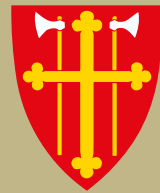


Kirkebladet



FOR HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 4:2019 | Årg. 7

Vi venter på jul...



HØY-
BRÅTEN

FOSSUM

STOVNER



Et folk på vandring

HILSEN

Bydelen vår er et av de steder i landet med størst innvandring. Når jeg velger å bruke et slikt ord, tenker jeg ikke bare på alle som har kommet fra et annet land, men også alle som har flyttet hit fra andre steder i landet. Det er færre og færre som har bodd her hele livet. Langt de fleste har kommet tilflyttet. Selv flyttet jeg hit for 14 år siden, og slo meg da ned her.

Vandringen hit går langt tilbake i tid. I middelalderen begynte mennesker å vandre gjennom området vårt. De var pilegrimer på vei til Nidaros. De søkte målet som var det hellige stedet, Nidarosdomen. De siste årene har tradisjonen om å gå pilgrim blitt vakt til live igjen, og mennesker har på nytt begynt å vandre på pilegrimsleden. Noen går et lite stykke, mens andre går hele veien til Nidaros. I dag behøver vi ikke å gå hele veien til Trondheim for å søke det hellige stedet. Langs pilegrimsleden over Stovner, har vi tre kirker; Høybråten, Fossum og Stovner. Hit får vi søke med livene våre. Både de dagene da vi kan kjenne på glede og fred, og i dager med indre og ytre uro. Her møter Gud oss med sin kjærlighet og sin nåde. Kirken er et hvilested hvor vi skal få hvile fra alt det vi bærer med oss, men det er også et sted for påfyll, en kilde.

Vandringen langs pilegrimsleden, kan også være som et bilde på hver enkelts liv. Vi er alle på vei fra fødsel til død. Den fysiske pilegrimsleden har noen røde merker langs leden som viser vei, kalt Olavskorset. Du har kanskje lagt merke til disse når du har vært ute og gått. Langs livsveien vår, vår pilgrimsgang, som vi synger i «Deilig er jorden», har vi også heldigvis fått noen ledemerker. Kirken gir oss de ledemerkene vi trenger gjennom hele livet fra fødsel til død og like inn til det evige livet.



Vi er et folk på vandring. Når veien blir slitsom og lang, vi søker en eng og en kilde, et fristed for bønn og sang, et fristed for bønn og sang.

Vi er et folk på vandring. I uro, bekymring og nød, da søker vi styrke og stillhet, og samles om vin og brød, og samles om vin og brød.

Vi er et folk på vandring. I tro kan vi skimte i blant et hjem for hver søkende pilgrim, det salige livets land, det salige livets land. (NoS 618).

ELIN LUNDE, SOKNEPREST

INNHOOLD:

- 3 Nytt menighetsråd
- 4 Portrettet: ELI(ne) – ELI(se) – ELI(n)!
- 7 Til ettertanke: Høsten
- 8 Nytt fra Bydelen
- 10 Barnas side
- 11 Barne- og familieprogram
- 12 Gudstjenester + Övrig program
- 14 Julens arrangement
- 16 Menighetstur til Lativa
- 18 Å male ditt eget bilde
- 19 Andakt: Blott til lyst?
- 22 Kontaktinfo og Livshjulet



REDAKSJON:

Redaktør: Øystein I. Larsen

Redaksjonssekretær:
Mari Elisabeth Vinorum

Redaksjonskomite: Helge Vinorum, May Grimdalen, Kai Lindseth, Mari M. Vinorum, Øystein I. Larsen, Jarle Ruud

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

Opplag: 13.500

Ansvarelig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Har du stoff eller ønsker du å annonsere?
Send en e-post til kirkebladet.hfs@gmail.com. Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

Neste nummer av kommer i slutten av januar 2020. Frist for innlevering av stoff er 10. januar.

Gaver til menigheten kan sendes til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: Oslo Sats, Repro & Montasje
www.osrm.dinstudio.no

 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Redaksjonskomiteen takker alle bidragsytere til denne utgaven av bladet. Neste nummer kommer i slutten av januar med frist for stoff 10. januar.

Vi søker kandidater til redaksjonen og ber interesserte melde seg til Mari E. Vinorum, e-post: kirkebladet.hfs@gmail.com eller ringe menighetskontoret på 23 62 95 60.



MENIGHETSRÅDET

– Takk og velkommen!

Ved Kirkevalget 8.-9. september i høst ble det valgt nytt menighetsråd (MR). De 13 nyvalgte medlemmene og varamedlemmene (se lista nedenfor) kommer fra ulike deler av den store menigheten vår, noen bor til og med i andre kommuner, men ønsker å gjøre en innsats i HFS. På vegne av det avgående rådet vil jeg ønske dere alle hjertelig velkommen til tjenesten!

Det menighetsrådet som har sittet siden 2015 avslutter i disse dager tjenesten sin. Vekslinga foregår 1. november. Før den tid skal det nyvalgte rådet ha konstituerende møte i forlengelsen av det siste møtet det nåværende MR har 17. oktober. Da skal de velge leder, nestleder og representanter til Kirkelig fellesråd. Når dette leses er nok valget klart.

Som MR-leder helt siden Høybråten, Fossum og Stovner menigheter ble slått sammen fra 1.1.2013, vil jeg gjerne takke de andre i MR og den øvrige ledelsen for godt samarbeid og fellesskap. Vi har ulik bakgrunn, ulike erfaringer og bor ulike steder, og nettopp ut fra det har vi kunnet bidra til at viktige synspunkter kommer fram. Vi har stundom hatt noe ulike vurderinger i enkeltsaker, men i de store tingene har vi vært veldig samstemte.

Den absolutt vanskeligste saken de siste årene har vært Kirkebruksplanen. Vi har blitt konfrontert med at snart den ene og snart den andre av de tre kirkene våre ble foreslått leid ut. MR har hele tida kjempet og argumentert for at HFS trenger alle de tre kirkene våre, og i juni i år ble dette vedtatt i de øverste organene i bispedømmet. Samtidig ble Elin Lunde vår nye sokneprest, så nå synes jeg MR kan slutte i bevisstheten om å ha oppnådd noe viktig og takke Gud og hverandre.

Jeg håper at det nye MR slipper den slags vanskelige saker og at de kan konsentrere seg om å bygge menighet. Sammen med den nye soknepresten og daglig leder skal de lede vei inn i framtida. La oss følge både dem og de ansatte, og de mange utvalgene, komiteene og arbeidslagene, med vår omsorg og våre bønner!

Personlig vil jeg si takk for meg. Jeg slutter som leder og medlem i MR, men jeg vil fortsatt være aktivt med i menighetens liv og tjeneste. For både Gunhild og meg er menigheten, nabolaget og bydelen blitt det stedet der vi hører hjemme og som hjertet vårt brenner for.

Kjell Olav Sannes, p.t. MR-leder

Menighetsrådet i HØYBRÅTEN FOSSUM STOVNER SOKN 2019 - 2023:

Faste medlemmer:

Knut Ragnvald Moe, leder
Anette Marie Bøe Thorkildson, nestleder
Hanne Gurine Aanensen
Jorid Næss-Torheim
Kirsten Antonie Jensen Landsverk
Kenneth Fløistad Ellefsen
Aase Britt Andersen
Tone Elisabeth Bakken

Varamedlemmer:

Solvor Holter
Rima Justine Rajendram
Øyvind Kittelsaa
Inger Elisabeth Kristiansen
Tone Gjerald





ELI(ne) – ELI(se) – ELI(n)!

En grå og regntung oktoberkveld var jeg på vei til Stovner kirke for å ha en gruppesamtale med 3 nyansatte kvinner i menigheten. Målet med samtalen var å lage en presentasjon av de tre til det neste menighetsbladet.

Den ene av de tre kjente jeg godt fra før, mens de to øvrige var ubeskrevne blad. Det var jo et merkelig sammentreff at navnene på alle tre begynner på ELI! Hva er sannsynligheten for dette? Kunne det være en tilfeldighet? Svaret på dette får vente. Før samtalen måtte jeg også innrømme at jeg både var spent og grudde meg litt før et slikt møte. Hvordan ville dette gå? Ville vi få til en god samtale som kunne danne grunnlaget for en presentasjon i bladet vårt?

Men mine bekymringer smeltet fort. **ELInene** var positive og hyggelige. Kaffen kom på bordet, og med karameller fra Latvia fikk vi en god og varm start. Til gruppesamtalen hadde jeg utarbeidet noen spørsmål og tanker i

forkant, og jeg startet forsiktig med: Hvorfor har du søkt jobb i Høybråten Fossum og Stovner menighet (HFS)?

Eline (kantor) startet med å trekke fram sin bakgrunn fra menighetsliv i Sverige hvor musikken og sangen sto svært sentralt og med deltagelse i ungdomsband. Deretter fulgte diverse vikariater i kirker. Eline jobbet med skolekoret på Stovner skole, når hun traff vår kantor Roar som skapte interesse for jobb i HFS. Og når det ble en ledig stilling søkte hun, og fikk jobben.

Elise (kapellan) har en annen bakgrunn, men også der var det personlig kontakter som skapte interesse for vår menighet. Under studietiden ble hun kjent med Marte Leberg (fra

Høybråten, nå prest i Byåsen menighet) som fortalte varmt om menigheten og de spennende utfordringene vi har. Elise, som er fra Oslo, ønsket primært en jobb i Oslo, om enn i et annet miljø enn der hun vokste opp. Hun søkte stillingen som kapellan, kjente på magesfølelsen, og slo raskt til når hun fikk tilbudet. Elise legger til at hun tror at Kirken i stadig større grad må jobbe innenfor miljøer preget av mangfoldighet og med ulike kulturer og religioner som i Stovner bydel.

Sokneprest **Elin** var siste kvinne ut på dette spørsmålet. Hun har bodd menigheten i 14 år, så når det ble ledig stilling som sokneprest, så hadde hun lyst til å søke. Elin har et stort hjerte for menigheten med et vidt spenn av aktiviteter



Nå blir det viktig for menigheten å ivareta disse på en god måte.

og ulike mennesker som gjør jobben spesielt utfordrende.

– Jeg fulgte opp disse svarene med å spørre om de hadde spesielle forventninger til menighet, staben eller lokalmiljøet. De var skjønt enige i at det var ikke så lett å komme med bombastiske forventninger, men var mer ydmyke i sine tilnærminger. Elin ville heller omtale dette som ønsker og håp bl a ved at menigheten kan arbeide sammen, og sammen

med de frivillige skape et stort VI, og et VI som trekker i samme retning.

Eline: – Når man går inn i ny tjeneste, så vil man se ting klarere etterhvert. Men Eline setter veldig pris på alle de ulike typer mennesker som deltar. Hun syns også det er flott at menigheten jobber med integrering, og arbeider for gode felleskap. Hun håper på tett og gode felleskap mellom de som er i kirken, og at folk får til å bli godt kjent med hverandre.

Elise er opptatt av å bygge og utvikle relasjoner og å bli glad i og kjent med menneskene i menigheten og nærmiljøet, og hvordan dette kan utvikle seg i årene framover.

Elin håper at HFS kan være en Guds nær kirke, som hjelper hverandre

til å søke Guds kjærlighet der hvor vi lever våre liv. Dette forutsetter også en livsnær kirke som er nær mennesker og er tilstede i menneskenes liv.

Eline legger til at musikken er et veldig stort redskap i møtet mellom Gud og mennesker. Musikken skaper også en kollektiv stemning og engasjement blant menneskene. Eline har etterhvert fått mer og mer sans for de enkle og klare salmene. Som kirkemusiker ønsker hun å velge musikk og tekst som støtter innholdet i Gudstjenesten. Tror at musikken hjelper mennesker til å komme nærmere Gud.

Elise: – Kirken er fortsatt preget av sammenslåingen av tre menigheter, med til dels ulike kulturer. Vi har også demografiske utfordringer og forskjeller. Dette innebærer at det er vanskelig >>

>> å svare på hva er det folk trenger. Hva er en diakonal kirke, f eks i et område som har høy grad av barnefattigdom? Her blir det viktig å være en kirke i dialog både internt i kirken og utad. Hvordan oppfattes kirken sett utenfra?

Elin: – Vår største utfordring er å oppleves som relevant, når det er flust med andre tilbud. Og det å kommunisere i dagens informasjonssamfunn og å kommunisere hva vi faktisk har å tilby. Hvordan kan vi møte det? Hvordan skape tillit til kirka? Kirken er et sted hvor vi møter hverandre og møter Gud. Jeg håper at kirken fortsatt skal være dette, og å være et omsorgsfelleskap. Og at vi lærer å se Gud i hverandre.

Elise: – Kan Groruddalen være et forsøksprosti har biskop Kari Veiteberg spurt? Våge å eksperimentere og utforske nye former både musikalsk og liturgisk?

Elin: – Har en drøm om at barne- og familiearbeidet skal vokse. Barna er fremtida. Må være et prioritert satsingsområde. Håp om at gudstjenesten



Håpet er at Høybråten Fossum Stovner menighet kan være en Gudsner kirke.

skal være menighetens hjerteslag, og hvor folk kjenner på felleskapet.

Elise: – For å få folk til å komme, må også kirken vise en lyttende nysgjerrighet overfor andre. Og da trengs det en aktiv dialog, diakonal tilnærming. Kanskje prestene skal gjøre mer hjemmebesøk?

Eline: – Disse tradisjonene er blitt borte, kanskje vi skal bli flinkere til hjembesøk? Kirken må tenke på de som ikke er innenfor også. Vi blir lett for opptatt av det interne. Det viktige er at man får møte Gud.

Elin: – Det er en fare for at man blir for innadrettet. Viktig å ha med utoverblikket slik at alle kan oppleve at det er plass til meg.

Alle tre nevner en rekke eksempler på alle de flotte aktivitetene som HFS driver med, og jeg merker allerede nå at de har en gryende stolthet av å jobbe i HFS. De uttrykker også et sterkt ønske om å være tilgjengelig for enkeltsamtaler, og oppfordrer folk til å ta kontakt.

Samtalen vår nærmer seg slutten. Her er det bare gjengitt bruddstykker fra samtalen vår, men jeg er både takknemlig og heldig som får være med i en menighet med slike flotte og reflekterte ansatte. Jeg er håpefull og spent på fortsettelsen. Nå blir det viktig for menigheten å ivareta disse på en god måte – tenker jeg – idet jeg griper nok en karamell fra Latvia på vei ut i høstmørket.

KAI LINDSETH



Elin Lunde, sogneprest: Fra Ål i Hallingdal. Bodd på Høybråten i 14 år. Begynte som menighetsprest i Asker. Deretter institusjonsprest og studenprest (MF). Tilleggsutdanning innen psykologi og pedagogikk mm.



Elise Gillebo Skredsvig, kapellan: Fra Bekkelaget i Oslo. Cand.theol fra UiO/MF. Mastergrad i klassisk sang, korledererfaring, musikkerfaring. Vit.ass. ved forskningsprosjekter (kultur og teologi).



Elise Dalhoff, kantor (vikar): Fra Uppsala, Sverige. Bodd i Norge siden 2004. Mastergrad i Piano, musikkstudier i Helsinki, Stockholm og Portugal. Videreutdanning i Kirkemusikk (Oslo).



Til
etter-
tanke

HØSTTANKER

«Det er høst.

Det er trist.

Like trøstesløst høsttrist som
sist høst.

Host!»

Skikkelsen på revyscenen står med
tjuvt ullskjerf oppunder ørene og nyser
med nesa i lommestørklet. Jo:
Høsten er trist..

Det er lettere å skrive dikt til våren. Når
livet sprenger seg vei etter en frossen
vinter og håpet om en lys og lokkende
sommer og ferie står for døren. 'Enno
ein gong fekk eg vettren å sjå, for våren
å røma,' sier dikteren. Det er ikke like
mye som trigger den lyriske åren når
høsten står for døren. Men – høsten er
også fruktens tid og vakre høstfarger:

Høst er å høste

Da vi kan sette tennene i et sprøtt og
saftig eple rett fra greinene på epletreet
i hagen. Og vi kan sanke sopp og bær
en varm ettersommerdag i skogen. Og
bonden kan hente resultatet av våronn-
arbeidet på jorda. Og vi kan ta fatt på
ny sesong og nytt arbeidsår og skoleår
med fornyede krefter

Bibelen taler om den rike høst. Men
også om feilslått høst og tapte håp. For
høst er også å miste.

Slik det er i det vi kaller det med et litt
høytidelig uttrykk *Livets høst.*

Høst er å miste

Savnet over at kreftene ikke er som før.
Da en «gruer seg for hver bakke», som
vismannen i Bibelen formulerer det. Da
en innser at det beste i livet ligger bak,
og jeg må konsentrere meg for å gjøre

det jeg før gjorde med største selv-
følgelighet. Mange av dem jeg var glad
i, er borte.

Men – livets høst er også tida for håp:

Høst er å håpe

Dette livet er ikke det siste. I følge med
Kristus har jeg et liv i vente: I kirken får
vi del i et håp som aldri visner. Så blir
ikke høst bare trøstesløst trist som det
lød fra revyscenen. Ikke bare en begre-
delig slutt på livets sesong. Høsten i
kirken bærer håpet om det nye livet i
seg. Ja, til og med det livet som aldri
skal ta slutt: Evig liv.

ØYSTEIN I. LARSEN



Foto: Oslo kommune/Surlason

Nytt sykkeltilbud

Eldre i Bydel Stovner får nå mulighet til enklere å komme seg rundt i nærmiljøet på sykkel. Bydelen har kjøpt inn to nye elsykler med passasjerseater, og ungdom stiller opp for å gi seniorene en sykkelturn i nabolaget eller hjelpe dem med handleposene.

– Vi har sett at dette har vært et vellykket tiltak i andre bydeler og kommuner. Slike elsykler har vært etterspurt av flere, og vi ønsker å gi de eldre i bydelen vår et miljøvennlig og sosialt transporttilbud, sier bydelsdirektør Alv H. Sørland.

For Stovner bydel er det viktig å bidra til en mer aldersvennlig by, og bydelen



Safia Ahmed og Maryama Mohamed er klare til å ta med eldre i Bydel Stovner på sykkelturn. Bydel Stovner-logoen er lett synlig på de nye elsyklene.

Valg til nytt bydelsutvalg Stovner

8. og 9. september var det valg til nytt bydelsutvalg for bydel Stovner.

Partier som fikk plass i det nye bydelsutvalget:

- Arbeiderpartiet: 7 representanter
- Høyre: 3 representanter
- Fremskrittspartiet: 2 representanter
- Miljøpartiet De Grønne: 1 representant
- Sosialistisk Venstreparti: 1 representant
- Rødt: 1 representant

Representanter som ble valgt inn i bydelsutvalget:

1. Awais Aslam (Arbeiderpartiet)
2. Nawaz Rashid (Arbeiderpartiet)
3. Ingelin Kristin Nord (Høyre)
4. Karin Anette Trondal Olsen (Arbeiderpartiet)

5. Jan Arild Linja (Fremskrittspartiet)
6. Varin Hiwa Ali (Arbeiderpartiet)
7. Sammia Naz Zaeem (Rødt)
8. Aamir Javed Sheikh (Høyre)
9. Tore Ludt (Sosialistisk Venstreparti)
10. Mohammed Shuayb Yassin (Arbeiderpartiet)
11. Usman Ahmad Mushtaq (Arbeiderpartiet)
12. Ombir Singh Upadhyay (Fremskrittspartiet)
13. Naima Hibout (Arbeiderpartiet)
14. Vera Vendsbo (Høyre)
15. Finn Dyrkorn (Miljøpartiet De Grønne)

Det nye bydelsutvalget konstitueres 7. november 2019.



Oslo



Bydel
Stovner

Tilbud for seniorer

har fått økonomisk støtte av byrådet til sykkeltilbudet. De nye elsyklene, med plass til to passasjerer, kan tilby transport for eldre som for eksempel trenger skyss til eldrecenteret eller handleturen, eller som ønsker seg en tur til Liaskogen. Dette vil gjøre det enklere for eldre som kan være dårlige til beins å komme seg ut i frisk luft, og vil kunne bidra til økt livskvalitet og trivsel.

Ung pedalkraft

Elsykel-tilbudet skal også engasjere ungdom, gjennom prosjektet Ung møter eldre. Blant dem som har meldt seg er 17-åringene Safia Ahmed og Maryama Mohamed. Ungdommene kommer til å sykle rundt i bydelen og

tilby sykkelturner til eldre de møter. Ellers vil det være mulig å avtale en sykkelturn ved å snakke med eldrecenteret eller andre ansatte i bydelen.

Elsyklene vil ikke være tilgjengelige for bruk i vintersesongen.

Nytt eldreråd og nytt råd for funksjonshemmede

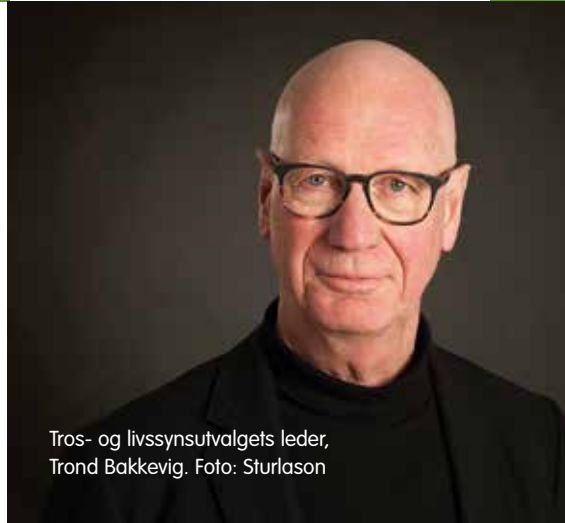
Det skal oppnevnes et nytt eldreråd

og et nytt råd for funksjonshemmede (RFF) i bydelen for perioden 2020-2023. Frist for å melde inn forslag til representanter til de nye rådene er tirsdag 19. november. Forslag sendes til bydelens postmottak, postmottak@bsr.oslo.kommune.no.

Innkommne forslag til representanter blir innstilt i sittende eldreråd og RFF 27. november, og bydelsutvalget vedtar nye representanter i BU-møtet 12. desember.

Følger du oss i sosiale medier?

Søk etter Bydel Stovner på Facebook og trykk liker, da vel. I tillegg kan du følge med på smått og stort fra vår Instagram-konto [Bydel_Stovner](https://www.instagram.com/Bydel_Stovner) og lese lengre saker på vår side: www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner



Tros- og livssynsutvalgets leder, Trond Bakkevig. Foto: Sturlason

Kommunens tros- og livssynsutvalg ønsker innspill

Hvordan skal Oslo være en by åpen for ulike livssyn? Hvordan kan tro og livssyn bidra til å gjøre Oslo til en bedre by?

Byrådet har nedsatt et tros- og livssynsutvalg som skal gi anbefalinger til tros- og livssynspolitikken i byen vår. Utvalget ledes av tidligere prost Trond Bakkevig.

Utvalget skal blant annet se på tro og livssyn i kommunale tjenester, gi anbefalinger knyttet til samarbeid og dialog om utfordringer i samfunnet, og gjøre vurderinger knyttet til gravferdsspørsmål

Tros- og livssynsutvalget ønsker innbyggernes innspill til hva tros- og livssynspolitikken i Oslo skal være.

Send inn dine innspill på: trosutvalget@byr.oslo.kommune.no. Frist 1. november.



Finn fem feil! En engel viste seg for Josef i en drøm. Den fortalte Josef at barnet i magen til Maria var Guds sønn.



Fargelegg!

Jesus ble født i en stall i Betlehem.



Tegninger: Francesca De Luca

Finn veien til stjernen!

Finner du veien fra trestammen og helt opp til stjernen i toppen av juletreet?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på Sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**.



VitSer

– Kan jeg få hund til jul, pappa?
– Nei, i år blir det ribbe, som vanlig!

– Hvorfor sitter du i fengsel?
– Jeg startet julehandelen litt for tidlig.
– Man kommer vel ikke i fengsel for det?
– Hvis man starter før butikkene åpner, så ...

BARNE- OG FAMILIEPROGRAM

For mer info og
program, se
kirken.no/hfs

Er du mellom
10 og 13 år?
Sjekk vår egen hjemme-
side på www.10-13.no
og få med deg hva
som skjer!

0-12 mnd:

Babysang

Hver tirsdag kl 11.15-13.00 i Høybråten kirke. For info: www.oslo.kirken.no/hfs og «Babysang Høybråten, Fossum og Stovner» på Facebook.

0-12 år:

Familiekafé – for hele familien

Hver onsdag kl 13.00-17.00 i Fossum Kirke.

- Leksehjelp fra 4. klasse
- Kafé med enkel matserving for hele familien

For info: «Familiekafé» på Facebook

4-9 år:

Høybråten barnegospel

Mandager kl 17.00-19.00 på Høybråten bedehus, Bergtunveien 2.

For info og datoer:

hoybraten.normisjon.no/barnegospel/

9-12 år:

Juniorklubben – 4.-7. klasse

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke.

For info: www.kirken.no/hfs

2.-10. klasse:

Speiderne

Stovner-speiderne:

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke.

For info og datorer:

www.stovnerspeider.no

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4.klasse kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset, Bergtunveien 2.

Onsdager for 5.-10. klasse kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke.

For info, kontakt Ivar Asbjørn Bredesen, ivar_asbjorn_bredesen@yahoo.no

10-13 år:

10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten bedehus, Bergtunveien 2.

For info og datoer: www.10-13.no

10-16 år:

Groruddalen Soul Children

Hver mandag kl 17.30-19.30 i Høybråten kirke.

For info og datoer: soulchildren.no/groruddalen/ og «Groruddalen Soul Children» på Facebook.

13-18 år:

PULS klubb

Torsdager kl 18.00-21.00 i Fossum kirkes kjeller.

For info og datoer: «PULS klubb» på Facebook eller «pulshfs» på Instagram.

13 år +:

Hvilepuls

Torsdager kl 20.30-21.00 i Fossum kirke.

For info og datoer: www.kirken.no/hfs

Storfamilie:

SuperTorsdag

Torsdager kl 16.30-18.30 i Stovner kirke. For info og datoer: «SuperTorsdag» på Facebook.

Skatteklubb for 7-åringer

Torsdag 7. november og 23. januar kl 17.00-18.30 i Stovner kirke.

Skatteklubben skjer i forbindelse med Super Torsdag. For mer info, se invitasjon og www.kirken.no/hfs.

Barneteater for 3-åringer

Lørdag 23. november kl 11.30 i Stovner kirke. Barneteateret skjer i forbindelse med julemessa og juleverkstedet i Stovner kirke og passer barn i alderen 2-5 år. For mer info: www.kirken.no/hfs

Lys Våken for 10 og 11-åringer

Lørdag og søndag 30.november og 1.desember i Stovner kirke.

For mer info og påmelding, se invitasjon og www.kirken.no/hfs.

Tårnagenthelg for 8 og 9-åringer

Lørdag og søndag 1.februar og 2.februar i Høybråten kirke.

For mer info og påmelding, se invitasjon og www.kirken.no/hfs.

VI SAMLES TIL GUDSTJENESTE

Vi tar forbehold om endringer i Gudstjenesteplan.
Se Groruddalen avis/Vårt Land eller Aftenposten
eller menighetens hjemmeside/Facebook side!

19. søndag i treenighetstiden

Søndag 20. oktober 2019

Kl 11.00 Innsettelsesgudstjeneste, sokneprest
Elin Lunde, Medarbeiderfest

Bots- og bønnedag

Søndag 27. oktober 2019

Kl 11.00 Høybråten kirke
v/Elise Gillebo Skredsvig, utdeling 2-årsbok
Kl 11.00 Fossum kirke –
Sammen-gudstjeneste v/ Elin Lunde
Kl 17.00 Stovner kirke
v/ Elise Gillebo Skredsvig, utdeling 2-årsbok

Allehelgensdag

Søndag 3. november 2019

Kl 11.00 Høybråten kirke v/ Elise Gillebo
Skredsvig
Kl 11.00 Stovner kirke v/ Elin Lunde
Kl 19.00 Fossum kirke: Egil Hovlands alle-
helgensmesse oppføres i Fossum kirke. Alna
Vocalis og Camino sant prosjektsangere fra
hele Groruddalen deltar. Solister og orkester.
Liturg er Svein Simonsen.

22. søndag i treenighetstiden

Søndag 10. november 2019

Kl 11.00 Fossum kirke – Sammen-
gudstjeneste v/ Ole Kristian Sand
Kl 19.00 Høybråten kirke – Jazz-messe
v/ Svein Simonsen og Roar Berg m fl

23. søndag i treenighetstiden

Søndag 17. november 2019

Kl 11.00 Stovner kirke – Festgudstjeneste
v/sokneprest Elin Lunde og prost Øyvind
Stabrun, markering av kirkens
40-årsjubileum

Domssøndag / Kristi kongedag

Søndag 24. november 2019

Kl 11.00 Høybråten kirke
v/ Elise Gillebo Skredsvig
Kl 11.00 Fossum kirke v/ Svein Simonsen
Kl 17.00 Stovner kirke v/ Elin Lunde

1. søndag i adventstiden

Søndag 1. desember 2019

Kl 11.00 Høybråten kirke v/ Svein Simonsen
Kl 11.00 Fossum kirke –
Sammen-gudstjeneste v/ Ole Kristian Sand
Kl 11.00 Stovner kirke v/ Elise Gillebo Skredsvig
«Lys våken»

2. søndag i adventstiden

Søndag 8. desember 2019

Kl 11.00 Fossum kirke –Avskjedsgudstjeneste
v/Svein Simonsen

3. søndag i adventstiden

Søndag 15. desember 2019

Kl 11.00 Høybråten kirke v/Elin Lunde
Kl 11.00 Fossum kirke –
Sammen-gudstjeneste v/ Ole Kristian Sand

Julaften

Tirsdag 24. desember 2019

Kl 12,13,14,15 Høybråten kirke
Kl 15.00 Fossum kirke v/ Ole Kristian Sand
Kl 15.00 Stovner kirke v/ Elise Gillebo Skredsvig

Juledag

Onsdag 25. desember 2019

Kl 11.00 Høybråten kirke
v/ Elise Gillebo Skredsvig
Kl 11.00 Fossum kirke v/Ole Kristian Sand
Kl 11.00 Stovner kirke v/ Elin Lunde

2. juledag

Torsdag 26. desember 2019

Kl 11.00 Høybråten kirke v/ Elin Lunde

Romjuls søndag

Søndag 29. desember 2019

Kl 11.00 Fossum kirke v/ Elise Gillebo Skredsvig

Nyttårsaften

Tirsdag 31. desember 2019

Kl 16.00 Stovner kirke

Nyttårsdag

Jesu navnedag

Onsdag 1. januar 2020

Kl 11.00 Stovner kirke v/ Elin Lunde

Kristi åpenbaringsdag

Søndag 5. januar 2020

Kl 11.00 Høybråten kirke v/ Elin Lunde
Kl 11.00 Sammen-gudstjeneste
v/ Ole Kristian Sand. Juletefest

2. søndag i åpenbaringstiden

Søndag 12. januar 2020

Kl 11.00 Høybråten kirke v/ Elise Gillebo
Skredsvig, konfirmantpresentasjon
Kl 11.00 Fossum kirke v/ Elin Lunde
Kl 11.00 Stovner kirke v/ Ole Kristian Sand,
konfirmantpresentasjon

3. søndag i åpenbaringstiden

Søndag 19. januar 2020

Kl 11.00 Fossum kirke – Sammen-gudstjeneste
v/ Ole Kristian Sand
Kl 17.00 Stovner kirke v/ Elin Lunde

4. søndag i åpenbaringstiden

Søndag 26. januar 2020

Kl 11.00 Stovner kirke v/vikar

5. søndag i åpenbaringstiden

Søndag 2. februar 2020

Kl 11.00 Høybråten gudstjeneste,
v/Elise Gillebo Skredsvig, Tårnangentelg
Kl 11.00 Fossum kirke – Sammen-gudstjeneste
v/ Ole Kristian Sand

Såmannssøndag

Søndag 9. februar 2020

Kl 11.00 Høybråten kirke v/ Elin Lunde
Kl 17.00 Stovner kirke v/ Elin Lunde

ØVRIG PROGRAM

Kristi forklaresdag

Søndag 16. februar 2020

Kl 11.00 Fossum kirke – Sammen-guds-
tjeneste v/ Ole Kristian Sand

Fastelavnssøndag

Søndag 23. februar 2020

Kl 11.00 Høybråten kirke
v/ Elise Gillebo Skedsvig

Fellesskaps- gudstjeneste

Søndager kl 17.00 i Stovner kirke

Datoer: 15.sep og 27.okt.

For info: www.oslo.kirken.no/hfs

Sammen- gudstjeneste

Søndager kl 11.00 i Fossum kirke

Datoer: 1.sep, 22.sep, 13.okt,
27.okt, 10.nov, 1.des og 15.des.

For info: www.oslo.kirken.no/hfs

Speider- gudstjenester

i Høybråten og Fossum kirke.

For info: www.oslo.kirken.no/hfs

Lys våken og Lys våken- gudstjeneste

Lørdag kl 15.00 i Stovner kirke

Søndag kl 11.00 i Stovner kirke

Datoer: 30.nov og 01.des.

For info: www.oslo.kirken.no/hfs

TEMAKVELDER

i Stovner kirke

Onsdag 6.11 kl 19 – Misjonskveld

Onsdag 20.11. kl 19 – Latviakveld

FORMIDDAGSTREFF

i Stovner kirke torsdager kl 12:

14.11 Anne Mette Tangen og Sarai
Mathisen: «Fra barndom til Stovner kirke»

5.12 Advent- og juleprogram med flott
servering.

I januar og februar er det Formiddagstreff
hver 3. uke – se oppslag ved kirkene.

THE WELL

Internasjonal kvinnegruppe

Møtes hver 1. søndag i måneden

i Fossum kirke kl 18-20

HYGGETREFF

Fossum kirke kl 12.30:

13.11: May Grimdalen.

Tema: Mennesker vi har møtt.

11.12: Julemøte

I januar og februar er det hyggetreff

2. onsdag i måneden kl 12.30.

Høybråten kirke kl 12:

20.11: Variert program med god mat.

I januar og februar er det hyggetreff hver

3. tirsdag i måneden kl 12.

VELKOMMEN TIL HYGGELIG SAMVÆR
MED VARIERT PROGRAM OG FELLESKAP

JULEKONSERT

med Groruddalen Rotary
15. desember

Kom inn i varmen for en prat! Vi har fortalt
historier sammen rundt bålet fra tidenes morgen.

Fortellerkafé

Fortellerkafé på Verdenshuset tirsdager
kl 13.30. Gratis kaffe /te og pannekaker.

Åpent i høst:

8.10, 29.10, 12.11, 3.12, 10.12

Elever ved Haugenstua skole driver
kafeen i samarbeid med Verdenshuset
og HFS menighet

Konsserter

3.november kl 19:

Egil Hovlands allehelgensmesse

oppføres i Fossum kirke. Alna Vocalis og
Camino samt prosjektsangere fra hele
Groruddalen deltar. Solister og orkester.
Liturg er Svein Simonsen.

3.desember kl 18:

GIGA julekonsert

Tradisjonen tro, i år blir det også julekon-
sert i Stovner kirke, med barnekor fra hele
bydelen. vi får blant annet høre Høybråten
skolekor og Stovner skolekor. Menighetens
kantorer. Eline Dalhoff og Roar Berg deltar.

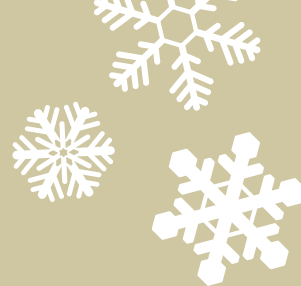
Julekonsert 20.desember kl 19

"I denne søte juletid"

Arne Dagsviks vakre kantate oppføres i
Stovner kirke, av menighetskoret Camino
og flere korsangere fra hele Groruddalen.
Det vil også bli fremførte en knippe vakre
julesanger. Inngang kr 150,- Solister og
orkester. Dirigent Roar Berg

JULENS ARRANGEMENT

For mer informasjon, sjekk ut:
www.oslo.kirken.no/hfs



HOBBYKVELD TIL JULEMESSE i Stovner kirke, onsdag 30.oktober kl 19

Vi lager saker og ting til julemessa. Ta med ditt eget prosjekt, eller bli med å lage noe i fellesskap. Vi ser frem til en sosial kveld med godt selskap og flittige hender. Komiteen stiller med nødvendig utstyr og kaffe!

Velkommen!

JULEMESSE i Høybråten menighetshus, lørdag 16.nov. kl 11-16

- 11.00 Dørene åpnes
- 12.30 Skolekoret synger
- 14.30 Innslag
- 15.45 Trekning



JULEMESSE OG JULEVERKSTED i Stovner kirke, lørdag 23. november kl 10-18

- 10.00 Dørene åpnes
- 11.30 Barneteater
- 12-15 Barnas Juleverksted (i kjelleren)
- 13.00 Laurentsiuskoret
- 16.00 Stovner skolekor synger
- ca 17.00 Avslutning med hovedtrekning
- 18.00 Slutt



Julefest

I Stovner kirke, Lørdag 28.desember kl 19

God servering og underholdning. Pris: 250 kr pr pers.
Årets festtaler er Elin Lunde. Påmelding til kirkekontoret.

JULEREFEST

Høybråten bedehus, søndag 5.januar

Bergtunveien 2. For mer info, sjekk ut:
www.hoybraten.normisjon.no

JULEREFEST

I fossum kirke, søndag 5.januar

etter gudstjenesten kl 11.

For info, sjekk ut: www.kirken.no/hfs



Høybråten menighetsalen

15. januar, 19. februar,
18. mars, 15. april,
20. mai

kl. 12-14

Hyggetrebb

Det blir et variert program, mye hygge og god mat! Ta gjerne med en gevinst til utlodningen.
Velkommen!

Ved spørsmål ta kontakt med
diakon Sarai Mathisen - sm854@kirken.no / 23 62 95 68

Arrangeres av Høybråten, Fossum og Stovner menighet

LEKSEHJELP

AKTIVITETER



GRATIS!!!

MAT

ONSDAGER KL.13-17

FOSSUM KIRKE - STOVNER SENTER 12
FAMILIEKAFE



ONSDAG KL. 13

LEKSEHJELP

Velkommen!

Støttet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet

PROGRAM høsten 2019

Vi serverer kaffe i peisestua fra kl 19.00. Der har du tid til den gode samtalen med nye og gamle venner. Møtet begynner normalt kl 19.30.



Velkommen til
Bedehuset på Høybråten

Adr: Bergtunveien 2
Bankto 3000 17 68286
VIPPS 13622
facebook: @BDhus
www.hoybraten.normisjon.no

Håp!



normisjon
Høybråten

Torsdag 24. okt Vidar Kristiansen
Sang: Vibeke og Stig Øyvind Blystad

Torsdag 31. okt Hilde Graff
«Hverdagshåpet og himmelhåpet,
Guds gaver i våre liv!»

NOVEMBER

Torsdag 7. nov "Sangkveld"
MTB, Anna-Karin Munkejord,
Sissel Gilbrant ++

Torsdag 14. nov Øyvind Stabrun
«Hva gjør vi for å gi andre håp?»

Torsdag 21. nov Møte

Torsdag 28. nov Møte. Sang: Anna-Karin Munkejord

DESEMBER

Torsdag 5. des Adventstiden i ord og toner med
MTB og Marianne Solbakken

Menighetstur til Latvia

Torsdag 26.9. møtte 17 spente reisende fra HFS-menigheten opp på Gardermoen flyplass for å besøke sin vennskapsmenighet i Kekava, som ligger rett utenfor hovedstaden Riga i Latvia. Vi skulle bo på Hotel Konventa Seta sentralt beliggende i den gamle delen av Riga.

Torsdag og fredag var avsatt til private fellesopplevelser før det offisielle programmet tok til på lørdagen. "Reiseleder og kjentmann" Kjell Olav Sannes kunne fortelle mye om Rigas historie, bygninger og byutvikling. I tillegg hadde han med hjelp fra lokale personer planlagt og bestilt spisesteder for våre felles middager på kvelden, steder de fleste av oss andre ikke ville ha funnet fram til eller turt nærme oss i mørke pittoreske bakgater. Middagene var ofte muntre og flotte avsluttende høydepunkter på opplevelsesrike dager, selv om kjøkkensjefen ikke alltid hadde alt som stod på menykartet. De fleste fikk og med seg en times kanalbåttur som også var innom elva Dougava.

Lørdag startet det offisielle programmet, som hadde 4 programposter. Først gikk turen med buss til tettstedet Balozī for å se og kjøre den smalsporete og nå museale jernbanen "Balozu kudras banīti", som helt fram 2011 hadde fraktet utvunnet torv. Den opprinnelige banen hadde vært 28 km lang, mens lengden nå er 2,5 km, drevet av entusiaster og tyde-

lig populær hos lokalbefolkningen.

Deretter gikk turen til en 230 år gammel herregård, Ramavas gård og park, eid bl.a. av en berømt pastor som ville fylt 250 år den 1.11.2019. Parken har Latvias største tre. Herregården har vært brukt til både skole, hoteldrift, seminarer og brylluper, og er å regne som kulturarv. En innvendig trapp er også regnet som kunstarv.

Neste stoppested med bussen var

Katlakalna kirke og park. Denne kirken tilhører samme sogn som vår vennskapsmenighet. Kirken fyller 225 år i 2019, og er den eneste kirken som er helt rund i Latvia. Det er sitteplasser til 270 personer, men på vanlig gudstjeneste er det 30-60 personer (rekorden er 400 personer). Parken rundt er stor med 300 planter, pluss trær i tillegg.

Så bar det avsted til våre venners kirke i Kekava hvor vi ble servert





Så bar det avsted til våre venners kirke i Kekava.

dør, setningskkader i grunnmur og ny toalettløsning. Inntekter fra årets vårbasar, som ble satt i gang av Kari Aaslund, ble avtalt brukt til glassdør, til stor glede for Kekava-menigheten. Til slutt kunne de som ville bli kjørt til et vanntårn for å beundre utsikten.

Mandag 30.9. hadde vi 2 programposter. Først var det besøk i den norske ambassaden. Her ønsket ambassadøren Kristian Ødegård og Dace Dizbite-Ose oss velkommen. Ødegård gjennomgikk ambassadens arbeidsområder: næringsliv (300 norske firmaer er til stede i Latvia), forsvars- og sikkerhetspolitikk samt Europa/EØS-politikk. Dace fortalte om Latvias historie og geografi samt demografiske forhold; f.eks. er 70% troende hvor 34% er lutheranere, 24% katolikker

>>

lunsj. Etterpå fikk vi se hvor fint søndagsskolerommet hadde blitt etter oppussing støttet av Stovner menighet, og de som ville kunne gå opp i kirketårnet og skue utsikten. Det var og mulig å se at tidens tann og vann hadde svekket noe av bærekonstruksjonen i taket.

Siste stopp på dagens program var i gangavstand fra kirken til våre verter. Dette hadde vi sett fram til fordi temaet var "godisframstilling" i et firma som het "Konfelade". Nok en gang måtte vi ned i en kjeller. Her ble vi mottatt av en utrolig blid innehaver-ske som plasserte oss langs flere bord som var dekket på med smaksprøver. Vi fikk også trent oss i å produsere en gelégodis på trepinne. Firmaets produksjon var basert på sunne råstoffer, og salg skjedde kun i kjelleren eller på internettet. Etter gjennomgangen kunne vi handle hyllevarer etter ønske. Så tok vi bussen hjem etter en lang dag, det ble sen middag denne lørdagen. Det ble også en lang dag for vår

gode tolk, Agrita Otomere, som tolket for oss hele dagen.

Søndag dro vi tidlig med buss fra hotellet for å rekke gudstjenesten som startet kl 10.00 i Kekava-kirken. Et kor på ca.10 medlemmer innledet gudstjenesten med vakker sang og musikk. Kirken var ganske fullsatt, bl.a. av mange barnefamilier, som har økt i antall den siste tiden. Vi fikk norsk tekst til 3 av salmene som vi sang parallelt med menighetens latviske sang, og prekenen fikk vi utdelt oversatt til engelsk.

Etter gudstjenesten var det bevertning i Doles folkets hus, som ligger rett over gaten for kirken. Her var det bugnende bord med salte og søte retter. Det var stor gjensynsglede menighetene imellom. Man rakk også under bevertningen å arrangere et møte mellom menighetene og ordføreren, hvor fokus var kirkens prosjekter og finansiering. Fire prosjekter ble nevnt: reparasjon av tak mm., indre glass-

og 18% ortodokse, og befolkningen har sunket med 25% i løpet av de siste 25 årene. Latvia ble egen stat i 1918, var så under Russland fra 1940 til 1991 da Latvia ble fritt igjen etter oppløsningen av Sovjetunionen. Norge og Latvia har like lang grense mot Russland.

Siste utflukt gikk til dagsenteret "Hand in Hand" beregnet for barn fra vanskeligstilte kår. Dagsenteret ligger i en gammel boligblokk i et eldre boligområde. Bygningen eies av en menighet som etter hvert har fått slått sammen de 3 leilighetene i 1. etasje til bruk for barna, men har ikke utelekeareal. Her ytes det bl.a. leksehjelp, gis varm mat, det er muligheter for dusj og klesvask, det arrangeres turer/camper, og ikke minst ytes det bidrag til livsopphold slik at ungdom kan få seg en utdanning. Bryn og Groruddalen Rotary i Oslo er blant bidragsyterne til driften, vi ga og en liten skjerv. Vi ble mottatt av lederen Sandris som gjennom omtale av stedet og barna viste sin store omsorg for barna. Det var dekket på med kaker til alle og saft til de som ville ha, det var trangt, men hyggelig. Dagsenteret besøkes daglig av 30-40 barn i alderen 6-18 år, ca. 50% er russiske. Barna får adgang til stedet etter behovsprøving via kommunens sosialkontor. Til slutt fikk vi se stor danseglede da noen av barna danset flere danser for oss og sang en sang akkompagnert av Sandris på gitar.

Tirsdag bar det hjemover etter nok en god frokost på hotellet. Vi kunne alle være enige om at Latvia-komiteen og deres latviske kontakter fortjente en kjempestor takk for planlegging og gjennomføring av en flott tur med innholdsrikt program og mye hygge.

*Her gjaldt "Ut på tur – aldri sur",
hilsen Anne-Brit og Helge Holte*

FOTO: TERJE AASLUND

Å MALE DITT EGET BILDE

«Du har frihet til å male ditt eget bilde,» skriver forfatteren Ragnhild Bakke Waale. Da jeg leste dette første gangen, koblet jeg i tankene over til det vi leser i 1. Mosebok 1.27: «Gud skapte mennesket i sitt bilde.» Denne setningen lærte jeg som barn, og den har fulgt meg fram til i dag. Det er så stort å få tro dette!

Samtidig er vi mennesker så forskjellige, og der ligger vel tolkningen av ordene om å male vårt eget bilde. Gjennom et kort eller langt liv har vi friheten til prege vårt eget liv, altså male vårt eget bilde! Vi utgjør altså hvert vårt bilde.

Å male er en kunstart, og når vi opplever kunst i ulike sjangere, så skjer det gjennom kommunikasjon. Vi er såpass ulike, at vi kjenner hverandre igjen når vi ser hverandres «bilde». Av erfaring oppdager vi jo at vårt eget bilde forandrer seg fra tid til annen. Men menneske er den enkelte av oss uansett.

Et TV-program har tittelen: Hvem tror du at du er? Der prøver de å finne ut hvem slektningene som levde tidligere var og hvordan de opplevde livet sitt. Det er godt å kjenne til sitt opphav, og det gjør livet rikt å få være med å prege sitt eget liv, ja, delta i malingen av sitt eget bilde.

Så ønsker vi for hverandre at alle har friheten til delta i dette arbeidet til nytte og glede for hverandre! Guds velsignelse – også over dette arbeidet ber vi om!

MAY GRIMDALEN



Blott til lyst?

'Et lite barn, så lystelig er født for oss på jorden', heter det i en av julesalmene som synges i kirka innunder jul. Den er tonesatt til en norsk folketone som går i lystig valsetakt, altså en dansemelodi.



På nynorsk er teksten enda lystigere: 'eit lite barn, med frydeskrik er fødd for oss her nede'. Jeg har alltid syntes at denne sangen er søt. Og generelt sett er jeg kanskje over gjennomsnittlig glad i julesanger – og salmer. Jeg begynner å høre på julemusikk tidlig i oktober. Da har jeg allerede holdt igjen en god stund, spart juleplatene til litt utpå høsten, inntil morgene er blitt helt mørke.

Men hvor lystelig kan egentlig en fødsel være? Og hvem har noen gang hørt et nyfødt barn eller en kvinne i fødselsrier skrike av fryd, mer enn av smerte, slik som denne julesalmen beskriver? Når jeg går inn i bibeltekster – og salmetekster om Jesu fødsel, slår det meg hvor idyllisert Marias, Josefs og Jesu fødsels erfaringer lett kan fremstilles og tolkes. Nå mener jeg ikke å si at jeg savner utbroderte og blodige beskrivelser fra fødestuen/stallen i julemusikken eller i bibeltekstene. Men samtidig, er det kanskje noen aspekter ved Jesu fødsel, Marias erfaring av å bli mor og Josefs erfaring av å bli far som blir borte i en rosenrød lykketåke? Josef stod kanskje ikke bare og lo ved krybba? Og hadde Maria

egentlig noe valg når hun plutselig fikk beskjed fra en engel om at hun skulle føde Guds sønn, bli Guds mor? En slags alenemor, en slags stefar.

I senere år har det kommet mye ny forskning som forsøker å beskrive hvordan det oppleves å bli født. Man har blant annet funnet ut at den nyfødtes adrenalinnivå, er ekstremt høyt i fødselsøyeblikket, så høyt at det aldri i løpet av livet vil komme opp på samme nivå igjen. Det er med andre ord et sjokk å bli født. Barnet fødes utrygt til verden. Kanskje er det nyfødte Jesusbarnets utrygghet en relevant erfaring inn i advent –og juletiden? Det at Jesus allerede fra fødselen av var sårbar, og slik deler vår sårbarhet, helt fra fødsel til død? En sårbarhet som bærer i seg en lengsel. En lengsel tilbake til Gudemorens trygge mage, til Gud Faders trygge favn? Med ønske om en velsignet advent –og julehøytid.

ELISE GILLEBO SKREDSVIG

KAPELLAN I HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

Stovner

BEGRAVELSESBYRÅ

Døgnvakt - 22 10 23 10

• stovnerbegravelse.no • Stovner Senter




Breen Sport

SKIUTSTYR - HJELMER - BRILLER

www.breensport.no

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no





Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00
www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!




REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89
FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



«Rørlegger'n på Stovner»



ING. SVERRE HOLLIE AS
AUT. RØRLEGGEBEDRIFT

Pottetakervn. 6B – 0954 Oslo
Tlf. 23 33 62 22 – Fax 23 33 62 23

ING. HANS BECKER AS

Elektroentreprenør

– VI UTFØRER ALT I ELEKTRISKE ANLEGG –

Varmekabler, data, alarmer, telefon, nyanlegg og reparasjoner i bolig og industri
STERKSTRØM OG SVAKSTRØM – SERVICEBILER

Tlf.: 22 90 11 30 – Fax: 22 90 11 39 – Pottetakervn. 6B, 0954 Oslo

Vakttelefoner: 95 21 96 72 – 95 13 44 66



"80%"

av dem som får menighetsblader i postkassa leser store deler av innholdet."

Det er utrolig høy leserefrekvens! Annonserer du i Kirkebladet når du altså ut til mange i ditt lokalmiljø. Kontakt oss og annonser du også!

(i følge undersøkelse som er gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land).

Fotograf:
FOTOGRAF KLAVESTAD A/S
Spesialitet: Portrettfotografi
Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar. Tlf.: 67 90 14 38

Tannlege:
KARL KRISTIAN ANDERSEN
Folkvangvn. 31, Tlf.: 22 21 10 70

Tannlege:
DAG Ø KOKSVIK
Folkvangvn. 31, Tlf.: 22 21 10 10

Glassarbeid:
HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S
Alt i glassarbeid og bilglass
Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081 Oslo. Tlf.: 22 30 30 70



Velkommen til vår gjenbruks-butikk på Haugenstua Torg!

Åpningstider torsdag 13 - 17, fredag 13 - 17 og lørdag 12 - 16

Brukte gjenstander kan leveres i butikkens åpningstid eller ta kontakt på tlf 40 44 34 86.

Overskudd av salget går til humanitært arbeid i Norge og verden for øvrig.

NLM Gjenbruk Haugenstua
Haugenstua Torg (tidl. Posten),
Ole Brumsvei 5, 0979 Oslo Tlf 40 44 34 86

Høybråten Tannklinikk AS

Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen til lyse og trivelige lokaler.
Ring oss for time, eller besøk oss.
Gode parkeringsmuligheter.



Duy Nguyen
Tannlege MNTF



Hong Huynh
Thorkakson, Tannlege



Madelaine E. Berg
Tannpleier

Høybråtenveien 76 | Telefon 22 21 70 70 | hoybratentannlege.no/

Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!



Høybråtenvn. 79, 1087 Oslo • Tlf. 22 10 63 10 (Telefontid 07-16.30)
Faks.: 22 10 63 11. Mob. 917 38 538
www.braatensbyggfornyelse.no

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



RAVNBØ
DESIGN +

Hva kan god design
gjøre for din organisa-
sjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo
på 91 73 73 56
www.ravnbo.com



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no

KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET



ANSATTE:

Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo.

Åpent tirsdag, onsdag, fredag 10-14.
Torsdag 12-14.

Org.nr 911 852 934
Gavekonto: 7874.06.68063
Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke,

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo.
Kontoret er åpent onsdag og fredag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

Fossum kirke,

Stovner Senter 12, 0985 Oslo.
Kontoret åpent tirsdag og onsdag kl 10-14, torsdag kl 12-14.

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget, Tlf: 23 62 90 09
Kirketorget.oslo@kirken.no

Post-/gateadresse:
Grønlandsleiret 31, 0190 Oslo

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no
Hjemmesiden:
www.kirken.no/hfs
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

Menighetsrådet:

Kjell Olav Sannes,
leder av menighetsrådet
Mob: 92 26 70 19
Epost: kjell.o.sannes@mf.no



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum
og Stovner menighet



Aase Britt Andersen

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 87
E: aa974@kirken.no



Anne Mette Tangen

menighetsforvalter
Tlf: 23 62 95 62
E: at436@kirken.no



Hermond Berhane

barne- og ungdomsarbeider
Kontor: 23 62 95 60



Elin Lunde

sokneprest fra 7.oktober
Tlf: 23 62 95 60



Inger Lise Høyland Lillevik

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 23 62 95 69
E: il333@kirken.no



Irlin Bråten

trosoplæringsleder
Tlf: 23 62 95 69
E: ib776@kirken.no



Kurt Rasmussen

kirketjener
E: kr267@kirken.no



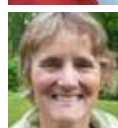
Elise Skredsvik Gillebo

kapellan
Tlf: 23 62 95 60
E: eg854@kirken.no



Lene Juul Frømyhr

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 97 78 98 37
E: lene_fromyhr@live.no



Liv Bergh

diakon
Tlf: 23 62 95 82



Liv Kolstad

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 67
E: lk482@kirken.no



Mari Elisabeth Vinorum

redaksjonssekretær
Tlf: 46 94 35 22
E: kirkebladet.hfs@gmail.com



Ole Kristian Sand

kapellan/integreringsprest
Tlf: 23 62 95 84
E: os256@kirken.no



Roar Berg

kantor
Tlf: 23 62 96 87
E: rb978@kirken.no



Sarai Tormes Mathisen

diakon
Tlf: 23 62 95 68
E: sm854@kirken.no



Sindre Seim Gulbrandsen

organist
Tlf: 41 27 95 72
E: sindresgg@gmail.com



Svein Aaslund

vaktmester
Tlf: 93 48 42 21
E: sveaas@gmail.com



Svein Simonsen

fung. sokneprest
Tlf: 23 62 95 83
Mob: 90 92 69 35
E: ss653@kirken.no



Trond Hestad

kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
E: th468@kirken.no

Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Vi som jobber som prester og diakoner er her for deg!
Ta kontakt for å avtale en samtale eller gjør en avtale når du ser oss!

LIVSHJULET

For tidsrommet 18. juli til og med 8. oktober 2019

Døpte

Leon Åike Varsi Sarre
Maja Skogheim Haugen
Melania Fosslie
Lisa Helene Fosslie
Angel Milian Kutravoc-Helland
Adam Røed Schatten
Nora Aurmo-Solberg
Mia Pichardo-Bjørang
Matheus Alexander Larsen
Wilma Gangsø Lindblom
Thea Elise Olstad-Grue
Linus Massey
William Heggnes Haug

Døde

Harry Danielsen
Gunvor Solveig Dørum
Tore Olav Jansen
Brit Irene Bjerknes
Børge Bundtofte Andersen
Bjørn Roar Bye
Kåre Olav Kampenes
Gunn Pound
Arne Birger Hansen
Karin Magna Helgesen
Kjell Otto Halvorsen
Vigdis Renate Hultmann
Turid Wenche Gram
Bjørn Sjøvik

Vigde

Maria Therese Helgerud
og Fredrik Ribe

SAGA®
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet.

Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460

sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

en del av Ellingård Gruppen

Vi ønsker alle
i Stovner bydel
EN GOD JUL!

Velkommen
til gudstjenester
og julens øvrige
samlinger
i kirkene!

Hilsen Høybråten,
Fossum og Stovner
menighet

TAKK FOR ALLE GAVER I 2019! GAVER TIL MENIGHETENS ARBEID: KTO 7874 06 68063

BARNE og UNGDOMSAKTIVITETER

Høybråten, Fossum og Stovner menighet

FOR MER INFO: kirken.no/hfs



IKKE GLEM!
 ■ BARNEFESTIVAL!!!
 FOR ALLE/ HØSTEN
 ■ BARNAS JULEVERKSED!
 FOR ALLE/ I NOVEMBER
 -STOVNER KIRKE

FASTE AKTIVITETER

LILLOKIDS
 STED: STOVNER KIRKE
 TID: FREDAGER
2-7. KLASSE

**FAMILIEKAFE
 LEKSEHJELP**
 STED: FOSSUM KIRKE
 TID: ONSDAGER
FAMILIE

**HØYBRÅTEN
 BARNEGOSPEL**
 STED: HØYBRÅTEN KIRKE
 TID: MANDAGER
4-9

**GRØRUDDALEN
 SOUL CHILDREN**
 STED: HØYBRÅTEN KIRKE
 TID: MANDAGER
10-16

WELKOMMEN

KLUBBEN
 STED: FOSSUM KIRKE
 TID: ONSDAGER
9-12

SUPERTORS DAG
 STED: STOVNER KIRKE
 TID: TORSDAGER
FAMILIE

BABYSANG
 STED: HØYBRÅTEN KIRKE
 TID: TIRSDAGER
0-1

KLUBBEN
 STED: HØYBRÅTEN BEDEHUS
 (Bergstuveien 2)
 TID: FREDAGER
10-13

PULS KLUBB
 STED: FOSSUM KIRKE
 TID: TORSDAGER
13-18

**SPEIDER
 HØYBRÅTEN**
 STED: HØYBRÅTEN KIRKE
 HØYBRÅTEN BEDEHUS
 TID: ONSDAGER
6-18

**SPEIDER
 STOVNER**
 STED: FOSSUM KIRKE
 TID: MANDAGER
6-18

PULS KONFIRMANT
 EGET PROGRAM
14-15

PULSLEDER
 STED: HØYBRÅTEN KIRKE
 TID: TISDAGER
15-19



STØRST AV ALT



DEN NORSKE KIRKE

1 år **DÅP** (Døpsbilde og godbudsbevisning)

2 **TEATER** (Jule- og andre temaer med skole og ledere)

3 **4 ÅRS SAMLING** (Læringsoppgaver med utdelt 4 år bok)

4 **TEATER** (Jule- og andre temaer med skole og ledere)

5 **VERKSTED** (Skaperverksted i samarbeid med skole og ledere)

6 **TEATER** (Jule- og andre temaer med skole og ledere)

7 **SKATTE KLUBB** (Skatteoppgaver med skole og ledere)

8 **TÅRN AGENTER** (Læringsoppgaver for barn og ungdom)

9 **TÅRN AGENTER** (Læringsoppgaver for barn og ungdom)

10 **LYSVÅKEN** (Læringsoppgaver for ungdom)

11 **LYSVÅKEN** (Læringsoppgaver for ungdom)

12 **OPERASJON VENNSKAP** (Sammenheng mellom barn og ungdom)

13 **LYSVÅKEN PLUSS** (Læringsoppgaver for ungdom)

14 **LYSVÅKEN PLUSS** (Læringsoppgaver for ungdom)

15 **PULS KONFIRMANT** (Læringsoppgaver for ungdom)

16 **LIV LEDERENING** (Læringsoppgaver for ungdom)

17 **milk LEDERENING** (Læringsoppgaver for ungdom)

18 **LIV LEDERENING** (Læringsoppgaver for ungdom)

ARRANGEMENTER FOR BESTEMTE ALDERSGRUPPER