellingsrud kirke.

For mer info, sjekk ut deres nettsider:

- [www.kirken.no/grorud](http://www.kirken.no/grorud)
- [www.kirken.no/ellingsrudogfuruset](http://www.kirken.no/ellingsrudogfuruset)

Oppdatert informasjon er tilgjengelig på: [www.kirken.no/hfs](http://www.kirken.no/hfs) og «Babysang Høybråten, Fossum og Stovner» på Facebook.

**0-12 år:**

## Familiekafé – for hele familien

Hver onsdag kl 13.00-17.00  
i Fossum Kirke.

- Leksehjelp fra 4. klasse
- Kafé med enkel matserving for hele familien

For info: «Familiekafé» på Facebook

**4-9 år:**

## Høybråten barnegospel

Høybråten Barnegospel har pause i vårsemesteret. Vi håper å komme i gang igjen på høsten.

**9-12 år:**

## Juniorklubben – 4.-7. klasse

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke.

For info: [www.kirken.no/hfs](http://www.kirken.no/hfs)

**2.-10. klasse:**

## Speiderne



**Stovner-speiderne:**

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke.

For info og datoer:

[www.stovnerspeider.no](http://www.stovnerspeider.no)

**Høybråten-speiderne:**

Onsdager for 2.-4.klasse kl 18.00-19.15  
i Høybråten, Bedehuset, Bergtunveien 2.

Onsdager for 5.-10. klasse  
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke.

For info, kontakt Ivar Asbjørn Bredesen,  
[ivar\\_asbjorn\\_bredesen@yahoo.no](mailto:ivar_asbjorn_bredesen@yahoo.no)

**10-13 år:**

## 10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten  
bedehus, Bergtunveien 2.

For info og datoer: [www.10-13.no](http://www.10-13.no)

**10-16 år:**

## Groruddalen Soul Children

Hver mandag kl 17.30-19.30  
i Høybråten kirke.

For info og datoer: [soulchildren.no/groruddalen/](http://soulchildren.no/groruddalen/)  
og «Groruddalen Soul Children» på Facebook.

**13-18 år:**

## PULS klubb

Torsdager kl 18.00-21.00 i Fossum  
kirke.

For info og datoer: «PULS klubb» på  
Facebook eller «pulshfs» på Instagram.

**Storfamilie:**

## SuperTorsdag

Torsdager kl 16.30-18.30 i Stovner kirke.

For info og datoer: «SuperTorsdag»  
på Facebook.

## Utdeling av 4-års bok

Søndag 22.mars kl 11.00 i Høybråten  
kirke og kl 17.00 i Stovner kirke.

For mer info, se invitasjon  
og [www.kirken.no/hfs](http://www.kirken.no/hfs).

## Skatteklubb for 7-åringer

Torsdag 6. februar og 19. mars  
kl 17.00-18.30 i Stovner kirke.  
Skatteklubben skjer i forbindelse  
med Super Torsdag. For mer info,  
se invitasjon og [www.kirken.no/hfs](http://www.kirken.no/hfs).

## Tårnagenthelg for 8 og 9-åringer

Lørdag og søndag 1. februar og 2. februar  
i Høybråten kirke. For mer info og påmel-  
ding, se invitasjon og [www.kirken.no/hfs](http://www.kirken.no/hfs).

# VI SAMLES TIL GUDSTJENESTE

Vi tar forbehold om endringer i Gudstjenesteplan. Se Groruddalen avis/Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebook side!

*4. søndag i Åpenbaringstiden*

## **Søndag 26. januar**

Kl 11:00 Stovner kirke v/Kristian Lassen  
Kl.11:00 Høybråten kirke v/Rune Behring

*5. søndag i Åpenbaringstiden*

## **Søndag 2. februar**

Kl 11:00 Høybråten kirke: Gudstjeneste med tårnagenter v/Elise G. Skredsvig  
Kl 11:00 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/ vikar

*Såmannssøndagen*

## **Søndag 9. februar**

Kl 11:00 Høybråten kirke: Karnevalsgudstjeneste v/Elin Lunde og Irlin Bråten, Speideren deltar  
Kl 11:00 Fossum kirke v/Kristian Lassen  
Kl.17:00 Stovner kirke v/Elin Lunde, Soul Children deltar

*Kristi forklarelsesdag*

## **Søndag 16. februar**

Kl 11:00 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Yohannes Shanka

*Fastelavnssøndag*

## **Søndag 23. februar**

Kl 11:00 Høybråten kirke v/Kristian Lassen  
Kl 11:00 Stovner kirke v/Elise G. Skredsvig

*1.søndag i fastetiden*

## **Søndag 1. mars**

Kl 11:00 Normisjons hus v/Elin Lunde  
Kl 11:00 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand  
Kl 11:00 Stovner kirke v/Kristian Lassen

*2.søndag i fastetiden*

## **Søndag 8. mars**

Kl 19:00 Høybråten kirke: Jazzmesse v/Elise G. Skredsvig  
Kl 11:00 Fossum kirke v/Kristian Lassen  
Kl.11:00 Stovner kirke v/Elin Lunde

*3.søndag i fastetiden*

## **Søndag 15. mars**

Kl 11:00 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Elin Lunde  
Kl 18:00 Stovner kirke: PULSmesse v/Elise G. Skredsvig og Kaare Michael Christoffersen

*Maria Budskapsdag*

## **Søndag 22. mars**

Kl 11:00 Høybråten kirke: Utdeling av 4-års-bok v/Elise G. Skredsvig  
Kl 17:00 Stovner kirke: Utdeling av 4-års-bok v/Elise G. Skredsvig

*4. søndag i fastetiden*

## **Søndag 29. mars**

Kl 11:00 Høybråten kirke v/Kristian Lassen  
Kl 11:00 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand

*Palmesøndag*

## **Søndag 5. april**

Kl.11:00 Høybråten kirke v/Elise G. Skredsvig

## **Skjærtorsdag**

### **Torsdag 9. april**

Kl.19:00 Stovner kirke v/Elin Lunde

## **Langfredag**

### **Fredag 10. april**

Kl 11:00 Fossum kirke v/Ole Kristian Sand

## **1.påskedag**

### **Søndag 12. april**

Kl 11:00 Høybråten kirke v/Elin Lunde  
Kl 11:00 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand  
Kl.11:00 Stovner kirke v/Kristian Lassen

## **2.påskedag**

### **Mandag 13. april**

Kl 19:00 Høybråten kirke: Jazzmesse v/Elin Lunde

*2.søndag i påsketiden*

## **Søndag 19. april**

Kl 11:00 Stovner kirke: Diakonien-s dag v/Elin Lunde

*3.søndag i påsketiden*

## **Søndag 26. april**

Kl 11:00 Høybråten kirke: Gudstjeneste med konfirmantdåp, v/Elise G. Skredsvig  
Kl 11:00 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand  
Kl 11:00 Stovner kirke v/Kristian Lassen

## **1.mai**

### **Fredag 1.mai**

Kl 11:00 Høybråten kirke v/Elise G. Skredsvig

*4.søndag i påsketiden*

## **Søndag 3. mai**

Kl 11:00 Høybråten kirke v/Kristian Lassen  
Kl 11:00 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Elin Lunde  
Kl.17:00 Stovner kirke v/Elin Lunde

*5.søndag i påsketiden*

## **Søndag 10. mai**

Kl 11:00 Høybråten kirke v/Kristian Lassen  
Kl 11:00 Fossum kirke: Sammen-gudstjeneste v/Ole Kristian Sand

*6.søndag i påsketiden*

## **17. mai**

### **Søndag 17. mai**

Kl 08:15 Stovner kirke v/Elise G. Skredsvig  
Kl 09:30 Fossum kirke v/Ole Kristian Sand



# ØVRIG PROGRAM

*Kristi Himmelfartsdag*

**Torsdag 21. mai**

Kl 12:00 Liastua v/Elin Lunde

*7.søndag i påsketiden*

**Søndag 24. mai**

Kl 19:00 Høybråten kirke: Jazzmesse  
v/Elise G. Skredsvig

Kl 11:00 Fossum kirke: Sammenguds-  
tjeneste v/Ole Kristian Sand

Kl 11:00 Stovner kirke v/vikar

*Pinsedag*

**Søndag 31. mai**

Kl 11:00 Høybråten kirke v/vikar

Kl 11:00 Stovner kirke v/Elin Lunde

Kl 11:00 Fossum kirke v/Elise G. Skredsvig

*2. pinsedag*

**Mandag 1. juni**

Vi deltar på flerkulturell pinsefest  
på St. Hanshaugen

*Treenighetssøndag*

**Søndag 7. juni**

Kl 11:00 Høybråten kirke v/Elin Lunde

Kl 11:00 Stovner kirke v/Elise G. Skredsvig

Kl 11:00 Fossum kirke Sammenguds-  
tjeneste v/Ole Kristian Sand

*2.søndag i treenighetstiden*

**Søndag 14. juni**

Kl 11:00 Høybråtenparken v/Elin Lunde

*3.søndag i treenighetstiden*

**Søndag 21. juni**

Kl 11:00 Fossum kirke: Sammenguds-  
tjeneste v/Ole Kristian Sand

**KIRKEKAFFE**

– ved de fleste gudstjenestene!



## TEMAKVELDER

**i Stovner kirke**

**Onsdag 12. februar kl. 19** – Misjonskveld

**Onsdag 22.april kl. 19** – Latvia-kveld

**Onsdag 6. mai kl. 19.00** – Tekstgjennom-  
gåelse: Forberedelse til søndagsguds-  
tjenesten.

**17 mai-fest i Stovner kirke kl. 18.00**

Tale for dagen, god bevertning.

Se annonse nedenfor.

**Onsdag 27. mai kl. 19.00** – Tekstgjennom-  
gåelse: Forberedelse til søndagsguds-  
tjenesten.

**Onsdag 10. juni kl. 19.00** – Tekstgjennom-  
gåelse: Forberedelse til søndagsguds-  
tjenesten.

## HYGGETREFF

**Fossum kirke kl 12.30:**

Hyggetreffene holdes i venstre kirkesal  
i Fossum kirke 2. onsdag i måneden  
fra kl. 12.30 til ca. 14.30.

Onsdag 8. januar

Onsdag 12. februar

Onsdag 11. mars

Ingen hyggetreff i april pga. påsken

Onsdag 13. mai

**Høybråten menighetshus**

onsdager kl.12-14. Det er musikk og serve-  
ring. Ta gjerne gevinst til utlodning.

**19. februar** – Hilde Ramsøe Graff prest på  
Stovnerskogen sykehjem forteller om sitt  
arbeid.

**18. mars** – Elise Gillebo Skredsvig nye prest  
i menigheten forteller om seg selv.

**15. april** – Øyvind Stabrun Prost  
i Groruddalen forteller om sitt arbeid.

**20. mai** – Unni Holm, seniorveileder i  
bydel Stovner forteller om arbeid med  
seniorer i bydelen.

## FORMIDDAGSTREFF

**i Stovner kirke torsdager kl 12:**

**6.2** Marit Breen forteller om sitt arbeid som  
misjonær i Etiopia.

**27.2** Sturle Kojen forteller om Nobelprisen  
i litteratur.

**19.3** Kapellan Elise Gillebo Skredsvig forteller  
og synger.

**16.4** Elizabeth Roseveare viser bilder og  
forteller om samisk kultur og kunsthåndverk  
på Nordkalotten.

Formiddagstreffets Årsmøte.

**7.5** Sang- og musikkprogram v/kantor Roar  
Berg – Våren.

**28.5** Knut Moe forteller og viser bilder  
fra reiser i Egypt.



## 17. MAI-FEST

**I STOVNER KIRKE KL. 18:00**

Tale for dagen – underholdning.

God bevertning. Kr 250,-

Påmelding innen 11. mai til

E-postadr.: post.hfs.oslo@kirken.no

Tlf.: menighetskontoret 23 62 95 60

Arr.: Høybråten, Fossum og Stovner  
menighet

>>

# ØVRIG PROGRAM FORTS.

## DIVERSE

**Tirsdag 31. mars: FASTEAKSJON**

(Se omtale på side 18)

**Lørdag 28. mars: VÅRBASAR** i Høybråten menighetshus til inntekt for vennskapsmenighetene våre i Palestina og Latvia (se omtale side 17)

**Tirsdag 21. april: TREKKSPILLFESTIVAL.**

(se artikkel på baksiden)

## THE WELL

### Internasjonal kvinnegruppe

Møtes hver 1. søndag i måneden

i Fossum kirke kl 19-21

## FASTEKVELDER

Se omtale og program side 19.



## KAFÉ PÅ VERDENSHUSET

HFS menighet i samarbeid med Haugenstua skole og bydel Stovner ønsker alle velkommen til kafeen på Verdenshuset på Haugenstua torg annenhver tirsdag kl. 14:00-15:30

Fra 14.01, 28.01, 11.02, osv.

Varm mat kr. 25, kaffe og vaffel kr. 10.



# PROGRAM Våren 2020

Våren 2020 får vi i Høybråten Normisjon besøk av 11 spennende foredragsholdere, som kommer hver sin torsdag og deler sine tanker og refleksjoner under hovedtemaet «Sterk og sårbar». Dette er et stort tema som vi alle kan kjenne oss igjen i, og teamet vil bli presentert fra ulike synsvinkler.

Tania Michelet var i mange år en kristen, uten at hun fortalte sin far om dette. Hun kommer og forteller sin historie, fra å vokse opp i et ateistisk hjem til hun lot seg døpe etter at hennes far gikk bort.

Vi får også besøk av Høybråten Damekor, som tradisjonen tro kommer og synger «vårens pris». Har du lyst til å komme innom å høre Tania eller noen av de andre som deler sine tanker om «Sterk og sårbar», er du hjertelig velkommen innom Bedehuset i Bergtunveien 2 på Høybråten. Se hele programmet nedenfor.

## Sterk og Sårbar

### JANUAR

- Søndag 5. jan. Juletefest kl 16.00
- Torsdag 9. jan. Hellige tre kongers fest.  
Nils Terje Lunde
- Torsdag 16. jan. Anne Birgitta Langmoen Kvelland  
Tema: Skatten i leirkrukke – hva betyr nå det?
- Torsdag 23. jan. Vidar Kristiansen  
Tema: Sterk og sårbar og begge deler av nåde
- Torsdag 30. jan. Elise Gillebo Skredsvik  
Tema: Tilgivelse som sårbarhetens vågestykke

### FEBRUAR

- Torsdag 6. febr. Tre och en flygel:  
Elin Lunde rundt flygelet med  
Marianne Solbakken og Trond Leberg
- Torsdag 13. febr. Årsmøte
- Torsdag 20. febr. Møte
- Torsdag 27. febr. Anne Mari Schiager Topland  
Tema: Ikke polert, bare ekte

### MARS

- Søndag 1. mars Felles gudstjeneste  
med HFS menighet kl 11.00
- Torsdag 5. mars Tania Michelet forteller sin historie,  
i samtale med Marianne Solbakken
- Torsdag 12. mars Gro Golimo Simonsen  
Tema: Når livet blir vanskelig

- Torsdag 19. mars Eivind Arnevåg  
Tema: Uten meg kan dere intet gjøre
- Torsdag 26. mars Laila Riksåsen Dahl  
Tema: Kraften fullendes i svakhet

### APRIL

- Torsdag 2. april Påskemåltid v/ Bjørn Helge Sandvei  
og Sissel og Thor Alf Gilbrant
- Torsdag 16. april Berit Hofset Larsen  
Tema: Sterk og sårbar - når  
sykdom rammer  
Og Sang ved Berit og Jostein Larsen
- Torsdag 23. april Gospelkveld med:  
MTB, Sissel og Thor Alf Gilbrant,  
Henning Meling, Monica og Sten  
Hermundstad
- Torsdag 30. april Møte

### MAI

- Torsdag 7. mai Høybråten damekor synger vårens pris
- Torsdag 14. mai Dugnad
- Torsdag 28. mai Kjetil Gilberg  
Tema: Når det perfekte slår sprekker,  
kan det vakreste skje.

Alle møtene starter kl. 19.00

*Velkommen!*



Bedehuset på Høybråten,  
Bergtunveien 2, 1087 Oslo  
Bankto 3000 17 68286 • VIPPS 13622  
www.hoybraten.normisjon.no  
facebook: @BDhus





# Fader Yousef Jibran Sa er gått bort

**F**ader Yousef Jibran Sa'adeh døde ved begynnelsen av dette kirkeåret. Han var født i et palestinsk lokalsamfunn i nærheten av Haifa, Israel i 1940. Sammen med hele familien måtte han flykte derfra i forbindelse med at staten Israel ble etablert gjennom FN-vedtak 1947-48. Mange palestinske landsbyer ble overtatt eller utslettet ved den anledning. For palestinerne var det den store katastrofen – Al naqba –, for Israel en glede (men også kampfylt!) etablering av nasjonalstaten Israel. Gutten Yousef ble fra da av en blant tusener flyktninger på Vestbredden. Det fortelles at familien bodde i fjellhule og i telt, dårlig med livsnødvendigheter og uten skolegang i mange år. Vinternettene kan være grusomt kalde i dette området. De frøs ofte så det gikk ut over helsa. Omsider fikk flyktningene etablert seg i Nablus. Selv om han er fra en familie som så vidt jeg vet, har vært bofast i landet i århundrer, hadde han status som flyktning uten statsborgerskap resten av livet.

Etter mange år i bank ble Yousef Sa'adeh bedt av den melkitiske (= gresk-katolske) biskopen i Jerusalem om å ta ansvar for menigheten i Nablus. Han hadde teologiske og historiske kunnskaper, og han hadde sin kone Wedad ved sin side. Fader Yousef gjennomførte sin prestetjeneste med styrke og overbevisning, men også med humor og kritisk sans. I måten han tok imot oss og inviterte til liturgisk tjeneste sammen med ham, tok han selvstendige avgjø-

relser. «Dette bestemmer jeg...» var svaret da jeg forsiktig sa at 'dette har du vel egentlig ikke lov til'.

I Nablus er Høybråten, Fossum og Stovner sin vennskapsmenighet forminskert fra et syttitalls til et trettitalls medlemmer, men med meget større innflytelse en størrelsen skulle tilsi, ikke minst takket være Fader Yousefs omfattende samfunnsinnsats, både for Universitetet, lokalsamfunnets muslimske ledelse og flyktningene (særlig i leiren Balata). Han samarbeidet vel så mye med det muslimske flertallet og med samaritanerne som med andre kirker. Den lille helsestasjonen han opprettet i menighetens regi – også for tannhelse – tok like gjerne imot muslimer som kristne. I den store flyktningeleiren Balata opplevde vi hans naturlige autoritet. Han tok oss med i skoleklasser og private hjem hvor vi ble vel mottatt som utenlandske gjester.

På vårt første besøk i Nablus i 1999 ble fader Yousef spurt om problemer i forhold til det muslimske flertallet. «No I am a muslim catholic!» svarte han, ikke som et tegn på religionsblanding, men som et tegn på solidaritet palestinerne imellom i motstand mot israelsk okkupasjon og tallrike restriksjoner. Et selvstendig og fritt Palestina var det han ville.

Det var fader Yousef Sa'adeh som selv fremførte til Torill Eide på besøk et ønske om en vennskapsmenighet i



Norge. Hun kontaktet oss høsten 1998, og menighetsrådet fulgte opp med vedtak. Allerede i februar 1999 dro den første gruppen fra Høybråten av gårde med besøk i Nazaret og Jerusalem og Nablus. Fader Yousef var gjestfri, energisk og positiv. Jeg minnes hvordan han begeistret dro over en grønn plen bak gressklipperen vår, nesten som en kvige på vårslepp, ved sitt første besøk hos oss i mai 2000. De fikk oppleve snø i fjellet og barnetog foran slottet 17.mai. Mange vil huske hans





Fader Yousef sammen med en gruppe fra menigheten, da de var på besøk i Nablus.

deltakelse i høymessen på Høybråten den våren, sammen med rabbineren David Meredek.

Under tiden ble det ensomt for den sosiale presten. For eksempel kunne han ikke uten videre reise til Jerusalem for å møte sin egen biskop. Nå har han reist til sin himmelske Far og får synge liturgiene sammen med englene.

Vi takker for fader Yousef Sa'adeh, og ber om at menigheten i Nablus fortsatt må ha livet og troen i behold!

HALLVARD BECK

## SPENNENDE BESØK FRA PALESTINA

I mai kommer Nahida og Faraj Allati på besøk fra Palestina. Flere i Høybråten, Fossum og Stovner menighet ble kjent med Faraj og hans kone Nahida i 2016, da vi var på menighetstur til Israel og Palestina. Faraj tok imot de reisende som en trygg, varm guide i Jerusalem og Betlehem. Han inviterte gruppen hjem til seg og sin kone Nahida. Det viste seg at Faraj tidligere har jobbet som diakon i den lutherske kirken i Betlehem. I løpet av dagene vi var sammen ble vi venner, og vi tenkte at vi kommer til å møtes igjen.



Nahida og Faraj vil, om alt går etter planen, delta på den årlige 1. mai gudstjenesten på Høybråten, «Sammen-gudstjenesten» i Fossum kirke og ellers delta på mange av menighetens treffpunkt gjennom uken de er her. Vi planlegger også møter med involverte i dalens mange engasjerte mennesker som skaper rom for dialog mellom kulturer og religioner. Vi tror erfaringsutvekslingen vil bidra til mange spennende samtaler om hvordan det er å leve å bo i Groruddalen og i Palestina. Hvordan kan vi bidra til fred der vi lever og bor?

For mer informasjon om besøket kan du følge med på oppslag og menighetens hjemme- og facebookside.

ELISABET KJETILSTAD



### I Høybråten kirkes menighetshus

(like ved kirken)

**Lørdag 28. Mars kl 11.00 – 15.00**

Hyggelig kafé med salg av varm mat, kaker og kaffe. Salg av håndarbeid og vår-gaver. Loddsalg, åresalg.

Inntekten går til Høybråten, Fossum og Stovner menighets vennskapsmenigheter i Latvia og Nablus (Palestina).

**VELKOMMEN!**



# FASTEAKSJONEN

To uker før påske går rundt 40.000 frivillige bøssebærere fra dør til dør over hele landet og samler inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid, Norges nest største innsamlingsaksjon.

Fasteaksjonen er en tradisjon som strekker seg langt tilbake i tid. For over 50 år siden bestemte menighetene i Norge seg for å ha en årlig innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp sitt arbeid. Fasteaksjonen er i dag den nest største innsamlingsaksjonen i Norge, etter TV-aksjonen. Aksjonen er lagt i en tid av kirkeåret som heter fastetiden.

Fasten varer i 40 dager fra askeonsdag, men selve Fasteaksjonen arrangeres over hele landet søndag til tirsdag før palmesøndag. For hver krone som er samlet inn kan vi hjelpe de som trenger det aller mest. Til sammen har det så langt blitt samlet inn 1,2 milliarder kroner til fasteaksjonen.

De siste årene har innsamlingsresultatet fra Fasteaksjonen ligget på rundt 35 millioner kroner. Det utgjør omtrent en tredjedel av Kirkens Nødhjelps årlige innsamlingsbudsjett.

Mens mange av tilskuddene til Kirkens Nødhjelps arbeid er øremerket til bestemte formål som er avhengige av skiftende politiske prioriteringer, er gavene fra Fasteaksjonen frie midler. Dette gir organisasjonen større forutsigbarhet, fleksibilitet og muligheter til å igangsette store nødhjelpsoperasjoner når katastrofer inntreffer.

## Mer enn penger

Fasteaksjonen handler om mer enn å samle inn penger. Hvert år setter vi også søkelyset på noen av de grunnleggende årsakene til fattigdom og konflikt, og hvordan beslutningstakere i Norge kan gjøre verden mer rettferdig. Det handler ofte om å formidle komplekse problemstillinger på en enkel måte, og vise hvordan noen få enkle tiltak kan utgjøre en stor forskjell.

KIRKENS NØDHJELP

## Har du lyst til å være med?

Ta kontakt med menighetskontoret på epost [post.hfs.oslo@kirken.no](mailto:post.hfs.oslo@kirken.no) eller på telefon 23 62 95 60.





# FASTE ... NOE FOR DEG ELLER MEG?

Mange forbinder kanskje faste først og fremst med islam og fastemåned ramadan. I år faller muslimenes fastemåned fra 23. april til 23. mai. Fordi året i muslimsk tidsregning er annerledes enn vårt, vil Ramadan være til forskjellige tider hvert år.

**M**en fastetiden er også en del av kirkeåret i Den norske kirke. Den starter onsdag i uka etter fastelavnssøndag, kalt askeonsdag, og da er det i år gudstjeneste i Stovner kirke. Så følger fastekvelder med forskjellig innhold hver onsdag fram til påske, på omgang mellom de tre kirkene i menigheten vår (se annet sted i Kirkebladet). Disse er ment som en forberedelse til påsken og påskens budskap. Helt fram til 1800-tallet var det mange som praktiserte å avstå fra mat og drikke i fastetiden, men det er ikke så vanlig nå. I vår tid er fasten i kirken vår først og fremst en tid for stillhet og meditasjon, noe de fleste av oss ikke opplever for mye av i vår hektiske tid!

En velkjent ting for mange er Kirkens Nødhjelps årlige fasteaksjon. Den fokuserer på hvordan vi kan bidra økonomisk til å bedre levekårene til noen av de menneskene som ikke, som oss, er født med sølvskje i munnen. Omsorg for de som er fattige, er også viktig for muslimer under ramadan, mange gir den årlige almissen på denne tiden.

Det er mange måter fastetiden kan markeres på av den enkelte i vår kirke. Jeg må innrømme at bortsett fra å gå på fastekvelder i kirken, har forholdet mitt til fastetiden vært ganske teoretisk. Noen følger opp den gamle tradisjonen med å avstå fra mat og drikke, og synes det bidrar til åndelig fordypning, samtidig som det gir bedre fysisk og mental helse. Andre legger vekt på ro og stillhet f.eks. ved å skru av radio, TV, internett og musikk. En av de store tids- og oppmerksomhetstyvene i dag er mobiltelefonen med sosiale medier og alt det vi ellers bruker den til, og noen finner at å kutte ut eller redusere mye av dette, gir stor gevinst med tanke på stillhet og meditasjon. Vunnet tid som f.eks. kan brukes til bønn og bibellesning!

Når dette leses, er fastetiden nært forestående, og jeg håper disse refleksjonene kan bidra til å tenke litt gjennom hva disse ukene fram til påske kan bety og brukes til. Dette gjelder også undertegnede!

ARNE RØNNILD

## PROGRAM FOR VÅRE FASTEKVELDER

**Onsdagskvelder kl 19:**

**26 februar**

Askeonsdagsgudstjeneste i Stovner kirke

**4 mars:**

Liturgisk samling med musikk i Høybråten kirke

**11 mars:**

Faste i ord og toner ved Svein Amund Skara i Fossum kirke

**18 mars:**

Liturgisk samling med musikk i Stovner kirke

**25 mars:**

Temakveld: «Hva er rasisme og hva kan vi gjøre med det?» ved Sindre Bangstad i Høybråten kirke

**1 april:**

Gudstjeneste med Franz Liszt' Via Crucis i Fossum kirke



**Breen Sport**

SKIUTSTYR - HJELMER - BRILLER

[www.breensport.no](http://www.breensport.no)

**Høybråten  
Begravelsesbyrå**

**22 21 80 00**

**HELE DØGNET**

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

[www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no](http://www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no)



**Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!**



Høybråtenvn. 79, 1087 Oslo • Tlf. 22 10 63 10 (Telefontid 07–16.30)  
Faks.: 22 10 63 11. Mob. 917 38 538  
[www.braatensbyggfornyelse.no](http://www.braatensbyggfornyelse.no)



**Gunnar Ruud**  
Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00  
[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

*Matglede til hverdag og fest!*



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

**HOLMSENS**  
*Elektro as*

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: [installasjon@holmsens.no](mailto:installasjon@holmsens.no)



**elfag**

«Rørlegger'n på Stovner»



**ING. SVERRE HOLLIE AS**  
AUT. RØRLEGGEBEDRIFT

Pottemakervn. 6B – 0954 Oslo  
Tlf. 23 33 62 22 – Fax 23 33 62 23

**ING. HANS BECKER AS**  
**Elektroentreprenør**



– VI UTFØRER ALT I ELEKTRISKE ANLEGG –  
Varmekabler, data, alarmer, telefon, nyanlegg og reparasjoner i bolig og industri  
STERKSTRØM OG SVAKSTRØM – SERVICEBILER  
Tlf.: 22 90 11 30 – Fax: 22 90 11 39 – Pottemakervn. 6B, 0954 Oslo

Vakttelefoner: 95 21 96 72 – 95 13 44 66

**"80%**

av dem som får menighets-  
blader i postkassa leser  
store deler av innholdet."

Det er utrolig høy leser-  
frekvens! Annonserer  
du i Kirkebladet når du  
altså ut til mange i ditt  
lokalmiljø. Kontakt oss  
og annonser du også!

(i følge undersøkelse som er gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land).

**Fotograf:**

**FOTOGRAF KLAVESTAD A/S**

Spesialitet: Portrettfotografi  
Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjell-  
hamar. Tlf.: 67 90 14 38

**Tannlege:**

**KARL KRISTIAN ANDERSEN**

Folkvangvn. 31, Tlf.: 22 21 10 10

**Tannlege:**

**DAG Ø KOKSVIK**

Folkvangvn. 31, Tlf.: 22 21 10 10

**Glassarbeid:**

**HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S**

Alt i glassarbeid og bilglass  
Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081  
Oslo. Tlf.: 22 30 30 70





## Velkommen til vår gjenbruks-butikk på Haugenstua Torg!

Åpningstider torsdag 13 – 17, fredag 13 – 17 og lørdag 12 – 16

Brukte gjenstander kan leveres i butikkens åpningstid eller ta kontakt på tlf 40 44 34 86.

Overskudd av salget går til humanitært arbeid i Norge og verden for øvrig.

**NLM Gjenbruk Haugenstua**  
Haugenstua Torg (tidl. Posten),  
Ole Brumsvei 5, 0979 Oslo Tlf 40 44 34 86

**SAGA**<sup>®</sup>  
BEGRAVELSESBYRÅ



### Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet.

Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460

[sagabegravelse.no](http://sagabegravelse.no)

### Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



[gravstein24.no](http://gravstein24.no)



**RAVN BØ**  
DESIGN +

Hva kan god design  
gjøre for din organisa-  
sjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo  
på 91 73 73 56  
[www.ravnbo.com](http://www.ravnbo.com)

Høybråten Blomster



22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

[www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no](http://www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no)



Telefon: 22 37 90 09 [www.solglimt.no](http://www.solglimt.no)

# KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET



## ANSATTE:

### Kontor og åpningstid:

**Felleskontoret** for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfarete 25, 0982 Oslo.

Åpent tirsdag, onsdag, fredag 10-14.  
Torsdag 12-14.

Org.nr 911 852 934  
Gavekonto: 7874.06.68063  
Driftskonto: 1600.40.98629

### Høybråten kirke,

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo.  
Kontoret er åpent onsdag og fredag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

### Fossum kirke,

Stovner Senter 12, 0985 Oslo.  
Kontoret åpent tirsdag og onsdag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

### Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

**Kirketorget**, Tlf: 23 62 90 09  
Kirketorget.oslo@kirken.no

**Post-/gateadresse:**  
Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo

### Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60  
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no  
Hjemmesiden:  
www.kirken.no/hfs  
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

### Menighetsrådet:

Knut R. Moe, leder av menighetsrådet  
Tlf 91 84 06 31  
Epost: knutrmoe@gmail.com



**DEN NORSKE KIRKE**

Høybråten, Fossum  
og Stovner menighet



### Aase Britt Andersen

menighetskonsulent  
Tlf: 23 62 95 87  
E: aa974@kirken.no



### Anne Mette Tangen

menighetsforvalter  
Tlf: 23 62 95 62  
E: at436@kirken.no



### Hermond Berhane

barne- og ungdomsarbeider  
Kontor: 23 62 95 60



### Elin Lunde

sokneprest  
Tlf: 23 62 95 60  
E: el583@kirken.no



### Inger Lise Høyland Lillevik

barne- og ungdomsarbeider  
Tlf: 23 62 95 69  
E: il333@kirken.no



### Irlin Bråten

trosopplæringsleder  
Tlf: 23 62 95 69  
E: ib776@kirken.no



### Kurt Rasmussen

kirketjener  
E: kr267@kirken.no



### Elise Gillebo Skredsvig

kapellan  
Tlf: 23 62 95 60  
E: eg854@kirken.no



### Kaare Michael Christoffersen

konfirmantansvarlig  
Tlf 23629560  
E: kc636@kirken.no



### Liv Kolstad

menighetskonsulent  
Tlf: 23 62 95 67  
E: lk482@kirken.no



### Lene Juul Frømyhr

barne- og ungdomsarbeider  
Tlf: 97 78 98 37  
E: lf562@kirken.no



### Liv Bergh

diakon  
Tlf: 23 62 95 82



### Ole Kristian Sand

kapellan/integreringsprest  
Tlf: 23 62 95 84  
E: os256@kirken.no



### Roar Berg

kantor  
Tlf: 23 62 96 87  
E: rb978@kirken.no



### Sarai Tormes Mathisen

diakon  
Tlf: 23 62 95 68  
E: sm854@kirken.no



### Svein Aaslund

vaktmester  
Tlf: 93 48 42 21  
E: sveaasl@gmail.com



### Trond Hestad

kirketjener  
Tlf: 23 62 95 60  
E: th468@kirken.no



### Kristian Lassen

vikarprest  
Tlf 23629560  
E: kl768@kirken.no

## Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Vi som jobber som prester og diakoner er her for deg!  
Ta kontakt for å avtale en samtale eller gjør en avtale når du ser oss!





# LIVSHJULET

For tidsrommet 9. oktober 2019 til og med 5. januar 2020

## Døpte



Magnus Bonde Reiten  
Saga Semmingsen Lyberg  
Sophian Hideo Nygård Stokvik  
Louise Vårdal-Glasø  
Sofie de Jong  
Sverre Sirirud Vatnehol  
Mikkel Samuel Odland Dør-  
mænen  
Mille Salmon Danielrud  
Hedda Wilhelmsen Hagen  
Felix Fjeldaas Bojang  
David Chruickshank-Vaabenø  
Emil Ausen Reinholdt  
Mikkel Svartberg  
Aleksander Stemre Sunde  
Ella Marie Stokka Jacobsen  
Alfred Westergren

Inger Colbjørnsen  
Helene Nilsen  
Jim Yngvar Strand  
Sven Erik Vikestad  
Kjell Olav Nordmo  
Øivind Hasle  
Christine Semsøy Skovereng  
Odd Ragnar Solvang  
Ellen Marie Kristiansen  
Johan Bakke  
Tore William Eriksen  
Nina Ingeborg Arstad  
Rune Høines  
Torbjørn Haagensen  
Anni Martinsen  
Inger Beate Holt  
Jan Erik Andresen  
Dagny Sandvik  
Rune Grønstad  
Kirsten Angela Lindgaard  
Ester Wilhelmsen  
Aase Molly Edvardsen  
Harald Gellein  
Hege Cathrin Larsen  
Erling Holten  
Jan-Åge Gustavsen  
Leif Balken  
Frank Alan Martinsen  
Turid Marthinsen Ausen  
Knut Benton  
Randi Kirsten Pedersen  
Kjell Johansen  
Ørnulf Horgen  
Per Erik Andersen

## Vigde



Oshin Lacy-Ann Salmon  
og Caroline Danielrud

## Døde



Berit Randi Haraldsen  
Emmy-Anita Arvesen  
Ursula Elisabeth Hellstrøm  
Karin Byhring Berg

## NYTT FRA MENIGHETS- RÅDET

### Det nye menighetsrådet har etter valget konstituert seg med følgende valg:

Leder: Knut Moe.

Nestleder: Anette Marie Bø  
Thorkildson

Representant til Kirkelig fellesråd i Oslo, (KfIO):  
Kirsten Antonie Jensen Landsverk

Vararepresentant til KfIO:  
Jorid Næss-Torheim

### Menighetsrådets arbeid:

Det har vært en relativt rolig oppstartstid for det nye menighetsrådet. Ingen store saker har vært til behandling.

De fleste representantene er nyvalgte, noen har erfaring fra menighetsråd tidligere, men ikke alle.

Det har vært ett møte i det nye menighetsrådet, der noe av tiden ble brukt til å bli kjent med hverandre.

Kirkebruksplanen er nå vedtatt der vi får beholde alle tre kirkene Høybråten, Fossum og Stovner. Vi må leie ut underetasjen i Fossum kirke og leietaker er Kirkens Bymisjon. De har flyttet inn og startet sin aktivitet der.

Vi har fått informasjon om Kirkebladet fra Helge Vinorum. Menighetsrådet vedtok at det gode arbeidet med Kirkebladet skal fortsette. Det er godt at redaksjonen av Kirkebladet har sagt seg villig til å fortsette en stund til.

KNUT MOE

# TAKK

for gaver i 2019

Høybråten, Fossum og Stovner menighetsråd takker varmt for alle gaver som er gitt til menighetens arbeid, givertjeneste, støtte til Kirkebladet og våre misjons- og vennskapsmenigheter i 2019!

Støtten gjør det mulig å drive et mangfoldig arbeid for alle aldersgrupper i nærmiljøet, og hjelpe andre som trenger det i utlandet.

Tusen takk! Ønskes mer informasjon om givertjenesten; ta kontakt med menighetskontoret tlf 23629560 eller på epost [post.hfs.oslo@kirken.no](mailto:post.hfs.oslo@kirken.no)

# VÅRKONSERT MED TREKKSPILL

I STOVNER KIRKE 21 APRIL KL 19

Etter at de populære trekkspillkonserterne i Stovner kirke tok slutt, er nå Oslo og Akershus krets bestemt på at det skal bli en årlig slik konsert igjen!

Tidligere ble jo disse konsertene arrangert tidlig i februar hvert år, men kretsen ønsker å nå flest mulig. Derfor blir det vårkonsert nå hvert år; vi slår sammen den årlige konserten i Vormsund og i Stovner, og har derfor gleden av å innby til konsert i **Stovner kirke, 21. april kl 19.**



En ordentlig kvalitetskonsert med fire aktører, to før – og to etter pause. Hvem som blir aktører er ikke klart ennå, men vil bli å finne i Trekkspillnytt i tiden fremover. Vi håper vi igjen kan fylle kirken med flere former for trekkspillmusikk og ber om at du setter av tid og dato.

Med hilsen Oslo og Akershus krets av NTL.

## VIA CRUCIS

– 14 meditasjoner over Jesu korsvandring

**Vi håper du har mulighet til å delta i denne gudstjenesten**

**I FOSSUM KIRKE ONSDAG 1/4 KL 19**

Komponisten Franz Liszt er kanskje først og fremst kjent for sin virtuose pianomusikk. Men Liszt komponerte også kirkemusikk og han hadde et inderlig håp om også å bli anerkjent innen denne sjangeren. Denne kvelden vil menigheten få oppleve Jesu korsvandring med de tilhørende 14 stasjonene. Verket er oversatt av Hans Arne Akerø. Medvirkende: Prest fra menigheten, Camino kantor, Alna Vocalis, Roar Berg, Ieva Berzina, m.fl. Vi tør love en annerledes gudstjenesteopplevelse.

*Roar Berg*

Kantor i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

