

Kirkebladet



INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 2:2023 | Årg.11



TEMA:

Kirkevalget



HØY-
BRÅTEN



FOSSUM



STOVNER



Ringer i vann

Levekårsutfordringer eller mulighet for levekårsutvikling? Differensiering eller samarbeidspotensiale? Dårlig omdømme eller økende stolthet? Jeg har akkurat vært på workshop med Stovner bydel. Der diskuterte ansatte og frivillige i hele bydelen muligheter og utfordringer vi ser i hverdagen her hos oss. Det var alt fra idrettslag til arkitektfirmaer, bydelsadministrasjon, SALTO-koordinatorer og ledere for Stovner kjøpesenter som deltok. Og kirka fikk lov til å være med! Det er fint å få den tilliten i lokalsamfunnet.

Formålet med workshopen var å jobbe frem en ny visjon for by- og næringsutvikling for vårt område, vår bydel. Det var mange store ord og tanker som kom frem i våre små arbeidsgrupper der vi hadde idémyldring. Men til slutt skulle vi også lande konkrete forslag som kunne gjøre Stovner bydel til et bedre sted.

Noe av det fineste som ble foreslått var en bussring – en gratis buss som kunne kjøre rundt hele bydelen, slik at folk i alle aldre kunne hoppe på og av og slik bevege seg enklere rundt i hele bydelen, på kryss og tvers. Kanskje har en slik bussring blitt foreslått tidligere, men jeg hadde ikke hørt om det før. Jeg synes det var et glitrende forslag. En buss som baner vei mot differensiering mellom delbydeler, og for økt samarbeid på tvers av toglinjer og store motorveier, skolekretser og ulike grupperinger. En buss som også går på søndagene og kan kjøre til gudstjenester på tvers av soknet. Det kan skape potensiale for mer samarbeid!

Vi som jobber i kirka har nok en draging mot store ord og visjoner. Strategi- og visjonsarbeid er bra, men noen ganger er det befriende å være konkret. Jeg håper på en gratis bussring. Små ringer i vann kan skape store, gode (samarbeids-)bølger i bydelen på sikt. Kanskje kan én ringvirkning også være sterkere enhet og gode bølger i soknet vårt som nå feirer 10 år siden sammenslåingen til Høybråten, Fossum og Stovner menighet?

God lesning og god sommer til dere alle!

ELISE GILLEBO SKREDSVIG,
KONSTITUERT SOGNEPREST

Vil du abonnere på menighetens nyhetsbrev?

Det kommer ut én gang per måned.

Ta kontakt med menighetskontoret på post.hfs.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 95 60



INNHold:

- 3** Ny daglig leder Anett Jørgensen
- 4** Om kirkevalget og kandidatene til menighetsrådet
- 7** Etertanke: Om å skape forandring
- 8** Aktiviteter for barn og unge
- 9** Avskjed for Sarai
- 10** Nytt fra bydelen
- 12** Gudstjenester
- 13** Øvrig program
- 14** Barne- og familieprogram
- 18** Velkommen til organist Yngve
- 19** Liv Kolstad takker for seg
- 22** Kontaktinfo
- 23** Livshjulet

REDAKSJON:

Ansvarlig redaktør: Elise G. Skredsvig

Redaksjonssekretær: Jarle Ruud

Redaksjonskomite: May Grimdalen, Kai Lindseth, Elise Gillebo Skredsvig, Jarle Ruud og Robert Wright

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

Forsidebilde: Pixabay

INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

Opplag: 13.500

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Har du stoff eller ønsker du å annonsere? Send en e-post til kirkebladet1hfs@gmail.com.

Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

Neste nummer deles ut fra 11. september. Frist for stoff er 22. august.

Gaver til menigheten kan sendes til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: UnitedPress



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum og Stovner menighet

ANETT JØRGENSEN:

Åpenhet, tillit og respekt



Anett Jørgensen,
ny daglig leder
i Høybråten,
Fossum og Stovner
menighet.

Anett Jørgensen er ny daglig leder i Høybråten, Fossum og Stovner menighet. Vi tok en prat for å bli litt bedre kjent med henne.

Anett er ekte Groruddøl, 52 år og har en sønn på 11. De er 5. generasjon i huset på Rødtvedt, så lokalforankringen er sterk. Anett kjenner bydelen godt. Hun har i mange år følt tilhørighet til arbeidet i Grorud menighet og er nok litt patriot i forhold til hva de har fått til der. Vi regner med at hun snart blir HFS patriot også!

Av yrkesmessig bakgrunn har Anett mye ledererfaring fra andre bransjer, hun har blant annet vært hotellsjef for et av Thonhotellene i Oslo sentrum. Egentlig er hun utdannet førskolelærer, og har praksis blant annet som pedagogisk leder. De siste 14 årene har hun vært knyttet til Oslo universitetssykehus. Her har hun arbeidet innen barne- og ungdomspsykiatrien.

Anett forteller at hun har arbeidet for å hjelpe familier i nød, og at hjertet hennes banker ekstra for barn og unge. Viktige kjerneverdier for henne er åpenhet, tillit og respekt.

– Nå er jeg klar for noe nytt, sier

Anett, som også i det senere har studert for å utvide sin kompetanse. Det er noe med skjæringspunktet mellom diakoni og hotell sier Anett med et lurt smil.

Hun håper kirkene i menigheten fortsatt kan være åpne og tilgjengelige for alle. Det må de være uavhengig av kulturell og religiøs bakgrunn. At menigheten har mange prosjekter med stor bredde ser hun som positivt og inspirerende.

–Jeg er glad i folk og jeg er glad i å lede, men jeg ønsker å søke konsensus rundt beslutningene jeg skal ta. Anett regner med å få mange gode råd fra en svært kompetent stab og en menighet med mange engasjerte personer.

Anett starter 1. juni, og det blir innsettelse i fellesgudstjeneste 25. juni i Høybråten kirke. Vi ønsker Anett velkommen og ser frem til spennende samarbeid i tiden som kommer!

TEKST: ROBERT WRIGHT
FOTO: ANETT JØRGENSEN

Takk til Linda Ekerhovd!

Linda Ekerhovd har vært vikar som daglig leder i menigheten i 8 flotte måneder, som hun selv beskriver det. Menigheten er takknemlig for den innsatsen hun har lagt ned i dette arbeidet. Nå venter nye arbeidsoppgaver for Linda.

Hun ble mor for en liten jente i begynnelsen av mai og gleder seg over å være mor for sin førstefødte. Vi ønsker henne alt godt videre.





Anette Marie Bø Thorkildson



Hanne Gurine Aanensen



Robert Wright



Tone Gjerald

**Hvem er du
– og hvorfor
ønsker du å
bli valgt inn i
menighets-
rådet?**



Geir Yeh Fotland



Rima Justine Rajendram



Kirsten Landsverk

Kandidater til menighetsrådsvalget Høybråten, Fossum og Stovner

Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet har nominert følgende kandidater til menighetsrådsvalget 2023:

7. Anette Marie Bø Thorkildson, 53 år

Bosted: Høybråten

Yrke og erfaringer: – Utdannet allmennlærer, kristendom mellomfag. I dag lærer/adjunkt ved Rasta skole i Lørenskog. Leder i menighetsrådet i dag, speiderleder på Høybråten.

Viktig i menigheten: – At HFS menighet skal bli mer sammensveiset, ikke dem og oss men VI. At alle kirkene skal ha et godt tilbud og at vi skal være stolte av menigheten vår.

Ønsker å jobbe for: – Et enda bedre samarbeid mellom stab, MR og frivillige. At vi får programutvalget i gang og at Fossum kirke får et nytt kjøkken.

2. Hanne Gurine Aanensen, 46 år

Bosted: Stovner

Yrke og erfaringer: – Utdannet Cand. Mag ved NTNU. I dag teamleder ved Serviceavdelingen, BSH Husholdningsapparater AS. Nestleder i menighetsrådet, leder av julemuessekomiteen i Stovner kirke. FAU Tokerud skole.

Viktig i menigheten: – Aktiviteter for barn og unge. Lavterskel aktiviteter som favner hele menigheten og alle generasjoner.

Ønsker å jobbe for: – Jeg ønsker å arbeide for en aktiv menighet i hele sognet som omfatter alle de tre kirkene. Opprettholde og utvikle de aktivitetene vi har og få enda flere engasjerte medlemmer.

3. Robert Wright, 69 år

Bosted: Stovner

Yrke og erfaringer: – I dag pensjonist og bransjesjef grafisk bransje i NHO. Tidligere kirkeverge i Oslo samt

leder av Kirkelig Fellesråd i Oslo.

Viktig i menigheten: – Menigheten må være den grunnleggende og styrende enhet i det kirkelige demokratiet. Vår menighet har stor mulighet for å bli en mer synlig enhet i vårt lokale miljø.

Ønsker å jobbe for: – Menigheten og menighetsrådet må i sterkere grad få styre de ressurser som stilles til rådighet. En kirke som er tydelig i sitt budskap, men tolerant i forhold til andre religioner.

4. Tone Gjerald, 64 år

5. Jorid Næss-Torheim, 54 år

Bosted: Høybråten

Yrke og erfaringer: – Utdannet operasjonssykepleier, jobber som spesialsykepleier. Medlem i Menighetsrådet i dag.

Ønsker å jobbe for: – Ønsker å jobbe for barn og unge i menighetens virksomhet.



Jorid Næss-Torheim



Om stemmegivning
i Kirkevalget - se baksiden!



Annveig Ormøy Træthaug



May Grimdalen

Kirkevalget 2023

9. Annveig Ormøy Træthaug, 48 år

Bosted: Høybråten

Yrke og erfaringer: – Utdannet lektor. Master i spesialpedagogikk, Universitetet i Oslo. Master of Arts in Translation, universitetet i Surrey. I dag avdelingsleder på Lønnebakken skole, avdeling for sosiale og emosjonelle vansker, ungdomstrinn. Er 4. vara i Oslo Bispedømmeråd. Medlem i Nablus-komiteen samt julemessekomiteen i Høybråten kirke.

Viktig i menigheten: – Jeg er opptatt av barn og unge og at det skal være relevant tilbud for dem i hele menigheten, ikke bare i utvalgte kirker. Jeg brenner for at menigheten skal klare å tilpasse seg og forstå lokale behov. Menigheten må klare å romme spenning fra Høybråten til Fossum på en måte hvor alle som deltar i aktiviteter i menigheten føler seg betydningsfulle og inkludert. Jeg er også opptatt av dialog og menighetens rolle i en mangfoldig bydel.

Ønsker å jobbe for: – Barne- og ungdomstilbud i hele menigheten. Gjøre kirken relevant i lokalsamfunnet. At alle tre kirkene skal være levende og besøkt.

10. May Grimdalen, 82 år

Bosted: Fossum

Yrke og erfaringer: – Tidligere rektor og politiker. Pensjonist i dag. Aktiv i NMS misjonsarbeid. Tidligere leder i Fossum menighetsråd og Oslo kirkelig Fellesråd.

Viktig i menigheten: – Alle generasjoner skal føle seg inkludert! Ber og arbeider for at beboerne i vårt sokn skal oppleve og erfare hva kristentroen betyr i livet. Bibelkunnskap må vi videreformidle, samt videreutvikle sang- og musikktilbudet på alle nivå.

Ønsker å jobbe for: – Å fortsette med dagens aktiviteter tilpasset ulike behov, samt å få med enda flere deltakere og frivillige som får erfare det nettverket av mennesker som menigheten er en del av.

i ovner menighet

6. Geir Yeh Fotland, 72 år

Bosted: Fossum

Yrke og erfaringer: – Fysioterapeut med videreutdanning innen spesialpedagogikk, aldring og eldreomsorg. Diakon. Journalist for Norway News.

Viktig i menigheten: – At enhver skal bli sett og føle seg velkommen, føle Guds nærvær og omsorg. Deltagere skal føle kirken som sin kirke og kjenne medarbeidere og medlemmer i menighetsrådet.

Ønsker å jobbe for: – Forsangere til gudstjenestene. Besøktjeneste og kirketrim. Kontakt med fengselsprester som betjener innsatte fra Stovner. Fossum Menighet på sosiale medier, evt. YouTube. Bedre markedsføring av aktiviteter og tilbud i menigheten. Kulturtilbud i samarbeid med media, lokale foreninger, skoler, bibliotek og Kirkens Bymisjon. «Gudstjenesteverksted». Temagudstjenester.

7. Rima Justine Rajendram, 32 år

Bosted: Veitvet

Yrke og erfaringer: – Utdannet sykepleier (lektor), Master i helseforskning (migrasjonshelse), Bachelor i sykepleie. I dag høgskolelektor ved Lovisenberg Diakonale Høgskole.

Viktig i menigheten: – Mangfold og inkludering. Spesielt opptatt av å inkludere familier med minoritetsbakgrunn. Barne- og ungdomsarbeid.

Ønsker å jobbe for: – Vil styrke det kirkelige arbeidet, rekruttering og tilrettelegging. Frivillig arbeid.

8. Kirsten Antoine Jensen Landsverk, 69 år

Bosted: Voksen

Yrke og erfaringer: – Utdannet sykepleier. Nå pensjonist. Sitter i kirkelig Fellesråd. Vært i menighetsrådet 2 perioder.

Viktig i menigheten: – Barne- og ungdomsarbeid. Være en livssynsåpen og integrerende menighet.

Ønsker å jobbe for: – Utvikling av allerede igangsatte aktiviteter og tilbud. Være medspiller i hvordan HFS kan bidra til et positivt syn i samfunnet av vår bydel. Være med på å stå samlet i MRs arbeid for en velfungerende menighet.

Kirkevalget 2023

KIRKEN

TRENGER DEG!



Din stemme er med på å bevare Den norske kirke som landets største demokratiske medlemsorganisasjon. Foto: Kirkerådet

Din stemme teller!

Du kan være med på å skape framtidens kirke

10. og 11. september er det valg i Den norske kirke. Kirken trenger medlemmer som bryr seg. Ved kirkevalget inviteres du til å delta og til å velge de kandidatene du ønsker inn i bispedømmerrådet og menighetsrådet der du bor. Din stemme teller i en spennende tid for kirken!

Hvem skal jeg stemme på?

Du stemmer på kandidater til menighetsrådet og til bispedømmerrådet/Kirkemøtet.

Kandidatene velges for en periode på fire år. Ved valg til menighetsråd er det de aller fleste steder bare én kandidatliste. Ved årets valg er det gitt mulighet for at det kan stilles flere lister til valg til bispedømmerråd/Kirkemøtet.

Hva gjør menighetsrådet?

Menighetsrådet leder menighetens virksomhet der du bor. Rådet har stor

innflytelse på oppgavene i kirken. Dette kan gjelde arbeidet blant barn og unge, kirkens omsorgstjeneste, formen på gudstjenestene, og musikklivet. Hva gjør bispedømmerrådet?

Bispedømmerrådet er det regionale styringsorganet i kirken. Rådet tilsetter og har arbeidsgiveransvar for prester og enkelte andre ansatte i kirken. Medlemmene i bispedømmerådene utgjør samlet Kirkemøtet som er Den norske kirkes øverste representative organ.

Hvem har stemmerett og hvor kan jeg stemme?

Medlemmer av Den norske kirke som er bosatt i menigheten har stemmerett fra det året man fyller 15 år. Du kan forhåndsstemme på nett fra og med 10. august. Nærmere informasjon om forhåndsstemming se www.kirken.no/valg eller menighetens nettsider.

Kirkevalget finner sted i et lokale med umiddelbar nærhet til det offentlige valget.

Vil du være vakt i valglokalet?

Vi trenger folk over 18 år som kan være vakt og veilede velgerne i valglokalene. Har du lyst til å være med i denne oppgaven som vil vare ca 3 timer de to valgdagene, kan du kontakte menighetskontoret – se kontaktinformasjon bak i bladet – tlf 23 62 95 60.

Besøk gjerne nettsiden kirkevalget.no for informasjon om forhåndsstemming i valglokaler og detaljer rundt kirkevalget.

Menighetsrådet håper det blir god oppslutning om kirkevalget 2023, og håper å se deg i valglokalet 10. eller 11. september.

Om valg til Oslo Bispedømmeråd

Kandidatlistene til valg til Oslo bispedømmeråd og Kirkemøtet er nå godkjent av valgrådet i Oslo bispedømme. Kandidater fra Nominasjonskomiteens liste, Åpen folkekirke, Bønnelista og Frimodig kirke skal kjempe for å bli valgt blant de syv leke (folkevalgte) representantene i bispedømmerådet.

Ansattegruppen prester og ansattegruppen Lek kirkelig tilsatt er representert med ett medlem hver, og Døvekirken har også sin representant i rådet. Disse kandidatlistene er også godkjent, og for de tre gruppene er det anledning å fremme forslag til supplerende kandidater.

Valget av prest og lek kirkelig tilsatt er heldigitalt. Velgeren avgir stemme elektronisk over internett ved å logge seg inn på det digitale valgsystemet fra 10. august klokken 0900 til og med utgangen av 6. september.

Stemmeberettigede til døves representant til Oslo bispedømmeråd kan forhåndsstemme digitalt, men på valgdagen avgir man stemme på papir i stemmelokalet til den lokale døvemeningen.

Perioden for digital forhåndsstemming er 10 august til 6. september.

I denne perioden kan du også forhåndsstemme på papir til den menigheten du bor i. Vil du forhåndsstemme på papir til et annet sokn enn der du avgir stemme, må du gjøre det i perioden 10 august til 1. september. Menigheten din vil kunngjøre når det er mulig å avgi forhåndsstemme.

Til ettertanke

Å skape forandring

Ting som foregår i verden akkurat nå kan føles ute av kontroll. Det er klimakrise, naturkatastrofer, krig – blant mange andre ting. Finnes det håp for denne verden? Finnes det håp for oss som bor i denne verden?

I følge Richard Leonard som er Jesuittprest er troen i tradisjonell kristen lære at Gud ikke forandrer seg. Om man ber til en Gud som ikke forandrer seg og som ikke gjør akkurat det mennesker ønsker, som ikke fikser alt som er galt i verden, hvorfor ber man da? Leonard påstår at selv om Gud ikke forandrer seg og gjør akkurat det vi ønsker når vi ber så er det mulig for oss som mennesker å få en omstilling og bli forandret i møte med Gud.

Når vi ber om fred kan vi spørre Gud om å hjelpe oss til å forsone oss med de i våre liv som vi er i konflikt med. Når vi ber for de som ikke har nok kan vi spørre Gud om å hjelpe oss til å være raus og dele det vi har med andre. Når vi ber om urettferdigheten i verden kan vi spørre om Gud kan vise oss hvor i våre egne liv vi kan være mer rettferdige.

Det er en sang som heter *The world you want* som sier «Is this the world you want? You're making it everyday you're alive.» Er dette den verden du vil ha? Du bidrar til å skape verden hver dag du lever.

Det kan være overveldende å prøve å forandre hele verden når det skjer så store og skremmende ting. Men kanskje forandringer begynner her hvor vi er. Vi kan gjøre en forskjell her vi bor. Hva kan vi gjøre for å gjøre vårt nabolag, vår familie og våre relasjoner bedre? Kan vi selv bli den forandringen vi vil se i verden rundt oss? Tørr vi å spørre Gud om hvor vi kan begynne? Gud er med oss og kan gi oss mot til å se, bedømme og ta et skritt for å kunne begynne å gjøre noe der hvor vi befinner oss.

TEKST: SARAI TORMES MATHISEN

Aktiviteter for barn og unge

For unge på Stovner, Høybråten eller Fossum finnes det mange aktiviteter å være med på. Kirkebladet la et besøk til SuperSang på Stovner, og fikk en prat med barne- og ungdomsarbeider Inger Lise Høyland Lillevik om aktivitetstilbudet til både små og store.

På SuperSang var det høyt aktivitetsnivå i kirkerommet da vi kom en torsdag ettermiddag. En fin gjeng i barnehagealder leker på gulvet mens organist Joakim skaper god stemning fra pianoet. Foreldre følger med fra sidelinjen eller er med i leken. Ut fra kjøkkenet kommer aktivitetsleder Signe Lisa, hun forbereder en matbit til de fremmøtte.

Dette er bare èn av flere aktiviteter for barn og unge i menighetens regi – og de spenner fra de aller minste opp til ungdom i videregående skole.

– Aktivitetene er inndelt etter aldersgruppe. For de med helt små barn har vi babysang. Super-Kids og SuperKlubb er for de litt større – hele familien er velkommen, sier Inger Lise.

Hun nevner også 10-13 Klubben, som

er et flott sted for 10-13 åringer på fredagskvelder i Høybråten bedehus med masse gøyale aktiviteter, kiosk og en kort andakt.

Når vi spør om hva som trekker flest, er det ingen tvil: Familie kafé og leksehjelp i Fossum kirke er for tiden aller mest besøkt.

– Her har vi regelmessig over 200 besøkende i løpet av de 4 timene vi har åpent på onsdager fra kl 13 til 17, sier Inger Lise. Man møter venner etter skolen, tar en matbit og noen jobber med leksene også. Et fint avbrekk i trygge rammer, tilføyer hun.

Familiekafé og leksehjelp er støttet av Barne- Ungdoms- og Familie- direktoratet (Bufdir) og er livssyns- åpent. Det utgjør, sammen med PULS ungdomsklubb (13-18 år) og

BarneKlubben, viktige aktiviteter for barn og ungdom i soknet. Også PULS og BarneKlubb er støttet av Bufdir.

– Vi merker at ungdom setter pris på å få et sted å være sammen, sier Inger Lise.

Hun legger til at det også er to store Speider-grupper i soknet: Stovner-speiderne (i Fossum kirke) og Høybråten-speiderne (i Høybråten kirke/menighetshus) med barn fra 2. til 10. klasse.

TEKST OG FOTO: JARLE RUUD

For mer informasjon om aktiviteter for barn og unge, se Program-sider i dette bladet eller sjekk på kirken.no/hfs («Hva skjer?»).

Se også sosiale medier – du finner info i dette bladet om hva som finnes på hvilke plattformer.

Blant flere andre barn sitter søstrene Sofie (t.v.) og Elea (t.h.) og leker på kirkegulvet i Stovner kirke. Mor Katrine er ikke med på bildet, men følger med fra sidelinjen.





Konstituert sokneprest Elise G. Skredsvig takket Sarai for godt arbeid.

Avskjed for diakon Sarai Mathisen

Søndag 23. april var det avskjedsmarkering etter gudstjenesten i Fossum kirke for diakon Sarai Mathisen som har vært diakon i HFS menighet i fem år.

Under kirkekaffen ble det servert et stort utvalg av deilige kaker, og det vanket mange godord til Sarai i tillegg til gave-overrekkelser og blomster.

Konstituert sokneprest Elise Gillobo Skredsvig gav i sin takktale en gjennomgang av hva Sarai hadde arbeidet med i løpet av de fem årene. Sarai var med å starte Sommerkafé og Familiékafé, og satte i gang med det som omtales som «besøksbaby» hvor mammaer i permisjon med nyfødte besøker eldre på sykehjemmet. Sarai hadde mye kontakt med de eldre i menigheten og har holdt i hyggetreffene i menigheten.

Sarai har også presentert oss for Yoga,

ikke bare i menigheten, men også på ungdomsskolen på Haugenstua. Sarai har også vært en sterk talsperson for grønn kirke.

– Og på veien er du en essens av diakoni. Du går dit hvor ingen andre ikke går, sier Elise, og bruker dermed sin favorittdefinisjon av diakoni.

Sarai har også lært oss mye om å skape bevissthet om rasisme i dagens samfunn, og har invitert til temakvelder, og hun har delt av sine personlige erfaringer. Elise berømmet også Sarai for å ha en forbilledlig struktur. Dette kombinerte hun med en stor grad av vakker ydmykhet. Avslutningsvis leste Elise diktet «Lengsel» av Hans Børli, og ønsket Sarai Guds velsignelse over veien videre og den viktige jobben hun

skal over til i Kirkens bymisjon.

Menighetsrådets leder Annette Bø Thorkildson takket på vegne av menigheten for alt Sarai har fått til i menigheten, og at mange både små og store kommer til å savne henne for det hun har betydd for mange.

Anne Lise Bjørnstad overrakte også en varm hilsen fra Hyggetreffet på Høybråten.

Diakon Sarai Mathisen sier selv at det har vært veldig hyggelig, berikende og lærerikt å arbeide i en så stor menighet som HFS. Hun takker for mange gode øyeblikk, mye aktivitet og en travel stab som jobber med å se folk. Hun avslutter med å ønske Høybråten, Fossum og Stovner menighet alt godt i tiden som kommer.

TEKST OG FOTO: KAI LINDSETH

Bydel Stovner skal bli mer demensvennlig

Bydelen vår skal bli mer inkluderende overfor mennesker med demens

27. februar inngikk Bydel Stovner avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen om å bli et «Demensvennlig samfunn».

«Demensvennlig samfunn» handler om å bedre inkludere mennesker med demens og deres pårørende. Ansatte som yter service eller tjenester til innbyggere vil i løpet av 2023 få tilbud om kursing i demensvennlig dialog.

Avtalen med Nasjonalforeningen med folkehelsen innebærer at ansatte i både offentlige og

private virksomheter i bydelen skal få tilbud om kurs, hvor de lærer om hvordan man legger til rette for mennesker med demens. Det kan være ansatte i for eksempel butikker, apotek, bibliotek, drosjer og serveringssteder.

Kursmaterialet er utarbeidet av Nasjonalforeningen for folkehelsen. Hensikten er at mennesker med demens i bydelen kan være mer selvhjulpne i hverdagen, og kan leve aktive liv lengst mulig.

Ønsker du å endre levevaner?

Frisklivssentralen Stovner er en kommunal helsetjeneste som gir tilbud innen kosthold, fysisk aktivitet, tobakkavvenning og søvn.

Frisklivsperioden varer i 12 uker, og er for alle over 16 år som bor i Stovner bydel. Du kan få henvisning fra lege, helsepersonell, NAV eller selv ta kontakt med Frisklivssentralen Stovner.

- Tlf. 40 40 45 30 (hverdager mellom kl 12.00 og 14.00)
- E-post: frisklivogmestring@bsr.oslo.kommune.no



VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Napp ut midt-
sidene og heng på
oppslagtavla!



Vi tar forbehold om endringer i programmet. Se Groruddalen avis/Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebookside!

Treenighetssøndag

Søndag 4. juni

Kl 11 Fossum kirke Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand
Kl 11 Stovner kirke
v/Anders Kristensen Nordvik
Kl 11 Høybråten kirke v/Rune Behring

2. søndag i treenighetstiden

Søndag 11. juni

Kl 11 Høybråtenparken. Friluftsgudstjeneste
v/Elise Gillebo Skredsvig

3. søndag i treenighetstiden

Søndag 18. juni

Kl 11 Fossum kirke Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand
Kl 11 Høybråten kirke v/Knut Grønvik
Kl 11 Stovner kirke v/Yohannes Shank

4. søndag i treenighetstiden

Søndag 25. juni

Innsettelse av ny daglig leder
– Anett Jørgensen
Kl 11 Høybråten kirke
v/Elise Gillebo Skredsvig

5. søndag i treenighetstiden

Søndag 2. juli

Kl 11 Stovner kirke v/Ole Kristian Sand

Aposteldagen

– 6. søndag i treenighetstiden

Søndag 9. juli

Kl 11 Fossum kirke
v/Elise Gillebo Skredsvig

7. søndag i treenighetstiden

Søndag 16. juli

Kl 11 Høybråten kirke v/Ole Kristian Sand

8. søndag i treenighetstiden

Søndag 23. juli

Kl 11 Stovner kirke v/Ole Kristian Sand

9. søndag i treenighetstiden

Søndag 30. juli

Kl 11 Fossum kirke v/Ole Kristian Sand

10. søndag i treenighetstiden

Søndag 6. august

Kl 11 Høybråten kirke
v/Anders Kristensen Nordvik

11. søndag i treenighetstiden

Søndag 13. august

Kl 11 Stovner kirke
v/Anders Kristensen Nordvik

12. søndag i treenighetstiden

Søndag 20. august

Kl 11 Fossum kirke v/Elin Lunde

13. søndag i treenighetstiden

Søndag 27. august

Kl 11 Fossum kirke. Sammengudstjeneste
v/Ole Kristian Sand
Kl 11 Høybråten kirke v/Anders Kristensen Nordvik. Konfirmasjonsgudstjeneste
Kl 11 Stovner kirke v/Elise Gillebo Skredsvig

Vingårdssøndag – 14. søndag i treenighetstiden

Søndag 3. september

Kl 11 Fossum kirke Sammengudstjeneste
v/Elin Lunde
Kl 11 Høybråten kirke
v/Elise Gillebo Skredsvig
Kl 11 Stovner kirke
v/Anders Kristensen Nordvik. Konfirmasjonsgudstjeneste

15. søndag i treenighetstiden

Søndag 10. september

Kl 11 Stovner kirke v/Ole Kristian Sand.
Bokutdeling 6 år

16. søndag i treenighetstiden

Søndag 17. september

Kl 11 Fossum kirke. Sammengudstjeneste
v/Elise Gillebo Skredsvig
Kl 19 Høybråten kirke
v/Anders Kristensen Nordvik
Kl 11 Stovner kirke v/Elin Lunde

Høsttakkefest

– 17. søndag i treenighetstiden

Søndag 24. september

Kl 11 Fossum kirke v/Vikar
Kl 11 Høybråten kirke
v/Elise Gillebo Skredsvig
Høybråten-speideren deltar
Kl 11 Stovner kirke v/Ole Kristian Sand

KONFIRMASJONS- GUDSTJENESTER

Høybråten, Fossum og Stovner menighet er stolte over at vi også i år har god oppslutning rundt konfirmasjon!

Omtrent 50 flotte ungdommer skal konfirmeres i Høybråten og Stovner kirker siste helgen i august og første helgen i september.

I Høybråten er det konfirmasjon lørdag 26. august, søndag 27. august og lørdag 2. september. Grunnet plassbegrensning er det her bare plass til konfirmanter og inviterte.

I Stovner kirke er det konfirmasjon søndag 3. september kl 11. Her er det god plass, og hele menigheten er hjertelig velkommen!

HØYBRÅTEN FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

KIRKESKYSS

ved fellesgudstjenester

**For å avtale skyss, ring
diakon Signe-Lisa Fevang
på fredag: 40 81 40 32**

Søndag 20. august
kl 11 Fossum kirke

Søndag 10. september
kl 11 Stovner kirke

Søndag 8. oktober
kl 11 Høybråten kirke

Søndag 22. oktober
kl 11 Stovner kirke

Søndag 26. november
kl 11 Fossum kirke

Søndag 17. desember
kl. 11 Stovner kirke



ØVRIG PROGRAM



HYGGETREFF FOSSUM KIRKE

**VELKOMMEN TIL HYGGELIG
SAMVÆR
MED VARIERT PROGRAM OG
FELLESSKAP**

Hyggetreffene holdes i venstre menighetssal torsdager kl 12:30 – ca 14:30. Programmet består av sang, musikk, fortelling og andakt, servering og utlodning. *Ta gjerne med en gevinst til utlodningen!*

Torsdag 11. mai kl 12.30

Besøk av kapellan Ole Kristian Sand

Torsdag 8. juni kl 12.30

Besøk av Olav Mo Grimdalen

Torsdag 17. august kl 12.30

Besøk av barne- og ungdomsarbeider Inger Lise Høyland Lillevik

Torsdag 7. september kl 12.30

Besøk av Robert Wright

Torsdag 28. september kl 12.30

Torsdag 19. oktober kl 12.30

Torsdag 9. november kl 12.30

Torsdag 30. november kl 12.30

Program kommer i neste Kirkeblad.

SOMMERÅPENT KONTOR

26.6 - 21.8: Tirsdag, torsdag og fredag, Fossum kirke, kl 10 - 12

FORMIDDAGSTREFF STOVNER KIRKE

Allsidig program og loddsalg hver gang! Vel møtt i Stovner kirke tredjehver torsdag kl 12-14:

24. august: Jemi Grosse-Venhaus: Forteller om en kristen kvinne under 2. verdenskrig og framover. Hun fikk bl.a. UNESCOs fredspris i 1996. Andakt.

14. september: Jan Arne Tangerud: «Groruddalen fra istid til nåtid». Andakt.

5. oktober: Svein Robert Solberg: «MAF – Mission Aviation fellowship» Flyr der syke, fattige og isolerte trenger dem mest. Andakt.

26. oktober: Knut Erik Skarpås: «Sjømannsmisjonens verdensvide arbeid» Andakt.

16. november: Even Saugstad: «Garantert hvit jul». Om polfarere og andre ekspedisjoners feiring av julen. Andakt.

TEMAKVELDER I STOVNER KIRKE

Programmet for høsten er ikke klart. Informasjon vil bli lagt på kirken.no/hfs så snart programmet er klart!



Foto: Freepik

GUBBE- GRUPPA I HØYBRÅTEN KIRKE

Gubbegruppa er et uhyttelig treffsted for godt voksne gutter som har en formiddag i uka til disposisjon.

Når: Tirsdager fra kl 10 til kl 13.

Hvor: I menighetssalen ved Høybråten kirke.

Hva: Vi bruker egne ressurser og bekjentskaper til foredrag og utflukter, så vi kan lære noe nytt og ha det trivelig sammen.

HØSTEN 2023

- 05. sept: **Tilbud for seniorer i bydel Stovner** – Unni Holm
- 12. sept: **Utflukt til Setertjernstua med fruer** – Påmelding
- 19. sept: **Utflukt til Ramme gård**
- 26. sept: **Mitt liv – Rune Fløisbonn**
- 03. okt: **Planlegging Vårprogrammet 2024**
- 10. okt: **Innemøte**
- 17. okt: **Rederiet Øyvind Lorentzen** – Bjørn Pedersen
- 24. okt: **Laksefiske i sjø** – Inggard Nilsen
- 31. okt: **Streiftog gjennom Stovners historie** – Jan Arne Tangerud
- 07. nov: **Fangenskap under krigen** – 80 minutters video
- 14. nov: **Postkort fra Høybråten gjennom 100 år** – Rolf Torbo
- 21. nov: **Severin B. Cederkvists bakeri og konditori mm.** – Frødis Cederkvist Stenerud
- 28. nov: **Kransekakebaking**



PROGRAM FOR **BARN & UNGE**

Storfamilie:

SuperTorsdag

Torsdager kl 16.00-18.30 i Stovner kirke.
Middag, lek og aktiviteter for ulike aldre.

- SuperSANG for barn i barnehagealder
- SuperKIDS for barn fra 1-7. klasse
- SuperKLUBB for tweens og teens

Mer info: «SuperTorsdag» på Facebook
og www.oslo.kirken.no/hfs

0-12 mnd:

Babysang

Torsdager kl 11-13 i Stovner kirke.

Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Babysang Høybråten, Fossum
og Stovner» på Facebook.

9-13 år:

Familiekafé

Onsdager kl 13 -17 i Fossum Kirke:

- Leksehjelp fra 4. klasse
- Kafé med enkel matservering
for hele familien

Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Familiekafé» på Facebook.

10-13 år:

10-13 klubben

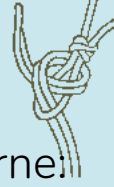
Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten
bedehus, Bergtunveien 2.

Datoer: 15. september, 13. oktober,
03. november, 24. november
og 08. desember.

Se www.10-13.no for oppdatert info.

2.-10. klasse:

Speiderne



Stovner-speiderne

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke.

Mer info: www.stovnerspeider.no

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse
kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset
i Bergtunveien 2.

Onsdager for 5.-10. klasse
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke.

Mer info: Vegard Ovland (47 90 61 83)
eller Anders Antonsen (91 66 79 57).

4.-7. klasse:

Juniorklubben

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke.

13-18 år:

PULS klubb

Torsdager kl 18.00-21.00
i Fossum kirke.

Mer info: @pulshfs på Instagram.

15-18+ år:

PULS leder- samlinger

Skjer i forbindelse med konfirmant-
undervisningene. I tillegg til egne sam-
linger på våren.

(Minilederkurset MiLK arrangeres
høstsemesteret)

Ta kontakt med barne- og ungdoms-
arbeider Harald Dahler, dersom du er
nysgjerrig på ledertrening.

Diverse guds- tjenester og arrangementer:

Sammen- gudstjeneste

Annenhver søndag kl 11.00
i Fossum kirke.

Konfirma- sjonguds- tjenester 2023

Høybråten, Fossum og Stovner
menighet er stolte over at vi også i
år har god oppslutning rundt kon-
firmasjon!

Omtrent 50 flotte ungdommer
skal konfirmeres i Høybråten og
Stovner kirker siste helgen i august
og første helgen i september.

I Høybråten er det konfirmasjon
lørdag 26. august, søndag 27.
august og lørdag 2. september.
Grunnet plassbegrensning er det
her bare plass til konfirmanter og
inviterte.

I Stovner kirke er det konfirmasjon
søndag 3. september kl. 11. Her er
det god plass, og hele menigheten
er hjertelig velkommen!



10-13
UNGDOMSKLUBB

Besøk 10-13! En klubb for deg som går i 5. -8. klasse. Vi kan friste med gratis pølse og brus, leker og konkurranser med premier, kanonball og brettspill, bordtennis, musikk, kiosk, andakt og temakvelder.

Neste klubbkveld er:

14. april 2023

28. april 2023
15. september 2023
13. oktober 2023
3. november 2023
24. november 2023
8. desember 2023

Pris
Medlemmer: 10kr
Andre: 40kr
Medlemskap: 50kr per år

Du finner oss
i Bergtunveien 2 på
Høybråten,
fra kl. 18.30 til 21.00

Besøk vår hjemmeside **www.10-13.no**

Her finner du informasjon om hva som skal skje, bilder og annet gøy.

Klubben drives i samarbeid med Normisjon og Høybråten, Fossum og Stovner menighet

KONFIRMAN* 2024

**Vi håper du vil være
konfirmant hos oss!**

I konfirmasjonstiden er det rom for å utforske mange viktige sider av livet sammen med andre. Som konfirmant får du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av.

Les mer om konfirmasjonstiden på hjemmesiden vår. Påmeldingen er på nett fra 1. september til 15. oktober.

Gå til kirken.no/hfs "Konfirmasjon" for å mer informasjon.

 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner





BARNAS

Finn 10 hovedsteder!

I rutenettet under har vi gjemt 10 forskjellige hovedsteder. Navnene står fra venstre mot høyre og nedover. Klarer du å finne alle sammen?

M	A	N	I	L	A	N	T
O	S	A	T	H	E	N	A
S	O	P	N	E	G	A	L
O	F	T	A	L	E	I	I
S	I	G	R	S	U	R	M
L	E	K	A	I	R	O	A
O	R	Ø	I	N	F	B	R
R	O	M	A	K	S	I	O
B	E	R	L	I	N	E	M
I	M	S	H	A	N	O	I

Finn fem feil!

Her viser Jesus seg for disiplene etter at han døde og stod opp igjen. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne fem feil på bildet til høyre? Tegning: Chiara Bertelli

Hva hadde vi kalt Noahs ark hvis den hadde vært en rutebåt?
Svar: Ruteark

Vitser

- Kelner! Er dette en vanlig tre-retters middag?
- Ja, en kjøttkake, en potet og en ert.

- Jeg skal ha to kaffe uten fløte.
- Vi har ikke fløte, så da må det bli uten melk.

Gje barnebladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvene er henta frå bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



Tegning: Chiara Bertelli

Fargelegg!



MINNEORD

Bente Heibø Modalsli

31.12.1951-09.03.2023

Tidligere sokneprest i Fossum, Bente Heibø Modalsli, døde natt til torsdag 9. mars. Hun hadde da levd med diagnosen ALS i nesten tre år. Bente ble 71 år gammel.

Bente var første kvinnelige sokneprest i daværende Fossum menighet her i Groruddalen prosti, nå Høybråten, Fossum og Stovner menighet. Her arbeidet hun fra 1999 til 2006, i et mangfoldig sokn. Bente var ikke redd for å ta kontakt med nye mennesker eller med forskjellige mennesker. Bente var omsorgsfull og hjertevarm, og en viktig samtalepartner og nestor for mange. Hun hadde en særegen form for tilstedeværelse og ro i møte med alle hun møtte.

Fra 1989 arbeidet hun i Kirkens bymisjon i Oslo. Fra sin tid i bymisjonen tok hun med seg brosteinskorset. Dette har vært sentralt plassert i menighetssalen i Fossum kirke og vært mye i bruk siden hennes tid. På denne tiden feiret menigheten

også gudstjenester på Stovner kjøpesenter.

Tidligere jobbet Bente både som sykehusprest på Rikshospitalet og i ulike stillinger ved Kirkens Bymisjon, deriblant Nadheim, med oppsøkende arbeid blant kvinner i prostitusjon, ved A-senteret, og som institusjonsprest ved sentraladministrasjonen. Fra 2006 og fram til hun ble pensjonist var hun prost i Bamble prosti i Agder og Telemark bispedømme.

Vi minnes Bente Modalsli i takknemlighet, og lyser fred over hennes minne.

KONSTITUERT SOKNEPREST ELISE GILLEBO SKREDSVIG,
PROST CHRISTOFER SOLBAKKEN



VELKOMMEN, vår nye organist i HFS!

Høybråten, Fossum og Stovner menighet har fått en ny organist – Yngve Sporild Breievne, som opprinnelig kommer fra Trondheim. Yngve er 52 år, gift, og har tre barn.

Yngve har en solid musikkfaglig bakgrunn: musikk grunnfag på Universitetet i Trondheim. Startet også med kordirigering i Trondheim, og tok deretter korpedagogikk på Hamar lærerhøyskole. Deretter fire år med kirkemusikk i Oslo, hvorav et år var som utvekslingsstudent i Leipzig. Dette ble fulgt opp med musikk hovedfag i Oslo. Etter utdannelsen startet Yngve i Tonsen menighet, og var organist der i 17 år. Deretter i Gamle Aker kirke fra 2013 til 2022.

Vi starter med å spørre om hva det er som gjør det alright å være organist? Yngve svarer at han er opptatt av at folk skal synge, og at hvis han som organist kan gi impulser til at folk får lyst til å synge gjennom sitt spill, så er



– Kan jeg bidra til at flere kommer på besøk til kirkeene våre, så er det flott.

det en stor tilfredstillelse. Dette motiverer Yngve i særlig grad. Han er også glad i å skape all mulig slags musikk, alt fra barokk til rock, pop, jazz og viser. Yngve er aktiv som komponist, og flere av salmene er alt blitt sunget i gudstjenester i HFS.

– *Hva ønsker du å oppnå som organist i tillegg til å få folk til å synge?*

– Hvis jeg kan bidra til at flere føler seg tiltalt av gudstjenestene og kommer på besøk til kirkeene våre, så er det flott. Jeg håper at kirkemusikken kan bidra til dette. Jeg er opptatt av kvalitet i alle musikkformer, og er åpen for en bred musikktilnærming i kirken. Hva som er god musikk, vil ofte være subjektivt, og jeg har forståelse for at det her vil være ulike syn.

Salmeutvelgelse til gudstjenestene er også noe Yngve – sammen med presten – har gjort i mange år. Han liker å starte med blanke ark og at de sammen finner salmer med utgangspunkt i søndagens tekster.

Yngve er glad i å drive med kor, og skal

fram til Eline er tilbake fra sin permisjon lede koret vårt: Camino kantori. Han håper at det gir seg muligheter for mer korvirksomhet i tiden som kommer.

Yngve håper på å bli kjent med mange i menigheten, og at de sammen kan lage mye fin musikk.

Avslutningsvis vil redaksjonen i Kirkebladet oppfordre menigheten til å ta godt imot Yngve, og til å trække litt ekstra til under salmesangen.

En ferie å glede seg til

Blå Kors har flere tilbud for barnefamilier som strever. Med din støtte kan vi hjelpe flere!



Gi trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig

Gi din gave på
vipp 13130





LIV KOLSTAD

Takk for meg!

Etter nesten 7 år som menighetskonsulent i Høybråten, Fossum og Stovner menighet (HFS) går veien videre til pensjonisttilværelsen – ganske skummelt, men jeg gleder meg veldig!

-Det har vært fint å avslutte arbeidskarrieren i HFS med mange oppgaver knyttet til kontoradministrasjon og kontakt med frivillige medarbeidere, leietagere, bydel og nærmiljøet med alle skolene, stab og menighetsråd og alle dere andre jeg har fått gleden av å snakke med i telefonen!

I en hektisk hverdag på kontoret går vi fra det ene til det andre; glede ved dåp og bryllup det ene øyeblikket og noen som har mistet sine kjære i det neste. Jeg har forsøkt å møte alle der dere har vært og spurt «hva kan jeg gjøre for deg?»

Det har vært skiftende arbeidsoppgaver, men det som har gjort aller mest inntrykk er at barn og ungdom søker kirken, ja flere hundre er innom kirken våre hver eneste uke, fordi det er et trygt sted å være med trygge voksne ledere. Mitt lille bidrag med adminis-

trativ støtte til de ansatte og frivillige medarbeidere har vært et fint fokus å ha inn mot de som møter hverdagen der ute.

Å følge menighetens utvikling har vært interessant. Jeg legger ikke skjul på at det til dels har vært svært krevende, og det er mange usynlige oppgaver som løses daglig på kontoret som f. eks oppfølging av menighetens utleieavtaler og utleieleiligheter, den økonomiske oppfølgingen som kreves i en stor menighet og håndtering av gaver og offer fra givere som er glad i menigheten sin, og ikke minst kirkelige handlinger som krever at logistikken er på plass. Alt skal gjøres med oppmerksomhet og i rett tid.

Jeg takker for meg, men først skal jeg fullføre semesteret og være med i oppstarten av Sommerkaféen i Fossum kirke i starten av juli! Kanskje vi sees der?

IRLIN BRÅTEN TAKKER FOR SEG



Irlin Bråten har sluttet som trosopplæringsleder i HFS menighet.

Irlin hadde siste dag hos oss 7. februar, og har nå flyttet til Grimstad. Hun jobber nå som vikarprest i Barbu menighet i Arendal. Om tiden i HFS menighet sier hun følgende:

– En erfaring jeg tar med meg, er det gode engasjementet i menigheten og bydelen. Det har vært avgjørende for et proaktivt og nytenkende menighetsarbeid i en mangfoldig kontekst.

I forbindelse med Irlins avslutning kom gode ord fra både menighetsrådets leder og konstituert sokneprest. De takker Irlin for stort engasjement og ansvarlig ledelse av både trosopplæringsarbeidet og for øvrig barne- og ungdomsarbeid i menigheten. Omsorgen for frivillige medarbeidere, deltagere, konfirmantledere, og kollegaer har vært stor og varm! Og ikke minst engasjementet rundt samskappingsprosjektet i Fossum kirke for å utvikle kirken etter dagens behov i samspill med lokalmiljøet har vært formidabelt! En samarbeidende og nøyaktig dame har takket for seg, vi takker hjertelig for innsatsen og ønsker lykke til videre!

TEKST: JARLE RUUD

Bærekraftig

GJENBRUK
ULVEN



Velkommen til vår gjenbruksbutikk på Ulven Torg, Ulvenveien 81 (7 min gange fra Økern T-bane).

Åpningstider:
Onsdag 12-17
Torsdag 12-17
Fredag 12-17
Lørdag 11-15

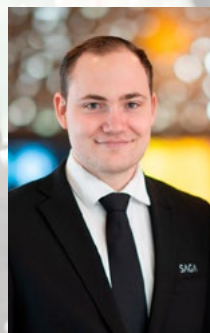
Vi tar fortsatt imot klær, ting og tang!
Tlf: 40 44 34 86
ulven@berekraftig.no

Sjekk vår Facebook-side for avvikende åpningstiderved høytid, fridager og ferie!

Fb: /berekraftigulven
Insta: /berekraftig_ulven

SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

GRAVSTEIN24®

- vi vet hvor mye det betyr for deg

Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Inngravering av nytt navn med datolinje på eksisterende gravstein kr 5800,-

Se også vårt utvalg av nye gravsteiner.

Kontakt: Tlf: 4000 2448
E-post: post@gravstein24.no
www.gravstein24.no



RAVNBO

DESIGN +

Hva kan god design gjøre for din organisasjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo på 91 73 73 56
www.ravnbo.com

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no



BREEN SPORT

SPORTSBRILLER – FRISBEEGOLF – SKO
97 58 63 16

www.breensport.no

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Annonsér i Kirkebladet!

Kontakt redaksjonen på
kirkebladet1hfs@gmail.com
for mer informasjon.



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00

www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



elfag

Fotograf:

FOTOGRAF KLAVESTAD A/S

Spesialitet: Portrettfotografi

Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar. Tlf: 67 90 14 38

Tannlege:

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

Tannlege:

DAG Ø KOKSVIK

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

Glassarbeid:

HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S

Alt i glassarbeid og bilglass

Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081 Oslo. Tlf: 22 30 30 70

Din gave betyr en forskjell!

Vi vil at vårt arbeide blant barn, unge, voksne og eldre skal bli best mulig: Derfor legger vi ned mye krefter og mye dugnad i dette. Men det trengs også økonomiske midler for å holde aktivitetene i gang og videreutvikle dem.

Vi takker for at du vil være med og støtte arbeidet i menigheten vår!

Gi din gave til konto 7874.06.68063



KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

ANSATTE:

Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Org.nr 911 852 934
Gavekonto: 7874.06.68063
Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo
Onsdag og fredag kl 10-14

Fossum kirke

Stovner Senter 12, 0985 Oslo
Tirsdag 12-14, torsdag 10-14

Stovner kirke

Stovnerfaret 25, 0982 Oslo
Tirs 13-15, ons, tors, fre 10-14
Ring gjerne på – vi er ofte inne!

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget
Tlf: 23 62 90 09
Kirketorget.oslo@kirken.no

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no
Hjemmesiden:
www.kirken.no/hfs
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

Menighetsrådet:

MR-leder:
Anette Marie Bøe Thorkildson
Tlf: 97 06 57 55
Epost: abthorkildson@gmail.com



DEN NORSKE KIRKE

Høybråten, Fossum og Stovner menighet



Anett Jørgensen

daglig leder
Tlf: 23 62 95 60
Epost: aj283@kirken.no



Elise Gillebo Skredsvig

kst. sokneprest
Tlf: 23 62 95 60
Epost: eg854@kirken.no



Elin Lunde

sokneprest (permisjon)
Tlf: 23 62 95 60
Epost: el583@kirken.no



Anders Kristensen Nordvik

kapellan
Tlf: 95 87 64 29
Epost: an578@kirken.no



Eline Dalhoff

organist (permisjon)
Tlf: 46 61 33 85
Epost: ed995@kirken.no



Harald Dahler

ungdomsarbeider (engasjement)
Epost: harald4514@gmail.com



Inger Lise Høyland Lillevik

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 23 62 95 60
Epost: il333@kirken.no



Ingvild Sandnes

diakon
Tlf: 47 09 49 92
Epost: is548@kirken.no



Joakim Moen Tønseth

organist
Tlf: 45 26 52 78
Epost: jt833@kirken.no



Lene Juul Frømyhr

barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 97 78 98 37
Epost: lf562@kirken.no



Liv Kolstad

menighetskonsulent
Tlf: 23 62 95 67
Epost: lk482@kirken.no



Ole Kristian Sand

kapellan/integreringsprest
Tlf: 23 62 95 84
Epost: os256@kirken.no



Signe-Lisa Fevang

menighetsarbeider
Tlf: 97 56 27 67
Epost: sf633@kirken.no



Svein Aaslund

vaktmester
Tlf: 93 48 42 21
Epost: sveaasl@gmail.com



Trond Hestad

kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
Epost: th468@kirken.no



Yngve Sporild Breievne

organist
Tlf: 40 41 90 29
Epost: yb726@kirken.no



VÆR MED Å NÅ UT!

Kirkebladet blir distribuert til alle husstander i Stovner bydel, ca 13.500, og mulige lesere er over 30.000! Har du lyst til å bidra med utdelingen, kontakt Oddvar Hatlehol, på tlf 40 40 76 72 eller ring menighetskontoret på tlf 23 62 95 60.

KONFIRMANTER 2023

Abigail Onya Adubofour-Samaah
Ada Elise Myhraas
Adrian Escoto Andresen
Adrian Louis Di Meglio
Alice Emmy Sørholt
Alva Atgeirsdatter Øvland
Andrea Langfeldt-Rugelbak
Andreas Thorenfeldt Walstad
Annicka Marie Reinshol
Celia Roskifte Alberti
Daniela Ghebremicael
Delina Maria Larsen
Eirik Gjørvad Kringstad
Eline Nyberg
Emil Brunborg
Frederik Honne Frøysa
Fredrik Johnsen Borgeteien
Hanna Horsfjord Lassen
Hanna Orby
Helle Øygarden Hansen
Henning Lutro Berntsen
Henriette Sommer Korneliussen
Håkon Nysveen
Isebel Celine Grimlid

Joachim Holstvold Jensen
Julian Holmesland
Julie Jeanette Arntzen-Kirkerud
Karl Felix Glaser
Kyle-Shalom Anim Sakyiama
Abro-kwa
Leo Gustav Stolth-Boiardt
Lilli Grytbakk
Liv Ellie Granøien
Lotta Brennhovd Hystad
Lucas Solberg
Luciano Zamarron Vikingstad
Luna Aurora Johansen Storbråten
Maren Mehl-Bjørkli
Markus August Frøkedal Sægrov
Martin Aune
Milla Gran Molund
Rebekka Andres Jølberg
Sean Kiyan Salter
Selma Reff
Sofie Giskeødegård Andreassen
Sondre Kirkeengen Ask
Tilde Victoria Kristiansen Greenway
Tove Mathea Jølle Gaarder



Foto: jaegbjunnor @pixabay

LIVSHJULET

Livshjulet i tidsrommet 01.02.23 – 12.05.23

Døpte

Felix Hansen
Kaja Antonsen Blomseth
Dina Angelica Rosalina
Minano-Olsen
Oliver Bech Eriksen
Leah Emilie Høiden Herlufsen
Jacob Loennecken

Elsa Brænden
Lillian Simonsen Bakke
Kari Johanne Paulsen
Reidun Torgrunn Bråthen
Inger Helen Schøyen
Ingebjørg Anny Ystenes
Sylvia Gislerud
Kari Kirsebom
Betzy Hansine Mauseth
Jostein Hallvard Blomseth

Vigde

Mercy Muhindo
og Sigurd Dager

Torbjörg Marie Hyggen
Eva Anne-Lise Wibe Sollien
Torgunn Amalie Johansen
Ruth Carlsen
Ragnhild Elisabet Melkersen

Døde

Helga Lovise Skaar
Ellen Marit Møkkelgerd
Sidsel Aulir
Bjørn Gullhav
Rolf Johan Ødegaard
Rut Inga Brenna
Annelise Bärnholdt Sørensen
Olav Martin Knutson Storvik
Yngve Torgeir Johnsen
Jorun Andresen
Sigrid Vålberg
Kari Haga Andersen
Inger Marie Danielsen
Haldor Arne Mørk
Celine Bjørnstad
Sven Volla
Einar Arne Bøe
Torill Torgersen
Sølvi Ajer
Eva Inger Charlotte Nilsen
Karin Helene Nielsen

Aud Inger Hauglie
Gunnar Simensen
Bjarne Gunnar Høiby
Solveig Anni Baastad
Olav Åsmund Smetveit
Berit Gerd Halvorsen
Torgunn Margrethe Vangen
Inger Gulbrandsen
Kirsten Belseth
Ivan Fronth Larsen
Else Thoresen
Svanhild Amanda Punnerud
Bjørn Slartmann
Agnes Persen
Else Hjørdis Unum
Wenche Wæraas
Laila Jorun Nicolaisen
Birger Ludvig Granerud
Randi Helene Bernton
Stig Torbjørn Park
Jan Nilsen
Bjørn Godin Nikolaysen



Send inn aktuelt stoff og bilder
til Kirkebladet! Epost:
kirkebladet1hfs@gmail.com

Kirkevalget 2023

Informasjon om stemmegivning ved kirkevalget:

NÅR OG HVOR KAN DU STEMME?

Tid:

Søndag 10. september fra kl 13 – oppdateres senere

Mandag 11. september kl 09 – 21

Sted:

Folkvang – Høybråten stemmekrets, Folkvangveien 26

Tokerud skole – Tokerdud skole stemmekrets,
Inga Bjørnsens vei 1a

Stovner skole – Stovner skole stemmekrets,
Stovnerfaret 17

Stovner videregående skole – Stovner vgs stemme-
krets, Karl Fossums vei 25

Granstangen skole – Granstangen skole stemmekrets,
Granstangen 52

Stemmeberettigede ved valget er alle døpte medlem-
mer av Den norske kirke som er over 15 år, eller som
fyller 15 år i 2023.

FORHÅNDSSTEMME?

Det er anledning til å forhåndsstemme i perioden
10. august til 8. september.

Det blir anledning til å forhåndsstemme digitalt i
samme periode – se www.kirken.no/valg

I Høybråten, Fossum og Stovner menighet kan du for-
håndsstemme på disse stedene og i disse tidsrom:

I Stovner kirke:

Torsdager; 17 og 24. august mellom kl 12 og 14.

I tillegg kan du forhåndsstemme 31. august kl 15 – 20.

I Fossum og Høybråten kirker:

Onsdager; 16., 23. og 30. august mellom kl 10 og 12.

I Høybråten, Fossum eller Stovner kirker:

Søndag 3. september etter gudstjenestene kl 11,
dvs mellom kl 12 og 13:30.

LEKSEHJELP

AKTIVITETER



GRATIS!!!

MAT

ONSDAGER KL.13-17

FOSSUM KIRKE - STOVNER SENTER 12

FAMILIEKAFE



ONSDAG KL. 13

LEKSEHJELP

Velkommen!



Støttet av:
Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet

SUPER TORS DAG

FOR BARN OG FAMILIER I
STOVNER KIRKE
STOVNERFARET 25

superSANG
BARNEHAGE BARN

superKLUBB
7. KLASSE OG OPP

superKIDS
BARNESKOLE BARN

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET